शार्ङ्गधरको अशुद्ध देखके हमने इसको शुद्ध करना विचारा तो कईप्रति एकत्र करी उनसे तथा इस ग्रंथकी दो संस्कृतटीका मिलीं एकका नाम गूढार्थदीपिका और दूसरीका नाम आढमल्ली। इनमें आढमल्ली टीका सर्वोत्तम और बहुधा दुष्प्राप्य है। इन सबसे प्रथम ग्रन्थका यथायोग्य शोधन करके उक्त टीकाओंकी सहायतासे इस शार्ङ्गधरकी माथुरीभाषाटीका निर्माण करी। यद्यपि यह टीका सर्वोत्तम नहीं है परंतु अन्य २ जो हिन्दी टीका छपी हैं उनसे सब प्रकार उत्कृष्ट है हमारे कहनेसेही क्या है विद्वान् जन आपही कहदेवेंगे। जब यह ग्रंथ सटीक बनके तैयार होगया इतनेहीमें श्रीयुत गोब्राह्मणप्रतिपालक वैश्यवंशकुलकैरवेन्दु श्रीवेङ्कटेशचरणकमलचंचरीक श्रीसेठजी श्रीकृष्णदासात्मज खेमराजजीका पत्र आया कि, आप इस शार्ङ्गधरकी भाषाटीका जल्दी बनायके भेजो। यह पत्र देखतेही चित्तको अत्यंत हर्ष हुआ और यह पुस्तक उनको अर्पण की गई। तो उन्होंनेभी हमारा दानमानसे पूर्ण सत्कार किया और इस ग्रन्थको निज "श्रीवेङ्कटेश्वर" यंत्रालयमें छापकर प्रकाशित किया. मित्रहो! यह वही पुस्तक आपके करकमलमें है जो कुछ भली और बुरी है आप देखलीजिये। इसमें जो कुछ शुद्धाशुद्ध रहगया है उसको आप मत्सरता त्यागके शोधन करदेना क्योंकि, भूलना यह मनुष्यका धर्म है।

परंतु नीच और पामरोंमें "सुंदरमणिमयभवने पश्यति छिद्रं पिपीलिका सततम्" यह वाक्य चरितार्थ होवेगा परंतु उनसे हमारी क्षति किसीप्रकार नहीं होसकती अलमतिविस्तरेण।

आपका कृपाभाजन—

मथुरानिवासि पं० दत्तरामचौबे.

ओं ३ म्

शार्ङ्गधरसंहिताग्रन्थकी विषयानुक्रमणिका।

विषयाः	पृष्ठांकाः
द्वितीयोऽध्यायः ।	
औषध भक्षणके पांच काल	१९
प्रथमकाल	२०
द्वितीयकाल	,,
तृतीयकाल	२१
चतुर्थकाल	,,
पंचमकाल	,,
द्रव्यमें रसादिकोंकी विशेष अवस्था-कथन	२२
रसका स्वरूप	,,
रसोंकी उत्पत्तिक्रम	२३
गुणोंके स्वरूप	,,
वीर्यका स्वरूप	,,
विपाकका स्वरूप	,,
प्रभावका स्वरूप	,,
रसादिकोंकी उत्कृष्टता	,,
वातादि दोषोंका संचय प्रकोप और शमन	२५
ऋतुओंके नाम	,,
ऋतुभेद करके वातादि दोषोंका संचय कोप और शमन	,,
दोषोंका अकालमें भी चयादि निमित्त कारण कथन	२७
वायुका प्रकोप तथा शमन	२८
पित्तकोप और शमन	,,
कफका कोप और शमन	,,
तृतीयोऽध्यायः ।	
नाडीपरीक्षा	२९
दोषोंके निजस्वरूपकी चेष्टा	,,
सन्निपात और द्विदोषकी नाडी	३०
अना?न?लक्षण	,,
ज्वरादिकोंकी नाडीके लक्षण	,,
?तत्प्रकृतिके लक्षण	३१
परीक्षा	

विषयाः	पृष्ठांकाः
दूतके शकुन	३३
वैद्यके शकुन	,,
दुष्टस्वप्न	३४
दुःस्वप्नका परिहार	३५
शुभस्वप्न	,,
चतुर्थोऽध्यायः ।	
दीपन पाचन औषधी ...	३६
संशमन औषधी ...	३७
अनुलोमन औषधी ...	,,
स्रंसन औषधी ...	,,
भेदन औषधी ...	३८
रेचन औषधी ...	,,
वमन औषधी ...	,,
संशोधन औषधी ...	३९
छेदन औषधी ...	,,
लेखन औषधी ...	,,
ग्राही औषधी ...	४०
स्तंभन औषधी ...	,,
रसायन औषधी ...	,,
वाजीकरण औषधी	४१
धातुवृद्धिकारी औषधी	,,
धातुको चैतन्य करता तथा वृद्धिकारी औषधी ...	,,
वाजीकरण औषधोंका विशेष	,,
सूक्ष्म औषधी ...	४२
व्यवायी औषधी	,,
विकाशी औषधी	,,
मदकारी औषधी	,,
प्राणहारण औषधी	४३
प्रमाथी औषधी ...	,,
अभिष्यंदीलक्षण ...	,,
पंचमोऽध्यायः ।	
कल्पादिकथन	

विषयानुक्रमणिका।

इति प्रथमखंडः।

विषयाः	पृष्ठांकाः

सप्तमोऽध्यायः।

मध्यमखंडः समाप्तः ।

तृतीयखंडः प्रथमोऽध्यायः ।

द्वितीयोऽध्यायः ।

तृतीयोऽध्यायः ।

इत्यनुक्रमणिकासमाप्ता ।

॥ ॐ श्रीश वन्दे ॥

श्रीधन्वन्तरये नमः ।

अथ शार्ङ्गधरसंहिता ।

भाषाटीकासमेता ।

आर्या ।

मथुरानगरनिवासी कृष्णतनय दत्तराममाथुरने ।
शार्ङ्गधरकी सुभाषाटीका कीनीसु आठमल्लोसों ॥ १ ॥

इस पृथुतर और दुरधिगमनीय आयुर्वेद शास्त्रतत्त्वके जाननेमें वैद्योंको अधिक परिश्रम होता है और उसके मध्यमें अनेक विघ्न आते हैं इसीसे सर्वग्रन्थकर्त्ता (ग्रन्थकार) ग्रन्थके आदि मध्य और अन्तमें मंगलाचरण करते हैं ऐसा शिष्टाचार है, तथा शास्त्रकीभी आज्ञा है, अतएव यह शार्ङ्गधर ग्रन्थकर्त्ताभी निजेष्टदेव श्रीशिवपार्वतीको प्रणामपूर्वक आशीर्वादात्मक मंगलाचरण करते हैं जैसे--

श्रियं स दद्याद्भवतां पुरारिर्यदंगतेजःप्रसरे भवानी ॥
विराजते निर्मलचन्द्रिकायां महौषधीव ज्वलिता हिमाद्रौ ॥ १ ॥

---

१ आशीर्नमस्क्रियावस्तुनिर्देशो वापितन्मुखम् । इति त्रिविधमंगललक्षण भवति ॥ २ यदंगतेजःप्रसरे—सइपदके कहनेसे यह दिखाया कि श्रीशिवका विभूतिविभूषित अंग होने परभी अति शुभ्रताके कारण पर्वतकी उपमा देना युक्तही है । और उस सुंदर स्वरूपमें खचित श्रीभगवतीजीको औषधी स्वरूप करके कहा यह शार्ङ्गधर आचार्यकी बुद्धिकी चातुर्यता सराहने योग्य है । प्राय. वैद्योंको पर्वत और औषधीसेही कार्य रहता है अतएव इस शार्ङ्गधरसंहितामें शिव पार्वतीको पर्वत और औषधीरूप उपमा देना अपना अभीष्ट दिखलाया । कोई कहते है कि इस अर्द्धांगी स्वरूपके वर्णनमें वात, पित्त और कफ तीनोंका आधिपत्य वर्णन किया है जैसे पित्त उष्ण होता है उसी प्रकार श्रीशिवका तेज उष्ण सो पित्ताधिप हुआ और श्रीपार्वतीजीकी चंद्रिका शीतल सो श्लेष्माधिप हुई, तथा सर्पभूषणसे वाताधिपत्य सूचना करी, जैसे ये तीनों गुण सदैव शिवमें स्थित रहते हैं उसी प्रकार इस शार्ङ्गधर ग्रंथमें वातपित्तकफकी साम्यता जाननी । और जैसे हिमालयमें औषधी प्रकाशित है उसी प्रकार इस ग्रंथमेंभी औषधियोंका वर्णन है । यद्यपि यह ग्रंथकीभी उपमा कही परन्तु मुख्य उपमा पर्वत और शिवकीही यथार्थ है. इस ग्रंथमें त्रिविध मंगलाचरणोंमे आशीर्वादात्मक मंगलाचरण कहा है. इसका यह प्रयोजन है कि दुष्ट उक्तिके प्रभावसे जो दुःखस्वरूपरोग प्रकट हो उनका नाश हो और रोगनिवृत्ति करके सुखरूप श्रीकी प्राप्ति हो । ३ निर्मलचंद्रिकायते इति पाठांतरम् ।

अर्थ—हिमालय पर्वतमें अत्यंत देदीप्यमान (सजीवन्यादि) महौषधी जैसे निर्मल चंद्रमाकी चांदनीमें शोभाको प्राप्त होती है उसी प्रकार जिनके तेजसमूहमें अर्थात् अर्धांगमें श्रीपार्वती महाराणी विराजमान (शोभित) ऐसे श्रीशिव तुमको कल्याण अथवा लक्ष्मी देओ ॥

अब कहते हैं कि यह संपूर्ण प्राणिजनोंके उपकारार्थ होय इस प्रकार विचारकर इस ग्रन्थका संबंध कहना चाहिये क्यों कि (संबन्धके कहनेसे श्रोता और वक्ताकी सिद्धि है अत एव सर्वशास्त्रोंमें प्रथम संबंध कहते हैं) इसी कारण शार्ङ्गधर आचार्यभी प्रथम संबंधको कहते हैं—

प्रसिद्धयोगा मुनिभिः प्रयुक्ताश्चिकित्सकैर्ये बहुशोऽनुभूताः ॥
विधीयते शार्ङ्गधरेण तेषां सुसंग्रहः सज्जनरञ्जनाय ॥ २ ॥

अर्थ—चरक सुश्रुतादि मुनीश्वरोंके कहे हुये और प्राचीन सद्वैद्योंने वारवार नाम रूप योजनादिक करके अनुभव (निश्चित) किये ऐसे जे विख्यात योग उनका संग्रह सज्जनोंके मनोरञ्जनार्थ शार्ङ्गधर नामक मैं करता हूं, तात्पर्य यह है कि चरक सुश्रुतादि मुनीश्वरोंके प्रयोग जहाँ तहाँसे लेकर प्रकारान्तरसे उन्हींको शुद्ध करके मैं लिखता हूं, इनके कहनेसे ग्रंथकी उत्तमता दिखाई—और त्रिकालदर्शीको मुनि कहते हैं उनके कहे प्रयोग मेरे इस ग्रंथमें हैं इस वाक्य कहनेसे ग्रंथकी प्रामाणिकता दिखाई—एवं वैद्योंके अनुभव करे प्रयोग इसमें कहे हैं, इससे इस ग्रंथकी अन्य सर्व ग्रंथोंसे उत्कृष्टता दिखाई है अर्थात् सर्व आयुर्वेदके ग्रंथोंमें यह सर्वोत्तम है ॥२॥

अब (प्रथम रोगकी परीक्षा करे फिर औषधकी) इत्यादि मतको विचार शार्ङ्गधर भी कहते हैं ।

हेत्वादिरूपाकृतिसात्म्यजातिभेदैः समीक्ष्यातुरसर्वरोगान् ॥
चिकित्सितं कर्षणबृंहणाख्यं कुर्वीत वैद्यो विधिवत्सुयोगैः ॥ ३ ॥

अर्थ—प्रथम वैद्य हेतु आदिरूप आकृति सात्म्य जाति इन भेदोंसे रोगीके सम्पूर्ण

१ सिद्धिः श्रोतृप्रवक्तृणां संबंधकथनाद्यतः । तस्मात्सर्वेषु शास्त्रेषु संबंधः पूर्वमुच्यते ।

२ रोगमादौ परीक्षेत ततोऽनंतरमौषधम् । ततः कर्म भिषक्पश्चाज्ज्ञानपूर्वं समाचरेत् ।

३ जिसका रोग होय उसका नाम हेतु है उसीको निदान कहते हैं, जैसे मृत्तिका भक्षणसे पीलिया होता है । ४ रोग होनेके प्रथम जमाई आना अंगोंका टूटना अरुचि इत्यादिक लक्षण होते हैं उसका नाम आदिरूप है और उसको पूर्वरूप ऐसे कहते है । ५ रोगोंके तृषा, मूर्च्छा, भ्रम, दाह, निद्रानाश इत्यादि लक्षण प्रकट होते हैं उस अवस्थाका नाम आकृति उसीको रूप कहते हैं । ६ औषध विहार इनका रोगीके प्रकृत्यनुसार सुखकारी प्रयोग हो उसका नाम सात्म्य और उसीको उपशय कहते हैं । ७ जिन कारणोंसे वातादन्यतमदोष दूषित हो ऊर्ध्वाधरतिर्यक्

रोगोंको जान फिर यथाशास्त्र उत्तम प्रकारके प्रयोगमें कर्षण और बृहणरूप द्विविध चिकित्सा यथाक्रम करे । अन्यथा दोष लगता है जैसे वाग्भट लिखते है । (कि जो विना दोषोंके जाने वैद्य चिकित्सा कर्मको करता है वो उस कर्मकी सिद्धिको तथा सुख और सद्गतिको नहीं प्राप्त होता) ॥

अथवा हेतु है आदिमें जिनके ऐसे जो रूपादिक तिन्होंसे प्रथम रोगपरीक्षा करके फिर चिकित्सा करे । जैसे वाग्भटमें लिखा है (कि दर्शन स्पर्शन प्रश्न और निदान पूर्वरूप–रूप–उपशय–तथा सम्प्राप्ति इनसे रोगियोके रोगकी परीक्षा करे) तहा हेत्वादिक पाच तो कहे । अब रूपादित्रयको कहते है. तहा रूपके कहनेसे देहका स्थूल और कृशता तथा बल वर्ण और विकारादिकी परीक्षा देखनेसे करे । तथा (आ समंतात् कृतिः करण) जिससे सर्वत्र कर्म कराजाय ऐसी त्वगिन्द्रीसे शीत, उष्ण, मृदु, कठोर आदिकी परीक्षा करे । और सात्म्यके कहनेसे हितकारी पदार्थ जानना अर्थात् आपको कौनसी वस्तु हित है इस वाक्यसे प्रश्नकरनेको कहा अथवा सात्म्य करके कोई अभिलाषका ग्रहण करते हैं. अर्थात् जिस रोगिको जिस खाने पीने आदि आहार विहारकी इच्छा होय उस इच्छा द्वाराही वैद्य रोगीको देहस्थित दोषोंके क्षीण वृद्धिका ज्ञान करे ।

इस प्रकार दर्शनादित्रयपरीक्षा कही और जातिके कहनेसे शेष इन्द्रियोंकी परीक्षा जाननी क्योंकि सुश्रुतमें रोगीकी परीक्षा छः प्रकारकी कही है (जैसे पाच श्रोत्रादि इन्द्रियोंसे और छठी प्रश्नसे) तहां दर्शनादि तीन परीक्षा कहआये अब शेष श्रोत्रादिकोंकी कहते है (तहां कर्णइन्द्री करके प्रनष्टशल्य स्थानीय रुधिर निकलनेके शब्दकी परीक्षा करे । जिह्वाइन्द्री करके प्रमेहादि रोगोंमें रसकी परीक्षा करे । और घ्राणइन्द्री करके अरिष्ट लिङ्गादि व्रणोंके गन्धकी परीक्षा करे) इस प्रकार हेत्वादिकोंकी व्याख्या करी । तहा प्रथम अर्थ ठीक है दूसरा अर्थ जो त्रिविध और षड्विधपरीक्षापरत्व कहा है सो कल्पित है तथापि उत्तम है स-यथेष्ट विचरनेसे जो रोगोत्पत्ति होय उस कारण तथा उस दुष्टदोष तथा उस विचरना इन-सबके वास्तविक होनेसे जो आनुपूर्विकज्ञान उसको जाति अथवा सम्प्राप्ति कहते है ।

---

१ शरीरमें बढेहुये वातादि दोषोको औषधि करके घटानेको कर्षण चिकित्सा कहते है ।
२ अतिक्षीण दोषोंके पुष्ट करनेको बृहण चिकित्सा कहते है ।
३ यस्तु दोषमविज्ञाय कर्माण्यारभते भिषक् । न स सिद्धिमवाप्नोति न सुखं न परां गतिम् ।
४ दर्शनस्पर्शनप्रश्नैः परीक्षेत च रोगिणाम् । रोग निदानप्राग्रूपलक्षणोपशयाप्तिभिः ।
५ पचभिः श्रोत्रादिभिः प्रश्नेन चेति–तत्र श्रोत्रेन्द्रियविज्ञेया विशेषा रोगेषु प्रनष्टशल्यविज्ञानीया-दिषु वक्ष्यंते । सफेन रक्तमीरयन्ननिलः सशब्दो निर्गच्छतीत्येवमादयः । रसनेन्द्रियविज्ञेयाः प्रमेहा-दिषु रसविशेषाः । घ्राणेन्द्रियविज्ञेया अरिष्टलिंगादिषु व्रणानां च गधविशेषाः ।

मोक्ष्य इस पदके धरनेसे अज्ञानकी निवृत्ति कही (अर्थात् बहुतसे रोग यथार्थ देखे नहीं गये तथा ठीक ठीक कहनेमे नहीं आये और ठीक ठीक विचारमें नहीं आये, अथवा जो ठीक पूछनेमें नहीं आये, ऐसे रोग वैद्यको मोहित करते है) अतएव वारवार परीक्षाद्वारा रोगनिश्चय करना चाहिये । रोगनाशक कर्म, व्याधिप्रतीकार, धातुसाम्यार्थक्रिया, ये चिकित्साके पर्यायवाचक शब्द है जैसे लिखा है (उत्तम भिषगादिचतुष्टयोंका विकृतधातुके समान करनेके अर्थ जो प्रवृत्ति है उसको चिकित्सा कहते है) इस कर्षण बृंहण चिकित्सा करके दोषोंको घटावे और बढावे जैसे लिखा है (कि दोषोंकी विषमताको रोग कहते है और दोषोंकी समानताको आरोग्य कहते हैं) सुयोगैः इस पदसे यह सूचना करी कि सुन्दर द्रव्योंके प्रयोगोंसे अर्थात् शीघ्र आरोग्यकर्त्ता औषधों करके वैद्य रोगीकी चिकित्सा करे ।

औषधियोंके प्रभाव ।

दिव्योषधीनां बहवः प्रभेदा वृन्दारकाणामिव विस्फुरन्ति ॥
ज्ञात्वेति संदेहमपास्य धीरैः संभावनीया विविधप्रभावाः ॥ ४ ॥

अर्थ--जैसे देवताओंके अपरिमितभेद और उत्कृष्ट प्रभाव प्रगट है उसी प्रकार दिव्यौषधियोंके अनेकभेद और अपरिमितशक्ति प्रगट होती है । इस प्रकार जान गंभीर बुद्धिवाले (वैद्य अपने चित्तसे) सन्देहको दूर कर आदरपूर्वक औषधोंको विविधप्रभाववती माने । इस कहनेका यह तात्पर्य है कि, मणि मन्त्र और औषधियोंके प्रभाव अचिन्त्य हैं । जो बाहरके और आत्माके भावोंको हिताहितकर्त्ता है उसका नाम धीर है धीर शब्दका ग्रहण इस जगह निश्चयार्थ ज्ञानके वास्ते है ॥

अब प्रयोजन कहते हैं क्योंकि*सर्वशास्त्रोंका और कर्मका जबतक प्रयोजन नहीं हो तबतक कोई ग्रहण नहीं करे अतएव उस प्रयोजनको कहते है--

स्वाभाविकागंतुककायिकान्तरा रोगा भवेयुः किल कर्मदोषजाः ॥
तच्छेदनार्थं दुरितापहारिणःश्रेयोमयान्योगवरान्नियोजयेत् ॥५॥

अर्थ--स्वाभाविक--आगन्तुक--कायिक--और आन्तरिक ऐसे चार प्रकारके कर्मज और

---

१ मिथ्यादृष्टा विकारा हि दुराख्यातास्तथैव च । तथा दुःपरिमृष्टाश्च मोहयेयुश्चिकित्सकम् ।
२ चतुर्णां भिषगादीनां शस्तानां धातुवैकृते । प्रवृत्तिर्धातुसाम्यार्थं चिकित्सेत्यभिधीयते ।
३ रोगस्तु दोषवैषम्यं दोषसाम्यमरोगता ।

*सर्वस्यैव हि शास्त्रस्य कर्मणो वापि कस्यचित् । यावत्प्रयोजनं नोक्तं तावत्तत्केन गृह्यते ।
४ स्वभावकरके होनेवाले जो क्षुधा, तृषा, जरा, निद्रा आदि उनको स्वाभाविक व्याधि कहते है । ५ जो अभिघात निमित्त करके रोग होते हैं (जैसे सर्पका काटना शस्त्र आदिका लगना) उनको आगंतुक कहते है । ६ शरीरमे वातादिदोष वैषम्यताकरके उत्पन्न हुये ज्वर, रक्तपित्त, कासादिक रोग उनको कायिक कहते है । ७ मनोविकारकरके उत्पन्न हुये जो मद, मूर्च्छा, सन्यास, ग्रह, भूतोन्मादादिक रोग उनको आंतरिक (मानस) कहते है ।

दोषज रोग उत्पन्न होते है, उनके शांतिके अर्थ दुःखसे छुडानेवाले और पुण्यरूप ऐसे जो उत्तम योग उनकी योजना करनी चाहिये ॥

योगवरान् इस पदके घरनेसे यह दिखाया कि समस्त आर्ष ग्रन्थोंके उत्तम २ प्रयोग शार्ङ्ग धरने संग्रह करके इस अपने ग्रन्थमें रक्खे हैं। अब कहते हैं कि रोग तीन प्रकारके हैं जैसे ग्रन्थान्तरमें लिखा है कि (एक तो कर्मके कोपसे, दूसरे दोषोंके कोपसे, तीसरे कर्म और दोषोंके कोपसे, कायिक और मानसिकरोग प्राणियोंके देहमें होते है) अब इन तीनोके पृथक् २ लक्षण कहते है तहां (परद्रव्य) (धरोहर आदि) और ऋण इनके न देनेसे—गुरुस्त्रीके गमनसे ब्राह्मण आदिके मारनेसे जो रोग प्रगट होते है उनको कर्मज रोग कहते है ये औषधि करके वैद्यसे अच्छे नहीं होते किन्तु दान—दया—आदिकरके ब्राह्मण—गौकी सेवा करनेसे गुरुकी आज्ञा पालन करनेसे तथा इनके साथ नम्रता रखनेसे जप और तप इत्यादि करनेसे पूर्वजन्मके संचित कर्मसे उत्पन्न व्याधिका शमन होता है अब दोषज व्याधिके लक्षण कहते हैं (कि वातादि दोष अपने कारणसे कुपित हो आपसमें मिलकर इतस्ततश्चलायमान हो जो विकारोंको प्रगट करते है उनको दोषजरोग कहते है ये औषध करनेसे दूर होते है) अब कर्मदोषोद्भव विकारोंको कहते हैं (कि दानादिक कर्म और औषधि इन दोनोंके करनेसे जो रोग कथंचित् कर्म और दोषोंके क्षीण होनेसे कुछ २ शांत हों उनको कर्मदोषज विकार कहते हैं) ।

अब प्रत्यक्षादि अविरुद्ध प्रयोगोंके कहनेसे और संक्षेप करनेसे इस ग्रन्थका माहात्म्य कहते हैं.

प्रयोगानागमात्सिद्धान्प्रत्यक्षादनुमानतः ॥
सर्वलोकहितार्थाय वक्ष्याम्यनतिविस्तरात् ॥ ६ ॥

अर्थ—समस्त लोकके हितार्थ इस ग्रंथमें प्रत्यक्ष—अनुमान—और आगम (शास्त्र) से सिद्ध प्रयोगोंको संक्षेप रूपसे वर्णन करते हैं ॥ आगमादिकोंके लक्षण जेज्जटादि आचार्योंने कहे हैं उनको सबके जाननेके अर्थ मै इस जगह लिखताहूं (तहां आगम कहिये वेद अथवा आप्तपु-

---

१ कर्मप्रकोपेन कदाचिदेके दोषप्रकोपेन भवति चान्ये । तथापरे प्राणिषु कर्मदोषप्रकोपजाः कायमनोविकाराः ।

२ दुष्टामयाः परकलत्रधनर्णहारगुर्वङ्गनागमनविप्रवधादिभिर्वा । दुष्कर्मभिस्तनुभृतामिह कर्मजास्ते नोपक्रमेण भिषजामुपयाति सिद्धिम् ॥ ३ दानैर्दयादिभिरपिद्विजदेवतागोससेवनप्रणातिभिश्च जपैस्तपोभिः । इत्युक्तपुण्यनिचयैरपचीयमानाः प्राक्कर्मजा यदि रुजः प्रशमं प्रयाति ।

४ स्वहेतुदुष्टैरनिलादिदोषैरवप्लुतैः स्वेषु मुहुश्चलद्भिः । भवति ये प्राणभृतां विकारास्ते दोषजा भेषजासिद्धिसाध्याः । ५ दानादिभिः कर्मभिरौषधीभिः कर्मक्षये दोषपरिक्षयाद्यात् । सिद्धयन्ति ये यत्नवता कथंचित्से कर्मदोषप्रभवा विकाराः ॥

ष्योंका वाक्य है जैसे लिखा है कि जो सिद्ध प्रमाणोंकरके सिद्ध हो और इसलोक तथा परलो-कमें हितकारी हो वह आप्तोंका आगम शास्त्र है और जो सत्य अर्थके जाननेवाले हैं उनको आप्त कहते है) अब आगमसिद्ध जो सुननेमें आता है उसको कहते है. जैसे लिखा है (कि इसे प्रयोगके प्रभावसे हजारवर्ष जीवे और वृद्धास्त्रीभी इसके सेवन करनेसे सोलहवर्षकी अवस्थावालीसी होय) यह आगमसिद्धि कही । अब कहते है कि जो कुछ अर्थका साक्षात्कारी ज्ञान है उनको प्रत्यक्ष कहते है. जैसे लिखा है कि (मनइन्द्रीगत भ्रांतिरहित जो वस्तु है उसको प्रत्यक्ष कहते हैं और जिसमें इन्द्रियोंको यथार्थ ज्ञान न हो उसको भ्रम कहते हैं) जैसे—वमन विरेचनादि योग प्रत्यक्षफल दिखानेवाले है । तथा जिस वस्तुका अव्यभिचारी लक्षणोंकरके पीछेसे ज्ञान होय उसको अनुमान कहते है जैसे पांडुरोग मिट्टी खानेसे होता है—और वमन मक्खीके खानेसे होती है ऐसा अनुमान कराजाता है, उसी प्रकार त्वचाके फटने और राध (रुधिर) निकलनेसे व्रण पकगया ऐसा अनुमान कराजाता है ॥ प्रत्यक्ष अनुमान और आगम ये तीन प्रमाण आयुर्वेदमे माने जाते है ? अब कदाचित् कोई प्रश्न करे कि यह ग्रंथ तुम किस हेतुसे करतेहो तहां कहते है कि (सर्वलोकहितार्थाय) अर्थात् सबलोकके हितके अर्थ करताहू, तहां लोक दो प्रकारका है एक स्थावर (वृक्षादि) और दूसरा जंगम (पशु पक्षी मनुष्यादि) इन दोनों प्रकारके लोकमें यहांपर इस मनुष्य देहका लोक शब्द करके ग्रहण है.

कदाचित् कोई कहे कि आप जो शार्ङ्गधर ग्रंथमें लिखते हो यह अन्य प्राचीन ग्रंथ द्वाराही ज्ञान हो सकता है फिर इस पिष्टपेषण ग्रंथसे क्या फलसिद्धि होयगी ? तहां कहते है कि (अनतिविस्तरात्) अर्थात् विस्ताररहित इस ग्रन्थको मै कहता हूं अन्य आर्ष ग्रंथ बहुप्रसङ्गयुक्त है पूर्वपक्ष समाधानादि करके चित्तको उद्वेग करते है इस कारण मैने यह उक्तदोषरहित संक्षेपसे कहा है अतएव यह ग्रन्थ उत्तम है ॥

अथ अनुक्रमणिका ।

प्रथमं परिभाषा स्याद्भैषज्याख्यानकं तथा ॥
नाडीपरीक्षादिविधिस्ततो दीपनपाचनम् ॥ ७ ॥
ततः कलादिकाख्यानमाहारादिगतिस्तथा ॥
रोगाणां गणना चैव पूर्वखण्डोऽयमीरितः ॥ ८ ॥

अर्थ—अब तीनों खण्डोंकी अनुक्रमणिका कहते है । तहा परिभाषासे आदिले रोग गण-

---

१ सिद्ध सिद्धैः प्रमाणैस्तु हित चात्र परत्र च । आगमः शास्त्रमाप्तानामाप्ताः सत्यार्थवादिनः॥
२ जीवेद्वर्षसहस्राणि योगस्यास्य प्रभावतः । वृद्धा च शतवर्षीया भवेत्षोडशवार्षिकी ॥
३ मनोक्षगतमभ्रांत वस्तु प्रत्यक्षमुच्यते । इन्द्रियाणामसज्ञाने वस्तुतत्त्वे भ्रमः स्मृत ॥

नांत पर्यन्त सात अध्यायों करके यह पूर्वखंड आचार्यने कहाहै। जैसे प्रथमाध्यायमें परिमाण (तोलआदि) कथन, दूसरे अध्यायमें औषधाख्यान अर्थात् औषधभक्षणादि विधि और तथाके कहनेसे द्रव्य, रस, गुण, वीर्य, विपाकादिकोंका कथन है, तीसरे अध्यायमें नाडीपरीक्षाविधि और आदिशब्दसे दूत स्वप्नादिकोंका कथन है, चतुर्थ अध्यायमें दीपनपाचनादिलक्षण और अनुलोमन विरेचन वमन लेखन स्तंभनादिकथन है, पञ्चमाध्यायममें कलादिकोंका कथन तथा सृष्टिक्रम शारीरादिकोंका कथन है, छठे अध्यायमें आहारादिकोंकी गति और गर्भोत्पत्ति कुमारपोषणोक्ति प्रकृतिलक्षण कथन है, सप्तमाध्यायमें रोग (ज्वरादिकोंकी) गणना कथन इस प्रकार सात अध्यायोंकरके प्रथम खण्ड कहा है॥

मध्यखंडकी अनुक्रमणिका।

स्वरसः क्वाथफांटौ च हिमः कल्कश्च चूर्णकम्॥
तथैव गुटिकालेहौ स्नेहः संधानमेव च॥
धातुशुद्धिरसाश्चैव खंडोऽयं मध्यमः स्मृतः॥ ९॥

अर्थ—१ अध्यायमें स्वरस और पुटपाकविधि कही है १ अध्यायमें काढे और प्रमथ्यादि तथा उष्णोदक-क्षीरपाक-अन्नक्रिया-इनकी विधि कही है ३ अध्यायमें फाण्ट और मंथ इनकी विधिकथन ४ अध्यायमें हिमविधिका कथन ५ अध्यायमे कल्ककथन ६ अध्यायमे चूर्णोंका कथन ७ अध्यायमें गुटिकाओंका कथन ८ अध्यायमें अवलेहोंका कथन ९ अध्यायमें घृत और तेलका कथन १० अध्यायमें मद्यभेदकथन ११ अध्यायमे स्वर्णादिकधातु और उपधातु इनका शोधन मारण कथन १२ अध्यायमें रस उपरस इनका शोधन मारण और सिद्धरस इनका कथन कहा है इस प्रकार बारह अध्यायो करके मध्यमखंड कहा है॥

उत्तरखंडकी अनुक्रमणिका।

स्नेहपानं स्वेदविधिर्वमनं च विरेचनम्॥ ततस्तु स्नेहबस्तिः स्यात्ततश्चापि निरूहणम्॥ १०॥ ततश्चाप्युत्तरो बस्तिस्ततो नस्यविधिर्मतः॥ धूमपानविधिश्चैव गंडूषादिविधिस्तथा॥ ११॥ लेपादीनां विधिः ख्यातस्तथा शोणितविस्रुतिः॥ नेत्रकर्मप्रकारश्च खंडः स्यादुत्तरस्त्वयम्॥ १२॥

अर्थ-१ अध्यायमें स्नेहपानविधि । २ अध्यायमें स्वेदविधि । ३ अध्यायमें वमनविधि । ४ अध्यायमें विरेचनविधि । ५ अध्यायमें स्नेहवस्तिकथन । ६ अध्यायमें निरूहणविधि । ७ अध्यायमें उत्तरवस्तिकथन । ८ अध्यायमें नस्यविधि । ९ अध्यायमें धूमपानविधि तथा व्रणधूपन और ग्रहधूपन जानना । १० अध्यायमें गण्डूषादिविधि और कवलप्रतिसारण कथन ११ अध्यायमें लेपादिकोंकी और मस्तकमें तैल डालना तथा कर्णपूरणकी विधि जानना । १२ अध्यायमें रुधिर निकालनेकी विधि । १३ अध्यायमें नेत्रकर्मप्रकार इस प्रकार तेरह अध्यायों-करके उत्तरखंड कहाहै ॥

-अब संहिताकी निरुक्तिपूर्वक ग्रंथकी श्लोकसंख्या कहते हैं.

द्वात्रिंशत्सम्मिताध्यायैर्युक्तेयं संहिता स्मृता ॥
षड्विंशतिशतान्यत्र श्लोकानां गणितानि च ॥ १३ ॥

अर्थ-शार्ङ्गधरसंहिता ३२ अध्याय करके युक्त है और इसमें २६०० छव्वीससौ श्लोकोंकी संख्या कही है । पदके समूहसे वाक्य वाक्योंके समूहोंसे प्रकरण और प्रकरणके समूहोंसे अध्याय होता है ॥

औषधोंके मानकी परिभाषा ।

न मानेन विना युक्तिर्द्रव्याणां ज्ञायते क्वचित् ।
अतः प्रयोगकार्यार्थं मानमत्रोच्यते मया ॥ १४ ॥

अर्थ-मान (परिमाण) के विना औषधोंकी युक्ति (कर्त्तव्यविधि) कहीं नहीं होती अत एव औषध बनानेके लिये मान (तोलने आदि) विधि इस संहितामें मागध परिभाषा करके कहताहूं यह तोलनेका प्रमाण है और भक्षणकी मात्राका प्रमाण आगे प्रत्येक प्रयोगमें कहेंगे ॥

त्रसरेणुका परिमाण ।

त्रसरेणुर्बुधैः प्रोक्तस्त्रिंशता परमाणुभिः ॥

---

१ घृत और तैल पीनेके प्रयोगको स्नेहपान कहते हैं । २ देहमेंसे पसीने निकालनेकी विधिको स्वेद विधि कहते है । ३ गुदादिकोंमें तेलकी पिचकारी मारनेके प्रयोगको स्नेहवस्ति कहते है । ४ काढे तथा दूध इत्यादिकरके पिचकारी मारनेके प्रयोगको निरूहणवस्ति कहते है । ५ उत्तरवस्ति लिंग भगादिमें पिचकारी लगानेके प्रयोगको कहते है । ६ नाकमें औषध डालनेके प्रयोगको नस्यविधिकहते हैं । ७ चिलम हुक्का अथवा बीडीमें औषध करके जो धुआँ पीते हैं उसको धूमपान कहते हैं । ८ काढे अथवा रसादिकोंके कुल्ले करनेके प्रयोगको गण्डूषविधि कहते हैं । ९ लेपादिक करनेके प्रयोगको लेपविधि कहते है । १० गुंजा, मासे-तोले, पौसेरा, अधसेरा, इत्यादिक जानना ।

त्रसरेणुस्तु पर्यायनाम्ना वंशी निगद्यते ॥ १५ ॥

अर्थ–तीस परमाणुका १ त्रसरेणु होता है, और वंशी शब्द उसी त्रसरेणुका पर्यायवाचक शब्द है। परमाणु अत्यन्त सूक्ष्म होते है वह स्वभावसे अथवा अणुभाव करके जाने जाते हैं नेत्रों करके नहीं प्रतीत होते।

परमाणुके लक्षण।

जालान्तरगते भानौ यत्सूक्ष्मं दृश्यते रजः ॥
तस्य त्रिंशत्तमो भागः परमाणुः स उच्यते ॥ १६ ॥

अर्थ–जाली झरोखोंमें सूर्यकी किरण पडनेसे उन किरणोंमें जो धूलके बहुत बारीक कण उडते दीखते है उस एक एक कण (रज) का जो तीसवॉ भाग है उसको परमाणु कहते हैं. कोई इसके आगे वशीके लक्षण कहता हें जैसे (जालान्तरगतैः सूर्यकरैर्वंशी विलोक्यते) अर्थात् जाली झरोखोंमें जो सूर्यकी किरणोंमें रज उडती दीखती है उसको वंशी कहते है।

मरीची आदिका परिमाण।

षड्वंशीभिर्मरीचिः स्यात्ताभिः षड्भिस्तु राजिका ॥
तिसृभी राजिकाभिश्च सर्षपः प्रोच्यते बुधैः ॥
यवोऽष्टसर्षपैः प्रोक्तो गुंजा स्यात्तच्चतुष्टयम् ॥ १७ ॥

अर्थ–६ वशीकी १ मरीचि (जो रेतली जमीनमें धूलके बारीक कण सूर्यकी किरणोंसे चमकते है) होती है। छः मरीचियोंकी १ राई, ३ राईकी १ सपेद सरसो होती है, ८ सपेद सरसोंका १ यव होता है, और ४ यव (जौ) की १ (गुंजा) रत्ती घूघची होती है।

मासेका परिमाण।

षड्भिस्तु रत्तिकाभिः स्यान्माषको हेमधान्यकौ ॥

अर्थ–६ रत्तीका १ मासा होता है उसको हेम और धान्यकभी कहते हैं, (कोई सात रत्तीका, कोई पांच रत्तीका और कोई दश रत्तीका मासा होता है ऐसा कहते हैं)।

शाण और कोलका परिमाण।

माषैश्चतुर्भिः शाणः स्याद्धरणः स निगद्यते ॥ १८ ॥
टंकः स एव कथितस्तद्द्वयं कोल उच्यते ॥
क्षुद्रभो वटकश्चैव द्रंक्षणः स निगद्यते ॥ १९ ॥

अर्थ-४ मासेका शाण होता है उसको धरण टकभी कहते हैं. (जहां मासा आवे वहां २ छ. रत्तीका मासा जानना) २ शाणका कोल होता है उसको क्षुद्रम, वटक और द्रंक्षणभी कहते है, (कोल नाम बेरका है, उसके बराबर होनेसे इस तोलकी कोलसंज्ञा रक्खी है) ।

कर्षका परिमाण ।

कोलद्वयं च कर्षः स्यात्स प्रोक्तः पाणिमानिका ॥ अक्षः पिचुः पाणितलं किंचित्पाणिश्च तिन्दुकम् ॥ २० ॥ बिडालपदकं चैव तथा षोडशिका मता ॥ करमध्यं हंसपदं सुवर्णकवलग्रहम् ॥ उदुंबरं च पर्यायैः कर्ष एव निगद्यते ॥ २१ ॥

अर्थ-दो कोलका १ कर्ष होता है, उसको पाणिमानिका, अक्ष, पिचु, पाणितल, किंचित्पाणि, तिन्दुक, बिडालपदक, षोडशिका, करमध्य, हंसपदक, सुवर्ण, कवलग्रह और उदुंवर भी कहते है अर्थात् ये १३ नाम भी उसी कर्षके हैं। (तहां अक्ष नाम बहेडेका है, उसके बराबर होनेसे इस कर्षको अक्षभी कहते है, तेंदूके फल समान होनेसे तिन्दुक संज्ञा है, हथेली भरकी पाणितल संज्ञा है, तीन उंगली करके ग्राह्य अतएव इसकी बिडालपद संज्ञा है, सोलह मासेका होता है इस कारण इसकी षोडशिका संज्ञा है और गूलरके समान होनेसे इस कर्षकी उदुंवर संज्ञा आचार्योंने दीनी है इसी प्रकार जितनी संज्ञा इस परिभाषामें है वो सब सार्थक हैं) व्यवहारमें १ कर्षका १ तोला होता है ।

अर्द्धपल और पलका परिमाण ।

स्यात्कर्षाभ्यामर्द्धपलं शुक्तिरष्टमिका तथा ॥ शुक्तिभ्यां च पलं ज्ञेयं मुष्टिराम्रं चतुर्थिका ॥ प्रकुंचः षोडशी बिल्वं पलमेवात्र कीर्त्यते ॥ २२ ॥

अर्थ-२ कर्षका एक अर्द्धपल उसीको शुक्ति (शीप) और अष्टमिका कहते है २ शुक्तिका पल होता है उसको मुष्टि आम्र (आम्रफल) चतुर्थिका, प्रकुञ्च, षोडशी और बिल्व (बेलका फल) ये भी पलके पर्यायवाचक नाम हैं ।

प्रसृतिसे आदिले मानिकापर्यंतकी संज्ञा ।

पलाभ्यां प्रसृतिर्ज्ञेया प्रसृतश्च निगद्यते ॥ प्रसृतिभ्यामंजलिः स्यात्कुडवोऽर्धशरावकः ॥ २३ ॥ अष्टमानं च संज्ञेयं कुडवाभ्यां च मानिका ॥ शरावोऽष्टपलं तद्वज्ज्ञेयमत्र विचक्षणैः ॥ २४ ॥

अर्थ-दो पलकी प्रसृति होती है फैली हुई उंगलियोंवाली हथेलीको प्रसृति और उसको प्रसृत भी कहते है दो प्रसृतिकी १ अजली (पस्सा) होता है, उसीको कुडव (पावसेर) अर्द्धशरावक

और अष्टमानभी कहते हैं दो कुडवकी १ मानिका होती है उसको शराव अष्टपलभी कहते हैं एक शरावके १२८ टक होते है।

प्रस्थका और आढकका परिमाण।

शरावाभ्यां भवेत्प्रस्थश्चतुःप्रस्थैस्तथाढकम् ॥
भाजनं कंसपात्रं च चतुःषष्टिपलं च तत् ॥ २५ ॥

अर्थ–दो शरावका १ प्रस्थ (सेर) होताहै चार प्रस्थका १ आढक होता है उसको भाजन कंसपात्रभी कहते है यह ६४ पलका होताहै।

द्रोणसे लेकर द्रोणीपर्यंतका परिमाण।

चतुर्भिराढकैर्द्रोणः कलशो नल्वणोन्मनौ ॥ उन्मानश्च घटो राशि- र्द्रोणपर्यायसंज्ञकाः ॥२६॥ द्रोणाभ्यां शूर्पकुंभौ च चतुःषष्टि शराव- काः ॥ शूर्पाभ्यां च भवेद्द्रोणी वाहो गोणी च सा स्मृता ॥ २७ ॥

अर्थ–चार आढकका १ द्रोण होताहै, उसको कलश, नल्वण, उन्मान, घट (घडा) और राशिभी कहतेहैं। दो द्रोणका शूर्प (सूप) होताहै उसको कुम्भभी कहते हैं. उस शूर्पके ६४ शराव होतेहै। एव दो शूर्पकी १ द्रोणी होती है उसको वाह और गोणीभी कहते है।

खारीका परिमाण।

द्रोणीचतुष्टयं खारी कथिता सूक्ष्मबुद्धिभिः ॥
चतुःसहस्रपलिका षण्णवत्याधिका च सा ॥ २८ ॥

अर्थ–चार द्रोणीकी १ खारी होतीहै, उसके ४०९६ पल होतेहै।

भार और तुलाका परिमाण।

पलानां द्विसहस्रं च भार एकः प्रकीर्त्तितः ॥
तुला पलशतं ज्ञेया सर्वत्रैवैष निश्चयः ॥ २९ ॥

अर्थ–२००० पलका १ भार होताहै और १०० पलकी १ तुला होती है। यह केवल मगध देशमेंही नहीं किंतु सर्व देशमें यही तोलका निश्चय जानना।

अब सर्वमान ज्ञापनार्थ एक श्लोक करके मान कहते हैं।

माषटंकाक्षबिल्वानि कुडवः प्रस्थमाढकम् ॥
राशिर्गोणी खारिकेति यथोत्तरचतुर्गुणा ॥ ३० ॥

अर्थ–मासेसे लेकर खारीपर्यंत एकसे दूसरी तोल चौगुनी जाननी जैसे ४ मासेका

---

१ तुला पलशत तासा विंशतिर्भार उच्यते। खारी भारद्वयेनैव स्मृता षड्भाजनाधिका॥ इति।

१ शाण, ४ शाणका एक कर्ष, ४ कर्षका एक बिल्व, ४ बिल्वकी एक अंजली, ४ अंजलीक एक प्रस्थ, ४ प्रस्थका एक आढक, ४ आढककी एक राशि, ४ राशिकी एक गोणी, ४ गोणीकी एक खारी, इस प्रकार एकसे दूसरी चौगुनी जाननी ।

अब गीली-सूखी और दूध आदि पतली वस्तुओंका तोल ।

गुंजादिमानमारभ्य यावत्स्यात्कुडवस्थितिः ॥
द्रवार्द्रशुष्कद्रव्याणां तावन्मानं समं मतम् ॥ ३१ ॥
प्रस्थादिमानमारभ्य द्विगुणं तद्द्रवार्द्रयोः ॥
मानं तथा तुलायास्तु द्विगुणं न क्वचिन्मतम् ॥ ३२ ॥

अर्थ-जल आदि पतले पदार्थ और गीली औषध तथा सूखी औषध ये रत्तीसे लेकर कुडवपर्यंत समान लेवे और जल आदि पतले पदार्थ तथा गीली औषध ये लेनी होय तो प्रस्थसे लेकर तुलापर्यंत इनका तोल सूखी औषधकी अपेक्षा दुगुनी लेवे तथा तुलासे लेकर द्रोणपर्यंत इनकी तोल दुगुनी लेवे ऐसा कहीं नहीं कहा अत एव इनका मान सूखी औषधीके समान लेवे । इस अभिप्रायको स्नेहपाकमें प्रायः मानते हैं । तत्कालकी लाई हुई औषधको गीली कहते हैं । जो धूपमें सुखायलीनीहो अथवा बहुत दिनकी धरी हुई औषधको शुष्क कहते हैं ।

कुडवपात्र बनानेकी रीति ।

मृदुस्तु वेणुलोहादेर्भांडं यच्चतुरंगुलम् ॥
विस्तीर्णं च तथोच्चं च तन्मानं कुडवं वदेत् ॥ ३३ ॥

अर्थ-चार अगुल लवा चार अगुल चौडा-तथा चार अगुल गहरा ऐसे माटीके अथवा बांसके अथवा लोह (सोना-चाँदी-ताँबा-जस्त-रॉग-कॉसा, शीशा और लोह) के आदि-शब्दसे चामके, अथवा सींग और दाँतके पात्र बनावे उसकी कुडवसज्ञा है इसके द्वारा दूध-जल तेल, घृत, नापा जाता है ।

प्रयोगके प्रथम औषधोंके नाम विशिष्ट प्रयोगोंका धरना ।

यदौषधं तु प्रथमं यस्य योगस्य कथ्यते ॥
तन्नाम्नैव स योगो हि कथ्यतेऽसौ विनिश्चयः ॥ ३४ ॥

अर्थ-जिस प्रयोगमें जो प्रथम औषध है उसी औषधके नाम करके इस प्रयोगको

---

१ रक्तिकादिषु मानेषु यावन्न कुडवो भवेत् । शुष्कद्रव्यार्द्रयोस्तावत्तुल्यं मानं प्रकीर्तितम् ।

२ प्रस्थादिमानमारभ्य द्रव्यादिद्विगुणं विदम् । कुडवोपि क्वचिद्दृष्टं यथा दंतीघृते मतः ।

३ शुष्कद्रव्यस्य या मात्रा स्वार्द्रस्य द्विगुणा हि सा । शुष्कस्य गुरुतक्ष्णत्वात्तस्मादर्धं प्रयोजयेत् ।

जानना, उदाहरण—जैसे क्षुद्रादि, रास्नादि, गुडूच्यादिक्काथ, इनमे प्रथम कटेरी रास्ना और गिलोय है इसी कारण क्षुद्रादि काढा रास्नादिकाढा और गुडूच्यादि काढा कहाया इसी प्रकार चन्दनादि तैल कृष्माण्डपाक हिंग्वष्टकचूर्ण आदिमेंभी जानना चाहिये ॥

इति मागधपरिभाषा।

अथ कलिंगपरिभाषा।

स्थितिर्नास्त्येव मात्रायाः कालमग्निं वयो बलम् ॥
प्रकृतिं दोषदेशौ च दृष्ट्वा मात्रां प्रयोजयेत् ॥ ३५ ॥

अर्थ—अब मात्राकी स्थिति नहीं है यह कहते है जैसे कि औषधोंके सेवनका प्रमाण निश्चय करके करनेमे नही आता इसी कारण काल, जठराग्नि, अवस्था, बल, प्रकृति, दोष और देश, इनको वैद्य विचारकरके अपनी वुद्धिके अनुसार मात्राकी कल्पना करे। तहां कालकरके शीतगरमी वर्षा जानना। जठराग्निकरक रोगीकी मन्द-तीक्ष्ण-विषम-सम-चतुर्विध अग्नि जानना। अवस्था तीन है आदि मध्य और अन्त। बल तीन प्रकारका है हीन मध्य और उत्तम। प्रकृति तीन प्रकारकी है हीन-मध्यम और उत्तम अथवा देश-जाति-शरीर आदिके भेदसे प्रकृतिके बहुत भेद है। दोष तीन प्रकारका है, वात, पित्त, कफात्मक। देशभी दो प्रकारका है एक, भूमिदेश और एक देहदेश तहा भूदेश तीन प्रकारका है जैसे जांगल, अनूप और साधारण उसी प्रकार देहभी जांगलादि भेदोकरके तीनही प्रकारका है।

भक्षणार्थ प्रथम कहीहुई कलिंगपरिभाषाकोभी दिखाते हैं।

यतो मंदाग्नयो ह्रस्वा हीनसत्त्वा नराः कलौ ॥
अतस्तु मात्रा तद्योग्या प्रोच्यते सुज्ञसंमता ॥ ३६ ॥

अर्थ—कलियुगके मनुष्य मन्दाग्नि, छोटी देहवाले, और तुच्छ वलके होते हैं अत एव इनके उपयोगी तथा वैद्योंको मान्य ऐसी औषधका प्रमाण कहते हैं।

कलिंगपरिभाषाका तोल।

यवो द्वादशभिर्गौरसर्षपैः प्रोच्यते बुधैः ॥ यवद्वयेन गुंजा स्यात् त्रिगुंजो वल्ल उच्यते ॥ ३७ ॥ माषो गुंजाभिरष्टाभिः सप्तभिर्वा भवेत्क्वचित् ॥ स्याच्चतुर्माषकैः शाणः सनिष्कष्टंक एव च ॥ गद्याणो माषकैः षड्भिः कर्षः स्याद्दशमाषकः ॥ ३८ ॥ चतुःकर्षैः पलं प्रोक्तं दशशाणमितं बुधैः ॥ चतुःपलैश्च कुडवं प्रस्थाद्याः पूर्ववन्मताः ॥ ३९ ॥

अर्थ-बारह सपेद सरसोका १ यव (जौ) दो यवका १ गुंजा (रत्ती) २ रत्तीका एक बल्ल (कहीं दो रत्तीकाभी बल्ल होता है) आठ रत्तीका १ मासा, कहीं कहीं सात रत्तीका मासा होता है (यह तन्त्रान्तरका मत है इसको विपक्षरूपमें लेना चाहिये क्यो कि सर्वत्र अप्रसिद्ध है) चार मासेका १ शाण होता है उसको निष्क और टंक भी कहते है ६ मासेका एक गद्याणक, दश मासेका एक कर्ष होता है, चार कर्षका एक पल, उस पलके दश शाण होते है । चार पलका १ कुडव होता है और प्रस्थादिकोंका तोल मागध परिभाषाके समानही जानना परन्तु यह तोल इसीके अनुक्रमसे लेना मागधपरिभाषाका कर्ष और पलकरके नहीं लेनी चाहिये ।

यद्यपि देशान्तरोंमें अनेक मान हैं तथापि मागध और कालिंगमान ये दो प्रसिद्ध हैं यह कहते है-

कालिंगं मागधं चेति द्विविधं मानमुच्यते ॥
कालिंगान्मागधं श्रेष्ठं मानं मानविदो जनाः ॥ ४० ॥

अर्थ-मान दो प्रकारका है एक कालिंग (अर्थात् उडिया देशमें प्रसिद्ध होनेसे) और दूसरा (मागध देशमें प्रसिद्ध होनेसे) तहा कलिंगमानसे मागधमान श्रेष्ठ है ऐसे मानके ज्ञाता वैद्य कहते है । मागधमान चरकका और कालिंगमान सुश्रुतका है ।

औषधोंका युक्तायुक्तविचार ।

नवान्येव हि योज्यानि द्रव्याण्यखिलकर्मसु ॥
विना विडंगकृष्णाभ्यां गुडधान्याज्यमाक्षिकैः ॥ ४१ ॥

अर्थ-दशवा द्रव्यकल्पनादि सम्पूर्ण विषयमे नवीन औषधकी योजना करनी चाहिये परन्तु वायविडंग, पीपर, गुड, अन्न, घृत और सहत ये छ. पदार्थ पुराने गुणकारी होते है अत एव ये पुराने लेने चाहिये (घृत भोजनमे-तृप्तिके लिये सदा नवीन ताजा) लेना और तिमिरादिकी औषधोंमें पुराना लेना । उक्तं च भावप्रकाशे "योजयेन्नवमेवाज्यं भोजने तर्पणे श्रमे" इत्यादि इसी प्रकार शहतभी बृंहण कार्यमे नया लेना और कर्षणमे पुराना लेना । उक्तं च सुश्रुते 'बृंहणीयं मधु नवं नातिश्लेष्महरं सरम् । मेदःश्लेष्मापहं ग्राहि पुराणमतिलेखनम्' विडंगादिकोंका पुरातनत्व १ वर्षके बाद होता है ।

जो औषध सदैव गीली लेनी उनको कहते है.

गुडूची कुटजो वासा कूष्माण्डं च शतावरी ॥ अश्वगंधा सहचरी शतपुष्पा प्रसारणी ॥ प्रयोक्तव्याः सदैवार्द्रा द्विगुणा नैव कारयेत् ४२

अर्थ-गिलोय, कूडा (कुरैया) अडूसा, पेठा, शतावर, असगंध, पीयावांसा, सौंफ,

---

१ सर्वं च क्षीरविषवद्युक्तं भवति भेषजम् । तेषामलाभे गृह्णीयादनतिक्रान्तवत्सरम् ॥
२ घृतमब्दात्परं पक्वं हीनवीर्यं प्रजायते । तैलपक्वमपक्वं वा चिरस्थायि गुणाधिकम् ॥

और प्रसारणी, ये नौ औषध सर्वकालमें गीली लेनी चाहिये परंतु गीली जानके द्विगुणित न लेवे।

साधारण औषधकी योजना।

शुष्कं नवीनं द्रव्यं च योज्यं सकलकर्मसु ॥
आर्द्रं च द्विगुणं युंज्यादेष सर्वत्र निश्चयः ॥ ४३ ॥

अर्थ—पूर्वोक्तश्लोककी नौ औषधियोंके विना इतर औषध संपूर्ण कार्यमें सूखी हुई नवीन लेनी चाहिये और गीली होय तो दूनी लेना यह निश्चय सर्वत्र जानना।

अनुक्तकालादिकोंकी योजना।

कालेऽनुक्ते प्रभातं स्यादंगेऽनुक्ते जटा भवेत् ॥
भागेऽनुक्ते तु साम्यं स्यात्पात्रेऽनुक्ते च मृन्मयम् ॥ ४४ ॥

अर्थ—जिस प्रयोगमें काल नहीं कहाहो वहापर प्रातःकाल लेना, जहाँ औषधका अग नहीं कहाहो वहाँ औषधकी जड लेनी, जिस प्रयोगमें औषधके भाग न कहे हो उस जगह सब समान भाग लेवे और जिस जगह पात्र न कहा हो तहाँ मिट्टीका पात्र लेना चाहिये, चकारसे जहाँ द्रव्य नहीं कहा हो तहाँ जल लेना चाहिये।

योगमें पुनरुक्त द्रव्यका मान कहते हैं।

एकमप्यौषधं योगे यस्मिन्यत्पुनरुच्यते ॥
मानतो द्विगुणं प्रोक्तं तद्द्रव्यं तत्त्वदर्शिभिः ॥ ४५ ॥

अर्थ—जिस प्रयोगमे एक औषधका नाम पर्याय करके दोवार कहा हो उसे आयुर्वेदरहस्य ज्ञाता वैद्य दूनी लेवे।

चूर्णादिकोंमें कौनसा चन्दन लेवे।

चूर्णस्नेहासवालेहाः प्रायशश्चन्दनान्विताः ॥
कषायलेपयोः प्रायो युज्यते रक्तचन्दनम् ॥ ४६ ॥

अर्थ—चूर्ण (लवंगादि) घृत तेल (लाक्षादि) आसव (कुमार्यासवादि) लेह (च्यवनप्राशावलेहादि) इनमें प्रायः सपेद चदन लेना और काढे तथा लेप आदिमें प्रायः लाल चदन लेना चाहिये, प्रायःशब्दसे यह दिखाया कि कहीं (एलादिचूर्णमें भी) लाल चदन लेवे, क्योंकि व्याधिविहित है और काढे आदिमें सपेद चदन ले।

---

१ द्रव्येऽप्यनुक्ते जलमात्रदेये भागेऽप्यनुक्ते समतामियेया। भगेऽप्यनुक्ते विहित तु मूलं कालेऽप्यनुक्ते दिवसस्य पूर्वम्।

२ घृते तैले च योगे तु यद्द्रव्य पुनरुच्यते। तज्ज्ञातव्यमिहार्येण मानतो द्विगुणं भवेत् ॥

३ प्रायःशब्दो विशेषार्थे क्वचिन्न्यूनेऽपि दृश्यते।

अब सिद्ध करी हुई औषधोंके काल व्यतीत होनेसे गुणहीनत्व कहते हैं ।

गुणहीनं भवेद्वर्षादूर्ध्वं तद्रूपमौषधम् ॥
मासद्वयात्तथा चूर्णं हीनवीर्यत्वमाप्नुयात् ॥ ४७ ॥
हीनत्वं गुटिकालेहौ लभेते वत्सरात्परम् ॥
हीनाः स्युर्घृततैलाद्याश्चतुर्मासाधिकास्तथा ॥ ४८ ॥
औषध्यो लघुपाकाः स्युर्निर्वीर्या वत्सरात्परम् ॥
पुराणाः स्युर्गुणैर्युक्ता आसवा धातवो रसाः ॥ ४९ ॥

अर्थ-वनसे लाईहुई औषध एक वर्षके पश्चात् तेज और गुणरहित होजाती ह, तालीसादि चूर्ण दो महीनेके पश्चात् हीनवीर्य होजाते हैं (अर्थात् कुछ २ गुणोंमें न्यून हो जाती हैं सर्वथा वीर्यरहित नहीं होते. क्योंकि लवणभास्करादि चूर्णोंका प्रमाण अधिक कहा है वह अधिक कालतक सेवनके लियेही कहा है अन्यथा यह व्यर्थ होजायगा) और विजयादि गुटिका तथा खडकादि अवलेह आदि बहुत काल रखनेसे अपने गुणको नहीं त्यागते परंतु कुछ २ गुण रहित हो जाते हैं । और घृत तेल आदि १६ महीनेके उपरात गुणहीन होते है कोई (चातुमासाधिकास्तथा) ऐसा पाठ कहकर अर्थ करते है कि, वर्षाकालके चार महीने व्यतीत होनेपर घृततैलादि हीनवीर्य होते है. लघुपाक हुई यव गेहूँ चना आदि औषधी १ वर्षके अनन्तर निर्वीर्य होती है, बहुतकालके रहनेसे गुड अधिक गुणवान् होता है. एवम् आसव (कुमार्यासवादि) सुवर्ण आदि धातुकी भस्म और चंद्रोदयादि रस वा रसायन ये जितने पुराने होंय उतनेही अधिक गुणवाले होते है ।

रोगोको उक्तानुक्त द्रव्यकथन ।

व्याधेरयुक्तं यद्द्रव्यं गणोक्तमपि तत्त्यजेत् ॥
अनुक्तमपि युक्तं यद्योजयेत्तत्र तद्बुधैः ॥ ५० ॥

अर्थ-व्याधिमे चूर्ण कषायादिकोंकी योजना करनेमें जो औषधी दीजावे उस चूर्ण कषाय आदिमें यदि एक दो ऐसी औषध जो व्याधिके विरुद्ध होय तो गणोक्त भी हो तथापि उस विरुद्ध औषधको वैद्य निकाल डाले और यदि औषधी हो कि, जो उस व्याधिको हितकारी है परंतु चूर्ण काढे आदिमें नहीं कही होय तो उसको वैद्य अपनी बुद्धिसे मिलाय देवे ।

---

१ घृतमब्दात्परं किंचिद्धीनवीर्यत्वमाप्नुयात् । तैलं पक्वमपक्वं वा चिरस्थायि गुणाधिकम् । एतेषु यवगोधूमतिलमाषा नवा हिताः । रूक्षाः पुराणा विरसा न तथा गुणकारिणः । २ हीनं तु स्याद्घृतं पक्वं तैलं वा वत्सरात्परम् ॥

द्रव्यहरणार्थ कालादिकथन।

आग्नेया विंध्यशैलाद्याः सौम्यो हिमगिरिर्मतः ॥ ५१ ॥
अतस्तदौषधानि स्युरनुरूपाणि हेतुभिः ॥
अन्येष्वपि प्ररोहंति वनेषूपवनेषु च ॥ ५२ ॥

अर्थ—विंध्याचल (आदिशब्दसे मलयाचल, सह्याद्रि, पारियात्र) आदिकोंकी उत्पन्न होनेवाली औषधि अग्निगुणभूयिष्ट अर्थात् उष्णवीर्य होती है और हिमालय पर्वत आदिकी औषधी शीतवीर्य होती है, ये केवल पर्वतोंहीमें नहीं किंतु वन और उपवन (बगीचा) आदिमेंभी होती है, अत एव जैसी २ पृथ्वीमें जैसी २ ऋतु (शरदी, गरमी, चातुर्मास्य) होती है उसीके अनुसार वीर्यवान् औषधी होती है ॥

औषध लानेकी विधि।

गृह्णीयात्तानि सुमनाः शुचिः प्रातः सुवासरे ॥
आदित्यसंमुखो मौनी नमस्कृत्य शिवं हृदि ॥
साधारणं धराद्रव्यं गृह्णीयादुत्तराश्रितम् ॥ ५३ ॥

अर्थ—औषधी लानेके निमित्त प्रातःकाल उठ स्वस्थ चित्त करके, पवित्र होवे और उत्तम दिन (अर्थात् उत्तम तिथि, नक्षत्र, योग और लग्नमें) सूर्यके सम्मुख मुख करके तथा सूर्यको प्रणामकर और हृदयमें श्रीशिव (परमात्माका) ध्यान कर मौनमें स्थित हो जांगल और अनूपरहित ऐसी साधारण पृथ्वीमें उत्पन्न होनेवाली और उत्तर दिशामें स्थित जो औषधी हैं उनको ग्रहण करे, कोई कहता है कि उत्तराश्रित अर्थात् उत्तराभिमुख होकर औषधको उखाडे, इस जगह गृह्णीयात् यह पद दो बार आनेसे निश्चयार्थ ज्ञापन जानना।

अब दुष्टस्थानमें प्रगट औषधका त्याग कहते हैं।

वल्मीककुत्सितानूपश्मशानोषरमार्गजा ॥
जंतुवह्निहिमव्याप्ता नौषधी कार्यसाधिका ॥ ५४ ॥

अर्थ—सर्प आदिकी बँबईकी, दुष्ट पृथ्वीकी जलप्रायस्थानकी श्मशानकी ऊषर (वजड) पृथ्वीकी—मार्ग (रास्ते) में उत्पन्न होनेवाली-एव जो कीडानकी खई हुई—अग्निसे जली हुई—सरदीकी मारी हुई ऐसी औषधी कार्यसाधक नहीं होती, अतएव ऐसे स्थानकी और विगडी औषध नहीं लानी चाहिये इस जगह हमारा कथन इतनाही है कि ये संपूर्ण औषध

१ सर्वलक्षणसंपन्ना भूमिः साधारणा स्मृता।

डालेकी आज्ञा वैद्यको है यदि स्वयं वैद्य जायगा तभी वल्मीकादि स्थानकी और जंतु अग्नि पाले आदिसे दूषित औषधोंकी परीक्षा करेगा नीच जंगली मनुष्य यह बात काहेको देखेगा उसको तो कहींसे मिल ग्राहकको देकर अपने पैसे लेनेसे काम है दूसरे शुभाशुभ दिन वो क्यों देखने लगेगा अतएव आजकल औषधी अपना गुण नहीं दिखाती, दूसरेके यहाँके वैद्य हकीम और डाक्टरोंसे कोई औषधीकी परीक्षाके विषयमें कुछ प्रश्न किया जावे तो वो केवल बगलियाँ बजाते निकलेंगे। कारण इसका भी यही है कि इन्होंमें कभी परीक्षा न सीखी, न अपने आँखोंसे देखी जो कुछ बजारमें जंगली आदमी दे जाते हैं और जो कुछ उसका नाम बता जाते हैं वाही उनके वास्ते ठीक है, फिर औषध विपरीत गुण करे तो कौन आश्चर्य है अतएव हमारे भारतनिवासी वैद्योंको इस परीक्षामें कटिबद्ध होना चाहिये। कि जिससे यह विद्या सर्वथा अस्त न हो।

औषधिग्रहणकाल।

शरद्यखिलकार्यार्थं ग्राह्यं सरसमौषधम्॥
विरेकवमनार्थं च वसंतान्ते समाहरेत्॥ ५५॥

अर्थ–शरद् ऋतु (आश्विन कार्तिकके महीने) में संपूर्ण औषधी रससे परिपूर्ण होती है अतएव सर्व कार्य करनेके अर्थ इन दोनों महीनोंमें औषध लेकर धर रक्खे, तथा विरेक (जुलाब) और वमन (रद्द) के लिये ग्रीष्मऋतु (ज्येष्ठ आषाढ इन दो महीनों) में औषध लेनी चाहिये। यद्यपि अखिल कार्यके कहनेसे विरेक और वमनका बोध होगया तथापि विशेषता सूचनार्थ पृथक् २ कहा है।

द्रव्योंके ग्राह्य अंग कहते हैं।

अतिस्थूलजटा याः स्युस्तासां ग्राह्यास्त्वचो बुधैः॥
गृह्णीयात्सूक्ष्ममूलानि सकलान्यपि बुद्धिमान्॥ ५६॥

अर्थ–जिन वृक्षोंकी बडी जड हो (जैसी वड–नीम–आमआदि) उनकी छाल लेनी चाहिये और जिन वनस्पतियोंकी छोटी जड हो (जैसी कटेरी धमासा, गोखरू आदि) उनके सर्व अंग अर्थात् जड पत्ता-फूल-फल और शाखा सब लेनी चाहिये। कोई कहताहै कि, वडे वृक्षोंके जडकी छाल लेवे और छोटे वनस्पतिकी जडमात्र लेनी चाहिये।

अब औषधोंका प्रसिद्ध अंगहरण कहते हैं।

न्यग्रोधादेस्त्वचो ग्राह्याः सारं स्याद्बीजकादितः॥

---

१ ग्रीष्मे मजारिकाग्रेषु वर्षासु दलचर्मणि। वसंते मूलमाश्रित्य वृक्षाणां तु रसस्थितिः॥

तालीसादेश्च पत्राणि फलं स्यात्रिफलादितः ॥ ५७ ॥
धातक्यादेश्च पुष्पाणि स्नुह्यादेः क्षीरमाहरेत् ॥ ५८ ॥
इति शार्ङ्गधरे प्रथमोऽध्यायः ॥ १ ॥

अर्थ-बड आदि शब्दमें पाखर, आम, जामुन, अंबाडे आदिकी छाल लेनी, विजयसार आदि शब्दसे खैर, महुआ, बबूर आदिका सार लेना, तालीस आदिशब्दसे पत्रज, घीकुवार, पान, पत्तेनका शाक इनके पत्ते लेने चाहिये, त्रिफला आदिशब्द करके सुपारी, कंकोल, मैनफल-आदिके फल लेने चाहिये । धाय आदि शब्दकरके सेवती, कमोदनी, कमल आदिके पुष्प लेने चाहिये । और थूहर आदिशब्द करके आक, दुद्धी, मदार आदिका दूध लेना चाहिये, एवं चकारसे नहीं कहे गये गोंद आदि जानना ।

इति श्रीमाथुरकृष्णलालपाठकतनयदत्तरामप्रणीतशार्ङ्गधरसहितार्थबोधिनीमाथुर-भाषाटीकायां प्रथमखण्डे परिभाषाऽध्यायः प्रथमः ॥ १ ॥

द्वितीयोऽध्यायः २.

भेषज्यमभ्यवहरेत्प्रभाते प्रायशो बुधः ॥
कषायांश्च विशेषेण तत्र भेदस्तु दर्शितः ॥ १ ॥

अर्थ-प्रथमाध्यायमे कह आए है कि (भैषज्याख्यानकं तथा) अर्थात् इस शार्ङ्गधरके दूसरे अध्यायमें भैषज्य (औषध) भक्षणका काल कहेंगे अतएव उसको कहते है. वैद्य बहुधा प्रातःकालमें रोगीको औषध भक्षण करावे और कषाय (स्वरस, कल्क, काढा, फाट और हिम) ये विशेष करके प्रातःकालमेंही देवे (बुध) इस पदके धरनेसे यह सूचना करी कि, औषधके कालको विचारके वैद्य अपनी बुद्धिके अनुसार औषध देवे केवल प्रातःकालकाही नियम नहीं है अब अन्य कालोंको वक्ष्यमाण प्रकार करके कहते है ।

औषधभक्षणके पांचकाल ।

ज्ञेयः पंचविधः कालो भैषज्यग्रहणे नृणाम् ॥
किंचित्सूर्योदये जाते तथा दिवसभोजने ॥
सायंतने भोजने च मुहुश्चापि तथा निशि ॥ २ ॥

अर्थ-मनुष्योंके औषधभक्षण विषयमे पांच काल है. उनको कहते है. किंचित् सूर्योदय पर औषध लेना यह प्रथम काल, तथा, दिनमें भोजनके समय औषधी लेना दूसरा काल, तथ

सायंकालमें भोजनके समय औषध लेना तृतीयकाल और वारंवार औषधी लेना चतुर्थकाल एवं रात्रिमें औषध लेना वह पंचमकाल, इस प्रकार पाच काल जानना ।

तहा प्रातःकाल कषायके सेवनमे कहा है, दूसरा काल जो भोजनके समयका है वह पाच प्रकारका है, जैसे भोजनके प्रथम लवण और अदरखका सेवन भोजनमे मिलायके हिंग्वष्टकादि चूर्ण, भोजनके मध्यमें जैसे पानी आदि पीना, भोजनान्तरमें जैसे लोंग और हरीतक्यादिका सेवन और एक भोजनके आदि अन्तमें जैसे अम्लपित्त रोगमें धात्री अवलेह भोजनके आदि अन्तमें दिया जाता है ।

तसिरा काल सायंकाल भोजनका समय है. वो भी तीन प्रकारका है, जैसे कि ग्रास ग्रासके पिछाडी, और भोजनके अन्तमें वाकीके काल प्रसिद्ध है ।

प्रथमकाल ।

प्रायः पित्तकफोद्रेके विरेकवमनार्थयोः ॥
लेखनार्थं च भेषज्यं प्रभातेऽनन्नमाहरेत् ॥
एवं स्यात्प्रथमः कालो भेषज्यग्रहणे नृणाम् ॥ ३ ॥

अर्थ--पित्त और कफके कुपित होनेपर पित्तको विरेचन और कफको वमन उसी प्रकार लेखन (दोषोंको पतला करनेके) अर्थ प्रातःकालमे निरन्तर औषध देवे तथा रोगीको प्रातः-काल भोजन न देवे । यदि दोष उत्कट होय तो अन्य समयमी देना हितकारी लिखा है इस प्रकार औषध ग्रहणमें मनुष्योको प्रथम काल जानना ।

(वक्तव्य श्लोक ३) विरेचनकी औषधि निरन्न दी जाती है, परन्तु वमनकी औषधि निरन्न नहीं दी जाती यवागू पिलाकर दीजाती है देखो वमनविधि ।

द्वितीयकाल ।

भेषज्यं विगुणेऽपाने भोजनाग्रे प्रशस्यते ॥ अरुचौ चित्रभो-ज्यैश्च मिश्रं रुचिरमाहरेत् ॥४॥ समानवाते विगुणे मन्देऽग्नाव-ग्निदीपनम्॥ दद्याद्भोजनमध्ये च भेषज्यं कुशलो भिषक् ॥५॥ व्यानकोपे च भेषज्यं भोजनांते समाहरेत् ॥ हिक्काक्षेपककं-पेषु पूर्वमंते च भोजनात् ॥ ६ ॥ एवं द्वितीयकालश्च प्रोक्तो भेषज्यकर्मणि ॥ ७ ॥

अर्थ--अपान कहिये गुदासम्बन्धी वायु उसके कुपित होनेपर भोजनके किंचित् पूर्व औषध भक्षण करै । अरुचि होनेपर अनेक प्रकारके अन्न तथा नाना प्रकारकी रुचिकारी वस्तुमें औषध मिलायके भोजन करै । तथा नाभिसम्बन्धी समानवायुके कोप एव अग्निमांद्य होनेपर अग्निदीपनकर्ता औषध भोजनके मध्यमें सेवन करै । सर्व देहव्यापी व्यान वायुके

कुपित होनेमें भोजनके अंतमें औषध भक्षण करे । तथा हिचकी, आक्षेपक वायु एव कंप-वायु इनके कुपित होनेपर भोजनके प्रथम और अंतमें औषध भक्षण करे इस प्रकार दूसरा काल कहा है ।

तृतीयकाल ।

उदाने कुपिते वाते स्वरभंगादिकारिणि ॥ ग्रासे ग्रासांतरे देयं भैषज्यं सांध्यभोजने॥८॥प्राणे प्रदुष्टे सांध्यस्य भक्ष्यस्यान्ते च दीयते ॥ औषधं प्रायशो धीरैः कालोऽयं स्यात्तृतीयकः ॥९॥

अर्थ--कंठसंबधी उदानवायुके कुपित (स्वरभगादि कंठका बैठजाना, वा गूंगा होजाना अथवा अन्य कंठके रोग) होनेसे सायंकालके भोजनसे ग्रास (गस्सा) के साथ अथवा दो दो ग्रासोंके बीचमें औषध भक्षण करावे । तथा हृदयास्थित प्राण वायुके कुपित होनेमे बहुधा सायं-कालके भोजनके अंतमे औषध भक्षण करावे इस प्रकार तीसरा काल जानना ।

कदाचित् कोई प्रश्न करे कि शार्ङ्गधरने पवनके पांच भेद कहे इसी प्रकार कफ और पित्तके जो पाच २ भेद हैं वो क्यों नहीं कहे ? तहाँ कहते है कि सब दोष, धातु मलादिकोमे वायुको प्रधानता है और वायुही अन्य कफादिकोंके प्रकोपका कारण है अतएव इसके प्रकोप करके पित्तकफका प्रकोप होता है ऐसा जानना । जैसे कहा है कि एक[1] दोष कुपित हो संपूण दोषोंको कुपित करता है. तथा सुश्रुतमे लिखा है कि 'अचिंत्यवर्यिवान्, दोषोंका नियंता, सर्व-रोग समूहोंका राजा ऐसा यह वायु स्वयभू[2] और भगवान् ऐसे कहा है अतएव इसको प्रधानत्व होनेसे इसीके भेद कहे है अन्य कफादिकोके नही ।

चतुर्थकाल ।

**मुहुर्मुहुश्च तृट्छर्दिहिक्काश्वासगरेषु च ॥
सान्नं च भेषजं दद्यादिति कालश्चतुर्थकः ॥ १० ॥**

अर्थ--तृषा, वमन, हिचकी, श्वास तथा विषदोष ये रोग होनेसे बारम्बार अन्नसहित औषध भक्षण कराना चाहिये । इस श्लोकमें जो चमत्कार है इससे यह सूचना करी कि, तृषादि रोगोंमें अन्नरहितभी औषध देवे इस प्रकार चतुर्थकाल कहा ।

पंचमकाल ।

ऊर्ध्वजत्रुविकारेषु लेखने बृंहणे तथा ॥ पाचनं शमनं देयमनन्नं

---

१ एकदोषस्तु कुपितो दोषानन्यान्प्रकोपयेत् । २ स्वयंभूरेष भगवान्वायुरित्यभिशब्दितः । अचिंत्यवीर्यो दोषाणां नेता रोगसमूहराट् ।

भेषजं निशि॥इति पंचमकालः स्यात्प्रोक्तो भैषज्यकर्माणि ॥ ११ ॥

अर्थ-- जत्रु (हसली) के ऊपर भागके (कर्णराग १ नेत्ररोग १ मुखरोग तथा नासिका रोग इत्यादि) रोगोंके विषयमे तथा बढे हुए वातादि दोषोके घटानेके विषयमे और अति क्षीण दोषोके बढानेके विषयमें रात्रिके समय पाचनरूप तथा शमनरूप औषध अन्नरहित भक्षण करावे, (तहा कोई रात्रिके कहनेसे सब रात्रिभर औषध देवे ऐसा कहते है परन्तु व्यवहारमें तो रात्रिके प्रथम प्रहरमें औषध देना ठीक है) इस प्रकार पञ्चमकाल जानना ।

अब द्रव्यमे रसादिकोंकी विशेष अवस्था कहते हैं ।

द्रव्ये रसो गुणो वीर्यं विपाकः शक्तिरेव च ॥
संवेदनक्रमादेताः पंचावस्थाः प्रकीर्त्तिताः ॥ १२ ॥

अर्थ- द्रव्यमें रस, गुण, वीर्य, विपाक और शक्ति ये पांच अवस्था है । इनका ज्ञान क्रम करके जानना । तहा मधुरादि भेदसे रस छः प्रकारका है । गुरु मन्दादिके भेदसे गुण २० प्रकारका है । शीत उष्णके भेदसे वीर्य दो प्रकारका है । कोई शीत, उष्ण, रूक्ष विशदादि भेद करके अष्टविधवीर्यको मानते है । विपाक ३ प्रकारका है । कोई लघु गुरुके भेदसे विपाक दोही प्रकारका मानते है । और द्रव्योकी शक्ति अचिन्त्य है, अतएव द्रव्यप्रधान है जैसे किसीने कहा है कि, 'विनावीर्यके पाक नहीं और रसके विना वीर्य नही, द्रव्यके विना रस नहीं अतएव द्रव्यको प्रधानत्व है'[1] द्रव्यके कहनेसे सामान्यतः जल, छाल, सार, गोंद आदि जानना । जैसे लिखा है 'जडं, छाल, सार, गोंद, नाल, स्वरस, पल्लव, दूध, दूधवाले फल फूल, भस्म, तेल, कांटे, पत्र, शुग (कोमल पत्तेकी कली) कन्द, प्ररोह और उद्भिज्ज आदि'[2] तथा जगम[3] पार्थिव[4] सब द्रव्य शब्द करके ग्रहण किये जाते है ।

रसका स्वरूप ।

मधुरोऽम्लः पटुश्चैव कटुतिक्तकषायकाः ॥
इत्येते षड्रसाः ख्याता नानाद्रव्यसमाश्रिताः ॥ १३ ॥

अर्थ-मधुर[5], अम्ल[6], क्षार[7], चरपरा[8], कडुआ[9] और कषैला[10] ये छ प्रकारके रस नाना द्रव्यके आश्रय करके रहते हैं ऐसे जानना ।

---

१ पाको नास्ति विना वीर्याद्वीर्यं नास्ति विना रसात् । रसो नास्ति विना द्रव्याद्द्रव्यं श्रेष्ठमतः स्मृतम् ॥

२ मूलत्वक्सारनिर्यासनालस्वरसपल्लवदुग्धफलपुष्पभस्मतैलकंटकपत्रशुंगकन्दप्ररोहउद्भिदादि तथा जगमपार्थिवादीनि सर्वाणि द्रव्यशब्देनाभिधीयंते ।

३ मनुष्य पशु आदि ४ पृथ्वीके पदार्थ सुवर्णादि ५ मीठा. ६. खट्टा ७ खारी ८ तीक्ष्ण मरिच आदि. ९ कडुआ गिलोय आदि १० कषैला हरड बहेडा आदि ।

रसोंका उत्पत्तिक्रम।

धराम्बुक्ष्मानलजलज्वलनाकाशमारुतैः ॥ वाय्वग्निक्ष्मानिलैर्भूतद्वये रसभवः क्रमात् ॥ १४ ॥

अर्थ—पृथ्वी और जलसे मधुर (मीठा) रस उत्पन्न हुआ है। पृथ्वी और अग्निसे अम्ल (खट्टा) रस, जल और अग्निने क्षार (नोन) रस आकाश और वायुसे तीक्ष्ण (चरपरा) रस, वायु और अग्निसे तिक्त (कडुआ) रस एव पृथ्वी और वायुसे कषाय (कषैला) रस उत्पन्न हुआ है इस प्रकार दोदो भूतोंकरके एक एक रस उत्पन्न होता है इस प्रकार छः रसोंकी उत्पत्ति जाननी।

गुणोंके स्वरूप।

गुरुः स्निग्धश्च तीक्ष्णश्च रूक्षो लघुरिति क्रमात् ॥ १५ ॥ धराम्बुवह्निपवनव्योम्नां प्रायो गुणाः स्मृताः ॥ एष्वेवा-न्तर्भवन्त्यन्ये गुणेषु गुणसंचयाः ॥ १६ ॥

अर्थ—पृथ्वीका भारी गुण, जलका स्निग्ध (चिकना) गुण, अग्निका तीक्ष्ण गुण, वायुका रूक्ष गुण और आकाशका हलका गुण इस प्रकार पाच गुण क्रम करके पाच महाभूतोंके जानने। तथा इन्ही गुणोंमें दूसरे मांद्र, मृदु श्लक्ष्ण इत्यादि गुण रहते है उनको अनुमानसे जानना। "गुणा." इस बहुवचनसे व्यवायी विकाशी आदि अन्य बाईस गुण जानना कोई सत्त्वगुण, रजोगुण और तमोगुण ए तीनही गुण कहते हैं, इसका विस्तार सुश्रुत ग्रंथमे देखिये।

वीर्यका स्वरूप।

वीर्यमुष्णं तथा शीतं प्रायशो द्रव्यसंश्रयम् ॥ तत्सर्वमग्नि-षोमीयं दृश्यते भुवनत्रये ॥ अत्रैवांतर्भविष्यंति वीर्याण्य-न्यानि यान्यपि ॥ १७ ॥

अर्थ—वीर्य बहुधा द्रव्यके आश्रय रहता है, वह दो प्रकारका है, एक शीतल और दूसरा उष्ण इसीसे त्रिलोकीमें ये वीर्य अग्न्यात्मक और सोमात्मक दीखते है तथा इन शीतोष्णवीर्यके अन्तर्गत अन्यवीर्य (स्निग्ध, रूक्ष, विशद, पिच्छिल, मृदु, तीक्ष्ण इत्यादि) रहते है।

विपाकका स्वरूप।

मिष्टः पटुश्च मधुरमम्लोम्लं पच्यते रसः ॥ कषायकटुति-क्तानां पाकः स्यात्प्रायशः कटुः ॥ मधुराज्जायते श्लेष्मा

पित्तमम्लाच्च जायते ॥ कटुकाज्जायते वायुः कर्माणीति विपाकतः ॥ १८ ॥

अर्थ—मिष्टरस और क्षाररस इनका मधुर पाक होता है खट्टे रसका खट्टा पाक होता है। कषैले, चरपरे और कडुए रसोंका पाक बहुधा तीक्ष्ण होता है अतएव उन तीन पाकों करके जो तीन कर्म होते है, उनको कहते हैं—मधुर पाक करके कफ होता है अम्ल पाक करके पित्त होता है, और तीक्ष्ण पाक करके वायु होता है इस प्रकार तीन प्रकारके पाक करके तीन दोष उत्पन्न होते है।

प्रभावके स्वरूप।

प्रभावस्तु यथा धात्री लकुचस्यापि रसादिभिः ॥ समापि कुरुते दोषत्रितयस्य विनाशनम् ॥ क्वचित्तु केवलं द्रव्यं कर्म कुर्यात्प्रभावतः ॥ ज्वरं हंति शिरे बद्धा सहदेवीजटा यथा ॥ १९ ॥

अर्थ—आंवले रस गुण वीर्य विपाकादि गुण करके समान होने तथा हलके होनेपरभी अपने प्रभावकरके वातादि तीनों दोषोंका नाश करते है। ' लकुचस्य रसादिभिः ' ऐसाभी पाठ इसका यह अर्थ है कि आमले क्षुद्रफनसके रसादिक करके समानभी होनेपर अपने प्रभाव (उत्कृष्टशक्ति) करके त्रिदोषको शमन करते है। इस शक्तिको प्रभाव कहते है। कहीं एकही द्रव्य ऐसा है कि ,अपने प्रभावसे शीघ्रही रोगको दूर करता है जैसे, सहदेईकी जडको मस्तकमे बाधनेसे ज्वर दूर होता है इसप्रकार प्रभावका गुण जानना।

रसादिकोंकी उत्कृष्टता।

क्वचिद्रसो गुणो वीर्यं विपाकः शक्तिरेव च ॥
कर्म स्वं स्वं प्रकुर्वन्ति द्रव्यमाश्रित्य ये स्थिताः ॥ २० ॥

अर्थ—कहीं रस, कहीं गुण, कहीं वीर्य, कहीं विपाक, कही शक्ति ये द्रव्यके आश्रय करके रहनेसे अपने २ कर्म करते है उन कर्मोंको उदाहरण करके दिखाते है प्रथम रसके उदाहरण—जैसे गिलोयका रस कटु और उष्ण होनेपर भी पित्तको शमन करता है, कारण उष्ण और कटुरस होनेसे। गुणका उदाहरण जैसे तीक्ष्णगुणवाली भी मूली कफकी वृद्धि करती है, कारण इसका यह है कि यह स्निग्ध गुणवाली है। वीर्यका उदाहरण जैसे वडा पंचमूल कषैला और कडुवेसा होनेपरभी वादीको शमन करता है, कारण यह उष्णवीर्य है। विपाकका उदाहरण जैसे सोंठ तीक्ष्ण होनेपरभी वायुको शमन करतीहै कारण यह है कि इसका मधुर पाक है। शक्तिका उदाहरण जो कर्म रस, गुण, वीर्य विपाक करके नहीं होते वो कर्म शक्ति कहिये प्रभाव करके होते है. जैसे—खैर कुष्टका नाश करता है, कारण इसका यह है कि,

इसकी विलक्षण शक्ति है । इसी कारण औषधोंका प्रभाव अचिन्त्य है । कदाचित् कोई प्रश्न करे कि गुण वीर्यमें क्या भेद है, क्योंकि जो गुण हरडमें है वही आमलेमे है । तहां कहते हैं कि आमला शीतलवीर्य है और हरड उष्णवीर्य है अतएव वीर्यका भेद होनेसे दोनों पृथक् २ कहे है[१] ।

इति द्रव्यादिकथनम् ।

वातादिदोषोंका संचय प्रकोप और उपशम ।

चयकोपसमा यस्मिन्दोषाणां संभवंति हि ॥
ऋतुषट्कं तदाख्यातं रवे राशिषु संक्रमात् ॥ २१ ॥

अर्थ--जिन छः ऋतुओंमे दोषोंकी वृद्धि, प्रकोप और उपशमका संभव होता है वे ऋतु सूर्यके बारह राशियोमें संक्रमण करनेसे होती है ।

ऋतुओंके नाम ।

ग्रीष्मे मेषवृषौ प्रोक्तौ प्रावृण्मिथुनकर्कयोः ॥ सिंहकन्ये स्मृता वर्षास्तुलावृश्चिकयोः शरत् ॥ धनुर्ग्राहौ च हेमंतो वसंतः कुंभमीनयोः ॥ २२ ॥

अर्थ—मेष संक्रातिसे लेकर वृष संक्रातिकी समाप्ति पर्यन्त ग्रीष्मऋतु होती है । इसी प्रकार मिथुन संक्रातिसे लेकर कर्क संक्राति पर्यन्त प्रावृट्ऋतु, सिंह और कन्याकी संक्रातिको वर्षा ऋतु तुला और वृश्चिक संक्रांतिको शरद्ऋतु, धनसंक्राति और मकरसंक्रातिको हेमन्तऋतु, एवं कुम्भकी संक्रातिसे लेकर मीनकी संक्रांतिकी समाप्ति पर्यन्त वसन्त ऋतु कहलाती है । इस प्रकार दो राशियो करके दो दो महीनेकी एक ऋतु होती है, ऐसे छः ऋतु जानना । ये दोषोंके संचय होनेमे ग्राह्य हैं, अयन विषयमें ग्राह्य नही है जैसे सुश्रुतमें[२] लिखा है ।

ऋतुभेदकरके वातादिदोषोंका संचय कोप और शमन ।

ग्रीष्मे संचीयते वायुः प्रावृट्काले प्रकुप्यति ॥ वर्षासु चीयते पित्तं शरत्काले प्रकुप्यति ॥ हेमंते चीयते श्लेष्मा वसंते च प्रकुप्यति ॥ प्रायेण प्रशमं याति स्वयमेव समीरणः ॥ शरत्काले वसंते च पित्तं प्रावृड्तौ कफः ॥ २३ ॥

---

१ अमीमांस्यान्यचिन्त्यानि प्रसिद्धानि स्वभावतः ॥ आगमेनोपयोज्यानि भेषजानि विचक्षणैः ॥ इति सुश्रुते ।

२ इह तु वर्षाशरद्धेमन्तवसन्तग्रीष्मप्रावृष षडृतवो भवन्ति दोषोपचयप्रकोपशमननिमित्तम् ।

अर्थ-ग्रीष्मऋतुमे वायुका सचय होकर प्रावृट् कालमे प्रकोप होता है वर्षाऋतुमें पित्तका संचय होकर शरद्ऋतुमे प्रकोप होता है. एव हेमन्तऋतुमे कफका सचय होकर वसन्तऋतुमें कफ कुपित होता है। वायु शरद् कालमें अपने आपही स्वय शान्त होजाता है और पित्त वसन्तऋतुमें स्वय शान्त होजाता है तथा कफ प्रावृट् कालमें अपने आप शान्त होजाता है।

दोषसंचयप्रकोपशमनचक्रम्.

नाम.	वात	पित्त	कफ
संचय	ग्रीष्मऋतु वैशाख—ज्येष्ठ मेष--वृष	वर्षाऋतु भाद्रपद—आश्विन सिंह—कन्या	हेमतऋतु पौष—माघ धन--मकर
कोप	प्रावृट्ऋतु मिथुन—कर्क आषाढ—श्रावण	शरद्ऋतु तुला—वृश्चिक कार्तिक—मार्गशिर	वसंतऋतु कुभ--मीन फाल्गुन—चैत्र
शमन	शरदृतु तुला—वृश्चिक कार्तिक-मार्गशिर	वसतऋतु कुभ—मीन फाल्गुन—चैत्र	प्रावृट्ऋतु मिथुन--कर्क आषाढ--श्रावण

वैद्यकशास्त्रमें तीन दोषोंमें वायुकी प्रधानता है अतएव ग्रीष्म ऋतुसे आरंभकर अन्तमें वसंत ऋतु कही है। गोदावरीके दक्षिणभागमें चार महीने निरतर वर्षा होती है इसीसे चातुर्मास्यमें प्रावृट् और वर्षा ये दो ऋतु कल्पना की गई। हेमन्त और शिशिर इन दोनो ऋतुके गुण दोष समान हैं अतएव शिशिरऋतुका परित्याग करके इस जगह हेमन्त मात्र धरा है। यह कल्पना त्रिदोषोंके सचय प्रकोपका अनुभव करके की है, देव पितृ कार्यमे यह ऋतु कल्पना ग्रहण नहीं करना उसमें चैत्र वैशाख वसन्तऋतु इत्यादिक जो धर्मशास्त्रमें कही है वही सकल्प कालमें कहनी चाहिये।

यहा पर वातादिकोंके सचय और कोपका कारण सुश्रुतसे लिखते हैं कि इस ग्रीष्म ऋतुमें औषधि (गेहूं चनादि) साररहित, रूक्ष और अत्यन्त हलकी होती है. तथा इसी प्रकारके रूक्षादि गुणयुक्त जल होते है. ऐसे अन्नजल(आबहवा) के सेवन करनेसे सूर्यके तेजकरके शोषित है देह जिन्होंकी ऐसे मनुष्योंके रूक्ष, लघु, और विशदगुणवान् होनेके कारण वायुका सचय होता है.

वही वातका संचय प्रावृट् ऋतुमे अत्यन्त जलमें भीगी पृथ्वीमे भीगी हुई देहवाले प्राणियोंके शीत वात वर्गीकरके प्रेरित वातजन्य व्याधियोको उत्पन्न करती है।

कदाचित् कोई प्रश्न करे कि शीतगुण वायुका ग्रीष्म ऋतुमे क्योंकर सचय होता है? तहां कहते हैं कि सम्पूर्ण वातके गुणोंमें रोक्ष गुणकी प्रधानता है अतएव औषधियोंके अति रूखे होनेसे रूक्ष वायुका ग्रीष्म ऋतुमे भी सचय होता है।

जिनको कफ पित्तके सचय प्रकोपका कारण जानना होय वे बृहन्निघण्टुरत्नाकरके "चर्याचन्द्रोदय" में देखलेवें इस जगह ग्रंथ बढनेके भयसे नहीं लिखा।

किसी २ पुस्तकमे यह श्लोक अधिक है।

[कार्त्तिकस्य दिनान्यष्टावष्टावग्रहणस्य च ॥
यमदंष्ट्रा समाख्याता अल्पाहारः स जीवति] ॥ २४ ॥

अर्थ—कार्तिकके अन्तके आठ दिन और मार्गशिरके आदिके आठ दिन 'यमदंष्ट्रासंज्ञक' है इनमें थोडा भोजन करनेवाला जीवित रहता है यह श्लोक प्रक्षिप्त है।

कोई प्रश्न करे कि जिस ऋतुमे दोषोंका संचय होता है उसी ऋतुमें कोप क्यो नही होता? तहा कहते है कि जैसे वायुका ग्रीष्म ऋतुमें सचय होता है परन्तु इसमें ऋतु उष्ण होनेके कारण वातका कोप नहीं होता कोई दिन रात्रिमेंही छः ऋतुके धर्म होते है ऐसा कहते है। जैसे दिनके पूर्वभागमें वसन्तके, मध्याह्नमे ग्रीष्मके, अपराह्नमें प्रावृट्के, प्रदोपमे वर्षाके, अर्ध रात्रिमें शरदके और दो घडीके तडके हेमन्त ऋतुके लक्षण होते है।

अब दोषोंका अकालमेभी चयादि निमित्तकारण कहते हैं।

चयकोपशमा दोषा विहाराहारसेवनैः ॥
समानैर्यान्त्यकालेऽपि विपरीतैर्विपर्ययम् ॥ २५ ॥

अर्थ—वातादि दोषोके जो गुण है उन गुणोके समान है गुण जिन्होके ऐसे आहार और विहार इनके सेवन करके वातादि दोषोंका सचय प्रकोप और उपशम होता है। और वातादि दोषोके गुणोके विपरीत गुणकर्ता ऐसे विहार और गुरु स्निग्धादि पदार्थ इनके सेवन करके अकालमें वातादि दोषोंका नाश होता है।

---

१ लघु रूक्ष शीतादिपदार्थ वात गुणोके समान विदाही तीक्ष्ण अम्ल इत्यादि पदार्थ पित्तगुणोके समान मधुर स्निग्ध इत्यादि पदार्थ कफगुणोंके समान है।

२ तात्पर्य यह है कि वातादिकोंके सचयकालमे समानगुणके विहारादिक पदार्थोंके सेवन करनेसे उन वातादिकोंका सचय होताहै। एव प्रकोपकालमे ऐसे पदार्थोंका सेवन करनेसे प्रकोप होताहै। और उपशमकालमे सेवन करनेसे उन दोषोंका शमन होताहै।

३ गुरु स्निग्ध उष्ण इत्यादिक पदार्थ वातगुणके विपरीत है कटु उष्ण रूक्ष इत्यादि पदार्थ कफ गुणके विरुद्ध है। और अविदाही मधुर शीतल इत्यादि पदार्थ पित्तगुणके विपरीत जानना।

वायुका प्रकोप तथा शमन ।

लघुरूक्षमिताहारादतिशीताच्छ्रमात्तथा ॥ प्रदोषे कामशोकाभ्यां भीचिंतारात्रिजागरैः॥अभिघातादपां गाहाज्जीर्णेऽन्ने धातुसंक्षयात्॥वायुः प्रकोपं यात्येभिः प्रत्यनीकैश्च शाम्यति॥२६॥

अर्थ—लघु[1] आहार, तथा रूक्ष[2] आहार, एव मित[3] आहार इनके सेवन करके तथा अति शीतकाल, अति शीत पदार्थोंके सेवन, अत्यन्त परिश्रम करना, प्रदोपकाल, काम[4] धन पुत्रादिक वियोगजनित दुःख, भय और चिन्ता, रात्रिमे जागरण, शस्त्र लकडी आदिकी चोट लगना जलमें अत्यन्त बैठा रहना तथा आहारका पाक होना एव धातुका क्षीण[5] होना इत्यादिक कारणोंसे वायुका कोप होता है और इतने कहे हुए कारणोके प्रत्यनीक (विरुद्ध कहिये उष्ण तथा स्निग्धादि) पदार्थोंके सेवन करनेसे वायु शान्त होता है ।

पित्तकोप और शमन ।

विदाहिकटुकाम्लोष्णभोज्यैरत्युष्णसेवनात् ॥
मध्याह्ने क्षुत्तृषारोधाज्जीर्यत्यन्नेऽर्धरात्रिके ॥
पित्तं प्रकोपं यात्येभिः प्रत्यनीकैश्च शाम्यति ॥२७॥

अर्थ—दाहकारी[6], तीक्ष्ण[7], खट्टे, उष्ण पदार्थोंके सेवन करनेसे, अत्यन्त अग्निके तापनेसे दो प्रहरके समय भूख और प्यासके रोकनेसे, अर्द्धरात्रिके समय, अन्नके परिपाक होते समय इत्यादि कारणो करके पित्तका प्रकोप होता है इन उक्त कारणोंके विरोधी मधुर शीतल आदि पदार्थोंके सेवन करनेसे पित्तका शमन होता है ।

कफका कोप और शमन ।

मधुरस्निग्धशीतादिभोज्यैर्दिवसनिद्रया ॥ मंदेऽग्नौ च प्रभाते च भुक्तमात्रे तथा श्रमात् ॥ २८ ॥ श्लेष्मा प्रकोपं यात्येभिः प्रत्यनीकैश्च शाम्यति ॥ २९ ॥

---

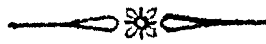
१ जो पदार्थ खानेसे जल्दी पचजावे उनको लघु जानने उदाहरण मूग मोठ आदि २ चना आदि पदार्थ रूक्ष जानने । ३ जितना अपना आहार है उससे कम खानेको मिताहार कहते है ।

४ स्त्रीविषयमें इच्छा होनेको काम कहते हैं । ५ धातुक्षयात्स्रुते रक्ते मदः स जायतेऽनलः । पवनश्च पर कोप याति तस्मात्प्रयत्नतः इत्यादि । ६ जिनके खानेसे दाह होय उनको विदाही कहते है जैसे बांस और करीलकी कोपल । ७ राई मिरच आदि तीक्ष्ण पदार्थ जानने ।

अर्थ—मधुरे[1], स्निग्धे[2], शीतल[3] तथा आदिशब्दसे भारी[4], श्लक्ष्णादि[5] पदार्थोंके सेवन करनेसे दिनमें निद्रा लेनेसे, मंदाग्निमें अधिक भोजन करनेसे, प्रातःकालमें भोजन करते ही देहको परिश्रम न देनेसे अर्थात् बैठे रहनेसे, इत्यादि कारणोसे कफका प्रकोप होताहै, तथा इन कारणोंके विरुद्ध कहिये उष्ण तथा रूक्षादि पदार्थोंके सेवन करनेसे कफका शमन होता है।

इति माथुरदत्तरामप्रणीतशार्ङ्गधरसंहिताभाषाटीकायां भैषज्याख्यान द्वितीयाऽध्यायः ॥ २ ॥

तृतीयोऽध्यायः ३.



प्रथम लिख आये है कि 'नाडीपरीक्षादिविधिः' अतएव भैषज्याख्यानके अनंतर नाडीपरीक्षा लिखते है।

नाडीपरीक्षा।

करस्यांगुष्ठमूले या धमनी जीवसाक्षिणी ॥
तच्चेष्टया सुखं दुःखं ज्ञेयं कायस्य पण्डितैः ॥ १ ॥

अर्थ—जीवकी साक्षिणी[6] ऐसी धमनीनाडी हाथके अगूठेकी जडमें है, उसकी चेष्टा करके शरीरके सुखदुःखको पंडित[7] जाने। +

दोषोंके निजस्वरूपकी चेष्टाको कहतेहैं।

नाडी धत्ते मरुत्कोपे जलौकासर्पयोर्गतिम् ॥ कुलिंगकाकमंडूकगतिं पित्तस्य कोपतः॥ हंसपारावतगतिं धत्ते श्लेष्मप्रकोपतः॥ २॥

अर्थ—वादीके कोपसे नाडी जोख[8] और सर्पकी चालके समान गमन करती है पित्तके

---

१ गुड खाड मिश्रीआदि मधुर पदार्थ जानने। २ घी-तेल-आदि स्निग्ध पदार्थ जानने। ३ केलेकी फली, बरफ आदि शीतल पदार्थ जानने। ४ भैंसका दूधआदि भारी पदार्थ जानने। ५ उडद आदि श्लक्ष्ण पदार्थ जानने। ६ प्राणवायुकी साक्षीभूत। ७ नाडीपरीक्षा किस समय करनी किस समय नहीं करनी इसको जाननेवाला।

× प्रदर्शयेद्दोषनिजस्वरूपं व्यस्तं समस्तं युगलीकृतं च। मूकस्य मुग्धस्य विमोहितस्य दीपप्रभाव इव जीवनाडी॥ सद्यः स्नातस्य भुक्तस्य तथा तैलावगाहिनः। क्षुत्तृषार्त्तस्य सुप्तस्य सम्यङ्नाडी न बुद्ध्यते॥

८ जोख और सर्प इनका टेढा—तिरछा गमन है.

कोपसे नाडी कुलिंग¹ (घरका चिडा) कौआ और मेंडक इनकी गतिके समान चलती है. एवं कफके कोपसे नाडी हंस² और कबूतरकी चालके सदृश चलतीहै ।

संनिपात और द्विदोषकी नाडी ।

लावतित्तिरवर्तीनां गमनं सन्निपाततः ॥ कदाचिन्मंदगमना कदाचिद्वेगवाहिनी ॥ ३ ॥ द्विदोषकोपतो ज्ञेया हंति च स्थानविच्युता ॥

अर्थ—सन्निपातमे नाडी लवा³, तीतर और बटेरकीसी चाल चलतीहै । दो दोषोंके कोपसे नाडी धीरे २ चलकर तत्काल जल्दी २ चलने लगतीहै. तथा अपने स्थानसे अन्यत्र निजगतिसे चलतीहै जैसे पित्तके स्थानमें चक्रगतिसे चले तो वातपित्त जानना इत्यादि वर्तिक पक्षीको कोई गरुडभी कहते है ।

असाध्यनाडीके लक्षण ।

स्थित्वा स्थित्वा चलति या सा स्मृता प्राणनाशिनी ॥ ४ ॥ अतिक्षीणा च शीता च जीवितं हंत्यसंशयम् ॥

अर्थ—जो नाडी अपने स्थानको त्यागदे अर्थात् उस स्थानमे आगे पीछे चलनेलगे और जो ठहर ठहरके चले इन दोनों प्रकारकी नाडी रोगियोकी प्राणोको नाश करती है । जो नाडी अत्यन्त क्षीण होगईहो और अत्यंत शीतल होगई वह निश्चय प्राणोंको हरण करतीहै । चकारसे जो नाडी कुटिल और ऊँची नीची चले उस नाडीकोभी प्राणहरण करनेवाली जानो ।

ज्वरादिकी नाडीके लक्षण ।

ज्वरकोपेन धमनी सोष्णा वेगवती भवेत् ॥ ५ ॥ कामक्रोधाद्वेगवहा क्षीणा चिंताभयप्लुता ॥ मंदाग्नेः क्षीणधातोश्च नाडी मंदतरा भवेत् ॥ ६ ॥ असृक्पूर्णा भवेत्कोष्णा गुर्वी सामा गरीयसी ॥

अर्थ—सामान्यज्वरके कोपमे नाडी गरम और जल्दी जल्दी चलती है स्त्र्यादिकोंमे इच्छा होनेपर उनके न मिलनेसे तथा क्रोधसे नाडी बहुत जल्दी चलतीहै एवं चिन्ता (सोच—विचार) और भय (दुश्मन आदिका भय) से नाडी क्षीण होतीहै । कोई " चिताभयश्रमात् " ऐसा पाठ कहतेहै तहां श्रम कहिये ग्लानिसे नाडी क्षीण होतीहै. मंदाग्नि और धातुक्षीणवाले मनुष्योकी नाडी अत्यंत मंद होतीहै तथा रुधिरके

---

१ कुलिंग कौवा और मेडक इनका उछल २ कर चलना होताहै । कोई कुलिंगके जगह 'कलापि' ऐसा पाठ कहते है, उनके मतमे कलापी कहिये मोर इनकीसी चालके समान नाडी चलतीहै । २ हंस (बतक) और कबूतर इनकी धीरी २ चाल है । ३ लवा और तीतर ये पक्षी चपलगतिवाले है । ४ नाडीमध्यवहाङ्गुष्ठमूले यात्यर्थमुच्छलेत् । शनैरूर्ध्वोर्ध्वगमनी कुटिला हंति मानवम् ॥

कोपसे अर्थात् रुधिरपूरित नाडी कुछ गरम और भारी होती है। कोई (कोष्णाकी जगह सोष्णा) ऐसा पाठ कहते है। और आमयुक्त नाडी अत्यन्त भारी होती है। जठराग्निके दुर्वल होनेसे जो विना पचाहुआ रस शेष रहता है उसकी आमसंज्ञा है। अथवा आम करके इस जगह आमाजीर्ण जानना।

उत्तमप्रकृतिके लक्षण।

लघ्वी वहति दीप्ताग्नेस्तथा वेगवती भवेत् ॥ ७ ॥ सुखितस्य स्थिरा ज्ञेया तथा बलवती मता ॥ चपला क्षुधितस्यापि तृप्तस्य वहति स्थिरा ॥ ८ ॥

अर्थ—जिस पुरुषकी जठराग्नि प्रदीप्त होती है उसकी नाडी हलकी और वेगवती होती है, स्वस्थ (रोगरहित) मनुष्यकी नाडी स्थिर और बलवती होती है। भूखे मनुष्यकी नाडी चंचल होती है, और भोजन कर चुकाहो उसकी नाडी स्थिर होती है। इति नाडीपरीक्षा।

अब प्रथम लिख आये है, कि आदि शब्दसे दूत स्वप्नादिक जानने अतएव दूतके लक्षणोंको कहते है।

दूतपरीक्षा।

दूताः स्वजातयो व्यंगाः पटवो निर्मलांबराः ॥ सुखिनोऽश्ववृषारूढाः शुभ्रपुष्पफलैर्युताः ॥ ९ ॥ सुजातयः सुचेष्टाश्च सजीवदिशि संगताः ॥ भिषजं समये प्राप्ता रोगिणः सुखहेतवे ॥ १० ॥

अर्थ—वैद्यके बोलनेको अथवा प्रश्न करनेके विषयमे दूत कैसा होय सो कहते है। जो बोलनेको जाय वो उस रोगीकी जातिका हो, हाथ पैर आदिसे हीन न हो, सर्व कर्ममें कुशल हो, सफेद वस्त्रोंको धारण करता है और सुखी तथा उत्तम घोडे और बैलपर बैठाहुआ, सफेद पुष्प और रसभरे फल करके युक्त तथा उत्तम कुलका और उत्तम।

१ जठरानलदौर्बल्यादविपक्वस्तु यो रसः। स आमसंज्ञको देहे सर्वदोषप्रकोपकः। इति। आमं विदग्धं विष्टब्धकं चेति—कोई सामा गरीयसी इस पदका अर्थ यह करते है; कि आमके साथ जो रहे उसे साम कहते वे दोष है दूष्य दूषितादिक जानने—जैसे लिखा है।

आमेन तेन संपृक्ता दोषा दूष्याश्च दूषिताः। सामा इत्युपदिश्यन्ते ये च रोगास्तदुद्भवाः। इति। तथा सामदोषसे सामदूष्यसे और सामदूष्यतासे रसादिधातु दूष्य है मलमूत्रआदि दूषित है।

२ पाखण्डाश्रमवर्णानां सपक्षाः कर्मसिद्धये। त एव विपरीताः स्युर्दूताः कर्मविपत्तये।

३ तैलकर्दमदिग्धाङ्गा रक्तस्रगनुलेपनाः। फलं पक्वमसारं वा गृहीत्वान्यच्च तद्विधम्। वैद्यं य उपसर्पन्ति दूतास्ते चापि गर्हिताः।

चेष्टाका करनेवाला दूत होना चाहिये, इस श्लोकमे जो चकार है इससे उत्तम दर्शन और उत्तम वेष हो तथा सजीव[3] कहिये नासिकाकी पवन जिधरको वह रही हो उधरको बैठनेवाला, अथवा उस दिशामें आनेवाला[4] । तथा समयपर वैद्यको मिलनेवाला इस प्रकारका दूत वैद्यके घर रोगीके लिये उत्तम[5] तिथि नक्षत्रमे आया हुआ रोगीका कल्याणकारी जानना । कोई स्वजातयः इस जगह 'सजातयः' ऐसा पाठ कहते हैं ।

दूतके शकुन ।

वैद्याह्वानाय दूतस्य गच्छतो रोगिणः कृते ॥
न शुभं सौम्यशकुनं प्रदीप्तं च सुखावहम् ॥ ११ ॥

अर्थ-जिस समय दूत वैद्यके बुलानेको जाय उस समय रस्तेमे भेरी मृदगादिक सौम्य[6] शकुन होय तो रोगीको शुभदायक नहीं होते अगार तैल कुलथी इत्यादिक प्रदीप्त[7] (अशुभ) शकुन हो तो शुभदायक है, अर्थात् अशुभ शकुन शुभ है और शुभ शकुन अशुभ होते हैं जैसे ज्योतिष शास्त्रमे लिखा है ।

वैद्यके शकुन ।

चिकित्सां रोगिणः कर्तुं गच्छतो भिषजः शुभम् ॥
यात्रायां सौम्यशकुनं प्रोक्तं दीप्तं न शोभनम् ॥ १२ ॥

---

१ छिंदतस्तृणकाष्ठानि स्पृशतो नासिकास्तनम् । वस्त्रातानामिकाकेशनखरोमदशास्पृशः । स्रोतोऽवरोधहृद्गण्डमूर्द्धोर'कुक्षिपाणयः । कपालोपलभस्मास्थितुषागारकराश्च ये । विलिखन्तो महीं किंचित्काष्ठलोष्टविभेदिनः । २ नपुसकाः स्त्रीवहवो नैककार्या असूयकाः । पाशदण्डायुधधराः प्राप्ता वा स्युः परपराः । आर्द्रा जीर्णापसव्यैकमालिनोद्धतवाससः । न्यूनाधिकांगा उद्विग्ना विकृता रौद्ररूपिणः । वैद्य य उपसर्पति दूतास्ते चापि गर्हिताः । ३ यस्यां प्राणमरुद्याति सा नाडी जीवसयुतेति । ४ याम्या दिशि प्राजलयो विषमैकपदे स्थिताः । वैद्य य उपसर्पति दूतास्ते चापि गर्हिता' । ५ वैद्यस्य पित्र्ये दैवे वा कार्ये चोत्पातदर्शने । मध्याह्ने चार्धरात्रे वा संध्ययोः कृत्तिकासु च । आर्द्राश्लेषामघामूलपूर्वासु भरणीषु च । चतुर्थ्यां वा नवम्यां वा षष्ठ्यां सधिदिनेषु च । दक्षिणाभिमुखे देशे त्वशुचौ वा हुताशनम् । ज्वलयत पचत वा क्रूरकर्माणि चोद्यते । नग्न भूमौ शयान वा वेगोत्सर्गेषु वा शुचिम् । प्रकीर्णकेशमभ्यक्त स्विन्नविक्लवमेव च । वैद्य य उपसर्पति दूतास्ते चापि गर्हिता' इति ॥

६ सौम्यशकुन-भेरी, मृदग, शख, वीणा, वेदध्वनि, मगलगीत, पुत्रान्वित स्त्री, बछरासहित गौ, धुलेहुए वस्त्र, ये सम्मुख आवे तो अनुत्तम जानना ।

७ प्रदीप्तशकुन-कुलथी, तिल, कपास, तिनका, पाषाण, भस्म, अगार, तेल, काली सरसों, मुरदा, ढाककी राख, इत्यादि जानने ।

८ सद्या रणे कर्मणि वा प्रवेशे शुभग्रहे नष्टविलोकने च । व्याधौ च नद्युत्तरणे भयार्ते शस्त. प्रयाणाद्विपरीतभाव. ॥

अर्थ–रोगीको औषध करनेको जाननेवाले वैद्यको मार्गमें × सौम्य शकुन शुभदायक है और दीप्त – शकुन अच्छे नहीं ।

निजप्रकृतिवर्णाभ्यां युक्तः सत्त्वेन संयुतः ॥
चिकित्स्यो भिषजा रोगी वैद्यभक्तो जितेंद्रियः ॥ १३ ॥

अर्थ–जिस रोगीकी मूलप्रकृति पलटी न हो तथा देहका वर्ण * पलटा न हो, और सत्त्वगुणी,

---

× भृंगाराजनवर्द्धमाननकुलावद्धैकपश्वामिष शखक्षीरनृयानपूर्णकलशच्छत्राणिसिद्धार्थकाः । वीणाकेतनमीनपंकजदधिक्षौद्राज्यगोरोचनाकन्यारत्नसितेक्षुवस्त्रसुमनाविप्र श्वरत्नानि च ॥

– गमनदक्षिणेवामान्नशस्तश्वसृगालयोः । वामनकुलचाषाणानोभयशशसर्पयोः ॥ भासकौशिकगृध्राणां न प्रशस्तांकिलोभयम् । दर्शनंचरुतचापि न सम्यक्ककलासयो ॥ कुलत्थतिलकार्पासतुषपाषाणभस्मनाम् । पात्रनेष्टंतथागारतैलकर्दमपूरितम् ॥ प्रसन्नेतरमद्यानापूर्णवारक्तसर्षपैः । शवकाष्ठपलाशानाशुष्काणांपथिसंगमाः । नेष्यतिगतितास्थीनांदीनांधरिपवस्तथा ॥

१ कोई आचार्य पाँचतत्त्वकरके पाचभौतिकी प्रकृति कहतेहै जैसे–पृथ्वी, जल, तेज, वायु और आकाश तत्त्वोकरके जाननी । कोई २ सत्त्वगुणी, रजोगुणी और तमोगुणी तीन प्रकारकी प्रकृति कहते है । इस प्रकार प्रकृतियोंको कहकर अब वर्णको कहते है ।

प्रकृति सात प्रकारकी है पृथक् २ दोषोंसे, दो दोषोके मिलपसे और सान्निपातसे जैसे सुश्रुतमें लिखा है, 'शुक्रशोणितसयोगाद्योभवेद्दोष उत्कटः । प्रकृतिर्जायतेतेनतस्यामेलक्षणशृणु ।'

वोही प्रकृति अन्यउपाधियोंसेभी होती है । जैसे चरकमे लिखाहै कि जातिप्रसक्ता, कुलप्रसक्ता, देशानुपातिनी, कालानुपातिनी, वयोनुपातिनी और प्रत्यात्मनियता प्रकृति तहा जातिप्रसक्ता प्रकृति जाति २ मे पृथक् २ होतीहै जसे सुनार, लोहार, दरजी, नाऊ, कुम्हार, आदिमे बोलना चाल चलना आदि । कुलप्रसक्ता प्रकृति जसे–ब्राह्मणोके कुलमें तपःप्रियता, क्षत्रीकुलमे शूरवीरता आदि धर्म होतेहै । देशानुपातिनीप्रकृति जैसे–कर्नाटक, पजाब, उडिया, आसाम, गुजरातके रहनेवालेके कायिक, वाचिक, मानसिक धर्म पृथक् २ है । कालानुपातिनी प्रकृति जैसे–समय २ मे देहादिकोंमे दुर्बलता स्थूलता आदि और दोषोका सचय कोप प्रशमादि पृथक् १ होते हैं । वयोनुपातिनीप्रकृति जैसे–बाल्यअवस्था, यौवनअवस्था और वृद्धावस्थादिकके धर्म पृथक् २ होते हैं । और सातवी प्रत्यात्मनियता प्रकृति है–जैसे प्रत्येक मनुष्यके रहती है वो सब प्रकृतिया कायिक वाचिक और मानसिकस्वभावविशेष करके पृथक् २ हैं ।

* तहा वर्णशब्दकरके प्रभा जानना, उसीको छाया भी कहते है । परतु कोई आचार्य प्रभा और छायामे भेद मानते है जैसे–

–"वर्णप्रभामिश्रितायाछायासापरिकीर्तिता । वर्णमाक्रामतिच्छायाप्रभा वर्णप्रकाशिनी । आसन्नालक्ष्यतेछायाप्रभादूराचलक्ष्यते "–

वैद्यका आज्ञाकारी तथा इन्द्रियोंका जीतनेवाला ऐसा रोगी[1] होय तो उसकी वैद्य चिकित्सा करे अर्थात् औषधी देवे ।

तहां दुष्ट स्वप्न ।

स्वप्नेषु नग्नान्मुंडांश्च रक्तकृष्णांबरावृतान् ॥ व्यंगांश्च विकृतान्कृष्णान्सपाशान्सायुधानपि ॥ १४ ॥ बध्नतो निघ्नतश्चापि दक्षिणां दिशमाश्रितान् ॥ महिषोष्ट्रखरारूढान्स्त्रीपुंसान्यस्तु पश्यति ॥ स स्वस्थोलभते व्याधिं रोगी यात्येवपंचताम् ॥ १५॥

अर्थ—स्वप्नमें नगे, संन्यासी अथवा साई इत्यादि मुडे हुये, लाल काले वस्त्रोंको पहने हुए, नाक कान कटेहुए, पागुरे, कुबडे, खजे, काले, हाथोमें फांस, तलवार, भाला, वरछी इत्यादिक धारण करे हुए, बांधते मारते हुए दक्षिण दिशामें स्थित, भैसा, ऊंट गधा इनपर चढे हुए, पुरुष किंवा स्त्रियोंको देखे तो रोगरहित मनुष्य रोगी होवे; और रोगी मनुष्य देखे तो मरणको प्राप्त हो ।

अधो यो निपतत्युच्चाज्जलेऽग्नौ वा विलीयते ॥ श्वापदैर्हन्यते योपि मत्स्याद्यैर्गिलितो भवेत् ॥ १६ ॥ यस्य नेत्रे विलीयेते दीपो निर्वाणतां व्रजेत् ॥ तैलं सुरां पिबेद्वापि लोहं[2] वा लभते तिलान् ॥१७॥ पक्वान्नं लभतेऽश्नाति विशे[3]त्कूपरसातलम् ॥ स स्वस्थो लभते व्याधिं रोगी यात्येव पंचताम् ॥ १८ ॥

अर्थ—जो मनुष्य स्वप्नमें अपनेको पर्वत अथवा वृक्ष इत्यादि उच्चस्थानसे गिरताहुआ देखे तथा जलमें डूबजावे, अग्निमे गिरजावे, कुत्तेने काटाहो, अथवा अपने कुटुंबके नाश करके पीडित हो, मछली आदि जिसको निगल जावे (आदिशब्दसे, मगर, सूंस, फौट आदि निगल जावे), स्वप्नमें नेत्र जाते रहे, जलता दीपक बुझ जावे, तेल

—इस वर्णमें प्रभा छायाका केवल लक्षणभेदही नहीं है किंतु सख्यामेंभी भेद है । जैसे—गौर, कृष्ण, श्याम, और गौरश्याम, ऐसे वर्ण चार प्रकारके हैं । प्रभाके सात भेद है—रक्त, पीत, असित, श्याम, हरित, पांडुर और असित, छायाके पाच भेद है--स्निग्ध, विमल, रूक्ष, मलिन और मलिन । दु ख सहनशीलताको सत्त्व कहते जैसे लिखा है -

' सत्त्ववान्सहतेसर्वंसस्तम्यात्मानमात्मना । राजसः स्तभमानोऽन्यैः सहतेनैवतामसः ॥ '

तहा प्रवर और मध्यमके भेदसे सत्त्वके तीन भेद है । इन सबके लक्षण यहापर ग्रथ बढनेके भयसे नही लिखे सो ग्रथान्तरसे जानलेना ।

१ आढ्योरोगीभिषग्वश्योज्ञापकः सत्त्ववानपीति ।

२ लौहम् इति पाठान्तरम् । ३ जननींप्रविशेन्नरः इतिपाठांतरम् ।

सुराको पीवे, लोह (सुवर्ण, तांबा, रागा, शीशा, लोहा आदि) या ग्रहणसे कपास खल लवण आदिको प्राप्त हो और तिल मिले, एव पक्वान्न (पूडी, कचौडी, लड्डू) प्राप्त हों अथवा पक्वान्नका भोजन करे (तथा माताके घरमे, माताके उदरमें अथवा माताकी गोदमें माताके साथ शयन करे) जो कुएँमें अथवा पातालमे प्रवेश करे तो रोगरहित मनुष्य रोगी हो और रोगी मनुष्य मरे ।

दुःस्वप्नका परिहार ।

दुःस्वप्नानेवमादींश्च दृष्ट्वा ब्रूयान्न कस्यचित् ॥ स्नानं कुर्यादुषस्येव दद्याद्धेमतिलानथ ॥१९॥ पठेत्स्तोत्राणि देवानां रात्रौ देवालये वसेत् ॥ कृत्वैवं त्रिदिनं मर्त्यो दुःस्वप्नात्परिमुच्यते ॥२०॥

अर्थ–पूर्वोक्त कहे हुए (नग्नमुडितादिक) खोटे स्वप्नोंको देखकर किसीसे न कहै । प्रातःकाल उठ स्नान कर काले तिल, और सुवर्णका दान करे और दुष्ट स्वप्ननाशक (विष्णुसहस्रनाम गजेन्द्रमोक्षादि) देवस्तोत्रोंका पाठ करे । इस प्रकार दिनमे कृत्य कर रात्रिमें देवमदिरमें रहकर जागरण करे । इस प्रकार तीन दिन करनेसे यह मनुष्य दुष्टस्वप्न (खोटे सपने) के दोपसे छूट जाताहै ।

अथ शुभ स्वप्न ।

**स्वप्नेषु यःसुरान्भूपाञ्जीवतः सुहृदो द्विजान् ॥
गोसमिद्धाग्नितीर्थानि पश्येत्सुखमवाप्नुयात् ॥ २१ ॥**

अर्थ–जो मनुष्य स्वप्नमे इन्द्रादिक देवता राजा महाराजा, जीवते हुए मित्र, कुटुम्बके लोग और ब्राह्मण, गौ, देदीप्यमान अग्नि मथुरा प्रयागादितीर्थ इत्यादिकोंको देखे अथवा तीर्थ कहिये गुरु आचार्य आदिको देखे तो सुखको प्राप्त हो ।

**तीर्त्वा कलुषनीराणि जित्वा शत्रुगणानपि ॥
आरुह्य सौधगोशैलकरिवाहान्सुखी भवेत् ॥ २२ ॥**

अर्थ--जो मनुष्य स्वप्नमें कीचके पानियोका (आदिशब्दसे नदी नद समुद्रको),तरे अर्थात् पार होय, तथा शत्रुओको जीतके आवे, और सफेद घर, बैल, पर्वत और हाथी, घोडा इनपर आपको चढा हुआ देखे तो उसको सुखकी प्राप्ति हो ।

**शुभ्रपुष्पाणि वासांसि मांसं मत्स्यान्फलानि च ॥
प्राप्तातुरः सुखी भूयात्स्वस्थो धनमवाप्नुयात् ॥ २३ ॥**

१ धान्यादिकोंको पीस सिद्ध कीहुई जो सुरा (कहिये मद्य) उसको स्वप्नमें पीवे तो अशुभ है और इससे व्यतिरिक्त अर्थात् अन्यप्रकारकी दारू पीवे तो शुभ है । जैसे लिखा है–
" रुधिरंपिबतिस्वप्नेमद्यवापिकथंचन । ब्राह्मणोलभतेविद्यामितरस्तुनलभेधनम् ”

अर्थ—जो मनुष्य सफेद पुष्प, सफेद वस्त्र, कच्चा मास, मछली और आम्र आदि फलोंको स्वप्नमें देखे वह रोगी रोगरहित हो और रोगहीन देखे तो उसको धनकी प्राप्ति हो ।

अगम्यागमनं लेपो विष्ठया रुदितं मृतिम् ॥
आममांसाशनं स्वप्ने धनारोग्याप्तये विदुः ॥ २४ ॥

अर्थ—जो मनुष्य स्वप्नमें अगम्या स्त्री (रजस्वला, बहिन, बेटी, गुरुस्त्री आदि) से गमन करे, अथवा अगम्य स्थानमें जाय, तथा विष्ठासे अपनी देह लिपी हुई देखे, तथा आपको अथवा अन्यको रुदन करता अथवा मरा हुआ देखे, तथा कच्चे मांसको भक्षण करता देखे तो रोगयुक्त निरोगी हो और अरोगी मनुष्यको धनकी प्राप्ति होवे ।

जलौका भ्रमरी सर्पो मक्षिका वापि यं दशेत् ॥
रोगी स भूयादारोग्यः स्वस्थो धनमवाप्नुयात् ॥ २५ ॥

अर्थ—जिस मनुष्यको सपनेमें जोंख, भँवरी, सर्प और मक्खी काटे, वा शब्दसे बर्र, ततैया मच्छर आदि डसे तो रोगी रोगरहित हो और स्वस्थ मनुष्यको धनकी प्राप्ति होवे ।

इति श्रीआयुर्वेदोद्धारसंपादकमाथुरदत्तरामप्रणीतशार्ङ्गधरभाषाटीकायां नाडीपरीक्षादिविधिर्नाम तृतीयोऽध्यायः ॥ ३ ॥

चतुर्थोऽध्यायः ४.



प्रथम यह लिख आये है कि " ततो दीपनपाचनम् " अतएव दीपनपाचनाध्यायको कहते हैं ।

दीपनपाचन औषध ।

पचेन्नामं वह्निकृच्च दीपनं तद्यथा मिशिः ॥
पचत्यामंनवह्निं च कुर्याद्यत्ताद्धि पाचनम् ॥
नागकेशरवद्विद्याच्चित्रोदीपनपाचनः ॥ १ ॥

अर्थ—जो औषध आमको न पचावे और अग्निको प्रदीप्त करे उसको दीपनसंज्ञक जानना । जैसे सौंफ । और जो औषध आमको पचावे और अग्निको प्रदीप्त न करे उसको ' पाचन' सञ्ज्ञक

---

१ द्रव्यगुणावल्या—' शतपुष्पालघुस्तीक्ष्णापित्तकृद्दीपनीकटु ' । कदाचित् कोई प्रश्न करे कि जब सौंफ दीपनी है फिर आमको क्यों नहीं पचाती और विना आमके पचे अग्नि कदाचित् दीप्त नहीं होती । तहां कहते है कि द्रव्योंके प्रभाव अचिंत्य है यह सुश्रुतमे लिखा है । इन हेतुओंसे विचारनेमें नहीं आते । जैसे " नौपर्विहेतुभिर्विद्वान्नपरीक्षेत्कथचन । सहस्राणां च हेतूनांनावष्टादिविचनेन्" इत्यादि । २ 'जठरानलदौर्बल्यादविपक्वास्तुयोरस । सआमसञ्ज्ञकोज्ञेयःसर्वदोषप्रकोपन.' ।

कहते है जैसे नागकेशर[1]। और जो अग्निको प्रदीप्त करे और आमकोभी पचावे उस औषधको 'दीपनपाचन' कहते है जैसे चित्रक[2]।

संशमन औषध।

*न शोधयति न द्वेष्टि समान्दोषांस्तथोद्धतान्॥
शमीकरोति विषमाञ्छमनं तद्यथामृता॥ २॥

अर्थ–जो औषध वातादिदोष समान हो उनको बिगाडै नहीं और न शोधन करे तथा बिगडेहुए दोषोमे मिलाकर समान दशामे प्राप्त करे, तात्पर्य यह है कि जो कुछ इस प्राणीने खायापिया है उसको विना निकाले अर्थात् न वमन करावे न दस्त करावे किंतु जो दोष हो उसमें मिलाकर उसी जगह उसको शमन करदेवे, उसको 'शमन' संज्ञक कहते है। इस जगह दोषशब्द दोषोंमें और उन दोषोके कार्यमेंभी कार्यकारणके उपचारसे लेना चाहिये। उदाहरण–जैसे गिलोय[3]।

अनुलोमन औषध।

कृत्वा पाकं मलानां यद्भित्त्वा बंधमधो नयेत्॥
तच्चानुलोमनं ज्ञेयं यथा प्रोक्ता हरीतकी॥ ३॥

अर्थ–जो औषध मल कहिये वातादिदोषोंके पाक अर्थात् कोपको शांत करके परस्पर बद्ध अथवा अबद्धोंको पृथक् २ कर नीचेको गिरावे, अथवा वात मूत्र पुरीषादिकोंका बध अर्थात् बद्ध कोष्ठको स्वच्छ करके मलादिकोंको अधोभागमें प्राप्त कर गुदाद्वारा निकाले उस औषधको 'अनुऽलोमन' जानना। उदाहरण जैसे हरड।

स्रंसन औषध।

पक्तव्यं यदपक्त्वैव श्लिष्टं कोष्ठे मलादिकम्॥
नयत्यधः स्रंसनं तद्यथा स्यात्कृतमालकः॥ ४॥

अर्थ–पश्चात् पाक होने योग्य जो वातादिक दोष उनके कोष्ठाश्रित होनेसे जो औषध उनको विनाही पाक करे नीचेके भागमें लाकर गुदाके द्वारा निकाले उसको 'स्रंसन' संज्ञक औषधि कहते है। उदाहरण जैसे अमलतासका गूदा।

---

१ नागकेशरकंरूक्षमुष्णं लघ्वामपाचनमिति। २ चित्रकःकटुकःपाकेवह्निकृत्पाचनोलघुः।

२ नशोधयतियद्दोषान्समान्नोदीरयत्यपि। समंकरोतिकुद्धांश्चतत्संशमनमुच्यते। इति पाठांतरम्।

३ रसायनीसंशमनीदोषाणाज्वरनाशिनी। गुडूचीकटुकालघ्वीतिक्ताग्निदीपनीतिच।

४ आदि शब्दकरके मलमूत्रादिक जानने। ५ पाचकस्थानके आश्रय करके कोई कोष्ठशब्द करके हृदयादिकोंकाभी ग्रहण करते हैं जैसे "स्थानानामग्निपक्वानांमूत्रस्यरुधिरस्यच। हृदुडुकः फुप्फुसश्चकोष्ठमित्यभिधीयते।"

भेदन औषध ।

मलादिकमबद्धं वा बद्धं वा पिंडितं मलैः ॥
भित्त्वाधःपातयतितद्भेदनं कटुकीयथा ॥ ५ ॥

अर्थ–जो औषध वातादिदोषोकरके बंधेहुए अथवा विना बंधेहुए गाठके समान मलमूत्रादि-कोको तोड फोडकर नीचेके भागमें गुदाके द्वारा निकाले उसको 'भेदन' संज्ञक कहते है । जैसे कुटकी ।

रेचन औषध ।

विपक्कं यदपक्कं वा मलादि द्रवतां नयेत् ॥
रेचयत्यपि तज्ज्ञेयं रेचनं त्रिवृता यथा ॥ ६ ॥

अर्थ–जो औषध पेटके अन्नादिकोंका उत्तम पाक होनेपर अथवा कुछ कच्चे रहनेपर उन अन्नादिकोंको तथा वातादिमलोको पतला करके अधोभागमे लाय गुदाद्वारा दस्त करावे उसको "रेचन" संज्ञक कहते हैं. जैसे निसोथ । रेचकमात्र द्रव्योमे पृथ्वीतत्त्व और जलतत्त्वके गुरुत्वादि गुण अधिक होनेसे नीचेको जाती है अतएव दस्त कराते है । गुरुत्व शब्द करके इस जगह प्रभाव विशेष जानना अन्यथा मत्स्य, मसूर पिष्टान्नादिकोंको विरेचकत्व आवेगा ।

वमन औषध ।

अपक्कपित्तश्लेष्माणौ बलादूर्द्ध्वं नयेत्तुयत् ॥
वमनं तद्धि विज्ञेयं मदनस्य फलं यथा ॥ ७ ॥

अर्थ–जो औषध पक्कदशाको नहीं प्राप्त हुए ऐसे पित्त और कफको बलात्कार करके मुखके द्वारा निकाले (रद्द करावे) उसे 'वमन' संज्ञक जानना । उदाहरण जैसे मैनफल । संपूर्ण वमनकारी द्रव्योंमे पवन और अग्निके गुण लघुत्वादि अधिक होनेके कारण ऊपरको जाते है अतएव रद्द होती है । इस जगहभी लघुत्वादि करके प्रभाव विशेष जानना अन्यथा तीतर–खील आदिको वमनत्व आवेगा । कोई प्रश्न करे कि कफको वमन और पित्तको विरेचनद्वारा निकाले ऐसा शास्त्रमे लिखा है, फिर इस जगह पित्तको वमन द्वारा निकालना कैसे कहा ? तहां कहते है कि अपक्क पित्तको वमनद्वाराही निकालना

---

१ शुष्क और गाठदार । २ मलशब्दसे इस जगह दोषोका ग्रहण है । आदि शब्दसे रूक्ष दूषिता दिकोंकाभी ग्रहण है । ३ आदिशब्दकरके दुग्ध और दूपितादिकोंका ग्रहण है । ४ मदनस्य फल बलादिति पाठांतरम् ।

चाहिये, जैसे लिखा है कि कटुतिक्त और अम्लोंको वमन करके निकाले देखो दग्धपित्त अम्ल-ताको प्राप्त होता है अतएव अम्लपित्तकी चिकित्सामें प्रथम वमन कराना लिखा है ।

संशोधन औषध ।

स्थानाद्बहिर्नयेदूर्ध्वमधो वा मलसंचयम् ॥
देहसंशोधनं तत्स्याद्देवदालीफलं यथा ॥ ८ ॥

अर्थ—जो औषध स्वस्थानमें संचित मलों (वातादिको) को ऊपरके भागमें लायकर (१मुखे–नासिका) द्वारा बाहर निकाले, अथवा उस संचयको अधो अधो भागमें लायकर (गुदा–लिंग–भग) द्वारा बाहर निकाले, उसको '२संशोधन' जानना । उदाहरण जैसे देवदालीका फल, जिसको बंदाल और बबरबेलभी कहते है । देहके कहनेसे फस्त खोलनाभी शोधनमें लिया है ।

छेदन औषध ।

श्लिष्टान्कफादिकान्दोषानुन्मूलयति यद्बलात् ॥
छेदनं तद्यवक्षारो मरिचानि शिलाजतु ॥ ९ ॥

अर्थ—जो औषध परस्पर एकसे एक मिले हुऐ कफादि दोषोंको अपनी शक्ति करके फोड-कर पृथक् २ करदेवे उसको ' छेदन ' औषध कहते है । उदाहरण जैसे जवाखार, कालीमिरच और शिलाजीत । (मरिचानि) इस बहुवचनसे लाल मिरचभी छेदनकर्त्ता जाननी । उन वातादि क्रम त्यागकर इस जगह श्लोकमें कफादि क्रम क्यों कहा ? उत्तर देहको ऊर्ध्वमूलत्व अधःशाखत्व है इस कारण कफक्रम रक्खा है ।

लेखन औषध ।

धातून्मलान्वा देहस्य विशोष्योल्लेखयेच्च यत् ॥

---

१ मुखसे रद्दके द्वारा और नाकमें नास देनेसे वमन और नासके साथ जो दोष निकलते है ।

२ शोधन बाह्य और आभ्यंतरके भेदसे दो प्रकारका है । तहा बहिराश्रय जैसे शस्त्र क्षार अग्नि प्रलेपादि । और आभ्यंतराश्रय चार प्रकारका है जैसे वमन विरेचन आस्थापन और शोणितावसेचन । कोई शोणितावसेचनकी जगह शिरोविरेचन कहते है परन्तु उसे वमनके अंतर्गत जानना क्योंकि ऊर्ध्वशोधक है । ३ कोई परस्पर गठे हुए ऐसा कहता है और कोई ' श्लिष्ट ' का अर्थ अत्यन्त कुपित ऐसा कहता है । और आदि शब्द करके वात पित्त रुधिर और कृमि इनकाभी दोष शब्द करके ग्रहण है जैसे सुश्रुतमें लिखा है " नतद्देहः कफादस्तिनपित्तान्नचमारुतात् । शोणितादपिवानित्यदेह एतैस्तुधार्यते " और कृमिको दोषत्व गुग्गुलुकल्पमें लिखा है यथा " पंचादिदोषान्समये " इत्यादि यहा पंचदोष करके वात, पित्त, कफ, रुधिर और कृमियोंका ग्रहण है ।

लेखनं तद्यथा क्षौद्रं नीरमुष्णं वचायवाः ॥ १० ॥

अर्थ-जो औषधी रसादिधातु और वातादिदोष इनको सुखायके देहसे बाहर निकाल देवे उसको 'लेखन' औषधि कहते है । उदाहरण जैसे-सहत, गरमजल, वच और जौ । (मलान् वा) इसमे वा जो पडा ह उसे मनके दोष पृथक् करनेको जानना । क्योंकि मनके दोषोंकी चिकित्सा दूसरा ह । प्रश्न-मनके दोष कौनसे है ? उत्तर-" रजस्तमश्च मनसो द्वौ च दोषावुदाहृतौ " इत्यादि-अर्थात् रजोगुण और तमोगुग ये दो मनको विगाडनेवाले दोष हैं ।

ग्राही औषध ।

दीपनं पाचनं यत्स्यादुष्णत्वाद्द्रवशोषकम् ॥
ग्राहि तच्च यथा शुंठी जीरकं गजपिप्पली ॥ ११ ॥

अर्थ-जो औषध अग्नि प्रदीप्त करे और आमादिकोंका पाचन करे तथा उष्णवीर्य होनेसे जलस्वरूप जो कफादि दोष, धातु और मल इनका शोषण करे उसको 'ग्राही' कहते है उदाहरण जैसे सोठ, जीरा और गजपीपल ।

स्तंभन औषध ।

रौक्ष्याच्छैत्यात्कषायत्वाल्लघुपाकाच्च यद्भवेत् ॥
वातकृत्स्तंभनंतत्स्याद्यथा वत्सकटुंटुकौ ॥ १२ ॥

अर्थ-जो औषधी रूक्ष गुणकरके, शीतवीर्य करके, कषैले रसकरके युक्त होनेसे एवं पाककरके हलकी होवे, ऐसे प्रकारकी जो औषध वो वादीको उत्पन्न करे है । अतएव उस औषधको 'स्तंभन' जाननी । उदाहरण जैसे-कुडा और स्योनाक (टेंटु)

रसायन औषध ।

रसायनं च तज्ज्ञेयं यज्जराव्याधिनाशनम् ॥
यथामृतारुदन्तीच गुग्गुलुश्च हरीतकी ॥ १३ ॥

अर्थ-जो औषध देहकी वृद्धावस्था और ज्वरादि रोगोंका नाश करे उसको रसा-

१ नीरकोष्णवचायवाः इति पाठान्तरम् अयपाठ. कपोलकल्पनया केनापिलिखित. ।

२ प्रश्न-वच संग्राही नही हो सक्ती क्योंके अनिलगुणभूयिष्ठ है और अनिल है सो शोषण करता है । उत्तर-संग्राही औषध पक्व और आमग्रहण करनेसे दो प्रकारकी है. तहा जो ग्रहणीमें आमको पचायके अग्नि प्रज्वलित कर उसी ग्रहणीमें स्थित द्रवताको सुखायके स्तंभन करे उसे उष्णग्राहक जाननी । और जो औषध अतिसारादिकोंमें पक्वमलादिकोंको स्तंभन करे उसका संग्रह करे उसे शीतग्राहक जाननी ये दो अनिलगुणभूयिष्ठ है परन्तु फिरभी संग्राहित्वमें दोषता नहीं आती । ३ धीधैर्यात्मादिविज्ञानं मनोदोषौषधं परम् ।

यन जानना। उदाहरण जैसे–गिलोय, रुदती (शाकका भेद, पश्चिममें बहुत विख्यात है) गूगल और हरड। प्रश्न–व्याधिके कहनेसेही वृद्धावस्थाका ग्रहण होगया फिर पृथक् क्यों कही? उत्तर–जराशब्द करके इस जगह स्वाभाविकी वृद्धावस्थाका ग्रहण है क्योंकि सत्तरवर्षके उपरान्त स्वाभाविक वृद्धावस्था कहलाती है। जो रसादिधातुओंका अयन अर्थात् पोषणकारी होय उसको 'रसायन' कहते है।

वाजीकरण औषध।

यस्माद्द्रव्याद्भवेत्स्त्रीषु हर्षो वाजीकरं च तत् ॥
यथा नागबलाद्यास्तु बीजं च कपिकच्छुजम् ॥ १४ ॥

अर्थ–जो औषध धातुको बढायकर स्त्रियोमे हर्षयुक्त शक्तिको करे अर्थात् मैथुन शक्तिको बढावे उसको वाजीकरण जानना। उदाहरण जैसे नागबला (खरेटी) (आदि शब्दसे जायफल, शतावर, दूध, मिश्री इत्यादिक) और कौंचके बीज। वाजीकरण दो प्रकारका है एक वीर्यस्तम्भकर्ता दूसरा वीर्यवृद्धिकारी।

धातुवृद्धिकारी औषध।

यस्माच्छुक्रस्य वृद्धिः स्याच्छुक्रलं च तदुच्यते ॥
यथाश्वगंधा मुशली शर्करा च शतावरी ॥ १५ ॥

अर्थ–जिस औषधसे धातुकी वृद्धि हो उस औषधको शुक्रल जाननी। उदाहरण जैसे असगन्ध, मुसरी, मिश्री, शतावर इत्यादि।

धातुको चैतन्यकर्ता तथा वृद्धिकारी औषध।

दुग्धं माषाश्च भल्लातफलमज्जामलानि च ॥
प्रवर्तकानि कथ्यंते जनकानि च रेतसः ॥ १६ ॥

अर्थ–शुक्र धातुको चैतन्य करनेवाली तथा उत्पन्नकारी ऐसी औषध दूध, उडद, भिलावेके फलकी गिरी और आमले इत्यादिक जानना।

वाजीकरण औषधविशेष।

प्रवर्तनं स्त्री शुक्रस्य रेचनं बृहतीफलम् ॥
जातीफलं स्तंभकं च शोषणी च हरीतकी ॥ १७ ॥

अर्थ–स्त्री * वीर्यकी प्रगट करवेवाली है. और बडी कटेरीका फल शुक्रका रेचनकर्ता है. एवं जायफल वीर्यका स्तंभक है. और हरड शुक्रको सुखानेवाली है. कोई प्रथम पदका यह अर्थ करते हैं कि कटेरीका फल स्त्रीके वीर्यको प्रवर्तन और रेचनकर्ता है। पर यह अर्थ श्रेष्ठ नहीं।

---

१ कालिङ्गं क्षयकारी च इति पाठान्तरम्।

* स्त्रीस्मरणकीर्तनदर्शनसभाषणस्पर्शनचुंबनालिंगनादिभिः शुक्रस्य प्रवर्तनम् (इति.भाव.प्र.)

सूक्ष्म औषध ।

देहस्य सूक्ष्मच्छिद्रेषु विशेद्यत्सूक्ष्ममुच्यते ॥
तद्यथा सैंधवं क्षौद्रं निंबस्तैलं रुबूद्भवम् ॥ १८ ॥

अर्थ–जो औषध देहके सूक्ष्म छिद्र (रोमकूपों) मे प्रवेश करे उसको सूक्ष्म औषधि कहते है. उदाहरण जैसे सेधानमक, सहत, नीम और अण्डीका तेल (अथवा नीमका तेल और अण्डीका तेल) ।

व्यवायि औषध ।

पूर्वंव्याप्य खिलं कायं ततः पाकं च गच्छति ॥
व्यवायि तद्यथा भंगा फेनं चाहिसमुद्भवम् ॥ १९ ॥

अर्थ–जो औषध अपक्क हो सकल देहमे व्याप्त हो फिर मद्य विषके समान पाकको प्राप्त होय. उस औषधको ' व्यवायि ' जानना । उदाहरण जैसे भाग और अफीम ।

विकाशी औषध ।

संधिबंधांस्तु शिथिलान्यत्करोति विकाशि तत् ॥
विश्लेष्यौजश्च धातुभ्यो यथाक्रमुककोद्रवाः ॥ २० ॥

अर्थ–जो औषध सर्व अगोंकी संधियोके बन्धनोको शिथिल करे और रसादि धातुसे उत्पन्न हुआ जो ओज (अर्थात् सर्व धातुओंका तेज) उसको धातुओंमेसे शोषण करे उस औषधको 'विकाशी' जानना उदाहरण जैसे–सुपारी और कोदों धान्य । चकारसे अपक्कही उक्त कर्मोंको करे ऐसा जानना ।

मदकारी औषध ।

बुद्धिं लुंपति यद्द्रव्यं मदकारि तदुच्यते ॥
तमोगुणप्रधानं च यथा मद्यं सुरादिकम् ॥ २१ ॥

अर्थ–जो पदार्थ बुद्धिका लोप करे उसको मदकारी कहते है यह तमोगुण प्रधान है उदाहरण–जैसे सुरादिक, मद्य, दारू ।

बुद्धिशब्द मेधा, धृति, स्मृति, मति, और प्रतिपत्ति आदिवाचक है प्रसंगवश इनके लक्षणोको कहते हैं. ग्रन्थधारणा शक्तिको ' मेधा ' कहते हैं । सन्तुष्टताको ' धृति '

---

१ ततो भावाय कल्पते इति पाठान्तरम् । पुनर्भाव स विंदति इति वा पाठान्तरम् । २ ' विश्लेष्यौ ' इति पा० ।

३ रसादीना शुक्रान्ताना यत्परं तेजस्तत् खल्वोजस्तदेवबलमुच्यते यत " देहः सावयवस्तेन व्याप्तो भवति देहिनामिति–" तात्पर्यार्थ यह है कि कोई कहता है कि संधिप्रभृतियोंके शिथिल हानेसे श्रम उत्पन्न होता है और उस कामसे ओज क्षीण होता है। जैसे लिखा है–" अभिघाता-त्क्षयात्कोपाद्ध्यानाच्छोकाच्छ्रमात्क्षुध । ओजः सक्षीयते ह्येभ्यो धातुग्रहणनिःसृतम् । "

कहते है कोई नियमात्मिका बुद्धिको ' धृति ' कहते है । वीतीहुई वार्त्ताके याद रहनेको 'स्मरण' कहते है कोई अर्थधारणशक्तिको 'स्मरण' कहते हैं । विना जानी वस्तुके ज्ञानको 'मति' कहते है । कोई २ त्रिकालज्ञानको मति कहते है और अर्थाववोधप्राकट्यको 'प्रतिपत्ति' कहते है । (सुरादिकम्) इस पदमें आदि शब्दकरके सपूर्ण मदकारी वस्तु जाननी । प्रश्न—मद्य तो बुद्धि, स्मृति, वाणी और चेष्टा कर्त्ता लिखा है यथा " बुद्धिस्मृतिप्रीतिकरः सुखश्च पानान्न निद्रारतिवर्द्धनश्च । संपाठगीतस्वरवर्द्धनश्च प्रोक्तोतिरम्य प्रथमो मदोहि ॥ " फिर इस जगह मदकारी द्रव्योको बुद्धिलोपकर्त्ता कैसे लिखा है ? उत्तर—मदकी चार पानावस्था है, तहॉ प्रथम मदपान बुद्ध्यादिकोको करता है. शेष बुद्ध्यादिकके लोपकर्ता है अतएव शार्ङ्गधरने लिखा है ।

प्राणहारक औषध ।

व्यवायि च विकाशि स्यात्सूक्ष्मं छेदि मदावहम् ॥
आग्नेयं जीवितहरं योगवाहि स्मृतं विषम् ॥ २२ ॥

अर्थ—पूर्व कहो हुई जो व्यवायि, विकाशि, सूक्ष्म, छेदि, मदकारी और आग्नेय और प्राण हरनेवाला तथा योगवाही (गरमके सग अतिगरम और शीतद्रव्यके संग अतिशीतल हो) उसे विष कहते है. कोई कोई आचार्य लोकमे " योगवाह्यमृत विषम् " ऐसाभी पाठ कहतेहै उसका अर्थ यह है कि वह विष योगवाही कहिये किसी संस्कार विशेष करके जिस २ अनुपानके साथ देवे उसी अनुपानके गुणोको वढायके अमृतके तुल्य गुण करै ।

प्रमाथी औषध ।

निजवीर्येण यद्द्रव्यं स्रोतोभ्यो दोषसंचयम् ॥
निरस्यति प्रमाथि स्यात्तद्यथा मरिचं वचा ॥ २३ ॥

अर्थ—जो द्रव्य अपनी शक्तिसे कान, मुख, नासिका आदि छिद्रोसे तथा अन्य छिद्रोसे कफादि दोष सचयको (और व्याधिसचयको) निकाले उसको प्रमाथि कहते हैं उदाहरण जैसे वच, कालीमिरच (तथा लाल मिरच ।)

अभिष्यन्दि लक्षण ।

पैच्छिल्याद्गौरवाद्द्रव्यं रुद्ध्वा रसवहाः शिराः ॥
धत्ते यद्गौरवं तस्मादभिष्यन्दि यथा दधि ॥ २४ ॥

अर्थ—जो द्रव्य अपने पिच्छल गुणकरके भारीपनेसे रसवाहिनी २४ शिराओको रोककर शरीरको भारी करे उस पदार्थको 'अभिष्यन्दि कहिये स्रोतःस्रावी जानना उदाहरण जैसे—दही ।

इति श्रीशार्ङ्गधरभाषाटीकायां दीपनपाचनादिविधिर्नामचतुर्थोऽध्यायः ॥ ४ ॥

पंचमोऽध्यायः।

प्रथम यह लिख आये है कि " ततः कलादिकाख्यानम् " अतएव कलादिकोंको कहते है।

कलाः सप्ताशयाः सप्तधातवःसप्ततन्मलाः ॥ सप्तोपधातवः सप्त त्वचः सप्त प्रकीर्त्तिताः॥ १॥त्रयो दोषा नवशतं स्नायूनां संधयस्तथा ॥ दशाधिकं च द्विशतमस्थ्नां च त्रिशतं तथा ॥२॥ सप्तोत्तरं मर्मशतं शिराः सप्तशतं तथा ॥ चतुर्विंशतिराख्याता धमन्यो रसवाहिकाः ॥ ३ ॥ मांसपेश्यः समाख्याता नृणां पंचशतं बुधैः ॥ स्त्रीणां च विंशत्यधिकाः कंडराश्चैव षोडश ॥४॥ नृदेहे दश रंध्राणि नारीदेहे त्रयोदश ॥ एतत्समासतः प्रोक्तं विस्तरेणाधुनोच्यते ॥ ५ ॥

अर्थ–शरीरमें रसादि धातुओंके जो स्थान है उनकी मर्यादाभूत ऐसी सात कला है। कोष्ठमें सात आशय कहिये स्थान है। रस, रुधिर, मास, मेदा, अस्थि (हड्डी) मज्जा और शुक्र ये सप्त धातु है, तथा उन धातुओंके सात मल हैं। धातुओंके समीप रहनेवाले ऐसे सात उपधातु है। शरीरमें सात त्वचा है। वात, पित्त, और कफ ये तीन दोष है। शरीरमें डोरीके समान और वेलके समान ९०० बधन हैं उनको स्नायु कहते हैं। दोसौ दश संधि है। श्लोकमे जो चकार है इसमे संधि दोसौ दशसे अधिक जाननी। शरीरके आधारभूत और बलकारी ३०० हड्डी हैं जीवके आधारभूत ऐसे १०७ मर्मस्थान है। दोष और धातु तथा जलके वहानेवाली ७०० शिरा हैं। चकारसे कुछ अधिक भी हैं ऐसा जानना। रस वहानेवाली २४ (धमनी) नाडी है, और पुरुषके देहमें मासपेशी अर्थात् मासके लबे २ टुकडे पाचसौ हैं।

---

१ धात्वाशयातरैस्तस्य यत्क्लेदः स्वधितिष्ठति। देहोष्मणाविपक्को यः साकलेत्यभिधीयते।

२ आशय· स्थानानि तानि कोष्ठशब्देनोपलक्षितानि तथाच—स्थानानामाग्निपक्कानांमूत्रस्य रुधिरस्यच। हृदुंडुकः फुप्फुसश्चकोष्ठमित्यभिधीयते। ३ बडी बडी जड और बारीक २ अग्रभाग ऐसी शिरा जितने देहमे रोम हैं इतनी है जैसे लिखा है—तावन्ति नाड्यो देहे यावन्त्योरोमकूटयः। स्थूलमूलाश्च सूक्ष्माग्राः पत्ररेखाप्रतानवत्। ४ धमनी नाडी शिरा इनके कार्य पृथक् २ है अतएव इनके नामभी पृथक् २ है वास्तविक ये सब एकही है। ५ वे मांसके टुकडे किसी आचार्योंके मतसे चौकोन है. जैसे लिखाहै " चतुरस्रा भवेत्पेशी। "

तथा स्त्रियोंके २० अधिक है। कंडरा कहिये बडे स्नायु सोलह है। पुरुषोंके देहमें दश रंध्र कहिये छिद्र है और स्त्रियोंके तीन छिद्र अधिक है, अर्थात् तेरह छिद्र है। इस प्रकार कलादिक संक्षेपसे कहीं अब इन्हींको विस्तार करके कहते है।

कलानकी व्यवस्था।

मांसासृङ्मेदसांतिस्रोयकृत्प्लीह्नोश्चतुर्थिका॥
पंचमी च तथांत्राणांषष्ठीचाग्निधरामता॥ ६॥
रेतोधरासप्तमीस्यादितिसप्तकलाःस्मृताः॥

अर्थ—पहली कला मांसको धारण करती है इसलिये उसको मांसधरा कहते है। दूसरी कला रुधिरको धारण करती है अतः उसको रक्तधरा कहते है इसी प्रकार मेदके धारण करनेवालीको मेदधरा कहते है। यकृत् और प्लीहाकी चौथी कला है जो इन दोनोंके मध्यमें रहती है अतएव उसको कफधरा कहते है। अत्र कहिये आंतडेनको धारण करनेवाली पाचवी[3] कलाको 'पुरीषधरा' ऐसे कहते है। अग्निको धारण करनेवाली छठी[4] कला उसको 'पित्तधरा' कहते हैं और सातवीं कला * शुक्रको धारण करती है अतएव उसको रेतोधरा जाननी, इस प्रकार सात कला जाननी।

श्लेष्माशयः स्यादुरसि तस्मादामाशयस्त्वधः॥७॥ ऊर्ध्वमग्न्याशयोनाभेर्वामभागेव्यवस्थितः ❀॥तस्योपरितिलंज्ञेयं तदधः पवनाशयः॥ ८॥ मलाशयस्त्वधस्तस्य वस्तिर्मूत्राशयः स्मृतः॥ जीवरक्ताशयमुरो ज्ञेयाः सप्ताशयास्त्वमी॥ ९॥

---

१ वीस अधिक है उनके स्थान कहते है दोनो स्तनोंमें पाच २ है और योनिमे चार, गर्भमार्गमें तीन तथा गर्भस्थानमें तीन इस प्रकार वीस जाननी। २ उन सोलहोंके स्थान बताते है कि दोनों पैरोंमें चार, दोनो हाथोंमे चार, नाडमें चार और पीठमें चार इस प्रकार सोलह जाननी। ३ पाचवी कला आतडोंके आधारसे उदरस्थ मलके विभाग करती है अतएव उसको 'पुरीषधरा' कहते है। ४ छठी कला खाद्यपेयादिक ऐसे चार प्रकारके आमाशयसे प्रच्युत हुए अन्नको पक्वाशयमें ले जाकर धारण करती है इसीसे उसको 'पित्तधरा' कहते है जैसे लिखा है—"अशितं खादितं पीतं लीढं कोष्ठगतं नृणाम्। तज्जीर्यति यथाकालं शोषितं पित्ततेजसा" इति।

* यथा पयसि सर्पिश्च गुडश्चेक्षुरसे यथा। शरीरेषु तथा शुक्रं नृणां विद्याद्भिषग्वरः। द्व्यंगुले दक्षिणे पार्श्वे वस्तिद्वारस्य चाप्यधः। मूत्रस्रोतपथः शुक्रं पुरुषस्य प्रवर्तते। कृत्स्नदेहाश्रितं शुक्रं प्रसन्नमनसस्तथा। स्त्रीषु व्यायामतश्चापि हर्षात्तत्सप्रवर्तते।

❀ (श्लो. ८) वामभागे व्यवस्थितः इत्यत्रमध्यमागे व्यवस्थित इति वा पाठः।

पुरुषेभ्योऽधिकाश्चान्ये नारीणामाशयास्त्रयः ॥ धरागर्भाशयः प्रोक्तः स्तनौ स्तन्याशयौ मतौ ॥ १० ॥

अर्थ-वक्षस्थलमे कफका आशय कहिये कफका स्थान है. कफस्थानके किंचित् अधोभागमें आमका स्थान है. नाभिके ऊपर बाईतरफ अग्निका स्थान है. उसीको 'ग्रहणी' स्थान कहते है। उस अग्निस्थानके ऊपर जो तिल है उसको क्लोम कहते है वह पिपासास्थान है अर्थात् प्यास इसी जगहसे उत्पन्न होती है कोई आचार्य "तस्योपरिजलंज्ञेयम्" ऐसा पाठ लिखकर अर्थ करते है कि उस तिलके ऊपर जल है। जैसे लिखा है "अग्नेरूर्ध्वं जलं स्थाप्यं तदन्नं च जलोपरि ॥ अग्नेरधः स्वयं वायुः स्थितोऽग्निं धमते शनैः ॥ वायुना धममानोग्निरत्युष्णं कुरुते जलम् । तदन्नमुष्णतोयेन समतात्पच्यते पुनः" इति ॥ अर्थात् अग्निके ऊपर जल है. उसके ऊपर अन्न है और अग्निके नीचे पवन स्थिर होकर स्वयं अग्निको धमाता है। वह वायुसे धमाईहुई अग्नि ऊपरके जलको अत्यंत गरम करती है तब वह उष्णजल ऊपरके अन्नका अच्छे प्रकार परिपाक करता है।

अग्निस्थानके नीचे पवनका स्थान है उस पवनकी समान संज्ञा है फिर उस पवनाशयके नीचे मलाशय अर्थात् मलका स्थान है; इसीको पक्वाशय कहते है यह वामभागमें है । (इसीके एकदेशमे विभाजित मलधारक उंडुक कहलाताहै) लोकमें इसको 'पोट्टलक' कहते है अतएव उंडुकसे पक्वाशय पृथक् है परंतु चरकमे पुरीष अत्रशब्दकरके उंडुक कहा ।

उसके पासही कुछ नीचे दहनीतरफ चमडेकी थैलीके आकार मूत्राशय है जिसको बस्ति कहते है। जीवतुल्य रक्त है कि जिसका स्थान उर है। ऐसे सात आशय कहिये स्थानके जानने। पुरुषोंकी अपेक्षा स्त्रियोंके तीन आशय अधिक है, जैसे एक गर्भाशय और दो स्तन्याशय अर्थात् स्तनसंबंधी दूध रहनेके स्थान । तहां गर्भाशय, पित्त और पक्वाशयके मध्यमें है ऐसा जानना ।

रसादि सातधातुओंका विवरण ।

रसासृङ्मांसमेदोऽस्थिमज्जाशुक्राणि धातवः ॥ जायंतेन्योन्यतः सर्वे पाचिताः पित्ततेजसा ॥ ११ ॥

अर्थ-रस, रुधिर, मांस, मेद, अस्थि, मज्जा और शुक्र ये सात धातु पित्तके तेजसे पाचित होकर क्रमसे एकसे एक उत्पन्न होते है। जैसे रससे रुधिर, रुधिरसे मांस, मांससे मेद, मेदसे हड्डी, हड्डीसे मज्जा, मज्जासे शुक्र धातु उत्पन्न होतीहै ।

---

१ 'नाभिस्तनांतरजंतोरामाशय उदाहृतः।' जिस स्थानमे आम अर्थात् कच्चा अन्नरस रहताहै उस स्थानको आमाशय कहते है। २ अन्न्यविष्टानमन्नस्य ग्रहणाद्ग्रहणीमता ॥ नाभेरुपरि साह्यग्निबलोपचयबाहि च ।

अब कहते है कि, धातुओके मलका परिणामभी स्थूल और अणुभाग विशेष करके तीन प्रकारका है उदाहरण जैसे अन्नके पचनेसे विष्ठा मूत्र ये मल होते हैं और सारवस्तु रसधातु प्रगट होती है। वही रस पित्ताग्नि करके पच्यमान होनेसे उसका कफ है सो मल प्रगट होता है। स्थूल भाग रस और सूक्ष्म भाग रुधिर होता है। रक्तके परिपाकसे पित्त मल होता है, स्थूल भाग रक्तका रक्तही है और सूक्ष्मभाग मांस प्रगट होता है। इसी प्रकार परिपक्क होकर मांससे कान नाकका मल प्रगट होता है सो जानना। स्थूलभाग मास और सूक्ष्मभाग मेद, उसका अपनी अग्निमे परिपक्क होनेपर पसीना मल होता है और स्थूल भाग मेद और उसका सूक्ष्मभाग हड्डी होती है वह हड्डीभी परिपक्क होकर केश रोमादि मलको प्रगट करती है। इसका स्थूलभाग हड्डी है और सूक्ष्मभाग मज्जा कहाती है। उस मज्जाके परिपक्क होनेसे स्थूल भाग मज्जा सूक्ष्मभाग शुक्र होता है और नेत्र पुरीष तथा त्वचा इनमे जो मैल आता है वह मज्जा धातुका मल है। वह शुक्रभी अपनी अग्निसे पचकर मलको प्रगट नहीं करता जैसे हजारबार धमाया हुआ सुवर्ण मैलको नही त्यागता। इस शुक्रका स्थूल भाग शुक्र है और सूक्ष्मभाग ओज जानना।

धातुओंके मल।

जिह्वानेत्रकपोलानांजलंपित्तंचरंजकम् ॥ कर्णविड्रसनादंतकक्षामेढ्रादिजंमलम् ॥ १२ ॥ नखानेत्रमलंवक्रेस्निग्धत्वपिटिकास्तथा ॥ जायंतेसप्तधातूनांमलान्येतान्यनुक्रमात् ॥ १३ ॥

अर्थ—सात धातुओके क्रमसे मल होते हैं। जैसे जीभका जल, नेत्रोका जल, और कपोलका जल, इनको रसधातुका मल जानना। रंजक पित्त (अर्थात् रसको रँगनेवाला पित्त) रुधिरका मल है। कानका मैल मासका मल है। जीभ, दात काख और शिश्न इनका मल है सो मेद धातुका मैल है। आदि शब्दसे पसीनाभी मेद धातुका मल है। परंतु यह शार्ङ्गधरका मत नहीं है क्योंकि स्वेदको उपधातुओंमे वर्णन किया है। नख (नाखून) हड्डीका मल है। नखाः यह जो बहुवचन है इससे केश (बाल) (लोम रोआ) इत्यादिकभी हड्डीका मल है। नेत्रोका मैल मुखकी चिकनाई यह मज्जा धातुका मल है। और मुखमें मुहासोका होना यह शुक्र धातुका मल है। तथा ग्रहणसे डाढी मूछ ये भी शुक्रधातुके मल है।

कोई आचार्य छः धातुनेके छः ही मल मानते है। नेत्रमल, मुखकी चिकनाई और मुहाँसे इनको मज्जा धातुका मल कहते है।

---

१ जीभ आदिका जो जल है सो कफसबंधी है अतएव कफही रस धातुका मल है।

२ " किट्टमन्नस्य विण्मूत्रं रसस्य तु कफोसृजः । पित्तं मासस्य तु मलं खेपुस्वेदस्तु मेदसः । नखमस्थ्नस्तुलोमाद्यामज्ज्ञःस्नेहोऽक्षिविट्त्वच. । प्रसादकिट्टधातूनापाकादेवविनिर्वर्तते । शुक्रस्यातिप्रसन्नत्वान्मलाभावइतिस्मृतः ।

अब मनुष्यकी उपधातुओंको कहते हैं ।

स्तन्यंरजश्चनारीणांकालेभवतिगच्छति ॥ शुद्धमांसभवःस्नेहः सावसापरिकीर्तिता ॥ १४ ॥ स्वेदोदन्तास्तथाकेशास्तथैवौजश्चसप्तमम् ॥ इतिधातुभवाज्ञेयाएतेसप्तोपधातवः ॥ १५ ॥

अर्थ- स्तनसम्बन्धी दूध रसधातुकी उपधातु है अर्थात् रसधातुसे प्रगट होता है और रज अर्थात् स्त्रियोंके मासिक रुधिर जो गिरता है वह रुधिरधातुका उपधातु ये दोनो उपधातु स्त्रियोंके कालविशेषमें प्रगट होती है और नष्ट होती है (उसी प्रकार स्त्रियोंके रोमराजी आदिभी काल करके प्रगट होती हैं) और (कोई आचार्य रस धातुसेही आर्तवकी उत्पत्ति कहते हैं) शुद्ध माससे उत्पन्न हुए स्नेह (चिकनाई) को वसा कहते है, यह मासधातुका उपधातु है । स्वेद कहिये पसीना, यह मेदधातुका उपधातु है. दात अस्थि अर्थात् हड्डी धातुका उपधातु है । केश मज्जाधातुका उपधातु है । ओज[1] शुक्रधातुका उपधातु है । इस प्रकार सात धातुसे उत्पन्न सात उपधातु[2] जानने कोई आचार्य इन उपधातुओंको मलकेही अन्तर्गत मानते है ।

सप्तत्वचा ।

ज्ञेयाऽवभासिनीपूर्वासिध्मस्थानंचसामता ॥ द्वितीयालोहिताज्ञेयातिलकालकजन्मभूः ॥ १६ ॥ श्वेतातृतीयासंख्यातास्थानंचर्मदलस्यच ॥ ताम्राचतुर्थीविज्ञेयाकिलासश्वित्रभूमिका ॥ १७ ॥ पंचमीवेदिनीख्यातासर्वकुष्ठोद्भवस्ततः ॥ १८ ॥ स्थूलात्वक्सप्तमीख्याताविद्रध्यादेःस्थितिश्चसा ॥ इतिसप्तत्वचाःप्रोक्ताः स्थूलाव्रीहिद्विमात्रया ॥ १९ ॥

अर्थ--पहली त्वचाका नाम ' अवभासिनी[3]' है सो सिध्म[4]रोगकी जन्मभूमि है इस श्लोकमें चकार जो है इससे पद्मकटकादिक रोगोंकी भी जन्मभूमि जानना । यह जौके

---

१ "ओजः सर्वशरीरस्थं स्निग्धं शीतं स्थिरसितम् । सोमात्मकं शरीरस्यबलपुष्टिकरमतम् ।"

२ "रसात्स्तन्यं ततो रक्तमसृजःस्नायुकडराः । मासाद्वसा त्वच स्वेदो मेदसः स्नायुसंधयः । अस्थ्नोदतास्तथा मज्ज्ञ केशा ओजश्चसप्तमात् । धातुभ्यश्चोपजायन्ते तस्मात्ते उपधातवः ॥ "

३ अवभासिनीकी व्युत्पत्ति इस प्रकार है कि "अवभासयति पराजयति भ्राजकाग्निना सर्वान् वर्णानिति तथा पंचविधा छाया प्रकाशयतीति " अर्थात् जो भ्राजकाग्नि करके संपूर्ण वर्णोंको करे तथ पच प्रकारकी छायाको प्रकाशित करे उसे अवभासिनी कहते है ।

४ सिध्मरोग कुष्टका भेद है । उसको विभूत वा बनरफ कहते हैं ।

अठारहवें भाग प्रमाण मोटी है। २ दूसरी त्वचाका नाम 'लोहिता' है यह तिलकालककी जन्म-भूमि है (तथान्यैच्च। न्यंगादिकोंकीभी जाननी) और जौके सोलहवें भाग प्रमाण मोटी है। तीसरी त्वचाका नाम 'श्वेता' है। यह चर्मदल कुष्ठकी जन्मभूमि है और जौके १२ वे भाग प्रमाण मोटी है. चौथी त्वचाका नाम 'ताम्रा' है। यह किलासकुष्ठके होनेकी जगह है, और जौके आठवें भाग प्रमाण मोटी है। पांचवीं त्वचाका नाम 'वेदनी' है। यह सम्पूर्ण कुष्ठोंकी जन्मभूमि है। 'तत्' इस पदके कहनेसे विसर्पादिरोगोंकीभी जन्मभूमि जानना। यह मुटाईमें जौके पाचवें भागके समान मोटी है। छठी त्वचाका नाम 'रोहिणी' है। यह ग्रंथि (गाँठ) गंडमाला तथा गंडमालाका भेद अपची इनकी जगह है। ग्रंथि आदि कफ मेदप्रधान है अत-एव इनके साधर्म्यसे श्लीपद अर्बुदका जन्मस्थान भी यही छठी त्वचा है यह जौके प्रमाण मोटी है। सातवीं त्वचाका नाम 'स्थूला' है। यह विद्रधिरोग तथा आदिशब्दसे अर्श (बवा-सीर) और भगदरादिरोगोंके होनेकी जगह है। इस प्रकार सात त्वचा कही है। ये सातों त्वचा दो जौकी बराबर मोटी है—यह प्रमाण पुष्टस्थानोंमें जानना, ललाट और छोटी उँगली आदिमें नहीं क्योंकि लिखाहै कि स्फिक् (कूला) और उदर आदिमें व्रीहिमुखशस्त्रसे अँगूठेके बीच इतना मोटा चीरा देवे।

वातादि दोषत्रय।

वायुःपित्तंकफोदोषाधातवश्चमलास्तथा ॥
तत्रापिपंचधाख्याताःप्रत्येकंदेहधारणात् ॥ २० ॥

अर्थ—शरीरमे वात, पित्त और कफ ये तीन दोष है जो रसादि धातुओंको दूषित करतेहैं अतएव उनको दोष कहते है और शरीरके धारण करनेसे उनकी धातु संज्ञा है वे रसादि धातुओंको मलीन करते है अतएव उनकी मल संज्ञा कही है वे दोष शरीरधारकत्व करके एक २ पाच पाच प्रकारके है। उदाहरण—जैसे सुश्रुतमें लिखाहै कि प्रस्पन्दन, उद्वहन, पूरण, विवेचन और धारण लक्षणात्मक वायु पाच प्रकारकी होकर शरीरको धारण करतीहै। इसी प्रकार राग, पक्ति, ओजस्तेजसात्मक पित्तके पांच विभागोंमें बँटकर अग्निकर्मसे देहका पालन करता है। तथा वृद्धि, सन्धि, श्लेष्मण, स्नेहन, रोपण, प्रपूर्णात्मक कफके पाच विभागोंसे विभक्त होकर जल कर्म करके देहका पालन पोषण करता है।

वायुका प्राधान्यतापूर्वक स्वरूप तथा विवरण।

पवनस्तेषुबलवान्विभागकरणान्मतः ॥ रजोगुणमयःसूक्ष्मः

---

१ तिलकालक जिसको तिल कहते है इसे क्षुद्ररोगोंमें लिखा है। २ चकारसे मसे अजगल्ली आदिकीभी जन्मभूमि तीसरी त्वचाही है।

शीतोरूक्षोलघुश्चलः ॥ २१ ॥ मलाशयेचरन्कोष्ठवह्निस्थाने तथाहृदि ॥ कंठेसर्वांगदेशेषुवायुः पंचप्रकारतः ॥ २२ ॥ अपानः स्यात्समानश्चप्राणोदानोतथैव च ॥ व्यानश्चेतिसमीरस्य नामान्युक्तान्यनुक्रमात् ॥ २३ ॥

अर्थ—वात, पित्त, कफ इन तीन दोषोमें वायु बलवान है । इसको मलादिकोंके पृथक् २ विभाग करनेसे, तथा पित्त और कफ इनको जहा इच्छा होय तहां लेजानेकी सामर्थ्य है, अतएव उस (वायु) को प्रधानता है । इस वायुमें रजोगुण अधिक है. (शीतलस्वभाव होनेसे तथा देहके छिद्रोंमे प्रवेश करनेसे) बहुत बारीक है, शीतल और रूखी है तथा हलकी चचल अर्थात् एकस्थानपर स्थित नहीं रहती यह पांचस्थानोंमे गमन करती है अतएव पांच प्रकारकी जाननी उन पांच स्थान और पांचनामोंको अनुक्रमसे कहतेहै । मलाशय अर्थात् पक्वाशयमें जो वायु रहता है उसको 'अपान' वायु कहते हैं । कोष्ठमें अग्निका स्थान है उसमें जो वायु रहै उसको 'समान' वायु कहते है । हृदयमे रहनेवाले वायुको 'प्राण' वायु कहते है । कंठमें रहनेवाले वायुको 'उदान' वायु कहते है । और संपूर्ण देहमें रहनेवाले पवनको 'व्यान' वायु कहते है । इस प्रकार वायुके पाच स्थान तथा पाच नाम जानना ।

पित्तका विवरण ।

पित्तमुष्णंद्रवंपीतंनीलंसत्वगुणोत्तरम् ॥ कटुतिक्तरसंज्ञेयंविदग्धंचाम्लतांव्रजेत् ॥ २४ ॥ अग्न्याशयेभवेत्पित्तमाग्निरूपंतिलोन्मितम् ॥ त्वचिकांतिकरंज्ञेयंलेपाभ्यंगादिपाचकम् ॥२५॥ हृश्यंयकृतियत्पित्तंतारंजकंशोणितंनयेत् ॥ यत्पित्तंनेत्रयुगले रूपदर्शनकारितत् ॥ २६ ॥ यत्पित्तंहृदयेतिष्ठन्मेधाप्रज्ञाकरंचतत् ॥ पाचकंभ्राजकंचैवरंजकालोचकेतथा ॥ २७ ॥ साधकं चेतिपंचैवपित्तनामान्यनुक्रमात् ॥

---

१ पित्त पगु कफः पगु पंगवो मलधातवः । वायुना यत्र नीयते तत्र वर्षन्ति मेघवत् ।

२ कोई प्रश्न करे कि देहके कहनेसेही सर्व अगोका बोध होगया फिर सर्वांगका पृथक् ग्रहण क्यों किया तहा कहते हैं कि अगग्रहण इस जगह प्रत्यंगादिकोंके निरासार्थ अर्थात् प्रत्यगोंमें वातका कोई विशेष स्थान नहीं । अतएव विशेष स्थानग्रहणार्थ इस जगह सर्वांग देहका ग्रहण किया है । कोई २ पवनके अन्य नामभी कहते हैं जैसे—"नागःकूर्मोथ कृकलो देवदत्तो धनंजयः" इति ।

अर्थ–अब पित्तका वर्णन करते है । पित्त गरम और एक पतला पदार्थ है, दूषित पित्तका नीलवर्ण है और निर्मल पित्त पीले रंगका होता है । इस पित्तमे सत्त्वगुण अधिक है तथा निर्दूषित पित्तका स्वाद चरपरा और कडुवा होता है, तथा उष्णादिपदार्थोके सयोग उसके विदग्धे (विकृति) होनेसे खट्टा होजाता है । यह पित्त पाच स्थानोमें रहता ह । उन पाच स्थान और उसके नामोंको क्रम करके कहताहू । कोठेमें अग्निका स्थान है । उस स्थानमें जो पित्त है वह अग्निस्वरूप होकर तिलके बराबर है । वह पित्त उस पित्तके स्थानमे चारौं प्रकारके अन्नको पचाता है अतएव उसको ' पाचक ' पित्त कहते है । त्वचामें जो पित्त रहता है वह शरीरमे काति उत्पन्न करता है । चन्दनादिकोके लेप तैलादिकोंके अभ्यग आदिशब्दकरके स्नानादिक इनको पचाता है । अतः उसको ' भ्राजक ' पित्त कहते है । वह पित्त बाई तरफ प्लीहाके स्थानमे रहकर, जैसे रससे रुधिरको प्रगट करता है उसी प्रकार दहनी तरफ यकृत्के स्थानमे रहकर भी रससे रुधिरको प्रगट करता है वह दृश्य कहिये दृष्टिगोचर है और उसको 'रञ्जक' पित्त कहते है । (कोई कहता है कि यकृति कहिये कालखण्ड (कलेजे) से जैसे रुधिर दीखता है उसी प्रकारका प्लीहामे रुधिरको उत्पन्न करता है) दोनो नेत्रोमें जो पित्त रहता है वह सफेद, नील, पीत आदि रूपका दर्शन करता है उसको 'आलोचक ' पित्त कहते है । जो पित्त हृदयमे है वह मेधारूप और प्रज्ञारूप बुद्धिको उत्पन्न करता है । अत. उसको ' साधक ' पित्त कहते है । इस प्रकार पित्तके पाच स्थान और पाच नाम क्रम करके जानने ।

कफका विवरण ।

कफःस्निग्धोगुरुःश्वेतः पिच्छलः शीतलस्तथा ॥ २८ ॥
तमोगुणाधिकः स्वादुर्विदग्धोलवणोभवेत् ॥ कफश्चामाशये
मूर्ध्निकंठेहृदिचसंधिषु ॥ २९ ॥ तिष्ठन्करोतिदेहेषुस्थैर्यं
सर्वांगपाटवम् ॥ क्लेदनः स्नेहनश्चैवरसनश्चावलंबनः ॥ ३० ॥

अर्थ–कफ चिकना, भारी, सफेद, पिच्छिल (मलाईके सदृश) और शीतल है । तथा

---

१ विदग्धाजीर्णसस्पृष्ट पुनरम्लरस भवेत् ।

२ स्थूलकायेषु सत्त्वेषु यवमात्र प्रमाणतः । ह्रस्वमात्रेषु सत्त्वेषु तिलमात्रं प्रमाणतः । कृमिकीटपतंगेषु बालमात्र हि तिष्ठति ।

३ भक्ष्य–भोज्य–लेह्य–चोष्य । ४ त्वचात्रावभासिनीनामधेया–त्राह्यत्वगित्यभिप्रायः ।

५ मृद्यमान. सन्नगुलिग्राही अर्थात् चेपदार ।

कफमें तमोगुण अधिक है और मीठा है तथा विकृति (दूषित) कफका स्वाद निमकीन होता है। वही कफ पाच स्थानोंमे रहकर देहकी स्थिरता और पुष्टताको करता है। अब उन पांच स्थान तथा उन पाचोंके नाम क्रमपूर्वक कहते है। आमके स्थानमें जो कफ रहता है उसको 'क्लेदन' कफ कहते है वह आमाशयमे चार प्रकारके आहारका आधार है, तथा मधुर पिच्छिल और प्रक्लेदित्व होनेपरभी अपनी शक्ति करके संपूर्ण कफके स्थानोंपर उसके कर्म करके उपकार करता है।

मस्तकमें रहनेवाले कफको 'स्नेहन' कफ कहते है। वह तर्पणादि द्वारा इन्द्रियोंको अपने अपने कार्यमे सामर्थ्ययुक्त करता है। और कंठमे स्थित कफको 'रसन' कफ कहते है। यह जिह्वाकी जडमें स्थित और कटुतिक्तादि रसोंके ज्ञानका कारण है हृदयमे रहनेवालेको 'अवलंबन' कफ कहते है। यह अवलंबनादि कर्मद्वारा हृदयका पोषण करता है। संधियोंमे रहनेवाले कफको 'संश्लेषण' कहते है यह संधिनको यथास्थित करता है। इस प्रकार कफके पांच स्थान और पाच नाम क्रमपूर्वक जानने।

स्नायुके कार्य।

स्नायवोबंधनंप्रोक्तादेहेमांसास्थिमेदसाम् ॥ ३१ ॥

अर्थ-स्नायु[1] अर्थात् मासरज्जु ये मास हड्डी और मेद इनके बंधन है इनको हिन्दीमे पट्ठे कहते है। इन्हींके द्वारा हड्डी, मास और मेद खिंची हुई है।

संधिके लक्षण।

संधयश्चांगसंधानाद्देहेप्रोक्ताःकफान्विताः ॥

अर्थ-शरीरमें हाथ पैर आदि अंग जिस जगह एकत्रित हुए है उस स्थानको अर्थात् जोडके स्थानको संधि[2] कहते है। उन संधियोमें कफके सदृश पदार्थ भराहुआ है।

---

१ स्नायु ९०० नौसौ प्रतान (फैलनेवाली) वृत्त (गोल) और भीतरसे पोली है। इनमेंसे हाथ पैर आदि शाखाओमे कमलनाल ततुके समान फैलनेवाली और गोल महान् ६००, छ सौ स्नायु है, और कोठेमे २३० दोसौ तीस स्नायु मोटी और छिद्रवाली है। तथा ग्रीवा (नाड) मे ७० स्नायु है। वे भी मोटी और पोली हैं। इस प्रकार सब मिलकर ९०० हुई। ये देहके बंधनरूप है जैसे लिखा है "नौर्यथा फलकैस्तीर्णा बंधनैर्बहुभिर्युता। भारक्षमा भवेदप्सु नृयुक्ता सुसमाहिता। एवमेव शरीरेऽस्मिन्यावतः सधयः स्मृताः। स्नायुभिर्बहुभिर्बद्धास्तेन भारसहा नराः" इति।

२ संधि दो प्रकारकी है एक चल दूसरी अचल तहा ठोडी-कमर और हाथ पैरोंमेंकी तथा नाडकी संधि चलायमान है, बाकीकी सब सधिया अचल है सब सधिया २१० है इनमे जो कफके सदृश पदार्थ भरा है उसका प्रयोजन यह है कि जैसे रथचक्रादि तैलादिकके सयोगसे निर्विघ्नतासे फिरते है उसी प्रकार सधि इस पदार्थके योगसे चलनवलन विषयमें समर्थ होतीहैं।

अस्थिके कार्य।

आधारश्चतथासारकायेऽस्थीनिबुधाजगुः ॥ ३२ ॥

अर्थ–देहमे अस्थि (हड्डी) सार (बलरूप) और आधार है वह कपाल, रुचक, वलय, तरुण, नलक ऐसी पाच प्रकारकी है।

मर्मके कार्य।

मर्माणिजीवाधाराणिप्रायेणमुनयोजगुः ॥

अर्थ–देहमे मर्म प्रायः करके आत्माके आधारभूत है. ऐसे मुनीश्वरोने कहा है।

शिराओंके कार्य।

संधिबंधनकारिण्योदोषधातुवहाः शिराः ॥ ३३ ॥

अर्थ–शिरों (नस) संधिके बंधन करनेवाली और वातादिदोष तथा रसादि धातु इनके वहानेवाली है।

धमनीके कार्य।

धमन्योरसवाहिन्योधमंतिपवनंतनौ ॥

अर्थ–देहमे जो रसवाहिनी नाडी है वे पवनको धमन करती है अर्थात् धमाती है अतएव उनको धमनी कहते है।

---

१ मासनेत्रनिवद्धानि शिराभिः स्नायुभिस्तथा। अस्थीन्यालम्बन कृत्वा न शीर्यन्त पतंति च॥

२ अभ्यंतरगतैः सारैर्नून तिष्ठति भूरुहा। अस्थिसारैस्तथा देहा ध्रियन्ते देहिना ध्रुवम्॥ तस्माच्चिरविनष्टेषु त्वङ्मासेषु शरीरिणाम्॥ अस्थीनि न विनश्यंति साराण्येतानि देहिनाम्॥

३ ये मर्म पाच प्रकारके है। जैसे–मासमर्म ११, शिरामर्म ४१, स्नायुमर्म २७, अस्थिमर्म ८, और संधिमर्म २० इस प्रकार सब मर्म १०७ जानने। ये मर्म सद्यः प्राणहरणकर्ता कालांतरमे प्राणहरणकर्ता, वैशल्यघ्न–वैकल्यकारी और पीडाकारी है। 'सोममारुततेजांसि रजः सत्त्वतमासि च। मर्माणि प्रायशः पुसा भूतात्मा योऽवतिष्ठते। मर्मस्वभिहतो जीवो न जीवति शरीरिणः'। ४ शिरा स्थूल सूक्ष्म भेदकरके दो प्रकारकी है, उनका नाभिस्थान मूल है। उसी नाभिस्थानसे ये शिरा ऊपर नीचे और तिरछी फैली हुई है मूलशिरा ४० है उनमें दश वातवाहिनी है, दश पित्तवाहिनी है दश कफवाहिनी और दश रुधिरवाहिनी हैं। इस प्रकार सब चालीस जाननी। उनमे वातवाहिनी जो दश शिरा है उनमेसे १७५ दूसरी शिरा निकली है इसी प्रकार पित्तवाहिनी, कफवाहिनी और रक्तवाहिनी शिरा इन प्रत्येकमेसे १७५ एकसौ पचहत्तर २ निकली है इस प्रकार सब मिलनेसे ७०० शिरा होती है।

५ धमनिनाडिया चौबीस है। ये भी नाभिस्थानसे प्रकट होकर दश नीचे गई है। कि जो वात, मूत्र, मल, शुक्र, आर्तव आदि और अन्न, जल, रस इनको वहतीहै। और दश ऊर्ध्वगामिनी धमनी है। ये शब्द, रूप, रस, गंध, श्वासोच्छ्वास, जभाई, क्षुधा, बोलना, हॅसना, रुदन करना इत्यादिकोको–

पेशीके कार्य ।

मांसपेश्योबलायस्युरवष्टंभायदेहिनाम् ॥ ३४ ॥

अर्थ-मांसपेशी अर्थात् मासके टुकडे मनुष्योंके बलके अर्थ और अवष्टंभ कहिये देहके सीधे खडा रहनेके अर्थ जाननी ।

कंडराके कार्य ।

प्रसारणाकुंचनयोरंगानांकंडरा मता ॥

अर्थ-कंडरा कहिये बडी स्नायु वो हाथ पैर आदि अंगोके प्रसारण (फैलाने) आकुंचन (समेटने) के विषयमे समर्थ जाननी ।

रंध्रों (छिद्रों) का विवरण ।

नासानयनकर्णानां द्वेद्वे रंध्रेप्रकीर्तिते ॥ ३५ ॥ मेहनापानवक्त्राणामेकैकंरंध्रमुच्यते ॥ दशमंमस्तकेचोक्तंरंध्राणीतिनृणां विदुः ॥ ३६ ॥ स्त्रीणांत्रीण्यधिकानिस्युःस्तनयोर्गर्भवर्त्मनः ॥ सूक्ष्मच्छिद्राणि चान्यानिमतानित्वचिजन्मिनाम् ॥ ३७ ॥

अर्थ-नाक, नेत्र, कान इनमें दो दो छिद्र है, लिंग, गुदा और मुख इनमे एक एक छिद्र है मस्तकमे एक छिद्र है कि जिसको ब्रह्मरंध्र कहतेहै । इस प्रकार पुरुषोंके नौ छिद्र खुले हुए है और मस्तकमे जो ब्रह्मरंध्र है वह ढकाहुआ है ऐसे दश छिद्र है । तथा स्तनसंबंधी दो छिद्र और गर्भमागमे एक ऐसे तीन छिद्र, पुरुषोंकी अपेक्षा स्त्रियोंके अधिक है । तथा इस प्राणीकी त्वचामें अनेक छिद्र है परन्तु अत्यन्त बारीक होनेसे नहीं दीखते । चकारसे प्राण, जल, रस, रुधिर, मांस, मेद, मूत्र, मल, शुक्र और आर्तवके वहनेवाले अन्य छिद्र और भी है ऐसा किसी आचार्यका मत है ।

वहाकर देहको धारण करतीहै । तिरछी जानेवाली ४ धमनी है । इन चारोंमेसे असंख्यात धमनी उत्पन्न हुईहै इनसे यह देह जालके सदृश परिव्याप्त है । इनके मुख रोमकूपो (रोओं) से बंधे हुएहै और ये रसको सर्वत्र पहुँचातीहै, पसीनेको बहातीहै, तथा उबटना, स्नान और लेपादिक इनके वीर्यको भीतर ले जातीहै । इस प्रकारसे २४ धमनी हैं ।

१ शिरास्नाय्वस्थिपर्वाणि संधयस्तु शरीरिणाम् । पेशीभिः संभृतान्यत्र बलवन्ति भवन्त्यतः ॥ तासां तु स्थानविशेषान्नानास्वरूपत्वं दर्शितम् । तद्यथा ' बहलपेलवस्थूलाणुपृथुवृत्तह्रस्वदीर्घस्थिरमृदुश्लक्ष्णकर्कशभावा ' । आसां लक्षणं तु अस्मद्विरचितबृहन्निघण्टुरत्नाकरस्य शारीरभागेऽप्यवलोकनीयम् । अत्र ग्रंथविस्तरभयान्न लिखितम् । २ कंडरा जो १६ है उनके प्ररोहके अर्थ जाननी जैसे हाथ पैरकी कंडराओके नख (नाखून) अग्रप्ररोह है इसी प्रकार औरभी जानो । सोलह संख्याका जो ग्रहण है सो इस जगह शस्त्रकर्मके निषेधार्थ है । यथा "जालानि कंडराश्चांगे पृथक् षोडश निर्दिशेत् । षट्कूर्चाः सप्तजीभिन्यो मेढ्रजिह्वाशिरोगताः ॥ शस्त्रेण ताः परिहरेच्चतस्रो मांसरज्जवः ।

अब शारीरकथनके प्रसंगसे अन्यफुप्फुसादिकोंका स्वरूप दिखाते हैं ।

तद्वामेफुप्फुसंप्लीहादक्षिणागेयकृन्मतम् ॥ उदानवायोराधारः फुप्फुसंप्रोच्यतेबुधैः ॥ ३८ ॥ रक्तवाहिशिरामूलंप्लीहाख्यातामहर्षिभिः ॥ यकृद्रंजकपित्तस्यस्थानंरक्तस्यसंश्रयम् ॥ ३९ ॥

अर्थ–हृदयके वामभागमे प्लीहा[1] और फुप्फुस[2] तथा दक्षिण भागमें यकृत् है उसको कालखण्ड (कलेजा) कहते है । अब इनके कार्य कहते हैं । फुप्फुस (फेफडा) जो है सो उदान अर्थात् कंठस्थवायुका आधार है और प्लीहा है सो रुधिर वहनेवाली शिराओंका मूल है एव यकृत् है सो रंजक पित्त और रुधिरका स्थान है ।

तिलके लक्षण ।

जलवाहिशिरामूलंतृष्णाच्छादनकंतिलम् ॥

अर्थ–रुधिरके कीट (कीटी) से प्रगट और दक्षिणभागमें यकृत्के समीप तिल नामक एक स्थान है उसको क्लोम कहते हैं । वह तिल जल वहनेवाली नाडियोंका मूल है अतएव तृष्णा कहिये प्यासको आच्छादन करता है ।

वृक्कके लक्षण ।

वृक्कौपुष्टिकरौप्रोक्तौजठरस्थस्यमेदसः ॥ ४० ॥

अर्थ–वृक्क[3] कहिये कुक्षिगोलक यह जठर (पेट)मे रहनेवाले मेदको पुष्ट करते हैं अर्थात् बढाते है जठर शब्दका ग्रहण अन्यस्थानाश्रित मेदके निषेधार्थ है जैसे लिखा है "स्थूलास्थिषु विशेषेण मज्जा त्वभ्यन्तराश्रिता । अथेतरेषु सर्वेषु सरक्ते मेद उच्यते " इति ।

वृषणके लक्षण ।

वीर्यवाहिशिराधारौवृषणौपौरुषावहौ ॥

अर्थ–वृषण[4] कहियें आंड । ये वीर्यवाही नाडियोंके आधार है अतएव पुरुषार्थ अर्थात् पुरुषबलको देते है । 'बीजवाहि ' ऐसाभी पाठान्तर है ।

लिंगके लक्षण ।

गर्भाधानकरंलिंगमयनंवीर्यमूत्रयोः ॥ ४१ ॥

---

१ प्लीहा रक्तसे उत्पन्न है और उसको भाषामे पीहा कहते है । २ फुप्फुस अर्थात् फेफडा यह रुधिरके झागसे प्रकट होकर हृदयनाडिकासे लगा हुआ है इसीसे श्वासका कार्य होता है, कि, जिसके द्वारा सर्व देहकी चेष्टा होती है । (यह वाम भागमें उत्पन्न होकर दोनों तरफ फैला-हुआ होता है)

३ दो कुक्षिगोलक रक्त और मेदके सारांशसे उत्पन्न होते है (इन्हे भाषामे गुरदे कहते हैं) ।

४ वृषण मांस, कफ और मेदके सारांशसे उत्पन्न होते है ।

अर्थ-लिंगै कहिये शिश्नेन्द्री जो वीर्यद्वारा गर्भको प्रगट करती है और वीर्य तथा मूत्र निकल-नेका मार्ग है । जैसे लिखा है. "द्व्यगुले दक्षिणे पार्श्वे वस्तिद्वारस्य चाप्यध. । मूत्रस्रोतःपथः शुक्र पुरुषस्य प्रवर्तते" इति । "बीजमूत्रयोः" ऐसा भी पाठान्तर है ।

हृदयके लक्षण ।

हृदयंचेतनास्थानमोजसश्चाश्रयंमतम् ॥

अर्थ-कमलकी कलीके समान किंचित् विकसित और अधोमुख ऐसा हृदय है यह चैतन्यताका स्थान होकर ओज कहिये सपूर्ण धातुओंके तेजोंका सार है । यद्यपि सामान्यता करके सर्व देहही चेतनाका स्थान है जैसे चरकमें लिखा है "चेतनानामधिष्ठान मनो देहस्य सेन्द्रियः । केशलोम-नखाग्रांतमलद्रव्यगुणैर्विना" इति । परन्तु विषेशता करके हृदयही चेतनाका मुख्य स्थान है । और जैसे दूधमें सार वस्तु घृत है इसी प्रकार सब धातुओंका तेज-स्नेहरूप ओज है अर्थात् तेज-रूप है जैसे सुश्रुतमें लिखा है "रसादीना शुक्रान्तानां धातूना यत्पर तेजस्तदेव ओजस्तदेव बलमित्युच्यते" कोई आचार्य ओज शब्द करके जीव और रुधिरको ग्रहण करते हैं, कोई निर्वि-कार कफकोही ओज कहते है और किसी २ ग्रन्थमें ओज शब्द करके रसका ग्रहण करते हैं ।

शरीरपोषणार्थ व्यापार ।

शिराधमन्योनाभिस्थाःसर्वाव्याप्यास्थितास्तनुम् ॥ ४२ ॥
पुष्णंतिचानिशंवायोः संयोगात्सर्वधातुभिः ॥

अर्थ-नाभिस्थानमें रहनेवाली शिरा और धमनी सपूर्ण शरीरमें व्याप्त हो रात्रि दिवस वायुके संयोग करके रसादि सर्व धातुओंको सर्व शरीरमें लेजाकर शरीरका पोषण करती हैं और चकारसे पालन करती है । ये तरुण पुरुषोंको शरीरका पोषण (पुष्ट) करती है और वृद्ध मनुष्यके देहका पालन करती है। जैसे लिखा है "मरत्वान्नरसो वृद्धानां परिपक्वशरीरत्वादप्रीणनो भवति" कोई कहे कि कैसे पोषण करती हैं ? तहा कहते है कि पवनके सयोगसे अर्थात् प्राकृत पवनकी सहायतासे पोषण करती हैं । जैसे लिखा है कि "क्रियाणामप्रतीघातममोह बुद्धिकर्मणा । करोत्यन्यान्गुणांश्चापि स्वा. शिरा. पवनश्चरन्" कौनसी वस्तुओंसे पोषण करती है, तहा कहते हैं कि सपूर्ण रसादि धातुओं करके पोषण करती है । इस वाक्यसे सबका सामान्य कर्म कहा । जैसे लिखा है कि "याभिरिदं शरीरमाराम इव जलहारिणीभि केदार इव कुल्याभिरुपस्नेह्यते अनुगृह्यते चाकुचनप्रसारणादिभिर्वि-

---

१ लिंगके साथ वर्तमान हृदयके बधन करनेवाले ऐसे चार कंडरा (बडे २ स्नायु) हैं उनके अग्रभागसे यह लिंग प्रगट होता है । २ हृदय नाभिके सामने निर्मित है ।

शोषैरीति" कदाचित् कोई प्रश्न करे कि वे शिरा और धमनीनाडी नाभिमे स्थित हो सर्व देहको कैसे पोषण करती हैं ? तहा कहते है " व्याप्नुवन्त्यभितो देह नाभिस्थप्रसृताः शिराः । प्रतानाः पद्मिनीकन्दविसादीना यथा जलम् ।"

प्राणवायुका व्यापार ।

नाभिस्थः प्राणपवनःस्पृष्ट्वाहृत्कमलांतरम् ॥ ४३ ॥
कंठाद्बहिर्विनिर्यातिपातुंविष्णुपदामृतम् ॥
पीत्वाचांबरपीयूषंपुनरायातिवेगतः ॥ ४४ ॥
प्रीणयन्देहमखिलंजीवं च जठरानलम् ॥

अर्थ—नाभिमें स्थित प्राणपवन (प्राणाश्रितवायु) हृदयका स्पर्श कर बाह्य आकाशसे अमृत (हवा) पीनेके वास्ते कंठके बाहर जाता है वहा अमृतको पीकर फिर उसी वेगसे नासिकाद्वारा अपने स्थानमें आयकर सपूर्ण देह और जीव इनको सन्तुष्ट और जठराग्निको प्रदीप्त करता है ।

वह प्राणवायु सकलशरीरमें व्यापक होनेसे नाभिमें आवृत जो शिरा है उनमेंभी स्थित है । अतएव लिखाहै " नाभिस्था· प्राणिना प्राणाः प्राणान्नाभिर्व्यपाश्रिताः । शिराभिरावृता नाभिश्चक्रनाभिरिवारकैः" इति । औरभी ग्रंथान्तरमें लिखाहै कि " ब्रह्मग्रंथौ नाभिचक्र द्वादशारमवस्थितत् । लूतेव ततुजालस्थस्तत्र जीवो भ्रमत्ययम् । सुषुम्नया ब्रह्मरध्रमारोहत्यवरोहति । जीवप्राणसमारूढो रज्ज्वा कोल्हाटिको यथा । " इस प्रमाण पवनका कारणभी ग्रंथान्तरोमें इस प्रकार लिखा है ।

१ प्राण, अग्नि और सोमादिक ये नाभिमे रहतेहै । अतएव यहां " नाभिस्थः प्राणपवनः" ऐसा कहा । २ ऊपर लिखे श्लोकसे प्रत्यक्ष मालूम होताहै कि इस प्राणीके देहसे पवन विष्णुपदामृत पीनेको निकलताहै और फिर देहके भीतर जाताहै । परतु मुख्य इसका तात्पर्य यही है कि, भीतरकी पवन देहमें किंचिन्मात्रभी रहनेसे विषैल अर्थात् विषरूप होजाती है कि, अतएव वह विषमिश्रित पवन बाहर निकलतीहै और विष्णुपदनाम आकाशका है उसमें प्राप्त हो स्वच्छ पवनसे मिश्रित होकर अपने विषैके गुणको त्यागतीहै और आकाशकी नवीन पवनको श्वासद्वारा भीतर लेजाकर रुधिरकी शुद्धि करनेसे देहको और जीवको पालन करतीहै । इसीलिये एक छोटेसे मकानमें बहुतसे मनुष्योंके बैठनेसे उस मकानकी पवन विषैली होजाती है परतु जिस मकानमें च्यारो तरफसे पवन आनेजानेका सचार अच्छी तरह होवे उसमें यह अवगुणकारी पवन नहीं ठहरसक्ती । और इसीसे बडे २ मेलोंमें इंग्रेज जो बहुत दिनतक मेलेको ठहरने नहीं देते उसका मुख्य यही कारण है । इससे जो जो सफाई करनेके बंदोबस्त करतेहै उन सबका कारण हमारे शास्त्रमे लिखाहै परंतु अब मूर्खानर वैद्य और हकीम तथा डाक्टर इन सब बातोंको अंग्रेजोकी निर्मित्त बतलाते हैं । ठीक है कुएँकी मेढकी कुएँकोही समुद्र मानतीहै ।

"तेषां मुख्यतमः प्राणो नाभिकन्दादधः स्थितः। चरत्यास्ये नासिकाग्रे नाभौ हृदयपंकजे। शब्दोच्चारणनिश्वासे श्वासकासादिकारणम्" ।

इत्यादि गुणविशिष्ट प्राणपवन हृदयकमलके अभ्यतरको स्पर्श करके अर्थात् हृदयकमलको प्रफुल्लित कर कठको उल्लंघन कर मस्तकमें विष्णुपदामृत (ब्रह्मरंध्राश्रित अमृत) पीनेको प्राप्त होता है, "चक्र सहस्रपत्रं तु ब्रह्मरध्रे सुधाधरम्। तत्सुधासारधाराभिरभिवर्द्धयते तनुम।" भरतोऽपि "ब्रह्मरध्रे स्थितो जीवः सुधया संप्लुतो यदा। तुष्टो गीतादिकार्याणि सप्रकर्षाणि साधयेत्" उस जगह उस ब्रह्मरध्रस्थित अमृतको पीकर जिस वेगसे ऊपर गई उसी वेगसे फिर तत्क्षण लौटकर अपने स्थानपर आकर प्राप्त होती है वह अपनी जगहपर आकर सकलदेह (चोटीसे लेकर चरणपर्यंत) को तथा जीव और जठरानल (पाचकाग्नि) को पुष्टकरती है। यद्यपि देह ग्रहणहीसे जीवानलादिकका ग्रहण होगया तोभी फिर कहना है सो विशेषताद्योतक है अर्थात् सामान्यता करके देहके अंगप्रत्यंग विभाग जानना और जीव तथा अग्नि य विशेषताकरके जानने क्योंकि "शरीराद्भिन्नो जीवः" इति श्रुतेः। अर्थात् जीवको शरीरसे भिन्न होनेके कारण पृथक् कहा इसवास्ते दोष नहीं है "आयुर्वर्णोबलस्वास्थ्यमुत्साहोपचयप्रभाः। ओजस्तेजोऽग्नयः प्राणाः स्वक्ता देहेऽग्निहेतुकाः। शातेऽग्नौ म्रियते युक्ते चिरजीवत्यनामयम्। रोगीस्याद्विरतेमूलमग्निरतस्मान्निरुच्यते" ।

आयुके और मरणके लक्षण।

शरीरप्राणयोरेवंसंयोगादायुरुच्यते ॥ ४५ ॥
कालेनतद्वियोगाद्धिपंचत्वं कथ्यतेबुधैः ॥

अर्थ-एवं पूर्वोक्त श्लोकके अभिप्रायसे शरीर और प्राण इनके संयोगको आयु[1] कहते और काल[2] करके शरीर और प्राण इन दोनोके वियोग होनेको पचत्व (मरण) कहते हैं।

वैद्यको क्या कर्तव्य है।

नजंतुःकश्चिदमरःपृथिव्यांजायतेक्वचित् ॥ ४६ ॥
अतोमृत्युरवार्यःस्यात्किंतुरोगान्निवारयेत् ॥

अर्थ-पृथ्वीमे कोई प्राणी अमर (मृत्युरहित) नहीं है अत एव मृत्युके निवारण करनेमें

१ भूतात्माके शरीर निधन पर्यंत धर्म, अधर्म, नैमित्तिक सासारिक सुखदुःखको उपभोग साधनको आयु कहते है। २ कालभी स्वयंभू, अनादि, मध्य, निधनका कारण है। प्राणियोंके संहार करनेवाला काल कहलाता अथवा प्राणियोंको सुखदुःखादिमें नियोजन करताहै इसवास्ते उसे काल कहते है अथवा मृत्युके समीप प्राप्त करता इसवास्ते उसको काल कहा है।

कोई समर्थ नहीं है परन्तु वैद्य रोगोंका निवारण करे । प्रसगवश वैद्यके लक्षण " व्याधेस्तत्त्वपरिज्ञान वेदनायाश्च निग्रहः । एतद्वैद्यस्य वैद्यत्व न वैद्यः प्रभुरायुषः " अर्थात् व्याधिक निदानादिद्वारा यथार्थ ज्ञान करके रोगजन्य पीडाका शमन करना यही वैद्यका वैद्यत्व है किन्तु वैद्य आयुका प्रभु नहीं है ।

अब साध्य व्याधिका यत्न न करनेसे अवस्थांतर कहते हैं ।

याप्यत्वंयातिसाध्यश्चयाप्योगच्छत्यसाध्यताम् ॥ ४७ ॥
जीवितंहंत्यसाध्यस्तुनरस्याप्रतिकारिणः ॥

अर्थ–साध्य व्याधिकी चिकित्सा न करनेसे याप्य होती है याप्यकी चिकित्सा न करनेसे व्याधि असाध्य होजाती है और असाध्य होनेसे व्याधि प्राणहरण करती है अतएव व्याधिके उत्पन्न होतेही चिकित्सा करनी चाहिये । जैसे लिखा है "जातमात्रश्चिकित्स्यस्तु नोपेक्ष्योऽल्पतया गदः । वह्निशत्रुविषैस्तुल्यः स्वल्पोपि विकरोत्यसौ " याप्य यह असाध्यका भेद है जैसे लिखा है कि "असाध्यो द्विविधो ज्ञेयो याप्यो यश्चाप्रतिक्रियः" तथा च " यापनीयं तु जानीयात् क्रियां धारयते तु यः । क्रियाया तु निवृत्ताया सद्य एव विनश्यति " उसी प्रकार साध्यभी दो प्रकारका है. एक सुखसाध्य और दूसरा कृच्छ्रसाध्य, एक दोषसे उत्पन्न, उपद्रवरहित और नवीन इत्यादि लक्षणयुक्त व्याधि सुखसाध्य कहीगई है और शस्त्रादिसाधन द्वारा चिकित्सा योग्य व्याधिको कृच्छ्रसाध्य कहते है ।

धर्मार्थकाममोक्षाणांशरीरंसाधनंयतः ॥ ४८ ॥
अतोरुग्भ्यस्तनुंरक्षेन्नरः कर्मविपाकवत् ॥

अर्थ–धर्म, अर्थ, काम और मोक्ष इनका साधन (कारण) ऐसा यह देह है अतएव शुभाशुभ कर्मके फलको जाननेवाले मनुष्य रोगोंसे शरीरकी रक्षा करें ।

अब दोषोंकी विषम और सम अवस्थाको कहते हैं ।

धातवस्तन्मलादोषानाशयंत्यसमास्तनुम् ॥ ४९ ॥
समाःसुखायविज्ञेयाबलायोपचयायच ॥

अर्थ–रसादि सात धातु और धातुओंके मल तथा वातादि तीन दोष ये न्यूनाधिक

---

१ चकारसे यह दिखाया कि व्याधि प्रथमही याप्यत्वको नहीं प्राप्त होती किंतु प्रथम कृच्छ्रसाध्य होती है फिर याप्यत्वको प्राप्त होती है । २ पूर्वजन्मकृत पाप व्याधिरूपेण बाधते । अतो दानादिक कुर्यात्सप्रतीक्ष्य विचक्षणः । इति ।

होनेसे शरीरका नाश करते है और सम (स्वप्रमाणस्थित) होनेसे सुख, बल और शरीरकी वृद्धिको देते हैं।

इति शरीरे कालादिकथनम्।

प्रथम यह कह आये है कि आदिशब्दसे सृष्टिक्रम कहेंगे सोही वर्णन करते है।

जगद्योनेरनिच्छस्यचिदानंदैकरूपिणः ॥ ५० ॥
पुंसोस्तिप्रकृतिर्नित्याप्रतिच्छायेवभास्वतः ॥

अर्थ—महदादि रूप जो जगत् (पृथिव्यादिभूत) उनका आदि कारण होकर इच्छारहित तथा चिदानन्द ज्ञानमय ऐसा जो पुरुष उसको ईश्वर कहते है। उस पुरुषकी नित्य और सूर्यकी छायाके प्रमाण प्रकृति है उसको अव्यक्तभी कहते हैं।

प्रकृति कैसे विश्व निर्माण करती है तथा पुरुषको कर्तृत्व कैसे है यह कहते हैं।

अचेतनापिचैतन्ययोगेनपरमात्मनः ॥ ५१ ॥
अकरोद्विश्वमखिलमनित्यंनाटकाकृति ॥

अर्थ—वह मूलप्रकृति चेतनरहित (जड) होकर परमात्माके चैतन्यसबन्ध करके अनित्य ऐसे सपूर्ण महदादिरूप विश्वको करती है। इस विषयमें दृष्टान्त जैसे ऐन्द्रजालिक (बाजीगर) मन्त्रप्रभावसे झूठे नाटकोंको दिखाता है इस श्लोकका सबन्ध पूर्व श्लोकके साथ है।

---

१ अब ग्रन्थातरसे दोषादिकोंका परिमाण लिखते है 'य.प्रसादपरोन्नस्य परजीर्णस्य सर्वशः। सरसोंजकयस्तस्य नव देहेषु देहिन ॥ रक्तस्याजलयस्त्वष्टौशकृत सप्तसर्वश.। पित्तस्याजलयः पंच षट्कफस्य प्रचक्षते। मूत्रस्य विद्याच्चत्वारो वसायाश्चाजलित्रयम्। द्वावजली मेदसस्तु मज्जा एकाजलिर्मता। शुक्रस्यैकाजलिर्ज्ञेया मस्तिष्कस्यौजसस्तथा। चत्वारोञ्जलय स्त्रीणा रजसःप्रकृतिस्थिति.। द्वावजली प्रसूतायाः स्तन्यस्यापि हि योषितः। प्रमाणमेतद्धातूनामदुष्टानामुदाहृतम् ॥ हीना· स्वेन प्रमाणेन विविधाश्चापि यातव·। योजयंति विकारैस्तु दोषा वृद्धिक्षयप्रदाः' इति। अतएवाह वाग्भटः "रोगस्तु दोषवैषम्य दोषसाम्यमरोगता"। ग्रथातरेऽपि 'विकृताविकृता देह घ्नति ते वर्द्धयति च'। तथा च चरकेऽपि " विकारो धातुवैषम्य साम्य प्रकृति रुच्यते। सुखसज्ञकमारोग्य विकारो दुःखमेव च " इति।

२ अस्ति ब्रह्मचिदानन्दं स्वय ज्योतिर्निरजनम्। ईश्वरो लिंगमित्युक्तमद्वितीयमज विभुम्। निर्विकार निराकार सर्वेश्वरमुनीश्वरम्। सर्वशक्ति च सर्वज्ञ तदगा जीवसंज्ञकाः। अनाद्यविद्यारिता यथाग्नौ विस्फुलिंगका·।

अब एकसे कार्यका उत्पत्तिक्रम कहते हैं ।

प्रकृतिर्विश्वजननीपूर्वंबुद्धिमजीजनत् ॥ ५२ ॥ इच्छामयींमहद्रूपामहंकारस्ततोऽभवत् ॥ त्रिविधः सोऽपिसंजातो रजःसत्त्वतमोगुणैः ॥ ५३ ॥

अर्थ—विश्वकी जननी ऐसी जो प्रकृति है वह प्रथम इच्छामयी (सत्त्व रज तमोगुण स्वभावोसे अनेक प्रकारकी) और महद्रूप (महान् है पर्याय नाम जिसका अथवा स्फटिकमणिके समान) बुद्धिको उत्पन्न करती भई । उस बुद्धिसे अहंकार उत्पन्न हुआ वह राजसी तामसी और सत्त्वगुण भेदसे तीन प्रकारका है । तहा वैकारिक सत्त्वगुणी तैजस रजोगुणी और भूतादि तामसी जानना ।

त्रिविध अहंकारके कार्य ।

तस्मात्सत्त्वरजोयुक्तादिन्द्रियाणिदशाभवन् ॥ मनश्चजातंतान्याहुःश्रोत्रंत्वङ्नयनंतथा ॥ ५४ ॥ जिह्वाघ्राणत्वचोहस्तपादोपस्थगुदानि च ॥ पंचबुद्धींद्रियाण्याहुः प्राक्तनानीतराणि च ॥ ५५ ॥ कर्मेन्द्रियाणिपंचैवकथ्यंतेसूक्ष्मबुद्धिभिः ॥

अर्थ—राजस अहंकार ह सहायक जिसका तथा तमोमात्रकरके अनुविद्ध (मिश्रित) जो सात्त्विक अहंकार है उससे श्रोत्र (कान) त्वचा, नेत्र, जीभ, नासिका, वाणी, हाथ, पैर, उपस्थ (लिंग और भग) गुदा और मन ये ग्यारह इन्द्री उत्पन्न हुई । उनमे पहली (कान त्वचा आदि) ज्ञानेंद्री है क्योंकि इनको बुद्धिका आश्रय है, अवशिष्ट (बाकी) रही जो पांच वे कर्मेंद्री है क्योंकि इनको कर्मका आश्रय है । तथा उभयात्मक (बुद्ध्यात्मक और कर्मात्मक मन है) अथवा राजस अहंकारसे इन्द्री, सात्त्विकसे इन्द्रियोंके देवता और मन ऐसे पृथक्त्व करके उत्पत्तिक्रम जानना । कोई 'तस्मात्' इस जगह 'तमःसत्त्वरजोयुक्तात्' ऐसा पाठ कहते है और व्याख्या करते है 'तम.सत्त्वरजोयुक्तसे' इन्द्री हुई तात्पर्य यह है कि सांख्यशास्त्रमें इंद्रियोंको अहंकारजन्य कहा है और वैद्यकमे भौतिकी कही है इतना फरक है ।

तन्मात्राओंकी उत्पत्ति ।

तमःसत्त्वगुणोत्कृष्टादहंकारादथाभवत् ॥ ५६ ॥ तन्मात्रपंचकंतस्यनामान्युक्तानिसूरिभिः ॥ शब्दतन्मात्रकंस्पर्शतन्मात्रंरूपमात्रकम् ॥ ५७ ॥ रसतन्मात्रकंगंधतन्मात्रंचोतितद्विदुः ॥

अर्थ—राजस अहंकार है सहायक जिसका तथा सत्त्वमात्रकरके अनुविद्ध (युक्त)

ऐसा जो तामस अहंकार उससे तन्मात्रा कहिये उसी २ आश्रयपर मुख्यत्वकरके रहनेवाले ऐसे गुण उत्पन्न हुए, उनके पांच नाम-शब्दतन्मात्र, स्पर्शतन्मात्र, रूपतन्मात्र, रसतन्मात्र और गंधतन्मात्र इस प्रकार जानने । इन तन्मात्राओंको योगी पुरुषही जानसकते है ।

तन्मात्रापंचकोंका विशेष ।

शब्दःस्पर्शश्चरूपंचरसगंधावनुक्रमात् ॥ ५८ ॥
तन्मात्राणांविशेषाःस्युःस्थूलभावमुपागताः ॥

अर्थ-शब्द, स्पर्श, रूप, रस, गंध ये क्रम करके तन्मात्रपंचकोंके विशेष जानने । इनका सुख दुःख और मोह इन्हींसे अनुभव होता है अतएव स्थूलभावको प्राप्त हुए जानने तथा तन्मात्रपंचकोंका अनुभव सूक्ष्म है इसीसे नही होता ।

भूतपंचकोंकी उत्पत्ति ।

तन्मात्रपंचकात्तस्मात्संजातंभूतपंचकम् ॥ ५९ ॥
व्योमानिलानलजलक्षोणीरूपंचतन्मतम् ॥

अर्थ-शब्दादि पंचतन्मात्राओंसे भूतोंके पंचक उत्पन्न हुए उनके नाम आकाश[1], पवन[2], अग्नि[3], जल[4] और पृथ्वी[5] इस प्रकार जानने ।

इंद्रियोंके विषय ।

बुद्धींद्रियाणांपंचैवशब्दाद्याविषयामताः ॥ ६० ॥ कर्मेन्द्रियाणांविषयाभाषादानविहारतः ॥ आनंदोत्सर्गकौ चैव कथितास्तत्त्वदर्शिभिः ॥ ६१ ॥

अर्थ-श्रोत्र, त्वक्, चक्षु, जिह्वा, घ्राण ये पांच बुद्धीन्द्रिय है, इनके शब्द, स्पर्श, रूप, रस गंध, ये पांच विषय क्रमपूर्वक जानने । उदाहरण-जैसे, कर्णइन्द्रीका शब्द, त्वगिन्द्रीका स्पर्श, चक्षुइन्द्रीका रूप, जिह्वाइन्द्रीका रस और घ्राण (नासिका) इन्द्रीका गंध विषय जानना । वाणी हाथ, पैर, उपस्थ, गुदा ये कर्मेंद्री है इनके भाषण, आदान, विहार, आनंद, उत्सर्ग, ये पांच विषय क्रमकरके जानने । उदाहरण-जैसे वाणीइन्द्रीका विषय भाषण, हस्तइन्द्रीका ग्रहण, पैरोंका विहार, उपस्थका आनंद और गुदाका उत्सर्ग ये विषय जानने ।

---

१ आकाश- आकाशका शब्दमात्रगुण जानना । २ वायु-वायुका मुख्यगुण स्पर्श तथा आनुषंगिक शब्द गुण जानना । ३ तेज-तेजका मुख्य गुण रूप और आनुषंगिक शब्द और स्पर्श ये गुण जानना ।

४ उदक-उदकका मुख्यगुण रस और आनुषंगिक शब्द, स्पर्श, रूप ये गुण जानना। ५ पृथ्वी-पृथ्वीका मुख्य गुण गंध तथा आनुषंगिक शब्द, स्पर्श, रूप और रस ये गुण जानना ।

मूलप्रकृतिके पर्यायनाम।

प्रधानंप्रकृतिः शक्तिर्नित्याचाविकृतिस्तथा ॥
एतानितस्यानामानिशिवमाश्रित्ययास्थिता ॥ ६२ ॥

अर्थ-प्रधान, प्रकृति, शक्ति, नित्या और अविकृति ये प्रकृतिके पर्यायशब्द जानना। वह प्रकृति शिव कहिये ईश्वरके आश्रय करके ऐसे रहती है जैसे सूर्यका प्रतिबिंब सूर्यके आश्रय रहता है। वह सत्त्व, रज, तमरूपा है, जैसे सुश्रुतमे लिखा है "सर्वभूतानां कारणमकारणं सत्त्वरजस्तमोलक्षणमष्टरूपमखिलस्य जगतः संभवे हेतुमव्यक्त नाम" इति।

अब चौबीस तत्त्वराशिको पृथक् निकालके कहते हैं।

महानहंकृतिः पंचतन्मात्राणिपृथक्पृथक् ॥
प्रकृतिर्विकृतिश्चैव सप्तैतानिबुधाजगुः ॥ ६३ ॥

अर्थ-महत्तत्त्व अहंकार और पंचतन्मात्रा ये सात इन्द्रियादिकोंके कारण है अर्थात् प्रकृतिरूप और प्रकृतिके कर्मरूप कहिये विकृतिरूप है।

षोडश विकार।

दशेंद्रियाणिचित्तंचमहाभूतानि पंच च ॥
विकाराःषोडशज्ञेयाःसर्वंव्याप्यजगत्स्थिताः ॥ ६४ ॥

अर्थ-दशइन्द्री, उभयात्मक मन और पांच महाभूत ये सोलह विकार हैं। ये संपूर्ण जगत्‌मे व्याप्त होकर स्थित है।

चौबीस तत्त्वराशि।

एवंचतुर्विंशतिभिस्तत्त्वैःसिद्धेवपुर्गृहे ॥ जीवात्मानियतोनित्यं वसति स्वांतदूतवान् ॥ ६५ ॥ सदेहीकथ्यतेपापपुण्यदुःखसुखादिभिः ॥ व्याप्तोबद्धश्चमनसाकृत्रिमैःकर्मबंधनैः ॥ ६६ ॥

अर्थ-अव्यक्त १ महान् २ अहंकार ३ शब्दतन्मात्रा ४ स्पर्शतन्मात्रा ५ रूपतन्मात्रा ६ रसतन्मात्रा ७ गन्धतन्मात्रा ८ श्रोत्र (कान) ९ त्वक् (त्वचा) १० चक्षु (नेत्र) ११ घ्राण (नासिका) १२ रसना (जीभ) १३ वाक् (वाणी) १४ हाथ १५ पैर १६ उपस्थ (लिंग और योनि) १७ पायु (गुदा) १८ मन १९ पृथ्वी २० आप् २१ तेज २२ वायु २३ और आकाश २४ इस प्रकार चौबीस तत्त्व हुए। इन करके सिद्ध (निर्मित) शरीररूपी घरमें पचीसवाँ पुरुष सर्वकाल रहता है, उसको जीवात्मा कहतेहै। मन है सो उनका दूत है। वह जीवात्मा महदादिकृत सूक्ष्म लिंग शरीरमें रहता है अतएव उसको देही

अथवा कर्मपुरुषभी कहते हैं । अतएव पारतुण्य सुखदुःख इनकरके वह युक्त है तथा मनके साथ वर्तमान ऐसा जो कृत्रिम कर्मबन्धन तिस करके बद्ध है ।

आदि शब्दसे इच्छा, द्वेष, प्रयत्न, प्राण, अपान, उन्मेष, बुद्धि, मन, संकल्प, विचार, स्मृति, विज्ञान, अध्यवसाय, विषय, उपलब्धि इत्यादिक गुणभी उत्पन्न होते है अर्थात् इनसे भी बद्ध है ।

कदाचित् कोई प्रश्न करे कि विकाररहित जीवत्मा विकार वस्तुओं करके कैसे बद्ध होता है? तहा कहते है कि जीवात्मा निर्विकार भी है परन्तु विकारवान् वस्तुके सयोगसे विकारवान् होजाता है । इसमे दृष्टान्त देते है कि जैसे सायकालमें आकाश सूर्यकिरणकी सयोगमे लाल होजाता है । उसी प्रकार जीव विकारवान् है वास्तवमे आकाशके समान निर्विकार है । कोई आचार्य कहते है कि ये सम्पूर्ण विकार उस लिंगदेहमें प्रतिबिंबके सदृश रहते है जैसे तलाव पुष्करिणी आदिके जलमे जलके कॉपनेसे समीपस्थित वृक्षादि कंपित दृष्टि पडते हैं ।

जीवके बंधन ।

(कामक्रोधौलोभमोहावहंकारश्चपंचमः ॥
दशेन्द्रियाणिबुद्धिश्चतस्यबंधाय देहिनः ॥)

अर्थ-काम, क्रोध, लोभ, मोह, अहकार, दश इन्द्री और बुद्धि ये उस जीवके बंधन हैं इनके लक्षण क्रमसे हम अन्य ग्रन्थान्तरोंसे कहते है ।

काम ।

(स्त्रीषुजातोमनुष्याणां स्त्रीणां च पुरुषेषुवा ॥
परस्परकृतः स्नेहः काम इत्यभिधीयते ॥)

अर्थ-पुरुषोंके स्त्रियोंमे और स्त्रियोंके पुरुषोंमे परस्पर प्रीति करनेको काम कहते हैं परन्तु वह प्रीति उपभोग निमित्त जाननी ।

क्रोध ।

(यस्मात्हृदयाज्जातःसमुत्तिष्ठति वै सकृत् ॥
परहिंसात्मकः क्लेशः क्रोध इत्यभिधीयते ॥)

अर्थ-एकवारही इस प्राणीके हृदयसे गरमी प्रगट होकर परको हिंसात्मक दुःख देनेवाली होती है इससे चित्तको एक प्रकारका क्लेश होता है उस क्लेशको क्रोध कहते है ।

लोभ ।

परार्थं परभागांश्च परसामर्थ्यमेव च ॥

(दृष्ट्वाश्रुत्वाचयातृष्णा जायते लोभ एव सः) ॥

अर्थ—परधन, परभाग और पराई सामर्थ्यको देखकर और सुनकर इस प्राणीके चित्तमें जो तृष्णा उत्पन्न है तीहै उसको लोभ कहत है।

मोह।

(अश्रेयःश्रेयसोर्मध्ये भ्रमणं संशयो भवेत् ॥
मिथ्याज्ञानं तु तं प्राहुरहिते हितदर्शनम् ॥)

अर्थ—अश्रेय (अकल्याण) और कल्याण इन दोनोंमें बुद्धिके भ्रमणको संशय कहते है। और अहितमें हित देखना उसको मिथ्याज्ञान कहते है।

अहंकार।

(अहमित्यभिमानेन यः क्रियासु प्रवर्त्तते ॥
कार्यकारणयुक्तस्तु तदहंकारलक्षणम् ॥)

अर्थ—जो प्राणी कार्य कारण करके युक्त अइ (मै करताहू) इस अभिमानके साथ क्रियाओंमे प्रवृत्त होताहै उसको अहकार कहतेहै।

अब बंधन अबंधन व्याधि और आरोग्यके लक्षण।

आप्नोतिबंधमज्ञानादात्मज्ञानाच्चमुच्यते ॥
तद्दुःखयोगकृव्द्याधिरारोग्यंतत्सुखावहम् ॥ ६७ ॥

अर्थ—यह पुरुष अज्ञानकरके क्लेशादिक बंधनको प्राप्त होताहै और आत्मज्ञान (धर्माधर्मके विचार) से उस बंधनसे छूटताहै। शरीर और शरीरी इनको जो दुःख देवे उसको व्याधि कहतेहैं, तथा इनको सुख देवे उसको आरोग्य कहते है। दुःख है सो इस प्राणीके स्वभावके प्रतिकूल है और सुख अनुकूल है ॥ इति सृष्टिक्रमशारीर समाप्तम् ॥

इति श्रीशार्ङ्गधरभाषाटीकायां कलादिकथन नाम पचमोऽध्यायः ॥ ५ ॥

षष्ठोऽध्यायः ६.

प्रथम लिख आये है कि, " आहारादिगतिस्तत्र " अतएव उसी आहारगतिअध्यायको कहते है।

आहारकी गति और अवस्था।

यात्यामाशयमाहारः पूर्वं प्राणानिलेरितः ॥ माधुर्यं फेनभावं च षड्रसोऽपि लभेत सः ॥ १ ॥ अथ पाचकपित्तेन विद-

ग्धश्चाम्लतां व्रजेत् ॥ ततः समानमरुता ग्रहणीमभिधीयते ॥ २ ॥ ग्रहण्यां पच्यते कोष्ठवह्निना जायते कटु ॥

अर्थ--पांचभौतिक[1] अन्नादिकोका आहार प्राणवायुकरके[2] प्रेरित हुआ प्रथम आमाशयमें[3] प्राप्त होताहै । फिर वही छः रसयुक्तभी आहार मधुरभाव[4] और फेन (झाग) रूपको प्राप्त होता है । फिर वही आहार उसी आमाशयमे पाचकपित्तके[5] तेजसे विदग्ध (कर्पट) होकर अम्ल (खट्टे) भावको प्राप्त होताहै पश्चात् उस आमाशयसे समान वायुकरके ग्रहणी (अग्निस्थान) मे प्राप्त होताहै उस ग्रहणीस्थानमें कोष्ठाग्निकरके उस आहारका पाक होताहै । वह पाक कटु (चरपरा) होताहै । आहारकी प्रथमावस्था मधुर, दूसरी अम्ल और तीसरी अवस्था कटु जाननी ।

उक्त आहारकी दो अवस्था।

रसो भवति संपक्वादपक्वादामसंभवः ॥ ३ ॥

अर्थ-उस आहारका उत्तम पाक होनेसे रस होताहै और कच्चा परिपाक होनेसे उसकी आम होतीहै ।

रस और आमके कार्य।

वह्नेर्बलेन माधुर्यं स्निग्धतां याति तद्रसः ॥ पुष्णाति धातूनखिलान्सम्यक्पक्वोऽमृतोपमः ॥ ४ ॥ मंदवह्निविदग्धश्चकटुश्चाम्लोभवेद्रसः ॥ विषभावंव्रजेद्वापि कुर्याद्वा रोगसंकरम् ॥ ५ ॥

अर्थ-वही पूर्वोक्त रस अग्निके बलकरके मधुरभाव और स्निग्धताको प्राप्त होकर सपूर्ण रक्त दि धातुओंका पोपण करताहै अतएव उत्तम प्रकारसे परिपक्व हुआ रस अमृतके तुल्य[6] है और वही रस मंदाग्निकरके विदग्धहुआ विषभावको प्राप्त होताहै, अर्थात् कटुअम्ल होकर प्राणनाशकारी

---

१ पृथ्वी, जल, अग्नि, वायु, आकाश इनके अशसे प्रगट होताहै अतएव आहारकी पांचभौतिक संज्ञा है। जैसे लिखाहै-"चतुर्धा षड्रसोपेतोऽनेकविध्यनुपक्रम । द्विविधोष्टविधो वीर्यैराहारः पाचभौतिकः" । २ हृदि प्राणोनिलो मतः । ३ नाभिस्तनातरे जतोराहुरामाशयं बुधाः इति । ४ आमाशय कफका स्थान है और कफका मिष्ट रस ह अतएव इस स्थानमे छः प्रकारकाभी रस मिष्ट होजाताहै । अत एव ग्रथांतरमे लिखाहै कि " भुक्तवादौ कफस्य वृद्धिः" इसी मिष्ट अवस्थाके आहारकी आमाजीर्ण संज्ञा है जैसे लिखा है । "माधुर्यमन्न सृजतामपूर्वम्" । ५ पाचक पित्त एक पीले रगका द्रव पदार्थ है । जब वह पूर्वोक्त मधुर आहारमे मिलता है तब उसको खट्टा कर देता है । ६ जैसे अमृत जीव मधुरादिगुणयुक्त होताहै उसी प्रकार उत्तम रस जीवन धारण, तर्पणादि गुणयुक्त होताहै । क्योंकि सौम्यगुणवाला है । जैसे सुश्रुतमें लिखा है-"सखलु द्रवानुसारी स्नेहनजीवनतर्पणधारणादिभिर्विशेषैः सौम्यावगम्यते" ।

होता है, अर्थात् कटु अम्ल होकर प्राणनाश होता है । कदाचित् अल्प होनेसे मारणात्मक नहीं होता तो दोषोंके दूषित होनेमे अनेक रुधिरविकार ज्वर, भगन्दर, कुष्ठादि रोगोंको करता है ।[1]

आहारके सारको कहकर निःसारको कहते हैं ।

आहारस्यरसः सारः सारहीनोमलद्रवः ॥ शिराभिस्तज्जलंनीतंवस्तौ मूत्रत्वमाप्नुयात् ॥ ६ ॥ तत्किट्टं च मलं ज्ञेयं तिष्ठेत्पक्वाशये च तत् ॥

अर्थ-उस आहारके रसको सार कहते है और आहारका निस्सार जो पदार्थ है उसको मलद्रव कहते हैं । तहा वह द्रव मूत्रवाहिनी शिराद्वारा वस्तिमे जाकर मूत्र होजाता है और अवशिष्ट रहा हुआ जो किट्ट वह पक्वाशयके एक देशमे जायकर मल (विष्टा) होजाता है ।

मलका अधोगमन ।

वलित्रितयमार्गेण यात्यपानेननोदितम् ॥ ७ ॥
प्रवाहिनीसर्जनीचग्राहिकेतिवलित्रयम् ॥

अर्थ-गुदास्थित मल अपानवायु करके अव प्रेरित वलित्रितयात्मक गुदाके द्वारा बाहर गिरता है उन वलियोंके नाम कहते है । प्रवाहिनी सर्जनी और ग्राहिका इस प्रकार शखावर्त्त (शंखके ऑटेके समान) तीन वली है ।[2]

सारभूत रसकीभी कार्यत्वकरके स्थानांतरप्राप्ति कहते हैं ।

रसस्तु हृदयं याति समानमरुतेरितः ॥ ८ ॥
रंजितः पाचितस्तत्रपित्तेनायातिरक्तताम् ॥

अर्थ-वह रस समान वायु करके ऊपरके प्रेरित अग्निस्थानसे हृदयमें आकर रंजक

---

१ दोषोंके दूषित होनेसे रोगोंको करता है किंतु स्नेहद्रवके सदृश आप नही करता अर्थात् घृत तैलसे जला हुआ मनुष्य घृतसे जला, तैलसे जला कहाता है परंतु वास्तवमें अग्निहीसे जला हुआ होता है । जैसे लिखाहै " रसादिस्थेषु दोषेषु व्याधयः संभवंति ये । तज्जा इत्युपचारेण तान्याहुर्घृत दग्धवत् " । २ गुदाके अवयवभूत भीतर तीन २ वली एकसे एक ऊपर है इनका आकार शंखकी नाभिके समान है ।

३ रस सकल-शरीर-गमन-शीलत्व होनेसे ग्रहणीस्थानसे हृदयमें प्राप्त होता है । जैसे लिखा है ' सर्वदेहानुसारत्वेऽपि तस्य हृदयस्थानसहृदयाच्चतुर्विंशतिधमनीरनुप्रवेश्योर्ध्वगा दशदश चाधोगामिन्यश्चतस्रस्तिर्यग्गास्ताः कृत्स्न शरीरमहरहस्तर्पयति वर्द्धयति यापयंति चादृष्टहेतुकेन कर्मणा तस्य सरसस्यानुमानाद्गतिरुपलक्षयितव्या ' ।

पित्त करके रागयुक्त तथा पाचित हो रुधिररूपको प्राप्त होता है।

रक्तको प्राधान्य।

रक्तंसर्वशरीरस्थंजीवस्याधारमुत्तमम् ॥ ९ ॥
स्निग्धंगुरुचलं स्वादु विदग्धं पित्तवद्भवेत् ॥

अर्थ—सर्वशरीरस्थ (पाचभौतिक) रुधिर देहमूलत्व होनेसे) जीवका उत्तम आधार है उसके गुण स्निग्ध, गुरु, चञ्चल और स्वादु है वही रुधिर विदग्ध कहिये विकृत होनेसे पित्तके समान कटु (तीक्ष्ण) और खट्टा होता है।

रसादि धातुओंकी उत्पत्तिका क्रम।

पाचिताः पित्ततापेनरसाद्याधातवः क्रमात् ॥ १० ॥
शुक्रत्वं याति मासेन तथा स्त्रीणां रजो भवेत् ॥

अर्थ—रसादिक सात धातु पित्तताप करके परिपक्व हो क्रम करके एक महीनेमे शुक्र धातुको उत्पन्न करती है उसी क्रमसे एक महीनेमें स्त्रियोंके रज होता है।

गर्भोत्पत्तिक्रम।

कालान्मिथुनसंयोगेशुद्धशोणितशुक्रजः ॥ ११ ॥
गर्भःसंजायते नार्याः सजातोबालउच्यते ॥

---

१ प्रथम कुछ २ रगता हुआ क्रमसे अत्यत लाल हो जाता है जैसे लिखा है " रसः किलैकाहेनैव सपद्यते द्वितीयेकपोतवर्णाभ पित्तस्थानेषु तिष्टति, दिवसे तृतीये चतुर्थे वा पद्मवर्णो भवेत्, पचमेहनि पष्ठे वा किंशुकाभ सप्तमेहनि सप्राप्त शक्रगोपकाभ. एव सप्ताहाद्रसोरक्त भवतीति"। २ विस्रता द्रवतराग स्पदन लघुता तथा। भूम्यादीनां गुणा ह्येते दृश्यते शोणिते यतः इति। ३ देहस्य रुधिर मूल रुधिरेणैव धार्यते। तस्माद्यत्नेद्धि रुधिर रुधिर जीवमुच्यते। ४ रसके ग्रहणसे यह दिखाया कि रसही शुक्रत्वको प्राप्त होता है इसी वास्ते 'शुक्रत्व याति, ऐसा एक वचन कहा। आदि शब्दके ग्रहणसे वही रस.रक्त,मास,मेद मज्जा और अस्थिभावको प्राप्त होताहै। कोई आचार्य कार्य कारणके अभेदोपचारसे रसादि प्रत्येकधातु एक महीनेमे शुक्र होता है ऐसा कहते हैं।

और स्त्रियोंके रज होता है जैसे " रसादेव रज स्त्रीणा मासिमासि त्र्यह भवेत्। तद्वर्षाद्वा दशादूर्ध्वं याति पचाशतः क्षयम् "। उक्त श्लोकमें तथा इस पदके ग्रहणसे यह दिखाया कि स्त्रियोंकेभी शुक्र होता है, क्योकि द्रावणादि प्रयोगमें प्रत्यक्ष देखा जाताहै अन्यथा उनको मैथुनानंद कैसे प्राप्त होता है, तथा लिखाभी है " सौम्यत्वगाश्रय स्वच्छ स्निग्ध योनिमुखोद्गतम्। स्त्रीणा शक्र न गर्भाय भवेद्गर्भाय चार्तवम् "। अब कहते है एक मासमें रसका शुक्र होता है उसका हिसाव इस प्रकार है कि, आहारका रस एकही दिनमें होता है और रक्तादिधातु पांच २ दिनमें होती है। विशेष देखना हो तो हमारे बनाये "बृहन्निघंटुरत्नाकर" में देखलेवें।

अर्थ—मनके संकल्पकरके स्त्रीपुरुषोका रतिसंग होनेसे शुद्ध शोणित (आर्त्तव) और शुद्ध धातु इनके मिलापकरके स्त्रियोंके गर्भाशयमें गर्भधारण होता है जब वह गर्भ प्रगट होताहै तब उसको बालक कहते है।

पुत्रकन्या होनेमें कारण।

आधिक्येरजसः कन्यापुत्रः शुक्राधिकेभवेत् ॥ १२ ॥
नपुंसकं समत्वेन यथेच्छा पारमेश्वरी ॥

अर्थ—गर्भाधान कालमे ऋतुसम्बन्धी रक्तकी आधिक्यतासे कन्या होती है और शुक्रधातुके आधिक्य होनेसे पुत्र होता है तथा आर्त्तव और शुक्रधातुके समान होनेसे नपुसक सतान होता है। इसका कारण कर्मके अनुसरणादि परमेश्वरकी इच्छा है।

बालककी मात्राका प्रमाण।

बालस्यप्रथमेमासिदेयाभेषजरक्तिका ॥ १३ ॥ अवलेहीकृते-केनक्षीरक्षौद्रसिताघृतैः ॥ वर्द्धयेत्तावदेकैकांयावद्भवतिवत्सरः॥ ॥ १४ ॥ मापैर्वृद्धिस्तदूर्ध्वंस्याद्यावत्षोडशवत्सरः ॥ ततः स्थिराभवेत्तावद्यावद्वर्षाणिसप्ततिः ॥ १५ ॥ ततोबालकव-न्मात्रा ह्रसनीया शनैः शनैः ॥ मात्रेऽयं कल्कचूर्णानां कषा-याणां चतुर्गुणा ॥ १६ ॥

अर्थ—बालकको प्रथम महीनेमे दूध, सहत, खांड और घृत इनमेसे जो उपयुक्त होय उसीके साथ एक रत्ती सुवर्णादिक औषधि डाल अवलेहभूत (चाटनेके योग्य) करके देवे। दूसरे

---

१ शुद्धआर्तवके लक्षण—"शशासृक्प्रतिमं यच्च यद्वा लाक्षारसोपमम्। तदार्तवं प्रशसंतियद्वासो न विरजयेत्। त्र्यहं गत्वाऽप्रवृत्ति च कुरुते शोणितं स्त्रियः। न्युपद्रवा स्रसते या गर्भस्तस्याध्रुवं भवेत्"। २ शुद्धशुक्रके लक्षण—"स्फटिकाभं द्रव स्निग्ध मधुर मधुगंधि च। शुक्रमिच्छंति केचित्तुतैलक्षौद्रनिभ तथा वातादिदूषित पूतिकुणपग्रंथिरूपिणम्। क्षीणमूत्रपुरीषाभ्या गधशुक्रं तु निष्फलम्"। ३ बालशब्द कन्या पुरुष और नपुंसक तीनोका वाचक है।

४ "यथेच्छा" इस पदके कहनेसेही यमल (जोडला) होनेकी सूचना की है अर्थात् ईश्वरकी इच्छासे दो वा तीन इत्यादिकभी बालक होते है। जैसे लिखाहै "वीजेन्तवायुनाभिन्ने द्वौजीवौकुक्षिमागतौ। यमावित्यभिधीयेते धर्मेतरपुर.सरौ"। ५ बालक तीन प्रकारका होताहै एक तो दूध पीनेवाला, दूसरा दूध अन्नका आहारकर्ता और तीसरा केवल अन्नका भोजनकर्ता जानना। इनको क्रमसे दूध सहत और खांडके साथ औषधि देनी चाहिये। ६ प्रथमग्रहण इस जगह बालकके जन्मदिनसे कहाहै। ७ घृत गौका लेवे।

८ औषधि इस जगह सुश्रुतोक्त लेनी चाहिये जैसे लिखाहै "सौवर्णं सुकृतं चूर्णं कुष्ठ मधु घृतवचा। मत्स्याक्षयाख्या शंखपुष्पी मधुसर्पिः सकाचनम्। अर्कपुष्पीवृत क्षौद्रचूर्णित कनकवचा। हेमचूर्णमकै-

महीनेमे दो रत्ती = तीसरे महीनेमे तीन रत्ती, इस प्रकार एक एक रत्तीके हिसावसे औषधकी वृद्धि एकवर्ष करानी चाहिये तो मासेके प्रमाण होय । दूसरे वर्षमें दोमासे — तीसरेमें—तीनमासे इस प्रमाण मासे २ औषधकी वृद्धि सोलह वर्षपर्यंत करनी चाहिये ।सोलह वर्षके उपरान्त सत्तर वर्षकी अवस्था पर्यन्त औषध भक्षणमे सोलह मासेकाही प्रमाण जानना । फिर सत्तरवर्षके उपरांत उस मात्राको जैसे वालकको वटाई थी उसी प्रमाण क्रमसे मात्राको घटाता चलाजावे । इसका यह कारण है कि वालक और वृद्ध इनकी समान चिकित्सा है तथा कल्करूप और चूर्णरूप और काढा इनकी मात्रा वालकसे चौगुनी देनी चाहिये ।

अंजनादि करनेका काल ।

अंजनंचतथालेपः स्नानमभ्यंगकर्मच ॥
वमनंप्रतिमर्शश्च जन्मप्रभृति शस्यते ॥ १७ ॥

अर्थ—वालकोंके नेत्रोंमें काजल आदिका लगाना, उवटना करना, स्नान (न्हाना) करना तैलादिककी मालिश करना उलटी करना, और प्रतिमर्श (निरूहणवस्ति अर्थात् गुदामें पिचकारी देना) इत्यादिकर्म वालकके जन्मसेही हितकारी है ।

वमनविरेचनादिकर्म ।

कवलः पंचमाद्वर्षादष्टमान्नस्यकर्मच ॥
विरेकः षोडशाद्वर्षाद्विंशतेश्चैवमैथुनम् ॥ १८ ॥

अर्थ—पांचवर्षके उपरात कवल (गडूषभेद जो औषधादि करके कुल्ले करना) करे (पांच वर्षके भीतर न करे) । आठवर्ष उपरान्त नस्य (नास) लेवे, सोलह वर्षके पश्चात् विरेचन (जुलाव) देवे वीसवर्षके पश्चात् मैथुन करना चाहिये ।

—र्थः श्वेतादूर्वाघृतंमधु । चत्वारोभिहिता प्राश्या श्लोकार्द्धेषु चतुर्ष्वपि' ॥ "कुमाराणा वपुर्मेधावलपुष्टिविवर्द्धनाः" इति । कोई आचार्य प्राचीन विश्वामित्रोक्त मात्रा वालकको कहते हैं जैसे "विडंगफलमात्र तु जातमात्रस्य भेषजम् । अनेनैव प्रमाणेन मासिमासि प्रवर्धितम् । कोलास्थिमात्र क्षीरादेर्दद्याद्भिषज्यकोविदः । क्षीरान्नादे. कोलमात्रमन्नादेर्दुंबरोपमम्" इति ।

१ मासा इस जगह माधवोक्तपरिभाषानुसार छ. रत्तीका लेनाचाहिये ।

२ इस जगह तीक्ष्ण जुलाव देना वर्जित है परन्तु मृदु जुलावका निषेध नहीं है । जैसे लिखाहै, "अग्निक्षाराविरेकैस्तुवालवृद्धौ विवर्जयेत् । तत्साध्येषु विकारेषु मृद्वींकुर्याल्लघुक्रियाम् ।"

३ वीसवर्षका ग्रहण पुरुषके प्रति है स्त्रियोंको प्रति नहीं है क्योंकि स्त्रियोंका १६ वर्षकी अवस्थामें समानवीर्यत्व कहा है यथा "पचविंशतिमे वर्षे पुमान्नारी तु षोडशे ।समत्वागतवीर्यौ तौ जानीयात्कुशलोभिषक् ॥

बाल्यादिदशपदार्थोंका ह्रास।

बाल्यंवृद्धिर्वपुर्मेधात्वग्दृष्टिः शुक्रविक्रमौ॥
बुद्धिः कर्मेंद्रियंचेतोजीवितंदशतोह्रसेत्॥ १९॥

अर्थ–जन्म होनेके दशवर्ष पश्चात् बाल्यावस्था नष्ट होती है। वीस वर्षके पश्चात् शरीरका बढना नष्ट होता है। तीस वर्षके पश्चात् शरीर मोटा नहीं होता इस श्लोकमें "छविर्मेधा" ऐसा पाठभी है उस पक्षमें तीस वर्ष पर्यन्त कांति रहती है फिर नही रहती चालीस वर्षके उपरान्त ग्रंथ पढकर याद रखनेकी शक्ति नहीं रहती। पचास वर्षके पश्चात् शरीरकी त्वचा शिथिल होती है। साठ वर्षके उपरान्त दृष्टिकी तेजी नष्ट होती है अर्थात् दृष्टि मन्द पडजाती है। सत्तर वर्षके उपरान्त वीर्य नही रहता। अस्सी वर्षके पश्चात् पराक्रम नष्ट होजाता है। नव्वे वर्षके पश्चात् बुद्धि नहीं रहती सौवर्ष पश्चात् इस प्राणीकी कर्मेंद्रियोंके चलनवलनादि धर्म जाते रहते है। एकसौ दश वर्षके पश्चात् चैतन्य नष्ट होताहै और एकसौ वीसवर्षके पश्चात् जीव नष्ट होता है अर्थात् मरता है। इस प्रकार दश वर्षके अनन्तर एकएकका ह्रास (हानी) होती है।

वातप्रकृतिके लक्षण।

अल्पकेशः कृशोरूक्षोवाचालश्चलमानसः॥
आकाशचारीस्वप्नेषुवातप्रकृतिकोनरः॥ २०॥

अर्थ–छोटे २ बाल, कृश और रूखा (तेजरहित) शरीर, वाचाल (बकवादी) चञ्चल चित्त, स्वप्नमें आकाशमें गमन करे, इत्यादि लक्षण वातप्रकृतिवाले मनुष्यके होते है।

पित्तप्रकृतिमनुष्यके लक्षण।

अकालेपलितैर्व्याप्तोधीमान्स्वेदीचरोषणः॥
स्वप्नेषुज्योतिषांद्रष्टापित्तप्रकृतिकोनरः॥ २१॥

अर्थ–विना समय वालें सफेद होजावें, बुद्धिमान् हो, अत्यन्त पसीना आता हो, क्रोधी हो और स्वप्नमें नक्षत्र अथवा अग्न्यादिकको देखे, उस पुरुषकी पित्तप्रकृति जाननी।

कफप्रकृतिवालेके लक्षण।

गंभीरबुद्धिः स्थूलांगः स्निग्धकेशोमहाबलः॥
स्वप्नेजलाशयालोकीश्लेष्मप्रकृतिकोनरः॥ २२॥

---

१ यह १२० वर्षकी मनुष्योंकी परमायु जानना। यथा "समाःषष्टिर्द्विघ्ना मनुजकरिणा पञ्च च निशा हयानाद्वात्रिंशत्खरकरभयोः पंचककृतिः। विरूपासाप्यायुर्वृषमहिषयोर्द्वादशशुना स्मृतं छागादीना दशक सहिताःषट्चपरमम्।"

२ "क्रोधशोकश्रमकृतः शरीरोष्मशिरोगतः। पित्तंचकेशान्पचाति पलितं तेन जायते।"

अर्थ—गंभीर (संपूर्ण कार्यमें क्षमा शील बुद्धि जिसकी) हो, पुष्ट शरीर, चिकने बाल और जिसकी देहमें बहुत बल हो तथा सपनेमें जलाशयों (तालाव सरोवर आदि) को देखे उस मनुष्यकी कफकी प्रकृति जाननी ।

द्विदोषज और त्रिदोषज प्रकृतिके लक्षण ।

ज्ञातव्यामिश्रचिह्नैश्च द्वित्रिदोषोल्वणानराः ॥

अर्थ—दो दोषोंके लक्षण मिलनेसे द्विदोषज प्रकृतिवान् जानना और तीन दोषोंके लक्षणोंसे मनुष्य त्रिदोषजन्य प्रकृतिवाला जानना चाहिये ।

निद्रादिकोंकी उत्पत्ति ।

तमःकफाभ्यांनिद्रास्यान्मूर्च्छापित्ततमोभवा ॥ २३ ॥
रजःपित्तानिलैर्भ्रान्तिस्तन्द्राश्लेष्मतमोनिलैः ॥

अर्थ—तमोगुण और कफके संसर्गसे निद्रा आती है, पित्त और तमोगुण करके मूर्च्छा[1] आती है रजोगुण पित्त और वायु इन करके भ्रम[2] होता है. कफ तम और वायु इन करके घटापटादि पदार्थोंका ज्ञान होकर शरीर गुरु (भारी) होय जँभाई और क्लम कहिये परिश्रम विना श्रम ये लक्षण होते है इस स्थितिको तन्द्रा[3] कहते है ।

ग्लानिके लक्षण ।

ग्लानिरोजःक्षयाद्दुःखादजीर्णाच्च श्रमाद्भवेत् ॥ २४ ॥

अर्थ—संपूर्ण धातुओंके सारभूत ओजके क्षय करके दुःखसे अजीर्णसे और श्रम[4] करके ग्लानि[5] होती है । ग्लानि शब्द क्रमका दूसरा पर्यायवाचक नाम है अर्थात् दर्पक्षय जानना ।

आलस्यके लक्षण ।

यः सामर्थ्येप्यनुत्साहस्तदालस्यमुदीर्यते ॥

---

१ रूपादिके अविज्ञानको मूर्च्छा कहते है अर्थात् मोहसञ्ज्ञक अचेतनरूप जाननी । यद्यपि वातादिक तीनों दोषोंसे और रुधिरसे मूर्च्छा होतीहै तथापि पित्त प्रधान होनेसे ग्रहण कियाहै जैसे लिखा है—वातादिभिः शोणितेन मद्येन च विशेषतः । पट्स्वप्येतासु पित्तं तु प्रभुत्वेनावतिष्ठते ।

२ "येनायास श्रमो देहे प्रवृद्धः श्वासवर्जितः । भ्रमःस इति विज्ञेय इन्द्रियार्थप्रबाधकः" । ३ "इन्द्रियार्थेष्वसंप्राप्तिर्गौरवजृम्भणक्लमः । निद्रार्त्तस्यैव यस्येते तस्य तंद्राविनिर्दिशेत्"॥ दुख तीन प्रकारकाहै आध्यात्मिक, आधिदैविक, आधिभौतिक । ४ शरीरके परिश्रम करनेको (दण्ड-कसरतको) परिश्रम कहतेहैं "शरीरायासजननं कर्म व्यायाम उच्यते ।"

५ ग्लानिके लक्षण तन्त्रान्तरमे इस प्रकार लिखेहैं "येनायासश्रमो देहे हृदयोद्वेष्टनं क्लमः । नचा-लममिवाक्षेत ग्लानिं तस्य विनिर्दिशेत् ॥"

अर्थ–देहमे सामार्थ्य होनेपरभी काम करनेमें उत्साहरहित हो उसको आलस्य[1] कहते है।

जंभाईके लक्षण।

चैतन्यशिथिलत्वाद्यः पीत्वैकश्वासमुद्धरेत् ॥ २५ ॥
विदीर्णवदनः श्वासं जृंभा[2] सा कथ्यते बुधैः ॥

अर्थ–चेतनके शिथिल होनेसे मनुष्य एक श्वासको पी कुछ देर मुखमें रखकर फिर उसको मुख फाडकर बाहर निकाले उसको जभांई कहते है।

छींकके लक्षण।

उदानप्राणयोर्ह्यूर्ध्वंयोगान्मौलिकफस्रवात् ॥ २६ ॥
शब्दः[3] संजायते तेन क्षुतं तत्कथ्यते बुधैः ॥

अर्थ–उदान (कंठस्थित) वायु और प्राण (हृदयस्थ) वायु इनका ऊपर मस्तकमें संयोग हो उससे (मस्तकसें) कफ गिरे इन दोनोंके संयोग होनेसे जो शब्द होय उसको क्षुत (छीक) कहते है।

डकारके लक्षण।

उदानकोपादाहारस्वस्थितत्वाच्चयद्भवेत् ॥
पवनस्योर्ध्वगमनं तमुद्गारं प्रचक्षते ॥ २७ ॥

अर्थ–उदान (कंठस्थित) वायुके कुपित होनेसे तथा अन्नादिकोंके आहारको अपने स्थानमें जायकर सुस्थिर रहनेसे जो वायुका ऊर्ध्वगमन होता है उसको उद्गार (डकार) कहते है।

इति श्रीशार्ङ्गधरसंहिताभाषाटीकायां कलादिकथनं नाम षष्ठोऽध्यायः ॥ ६ ॥

सप्तमोऽध्यायः ७.

प्रथमाध्यायमें यह कहआये है कि " रोगाणां गणनाचेति " अतएव उसी रोगोंकी गणनाको दिखाते है।

रोगाणांगणनापूर्वं मुनिभिर्याप्रकीर्तिता ॥
मयात्रप्रोच्यतेसैव तद्भेदा बहवो मताः ॥ १ ॥

---

१ आलस्यके लक्षण–सुखस्पर्शप्रसंगित्वदुःखद्वेषमलोलता। शक्तस्य चाप्यनुत्साहः कर्मण्यालस्यमुच्यते। २ जृंभाके लक्षणान्तर–पीत्वैकमनिलश्वासमुद्रमेद्विवृताननः। यन्मुचाति च नेत्राभः सजृंभ इति कीर्तितः। ३ नस्तइतिपाठांतरम्। अन्यत्राप्युक्तम् " प्राणोदानौयदास्यातां मूर्ध्नि श्रोत्रपथि स्थितौ। नस्तः प्रवर्तते शब्दः क्षुतं तदभिनिर्दिशेत्। "

अर्थ—ज्वरादिरोगोंकी गणना (संख्या) प्रथम जो मुनीश्वरोंने कही है उसी संख्याको हम इस ग्रंथमें कहते है क्योंकि उन रोगोंके अनेकभेद मुनीश्वरोंने कहे हैं तात्पर्य यह है कि इस ग्रंथमें रोगोंकी गणनामात्र कही है अन्य नहीं संख्याभी इस ग्रंथमें प्रयोजनके वास्ते कही है क्योंकि निदानादि पंचक रोगज्ञानके उपाय है । तिन्होंमें संप्राप्ति जो कही है उसीका दूसरा नाम संख्या है । जैसे लिखा है " संख्याविकल्पप्राधान्यबलकालविशेषतः । साभिद्यते यथात्रैव वक्ष्यतेऽष्टौज्वरा इति । "

ज्वररोग संख्या ।

पंचविंशतिरुद्दिष्टा ज्वरास्तद्भेद उच्यते ॥ २ ॥ पृथग्दोषैस्तथा द्वंद्वभेदेन त्रिविधः स्मृतः ॥ एकश्चसंनिपातेन तद्भेदा बहवः स्मृताः ॥ ३ ॥ प्रायशः सन्निपातेन पंचस्युर्विषमज्वराः ॥ तथागंतुज्वरोप्येकस्त्रयोदशविधो मतः ॥ ४ ॥ अभिचारग्रहावेशशापैरागंतुकास्त्रिधा ॥ श्रमाद्दाहात्क्षताच्छेदाच्चतुर्धा घातकज्वरः ॥ ५ ॥ कामाद्भीतैः शुचोरोषाद्विषादौषधगंधतः ॥ अभिषंगज्वराः षट्स्युरेवज्वरविनिश्चयः ॥ ६ ॥

अर्थ—ज्वर पच्चीस प्रकारका कहा है उसके भेद कहते है । १ वातज्वर २ पित्तज्वर ३ कफज्वर ४ वातपित्तज्वर ५ वातकफज्वर ६ पित्तकफज्वर ७ वातादि तीनों दोषोंके

---

१ शरीरमें कंप ज्वरका (कभी अधिक कभी थोडा) कंठ, होठ, मुख इनका सूखना, निद्राका नाश, छींक न आवे, देहका रूखापन, मस्तक और अंगोमें पीडा, मुखका विरस होना, मलका न उतरना, शूल, अफरा और जभाई ये वातज्वरके लक्षण है ।

२ ज्वरका तीक्ष्ण वेग, अतिसार, अल्पनिद्रा वमन, कण्ठ, होठ, मुख, नाक इनका पकना, पसीने आवें, अनर्थ वकना, मुखमें कडुआट, मूर्च्छा, दाह, उन्मत्तपना, प्यास, मल, मूत्र, नेत्र और त्वचाका पीला होना और भ्रम ये लक्षण पित्तज्वरके है ।

३ गीलेवस्त्रसे अंगोको ढकनेके समान देहका होना, ज्वरका मंदवेग, आलस्य, मुख मीठा, मलमूत्र सफेद हो, देहका जकडजाना, अन्नमें अरुचि, देह भारी, शीत लगे, सूखी उलटियोंका आना, रोमांचोंका होना, अतिनिद्रा नाडियोंका रुकना, थोडा दस्त हो, सरेकमा, मुखमें नोनकासा सवाद, देह थोडा गरम रहका होना, लारका गिरना, मुखपाक, तथा नाक और मुखसे कफका स्राव, खांसी, नेत्रोंका सफेदरंग तथा देहमें पीडा, शीतका लगना. गरमी प्यारी लगे और मंदाग्नि हो ये कफज्वरके लक्षण है । ४ प्यास, मूर्च्छा, भ्रम, दाह, निद्रानाश, मस्तकपीडा, कंठ मुखका सूखना, वमन, रोमांच, अरुचि, अंधकारदर्शन, जोडोंमें पीडा और जभाई ये वातपित्तज्वरके लक्षण है । ५ देहमें आर्द्रता, संधियोंमें पीडा, निद्रा आना, देह भारी, मस्तक भारी, नाकसे पानीका गिरना. खॉसी, पसीने, दाह और ज्वरका मध्यम वेग हो ये वातकफज्वरके लक्षण है ।

६ कफसे ल्हिसा मुख तथा मुखमें कडुआट, तंद्रा, मूर्च्छा, खॉसी, अरुचि, प्यास वारवार दाह और शीतलगे, तथा पसीने, कफ पित्तका गिरना, ये कफपित्तज्वरके लक्षण है ।

मिलनेसे एक सन्निपातज्वर[1] तथा सन्निपातज्वरके भेद अनेक है तिनमे प्रायः करके पाच विषमज्वर है—जैसे सतत[2], सतत[3], अन्येद्यु[4], तृतीयक[5], चतुर्थक[6] ।

एक प्रकारका आगतुकज्वर । उसके तेरह भेद है उनको कहता हू अभिचार[7]ज्वर ग्रहावेश[8]ज्वर और शाप[9]ज्वर ये तीन प्रकारके ज्वर आगतुक ज्वर है । श्रमसे उत्पन्न हुआ ज्वर अग्न्यादि दाह करके उत्पन्न हुआ, घावसे उत्पन्न, शस्त्रादिके प्रहारसे उत्पन्न, ये चार ज्वर 'अभिघात' संज्ञक जानने । तथा मनमें इच्छित स्त्रीके प्राप्त न होनेसे जो ज्वर होता है उसको कामज्वर कहते है । और भीति (डरने) से जो होय उसे भयज्वर कहते है । शोक (सोच) से होय सो शोकज्वर । क्रोधसे होय सो क्रोधज्वर, स्थावर कहिये वच्छनागादिक विप तथा जंगम कहिये सर्पादिकविष इनके सेवनसे जो ज्वर होवे उसको विषज्वर कहते है । तीव्र औषधिके गन्धसे जो ज्वर होता है उसको गन्धज्वर कहते है, ये छः प्रकारके ज्वर ' अभिषग ' सज्ञक हैं । इस प्रकार तेरह प्रकारके आगन्तुक ज्वर और पहले बारह ज्वर सब मिलानेसे पचीस प्रकारके ज्वर होते है ।

---

१ एकाएक क्षणमे दाह लगे, क्षणमे शीत लगे, हड्डी जोड—और मस्तकमें दर्द, ऑसू भरे, काले और लाल तथा फटे हुएसे नेत्र हो, कानोंमें शब्द और दर्द, कंठमे कॉंटे पडजावे, तद्रा, बेहोसी, अनर्थभाषण, खॉसी, प्यास, अरुचि, भ्रम, जलीके माफिक काली और खरदरी तथा शिथिल जीभ होवे, रुधिर मिला थूके, शिरको इधर उधर पटके, अत्यत प्यासका लगना, निद्रा जाती रहे, छातीमें पीडा, पसीने आवे, कभी २ बहुत देरमें मलमूत्र थोडे २ उतरें कठमें घर्घर्र कफका बोलना, देहमे काले लाल चकत्तोंका होना, बहुत धीरे बोलना, कान—नाक—मुख—इत्यादि छिद्रोंका पकना, पेट भारी हो, वात, पित्त और कफका देरमे पाक, शीत लगना, दिनमे घोर निद्राका आना, रात्रिमें जागना, अथवा बिलकुल निद्राका नाश होना, कभी गावे, कभी रोवे, कभी नाचे, कभी हॅसे और देहकी चेष्टा जाती रहे ये सब लक्षण सन्निपातज्वरके है । बाकी और जो तेरह सनिपात है उनके लक्षण माधवनिदानमे देखो ।

२ सात दिन वा दश दिन, वा बारह दिन जो देहमें एकसा ज्वर रहै उसको सतत ज्वर कहते है ।

३ दिनरात्रिमे दोबार आवे उसको सततज्वर कहते है ।

४ दिनरात्रिमें एकसा ज्वर आवे उसको अन्येद्यु (इकतरा) कहते है ।

५ जो एकदिन बीचमें देकर आवे उस ज्वरको तृतीयक (तिजारी) कहते हैं ।

६ दो दिन बीचमे देकर जो तीसरे दिन आवे उस ज्वरको चातुर्थिक (चौथिया) जानना ।

७ श्येनादिक (शत्रुमारणार्थ शिकराआदिके) होम करनेसे जो ज्वर उत्पन्न हो अथवा विमत्र करके सरसोंका हवन करनेसे जो ज्वर उत्पन्न होवे उसको आभिचारिक ज्वर जानना ।

८ ब्रह्मराक्षसादिके सबन्धसे जो ज्वर होवे उसको ग्रहावेश ज्वर कहते है ।

९ ब्राह्मण, गुरु, सिद्ध और वृद्ध, इनके शापसे जो ज्वर हो उसको शापज्वर जानना ।

अतिसार रोग।

पृथग्भिन्नदोषैः सर्वैश्च शोकादामाद्भयादपि ॥७॥
अतिसारः सप्तधास्यात् ॥

अर्थ-अतिसाररोग सात प्रकारका है जैसे-१ वात २ पित्त ३ कफ ४ सन्निपात ५ शोक ६ आम और भयसे उत्पन्न होनेवाला, इनके लक्षण नीचे लिखे अनुसार जानने।

संग्रहणी रोग।

ग्रहणीपंचधामता॥पृथग्दोषैः सन्निपातात्तथाचामेनपंचमी ॥८॥

अर्थ-संग्रहणी रोग पांच प्रकारका है। जैसे १ वातसंग्रहणी, २ पित्तसंग्रहणी, ३ कफ-

---

१ कुछ ललाईको लिये, झाग मिला तथा रूखा, थोडा थोडा और वारंवार आम मिला हुआ दस्त उतरे और शूल चले, तथा मल उतरते समय शब्द होवे तो वातातिसार जानना।

२ पित्तसे पीला, काला, धूँसरे रंगका मल उतरे तथा तृष्णा, मूर्च्छा, दाह, गुदा पकजाय ये लक्षण पित्तातिसारके है।

३ कफातिसारवाले पुरुषका मल सफेद, गाढा, चिकना, कफमिश्रित, दुर्गंधयुक्त और शीतल उतरे, तथा रोमांच खडे होय. यह लक्षण कफातिसारके जानने। ४ सूकरकी चरबी सदृश अथवा मांसके धोये हुये पानीके सदृश और वातादि त्रिदोषोंके जो लक्षण कहेहै उन लक्षणसंयुक्त हो उस त्रिदोषजनित अतिसारको कष्टसाध्य जानना।

५ जिस पुरुषके पुत्र, मित्र, स्त्री, धन इनका नाश होजावे वह उसी २ वस्तुका शोच करे इसीसे क्षुधा मन्द होनेसे (धातुक्षय होय) उस प्राणीके वाष्प, नेत्र, नासा, गले आदिसे जो शोकद्वारा जल गिरे सो और उष्मा कहिये शोकजन्य देहका तेज ये दोनो वाष्पोष्मा कोठेमें प्राप्त हो अग्निको मंद कर रुधिरको कुपित करे, तब यह रुधिर चिरमिटीके रंगसदृश गुदाके मार्ग होकर मलयुक्त अथवा मलरहित निकले तथा गन्धयुक्त अथवा गन्धरहित दस्त उतरे इसको शोकातिसार कहते हैं. इसी प्रकार भयातिसारभी जान लेना।

६ अन्नके न पचनेसे दोष (वात पित्त कफ) स्वमार्गको छोडकर कोठेमें प्राप्त हो कोठेको दूषित कर रक्तादि धातु और पुरीषादि मलको वारंवार गुदाके मार्गसे बाहर निकालें और इसका रंग अनेक प्रकारका होय. तथा शूलयुक्त दस्त उतरे इसको छठा आमातिसार वैद्य कहते है।

७ भयसे होनेवाले अतिसारमें जिस दोषका कोप हो उसी दोषके समान लक्षण होतेहै।

८ वातग्रहणीवालेके अन्न दुःखसे पचे, अन्नका पाक खट्टा होय, अंगमें कर्कशता (यह वायुके त्वचाके चिकनेपनको सोखनेसे होता है) कंठ, मुखका सूखना, भूख, प्यास न लगै। मन्द दीखे, कानोंमें शब्द हो, पसवाडे, जांघ, पेडू और कंधामें पीडा होवे, विषूचिका हो (अर्थात् दोनों द्वारसे कच्चे अन्नकी प्रवृत्ति होवे) हृदय दूखे, देह दुबला होजाय, जीभका स्वाद जाता रहे, गुदामें कतरनेकीसी पीडा हो, मीठेसे आदि ले सर्व रसोंके खानेकी इच्छा, मनमें ग्लानि, अन्न पचे उपरांत पेटका फूलना, भोजन करनेसे स्वस्थता, पेटमें गोला, हृद्रोग तापतिल्लीकीसी शंका, वातके योगसे खाँसी, श्वाससे पीडित, बहुत देरमें बडे कष्टसे कभी गाढा थोडा शब्द और झाग मिला वारंवार दस्त आवे।

९ जिस पुरुषके कटु, अजीर्ण, मिरच आदि तीखी दाहकारक (वंश करीलकी कोपल आदि

संग्रहणी ४ त्रिदोषजसंग्रहणी और पाचवीं आमजन्य संग्रहणी, इस प्रकार संग्रहणीके पांच भेद जानने।

प्रवाहिका रोग।

प्रवाहिकाचतुर्धास्यात्पृथग्दोषैस्तथास्रतः॥

अर्थ–प्रवाहिका रोग चार प्रकारका है। जैसे १ वातकी प्रवाहिका २ पित्तकी प्रवाहिका ३ कफकी प्रवाहिका और ४ रुधिरकी प्रवाहिका। इस प्रकार प्रवाहिकाके चार भेद जानने।

अजीर्ण रोग।

अजीर्णंत्रिविधंप्रोक्तंविष्टब्धंवायुनामतम्॥ ९॥ पित्ताद्विदग्धंविज्ञेयंकफेनामंतदुच्यते॥ विषाजीर्णंरसादेकं–

–खट्टी खारी (ओंगा आदिका खार) नोन, गरम पदार्थसेवन इन कारणोसे कुपित हुआ जो पित्त सो जठराग्निको वुझायदे और कच्चाही नीले पीले रंगके पतले मलको निकाले, तथा धूम युक्त डकार आवे. हिये, और कंठमे दाह होवे, अरुचि और प्यासकरके पीडित होवे यह पित्तकी संग्रहणीके लक्षण हैं।

१ भारी, अत्यंत चिकने, शीतल आदि पदार्थके खानेसे, अतिभोजनसे तथा भोजनकरके सोनेसे कुपित हुआ कफ जठराग्निको शांत करै तब इसके खाया हुआ अन्न कष्टसे पचे, हृदयमें पीडा होय, वमन, अरुचि, मुख कफसे लिसासा, तथा मुखका मीठा रहना, खाँसी, कफ थूके, सरेकमा होय, हृदय पानीसे भरे सदृश होय, पेट भारी और जड हो दुष्ट और मीठी डकार आवे, अग्नि शांत हो, स्त्रीरमणमे अरुचि पतला आम कफ मिला और भारी ऐसा मल निकले, बल बिना शरीर पुष्ट दीखे, आलस्य बहुत आवै ये कफकी संग्रहणीके लक्षण है। २ वातादि तीनों दोषोंके जो लक्षण कहे है वे सब जिसमें मिलते हो उसको त्रिदोषकी संग्रहणी जानिये।

३ आमवातसे जो आमसंग्रहणी उत्पन्न होती है उसके ये लक्षण है कि कभी आठ दिनमें, कभी चौदह दिनमे अथवा नित्य आम गिरे उसको आमसंग्रहणी कहते है।

४ वातकी प्रवाहिकामे शूल होता है, वातकी प्रवाहिका रूखे पदार्थसे होती है।

५ पित्तकी प्रवाहिका तीक्ष्णपदार्थसे होती है, उसमें दाह होता है।

६ कफकी प्रवाहिका चिकने पदार्थसे होती है उसमें कफ बहुत होता है।

७ रुधिरकी प्रवाहिका रक्तयुक्त होती है, वह खट्टे पदार्थसे होती है।

अर्थ—अजीर्ण रोग तीन प्रकारका है तहा वायुसे विष्टब्धाजीर्ण, पित्तसे विदग्धाजीर्ण कफसे आमाजीर्ण होता है. अन्नके रससे जो अजीर्ण होवे उसको विषाजीर्ण कहते है ।

अलसकविषूच्यादि रोग ।

दोषैः स्यादलसस्त्रिधा ॥ १० ॥ विषूची त्रिविधाप्रोक्ता दोषैः सा स्यात्पृथक्पृथक् ॥ दण्डकालसकश्चैक एकैव स्याद्विलम्बिका ॥ ११ ॥

अर्थ—वातपित्त और कफ इन तीन दोषोंसे पृथक् २ लक्षण करके 'अलस' रोग तीन प्रकारका है यह अजीर्णसे उत्पन्न होता है । उसी प्रकार विषूचिका (हैजा) वातादि भेदोंसे पृथक् २ लक्षणों करके तीन प्रकारका है उसको ' मोडी निवाही ' कहते है । 'दडकालसक' और विलंबिका ये दो रोग उसी मोडीके भेद हैं ।

मूलव्याधि (बवासीर)

अर्शांसि षड्विधान्याहुर्वातपित्तकफास्तथा ॥ संनिपाताच्च संसर्गात्तेषां भेदो द्विधा स्मृतः ॥ १२ ॥ सहजोत्तरजन्म स्यांतथाशुष्कार्द्रभेदतः ॥

---

१ शूल अफरा, अनेक वातकी पीडा मल और अधोवायुका रुकजाना, देहका जकडजाना मोह और देहमें पीडा होना ये विष्टब्ध अजीर्णके लक्षण है ।

२ विदग्ध अजीर्णमे भ्रम, प्यास और मूर्च्छा ये लक्षण होते है और पित्तके अनेक रोग प्रकट होते हैं तथा धुएँके साथ खट्टी डकार आवै, पसीना आवै और दाह होय ।

३ कूख और पेटमें अफरा हो, मोह होय, पीडासे पुकारे, पवन् चलनेसे रुककर कूखमे और कंठादिस्थानोमे फिरे मल मूत्र और गुदाकी पवन रुके, प्यास बहुत लगे, डकार आवे ये लक्षण जिसमें होय उसको अलसक रोग कहतेहै । ४ मूर्च्छा, अतिसार, वमन, प्यास, शूल, भ्रम, जांघोंमें पीडा, जभाई, दाह, देहका विवर्ण, कम्प, हृदयमें पीडा और मस्तकमें पीडा ये लक्षण हों उसको विषूचिका कहतेहै इसीको महामारी अथवा हैजा कहतेहै ।

५ दडके समान मनुष्योंको नवाय देवै उसको दडकालसक कहतेहै । वह दडकालसक विलंबिकाके बहुत कुपित होनेसे होताहै. वह वातादि तीन दोषोंकरके व्याप्त रहताहै. उसके होनेसे प्राणका नाश शीघ्रही होताहै । ६ जिस मनुष्यके भोजन कियाहुआ अन्न कफवातकरके दूषित होय ऊपर नीचे नहीं आवे अर्थात् वमन विरेचन न हो, उसको वैद्यविद्याके जाननेवाले जिसकी चिकित्सा नहीं ऐसा विलंबिकारोग कहतेहैं ।

अर्थ–अर्श (बवासीर) रोग ६ प्रकारका है जैसे १ वातार्श २ पित्तार्श ३ कफार्श ४ संनिपातार्श ५ रक्तार्श ६ ससर्गार्श । इस प्रकार छः प्रकारकी ववासीर है, इसको

१ वाताधिक्यसे गुदाके अंकुर सूखे (स्रावरहित) चिमचिम पीडायुक्त, मुरझायेहुये, काले, लाल, टेढे, विशद, कर्कश, खरदरे, एकसे न हो, वांके, तीखे, फटे मुखके, कदूरी, वेर, खजूर, कपासके फलसदृश हो, कोई कदवके फलसमान हों, कोई सरसोंके सदृश हो, शिर, पसवाडे कन्धा, कमर, जाघ, पेडू इनमें अधिक पीडा हो, छींक, डकार, दस्तका न होना, हृदय नकडासा, मालूम हो, अरुचि, खासी, श्वास, अग्निका विषम होना अर्थात् कभी अन्न पचे, कभी नैं पचे, कानोमें शब्द होय, भ्रम होय उस बवासीरकरके पीडित मनुष्यके पत्थरके समान, थोडा शब्दयुत और वातकी प्रवाहिकाके लक्षणसयुक्त शूल, झाग, चिकना इन लक्षणसयुक्त हौले २ दस्त होंय, उस मनुष्यकी त्वचाका रंग तथा नख, विष्ठा, मूत्र, नेत्र, मुख ये काले हों गोला, तापातिल्ली (उदररोग) अष्ठीला (वातकी गाठ) रोगोके ये उपद्रव जिस बवासीरमेंहोते है उसको वातार्श कहते है ।

२ मस्सोका मुख नीला, लाल, पीला और सुफेदी लिय होवे, उन मस्सोमेंसे महीन धारसे रुधिर चुचाय और रुधिरकी वास आवे, महीन और कोमल शीतल हो और उनका आकार तोतेकी जीभ कलेजा और जोंकके मुखके समान हो और देहमें दाह हो, गुदाका पकना, ज्वर, पसीना प्यास, मूर्च्छा, अरुचि और मोह ये हो और हाथके स्पर्श करनेसे गरम मालूम होवे और जिसके मलका द्रव नीला, पीला, लाल, गरम, आमसयुक्त होय जवके समान वीचमें मोटे हों और जिसकी त्वचा, नख, नेत्रादिक ये पीले हरतालके समान और हलदीके समान हो ये लक्षण पित्ताधिक ववसीरके हैं ।

३ कफकी बवासीरके लक्षण ये हैं जैसे कि गुदाके मस्से, महामूल (दूर धातुके प्रति जानेवाले) कठिन मंद पीडाके करनेवाले सफेद, लंबे, मोटे, चिकने, करडे, गोल, भारी, स्थिर, गाढे कफसे लिपटे, मणिके समान स्वच्छ, खुजली बहुत होय और प्यारी लगे, करील कटहर इनके कांटेके समान होय, गायके थनके सदृश होय, पेडूमें अफरा करनेवाले, गुदा, मूत्रस्थान और नाभि इनमे पीडा करनेवाले, श्वास, खासी लारका टपकना, अरुचि, पीनस इनको करनेवाले, प्रमेह, मूत्रकृच्छ्र, मस्तकका भारी होना, शीतज्वर, नपुंसकपना, अग्निका मंद होना, वमन और आम जिनमें बहुत ऐसे अतिसार, सग्रहणी आदि रोगके करनेवाले, वसा (चर्वी) और कफ मिला दस्त होवे, प्रवाहिका उत्पन्न करनेवाले और मस्सोंमेंसे रुधिर न निकले, गाढा मल होनेसेभी मस्से न फूटे और शरीरका रग पीला और चिकना हो ये कफकी बवासीरके लक्षण है ।

४ जो पूर्व वातादिक तीनों दोषोकी बवासीरोंके लक्षण कहे सो सव लक्षण मिलते हों उसको सानपातकी बवासीर जानना और येही लक्षण सहज बवासीरके है ।

५ गुदाके मस्सोंका रग चिरमिटीके रगके समान होवे, अथवा वटके अंकुरसे हो और पित्तकी बवासीरके लक्षण जिसमे मिलतेहो, मूगाके सदृश हों और दस्त कठिन उतरनेसे मस्से दबें तब मस्सोंमेंसे दुष्ट और गरमागरम रुधिर पडे और रुधिरके बहुत पडनेसे वर्षाऋतुके मेंढकके समान पीला रग होजाय, रुधिरके निकलनेसे(जो प्रगट त्वचाका कठोरपना, नाडीका शिथिलपना और खट्टी-वातु तथा शीतकी इच्छा इत्यादि दुःख तिनसे) पीडित होय, हीनवर्ण, वल, उत्साह, पराक्रमका नाश होय, संपूर्ण इंद्रियोका व्याकुल होना, उसका काला, कठिन और रूखा ऐसा मल होय, अपानवायु सरे नहीं, यह लक्षण 'खूनी' बवासीरके जानने चाहिये । ६ कुलपरपराकरकेदेहके साथ उत्पन्न होय उसको ससर्गार्श जानना ।

कोई कोई देशवाले मूलव्याधिभी कहतेहै । इस छः प्रकारकी अर्शके भेद दो है एक सहजे कहिये देहके साथ उत्पन्न हो वह, दूसरी उत्तर प्रगटे अर्थात् जन्म होनेके उपरात मिथ्या आहार विहारादिकरके वातादि कुपित हो उत्पन्न करे ये एव आर्द्र और शुष्क इन भेदोंसे दोप्रकारकी है । आर्द्र कहिये गीली और शुष्क कहिये सूखी । लौकिकमे इनको खूनी और बादी ऐसा कहा है ।

चर्मकील रोग ।

त्रिधैव चर्मकीलानि वातात्पित्तात्कफादपि ॥ १३ ॥

अर्थ--चर्मकील रोगभी तीन प्रकारका है, जैसे १ वातजचर्मकील २ पित्तजचर्मकील और ३ कफजचर्मकील इस प्रकार चर्मकीलके तीन भेद कहे है ।

कृमिरोग ।

एकविंशतिभेदेन कृमयः स्युर्द्विधोच्यते ॥ बाह्यास्तथाभ्यन्तरेचतेषु यूका बहिश्चराः ॥ १४ ॥ लिख्याश्चान्येन्तरचराः कफात्ते हृदयादकाः ॥ अन्त्रादा उदरावेष्टाश्चरवश्च महागुहाः ॥ १५ ॥ सुगन्धादर्भकुसुमास्तथा रक्ताश्च मातराः ॥ सौरसा लोमविध्वंसारोमद्वीपाह्युदुम्बराः ॥ १६ ॥ केशादाश्च तथैवान्ये शकृज्जाता मकेरुकाः ॥ लेलिहाश्च सलूनाश्च सौसुरादाः ककेरुकाः ॥ १७ ॥ तथान्यः कफरक्ताभ्यां संजातः स्नायुकः स्मृतः ॥

अर्थ--इक्कीस भेदकरके कृमिरोग बाहर और भीतरके भेदसे दो प्रकारका है तिनमें यूका (जूआ लीखें जमंजूआँ यह तीन प्रकारकी कृमि देहके बाहर रहतीहै और

१ वातसे) सुईके चुभाने जैसी पीडा होय ।

२ पित्तसे कठोरता होय ।

३ कफसे काला और कुछ लाल तथा चिकनी गांठके समान देहके वर्णके समान वर्ण होवे

४ देहमें केश और मलिनवस्त्रके आश्रयसे जो कृमि रहती है उसको यूका (जूं) कहते है । ये यूका तिलके सदृश होकर काली और सफेद होती हैं. इनके बहुत पांव होतेहै वे जूं होते हैं ।

५ बहुतही बारीक होती है वे लीख कहाती है ।

६ जमजूआं एक जूआकाही भेद हैं. इसकेभी बहुत पैर होते है ।

अठारह प्रकारकी कृमि देहके भीतर रहती है । उनको लौकिकमें जन्तु कहते है । उनके भेद मै कहता हूँ- १ हृदयादक २ अंत्राद ३ उदरावेष्ट ४ चुरव (चिनूना जो वालकोके होते है) ५ महागुह ६ सुगन्ध ७ दर्भकुसुम ये सात प्रकारके कृमि कफसे उत्पन्न होते है । १ मातर २ सौरस ३ लोमविध्वस ४ रोमद्वीप ५ उदुम्बर ६ केशाद ये छः प्रकारकी कृमि रुधिरसे उत्पन्न होती है । १ मकेरुक २ लेलिह ३ मद्धन ४ सौसुराद ५ ककेरुक ये पाच प्रकारकी कृमि मलसे उत्पन्न होती है । इस प्रकार अठारह प्रकारकी भीतरकी कृमि और तीन प्रकारके पूर्वोक्त बाहरके कृमि ये सब मिलकर २१ प्रकारके कृमि होते है । इसी प्रकार कफ रक्तसे जो उत्पन्न होता है उसको स्नायुरु (नहरुआ अथवा नारू) कहते है ।

पांडुरोग ।

पांडुरोगाश्च पंचस्युर्वातपित्तकफैस्त्रिधा ॥ त्रिदोषैर्मृत्तिकाभिश्च–

अर्थ– पांडुरोग पाच प्रकारका है जैसे १ वातपांडु २ पित्तपांडु ३ कफपांडु ४ सन्निपात–

---

१ देहमें अठारह प्रकारके कृमि है, उनका कोप होनेसे ये सामान्य लक्षण होतेहै. ज्वर, शरीरमे निस्तेजपन, शूल, हृदयमे पीडा, वमन, भ्रम, अन्नका द्वेष और अतिसार इस प्रकार सामान्य लक्षण जानने । २ कफसे आमाशयमें प्रगट हुई कृमि जब बढजाती है तब चारो तरफ डोलतीहै. कोई चामके सदृश, कोई गिडोहेके आकार, कोई धान्यके अकुरके समान होतीहै. कितनीही छोटी बडी चौडी होती और किसीका वर्ण श्वेत, किसीका तॉबेके समान होताहै । उन्होके सात नाम है. इन कृमियोंसे वमनकीसी इच्छा होय, मुखसे पानी गिरे, अन्नका पाक न हो, अरुचि, मूर्च्छा, वमन, प्यास, अफरा, शरीर कृश हो, सूजन और पीनस इतने विकार होतेहै । ३ रुधिरकी रहनेवाली नाडीमे रुधिरसे प्रगट कृमि बारीक, पादरहित, गोल, तॉबेके रगकी होतीहै. कोई बहुत बारीक होतीहै वे देखनेसेभी नही दीखतीं ये कुष्ठको पैदा करती है । ४ पक्काशयमे विष्ठासे प्रगट कृमि गुदाके मार्ग होकर बाहर निकसतीहैं जब यह बढ जाती है तब आमाशयमे प्राप्त होकर डकार और श्वाससे विष्ठाकीसी बास आने लगती है । ये कृमि बडी छोटी, गोल, मोटी, रगमे काली, पीली, सफेद, नीली होतीहै । जब ये मार्गको छोड अन्य मार्गमे जातीहै तब इतने रोग प्रकट करतीहै दस्तका पतला होना, शूल, अफरा, देहमें कृशता तथा कठोरता, पांडुरोग, रोमांच, मदाग्नि और गुदामे खुजलीका होना । ५ वातादि दोष कुपित होकर रुधिरको दूषित करके शरीरकी त्वचाको पांडुवर्ण (पीली) करतेहै उसको पांडुरोग (पीलिया) कहतेहै । ६ वातके पांडुरोगमे त्वचा, मूत्र, नेत्र इनमें रूखापन और कालापन होताहै तथा कप, सुई छेदनेकासा चभका, अफरा, भ्रम, भेद और शूलादिक होतेहै ।७ पित्तपांडुरोगीके ये लक्षण होतेहैं मल मूत्र और नेत्र पीले हो, दाह, प्यास, ज्वर इनसे पीडित हो, मल पतला हो और उस रोगीके देहकी काति अत्यंत पीली होती है । ८ मुखसे कफका गिरना, सूजन, तन्द्रा, आलस्य, शरीरका भारी होना, त्वचा, मूत्र, नेत्र, मुख इनका सफेद होना इन लक्षणोसे कफका पांडुरोग जानना । ९ ज्वर, अरुचि, ओकारी, प्यास और क्लम तथा वमन इतने उपद्रवयुक्त–

पांडु ५ मृत्तिका भक्षणसे जो होता है वह मृत्तिका भक्षणका पांडु इस प्रकार पांडु रोगके पाच प्रकार हैं।

कामला-कुंभकामला व हलीमक रोग ।

—तथैका कामला स्मृता ॥ स्यात्कुंभकामला चैका तथैव च हलीमकम् ॥ १८ ॥

अर्थ—कामला रोग एक प्रकारका है यह रोग पांडुरोगकी अपेक्षा करनेसे होता है । तथा यह स्वतंत्र है और इस कामलाके दो भेद हैं एक कुंभकामलका और दूसरा हलीमक ।

रक्तपित्तरोग ।

रक्तपित्तं त्रिधा प्रोक्तमूर्ध्वगं कफसंगतम् ॥
अधोगं मारुताज्ज्ञेयं तद्द्वयेन द्विमार्गगम् ॥ १९ ॥

अर्थ—रक्तपित्त तीन प्रकारका है एक ऊर्ध्वगामी दूसरा अधोगामी और तीसरा वह

—त्रिदोषजन्य पांडुरोग होता है; इस पांडुरोगसे रोगीके इंद्रियोंकी अपना अपना विषय ग्रहण करनेकी शक्ति जाती रहतीहै ।

१ मिट्टी खानेका जिस मनुष्यको अभ्यास पडजाय उसके वातादिक दोष कुपित होते हैं । कषैली माटीसे वात, खारी माटीसे पित्त और मीठी माटीसे कफ कुपित होताहै । फिर वही मिट्टी पेटमें जायकर रसादिक धातुओंको रूखा करतीहै जब रौक्ष्यगुण प्रगट होजाय तब जो अन्न खाय सो रूखा होजाता है फिर वही मिट्टी पेटमें विना पके रसको रस वहनेवाली नसोमे प्राप्त कर उनके मार्गको रोकदेती है । रसके वहनेवाली नसोका मार्ग जब रुकजाताहै तव इंद्रियोंका बल अर्थात् अपने विषय ग्रहण करनेकी शक्ति नष्ट होजाताहै शरीरकी कांति तेज और ओज कहिये सब धातुओंका सार (हृदयमें रहताहै सो) क्षीण होकर पांडुरोग प्रगट होताहै उसमें बल, वर्ण और अग्निका नाश होताहै, नेत्र कपोल, भृकुटी, पैर, नाभि और लिंग इनमें सूजन हो और कोठेमें कृमि पडजांय, तथा रुधिर और कफ मिला दस्त उतरे । सब पांडुरोगोंमें जब पेटमें कृमि पडजातेहैं तब ये (पूर्वोक्त) लक्षण होतेहैं ।

२ वमन, अरुचि, ओकारीका आना, ज्वर, अनायास श्रम इनसे पीडित तथा श्वास खासी इनसे जर्जरित और अतिसारयुक्त ऐसा कुंभकामलावाला रोगी मरजाताहै ।

३ पांडुरोगीका वर्ण हरा, काला, पीला होजाय और बल व उत्साह इनका नाश, तंद्रा, मंदाग्नि, महीन ज्वर, स्त्रीसंभोगकी इच्छाका नाश, अंगोंका टूटना, दाह, प्यास, अन्नमें अप्रीति और भ्रम ये उपद्रव वातपित्तसे प्रगट हलीमक रोगके हैं ।

४ धूपमें बहुत डोलनेसे, अति परिश्रम करनेसे, शोकसे, बहुत मार्ग चलनेसे, अतिमैथुन करनेसे मिर्च आदि तीखी वस्तु खानेसे, अग्निके तापनेसे, जवाखार आदि खार पदार्थ नोनको आदिले लवणके पदार्थ, खट्टी, कडवी ऐसी वस्तुके खानेसे कोपको प्राप्त भया जो पित्त सो अपने तीक्ष्ण द्रव पूति इत्यादि गुणोमे रुधिरको विगाडताहै तब रुधिर ऊपरके अथवा नीचेके मार्ग अथवा

जो ऊपर और नीचे दोनों मार्गसे । इनमें जो ऊर्ध्वगामी अर्थात् जो मुखादि मार्गसे गिरता है वह कफसंबन्ध करके होता है और अधोमार्ग कहिये गुदादि द्वारा गिरे वह वातके सबन्धसे होता है और दोनों मार्ग अर्थात् गुदा और मुखसे गिरनेवाला रक्तपित्त कफ और बादीके संबन्धसे गिरता है । रक्तपित्तके ये तीन भेद जानने ।

कासरोग ।

कासाः पञ्च समुद्दिष्टास्ते त्रयस्तु त्रिभिर्मलैः ॥
उरःक्षताच्चतुर्थः स्यात्क्षयाद्धातोश्च पंचमः ॥ २० ॥

अर्थ—कास (खाँसी) का रोग पाच प्रकारका है १ वातकास २ पित्तकास ३ कफकास ४ छातीमे कुठार आदिके प्रहारके समान पीडा होकर होता है वह उरःक्षतकास

—दोनों—मार्ग होकर प्रवृत्त हो (निकले) ऊपरके मार्ग नाक, कान, नेत्र,मुख इनके द्वारा निकले और अधोमार्ग कहिये लिंग, गुदा और योनि इनके रास्ते होकर निकले और जब रुधिर अत्यन्त कुपित होय तब दोनों मार्ग और सब रोमाचोसे निकलता है, उसको रक्तपित्त कहते हैं ।

१ नाक, मुखमे धूर वा धूआँ जानेसे, दडकसरत, रूक्षान्न, इनके नित्य सेवन करनेसे, भोजनके कुपथ्यसे, मल मूत्रके रोकनेसे, उसी प्रकार छिका अर्थात् आतीहुई छींकको रोकनेसे, प्राणवायु अत्यन्त दुष्ट होकर और दुष्ट उदान वायुसे मिलकर कफपित्तयुक्त अकस्मात् मुखसे बाहर निकले उसका शब्द फूटे कास्यपात्रके समान होय उसको विद्वान्लोग कास (खाँसी) कहते है ॥

२ हृदय, कनपटी, मस्तक, उदर, पसवाडा इनमें शूक चले, मुँह उतरजाय, बल, स्वर, पराक्रम क्षीण पडजाय, वारवार खाँसीका उठना, स्वरभेद और सूखी खाँसी उठे यह वातकी खाँसीके लक्षण है ।

३ पित्तकी खाँसीसे हृदयमें दाह, ज्वर, मुखका सूखना इनसे पीडित हो, मुख कडुआ रहे, प्यास लगे, पीले रंगकी और कडवी पित्तके प्रभावसे वमन होय, रोगीका पीला वर्ण होजाय और सब देहमे दाह होय ।

४ कफकी खाँसीसे मुख कफसे लिपटा रहे, मथवाय रहे और सब देह कफसे परिपूर्ण रहे, अन्नमें अरुचि, शरीर भारी रहे, कंठमें खुजली, और रोगी बारबार खाँसे । कफकी गाठ थूकनेसे सुख मालूम होवे ।

५ बहुत व्यायाम करनेसे, भारके उठानेसे, बहुत मार्ग चलनेसे, मल्लयुद्ध (कुश्ती) करनेसे, हाथी, घोडा दौडानेसे, रोकनेसे, रूक्ष पुरुषका हृदय फूटकर वायु कुपित होकर खाँसीको प्रगट करता है सो पुरुष प्रथम सूखा खाँसे, पीछे रुधिर मिला थूके, कंठ अत्यन्त दुखे, हृदय फूटे सदृश मालूम होय और तीखी सुइकेसे चमक चले उसको हृदयका स्पर्श नहीं सुहावे दोनों पसवाडोंमें शूल तथा दाह होय, गाठ गाठमे पीडा होय, ज्वर, श्वास, प्यास, स्वरभेद इनसे पीडित होय, खाँसीके वेगसे रोगी कबूतरकी तरह घूं घूं शब्द करे ये लक्षण उरःक्षतकासके हैं ।

और धातुक्षय कास ऐसे कास और (खासी) का रोग पाच प्रकारका है ।

क्षयरोग ।

क्षयाः पंचैव विज्ञेयास्त्रिभिर्दोषैस्त्रयश्चते ॥
चतुर्थः सन्निपातेन पञ्चमः स्यादुरःक्षतात् ॥ २१ ॥

अर्थ-क्षयरोग पाच प्रकारका है जैसे १ वातक्षय २ पित्तक्षय ३ कफक्षय ४ सन्निपातक्षय पाचवा उरःक्षतके होनेसे इस प्राणीके होता है. इस भांति क्षयरोगको

१ कुपथ्य और विषमाशनके करनेसे, अतिमैथुनसे, मल मूत्र आदिका वेग धारनेसे, अतिदया करनेसे, अतिशोक करनेसे अग्नि मद होय, अर्थात् आहार थककर वायु कुपित हो, अग्निको नष्ट करे, तब तीनों दोष कोपको प्राप्त हो क्षयजन्य देहका नाशक खाँसीको प्रगट करें तब वह खासी देहको क्षीण करे, शूल, ज्वर दाह और मोह ये होय तब यह प्राणका नाश करे, सूखी खासी रुधिर मास और शरीरको सुखावें रुधिर और राध थूके ये सर्व लक्षणयुक्त और चिकित्सा करनेमें अतिकठिन ऐसी इस खासीको वैद्य क्षयज कहते हैं ।

२ क्षयरोगका पूर्वरूप-श्वास, हाथ, पैरका गलना , कफका थूकना, तालुएका सूखना, मंदाग्नि, उन्मत्तता, पीनस, खासी और निद्रा ये लक्षण धातुशोष होनेवालेके होतेहै । उस मनुष्यके नेत्र सफेद होतेहै । और मास खाने पर तथा स्त्रीसग करनेकी इच्छा होतीहै । वह स्वप्नेमें कौआ, तोता, सेह, नीलकठ (मोर), गीध, बंदर, करकेटा इनपर अपनेको बैठा देखे, और जलहीन नदीको देखे तथा पवन, धूर और धुआँ इनसे पीडित वृक्ष देखे, ये सब स्वप्न क्षयी रोग होनेके दीखतेहै, कधा और पसवाडेमे पीडा, पैरमें जलन और सर्व अंगोंमे ज्वर, ये तीन लक्षण क्षयके अवश्य होतेहै। ३ वादीके प्रभावसे स्वरभेद, कधा और पसवाड इनमें संकोच और पीडा होतीहै । ४ पित्तसे ज्वर, दाह, अतिसार और मुखमे रुधिरका गिरना । ५ कफके कोपसे मस्तकका भारीपन, अन्नसे द्वेष, खासी, स्वरभेद ये लक्षण होतेहै । ६ वात, पित्त, कफ इन तीनोके लक्षणों करके युक्त जो होता है उसको संनिपातक्षय कहते है । ७ बहुत तीरदाजी करनेसे बहुत भारी वस्तु उठानेसे, बलवान् पुरुषके साथ युद्ध करनेसे, बहुत ऊँचे स्थानसे गिरनेसे, बैल, घोडा, हाथी, ऊँट इत्यादि दौडतेहुओको थामनेसे, भारी शत्रुको मारनेवाला, शिला, लकडे,पत्थर,निर्घात (अस्त्रविशेष) इनके फेंकनेसे, जोरसे वेदादिक शास्त्र पढनेसे, अथवा दूर दिशावर शीघ्र चलकर जानेसे, गगा यमुनादि महानदीको तरनेवाला. अथवा घोडेके साथ दौडनेवाला, अकस्मात् कला खानेवाला, जल्दी जल्दी बहुत नाचनेसे इसीप्रकार दूसरे मल्लयुद्धादि क्रूरकर्म करनेसे, उर (छाती) फट जातीहै । ऐसे पुरुषकी छाती दुखनेसे बलवान् उरःक्षतरूप व्याधि उत्पन्न होती है और रूखा थोडा कुसमय तथा छातीमें चोट-लगनेसे.अत्यत स्त्रीरमण करनेसे और रूखा थोडा और अनुमानका भोजन करनेवाले पुरुषका हृदय फटेके सदृश मालूम हो अथवा हृदयके दो टूक कर डाले ऐसा मालूम होय और हृदय तथा पसवाडोंमे अत्यन्त पीडा होय, अग सब सूखने और थरथर कॉपने लगे, शक्ति, मांस, वर्ण, रुचि, अग्नि ये सब क्रमसे घटने लगे, ज्वर रहै, व्यथा होय, मनमें सताप हो और दीन होय अग्नि मन्द होनेसे दस्त होने लगे सै.इ बारबार खासते २ दुष्ट काला, अत्यन्त दुर्गंधयुक्त, पीला, गाँठके समान-

पांच प्रकारका जानना। इसको क्षयी राजयक्ष्मा और राजरोगभी कहते है।

शोषरोग।

शोषाः स्युः षट्प्रकारेण स्त्रीप्रसंगाच्छुचो व्रणात् ॥
अध्वश्रमाच्चव्यायामाद्वार्धक्यादपि जायते ॥ २२ ॥

अर्थ–क्षयरोगका भेद शोषरोग है। उसके कारण अत्यत स्त्रीप्रसंग करना। अति शोक करना, घाव, अत्यन्त रस्ता चलना, बहुत दंड कसरत करना और वृद्धावस्था आनाहि। इस छः कारणोंसे शोषरोग (जिसमें देह सूखजाता है वह रोग) होता है।

श्वासरोग।

श्वासाश्च पंच विज्ञेयाः क्षुद्रः स्यात्तमकस्तथा ॥
ऊर्ध्वश्वासो महाश्वासश्छिन्नश्वासश्च पंचमः ॥ २३ ॥

अर्थ–श्वासरोग पाच प्रकारका है १ क्षुद्रश्वास २ तमकश्वास ३ ऊर्ध्वश्वास

–बहुत और रुधिर मिला ऐसा कफ गिरे इस प्रकार क्षतरोगी अत्यत क्षीण होय सो केवळ क्षतमेही क्षीण होजाय ऐसा नहीं किंतु स्त्रीसेवन करनेसे शुक्र और ओज (सब धातुओंका तेज) का क्षय होनेसे मनुष्य क्षीण होताहै ये उर क्षतरोगके लक्षण है।

१ रसादि सात धातुके शोषण (सूखने) मे शरीर क्षीण होताहै इस रोगको शोष कहते है।

२ रूखा पदार्थ खाने और श्रम करनेसे प्रगट हुआ जो श्वास सो पवनको ऊपर लेजाता है। यह क्षुद्रश्वास अत्यत दु.खदायक नहीं और अगोंको कुछ विकार नहीं करता जैसे ऊर्ध्व-श्वासादिक दु.खदायक है ऐसे यह नहीं है यह भोजनपानादिकोंकी उचित गतिको नहीं करता, न इन्द्रियोंको पीडा करता और न कोई रोग प्रगट करता यह क्षुद्रश्वास साध्य कहागयाहै।

३ जिस कालमें शरीरकी पवन उलटीगतिसे नाडियोंके छिद्रमे प्राप्त होकर मस्तक तथा कंठका आश्रय कर कफसयुक्त होताहै तब कफमे रुककर अति वेगपूर्वक कठमें घुरघुर शब्द करता है और मस्तकमें पीनस रोग करता है यह अत्यत तीव्रवेगसे हृदयको पीडित करने-वाले श्वासको उत्पन्न करता है उस श्वासके वेगसे रोगी मूर्च्छित होताहै त्रासको प्राप्त होताहै चेष्टारहित होजाता है और खांसीके उठनेसे बडे मोहको वारवार प्राप्त होताहै, जब कफ छूटे तब दु.ख होय और कफ छूटनेक बाद दो घडीपर्यंत सुख पावे, कठमें खुजली चले, बडे कष्टसे बोले, श्वासकी पीडासे नींद न आवे, सोवे तो वायुसे पसवाडोंमें पीडा होय, बैठेही चैन पडे और गरमीके पदार्थसे सुख होय, नेत्रोमें सूजन होय, ललाटमें पसीना आवे, अत्यत पीडा होय, मुख सूखे, वारवार श्वास और वारवार हाथीपर बैठनेके सदृश सर्व देह चलायमान होवे यह श्वास मेघके वर्षनेसे, शीतसे, पूर्वकी पवनसे और कफकारक पदार्थोंके सेवन करनेसे बढता है। यह तमकश्वास याप्य है यदि नया प्रगट भया होय तो साध्य होय है।

४ बहुत देरपर्यंत ऊचा श्वास लेय, नीचे आवै नही, कफसे मुख भरजावे और सब नाडि-योंके मार्ग कफसे बद होजाय, कुपितवायुसे पीडित होय ऊपरको नेत्र कर चचलदृष्टिसे चारों ओर देखे मूर्च्छा और पीडासे अत्यत पीडित होय, मुख सूखे तथा बेहोश होय ये ऊर्ध्वश्वासके लक्षण हैं।

४ महाश्वास और ५ छिन्नश्वास इस प्रकार श्वास रोग पांच प्रकारके है।

हिक्कारोग।

कथिताः पञ्च हिक्कास्तु तासु क्षुद्रान्नजा तथा ॥
गम्भीरायमला चैव महती पंचमीतिच ॥ २४ ॥

अर्थ—हिक्का हिचकी रोग पाच प्रकारका है। उसमे १ क्षुद्राहिचकी २ अन्नजा हिचकी ३ गंभीरा हिचकी ४ यमला हिचकी और पाँचवीं महती हिचकी इस प्रकार हिचकी पाच प्रकारकी हैं।

जठराग्निके विकार।

चत्वारोऽग्निविकाराः स्युर्विषमो वातसम्भवः ॥
तीक्ष्णः पित्तात्कफान्मन्दो भस्मको वातपित्तकः ॥ २५ ॥

अर्थ—जठर अर्थात् उदरकी अग्निके चार प्रकारके विकार हैं। जैसे वादीसे—

१ जिसका वायु ऊपरको जायके प्राप्त होय ऐसा मनुष्य दुःखित होकर मुखसे शब्दयुक्त श्वासको ऊँचे स्वरसे निकाले अथवा जैसे मतवाला बैल शब्द करे इस प्रकार रात्रिदिन श्वाससे पीडित होय, उसका ज्ञान विज्ञान जाता रहे, नेत्र चचल होय और जिसका श्वास लेनेमें नेत्र और मुख फटजाय, मल मूत्र बंद होजाय. नहीं बोलाजाय, अथवा बोले तो मंद बोले, मन खिन्न होय और जिसका श्वास दूरसे सुनाईदेय यह महाश्वास जिस पुरुषको होय वह तत्काल मरणको प्राप्त होय।

२ जो पुरुष ठहर ठहरकर जितनी शक्ति हो उतनी शक्तिसे श्वासको त्याग करे, अथवा क्लेशको प्राप्त हो श्वासको नहीं छोडे और मर्म कहिये, हृदय वस्ति (मूत्रस्थान) और नाडियोंको मानो कोई छेदन करे ऐसी पीडा होय, पेटका फूलना, पसीना और मूर्च्छा इनसे पीडित होय, वस्ति (मूत्रस्थान) मे जलन होय, नेत्र चलायमान होय, अथवा नेत्र आँसुओंसे भरे होंय, श्वास लेते लेते थक जाय, तथा श्वास लेते लेते एक नेत्र लाल होयजाय, उद्विग्नचित्त होय, मुख सूखे, देहका वर्ण पलट जाय, बकवाद करे, संधिके सब बंध शिथिल होजाँय, इस छिन्नश्वासकरके मनुष्य शीघ्र प्राणका त्याग करता है।

३ जो हिचकी बहुत देरमे कंठ हृदयकी संधिसे मन्दमन्द चले उसको क्षुद्रानामाहिचकी कहते हैं।

४ अन्न और पानीके बहुत सेवन करनेसे वात अकस्मात् कुपित हो ऊर्ध्वगामी होकर मनुष्यके अन्नजा हिचकी प्रकट करता है।

५ हिचकी नाभिके पाससे उठ गंभीर शब्द करे और जिसमे प्यास, ज्वरादि अनेक उपद्रव हों उसको गंभीराहिचकी कहते हैं।

६ ठहर ठहरके दोदो हिचकी चलें, शिर कँधाको कँपावें उसको यमला हिचकी जाननी।

७ जो हिचकी मर्मस्थानमे पीडा करतीहुई और सर्व गात्रको कँपातीहुई सर्वकाल प्रवृत्त होय, उसको महती हिक्का कहते हैं।

विषमाग्नि होती है, पित्तसे तीक्ष्णाग्नि होती है, कफसे मंदाग्नि होतीहै और, वातपित्तसे भस्माग्नि होती है।

अरोचक रोग।

पञ्चैवारोचका ज्ञेया वातपित्तकफैस्त्रिधा ॥ संनिपातान्मनस्तापाच्-

अर्थ—अरोचक रोग पांच प्रकारका है १ वातारोचक २ पित्तारोचक ३ कफारोचक ४ सन्निपातारोचक और ५ मनको दुःख होनेसे जो संताप होताहै उससे (इस प्रकार उत्पन्न होनेवाला) पांच प्रकारका अरोचक (अरुचि) रोग जानना।

छर्दिरोग।

-छर्दयः सप्तधा मताः ॥ २६ ॥ त्रिभिर्दोषैः पृथक्त्तस्त्रः कृमिभिः संनिपाततः ॥ घृणया च तथा स्त्रीणां गर्भाधानाच्च जायते ॥ २७ ॥

अर्थ—छर्दि कहिये वमनरोग सात प्रकारका है। जैसे १ वातकी छर्दि

---

१ कभी कभी अन्नका पचन होता है और कभी कभी नहीं होता, उसको विषमाग्नि जानना यह वातकी प्रकृतिसे होती है।

२ भोजनके ऊपर भोजन करनेसे सुखकरके अन्नपाक होजाता है सो तीक्ष्णाग्नि जानना यह पित्तकी प्रकृतिसे होता है।

३ थोडा भोजन करनेसेभी अन्नका पाक नहीं होता उसको मंदाग्नि जानना, यह कफकी प्रकृतिसे होता है।

४ भूख अत्यत प्रबल लगती है इस कारण वारवार भोजन करता है तोभी वह अन्न पचन होजाता है परतु उस अन्नके रससे शरीरमे पुष्टता नहीं आती और शरीर कृश होता है उसको भस्मकाग्नि जानना। अन्य ग्रथोंमे भस्मकाग्निका तीक्ष्णाग्निमेही अन्तर्भाव माना है।

५ वातकी अरुचिसे दाँत खट्टे होय और मुख कषैला होता है।

६ पित्तकी अरुचिसे कडुआ, खट्टे, गरम, विरस, दुर्गन्धयुक्त मुख होजाता है।

७ कफकी अरुचिसे खारा, मीठा, पिच्छिल, भारी, शीतल होता है और मुख बँधासरीखा अर्थात् खाय नहीं और आँत कफसे लिप्त होजाय।

८ संनिपातकी अरुचिसे अन्नमें अरुचि तथा मुखमें अनेक रस मालूम हो।

९ शोक, भय, अतिलोभ, क्रोध, अहृद्य (अर्थात् मनको बुरी लगै ऐसा वस्तु) अपवित्र वास इनसे प्रगट हुई अरुचिमें मुख स्वाभाविक रहै, अर्थात वातजादिकोंके सदृश कषैला, खट्टा आदि नहीं होय।

१० हृदय और पसवाडोंमे पीडा और मुखशोष होवे, मस्तक और नाभिमें शूल होय, खाँसी स्वरभेद और सुई चुभनेकीसी पीडा होय, डकारका शब्द प्रबल होय, वमनमें झाग आवे, ठहर ठहरकर वमन होय, तथा थोडी होय, वमनका रंग काला होय, पतली और कषैली होय, वमनका वेग बहुत होय परंतु वमन थोडा होय और वेगके प्रभावसे दुःख बहुत होय ये लक्षण वायुकी छर्दिके है।

२ पित्तकी छर्दि ३ कफकी छर्दि ४ कृमियोंके विकारकी छर्दि ५ संनिपातकी छर्दि ६ अमेध्य और दुर्गन्धयुक्त पदार्थोंके दुर्गंधसे तथा मनके तिरस्कार होनेसे होतीहै सातवी छर्दि स्त्रियोंके गर्भ रहनेके पश्चात् होती है। इस प्रकारसे सात प्रकारकी छर्दि जानना।

स्वरभेदरोग।

स्वरभेदाः षडेव स्युर्वातपित्तकफैस्त्रयः॥
मेदसा संनिपातेन क्षयात्षष्ठः प्रकीर्तितः॥ २८॥

अर्थ-स्वरभेद (गलेका बैठजाना) रोगके छः प्रकार है। जैसे १ वातका स्वरभेद २ पित्तका स्वरभेद ३ कफका स्वरभेद ४ मेदके बढनेका स्वरभेद ५ सन्निपातका स्वरभेद

---

१ मूर्च्छा, प्यास, मुखशोष, मस्तक, तालुआ, नेत्र इनमें संताप अर्थात् ये तपायमान रहे, अन्धेरा आवे, चक्कर आवे, रोगी पीला, हरा, गरम, कडुआ, धुआंके रंगका और दाहयुक्त पित्तको वमन करे यह पित्तकी छर्दीके लक्षण है।

२ तंद्रा, मुखमें मिठास, कफका पडना, संतोष (अन्नमें अरुचि). निद्रा, अरुचि, भारीपना इनसे पीडित हो, चिकना, गाढा, मीठा, सफेद कफको वमन करे और जब रद्द करे तब पीडा थोडी होय, रोमांच होय, ये कफकी छर्दीके लक्षण है।

३ कृमिकी छर्दीमें शूल, खाली रद्द ये विशेष होते है बहुधा कृमि और हृदयरोगके लक्षण सदृश इसके लक्षण जानने।

४ शूल, अजीर्ण, अरुचि, दाह, प्यास, श्वास, मोह इन लक्षणोंसे प्रबल भई जो वमन सो सन्निपातसे होती है। रद्द करनेवालेकी वमन खारी, खट्टी, नीली, सबद्द (जिसको देशवारे मनुष्य जाडी कहते है) गरम, लाल, ऐसी होती है।

५ अमेध्य मांस मछली आदि पदार्थोंके दुर्गंधसे मनको तिरस्कार आके जो वमन होतीहै, उसमें जिस दोषका कोप हो उस दोषकी रद्द जाननी। स्त्रियोंके गर्भ रहने पश्चात् जो वमन होतीहै, उसके भी लक्षण जानने।

६ बहुत जोरसे बोलनेसे, विषके खानेसे, ऊँचे स्वरके पाठ करनेसे (अर्थात् वेदादिपाठ करनेसे) कंठमें लकडी काष्ठ आदिकी चोट लगनेसे कोपको प्राप्त हुये जो वात, पित्त, कफ सो कंटमें बहनेवाली चार नसे है उनमें वृद्धिको प्राप्त कर स्वरका नाश करै उसको स्वरभेद रोग कहते है।

७ वातसे स्वरभेद होय तो रोगीके नेत्र, मुख, मूत्र, और विष्ठा ये काले होय वह पुरुष टूटा हुआ शब्द बोले, अथवा गधाके स्वरप्रमाण कर्कश बोले।

८ पित्तस्वरभेदवाले मनुष्यके नेत्र, मुख, मूत्र, और विष्ठा ये पीले होते है और बोलते समय गलेमें शोष होता है।

९ कफके स्वरभेदसे कंठ कफसे रुकाहै, मंदमंद तथा थोडा बोले और दिनमें बहुत बोले।

१० मेदके सबन्धसे कफ अथवा मेदसे गला लिप्त होय, अथवा मेदसे स्वरके मार्ग रुकजानेसे प्यास बहुत लगे, गलेके भीतर और मंद बोले।

११ सन्निपातके स्वरभेदमें तीनों दोषोंके लक्षण होते है स्वरभेद असाध्य है ऐसा ऋषि कहतेहै।

और छटा क्षयरोगका स्वरभेद ऐसे स्वरभेदरोग छः प्रकारका जानना।

तृष्णारोग।

तृष्णा च षड्विधा प्रोक्ता वातात्पित्तात्कफादपि ॥
त्रिदोषैरुपसर्गेण क्षयाद्धातोश्च षष्ठिका ॥ २९ ॥

अर्थ—तृष्णारोग छः प्रकारका है जैसे १ वाततृष्णा २ पित्ततृष्णा ३ कफतृष्णा ४ त्रिदोषतृष्णा ५ आगतुक जो शस्त्र दिकों करके क्षत होनेसे होती है सो उपसर्गज तृष्णा और जो धातुक्षयसे होती है सो ६ धातुक्षयजन्य तृष्णा ऐसे छः प्रकारका तृष्णा (प्यास) रोग है मनुष्योंको जो वारवार पानी पीनेकी इच्छा होती है और पानी पीनेसे भी प्यास जाती नहीं फिर फिर इच्छा होती है उसको तृष्णा कहते हैं।

मूर्च्छारोग।

मूर्च्छा चतुर्विधा ज्ञेया वातपित्तकफैः पृथक् ॥
चतुर्थी संनिपातेन—

---

१ क्षयीके स्वरभेदवाले पुरुषके बोलते समय मुखसे धुआँसा निकले और वाणी क्षय हो जाय अर्थात् यथार्थ स्वर नहीं निकले इस स्वरभेदमें जिस समय वाणी हत होजाय, अर्थात् ओजका क्षय होनेसे बोलनेकी सामर्थ्य नहीं हो तब यह असाध्य होता है और ओजका क्षय (नाश) नहीं होय तो साध्य है।

२ वातकी तृषा (प्यास) मे मुख उतर जाय, अथवा दीन होय, कनपटी और मस्तक इन ठिकानेमे नाचनेके समान पीडा होय और जल वहनेवाली नाडियोंका मार्ग रुकजाय, मुखका स्वाद जाता रहै और शीतल जलके पीनेसे प्यास वढे। ३ पित्तकी तृषामें मूर्च्छा, अन्नमें अरुचि, वडवड, दाह, नेत्रोंमें लाली अत्यंत शोष, शीतपदार्थकी इच्छा, मुखमे कडुआट और संताप ये लक्षण होते है। ४ अपने कारणसे कुपित कफकरके जठराग्नि आच्छादित होती है तब अग्निकी गरमी अधोगत जलके वहनेवाली नाडीनको सुखाय कफकी तृष्णाको प्रगट करती है। केवल कफसे तृषाका प्रगट होना असंभव है, केवल कफ वढे भयेका द्रवीभूतधर्म होनेसे प्यासकर्तृत्व असंभव है। और वातपित्तकी तृषा होनेसे होता है सो ग्रंथातरमे लिखामी है. इसीसे चरकाचार्यने कफकी तृष्णा नहीं कही सुश्रुतने चिकित्सामें भेद होनेसे कही है। हारीतनेभी सपित्तकफकी तृषा मानी है, केवल कफकी नहीं मानी इस तृषामें निद्रा, भारीपन, मुखमे मिठास ये लक्षण होते है इस तृषासे पीडित पुरुष अत्यत सूख जाता है। ५ वात, पित्त, कफ इन तीनोंको तृष्णाके समान जिस तृष्णामे लक्षण होंय उसको त्रिदोषज तृष्णा कहते है। हीनस्वर, मोह मनमें ग्लानि होय, मुख दीन हो जाय, हृदय, गला और तालु सूखजाय ये तृष्णाके उपद्रव है, कि जो मनुष्यको सुखाय डालते है और व्याधिके कारण शरीर कृश होनेसे यह कष्टसाध्य होजाय है वे उपद्रव यह है. ज्वर, मोह, क्षय, खाँसी, श्वास, अतिसारादिक। ये रोग जिसके होंय उसकी तृष्णा कष्टसाध्य जानना। ७ रसक्षयसे जो तृष्णा होय उसमें जो लक्षण होते है सोही सब क्षयजतृष्णामे होते हैं तिससे पीडित पुरुष रात्रदिन वारंवार पानी पीवे परंतु संतोष नहीं होता।

अर्थ-मूर्च्छा चार प्रकारकी है १ वातकी मूर्च्छा २ पित्तकी मूर्च्छा ३ कफकी मूर्च्छा और चौथी सनिपातकी मूर्च्छा है। इस प्रकार चार प्रकारकी मूर्च्छा जानना।

तहा पित्त तमोगुणसे मोह उत्पन्न होता है। संज्ञा और चेष्टाके वहनेवाले छिद्र वातके विकारसे आच्छादित होनेसे, अकस्मात् शरीरमें तमोगुण वढकर सुख दुःखका ज्ञान जाता रहै और मनुष्य लकडीके समान पृथ्वीपर गिरजावे उसको मूर्च्छा कहते है।

भ्रम, निद्रा, तंद्रा, संन्यास रोग।

-तथैकश्च भ्रमः स्मृतः ॥ ३० ॥
निद्रा तन्द्रा च संन्यासो ग्लानिश्चैकैकशः स्मृतः ॥

अर्थ-भ्रम १ निद्रा २ तद्रा ३ सन्यास ४ ग्लानि ५ ये पाच रोग एक एक प्रकारके है। इनके क्रमसे लक्षण कहते है। रजोगुण पित्त और वायु इनसे भ्रम उत्पन्न होता है। तमोगुण और कफ इन दोनोंसे उत्पन्न हो इन्द्रिय और मन इनको मोहित कर वाह्य घटपटादिक पदार्थोंका ज्ञान न रहे उस अवस्थाको निद्रा कहते हैं। और इन्द्रियोंको मोहित कर कुछ सोवे और कुछ जागता रहनेपर नेत्र खुले मूँदे रहै उसको तन्द्रा कहते है। देह, मन इनका व्यापार वन्द होकर मरेके समान लकडीसा गिर पडे उसको वाणीसन्यास कहते है। यह एक घोर निद्राकी अवस्था है। ग्लानिके लक्षण इसी खण्डके छठे अध्यायके अन्तमें कह आये है सो जानना।

मदरोग।

मदाः सप्त समाख्याता वातपित्तकफैस्त्रयः ॥ ३१ ॥

---

१ जो मनुष्य नीले अथवा लाल रगके आकाशको देखे पीछे मूर्च्छाको प्राप्त होय और जल्दी वेहोश हो जाय, देहमें कंप, अंगोंका फुटना, हृदयमें पीडाहोय, शरीर कृश होजाय, शरीरका रंग काला लाल पडजाय, उसको वातकी मूर्च्छा जानना।

२ जिसको आकाश लाल, हरा, पीला दीखें मूर्च्छा आवै और सावधान होते समय पसीना आवे, प्यास होय, सताप होय, नेत्र लाल पीले होंय, मल पतला होय, देहका वर्ण पीला होय, ये लक्षण पित्तकी मूर्च्छाके है।

३ कफकी मूर्च्छामें आकाशको मेघके समान अथवा अन्धकारके समान अथवा वद्दल इनसे व्याप्त देखकर मूर्च्छागत होय, देरमे सावधान होय देहपर भारी वोझासा भार माल्म होय अथवा गीला चमडा धारण कियाहुआसा माल्म होय, मुखसे पानी गिरे, रद्द होयगी ऐसामाल्म होय।

४ सनिपातकी मूर्च्छामें सव दोषोंके लक्षण होते है, इस रोगको दूसरा अपस्मार (मृगी) जानना चाहिये परतु अपस्मारोमें दांतका चवाना, मुखसे झाग गिरना, नेत्रोंका हाल औरही प्रकारका होजाना इत्यादिक लक्षण नहीं होते, इतनाही भेद है।

५ सन्यास रोगका उपाय जल्दी होवे तो मनुष्य वचता है नही तो मरता है. उसका उपाय यही है कि, हाथ पैरोंकी उंगलियोंको सुईसे छेदन करे अथवा फस्त खोलकर रुधिर निकाले।

त्रिदोषैरसृजो मद्याद्विषादपि च सप्तमः ॥

अर्थ–मदरोग सात प्रकारका है जैसे १ वातमद २ पित्तमद ३ कफमद ४ त्रिदोषमद ५ रुधिर कुपित होनेसे जो होय और ६ प्रमाणसे अधिक मद्य पीनेसे होय सो तथा ७ वच्छनाग आदि विष भक्षण करनेसे होय सो इस प्रकार सात प्रकारके मदरोग जानने। सुपारी, कोदों, धान्य, धत्तूरा इत्यादिके भक्षण करनेसे जैसे मतवाला आदमी होजाता है उसी प्रकारका वातादि दोष दुष्ट होकर मनको विभ्रम करते है उसको मद कहते हैं इसमें जिस दोपका अधिक कोप होता है उसी दोपके लक्षण होते है इस रोगवालेको मतवाला कहते है।

मदात्ययरोग।

मदात्ययश्चतुर्धा स्याद्वातात्पित्तात्कफादपि ॥ ३२ ॥ त्रिदोषैरपि विज्ञेय एकः परमदस्तथा ॥ पानाजीर्णं तथा चैकं तथैकः पानविभ्रमः ॥ ३३ ॥ पानात्ययस्तथा चैकः–

अर्थ–मद्यका प्रमाण इस प्रकार लेना कि प्रातःकाल दातन आदि शरीरकी शुद्धिके कर्मसे निवटकर ८ तोले मद्य पीवे। दुपहरको चिकने पदार्थ घी मिला गेहूका चून (मैदा आदि) तथा मांस इत्यादिकोंके साथ पीवे। तथा रात्रिके आरंभमें चौगुनी पीवे परन्तु जितना अपनी देहको सहन होवे उतनाही पीवे बढती न पीवे इस प्रकार सेवन करनेसे वह मद्य रसायनरूप होकर आयुष्यकी तथा शरीरकी वृद्धि करता है तथा बल देता है और अमृतके समान हितकारक होता है। इसमें अन्तर पडनेसे अर्थात् जितनी सेवन करते हैं उससे अधिक सेवन करनेसे बुद्धिभ्रंश होवे तथा वह मद्य विषके समान होकर दाहादिक उपद्रवके चिह्न करता है प्राण व्याकुल होते है तथा कहीं २ प्राणहानिभी होती है। उसको मदात्यय रोग कहते हैं वह मदात्यय वात[1], पित्त[2], कफ[3], त्रिदोष[4] इन भेदोंसे चार प्रकारका है परमद, पानाजीर्ण, पानविभ्रम और पानात्यय ये चार मदात्यय रोगके भेद जानने। यदि मद्य पीने आदिके गुणागुण अधिक जानने हों तो चरक सुश्रुत आदि बृहद्ग्रन्थोंको देखो।

---

१ हिचकी, श्वास, मस्तकका कंप होना, पसवाडोंमें पीडा, निद्राका नाश और अत्यंत बकवाद ये लक्षण जिसमें होंय उसको वातप्रधान मदात्यय रोग जानना।

२ प्यास, दाह, ज्वर, पसीना, मोह, अतिसार, विभ्रम (कुछ कुछ ज्ञान होय), देहका वर्ण हरा होय इन लक्षणोंसे पित्तप्रधान मदात्यय जानना।

३ वमन (रद) अन्नमें अरुचि, खाली रद (ओकारी), तन्द्रा, देह गीली भारी और और शीत लगे, इन लक्षणोंसे कफप्रधान मदात्यय जानना।

४ जिसमें त्रिदोषमदात्ययके लक्षण मिलते हों उसको सन्निपातप्रधान मदात्यय जानना।

दाहरोग ।

—दाहाः सप्त मतास्तथा ॥ रक्तपित्तात्तथा रक्तात्तृष्णायाः पित्ततस्तथा ॥ ३४ ॥ धातुक्षयान्मर्मघाताद्रक्तपूर्णोदरादपि ॥

अर्थ—देहमे जो जलन होती है उसको दाह रोग कहते हैं यह सात प्रकारका है १ रक्तपित्तके कुपित होनेसे होय सो २ रुधिरके कोपसे होय सो ३ तृषाके रोकनेसे ४ पित्तके कोपसे ५ रसादिक धातुओंके क्षय करके ६ मर्मस्थलमे चोट लगनेसे जो होय और ७ बडे भारी घोर शस्त्रादिका प्रहार होकर कोठमे रुधिर जमनेके कारणसे होवे । इस प्रकार दाह रोग सात प्रकारका जानना ।

उन्मादरोग ।

उन्मादाः षट् समाख्यातास्त्रिभिर्दोषैस्त्रयश्च ते ॥ संनिपाताद्विषाज्ज्ञेयः षष्ठो दुःखेन चेतसः ॥ ३५ ॥

---

१ जिसमे कुछ लक्षण रक्तके मिलते हों और कुछ पित्तके हो उसको रक्तपित्तज दाह कहते है।

२ सर्व देहका रुधिर कुपित होकर अत्यत दाह करे और वह रोगी अग्निके समीप रहनेसे जैसा तपता है ऐसा तपे, प्यासयुक्त ताम्रके रग सदृश देहका रग होय और नेत्रभी लाल होय, तथा मुखसे और देहसे तप्त लोहेपर जल डालनेकीसी गंध आवै और अगमे मानो किसीने अग्नि लगायदीनी है ऐसी वेदना होय उसे रुधिरके कोपसे उपजी दाह कहते है ।

३ प्यासके रोकनेसे जलरूप धातुक्षीण होकर तेज कहिये पित्तकी गरमीको बढावे, तब वह गरमी देहके बाहर और भीतर दाह करे । इस दाहसे रोगी बेसुध होय और गला, तालु, होठ यह अत्यत सूखें और जीभको बाहर काढदे और कांपे ।

४ पित्तसे जो दाह होय उसमें पित्तज्वरकेसे लक्षण होते है । उसपर पित्तज्वरकी चिकित्सा करनी चाहिये पित्तज्वरमें और पित्तके दाहमें अन्तर है कि पित्तज्वरमे अग्नि और आमाशयका दुष्ट होना होता है और पित्तके दाहमें नहीं होता है और सब लक्षण एकही है ।

५ धातुक्षयसे जो दाह होय उससे रोगी मूर्च्छा प्यास इनसे युक्त स्वरभग तथा चेष्टाहीन होता है इस दाहमे पीडित होकर यदि चिकित्सा न करावे तो वह रोगी मरणको प्राप्त होताहै।

६ मर्मस्थान (हृदय-शिर-बस्ति) में चोट लगनेसे होय जो दाह सो असाध्य है ।

७ शस्त्र कहिये तलवार आदिके लगनेसे प्रगट रुधिरसे कोष्ठ कहिये हृदय भरजावे तब अत्यत दुःसह दाह प्रगट होता है एव क्षतजदाहसे कोष्ठ शब्दसे यहांपर हृदय आमाशय आदि स्थान जानना उससे आहार थोडा रह जावे, अनेक प्रकारके शोककर दाह होय और इस दाह करके अभ्यतर दाह होय तथा प्यास, मूर्च्छा और प्रलाप (बकवाद) ये लक्षण होंय ।

अर्थ-उन्माद रोग छः प्रकारका है जैसे १ वातोन्माद २ पित्तोन्माद ३ कफोन्माद। ४ सन्निपातोन्माद ५ विष सेवनका उन्माद ६ धनबंधुनाशजन्य मनको दुःख होनेसे होता है सो शोकज उन्माद वातादिक दोषोंके बढनेसे अपना २ नित्यका मार्ग छोडकर अन्य मनोवाहिनी नाडियोंमे जायके चित्तको विभ्रम करे है इसीसे इस रोगको उन्माद कहते हैं।

भूतोन्मादरोग।

भूतोन्मादा विंशतिः स्युस्ते देवाद्दानवादपि ॥ गन्धर्वात्किनराद्यक्षात्पितृभ्यो गुरुशापतः ॥ २६ ॥ प्रेताच्च गुह्यकाद्वृद्धात्सिद्धाद्भूतात्पिशाचतः ॥ जलादिदेवतायाश्च नागाच्चब्रह्मराक्षसात् ॥ २७॥ राक्षसादपि कूष्माण्डात्कृत्यावेतालयोरपि ॥

अर्थ-भूतोन्माद वीस प्रकारका है उनके नाम कहते हैं जैसे १ देवग्रहं कहिये गणमातृका-

---

१ रूखा, थोडा और शीतल अन्न, धातुक्षय और उपवास इन कारणोंसे अत्यत बढी जो वायु सो चिंता शोकादि करके युक्त होकर हृदय (मन) को अत्यत दुष्ट कर बुद्धि और स्मरण-इनका शीघ्र नाश करती है हँसनेके कारण विना हँसे, मन्द मुसकान करे, नाचे, विना प्रसंगके गीत गावे और बोले, हाथोंको सर्वत्र चलावे, रोवे और शरीर रूखा तथा कृश और लाल होजाय और आहारका परिपाक भये पर जियादह जोर होय, ये वातउन्मादके लक्षण है।

२ अधकच्ची, कडवी, खट्टी, दाह करनेवाली और गरम वस्तुका भोजन करनेसे संचित भया जो पित्त सो तीव्रवेग होकर अजितेन्द्री पुरुषके हृदयमे प्रवेश कर पूर्ववत् अति उग्र उन्माद तत्काल उत्पन्न करता है इस उन्मादसे असहनशील, हाथ पैरोंको पटकना, नग्न होजाय, डरपे, भाजने लगे, देह गरम होजाय, क्रोध करे, छायामें रहे, शीतल अन्न और शीतल जल इनकी इच्छा, पीला मुख होजाय यह लक्षण पित्तज उन्मादके है। ३ मन्द भूखमें पेटभर भोजन कर कुछ परिश्रम न करे ऐसे पुरुषके पित्तयुक्त कफ हृदयमे अत्यन्त बढकर बुद्धि, स्मरण और चित्त इनकी शक्तिका नाश करता है और मोहित कर उन्मादरूप विकारको उत्पन्न करता है उस विकारसे वाणीका व्यापार कहिये बोलना इत्यादि मन्द होय, अरुचि होय, स्त्री प्यारी लगे, एकान्त वास करे, निद्रा अत्यन्त आवे, वमन होय, मुखसे लार वहे, भोजन करनेके पीछे रोगका जोर हो, नख त्वचा मूत्र नेत्रादिक सफेद होंय यह लक्षण कफके उन्मादके है।

४ जो उन्माद वातादिक तीनों दोषोंके कारण करके होता है वह सान्निपातजन्य उन्माद बहुत भयकर होता है उसमें सब दोषोंके लक्षण होते हैं। इसमे विरुद्ध औषधी विधि वर्जित है यह उन्माद वैद्योकरके त्याज्य है कारण कि यह असाध्य है। ५ विषसे प्रगट उन्मादमे नेत्र लाल होंय बल इंद्रिय और शरीरकी काति नष्ट होजाय, अति दीन होजाय. उसके मुखपर कालोंच आ जाय और सज्ञा जाती रहे। ६ चोरोंने, राजाके मनुष्योंने अथवा शत्रुओंने उसी प्रकार सिंह, व्याघ्र, हाथी आदि किसीने त्रास दिया होय अथवा धन बन्धुके नाश होनेसे, इस पुरुषका अन्तःकरण अत्यन्त दूखे अथवा प्यारी स्त्रीसे संभोग करनेकी इच्छावाले पुरुषके मनमे भयंकर विकार उत्पन्न होय, पुरुष गुप्तबातको भी कहने लगे और अनेक प्रकारका बोले, विपरीत ज्ञान होय, गावे, हँसे और रोवे तथा मूर्ख होजाय। ये लक्षण शोकज उन्मादके है। ७ देवग्रह जो गणमातृकादिक पीडित मनुष्य सदा सन्तोषयुक्त रहे, पवित्र रहै देहमे दिव्यपुष्पके समान सुगन्ध, नेत्रोके पलक लगे नहीं, सत्य संस्कृतका बोलनेवाला हो, तेजस्वी स्थिरदृष्टि वरका देनेवाला 'तेरा कल्याण हो' ऐसा वर देय और ब्राह्मणसे प्रीति रखे।

दिक २ दानव (पापबुद्धि असुर) ३ गन्धर्व (देवताओंके आगे गान करनेवाले) ४ किन्नर (उन्हीं गंधर्वोंका भेद है) ५ यक्ष ६ पितर (अग्निष्वात्तादिक) ७ गुरु ८ प्रेत ९ गुह्यक १० वृद्ध ११ सिद्ध १२ भूत १३ पिशाच १४ जलादिदेवता १५ नाग १६ ब्रह्मराक्षस १७ राक्षस १८ कूष्माण्डराक्षस १९ कृत्या २० वेताल इस प्रकार वीस भेद-

१ पसीनायुक्त देह, ब्राह्मण, गुरु और देव इनमे दोपारोपण करनेवाला, टेढी दृष्टिसे देखनेवाला, निर्भय, वेदविरुद्धमार्गका चलनेवाला और बहुत अन्न जलसे भी जिसके संतोष न होय और दुष्टबुद्धि, ऐसे मनुष्यको दैत्यग्रहपीडित जानना।

२ गन्धर्वग्रहसे पीडित मनुष्य प्रसन्नचित्त, पुलिन और बाग बगीचामे रहनेवाला, अनिन्दित आचारका करनेवाला, गान, सुगन्ध और पुष्प ये जिसको प्यारे लगें ऐसा होता है। वही पुरुष, नाचे, हँसे, सुन्दर बोले, थोडा बोले।

३ किन्नर ग्रहसे पीडित मनुष्योंके लक्षण गन्धर्वग्रहके सदृशही होते है।

४ यक्षपीडित मनुष्योंके नेत्र लाल होते है और वह सुंदर बारीक ऐसे रक्त वस्त्रका धारण करनेवाला, गंभीर, बुद्धिवान्, जलदी चलनेवाला, प्रमाणका बोलनेवाला, सहनशील, तेजस्वी किसको क्या देऊँ ऐसे बोलनेवाला होता है।

५ कुशोंके उपर प्रेतोंको (पितरोंको) पिंड देय, चित्तमें भ्रांति रहे और उत्तरीय वस्त्र अपसव्य करके तर्पण भी करे, मांस खानेकी इच्छा होय, तथा तिल, गुड, खीर इनपर मन चले (इस कहनेका प्रयोजन यह है कि, जिसकी जिस पदार्थपर इच्छा होय उसको उसी पदार्थकी बली देनेसे उस ग्रहकी शांति होती है ऐसेही सर्वत्र जानना यह डल्हनका मत है) और वह मनुष्य पितरोंकी भक्ति करे। ये लक्षण पितृग्रहपीडित मनुष्यके है।

६ गुरु कहिये ब्राह्मणादिक माता पिता आदि बडोंके अपराध करनेसे जो शाप होता है तिससे मनुष्योंको उन्माद उत्पन्न होता है उसके लक्षण प्रेत, गुह्यक, वृद्ध, सिद्ध और भूत इनके लक्षणोंके सदृशही होते है।

७ पिशाचजुष्टके लक्षण ये हैं कि, जो अपने हाथ ऊपरको करे, नंगा होजाय, तेजरहित, बहुत देर पर्यन्त बकनेवाला, जिसके देहमे अपवित्र दुर्गन्ध आवे तथा अतिचंचल कहिये सब अन्नपानमे इच्छा करनेवाला, खानेको मिले तो बहुत भोजन करे, एकान्त वनान्तरोंमें रहनेवाला विरुद्ध चेष्टा करनेवाला, रुदनकर्ता, डोलनेवाला ऐसा मनुष्य होता है।

८ जलादि देवता कहिये जलदेवता अप्सरा आदिक और स्थलदेवताभी इनके लक्षण अनुमान करके समझ लेना।

९ जो मनुष्य सर्पके समान पृथ्वीमें लोटा करे, अर्थात् छातीके बल चले तथा सर्पके समान अपने ओष्ठप्रान्त (होठों) को चाटा करे, सदा क्रोधी रहे, सहत, गुड, दूध और खीरकी इच्छा रहे उसे सर्पग्रहग्रस्त जानना।

१० देव, ब्राह्मण, गुरुसे द्वेषकर्ता वेद और वेदके अंग (शिक्षा, व्याकरण, ज्योतिष, छन्द, निघण्टु, निरुक्त) का अद्धाश्रया, शीघ्र पीडाका कर्ता, हिंसा करे नहीं, ये लक्षण ब्रह्मराक्षससेवी मनुष्यके है।

११ राक्षसोंसे पीडित जो उन्मादरोगी वह मांस, रुधिर और नानाप्रकारके मद्य इनमें प्रीति-

देवतादि ग्रहोंके कहे है, । तिनमें ग्रहका शरीरमें सचार होकर उस ग्रहकीसी चेष्टाके समान मनुष्य चेष्टा करते हैं उसको भूतोन्माद कहते है ।

अपस्माररोग ।

अपस्मारश्चतुर्धा स्यात्समीरात्पित्ततस्तथा ॥ ३८ ॥
श्लेष्मणोपि तृतीयः स्याच्चतुर्थः संनिपाततः ॥

अर्थ–अपस्मार रोग चार प्रकारका है जैसे १ वातापस्मार २ पित्तापस्मार ३ कफोपस्मार और ४ सनिपातापस्मार इस प्रकारसे अपस्मार (मृगी) रोगको चार प्रकारका जानना ।

आमवातरोग ।

चत्वारश्चामवाताः स्युर्वातपित्तकफैस्त्रिधा॥ ३९ ॥ चतुर्थसंनि-

अर्थ–आमवात रोग चार प्रकारका है । जैसे १ वातामवात २ पित्तामवात

–रखनेवाला और निर्लज्ज होता है अर्थात् नंगा रहनेसेभी लाज नहीं करता निर्दय होताहै, शूरता दिखाता है, क्रोधी, बलिष्ठ, रात्रिमें भटकनेवाला और अच्छे कर्मोंसे द्वेष करनेवाला होता है इसीके सदृश कूष्माड राक्षस कृत्या और वेताल इनकरके पीडित मनुष्योंके लक्षण अनुमानसे जानलेना।

१ चिंता, शोक, क्रोध, लोभ, मोहादिसे कुपित जो दोष वात, पित्त, कफ सो हृदयमें स्थित जो मनको वहनेवाली नाडी उनमें प्राप्त हो स्मरण (ज्ञान) का नाश कर अपस्मार रोगको प्रगट करते है ।

२ वातके अपस्मारमे रोगी कांपे, दांतोंको चबावे, मुखसे लार गेरे और श्वास भरे तथा कर्कश अरुणवर्ण मनुष्योंको देख अर्थात् कोई नीलवर्णका मनुष्य मेरे पास दौडा आताहै ऐसा देखै ।

३ पित्तकी मिरगीवालेके झाग, देह, नेत्र और मुख ये पीले होते है और वह पीले रुधिरके रगकीसी सब वस्तु देखे, प्यासयुक्त और गरमीके साथ अग्निसे व्याप्त भया ऐसा सब जगत्को देखे और मेरे पास पीले वर्णका पुरुष दौडा आता ह ऐसा देखे ।

४ कफकी मृगीवालेके झाग, अंग, मुख और नेत्र सफेद होय, देह शीतल होय, देह तथा देहके रोमांच खडे रहैं, भारी होय और सब पदार्थ सफेद दीखें और सफेद रंगका पुरुष मेरे सामने दौडा आता है ऐसा देखे यह अपस्मार (मिरगी) रोग देरमें छोडे अर्थात् वातपित्तकी मृगी जलदी रोगीको छोड देती है ।

५ जिसमें तीनों दोषोंके लक्षण मिलते हो उसको त्रिदोषज अपस्मार जानना यह असाध्य है और जो क्षीण पुरुषके होय वह भी असाध्य है, तथा पुराना पडगया हो वह भी अपस्मार (मिरगी) रोग असाध्य है ।

६ अंगोंका टूटना, अरुचि, प्यास, आलसक, भारीपना, ज्वर, अन्नका न पचना और देहमे शून्यता हो जाय इस रोगको आमवात कहतेह ।

७ वातके आमवातमे शूल होता है ।

८ पित्तसे जो आमवात होय उसमें दाह और लाल रंग होताहै

कफामवात ४ सन्निपातामवात । इन भेदोंसे आमवात रोग चार प्रकारका है ।

शूलरोग ।

वाताच्चशूलान्यष्टौ बुधा जगुः ॥ पृथग्दोषैस्त्रिधाद्वन्द्वभेदेन त्रिविधान्यपि ॥४०॥ आमेन सप्तमं प्रोक्तं संनिपातेन चाष्टमम् ॥

अर्थ—शूलरोग आठ प्रकारका है। १ वातशूल २ पित्तशूल ३ कफशूल ४ वातपित्तशूल ५ पित्तकफशूल ६ कफवातशूल ७ आमशूल ८ सन्निपातशूल इस प्रकार-

---

१ कफसंबंधी आमवातमें देहमें आर्द्रता (गीला) और भारीपन तथा खुजली चलती है। २ त्रिदोषसे प्रगट आमवातमें तीनों दोषोंके लक्षण होते हैं, यह कष्टसाध्य है। ३ दंड, कसरत, बहुत चलना, अतिमैथुन, अत्यंत जागना, बहुत शीतल जल पीना, कांगनी, मूंग, अरहर, कोदो अत्यंत रूखे पदार्थके सेवनसे और अध्यशन (भोजनके ऊपर भोजन), लकडी आदिके लगनेसे, कषैला, कडुआ, भीजा अन्न जिसमें अंकुर निकस आये हों, विरुद्ध क्षीर मछली आदि, सूखामांस, सूखाशाक (कचरिया आदि) इनके सेवनसे, मल, मूत्र शुक्र और अधोवायु इनके वेगको रोकनेसे, शोकसे, उपवासके करनेसे, अत्यंत हँसनेसे. बहुत बोलनेसे कोपको प्राप्त भई जो वात सो बढकर हृदय, पसवाडे वा पीठ, त्रिकस्थान, मूत्रस्थानमें शूलको करे और भोजन पचनेके पीछे प्रदोषकालमें, वर्षाकालमें, शीत कालमें, इन दिनोंमें शूल अत्यंत कोप करे और वारंवार कोप होय, मल, मूत्रका अवरोध, पीडा और भेद ये लक्षण वातशूलके हैं. तथा स्वेदन और अभ्यंजन तथा मर्दन इत्यादिकसे और चिकने गरम अन्नसे यह शूल शांत होता है।

४ यवक्षार आदि खार, मिरच आदि तीक्ष्ण, और गरम, विदाहकारक वाँस और करील आदि, तेल, सिवी, खल, कुलथीका यूष, कडुआ, खट्टा, सौवीर (मद्यविशेष), सुराविकार, (काँजी इत्यादिक), क्रोधसे, अग्निके समीप रहनेसे, परिश्रमसे, सूर्यकी तीव्र धूपमें डोलनेसे अति मैथुन करनेसे, विदाहकारक अन्न आदि इन कारणोंसे पित्त कुपित होकर नाभिस्थानमें शूल, तृषा, मोह, दाह, पीडा, पसीना, मूर्च्छा, भ्रम, शोष इनको करे, दुपहरके समय, मध्यरात्रिमें, अन्नके विदाहकालमें, शरद्कालमें शूल अधिक होय । शीतकालमें शीतलपदार्थसे और अत्यन्त मधुर (मीठा) शीतल अन्नसे यह शूल शांत होय ।

५ जलके समीप रहनेवाले पक्षियोंका मांस, मछली आदिका मांस, दही, घृत, मक्खन आदि दूधके विकार, मांस. ईखका रस, पिसा अन्न, खिचडी, तिल, पूरी कचौडी आदि और कफकारक पदार्थ खानेसे कफ कुपित होकर आमाशयमें शूलरोगको प्रगट करे, उससे सूखी रद्द खासी, ग्लानि, अरुचि, मुखसे लार गिरे, बद्धकोष्टता, मस्तक भारी हो ये लक्षण होय, भोजन करते समय पीडा होय, सूर्योदयके समय, शिशिरऋतुमें और वसंतकालमें शूल बहुत होय ।

६ दाह ज्वर करनेवाला ऐसा भयंकर शूल होय सो वातपित्तका जानना ।

७ कूख, हृदय, नाभि और पसवाडे इनमें पित्तकफका शूल होता है ।

८ वस्ति(मूत्रस्थान) हृदय, कंठ, पसवाडे इन ठिकाने शूल होय उसे कफवातका शूल जानना।

९ पेटमें गुडगुडाहट होय, रवाकियोंका आना रद्द, देह भारी, मन्दता, अफरा, मुखसे कफका स्राव इन लक्षणोंसे तथा कफशूल लक्षणोंके समान ऐसे शूलको आमशूल कहते हैं।

१० जिसमें तीन (वात, पित्त, कफ) के लक्षण मिलते हों उसको सन्निपातका शूल कहते हैं, मांस, बल, और अग्नि जिसके क्षीण होगये हों ऐसा शूलरोग असाध्य जानना ।

आठ प्रकारका शूल रोग है इन आठोमे बहुधा वायु मुख्य शूलकर्ता है।

परिणामशूलरोग।

परिणामभवं शूलमष्टधा परिकीर्तितम् ॥ ४१ ॥ मलैर्यैःशूल-संख्या स्यात्तैरेव परिणामजे ॥ अन्नद्रवभं शूलं जरत्पित्त-भवं तथा ॥ ४२ ॥ एकैकं गणितं सुज्ञैः-

अर्थ-भोजन पचनेपर जो शूल होय उसको परिणामशूल कहते है। वह वातादि दोषों करके आठ प्रकारका उन्ही दोषों करके यह परिणामशूल आठ प्रकारका है अन्नद्रव शूल और जरत्पित्तशूल ये दो शूल एक एक प्रकारके जानने।

उदावर्तरोग।

उदावर्तास्त्रयोदश ॥ एकःक्षुधानिग्रहजस्तृष्णारोधाद्वितीयकः ॥ ॥४३॥निद्राघातात्तृतीयः स्याच्चतुर्थः श्वासनिग्रहात् ॥ छर्दि-रोधात्पंचमः स्यात्षष्ठः क्षवथुनिग्रहात ॥ ४४ ॥ जृम्भारोधा-त्सप्तमः स्यादुद्गारग्रहतोऽष्टमः ॥ नवमःस्यादश्रुरोधाद्दशमः शुक्रवारणात् ॥४५॥ मूत्ररोधान्मलस्यापि रोधाद्वातविनिग्र-हात् ॥ उदावर्तास्त्रयश्चैते घोरोपद्रवकारकाः ॥ ४६ ॥

अर्थ-उदावर्त रोग १३ प्रकारका है जैसे १ क्षुधा २ तृषा ३ निद्रा ४ श्वास ५ वमन

---

१ अन्न पचगयाहोय अथवा पचरहा हो अथवा अजीर्ण हो अर्थात् सर्वदा जो शूल प्रगट होय, वह पथ्यापथ्यके योगसे अथवा भोजन करनेसे नियमसे शांत नहीं होय उसको अन्नद्रव-शूल कहते है, यह शूल त्रिदोषविकृतिसे एक प्रकारका है, परतु असाध्य नहीं है क्योंकि इसकी चिकित्सा कही है।

२ अम्लपित्तसे जो शूल होता है उसको जरत्पित्त शूल कहते है।

३ क्षुधा (भूक) रोकने तंद्रा, अगोंका टूटना, अरुचि श्रम और दृष्टिका मंद होना ये रोग प्रगट होंय।

४ प्यासके रोकनसे कंठ और मुखका सूखना, कानोसे मंद सुनना और हृदयमें पीडा ये लक्षण होंय।

५ आतीहुई निद्राको रोकनेसे जमाई अगोका टूटना नेत्र और मस्तकका अत्यंत जडता होना और तंद्रा होय।

६ जो मनुष्य हारगयाहो और वह श्वासको रोके उसके हृदयरोग, मोह और वायगोला इतने रोग होंय।

७ जो मनुष्य आतीहुई वमनके वेगको रोके उसके अगोंमे खुजली चले, देहमें चकत्ते होजाँय अरुचि मुखपर झाँईसी पडे सूजन, पांडुरोग, ज्वर, कुष्ठ, खाली रद विसर्प ये रोग होय।

६ छींके ७ जमाई ८ डकार २ नेत्रसंबधी जल १० शुक्रधातु ११ मूत्र २ मल और १३ वायु इन तेरह प्रकारके वेगोंके रोकनेसे तेरह प्रकारका उदावर्त उत्पन्न होता है इनमें मूत्र मल और वायु इन तीनोंके रोकनेसे जो उदावर्त हो वह घोर उपद्रव करता है ।

आनाहरोग ।

आनाहो द्विविधः प्रोक्त एकः पक्वाशयोद्भवः ॥
आमाशयोद्भवश्चान्यः प्रत्यानाहः स कथ्यते ॥ ४७ ॥

अर्थ--आनाहरोग दो प्रकारका है । एक पक्वाशयमें होनेसे पेटको फुलाता है दूसरा आमाशयमें होता है जिसको प्रत्यानाह कहतेहैं । इस प्रकार दो प्रकारका आनाह रोग अर्थात् अफरा रोग जानना ।

---

१ आतीहुई छींकके रोकनेसे मन्या (कहिये नाडके पिछाडीकी नस) का स्तंभ कहिये जकडजाना, शिरमें शूलका चलना, अधोमुख टेढा होजाय अर्धांगवात और इंद्री दुर्बल होजाय इतने रोग होते है ।

२ आतीहुई जंभाईको रोकनेसे मन्या कहिये नाडके पीछेकी नस और गला इनका स्तंभ और वातजन्य विकार मस्तकमें होय उसी प्रकार नेत्ररोग नासारोग मुखरोग और कर्णरोग ये तीव्र होते है ।

३ आतीहुई डकारके वेगको रोकनेसे वातजन्य इतने रोग होते है, कंठ और मुख भारीसा मालूम होय, अत्यंत नोचनेकीसी पीडा होय अव्यक्त भाषण(अर्थात् जो समझनेमे न आवे) होय ।

४ आनंदसे अथवा शोकसे प्रगट अश्रुपातोंको जो मनुष्य नहीं त्याग करे उसके इतने रोग प्रगट होय मस्तक भारी रहै नेत्ररोग और पीनस ये प्रबल हों ।

५ मैथुन करते समय वीर्य निकलतेको जो मनुष्य रोके, अथवा और प्रकारसे शुक्रके वेगको रोके उसके मूत्राशयमें सूजन होय तथा गुदामें और अंडकोशोंमे पीडा होय, मूत्र बडे कष्टसे उतरे शुक्राश्मरी होय, शुक्रका स्राव होय, ऐसे अनेक प्रकारके रोग होय ।

६ मूत्रका वेग रोकनेसे वस्ति (मूत्राशय) और शिश्नइंद्रीमें पीडा होय, मूत्र कष्टसे उतरे, मस्तकमें पीडा, पीडासे शरीर सीधा होय नहीं पेटमें अफरा होय ।

७ मलका वेग रोकनेसे गुडगुडाहट होय, शूल होय, गुदामें कतरनेकीसी पीडा होय, मल उतरे नहीं, डकार आवें, अथवा मल मुखके द्वारा निकले ।

८ अधोवायुके रोकनेसे अधोवायु, मल, मूत्र ये बन्द होंय, पेट फूलजाय, अनायास श्रम और पेटमें वादीसे पीडा होय, तथा अन्य वातकृत (तोद शूलादिक) पीडा होय ।

९ आम अथवा पुरीष क्रमसे संचित होकर, विगुणवायुसे वारंवार विबद्ध होकर अपने मार्गसे अच्छी तरह प्रवृत्त होय नहीं, इस विकारको आनाह कहते है ।

१० पक्वाशयमें आनाहरोग होनेसे आध्मान, वातरोधादि आलसरोगोक्त लक्षण होते हैं ।

११ आमसे प्रगट आनाहरोगमें प्यास, पीनस, मस्तकमें दाह, आमाशयमें शूल, देहमें भारीपना, हृदयका जकडजाना, शूल, मूर्च्छा, डकार, कमर, पीठ, मल, मूत्र, इनका रुकना, शूल, मूर्च्छा और विष्ठा मिलीहुई रद और श्वास ये लक्षण होते हैं ।

उरोग्रह और हृदयरोग ।

उरोग्रहस्तथाचैको हृद्रोगाः पंच कीर्तिताः ॥ वातादयस्त्रयः प्रोक्ताश्चतुर्थः संनिपाततः ॥ ४८ ॥ पंचमः कृमिसंजातः-

अर्थ-छातीमें खींचनेके समान पीडा होवे उसे उरोग्रह कहते हैं उसे एक प्रकारका जानना । तथा हृदयरोग पांच प्रकारका है । जैसे १ वातहृद्रोग २ पित्तहृद्रोग ३ कफहृद्रोग ४ सन्निपातज हृद्रोग तथा ५ कृमिरोगजन्य हृद्रोग इस प्रकार हृद्रोग पांच प्रकारका है ।

उदररोग ।

-तथाष्टावुदराणि च ॥ वातात्पित्तात्कफात्त्रीणित्रिदोषेभ्यो जलादपि ॥ ४९॥ प्लीह्नःक्षताद्बद्धगुदादष्टमं परिकीर्तितम् ॥

अर्थ-उदररोग आठ प्रकारका है १ वातोदर २ पित्तोदर ३ कफोदर ४ त्रिदो-

---

१ उरोग्रह यह हृद्रोगका एक भेद है । उसका विशेष लक्षण यह है कि रक्त, मांस प्लीहा और यकृत् इनकी उरोग्रह होतेही समय वृद्धि होती है ऐसा जानना और वातादिदोष कुपित होकर रसधातु दूपित करके हृदयमें जाकर हृदयको पीडा करे ।

२ वातज हृदयरोगमें हृदय ऐंचने सरीखा, सुईसे टोचने सरीखा, फोडने सरीखा, दो टुकडा करनेके समान, मथनेके समान, कुल्हाडीसे फाडनेके समान पीडा होती है ।

३ पित्तके हृदयरोगमे प्यास, किंचित् दाह, मोह और हृदयसे धुआं निकलतासा माल्रम होय, मूर्च्छा पसीना और मुखका सूखना ये लक्षण होते है ।

४ कफके हृदयरोगमे भारीपना, कफका गिरना, अरुचि, हृदय जकड जाय, मंदाग्नि, मुखमें मिठास ये लक्षण होते है ।

५ जिसमे तीनों दोषोंके लक्षण मिलते हों उसे त्रिदोषका हृद्रोग जानना । इसमें कुछभी अपथ्य होनेसे गाठ उत्पन्न होती है उस गाठसे कृमि पैदा होते हैं ऐसा चकरमें लिखा है ।

६ तीव्र पीडा करके तथा नोचनेकीसी पीडा करके तथा खुजली करके युक्त ऐसा हृद्रोग कृमिजन्य जानना, उत्क्लेद (ओकारी आनेके समान माल्रम हो), थूकना, तोद (सुई चुभानेकीसी पीडा) शूल, हृल्लास, अंधेरा आवे, अरुचि, नेत्र काले पडजायँ और मुखशोष वह लक्षण कृमिज हृदयरोगमें होते है ।

७ अफरा, चलनेकी शक्तिका नाश, दुर्बलता, मंदाग्नि, सूजन, अंगग्लानि, वायुका तथा मलका रुकना, दाह, तंद्रा ये लक्षण सब उदररोगमें होते है ।

८ वातोदरमें हाथ, पैर, नाभि और कूख इनमें सूजन होय, संधियोंका टूटना तथा कूख, पसवाडे, पेट, कमर इनमें पीडा, सूखी खांसी अंगोंका टूटना कमरसे नीचे भागमें भारीपना, मलका संग्रह होना त्वचा, नख, नेत्रादिका काला लाल होना, पेट अकस्मात् (निमित्तके बिना) बडा होजाय, छोटी सुई चुभानेकीसी तथा नोचनेकीसी पीडा होय, पेटमें चारों दोषोदर९

जलोदर ६ प्लीहोदर ७ क्षतोदर ८ बद्धगुदोदर इस प्रकार आठ प्रकारके उदररोग जानने ।

गुल्मरोग ।

गुल्मास्त्वष्टौ समाख्याता वातपित्तकफैस्त्रयः ॥ ९० ॥ द्वन्द्व-भेदात्त्रयः प्रोक्ताः सप्तमः सन्निपाततः ॥ रक्तस्त्वष्टमआख्यातः

तरफ बारीक काली शिरा (नाडियो) से व्याप्त होय, चुटकी मारनेसे फूली पखालके समान शब्द होय, इस उदरमें वायु चारों तरफ डोलकर शूल करता तथा गूँजता है ।

९ पित्तके उदररोगमे ज्वर, मूर्च्छा, दाह, प्यास, मुखमें कडुआस, भ्रम, अतिसार, त्वचा, नख, नेत्र इनमें पीलापना, पेट हरा होय, पीली ताँबेके रंगकी नाडियोंसे उदर व्याप्त हो, पसीना आवे, गरमीसे सब देहमें दाह होय, आतोंसे धुआँसा निकलता दीखे, हाथके स्पर्श करनेसे नरम मालूम हो, शीघ्र पाक होय अर्थात् जलोदरत्वको प्राप्त होय और उसमे घोर पीडा होय ।

१० कफके उदररोगमें हाथ, पैर आदि अंगोमे शून्यता हो और जकड जाय, सूजन होय, अंग भारी होजाय, निद्रा आवे, वमन होयगी ऐसा मालूम होय, अरुचि होय, खासी होय, त्वचा नख नेत्रादिक सफेद हों, पेट निश्चल, चिकना, सफेद, नाडियोंसे व्याप्त हो इसकी वृद्धि बहुत कालमे होय पेट करडा और शीतल मालूम होय, तथा भारी और स्थिर होय ।

११ खोटे आचरणवाली स्त्री जिस पुरुषको नख, केश (बार) मल, मूत्र और आर्तव (रजोदर्शका रुधिर) मिला अन्न पान देय, अथवा जिसका शत्रु विष देवे, अथवा दुष्टांबु (जहर मिलाई मछली तिनका पत्ता आदि औटाहुआ ऐसा जल) और दूषी विष (मन्दविष) इनके सेवन करनेसे रुधिर और वातादिक दोष शीघ्र कुपित होकर अत्यंत भयंकर त्रिदोषात्मक उदर रोगे उत्पन्न करते है वे शीतकालमें अथवा पवन चलते समय, अथवा जिस दिन वर्षाका झड लागे उस दिन विशेष करके कोपको प्राप्त होते हैं । और दाह होय, वह रोगी निरन्तर विषके संयोगसे मूर्च्छित होय, देहका पीलावर्ण, तथा कृश होय और परिश्रम करनेसे शोष होय, इसी सान्निपातोदरको दूष्योदर भी कहते हैं ।

---

१ जिसने स्नेह घृत तैलादि पान कियाहोय, अथवा अनुवासन वस्ति की हो, वमन कियाहो अथवा दस्त कियेहो, अथवा निरूह वस्ति की हो, ऐसा पुरुष शीतल जल पीवे तब उसकी जल वहनेवाली नसोंके मार्ग तत्काल दुष्ट होते हैं । वे उदक वहनेवाले स्रोत (मार्ग) स्नेहसे उपलित (चीकने) होनेसे उदरको उत्पन्न करते है. वह जलोदर होता है. उसमे चिकनापन दीखे, ऊँचा होय, नाभीके पास बहुत ऊँचा होय, चारो ओर तनासा मालूम होय, पानीकी पोट भरीसी होय, जैसे पानीसे भरी पखालमें जल हिलता है उसी प्रकार हिले गुडगुड शब्द करे, काँपे, इसको जलोदर अर्थात् जलंधररोग कहते है ।

२ विदाही (वंशकरीरादि) अर्थात् दाह करनेवाली और अभिष्यंदि (दध्यादि) अर्थात् स्रोत रोकनेवाले ऐसे अन्न निरन्तर सेवन करनेवाले मनुष्यके अत्यंत दुष्ट भय जे रुधिर और कफ (छिद्र) बढकर प्लीह (तापतिल्ली) को बढाते है इस उदरको प्लीहोत्थ उदर कहते हैं । यह बाईतरफ बढता है इस अवस्थामें रोगी बहुत दुःख पाता है देहमें मंद ज्वर होय, मंदाग्नि होय तथा कफपित्तोदरके लक्षण इसमें मिलते हों, बल क्षीण होय और अत्यंत पीला वर्ण होजाय ।

अर्थ-गुल्म (गोलेका) रोग आठ प्रकारका है जैसे १ वातगोला २ पित्तगोला ३ कफगुल्म ४ वातपित्तगुल्म ५ पित्तकफगुल्म ६ कफवातगुल्म ७ सांनिपातगुल्म ८ रक्तगुल्म इस प्रकार आठ प्रकारका गुल्मरोग जानना ।

---

३ कॉटा-धूळ आदि- अन्नके साथ मिलकर पेटमें चला जाय, अर्थात् पक्वाशयमें विलोम (टेढा तिरछा) चल जाय तब आँतोंको काटे और सीधा जाय तो नहीं काटे, अथवा जंभाई, अति अशन करनेसे अर्थात् रोकनेसे आँत फट जाय । उन फटे आँतोंसे गलित पानीके समान स्राव गुदाके मार्ग होकर झरे, नाभिके नीचेका भाग बढे, नोचनेकीसी तथा भेद (चीरने) कीसी पीडासे अत्यत व्यथित होय, इस क्षतोदरको ग्रथातरमे परिस्रावि उदर कहते हैं और कहीं छिद्रोदर कहते है ऐसा यह क्षतोदर है ।

४ जिस पुरुषकी आँत उपलेपी अर्थात् गाढे अन्न (शाकादिक) करके अथवा वाल तथा वारीक पत्थरके टुकडे करके वद्ध होजाय, उस पुरुषका दोषयुक्त मळ धीरे धीरे आँतडीकी नलीमें होकर जैसे वुहारीसे झारा तृण धूर आदि क्रमसे वैठता है उसी प्रकार यही बढता है। और वह मळ वडे कष्टसे गुदाद्वारा थोडा थोडा निकळता है। जव मळका निकसना वंद होजाय तव मळ दोषोकरके गुदासे ऊपर आता है, इससे उदर बढता है. अर्थात् हृदय और नाभिके मध्य अन्नपाकस्थानकी वृद्धि हो इससे इस उदरको वद्धगुदोदर कहते है। अथवा गुदाके ऊपर आँतोंको वद्ध होनेसे वद्धगुद कहते हैं ।

---

१ जो गुल्म कभी नाभि, कभी वस्ति, कभी पसवाडेमें चलाजाय, तथा लबा, कभी मोटा गोल अथवा छोटा होय, तथा उसमें कभी थोडी कभी बहुत पीडा होय तोद भेद (सुई चुभाने-कीसी पीडा) होय, अथवा अनेक प्रकारकी पीडा होय मळकी और अधोवायुकी अच्छी रीतिसे प्रवृत्ति होय नही, गला और मुख सूखे, शरीरका वर्ण नीळा अथवा लाल होय, शीतज्वर, हृदय, कूख, पसवाडे, कधा और मस्तक इनमें पीडा होय। जो गोला जीर्ण होनेपर अधिक कोप करे और भोजन करनेके पिछाडी नरम होजाय, वह गोला वादीसे प्रगट होता है । उसमें रूखा, कषैला कडुआ, तीखा पदार्थ खानेमे सुख नहीं होता।।

२ ज्वर, प्यास, मुख और अंगोमें ललाई, अन्न पचनेके समय अत्यत शूल होय, पसीना आवे, जलन होय, फोडाके समान स्पर्श न सहाजाय, ये पित्तगुल्मके लक्षण है ।

३ देहका गीलापना, शीतज्वर, शरीरकी ग्लानि, सूखी रद (उवाकी), खासी, अरुचि, भारीपन, शीतका लगना, थोडी पीडा होय, गुल्म (गोला) कठिन होय और ऊँचा होय ये सव कफात्मक गुल्मके लक्षण है ।

४ जिस गुल्ममें वात और पित्त इन दोनों दोषोंके लक्षण मिलते हों उसको वातपित्तका गुल्म जानना ।

५ जिस गुल्ममें पित्त और कफ इन दोनों दोषोंके लक्षण मिलते हों उसको पित्तकफका गुल्म जानना ।

६ जिस गुल्ममे कफ और वात इन दोनों दोषोंके लक्षण मिलते हो उसे कफवातका गुल्मजानना।

७ भारी पीडा करनेवाला, दाह करके व्याप्त, पत्थरके समान कठिन, तथा ऊँचा और शीघ्र दाह करके भयकर, मन, शरीर, अग्नि और वळ इनका नाश करनेवाला ऐसे त्रिदोषज गुल्मका असाध्य जानना ।

मूत्राघातरोग ।

—मूत्राघातास्त्रयोदश ॥ ५१ ॥ वातकुण्डलिकापूर्वं वाताष्ठीला-ततः परम् ॥ वातवस्तिस्तृतीयः स्यान्मूत्रातीतश्चतुर्थकः ॥ ॥ ५२ ॥ पंचमं मूत्रजठरं षष्ठो मूत्रक्षयः स्मृतः ॥ मूत्रोत्सर्गः सप्तमः स्यान्मूत्रग्रन्थिस्तथाष्टमः ॥ ५३ ॥ मूत्रशुक्रंतुनवमं विड्घातोदशमः स्मृतः ॥ मूत्रसादश्चोष्णवातो वस्तिकुण्डलिकातथा ॥ ५४ ॥ त्रयोऽप्येतेमूत्रघाताः पृथग्घोराःप्रकीर्तिताः ॥

अर्थ—मूत्राघातरोग १३ प्रकारका है । जैसे १ वातकुंडलिका २ वाताष्ठीला ३ वात-वस्ति ४ मूत्रातीत ५ मूत्रजठर ६ मूत्रक्षय ७ मूत्रोत्सर्ग ८ मूत्रग्रंथी ९ मूत्रशुक्र

---

८ नई प्रसुतभई स्त्रीके अपथ्य सेवन करनेसे अथवा अपक गर्भपात होनेसे अथवा ऋतु-कालके समय अपथ्य भोजन करनेसे वायु कुपित होकर उस स्त्रीके रुधिर (जो ऋतुसमय निकले) को लेकर गुल्म करता है वो गुल्म पीडायुक्त व दाहयुक्त होता है । यह गुल्म वहुत देरमें गोल गोल हिले, अवयव कहिये हाथ पैरके साथ नहीं हिले, शूलयुक्त होय गर्भके समान सव लक्षण मिलें (अर्थात् मुखसे पानी छूटे, मुख पीला पडजाय, स्तनका अग्रभाग काला होजाय और दोहदादिलक्षण सव मिले ये लक्षण व्याधिके प्रभावसे होते है) यह रक्तजगुल्म स्त्रियोंके होता है, दश महीना व्यतीत होजाय तव इस रक्तगुल्मकी चिकित्सा करनी चाहिये।

---

१ मूत्रके वेग रोकनेसे कुपित्त भये दोपोंसे वातकुडलिकादिक तेरह प्रकारके मूत्राघात रोग होते है ।

२ रूखे पदार्थ खानेसे अथवा मल मूत्रादिवेगोंके धारण करनेसे कुपित भई जो वायु सो वस्ति (मूत्राशय) में प्राप्त हो पीडा करे और मूत्रसे मिलकर मूत्रके वेगको विगुण (उलटा) करके वहा और कुंडलके आकार (गोलाकार) मूत्राशयमें विचरे तव मनुष्य उस वातसे पीडित हो मूत्रको वारवार थोडा २ पीडाके साथ त्याग करे । इस दारुण व्याधिको वातकुंड-लिका कहते है ।

३ वस्ति और गुदा इनमें वह वायु अफरा करे, तथा गुदाकी वायुको रोककर चचल और उन्नत (ऊँची) ऐसी अष्ठीला (पत्थरकी पिण्डीके सदृश) को प्रगट करे, यह मूत्रके मार्गको रोकनेवाली और भयकर पीडा करनेवाली है । उसको वाताष्ठीला कहते हैं ।

४ जो मनुष्य अड (जिद) से मूत्रवाधाको रोकता है उसको वस्ति (मूत्राशय) के मुखको वायु वन्द कर देता है तव उसका मूत्र वद होजाय और वह वायु वस्तिमे और कूखमे पीडा करे । इस व्याधिको वातवस्ति कहते है, यह वडे कष्टसे साध्य होती है ।

५ मूत्रको वहुत देर रोकनेसे पीछे वह जलदी नही उतरे और मूतते समय धीरे धीरे उतरे इस रोगको मूत्रातीत कहते है ।

६ मूत्रके वेगको रोकनेसे मूत्रवेगधारणजनित और उदावर्तका कारणभूत ऐसा अपानवायु

१० विड्घात ११ मूत्रसादं १२ उष्णवात १३ वस्तिकुंडलिका ऐसे तेरह प्रकारके मूत्राघात जानने तिनमें मूत्रसाद उष्णवात वस्ति ये तीन बडे भारी प्राण संकट करने-वाले है। पीडा थोडी होकर मूत्रका रुकना अधिक होवे उस व्याधिको मूत्राघात कहते हैं। और मूत्रकृच्छ्रमें मूत्रका रुकना अल्प होकर पीडा अत्यत होती है इतना मूत्राघात और मूत्रकृच्छमें भेद है।

मूत्रकृच्छ्र।

मूत्रकृच्छ्राणि चाष्टौ स्युर्वातपित्तकफैस्त्रिधा ॥ ५५ ॥ संनि-

---

—कुपित होनेसे पेट वहुत फूल जाय और नाभिके नीचे तीव्र वेदना सयुक्त अफरा करे अधोव-स्तिका रोध करनेवाला ऐसे इस रोगको मूत्रजठर कहते हैं।

७ रूखा अथवा श्रांत (थक गया) देह जिसका ऐसे पुरुषके वस्तिमूत्राशयमें रहे जो पित्त और वायु सो मूत्रका क्षय करे पीडा तथा दाह होता है. उसको मूत्रक्षय कहते है।

८ प्रवृत्त भया मूत्र वस्तिमें अथवा शिश्न (लिङ्ग) में अथवा शिश्नके अग्रभागमे अटक जाय और वलसे मूत्रको करे भी तो वादीसे वस्तिको फाडकर जो मूत्र निकले वह मन्द मन्द थोडा पीडाके साथ अथवा पीडारहित रुधिर सहित निकले ऐसी त्रिगुण वायुसे उत्पन्न हुई इस व्याधिको मूत्रोत्सर्ग कहते है।

९ वस्तिके मुखमे गोल स्थिर छोटीसी गाँठ अकस्मात् होय, उसमें पथरीके समान पीडा होय इस रोगको मूत्रग्रथि कहते है।

१० मूत्रबाधाको रोकके जो पुरुष स्त्रीसग करे उसका वायु शुक्रको उडाय स्थानसे भ्रष्ट करे, तव मूतनेके पहिले अथवा मूतनेके पीछे शुक्र गिरे और उसका वर्ण राख मिले पानीके समान होय, उसको मूत्रशुक्र कहते है।

---

१ रूक्ष और दुवल पुरुषके शकृत् (मल) जव वायु करक उदावर्तको प्राप्त हो तब वह मल मूत्रके मार्गमें आवे उस समय मनुष्य मूतने लगे तो बडे कष्टसे मूत्र उतरे और उसके मूत्रमें विष्ठाकीसी दुर्गंध आवे, उसको विड्घात कहते है।

२ पित्त अथवा कफ वा दोनों वायुकरके विगडे हुए होय तव मनुष्य पीला, लाल, सफेद, गाढा ऐसा कष्टसे मूते और मूतनेके समय दाह होय जव वह मूत्र पृथ्वीमे सूख जाय तव गोरो-चन शखका चूर्ण ऐसा वर्ण होय अथवा सर्व वर्णका होय, इस रोगको मूत्रसाद कहते है।

३ व्यायाम, दंड, कसरत, अतिमार्गका चलना और धूपमें डोलना इन कारणोसे कुपित भया जो पित्त सो वस्तिमें प्राप्त होय वायुसे मिल वस्ति, अंडकोश और गुदा इनमें दाह करे और हलदीके समान अथवा कुछ रक्तसे युक्त वा लाल ऐसा मूत्र वारवार कष्टमे होय, उसको उष्णवात रोग कहते है।

४ जल्दी जल्दी चलनेसे, लघन करनेसे, परिश्रमसे, लकडी आदिकी चोट लगनेसे, पीडासे वस्ति अपने स्थानको छोड ऊपर जाय मोटी होकर गर्भके समान कठिन रहै, उससे शूल, कप और दाह ये होंय मूत्रकी एकएक बूंद गिरे। यदि वस्ति जोरसे पीडित होय तो बडी धार पडे वस्तिमें सूजन होय पेटमें पीडा होय इस रोगको वस्तिकुंडलिका कहते हैं।

पाताच्चतुर्थं स्यात्कृच्छ्रं तु पञ्चमम् ॥ विट्कृच्छ्रं षष्ठमाख्यातं घातकृच्छ्रं च सप्तमम् ॥ ५६ ॥ अष्टमं चाश्मरीकृच्छ्रं

अर्थ–मूत्रकृच्छ्र आठ प्रकारका है। जैसे १ वातमूत्रकृच्छ्र २ पित्तमूत्रकृच्छ्र ३ कफमूत्रकृच्छ्र ४ सन्निपातमत्रकृच्छ्र ५ शुक्रमूत्रकृच्छ्र ६ विट्मूत्रकृच्छ्र ७ धातुकृच्छ्र और ७ अश्मरीकृच्छ्र। इस प्रकार मूत्रकृच्छ्र आठ प्रकारका है। मूत्रकृच्छ्र कहिये वातादिक दोष अपने २ कारण करके पृथक् २ अथवा मिलकर कुपित हो मूत्राशयमें प्रवेश कर मूत्रमार्गको पीडित करे। उस समय वह मनुष्य अत्यन्त क्लेश करके मूते उस रोगको मूत्रकृच्छ्र कहते है।

अश्मरीरोग।

चतुर्धा चाश्मरी मता ॥ वातात्पित्तात्कफाच्छुक्रात्–

अर्थ–अश्मरी (पथरी रोग) चार प्रकारका है। जैसे १ वाताश्मरी २ पित्ताश्मरी ३ कफाश्मरी और ४ शुक्राश्मरी। इस प्रकार चार प्रकारकी पथरी जाननी

---

१ वातके मूत्रकृच्छ्रमें वंक्षण (जाघ और ऊरु इनकी संधि) मूत्राशय और इन्द्री इनमें पीडा होय और मूत्र वारवार थोडा उतरे।

२ पैत्तिक मूत्रकृच्छ्रमें पीला, कुछ लाल, पीडायुक्त, अग्निके समान वारवार कष्टसे मूत्र उतरे।

३ कफके मूत्रकृच्छ्रमें लिंग और मूत्राशय भारी हो, तथा सूजन होय और मूत्रचिकना होय।

४ सन्निपातके मूत्रकृच्छ्रमें सर्व लक्षण होते है. यह मूत्रकृच्छ्र कष्टसाध्य है।

५ दोषोंके योगसे शुक्र (वीर्य) दुष्ट होकर मूत्रमार्गमें गमन करे, तब उस मनुष्यके मूत्राशय और लिंग इनमें शूल होय और मूतते समय मूत्रके संग वीर्य पतन होय।

६ मल (विष्टा) के अवरोध होनेसे वायु विगुण (उलटा) होकर अफरा, वात, शूल और मूत्रनाश करे तब मूत्रकृच्छ्र प्रगट होय।

७ मूत्र बहनेवाले स्रोत (मार्ग) शल्य (तीर आदिसे) बिंधजाय अथवा पीडित होय तो उस बातसे भयंकर मूत्रकृच्छ्र होता है. इसके लक्षण वातमूत्रकृच्छ्रके समान होते हैं।

८ पथरीके निदानसे जो मूत्रकृच्छ्र होय उसको पथरीका मूत्रकृच्छ्र कहते है।

९ वायुकी पथरीसे रोगी अत्यन्त पीडा करके व्याप्त होय, दांतोंको चबावे, कांपे, लिंगको हाथसे रगडे, नाभिको रगडे और रातदिन दुःखसे रोवे और मूत्र आनेके समय पीडा होनेके कारण अधोवायुका परित्याग करे, मूत्र वारवार टपक टपकके गिरे, उसकी पथरीका रंग नीला और रूखा होय उसके ऊपर कांटे होय।

१० पित्तकी पथरीसे रोगीके वस्तिमें दाह होय और खारसे जैसा दाह होय, ऐसी वेदना होय, वस्तिके ऊपर हाथ धरनेसे गरम माळूम होय और भिलावेंकी मींगीके समान होय लाल, पीली काली होय।

११ कफकी पथरीसे वस्तिमें नोचनेकी पीडा होय शीतलपन होय और पथरी बडी मुर्गीके

वायु कुपित हो वस्तिमें जायके मूत्र, शुक्र, धातु, पित्त, कफ इनको सुखायके उसीके मुखमें क्रम करके पाषाणके गोलेके समान गाँठ उत्पन्न करे इसरोगको पथरी कहते हैं । जैसे गौके पित्तमें क्रमसे गोलोचन होता है उसी प्रकार पथरी होती है इसमें वस्तिका फूलना, तथा वस्ति, शिश्न (लिंग) और अंडकोश इनमें पीडा तथा मूत्रकृच्छ, अरुचि इत्यादिक उपद्रव होते हैं । उस पथरीका पाक होकर वालूके समान मूत्रमार्गमें होकर गिरे उसको शर्कराश्मरी कहते है ।

प्रमेहरोग ।

तथामेहाश्चविंशतिः ॥ ५७ ॥ इक्षुमेहः सुरामेहः पिष्टमेहश्च सान्द्रकः ॥ शुक्रमेहोदकाख्योच लालामेहश्चशीतकः ॥५८॥ सिकताह्वः शनैर्मेहो दशैते कफसंभवाः ॥ मंजिष्ठाख्योहारिद्राह्वोनीलमेहश्चरक्तकः ॥५९॥ कृष्णमेहः क्षारमेहः षडेतेपित्तसंभवाः ॥ हस्तिमेहो वसामेहो मज्जामेहो मधुप्रभः ॥ ६० ॥ चत्वारो वातजा मेहा इति मेहाश्च विंशतिः ॥

अर्थ—प्रमेहरोग वीस प्रकारका है । जैसे १ इक्षुप्रमेह, २ सुरामेह, ३ पिष्टमेह, ४ सांद्रमेह ५ शुक्रमेह ६ उदकमेह, ७ लालामेह. ८ शीतमेह ९ सिकतामेह और १० शनैर्मेह

—अंडके समान, स्वच्छ और मद्य (दारू) के रंगकीसी अर्थात् कुछ पीलीसी होय । यह कफकी पथरी बहुधा बालकोंके होती है ।

१२ शुक्राश्मरी शुक्र (वीर्य) के रोकनेसे होती है । यह पथरी बडे मनुष्योंकेही होतीहै । मैथुन करनेके समय अपने स्थानसे वीर्य चलायमान होगया हो उस समय मैथुन न करे तब शुक्र (वीर्य) वाहर नहीं निकले भीतरही रहै, तब वायु उस शुक्रको उठाकर सुखा देता है उसीको शुक्रजा अश्मरी कहते है । इस करके अंडकोषोंमें सूजन, बलीमें पीडा और मूत्रकृच्छ्रता होती है । इस शुक्राश्मरीकी आदिमें लिंग और अंडकोष, पेडू इनमें ,पीडा होती है वीर्यके नाश होनेके कारण पथरीके नाईं शर्करा उत्पन्न होती है।

---

१ इक्षुप्रमेहसे ईखके रसके समान अत्यन्त मीठा मूत्र होय ।

२ सुराप्रमेहसे दारूके समान ऊपर निर्मल और नीचे गाढा मूते ।

३ पिष्टप्रमेहसे पिसे चावलोंके पानीके समान सफेद और बहुतसा मूते तथा मूतते समय रोमांच हों ।

४ सांद्रप्रमेहसे रात्रिमे पात्रमे धरनेसे जैसा मूत्र होवे ऐसा मूत्र होय ।

५ शुक्रप्रमेहसे शुक्र (वीर्य) के समान अथवा शुक्र मिला होय ।

६ उदकप्रमेह करके स्वच्छ बहुत सफेद शीतल, बन्धरहित,पानीके समान कुछ गाढा और चिकना मूत होता है ।

७ लालाप्रमेहसे लारके समान तारयुक्त और चिकना मूत्र होता है ।

ये दश प्रमेह कफजन्य हैं अर्थात् कफसे प्रगट होते है १ मजिष्ठमेह २ हारिद्रमेह ३ नील-मेह ४ रक्तमेह ५ कृष्णमेह और ६ क्षारमेह ये छः प्रमेह पित्तजन्य हैं । १ हस्तिमेह २ वसा-मेह ३ मज्जमेह ४ मधुमेह । ये चार प्रकारके प्रमेह वातजन्य हैं अर्थात् वातसे प्रगट है। इस प्रकार सब मिलकर वीस प्रकारके प्रमेह जानना ।

सोमरोग ।

सोमरोगस्तथा चैकः-

अर्थ--सब देहमे उदक क्षोभित होकर योनिमार्गसे सफेद रगका गिरता है उसको सोमरोग कहते है वह एकही प्रकारका है ।

प्रमेहपिटिका ।

प्रमेहपिटिका दश ॥ ६१ ॥ शराविका कच्छपिका पुत्रिणी विनताऽलजी ॥ मसूरिकासर्षपिकाजालिनीचविदारिका ॥ ॥ ६२ ॥ विद्रधिश्चदशैताः स्युः पिटिका मेहसंभवाः ॥

अर्थ प्रमहकी पिटिका (फुन्सी) दश प्रकारकी है । जैसे १ शराविका, २ कच्छ-

---

८ शीतलप्रमेहसे मधुर तथा अत्यन्त शीतल ऐसा वारवार बहुत मूते ।

९ सिकताप्रमेहसे मूत्रके कण और वालूरेतके समान मलके रवा गिरें ।

१० शनैर्मेहसे धीरे धीरे और मन्द मन्द मूते ।

---

१ माजिष्टप्रमेहसे आम दुगन्ध और मॅजीठके समान मूते ।

२ हारिद्रप्रमेहसे तीक्ष्ण, हल्दीके समान और दाहयुक्त मूते ।

३ नीलप्रमेहसे नील रगका अर्थात् पपैया पक्षीके पखके सदृश मूते ।

४ रक्तप्रमेहसे दुर्गन्धयुक्त गरम खारी और रुधिरके समान लाल मूत्र करै ।

५ कृष्ण (काले) प्रमेहसे स्याहीके समान काला मूते ।

६ क्षारप्रमेहसे खारी जलके समान गन्ध वर्ण रस और स्पर्श ऐसा मूत्र होता है ।

७ हस्तिप्रमेहसे मस्तहाथीके समान निरन्तर वेगरहित जिसमें तार निकले और ठहरठहरके मूते ।

८ वसाप्रमेहसे वसा (चर्वी) युक्त अथवा वसाके समान मूते ।

९ मज्जाप्रमेहसे मज्जाके समान अथवा मज्जा मिला वारवार मूते ।

१० मधुप्रमेहसे कपैला, मीठा और चिकना ऐसा मूते ।

११ शराविका पिटिका ऊपरके भागमें ऊँची और मध्यमें वैठीसी होय जैसे कि मिट्टीका शराव होता है ।

१२ कच्छपिका पिटिका कछुआकी पीठके समान कुछ दाहयुक्त होय है ।

--पिका, ३ पुत्रिणी, ४ विनता ५ अलजी, ६ मसूरिका, ७ सर्षपिका, ८ जालिनी, ९ विदा-रिका और १० विद्रधिका । इस प्रकार दश प्रकारकी पिटिका प्रमेहकी उपेक्षा करनेसे होती है । यह सन्धिमें मर्मस्थलमें तथा जिस जगह मांस विशेष होता है उस जगह तथा देहमें मेदादुष्ट होनेसे उत्पन्न होती है ।

मेदरोग ।

मेदोदोषस्तथाचैकः—

अर्थ—मेदरोग एक प्रकारकाहै । उसके लक्षण ये है कि, कफको उत्पन्न करनेवाला आहार, मधुरान्न, स्नेहान्न कहिये घृतपक्क गोधूमपिष्टादिक लड्डू शकरपारे इत्यादिकोंके सेवन करनेसे मेद बढता है उससे अन्यधातु, अस्थ्यादि शुक्रांत, उनका पोषण नहीं होता है किंतु मेद बढता है जिससे मनुष्य सर्व कर्ममें अशक्त होजाता है । और अल्पश्वास, तृषा, मोह, निद्रा, श्वासावरोध, सोतेमें अत्यंत ठोरना, शरीरमें ग्लानि, छीक, पसीनेकी दुर्गंधि, अल्प-प्राण और अल्पमैथुन इत्यादिक उपद्रव होते है मेद सर्व प्राणीमात्रोंके प्रायः करके रहती है । अतएव जिस मनुष्यके मेद रोग होता है उसको बहुधा पेटकी अधिक वृद्धि होती है । और उस मेद करके मार्गरुद्ध होनेपर पवन कोष्ठाग्निमें विशेष करके संचार करने लगता है और अग्निको प्रदीप्त करके आहारको शोषण करलेता है । इसीसे भोजन कियाहुआ पदार्थ तत्काल जीर्ण होकर दूसरे भोजनकी इच्छा होती है । कदाचित् भोजनका समय टलजावे तो घोर विकार प्रमेह पिडिका, ज्वर, भगंदर, विद्रधि, और वातरोग इनमेंसे कोईसा एक रोग होता है । और विशेष-कर अग्नि और वायु ये उपद्रवकारी होनेसे मेदोरोगीके शरीरको जलाते है । इस विषयमें दृष्टांत है कि जैसे वनस्थवर्ती अग्नि वायुकी सहायतासे वनको जलाता है इसप्रकार जलावे तथा वह मेद अत्यंत कुपित होनेसे एकाएकी वातादिदोष कुपित हो घोर उपद्रव करके मनुष्यको शीघ्र मारते है । उस मेदके योगसे शरीर अत्यंत मोटा होनेसे मनुष्यका उदर, स्तन, और कूले

---

१ पुत्रिणी पिटिका यह बीचमे बडी फुन्सी होय उसके चारों ओर छोटी छोटी फुन्सिया और होय उसको पुत्रिणी कहते है ।

२ विनता फुन्सा पीठमें अथवा पेटमें होती है । इसकी पीडा बहुत होय, ठढी होय तथा बडी और नीले रंगकी होती है ।

३ अलजी पिटिका लाल, काली, बारीक फोडों करके व्याप्त और भयंकर होती है ।

४ मसूरिका पिटिका मसूरकी दालके समान बडी होती है ।

५ सर्षपिका पिटिका सफेद सरसोंके समान बडी होती है ।

६ जालिनी पिटिका तीव्र दाहकरके संयुक्त और मांसके जालसे व्याप्त होती है ।

७ विदारिका पिटिका विदारीकन्दके समान गोल और करडी होती है ।

८ विद्रधिका पिटिका विद्रधिके लक्षणकरके युक्त होती है ।

न्ये चलते समय थकर २ हिलते है तथा विसर्प, भगंदर, ज्वर, अतिसार, प्रमेह, ववासीर, श्लीपद इत्यादि उपद्रव होते हैं । इस प्रकार मेदरोगके लक्षण जानने ।

शोथ रोग ।

शोथरोगा नव स्मृताः ॥ ६३॥ दोषैःपृथग्द्वयेःसर्वैरभिघाताद्विषादपि ।

अर्थ–शोथरोग नौ प्रकारका है १ वातशोथ २ पित्तशोथ ३ कफशोथ ४ वातपित्तशोथ ५ पित्तकफशोथ ६ कफवातशोथ ७ त्रिदोषकी शोथ ८ अभिघातशोथ और ९ विषशोथ । इसप्रकार शोथ रोग नौ प्रकारका है । इसको लोकमें सूजन कहते है । स्वकारणसे वायु कुपित होकर उसी प्रकार दुष्ट हुआ रक्त पित्त और कफ इनको वाहरकी शिराओंमें लायकर फिर वह वायु उस रक्तपित्त और कफकरके रुद्धगति हो त्वचा और मांस इनके आश्रित जो उसे कहिये सूजन उसको अकस्मात् उत्पन्न करे उस रोगका सूजन कहते हैं ।

---

१ वादीसे सूजन चंचल, त्वचा पतली हो जाय कठोर कठोर हो, लाल, काली, तथा त्वचा शून्य पडजाय, भिन्न भिन्न वेदना होय, अथवा रोमांच और पिडा हो । कदाचित् निमित्तके विना शान्त हो जाय, उस सूजनके दावनेसे तत्क्षण ऊपरको उठ आवे दिनमें जोर बहुत करे ।

२ पित्तकी सूजन नरम नरम कुछ दुर्गंधयुक्त काली पीली और लाल होय ।

३ कफकी सूजन भारी स्थिर और पीली होती है इसके योगसे अन्नद्वेष, लारका गिरना, निद्रा, वमन, मंदाग्नि ये लक्षण होंय, तथा इस सूजनकी उत्पत्ति और नाश बहुत कालमें होय । इसको दबानेसे ऊपरको नहीं उठे, रात्रिमें इसकी प्रवलता होती है ।

४ वात, पित्त इन दोनोंके लक्षण जव सूजनमें हों उसको वातपित्तकी सूजन कहते हैं ।

५ पित्त और कफ इनके लक्षण जिस सूजनमें मिलते हों उसको पित्तकफकी सूजन जानना ।

६ कफ और वात इन दोनोंके लक्षण जिस सूजनमें मिलें उसको कफ और वातकी सूजन जानना ।

७ सन्निपातके सूजनमें वात पित्त और कफ इन तीनोंके भी लक्षण होते हैं ।

८ अभिघातजसूजन काष्ठादिककी चोट लगनेसे शस्त्रादिकसे छेदन होनेसे पत्थर आदिसे फूटनेस अथवा घावके होनेसे, लकडी आदिके प्रहारसे, शीतल पवन लगनेसे, समुद्रकी पवन लगनेसे, भिलावेंका तेल लगजानेसे और कौंचकी फलीका स्पर्श होनेसे जो सूजन होय सो चारों तरफ फैल जाय उसमें अत्यन्त दाह होय, उसका रंग लाल होय और विशेष करके इसमें पित्तके लक्षण होते है ।

९ विषवाले प्राणियोंके अंगपर चलनेसे अथवा मूतनेसे, अथवा निर्विष (विषरहित मनुष्यादिक) प्राणीके दाढ, दांत नख लगनेसे, अथवा सविष प्राणियोंके विष्ठा, मूत्र, शुक्र इनसे भरा, अथवा मलीन वस्त्र अंगमें लगनेसे अथवा विषवृक्षकी हवाके लगनेसे, अथवा सयोगाविष अंगमें लगनेसे जो सूजन उत्पन्न होय सो विषज कहलाती है । वो सूजन नरम, चंचल, भीतर प्रवेश करने वाली जल्दी प्रगट होनेवाली दाह और पीडा करनेवाली होती है ।

वृद्धिरोग।

वृद्धयः सप्त गदिता वातात्पित्तात्कफेन च ॥ ६४ ॥
रक्तेन मेदसा मूत्रादन्त्रवृद्धिश्च सप्तमी ॥

अर्थ—वृषण जिससे वडे होवें उस रोगको वृद्धि कहते है। वह रोग सात प्रकारका है जैसे १ वातवृद्धि २ पित्तवृद्धि ३ कफवृद्धि ४ रक्तवृद्धि ५ मेदोवृद्धि ६ मूत्रवृद्धि होय उसके होनेसे भ्रम, ज्वर, पसीना, प्यास और मस्तपना ये लक्षण होंय। दाह होय, हाथ लगानेसे दूखे इससे नेत्र लाल होय, उसमें अत्यत दाह तथा पाक होय। और ७ अन्त्रवृद्धि। इस प्रकार वृद्धिरोग सात प्रकारका है। वृद्धिरोग अर्थात् वायु अपने स्वकारण करके कुपित हो सूजन और शूलको करती नीचेके भागमे जायकर वक्षणद्वारा अंडकोशोंमे जायके वृषणवाहिनी नाडियोंको दूषित कर कफ जैसे वृषणकी गोलाके ऊपरकी त्वचाको वढाय देवे उसको वृद्धिरोग कहते हैं।

---

१ वातसे भरी मसक जैसी और हाथके लगनेसे मालुम होय ऐसी मालुम होय रूक्ष और विना कारण दूखने लगे उसे वातकी अंडवृद्धि जानना।

२ जिसमे पित्तके लक्षण मिलते हों उस अंडवृद्धिको पित्तकी अंडवृद्धि जानना। इससे अंड पके गूलरके समान होता है तथा दाह, गरमी और पाक होताहै।

३ कफकी अंडवृद्धिमें अंड शीतल, भारी, चिकना (तथा खुजलीयुक्त) कठिन और थोडी पीडा युक्त होताहै।

४ काले फोडोसे व्याप्त तथा जिसमें पित्तवृद्धिके लक्षण मिलते हों उस अंडवृद्धिको रक्तज अंडवृद्धि कहते है।

५ मेदसे जो अंडवृद्धि होती है वह कफकी वृद्धिके समान मृदु, नरम तथा तालफलके समान अर्थात् पीले रंगकी होय।

६ मूत्रको रोकनेका जिसको अभ्यास होय उसके यह रोग मूत्रवृद्धि होय है, वह पुरुष जब चले तब पानीसे भरे पखालके समान डबक डबक हिले तथा बजे और उसमें पीडा थोडी हो हाथके छूनेसे नरम मालूम होय, उसमें मूत्रकृच्छ्रकीसी पीडा होय, फल और कोश दोनों इधर उधर चलायमान होंय।

७ वातकोपकारक आहारके सेवनसे, शीतल जलमे प्रवेश करके स्नान करनेसे उपस्थित मूत्रादिकके वेगोंके धारण करनेसे, अप्राप्तवेग (अर्थात् करनेकी इच्छा न होय) उसको वलपूर्वक करनेसे भारी बोझके उठानेसे, अतिमार्गके चलनेसे, अंगोंकी विषम चेष्टा (अर्थात् टेढा तिरछा अंग करके गमनादिक करना) वलवान्से वैर करना कठिन धनुषका ईंचना इत्यादि ऐसेही और कारणोंसे कुपित भई जो वायु सो छोटी आंतोंके अवयवोंके एक देशको विगाडकर अर्थात् उनका संकोचकर अपने रहनेके स्थानसे उसको नीचे लेजाय तब वंक्षण संधिमें स्थित होकर उस स्थानमें गांठके समान सूजनको प्रगट करे उसकी उपेक्षा करनेसे (अर्थात् औषध न करनेसे) तथा अंडकोशोंके दाबनेसे जो वायु कों कों शब्द करै, तथा हाथके दाबनेसे वायु ऊपरको चढ जाय और छोडनेसे फिर नीचे उतरकर अंडोंको फुलायदे यह रोग अंत्रवृद्धि कहलाता है।

अंडवृद्धिरोग ।

अण्डवृद्धिस्तथाचैकः-

अर्थ-अंडकोशकी वृद्धिको (पोते छिटकना) तथा कुरंड कहते हैं । यह एक प्रकारका है । इसके लक्षण बहुधा अंत्रवृद्धिके समान होते हैं ।

गंडमाला गलगण्ड और अपचीरोग ।

-तथैका गण्डमालिका ॥ ६५ ॥ गण्डापचीतिचैका स्यात्-

अर्थ-गंडमाला, गड (गलगंड) और अपंची ये तीनरोग एक एक प्रकारके हैं । इनके लक्षण नीचे लिखे सो देखना ।

ग्रंथीरोग ।

-ग्रन्थयो नवधा मताः ॥ त्रिभिर्दोषैस्त्रयो रक्ताच्छिराभिर्मेद-सोव्रणात् ॥ ६६ ॥ अस्थ्नामांसेन नवमः-

अर्थ- ग्रंथिरोग नौ प्रकारका है । जैसे १ वातग्रंथी २ पित्तग्रंथी ३ कफग्रंथी

---

१ मेद और कफसे प्रगट भया कूख, कधा, नाडके पिछाडी मन्या नाडीमें, गलेमें और वंक्षण (जानुमंठूसाधे) इन ठिकानोंमें छोटे बेरके बराबर, बडे बेरके समान, आमलेकी समान ऐसी अनेक प्रकारकी गड होती हैं, वे बहुत दिनमें हौले हौले पके, उनको गडमाला कहते हैं ।

२ मन्या, नाडी, ठोडी, इन ठिकानेपर अडके बराबर ग्रथिरूप सूजन लंबायमान होती है और वह सूजन बडी छोटीभी रहती है, उसको गड अथवा गलगड कहते है, वह गलगडरोग गलेमें जो होता है सो वायु और इनके दुष्ट होनेसे होता है और मन्यानाडीमें जो होता है सो मेदके दुष्ट होनेसे होता है ।

३ गडमालाकी गाठ पके नहीं, अथवा पाक होनेसे स्रवे, कोई नष्ट हो जाय, दूसरी नवीन उठे, ऐसी पीडा बहुत दिनरहे उसको अपची कहते हैं ।

४ वादीकी गाठ तनेके समान करडी मालूम हो, छोलनेके समान मालूम हो, सूई चुभनेकीसी पीडा होय, मानो गिरा चाहती है, मथनेकीसी पीडा होय, फोरनेकीसी पीडा होय, कालावर्ण हो, वास्तके समान चौडी होय और फुटनेसे स्वच्छ रुधिर निकले ।

५ पित्तकी गाठ आगसे भरेके समान अत्यत दाहकरे, आतोंसे धुआँ निकलतासा मालुम होय मानो सिंगी लगायके कोई चूसे है खार लगानेके सदृश पका मालूम हो, अग्निके समान जलीसी मालूम हो उस गाठका रग लाल अथवा किंचित् पीला होय और फूटनेसे उसमेंसे दुष्ट रुधिर बहुत निकले ।

६ कफकी ग्रंथि (गाठ) शीतल, प्रकृतिसमान वर्ण (किंचित् विवर्ण) थोडी पीडा हो, अत्यत खुजली चले, पत्थरके समान कठिन-बडी होय और चिरकालमें बढनेवाली होय फूटनेसे सफेद गाढी राध निकले ।

४ रक्तग्रथी ५ शिराग्रथी ६ मेदोग्रथी ७ व्रणग्रथी ८ अस्थिग्रथी और ९ मांसग्रंथी। इस प्रकार ग्रंथिरोग नौ प्रकारका है। ग्रथी कहिये गॉठ। वातादिदोष मांस और रक्त ये दुष्ट होकर मेद और शिरा इनको दूषित कर गोल और ऊची तथा गाठके समान सूजन उत्पन्न करे उसको ग्रंथी अर्थात् गांठ कहते है।

अर्बुदरोग।

–षड्विधं स्यात्तथार्बुदम् ॥ वातात्पित्तात्कफाद्रक्तान्मांसादपि च मे-

अर्थ–अर्बुदरोग छः प्रकारका है। जैसे १ वातार्बुद २ पित्तार्बुद, ३ कफार्बुद, ४ रक्तार्बुद, ५ मामार्बुद और ६ मेदकी अर्बुद ऐसे अर्बुद रोगको छः प्रकारका जानना।

---

१ रक्त दुष्ट होकर उससे जो ग्रन्थि उत्पन्न होती है उसको रक्तग्रन्थि कहते हैं इसके लक्षण पित्तग्रन्थिके सदृश जानना।

२ निर्बल पुरुष शरीरको परिश्रमकारक कर्म करे तब वायु कुपित होकर शिराके जालको संकुचित कर एकत्र कर और सुखायकर ऊँची गाँठ शीघ्र प्रकट करती है।

३ मेदकी ग्रथि शरीरके बढनेसे बढे और शरीरके क्षीण होनेसे क्षीण होजाय, चिकनी बडी खुजली युक्त पीडारहित होय और जब वह फूटजाय, तब उसमेंसे तिलकल्कके समान अथवा घृतके समान मेदा निकले।

४ क्षतादिकोंकरके व्रण होकर उससे जो ग्रथि उत्पन्न होती है उसको व्रणग्रन्थि कहते है।

५ वातादिक दोष कुपित होकर हड्डियोंको दूषित करें तिनसे जो ग्रथि उत्पन्न होती है उसको अस्थिग्रथि कहते हैं।

६ मांसके दुष्ट होनेपर उससे जो ग्रथि उत्पन्न होती है उसको मासग्रथि कहते हैं और व्रणग्रन्थि तथा अस्थिग्रंथियोंसे जिस दोपका कोप हो उसीके लक्षणसे जानलेना।

७ शरीरके किसी भागमें दुष्ट भये जो दोष सो मास रुधिरको दुष्ट कर गोल, स्थिर मन्द पीडायुक्त पूर्वोक्त ग्रथियोंसे बडी बडी जिसकी जड होय, बहुकालमें बढनेवाली तथा पकनेवाली ऐसी मांसकी गॉठ उठे उसको वैद्य अर्बुद कहते है।

८ इन वातादि तीन दोषोंके अर्बुदोंके लक्षण सर्वदा ग्रन्थिके समान होते है।

९ दुष्ट भये जो दोप सो नसोंमें रहा जो रुधिर उसको सकोच कर तथा पीडित कर मासके गोलेको प्रगट करे वह यत्किञ्चित् पकनेवाला तथा कुछ स्रावयुक्त हो और मासांकुरसे व्याप्त और शीघ्र बढनेवाला ऐसा होता है उसमेंसे रुधिर बहाकरे यह रक्तार्बुद असाध्य है। वह रक्तार्बुदपीडित रोगी रक्तक्षयके उपद्रवों करके पीडित होता है इससे उसका वर्ण पीला होजाता है। ये रक्तार्बुदके लक्षण है।

१० मुक्का आदिके लगनेसे अंगमें पीडा होय, उस पीडासे दुष्ट भया जो मांस सो सूजन उत्पन्न कर। उस सूजनमें पीडा नहीं होय और वह चिकनी देहके वर्ण होय, पके नहीं, पत्थरके समान कठिन, हले नहीं, ऐसी होती है। जिस मनुष्यका मास विगडजाय अथवा जो नित्य मासको खाया करे, उसके यह अर्बुद रोग होता है। यह मासार्बुद असाध्य कहा गया है। कोई मासार्बुदका भेद सोरलो कहते है।

श्लीपदरोग ।

दसः ॥ ६७ ॥ श्लीपदंचत्रिधाप्रोक्तं वातात्पित्तात्कफादपि ॥

अर्थ—श्लीपद रोग तीन प्रकारका है । १ वातका श्लीपद २ पित्तका श्लीपद ३ कफका श्लीपद ऐसे तीन प्रकार जानने ।

विद्रधिरोग ।

विद्रधिः षड्विधः ख्यातोवातपित्तकफैस्त्रयः ॥ ६८ ॥
रक्तात्क्षतात्त्रिदोषेश्च-

अर्थ--विद्रधिरोग छः प्रकारका है जैसे १ वातकी विद्रधि २ पित्तकी विद्रधि ३ कफकी विद्रधि ४ रुधिरजन्यविद्रधि ५ क्षतजन्यविद्रधि और ६ सान्निपातकी विद्रधि इस प्रकार छः भेद विद्रधिके है ।

---

१ जो सूजन प्रथम वंक्षण (जाघकी सधि) मे उत्पन्न होकर धीरे धीरे पैरोंमे आवे और उसके साथ ज्वरभी होय तो इस रोगको श्लीपद कहते हे । यह श्लीपद हाथ, कान, नेत्र शिश्न, होठ, नाक इनमें भी होती है ऐसा किसीका है ।

२ वातकी श्लीपद काली, रूखी, फटी और जिसमें पीडा होय, विना कारणके दूखे और उसमें ज्वर वहुत होय ।

३ पित्तकी श्लीपद पीले रगकी दाह और ज्वरयुक्त होय, तथा नरम होय ।

४ कफकी श्लीपदका वर्ण चिकना, सफेद, पीला, भारी और कठिन होता है ।

५ अत्यत वढे तथा अस्थि (हड्डी) का आश्रय करके रहनेवाले वातादिदोष त्वचा, रुधिर, मास और मेद इनको दुष्ट कर धीरेमें भयकर शोथ उत्पन्न करे, उसकी जड हड्डीपर्यंत पहुँच जाय । उत्पत्तिकालमे अत्यंत पीडाकारक तथा गोल अथवा लवा जो शोथ (सूजन) होय उसको विद्रधि कहते हैं ।

जो विद्रधि काली, लाल, विषम कहिये कदाचित् छोटी कदाचित् मोटी हो, अत्यत वेदन युक्त और उसका प्रगट होना तथा पाक नाना प्रकारका होय उसको वातविद्रधि कहते है ।

७ पित्तकी विद्रधि पके गूलरके समान होय अथवा कालावर्ण होय ज्वर दाह करनेवाली होय उसका प्रगट और पाक शीघ्र होय, ।

८ कफकी विद्रधि मिट्टीके शरावसदृश वडी होय पीली वर्ण, शीतल, चिकनी, अल्पपीडा होय, उसका उत्पत्ति और पाक देरमें होती है ।

९ काले फोडोंसे व्याप्त, श्यामवर्ण, दाह, पीडा और ज्वर ये उसमे तीव्र होय, तथा पित्तकी विद्रधिके लक्षणकरके युक्त होय, उसको रक्तविद्रधि जानना ।

१० लकडी, पत्थर, ढेला आदिका अभिघात (चोट लगना पिचजाना इत्यादि) होनेसे अथवा तलवार, तीर, वरछी इत्यादिक लगनेसे घाव होजानेसे, अपथ्य करनेवाले पुरुषके कुपित वायु करके विस्तृत (फैली) क्षतोष्मा (घावकी गरमी) और रुधिर सहित पित्तको कोप कर उस पुरुषके ज्वर, प्यास और दाह होय और उसमें पित्तकी विद्रधिके लक्षण मिलते हों । इसको क्षतज विद्रधि जानना । इसकोही आगन्तुज विद्रधि कहते है ।

११ सांनिपातज विद्रधिमें अनेक प्रकारकी पीडा (जैसे तोद, दाह, खुजली आदि) तथा अनेक प्रका

व्रणरोग ।

व्रणाः पंचदशोदिताः ॥ तेषांचतुर्धाभेदःस्यादागंतुर्देहजस्तथा ॥६९॥शुद्धोदुष्टश्चविज्ञेयस्तत्संख्याकथ्यतेपृथक् ॥ वातव्रणः पित्तजश्चकफजोरक्तजोव्रणः ॥ ७० ॥ वातपित्तभवश्चान्योवात-श्लेष्मभवस्तथा ॥ तथापित्तकफाभ्यांच सन्निपातेन चाष्टमः ॥७१॥ नवमो वातरक्तेन दशमो रक्तपित्ततः ॥ श्लेष्मरक्तभव-श्चान्योवातपित्तासृगुद्भवः॥७२॥ वातश्लेष्मासृगुत्पन्नः पित्तश्ले-ष्मास्रसंभवः ॥ संनिपातासृगुद्भूत इतिपंचदशव्रणाः ॥ ७३ ॥

अर्थ--व्रण (घाव) पंद्रह प्रकारके है । उनके चार भेद है । जैसे १ आगंतुक व्रण २ देहजव्रण ३ शुद्धव्रण ४ दुष्टव्रण । इस प्रकार चार प्रकारके व्रग जानने । उनकी संख्या कहते है । जैसे १ वातव्रण २ पित्तव्रण ३ कफव्रण ४ रक्तव्रण ५ वातपित्तव्रण ६ वातकफव्रण ७ * पित्तकफव्रण ८ सन्निपातव्रण ९ वातरक्तव्रण १० रक्तपित्तव्रण

--रका स्राव (जैसे पतला, पीला सफेद स्रावहोय, घंटाक कहिये नीचे स्थूल होय और ऊपर पतरी हो अर्थात् अग्रभाग अति ऊँचा होय) छोटी, बडी, कदाचित् पके कदाचित् नहीं पके ऐसी होय

१ अनेक प्रकारकी धारवाले तथा मुखवाले शस्त्रोंके अनेक ठिकानेपर लगनेसे अनेक प्रका-रकी आकृतिवाले व्रण होते है उनको आगन्तुकव्रण कहते हैं ।

२ वात, पित्त, कफ ये दोष दुष्ट होकर उनसे व्रण होता है उसको देहज व्रण कहते हैं ।

३ जो व्रण जीभके नीचे भागके समान अत्यंत नरम होय, स्वच्छ, चिकना, थोडी पीडा युक्त भले प्रकारका होय, दोष रक्तादि स्रावरहित होय उसको शुद्धव्रण जानना ।

४ जिसमेंसे दुर्गन्धयुक्त राध और सडामया रुधिर बहे, जो ऊपर ऊँचा तथा भीतरसे पोला हो बहुत दिन रहनेवाला होय उसको दुष्टव्रण कहते है वह शुद्धलिंगके विपरीत होता है ।

५ वादीसे प्रगट व्रणमे जिकडना, तथा हाथके छूनेसे कठिन मालूम होय, उसमेंसे थोडा स्राव होय तथा पीडा बहुत होय, तथा सुईके चुभानेकीसी पीडा होय और उसका रंग काला होय ।

६ प्यास, मोह, ज्वर, क्लेद, दाह, सडना, चिरासा होय, बास आवे, स्राव हो ये पित्त-व्रणके लक्षण है ।

७ कफका स्राव अत्यन्त गाढा, भारी, चिकना, निश्चल, मन्दपीडा, स्रवनेवाला और बहुत कालमें पके ।

८ जो रक्तके कोपसे होय वह रक्तव्रण । उसमेंसे रुधिर स्रवे ।

९ वात और पित्त इसके लक्षण जिस व्रणमें होंय, उसे वातपित्तव्रण जानना ।

१० वायु और कफके लक्षण जिस व्रणमें हों उसे वातकफजव्रण जानना ।

* इसी प्रकारसे पित्तकफव्रण, संनिपातव्रण और वातरक्तव्रण जानने ।

११ कफरक्तव्रण १२ वातपित्त और रक्तजन्यव्रण १३ वातकफ और रुधिरजन्यव्रण १४ पित्तकफरुधिरजन्यव्रण १५ संनिपात और रुधिरजन्यव्रण । इस प्रकार पंद्रह प्रकारके व्रण जानने ।

आगंतुकव्रणरोग ।

सद्योव्रणस्त्वष्टधा स्यादवकृत्तविलम्बितौ ॥
छिन्नभिन्नप्रचलिता घृष्टविद्धनिपातिताः ॥ ७४ ॥

अर्थ—सद्योव्रण (आगतुक) आठ प्रकारका है जैसे १ अवकृत्त २ विलंबित, ३ छिन्न ४ भिन्न ५ प्रचलित ६ घृष्ट ७ विद्ध और ८ निपातित । इस प्रकार आगतुकव्रण आठ प्रकारके है ।

कोष्ठरोग ।

कोष्ठभेदो द्विधा प्रोक्तश्छिन्नान्त्रो निःसृतान्त्रकः ॥

अर्थ—कोष्टभेद दो प्रकारका है जैसे १ छिन्नांत्रक है २ निःसृतान्त्रक है ।

---

१ अनेक प्रकारकी धारवाले तथा मुखवाले शस्त्र अनेक ठिकानेपर लगनेसे अनेक प्रकारकी आकृतिवाले व्रण होते है, उनको आगन्तुक व्रण कहते है ।

२ जिस व्रणके भीतर कतरनीसे कतरनेके सदृश पीडा होय, उसको अवकृत्त व्रण कहते हैं ।

३ जिस व्रणका मांस लटकता है उसको विलंबित व्रण कहते हैं ।

४ जो व्रण तिरछा, सरल (सीधा) अथवा लम्बा होय, उसको छिन्नव्रण कहते हैं ।

५ बर्छी, भाला, बाण, तलवारके अग्रभाग विषाण (दॉत सीग) इनसे आशय (कोठ) को वेधकर थोडासा रुधिर स्रवे (निकले) उसको भिन्नव्रण कहते है ।

६ जो अंग हाडसहित प्रहार कहिये मुद्गर आदिकी चोट अथवा दबना किवार आदि इनके योगसे पिचजाय, तथा मज्जा, रुधिर करके युक्त होय (वाव न हो) उसको प्रचलित व्रण कहते हैं. इसको कोई पिचित व्रणभी कहते है।

७ कठिन वस्त्र आदिक घर्षण (घिसने) से, चोटके लगनेसे जिस अंगके ऊपरकी त्वचा जाती रहै, तथा आगके समान गरम रुधिर चुआय उसको घृष्टव्रण कहते हैं ।

८ बारीक अग्रभागवाले (सुई आदि) शस्त्रसे आशय विना जे अग है उनमें वेध होनेसे तुण्डित (कहिये उनमेंसे वह शस्त्र न निकला होय) निर्गत (कहिये शस्त्र निकल गया) हो उसको विद्धव्रण कहते है ।

९ जिसमें अग अतिच्छिन्न तथा अतिभिन्न न भया हो और छिन्नभिन्न इन दोनोंके लक्षण जिसमें मिलते हों, तथा व्रण तिरछा बाका होय, उसको निपातितव्रण कहते है- इसको क्षतव्रणभी कहते हैं ।

१० शस्त्रादिकों करके पेटकी आँत टूटगई हो और शस्त्र और ऑत ये दोनों भी पेटके भीतर हो उसको छिन्नान्त्रक कहते है ।

११ शस्त्रादिकोंकरके पेटकी आँत टूटके बाहर निकल आई हो उसको निःसृतान्त्रक कहते है ।

अस्थिभंगरोग।

अस्थिभंगोऽष्टधाप्रोक्तोभग्नपृष्ठविदारिते ॥ ७५ ॥ विवर्तित-श्चविश्लिष्टस्तिर्यक्क्षिप्तस्त्वधोगतः ॥ ऊर्ध्वंगः संधिभंगश्च-

अर्थ—अस्थिभग शब्द करके इस जगह हस्तादिकोके काडका भंग और सधिभग इन दोनोंका ग्रहण है। वह भग्नरोग आठ प्रकारका है। जैसे १ भग्नपृष्ठ २ विदारित ३ विवर्तित ४ विश्लिष्ट ५ तिर्यक्क्षिप्त ६ अधोगत ७ ऊर्ध्वंग और ८ सधिभग। इस रीतिसे आठ प्रकार जानने। हड्डी टूटने आदिको भग्न कहते है।

वह्निदग्धरोग।

--वह्निदग्धश्चतुर्विधः ॥ ७६ ॥ प्लुष्टोऽतिदग्धोदुर्दग्धः सम्यग्दग्धश्चकीर्तितः ॥

अर्थ—अग्निसे जलेहुएको दग्ध कहते है। वह रोग चार प्रकारका है जैसे १ प्लुष्ट २ अतिदग्ध ३ दुर्दग्ध और ४ सम्यग्दग्ध। इस प्रकार आग्निदग्ध रोग चार प्रकारका जानना।

---

१ संधियोंके दोनों तरफकी हड्डियोके परस्पर घिसनेसे सूजन होती है और रात्रिमें पीडा बहुत होय उसको भग्नपृष्ठ कहते है। कोई इसको उत्पिष्ट भी कहते है।

२ विश्लिष्ट संधियोंके दोनों तरफकी हड्डिया टूटके उनमे बहुत पीडा होय, उसको विदारित कहते है।

३ विवर्तित सधियोंमें दोनों तरफसे हाड संधिसे पलट जाय, तब अत्यत पीडा होय इस सीधमें हाड दोनों तरफ फिरा करे।

४ विश्लिष्ट सधिमें सूजन और रात्रिमें पीडा होकर सवकालमें अत्यत पीडा होय। साधि शिथिलमात्र होय, इसमें हाडके हटनेसे बीचमें गढेला होजाय।

५ हड्डीके तिरछे हटनेस पीडा बहुत हो और एक हड्डी सधिस्थान छोडकर टेढी होजाय।

६ साधिकी हड्डी एक नीचेको हट जाय तो पीडा होय और साधिकी विरुद्ध चेष्टा होय इसमें संधिके हाड परस्पर दूर होंय परतु नीचेको गमन करें।

७ साधिके ऊपरका हाड सधिसे बाहर होजाय, उसमें पीडा होय, उसको ऊर्ध्वग कहतेहै।

८ साधिकी हड्डी चूर्ण होजावे, अथवा टूटके दो टुकडे हों, उसको संधिभग कहते है।

९ अग्नि करके अग दग्ध होनेसे जो अगका वर्ण पलटजाय उसको प्लुष्ट कहते है।

१० अग्निसे दग्ध होकर रक्त, मास, शिरा, स्नायु, साधि और हड्डी दीखनेलगे और ज्वर दाह प्यास मूर्च्छा इनकरके व्याप्त हो उसको अतिदग्ध कहते है।

११ अग्निसे दग्ध होनेसे बहुत पीडा होय, अगमें फोडे हों और वे फोडे जल्दी अच्छे न हो उसको दुर्दग्ध कहते हैं।

१२ अग्निसे जो अग दग्ध होय और ताड वृक्षके समान अग काला हो, उसको सम्यग्दग्ध कहते है।

नाडीव्रणरोग ।

नाड्यःपंच समाख्यातावातपित्तकफैस्त्रिधा ॥ ७७ ॥
त्रिदोषैरपिशल्येन-

अर्थ-नाडीव्रण (नासूर) पांच प्रकारके है । जैसे १ वातनाडीव्रण २ पित्तनाडीव्रण ३ कफनाडीव्रण ४ त्रिदोषनाडीव्रण और ५ शल्यनाडीव्रण । इस प्रकार नाडीव्रण पांच प्रकारका है ।

भगंदररोग ।

-तथाष्टौ स्युर्भगन्दराः ॥ शतपोनस्तुपवनादुष्ट्रग्रीवस्तुपित्ततः ॥ ७८ ॥ परिस्रावीकफाज्ज्ञेयऋजुर्वातकफोद्भवः ॥ परिक्षेपी मरुत्पित्तादर्शोजःकफपित्ततः ॥ ७९ ॥ आगंतुजात-श्चोन्मार्गीशंखावर्तस्त्रिदोषजः ॥

अर्थ-भगदररोग आठ प्रकारका है । तहां १ वातमें शतपोनक २ पित्तसे उष्ट्रग्राव

१ जो मूर्ख मनुष्य पके हुए फोडेको कच्चा समझकर उपेक्षा करे किंवा बहुत राध पडे फोडेकी उपेक्षा करदे, तब वह बढी हुई राध पूर्वोक्त त्वङ्मासादिक स्थानमें जायकर उनको भेद कर बहुत भीतर पहुँच जाय, तब एकमार्गकर उसमें वह राध नाडीके समान बहे, इसीसे इसको नाडीव्रण (नासूर) कहते हैं ।

२ बादीसे नाडीव्रणका मुख रूखा तथा छोटा होय और शूल होय, इसमेंसे फेनयुक्त स्राव होय रात्रिमें अधिक स्रवे ।

३ पित्तके नाडीव्रणमें प्यास, ज्वर और दाह होय । उसमेंसे पीले रंगका और बहुत गरम राध स्रवे, और दिनमें स्राव अधिक होय ।

४ कफज नाडीव्रणमें सफेद गाढी, चिकनी राध निकले, खुजली चले, रातमें स्राव बहुत होय ।

५ जिस नाडीव्रणमें दाह, ज्वर, श्वास, मूर्च्छा, मुखका सूखना और तीनों दोषोंके लक्षण होय उसको त्रिदोषकोपजन्य नाडीव्रण जानना । इसे भयकर-प्राणनाश करनेवाली कालरात्रिके समान जानना ।

६ किसी प्रकारसे शल्य (कटकादि) रक्त, मांस, राध आदिक स्थानमें पहुँचकर टूट जाय तो नाडीव्रणको उत्पन्न करै. उस नाडीव्रणमें झाग मिला तथा रुधिरयुक्त मथेके समान गरम नित्य राध बहे, तथा पीडा होय ।

७ गुदाके समीप दो अंगुल ऊँची पिछाडी एक पिटिका (फुन्सी) होय उसमें बहुत पीडा होय और वह पिटिका फूट जाय उसको भगदर रोग कहते हैं. यदाह भोजः-" भगपारिसमन्ताच्च गुदवस्तिस्तथैवच । भगवद्दारयेद्यस्मात्तस्माज्ज्ञेयो भगदरः" इति ।

८ कषैले और रूखे पदार्थ खानेसे वायु अत्यन्त कुपित होकर गुदास्थानमें जो पिटिका (फुन्सी) करे, उसकी उपेक्षा करनेसे वे फुन्सी पकें और फूट जायँ तब पीडा होय उनमेंसे

१ कफसे परिस्रावी ४ वातकफसे ऋजु ५ वातपित्तसे परिक्षेपी ६ कफपित्तसे अर्शोज ७ आगंतुज उन्मार्गी और त्रिदोषसे ८ शंखावर्त भगंदर होता है इस प्रकार आठ प्रकारके भगदर जानने।

उपदंशरोग।

मेढ्रे पंचोपदंशाः स्युर्वातपित्तकफैस्त्रिधा ॥ ८० ॥ संनिपातेन रक्ताच्च

अर्थ-लिंगमें उपदंश रोग पाचप्रकारका होता है। जैसे वांत, पित्त,, कफ, सनिपात और रक्तमे उपजाहुआ तहा लिंगेन्द्रीमे किसी काणसे हस्तका कठोर स्पर्श होनेसे, बडी कामबाधा प्राप्त हो नख (नाखुन) दात इनका अभिघात होनेसे, मैथुनके पश्चात् लिंग न धोनेसे, दासी आदिके साथ अत्यत विषय करनेसे, दीर्घ कठोर, केश

--लाल झाग मिली राध वहे, तथा अनेक छिद्र होजायँ। उन छिद्रोंमें होकर मूत्र मल और शुक्र (रेत) बहे चालनीकेसे अनेक छिद्र होय, इसी कारण इस रोगको शतपोनक कहते है शतपोनक नाम संस्कृतमें चालनीका है।

९ पित्तकारक पदार्थ खानेसे कुपित भया जो पित्त सो गुदामें लाल रगकी पिटिका उत्पन्न करे वो शीघ्र पकजाय और उनमेंसे गरम राध बहे। पिटिका (फुन्सियां) ऊटकी नाडके समान होय इसीसे इनको उष्ट्रग्रीव कहते है।

---

१ कफसे प्रगट भये भगन्दरमें खुजली चले तथा उनमेंसे गाढी राध वहे वो पिटिका काठिन होय उसमेंभे पीडा थोडी होय और उसको वर्ण सफेद होय उसको परिस्रावी भगन्दर कहते हैं।

२ जो भगन्दर वात और कफ करके लक्षणों करके युक्त होय और सीधा बहता हो उसको ऋजुभगन्दर कहते है।

३ जो भगन्दर वात और पित्तके लक्षणों करके युक्त हो उसको परिक्षेपी भगन्दर कहतेहै।

४ जो कफ पित्तके लक्षणों करके युक्त हों उसको अर्शोज भगन्दर कहते है।

५ गुदामें काटे आदिके लगनेसे क्षत (घाव) होजाय उस घावकी उपेक्षा करनेसे उसमे कृमि पडते जायँ वो कृमि उस क्षतको विदारण करे ऐसे वो घाव बढकर गुदापर्यंत पहुँचे तथा कृमि उसमें अनेक मुख कर लेवें उसको उन्मार्गी भगन्दर कहते है।

६ जिसमें गौके थनके समान अनेक पिडिका होंय, उनका रंग पीला और स्राव अनेक प्रकारके होय और व्रण शखके आँटके समान गोल होय, इसको शखावर्त अथवा शबुकावर्त भी कहते है।

७ लिङ्गेन्द्रीके ऊपर काले फोडे उठें, उनमें तोडनेकीसी पीडा होय और स्फुरण हो ये लक्षण वातोपदंशके जानने।

८ पित्तके उपदश करके पीले रगके फोडे होते है। उनमेंसे पानी बहुत वहै दाह होय।

९ कफके उपदश करके सफेद मोटा फोडा होय उसमें खुजली चलै, सूजन होय, और गाढी राध वहै।

१० जिस उपदशमें अनेक प्रकारका स्राव और पीडा होय। यह त्रिदोषज उपदश असाध्य है।

११ रुधिरके उपदशसे मासके समान लाल रगके फोडे होंय।

तथा रोगादि करके दूषित योनि जिसकी हो उस दोषसे, ब्रह्मचारिणी (रजस्वला) में गमनादि तथा वाजीकरणादिकके अनेक उपचार करनेसे इन सब कारणोंसे लिंगेन्द्रीमें रोग प्रगट होवे उसको उपदश कहते हैं ।

शूकरोग ।

--मेढ्रशूकामयास्तथा ॥ चतुर्विंशतिराख्याता लिंगार्शो ग्रथितं तथा ॥ ८१ ॥ निवृत्तमवमंथश्च मृदितं शतपोनकः ॥ अष्ठीलिकासर्षपिका त्वक्पाकश्चावपाटिका ॥ ८२ ॥ मांसपाकः स्पर्शहानिर्निरुद्धमणिरुद्धतः ॥ मांसार्बुदं पुष्करिका संमूढपिटिकालजी ॥ ८३ ॥ रक्तार्बुदं विद्रधिश्च कुंभिकातिलकालकः ॥ निरुद्धं प्रकाशिः प्रोक्तस्तथैवपरिवर्तिका ॥ ८४ ॥

अर्थ--लिंगेन्द्रीमें शूकरोग चौवीस प्रकारका होता है । जैसे १ लिंगार्श[२] २ ग्रथित[३] ३ निवृत्त[४] ४ अवमन्थ[५] ५ मृदित[६] ६ शतपोनक[७] ७ अष्ठीलिका[८] ८ सर्षपिका[९] ९ त्वक्पाक[१०]

---

१ जो मन्दबुद्धिवाला पुरुष शास्त्रोक्त क्रमके विना लिंगको मोटा किया चाहै तो विपक्रमिका लिंगके ऊपर लेपादिक करे अथवा जलयोग वात्स्यायन ऋषिके कहे उनका साधन करे, उसके लिंगपर शूकरोग होता है शूक नाम जलके मलसे उत्पन्न जलजन्तुका है उसके सदृश यह रोग होनेसे इसका भी नाम शूक कहा है ।

२ लिंगार्श शूकरोगमें अर्शके लक्षण जानना ।

३ निरन्तर शूक लेप करनेसे लिङ्गेन्द्रीके ऊपर गांठ पैदा होय उसको ग्रथित कहते हैं ।

४ निवृत्त रोगमें कफका सम्बन्ध ज्यादा रहता है ।

५ कफ रक्तसे लिंगेन्द्रीके बाह्य प्रदेशमें लम्बी लम्बी पिटिका होती हैं और वो पिटिका फूट फूट भीतर फैलती है उसको अवमन्थ रोग कहते हैं ।

६ वायुके कोपसे लिंगमें फुन्सीहोय, उससे लिंगको पीडा होय लिंग जोरसे टाढा होय आवे, इसको मृदित कहते है ।

७ जिस पुरुषके लिंगमें बारीक छिद्र हो जायँ वह व्याधि वातशोणितसे प्रगट होती है इसको शतपोनक कहते हैं ।

८ शूकाके लेपसे वायु कुपित होकर करडी निहाईके समान पिडिका होय, और कोई छोटी कोई बडी टेढे ऐसे मांसांकुरोंसे व्याप्त होय इसको अष्ठीलिका कहते हैं ।

९ दुष्ट जलजन्तुका दुष्ट रीतिसे लेप करनेसे कफवात कुपित होकर सफेद सरसोंके समान जो फुन्सी होय इसको सर्षपिका कहते है ।

१० वातपित्तसे लिङ्गकी त्वचा पकजाय उसको त्वक्पाक कहते है इसमें ज्वर और दाह होता है ।

१० अवपीडिका ११ मांसपाक १२ स्पर्शहानि १३ निरुद्धमणि १४ मांसार्बुद १५ पुष्करिका १६ समूढपिटिका १७ अलजी १८ रक्तार्बुद १९ विद्रधि २० कुम्भिका २१ तिलकालक २२ निरुद्ध २३ प्रकश और २४ परिवर्तिका। इस प्रकार शूक रोग चौबीस प्रकारका जानना।

कुष्ठरोग।

कुष्ठान्यष्टादशोक्तानि वातात्कापालिकं भवेत् ॥ पित्तेनौदुम्बरं प्रोक्तं कफान्मण्डलचर्चिके ॥ ८५ ॥ मरुत्पित्तादृक्षजिह्वं श्लेष्मवाताद्विपादिका ॥ तथासिध्मैककुष्ठं च किटिभंचालसंतथा ॥ ॥ ८६ ॥ कफपित्तात्पुनर्दद्रूःपामा विस्फोटकं तथा ॥ महाकुष्ठंचमंदलं पुण्डरीकं शतारुकम् ॥ ८७ ॥ त्रिदोषैःकाकणंज्ञेयंतथान्यच्छित्रसंज्ञितम् ॥ तथा वातेन पित्तेन श्लेष्मणा चत्रिधाभवेत् ॥ ८८ ॥

---

१ अवपीडिका शूकरोगमें लिंग फटासा मालूम होय।

२ जिसकी इन्द्रीका मांस गळजाय और अनेक प्रकारकी पीडा हो इस व्याधिको मांसपाक कहते है। यह व्याधि त्रिदोषज है।

३ शूकका लेप करनेसे रुधिर दूषित होकर त्वचाके स्पर्शज्ञानको नष्ट करे।

४ निरुद्धमणि शूकरोगमें लिंगकी मणिकी चेतना जाती रहती है।

५ मांस दुष्ट होनेसे मांसार्बुद प्रगट होता है।

६ पित्त रक्तसे उत्पन्न भई पिटिका उसके चारोतरफ अनेक छोटी छोटी फुंसियां होयँ और कमलकी भीतरकी केसरके समान सब फुन्सी होयँ उसको पुष्करिका कहते है।

७ लेप करनेके अनंतर जब लिंगमें खुजली चले तब उसको दोनो हाथोंसे खूब खुजानेसे एक मूढ (विना मुखकी) पिटिका होय, उसको समूढपिटिका कहते हैं।

८ यह पिटिका प्रमेहपिटिकामें जो अलजी नाम पिटिका कह आए है उसके समान लाल काले पोडोंसे व्याप्त होय, तथा उसके लक्षण उस अलजीके समान होते हैं।

९ जिस पुरुषके लिंगेंद्रीके ऊपर काले, लाल फोडे उत्पन्न हों उसको रक्तार्बुद कहते है।

१० विद्रधिके लक्षणमें जो संनिपातविद्रधिके लक्षण कहे हैं, वोही यहां विद्रधि शूकके लक्षण जानने।

११ रक्तपित्तसे जामुनकी गुठलीके समान काले रंगकी पिटिका होय, उसको कुंभिका कहते है।

१२ काले अथवा चित्र विचित्र रंगके विषशूकोंके लेप करनेसे तत्काल सर्वलिंग पकजाय तथा सब मांस तिलके समान काला होकर गळजाय। इस त्रिदोषोत्पन्न व्याधिको तिलकालक कहते हैं।

१३ निरुद्ध प्रकाश और परिवर्तिक इनके लक्षण ग्रंथांतरों निदानस्थानमें क्षुद्ररोगोंमें लिखे है उनके समान शिश्नमें रोग होते हैं ऐसा जानना।

अर्थ–कुष्ठरोग अठारह प्रकारका है। जैसे १ कापालिक २ औदुंबर ३ मंडल ४ विचर्चिका ५ ऋक्षजिह्वा ६ विपादिका ७ सिध्मकुष्ठ ८ किटिभ ९ अलस १० दद्रु ११ पामा १२

१ विरोधि कहिये क्षीरमत्स्यादि, पतले, स्नेहयुक्त, भारी ऐसे अन्नपानके सेवन करनेसे रद्दके वेगको रोकनेसे और मलमूत्रादिवेगोंके रोकनेसे, भोजन करके अत्यंत व्यायाम (दंड कसरत) अथवा आतिसताप करनेसे सूर्यका ताप सहनेसे, शीत, गरमी लघन और आहार इनके सेवनोक्त क्रम छोडके सेवन करनेसे पसीना, श्रम और भय इनसे पीडित हो और उससिमय शीतल जल पीवे इस कारणसे, अजीर्णपर अन्न भक्षण करनेसे, तथा भोजन ऊपर भोजन करनेसे वमन, विरेचन, निरूहण, अनुवासन नस्यकर्म, इन पंचकर्मके करते समय अपथ्य करनेसे, नया, अन्न, दही, मछली, खारी, खट्टा, पदार्थके सेवन करनेसे उडद, पूरी, मिष्टान्न (लड्डू खजला, फेनी आदि) तिल दूध गुड इनके खानेसे, अन्नके पचे विना स्त्रीसंग करनेसे, तथा दिनमें सोनेसे, ब्राह्मण, गुरु इनका तिरस्कार करनेसे पापकर्मका आचरण करनेसे, पुरुषोंके वातादि तीनो दोष त्वचा, रुधिर मांस और जल, इनको दुष्टकर कुष्ठरोग (कोढ) उत्पन्न करते हैं कुष्ठ होनेके वातादिदोष, और त्वचादि दूष्य ये सात (वात, पित्त, कफ, त्वचा, रक्त, मांस जल) पदार्थ अवश्य कारणभूत है इनसे ही अठारह प्रकारके कुष्ठ होते हैं इनमे सात महाकुष्ठ और ग्यारह क्षुद्रकुष्ट है।

२ जो चढे काले तथा लाल खीपडाके सदृश, रूखे, कठोर पतले ऐसे त्वचावाले तथा नोचने कीसी पीडायुक्त होय, वे दुश्चिकित्स्य है इसको कापालिक कुष्ठ कहते हैं।

३ औदुंबरकुष्ठ–यह शूल, दाह, लाल और खुजली इनसे व्याप्तहोय इनमें बाल कपिल वर्णके होंय तथा ये गूलरफलके समान होते है।

४ मंडलकुष्ठ सफेद, लाल, कठिन, गीला, चिकना जिसका, आकार मंडलके सदृश होय तथा एक दूसरेसे मिला होय, ऐसा यह मंडलकुष्ठ असाध्य है।

५ खुजलीयुक्त, कालेरंगकी जो फुन्सी (माताके समान) होय तथा उनमेंसे स्राव बहुत होय उसको चर्चिका अथवा विचर्चिका कहते है।

६ ऋक्षजिह्व कुष्ठ कठोर अतविषे लाल होय, बीचमें काला होय। पीडाकरे, तथा रीछकी जीभके समान होता है, इसको ऋक्षजिह्व कहते है।

७ विपादिकाकुष्ठ जिसमें हाथकी हथेली और पैरके तरवा फटजायं और पीडा बहुत होय।

८ सिध्मकुष्ठ सफेद, लाल, पतला हो, खुजानेसे भूसीसी उडे यह विशेष करके छातीमें होता है और घियाके फूलके आकारका होता है।

९ किटिभकुष्ठ नीलवर्णका हो व्रणकी चटके समान कठोर स्पर्श मालूम होय और रूक्ष हो।

१० अलसकुष्ठ–इस कुष्ठमें पीडा बहुत होय और जिसमें पिडिका पित्तीके समान बहुत और लाल होय, इसमें बहुतसे मूर्ख वैद्य पित्तकी शंका करते हैं।

११ दद्रुकुष्ठमें खुजली होय, लाल होय और फोडा होय छोटी और ये ऊँचे उठ आवे मंडलके आकार गोल उत्पन्न होय इसीसे इसको दद्रुमंडल भी कहते है।

१२ पामाकुष्ठ– जो पिटिका और बहुत होंय, उनमेंसे स्राव होय तथा खुजली चले और दाह होय इस कुष्ठको पामा (खाज) कहते है।

१२ विस्फोटक १३ महाकुष्ठ १४ चर्मदल १५ पुंडरीक १६ शतारुक १७ काकर्ण और १८ श्वित्रकुष्ठ इस प्रकार अठारह प्रकारका कुष्ठ जानना।

क्षुद्ररोग, विस्फोटक और मसूरिका रोग।

क्षुद्ररोगाःषष्टिसंख्यास्तेष्वादौ शर्करार्बुदम् ॥ इंद्रवृद्धापनसिका विवृत्तांधालजीतथा ॥ ८९ ॥ वराहदंष्ट्रोवल्मीकं कच्छपी तिलकालकः ॥ गर्दभीरकसाचैवयवप्रख्याविदारिका ॥९०॥ कंदरो मसकश्चैव नीलिकाजालगर्दभः ॥ इरिवेल्ली जंतुमणिर्गुदभ्रंशोऽग्निरोहिणी ॥ ९१ ॥ संनिरुद्धगुदः कोठः कुनखोऽनुशयीतथा ॥ पद्मिनीकंटकश्चिप्यमलसो मुखदूषिका ॥ ९२ ॥ कक्षावृषणकच्छूश्च गंधःपाषाणगर्दभः ॥ राजिका च तथा व्यंगश्चतुर्धा परिकीर्तितः ॥९३॥ वातात्पित्तात्कफाद्रक्तादित्युक्तं व्यंगलक्षणम् ॥ विस्फोटाः क्षुद्ररोगेषु तेऽष्टधा परिकीर्तिताः ॥९४॥ पृथग्दोषैस्त्रयोद्वन्द्वैस्त्रिविधाः सप्तमोऽसृजः ॥ अष्टमः

---

१ विस्फोटककुष्ठ– जो फोडे काले वा लाल रंगके होंय और जिनकी त्वचा पतली होय उसको विस्फोटक कुष्ट कहते हैं।

२ जो कुष्ठ घर्म (पसीना) से रहित होता है और जिस करके सब अंग मक्खियों के अगके सदृश होता है और रसादि धातुओंको व्याप्त करता है इसको महाकुष्ठ कहते हैं। कहीं इसको चर्मकुष्ठभी कहते हैं।

३ चर्मदलकुष्ट–यह लाल हो, शूलयुक्त, खुजलीयुक्त, फोडोंसे व्याप्त होकर फूट जाय, इसमें हाथ लगानेसे सहा न जाय इसमें त्वचा फटजाती है।

४ पुंडरीक कुष्ट जो कुष्ठ पुंडरीक (कमल) पत्रके समान सफेद होय और उसका अन्तभाग लाल होय यत्किंचित् ऊंचा निकल आवै और मध्यमें थोडा लाल होता है।

५ शतारुक कुष्ट–जो लाल होय, श्याम होय, जिसमे जलन होय, शूल हो, तथा अनेक फोडे हों उसको शतारुक कुष्ठ कहते है।

६ काकण कुष्ट–जो चिरमिठीके समान लाल अर्थात् बीचमे काला होय और आसपास लाल अथवा बीचमें लाल और पास काला होय, किंचित् पका, तीव्रपीडायुक्त, जिसमें तीनों दोषोंके लक्षण मिलते हों यह कुष्ट अच्छा नहीं होता।

७ श्वित्रकुष्ठ–पूर्वोक्त कुष्ठोंके समान है निदान और चिकित्सा जिसकी ऐसी होती है और उसमेसे स्राव होता है और वह श्वित्रकुष्ठ रक्त, मांस और मज्जा इन तीनों धातुओंसे उत्पन्न होता है यह कुष्ठ वात, पित्त, कफ इनके भेदोंसे तीन प्रकारका होता है। वायुसे रूक्ष और लाल होय पित्तसे लाल कमलपत्रके समान लाल होय, उसमें दाह होय उसके ऊपरके बाल गिरपडे, कफके योगसे वह कोढ सफेद गाढा और भारी होता है, उसमें खुजली चलती है, ऐसे तीन भेदका श्वित्रकुष्ठ जानना।

संनिपातेन क्षुद्रस्तु मसूरिका ॥ ९५ ॥ चतुर्दशप्रकारेणात्रिभिर्दोषैस्त्रिधा च सा ॥ द्वन्द्वजा त्रिविधा प्रोक्ता संनिपातेन सप्तमी ॥ ॥ ९६ ॥ अष्टमी त्वग्गता ज्ञेया रक्तजा नवमी स्मृता ॥ दशमी मांसजा ख्याता चतस्रोऽन्याश्च दुस्तराः ॥ मेदोऽस्थिमज्जशुक्रस्थाः क्षुद्ररोगा इतीरिताः ॥ ९७ ॥

अर्थ-क्षुद्ररोग ६० साठ प्रकारके है जैसे १ शर्करार्बुद २ इन्द्रवृद्धा ३ पनसिका ४ विवृत्ता ५ अन्धालजी ६ वराहदष्ट्र ७ वल्मीक ८ कच्छपी ९ तिलकालक १० गर्दभी

१ कफ, मेद और वायु ये मास, शिरा और स्नायु इनमें प्राप्त हो गाँठ करते है । जब वह फूटे तब उसमेंसे सहत, घृत चर्बीके समान स्राव हो तिसकरके वायु पुनः बढकर मासको सुखाय उसकी बारीक खिचीसी गाँठ करे, उसको शर्करा कहते है । शर्करा होनेके अनन्तर नाडियोंसे दुर्गन्धयुक्त क्लेदयुक्त अनेक प्रकारके वर्णका (घृत, मेद और वसा इनके वर्णका) रुधिर स्रवे, उसको शर्करार्बुद कहते है ।

२ कमलकर्णिकाके समान बीचमें एक पिडिका होय उसके चारों ओर छोटी छोटी फुन्सियाँ हों उसको इन्द्रवृद्धा कहते हैं यह बात पित्तसे उत्पन्न होती है ।

३ कानके भीतर वात पित्त कफसे जो फुन्सी उग्रवेदनासहित प्रगट होय और वह स्थित होय उसको पनसिका कहते है ।

४ पित्तके योगसे कटे मुखकी अत्यन्त दाहयुक्त, पके गूलरके समान, चारों ओर वक्र पडी हुई जो पिडिका होय उसको विवृत्ता कहते है ।

५ कफवातसे प्रगट, कठिन, जिसमें मुख न हो, तथा ऊँची ऐसी पिडिका होय तथा जिसके चारों ओर मण्डलाकार हो और जिसमे राध थोडी होय उसको अन्धालजी कहते हैं ।

६ शरीरमें गाँठके समान कठिन सूजन उत्पन्न होय, उसका आकार सूअरकी टोढीके सदृश होय उसमें दाह खुजली और पीडा होय और उसके ऊपरकी त्वचा पकजाय उसको वराहदष्ट्र, सूकरदष्ट्र, वराहडाढमी कहते हैं ।

७ कठ, कन्धा, कूख, पैर, हाथ, सधि, गला इन ठिकानोपर तीनो दोषोंसे सर्पकी बाँबीके समान गाँठ होय उसका उपाय न करै तब वह धीरे धीरे बढै उसमे अनेक मुख होजायँ उनमेंसे स्राव होय नोचनेकीसी पीडा होय, तथा वह मुखके ऊपर कुछ ऊची होकर विसर्पके समान फैल जाय इस रोगको वैद्य वल्मीक कहते है, इसके ऊपर औषधि उपचार नही चले और पुरानी होनेसे विशेष असाध्य जानना ।

८ कफवायुसे प्रगट गाँठ बंधी, पांच अथवा छः कठिन कछुआकी पीठके समान ऊँची जो पिडिका होय उनको कच्छपिका कहते है ।

९ वात, पित्त, कफके कोपसे काले तिलके समान पीडारहित त्वचासे मिले ऐसे अगमें दाग होय, उनको तिलकालक (तिल) कहते है ।

१० वातपित्तसे प्रगट एक गोल ऊची तथा लाल और फोडोंसे व्याप्त ऐसा मंडल होय वह बहुत दूखे, उसको गर्दभी अथवा गर्दभिका ऐसे कहते हैं ।

११ रकसा १२ यवप्रख्या १३ विदारिका १४ कदर १५ मसक १६ नीलिका १७ जालगर्दभ १८ ईरिवेल्लिका १९ जंतुमणि २० गुदभ्रंश २१ अग्निरोहिणी २२ संनिरुद्धगुद २३ कोठ २४ कुनख २५ अनुशयी २६ पद्मिनीकंटक २७ चिप्प २८ अलस

१ शरीरमें जो पिटका (फुन्सी) स्रावरहित होकर खुजलीयुक्त हों उनको रकसा कहते है।

२ कफवातसे प्रगट जौके समान, कठिन, गाँठके सदृश मांसमिश्रित जो पिडिका होय उसको यवप्रख्या कहते है. तथा इसको अन्त्रालजीभी कहते है।

३ विदारीकंदके समान गोल काँखके अथवा वक्षणस्थानमें जो गाँठ ताँबेके रंगकीसी हो, उसको विदारिका कहते है. यह संनिपातसे होय है अर्थात् इसमें तीनों दोषोंके लक्षण होते हैं।

४ पैरोंमें कंकर छिदनेसे, अथवा काँटे लगनेसे वेरके समान ऊंची गाँठ प्रगट होय उसको कदर अथवा ठेक कहते है. यह कदररोग हाथोंमेंभी होता है ऐसा भोजका मत है।

५ बादीसे शरीरके ऊपर उडदके समान काली, पीडारहित, स्थिर, कठिन, कुछ ऊँची गाँठसी प्रगट होय, उसको मसक माष मस्सा ऐसे कहते है।

६ व्यंगके लक्षणसदृश जो काला मंडल अंगमें होय, अथवा मुखपर होय, उसको नीलिका कहते है।

७ पित्तसे विसर्पके समान इधर उधरको फैलनेवाली, पतली तथा कुछ पकनेवाली ऐसी सूजन होय उसमें दाह होय और ज्वर होय उसको जालगर्दभ कहते है।

८ त्रिदोषसे प्रगट मस्तकमें गोल, अत्यंत पीडा और ज्वर करनेवाली, त्रिदोषके लक्षण संयुक्त ऐसी पिडिका होय उसको ईरिवेल्ली कहते हैं।

९ कफरक्तसे जन्मसेही प्रगट भई समान, तथा कुछ ऊँचा, जिसमें पीडा होय नहीं ऐसा, गोलमंडलके समान देहमें चिह्न होय उसको लक्ष्म कोई लक्ष्य तथा कोई जंतुमणि ऐसे कहते है यह स्त्रीपुरुषोंको अंग भेदकरके शुभाशुभ फलदायक है।

१० जिस पुरुषकी देह रूक्ष और अशक्त होय, उस पुरुषके प्रवाहन (कुथन) तथा अतिसार हेतु करके गुदा बाहर निकल आवे, अर्थात् काँच बाहर निकल आवे उस रोगको गुदभ्रंश रोग कहते हैं उस रोगमें धातुक्षय होनेसे वात कुपित होय है।

११ काँखके आसपास मासके विदारण करनेवाले जो फोडा होते है, तिनकरके अंतर्दाह होय तथा ज्वर होय वह फोडा प्रदीप्त अग्निके समान लाल होय. इन फोडोमे वायु अधिक होनेसे सात दिन, पित्ताधिक्यसे बारह दिन और कफाधिक्यसे ५ पांच दिनमें रोगी मरे यह अग्निरोहिणी नामक त्रिदोषज पिडिका असाध्य है और कठिन है।

१२ मल मूत्रादिकोंके वेग रोकनेसे गुदाश्रित अपानवायु कुपित होकर महास्रोत (गुदा) का अवरोध करे और वह द्वारको छोटा करे पीछे मार्ग छोटा होनेसे उस पुरुषका मल बडे कष्टसे बाहर निकले, इस भयकर रोगको संनिरुद्धगुद कहते है।

१३ कफ रक्त पित्त इनके कोपसे देहमें मोहारकी मक्खीके दशसे जैसे सूजन आती है ऐसी किंचित् लालरंगकी सूजन आवे. उनमें खुजली बहुत चले, क्षणमें उत्पन्न होती है और क्षणमें चली जाती है उसको कोठ ऐसे कहते हैं।

१४ किसी कठोर पदार्थके अभिघातकरके नख (नखून) दुष्ट होकर रूक्ष, काले वर्णके और खरदरे हों उसको कुनख कहते है।

२९ मुखदूषिका ३० कक्षा ३१ वृषणकच्छु ३२ गंध ३३ पाषाणगर्दभ ३४ राजिका ३५ व्यंग (यह १ वात २ पित्त ३ कफ ४ रुधिर इन भेदोंसे चार प्रकारका है) सब चौंतीस और ये चार ऐसे अडतीस प्रकारके क्षुद्ररोग हुए । तथा स्फोट रोगसे देहमें फुन्सी होती हैं अतएव उनका क्षुद्ररोगोंमें संग्रह किया । वह विस्फोट आठ प्रकारका हैं । १ वातविस्फोटक २ पित्तविस्फोटक ३ कफविस्फोटक ४ वात-

---

१५ पैरोंमें त्वचाके समान वर्ण यत्किंचित् सूजनयुक्त, भीतरसे पकी जो पिडिका होय उसको अनुशयी कहते हैं ।

१६ देहमें सफेद रंगका गोल ऐसा मंडल उत्पन्न होताहै. उसके ऊपर काँटेके सदृश मांसके अंकुर आते हैं और उनको खुजली बहुत चले उस रोगको पद्मिनीकंटक कहते है ।

१७ वायु और पित्त नखोंके मांसमें स्थिर होकर दाह और पाकको करे, इस रोगको चिप्य ऐसे कहते हैं. यह अल्प दोषोंसे होय तो इसको कुनख कहते है ।

१८ दुष्ट कीच (वर्षा आदिके पानी और सडी कींच) में डोलनेसे पैरोंकी उँगली गीली रहनेसे उँगलियोंके बीचमें सफेद सफेद चकत्ता होय, उनमें खुजली दाह और गीलापन तथा पीडा होय उसको अलस अर्थात् खारुआ कहते है यह कफरक्तके दोषसे होताहै ।

---

१ कफ वायुके कोपसे सेमरके काँटेके समान तरुण (जवान) पुरुषके मुखके ऊपर जो फुन्सी होंय उनको मुखदूषिका अर्थात् मुहाँसे कहते है इनके होनेसे मुख बुरा होजाता है ।

२ बाहु (भुजा) की जड कंधा और पसवाडे इन ठिकाने पित्त कुपित होकर काले फोडोंसे व्याप्त तथा वेदनायुक्त जो पिडिका होय उसको कक्षा वा काँखकाई कहते है ।

३ जो मनुष्य स्नान करते समय लगेहुए मलको नहीं धोवे, उस पुरुषका मल अंडकोशमें संचित होय । पीछे वह पसीना आनेसे गीला होय, तब अंडकोशमें घोर पीडा होय और खुजानेसे तत्काल फोडे होंय । पीछे वे फोडे स्रवकर आपसमें मिल जाते है । कफरक्तसे होनेवाली इस व्याधिको वृषणकच्छु कहते है ।

४ पित्तके कोपसे त्वचाके भीतर जो एक पिडिका फोडाके समान बडी होय उसको गंधनाम्नी पिटिका कहते है ।

५ वातकफसे ठोडीकी संधिमें कठिन मंदपीडा करनेवाली, चिकनी ऐसी सूजन होय, उसको पाषाण गर्दभ कहतेहै ।

६ कफवायुकरके देहमें सरसोंके सदृश फुन्सी होती है उनको राजिका कहते हैं. कोई कोद्रवमी कहतेह ।

७ क्रोध और श्रम इनसे कुपित भया वायु सो पित्तसंयुक्त होकर मुखमें प्राप्त होकर एक मंडल उत्पन्न करे । वह दूखे नहीं, पतला तथा श्यामवर्णका होय, उसको व्यंग (झाँई) ऐसे कहते है ।

८ कडुआ, खट्टा, तीखा (मरिचादि), गरम, दाहकारक, रूखा, खारा, अजीर्ण, भोजनके ऊपर भोजन और गरमी, ऋतुदोष कहिये शीतोष्णका अतियोग अथवा ऋतुविपर्यय (ऋतुका पलटना) इन कारणोंसे वातादिदोष कुपित हो त्वचाका आश्रय कर रुधिर, मांस और हड्डी इनको दूषित कर भयंकर विस्फोटक (फोडा) उत्पन्न करे । उनके प्रगट होनेके पूर्व घोर ज्वर होताहै ।

पित्तविस्फोटक ५ कफपित्तविस्फोटक ६ वातकफविस्फोटक ७ रक्तविस्फोटक ८ संनिपातविस्फोटक इस प्रकार आठ प्रकारका विस्फोटक जानना । देहमें शीतला-रोगसे ये फुन्सियाँ होती हैं । इसवास्ते क्षुद्ररोगमें मसूरिका रोगका संग्रह किया है वह मसूरिका चौदह प्रकारकी है जैसे १ वातमसूरिका २ पित्तमसूरिका ३ कफमसूरिका

---

९ मस्तकमें पीडा, शूल, देहमें पीडा, ज्वर, प्यास, सन्धीमें पीडा, फोडोंका वर्ण काला होय ये वातविस्फोटकके लक्षण हैं ।

१० ज्वर, दाह, पीडा, स्राव, फोडोका पकना, प्यास, देह पीला अथवा लाल होय ये पित्तविस्फोटकके लक्षण हैं ।

११ वमन, अरुचि, जडता, तथा फोडा खुजलीयुक्त हों, कठिन पीले और उनमें पीडा होय नहीं और वे बहुत कालमें पकें । यह विस्फोटक कफका जानना ।

---

१ वातपित्तके विस्फोटकमें तीव्र पीडा होती है ।

२ खुजली, दाह, ज्वर और वमन इन लक्षणोंसे कफपित्तजन्य विस्फोटक जानना ।

३ खुजली, गीलापन, भारीपन इन लक्षणोंसे वातकफका विस्फोटक जानना ।

४ रक्तसे प्रगट भया विस्फोटक ताँबेके रंगका, गुंजा (चिरमिठी) के समान लाल । वह रुधिरके दुष्ट होनेसे अथवा पित्तके दुष्ट होनेसे होता है यह सैकडों अनुभवकारी औषधके करनेसेभी साध्य नहीं होता ।

५ जो फोडा बीचमें नीचा होय और ओरपाससे ऊँचा होय, कठिन और कुछ पका होय तथा जिसके योगसे दाह, अंगमें लाली, प्यास, मोह, वमन, मूर्च्छा, पीडा, ज्वर, प्रलाप, कप, तंद्रा ये लक्षण होते हैं उसे सनिपातका विस्फोटक जानना, वह असाध्य है ।

६ कडुआ, खट्टा, नोनका खारी, विरुद्धभोजन, अध्यशन (भोजनके ऊपर भोजन) दुष्ट अन्न निष्पाव (शिंबीबीज उडद मूँग) आदि शाक विषैले फूल आदिसे मिला पवन तथा जल शनैश्चरादि क्रूरग्रहोंका देखना, इन सब कारणोंकरके शरीरमें वातादिदोष कुपित होकर दुष्ट रुधिर मिलकर मसूरके समान देहमें अनेक मरोरी करें उनको मसूरिका (माता) ऐसे कहते हैं तिस माता (शीतला) के पूर्व ज्वर होय, खुजली चले, देहमें फूटनी होवे, अन्नमें अरुचि भ्रम होय, अंगके ऊपरकी त्वचामें सूजन होय, तथा वर्ण पलट जाय, नेत्र लाल होयँ ये शीतलाके पूर्वरूप होते हैं ।

७ वातमसूरिकाके फोडे काले लाल और रूक्ष होते हैं, उनमें तीव्र पीडा होय, कठिन होय शीघ्र पके नहीं इसके योगसे सन्धि हाड और पर्वोंमें फोडनेकीसी पीडा होय, खाँसी कम्प, चित्त स्थिर न हो विना परिश्रमके श्रम होय तालुआ होठ और जीभ ये सूखने लगें, प्यास अरुचि हों ये लक्षण होते हैं ।

८ पित्तकी मसूरिकाका मुख लाल, पीला, सफेद होता है । उसमें दाह तथा पीडा बहुत होय और यह शीतला शीघ्र पके । इसके योगसे मल पतला होय, अंग टूटे, दाह, प्यास, अरुचि मुखपाक और नेत्रपाक होय, ज्वर तीव्र हो ये लक्षण होयँ ।

९ कफकी मसूरिकामें मुखके द्वारा कफका स्राव होय, अंगमें आर्द्रता तथा भारीपन, मस्तकमें शूल वमन आनेकीसी इच्छा होय, अरुचि, निद्रा तंद्रा आलस्य ये होंय और फोडा सफेद चिकने अत्यन्त मोटे होय इनमें खुजली बहुत चले, पीडा मन्द होय और वे बहुत दिनमें पकें ।

४ कफपित्तमसूरिका ५ वातपित्तमसूरिका ६ वातकफमसूरिका ७ सन्निपातमसूरिका ८ त्वक्-शब्दोक्त जो रसधातु, उससे होनेवाली मसूरिका ९ रक्तजा १० मांसजा ११ मेदोजा १२ अस्थि-जा १३ मज्जाजन्य तथा १४ शुक्रधातुसे होनेवाली इनमें अतकी चार मसूरिका कष्टसाध्य जाननी इस प्रकार सब १४ मसूरिका ८ विस्फोट और पूर्वोक्त ३८ क्षुद्ररोग सब मिलनेसे ६० प्रकारका क्षुद्ररोग जानना ।

विसर्परोग ।

विसर्परोगानवधा वातपित्तकफैस्त्रिधा । त्रिधाचद्वन्द्वभेदेन संनिपातेनसप्तमः ॥९८॥ अष्टमो वह्निदाहेन नवमश्चाभिघातजः॥

---

१ कफ पित्तसे केशो (बालों) के छिद्र समान बारीक और लाल, ऐसी मसूरिका होती है इनके होनेसे खाँसी, अरुचि होय तथा इनके होनेसे ज्वर होय । इनको रोमान्तिक (कसूँभी-माता) ऐसे कहते हैं ।

२ जिन मसूरिकाओंमें वातपित्तके लक्षण मिलते हों उन्हें वातपित्तकी मसूरिका जाननी ।

३ जिनमें वातकफके लक्षण मिलते हों उनको वातकफकी मसूरिका जाननी ।

४ त्रिदोषकी मसूरिकाके फोडे नीले, चिपटे, लम्बे, बीचमें नीचे ऐसे होंय उनमें पीडा अत्यन्त होय तथा वे बहुत दिनमें पकें और उनमेंसे दुर्गन्धयुक्त स्राव होय वे सर्व दोषोंके फोडे बहुत होतेहै ।

५ रसगत मसूरिका पानीके बबूलेके सदृश हो इनके फूटनेसे पानी बहे । यह त्वग्गतमसू-रिका है कारण इसका यह है कि दोष स्वल्प है ।

६ रुधिरगतमसूरिका तांबेके रंगकी और जलदी पकनेवाली होती है उसके ऊपरकी त्वचा पतली होती है यह अत्यन्त दुष्ट होनेसे साध्य नही हो और इसके फूटनेसे इसमेंसे रुधिर निकले ।

७ मांसस्थमसूरिका कठिन और चिकनी होती है यह बहुत दिनमें पके तथा इसकी त्वचा पतली होय अगोंमें शूल होय, चैन पडे नहीं, खुजली चले, मूर्च्छा, दाह और प्यास ये लक्षण होते है।

८ मेदोगतमसूरिका मण्डलके आकार अर्थात् गोल होय, नरम, कुछ ऊँची, मोटी तथा काली होती है, इसके होनेसे भयंकर ज्वर, पीडा, इन्द्रिय मनको मोह, चित्तका अस्थिर होना, संताप ये लक्षण होते हैं । इस मसूरिकासे कोई एक आदि मनुष्य बचता होगा कारण कि यह अत्यन्त कृच्छ्रसाध्य है ।

९ अस्थिगत मसूरिका बहुत छोटी, देहके समान रूक्ष, चिपटी, कुछ ऊँची होती है उसे अस्थिगत मसूरिका जाननी ।

१० जिस मसूरिकामे अत्यन्त चित्तविभ्रम, पीडा, अस्वस्थता ये होते हैं, वह मर्मस्थानोंको भेद करके शीघ्र प्राण हरण करे । इसके होनेसे सर्व हड्डिनमें भौंराके काटनेके समान पीडा होती है । उसे मज्जावात मसूरिका जानना ।

११ शुक्रधातुगत मसूरिका पकेके समान चिकनी और अलग अलग होती है । इनमें अत्यन्त पीडा होय, इनके होनेसे गीलापन, अस्वस्थता, होय, दाह, उन्माद ये लक्षण होते हैं; रोगा बचे ऐसे इनमे कोई लक्षण नहीं दीखे, इसीसे इनको असाध्य जानना ।

अर्थ-विसर्परोग नव प्रकारका है जैसे १ वातविसर्प २ पित्तविसर्प ३ कफविसर्प ४ वातपित्तविसर्प ५ कफवातविसर्प ६ कफपित्तविसर्प ७ सन्निपातविसर्प ८ जठराग्नितोप-

---

१ खारी, खट्टा, कडुआ, गरम आदि पदार्थ सेवन करनेसे वातादि दोषोंका कोप होकर विसर्परोग होता है, वह सर्वत्र फैलजाय, इसीसे इसको विसर्प कहते है।

२ वादीसे जो विसर्प होय उसके लक्षण वातज्वरके समान होते है तथा उसमे सूजन, फरकना, नोंचनेकीसी पीडा, तोडनेकीसी पीडा, दर्द और रोमाच खडे हो तथा वह विसर्प लवा होता है।

३ पित्तके विसर्पकी गति शीघ्र होय अर्थात् वह जल्दी फैलजाय तथा पितज्वरके लक्षण इसमें मिलते हों तथा अत्यत लाल होंय।

४ कफविसर्पमें खुजली बहुत होय, तथा चिकनी हो, और उसमें काळज्वरकीसी पीडा हो।

५ वातपित्तसे प्रगट विसर्प ज्वर, वमन, मूर्च्छा, अतिसार, प्यास और हडफूटन, मंदाग्नि, अन्धकार दर्शन अन्नद्वेष इन लक्षणकरके सयुक्त होवे, इनके संयोगसे सर्व शरीर अगारोंसे भरासा मालूम होय जिस जिस ठिकाने वह विसर्प फैले उसी २ ठिकानेपर अग्निरहित अंगारके समान काला, लाल होकर शीघ्र सूजे आगसे फूकेके समान ऊपर फफोला होय और उस विसर्पकी शीघ्र-गति होनेसे जल्दी हृदयमें जायकर मर्मानुसारी विसर्प होय। अथवा वह अत्यन्त बलवान् होय अर्थात् अगोंको व्यथा करे, सज्ञा और निद्रा इनका नाश करे श्वास बढावे, तथा हिचकी उत्पन्न करे। ऐसी मनुष्यकी अवस्था अस्वस्थ होनेके कारण, धरती, तेज, आसन इत्यादिकोंमें सुख होवे नही हिलने चलनेसे क्लेश होय, मन तथा देहको क्लेश होनेसे उत्पन्न भई ऐसी दुर्बोध निद्रा (मरणरूपी निद्रा) को प्राप्त होय, इस रोगको अग्निविसर्प कहते है।

६ स्वहेतुसे कुपित भया जो कफ सो पवनकी गतिको रोक कफको भेदकर अथवा बढे भये रुधिरको भेदकर त्वचा, नस (नाडी) और मास इनमें प्राप्त हो और इनको दुष्ट कर लम्बी, छोटी, गोली, मोटी, खरदरी, लाल, गाठोंकी माला प्रगट करे। उन गाठोंमें पीडा अधिक होय, ज्वर होय, श्वास, खासी, अतिसार, मुखमें पपडी परे, हिचकी, वमन, भ्रम, मोह, वर्णका पलटना, मूर्च्छा, अगोंका टूटना, मदाग्नि ये लक्षण होते हैं, इस रोगको ग्रथिविसर्प कहते है। यह कफवातके कुपित होनेसे उत्पन्न होता है, इसको सुश्रुतमे अपची कहते है।

७ कफपित्तके विसर्पमे ज्वर, अगोंका जिकडना, निद्रा, तद्रा, मस्तकशूल, अगग्लानि, हाथपैरोका पटकना, बकवाद, अरुचि, भ्रम, मूर्च्छा, मदाग्नि, हडफूटन, प्यास, इन्द्रीनका जकडना, आमका गिरना, मुखादिस्रोतों (छिद्रों) मे कफका लप इत्यादि लक्षण होते है, तथा वह विसर्प आमाशयमे उत्पन्न हो पीछे सर्वत्र फैले उसमें पीडा थोडी होय, सर्वत्र पीली तावेके रगकी सफेद रंगकी पिडिका होय, तथा वह बिसर्प चिकनी, स्याहीके समान काली, मलीन, सूजनयुक्त, भारी, गभीरपाक कहिये भीतरसे पकी हो उनमे घोर दाह हो और वह दबानेसे तत्क्षण गीली होजाय तथा फटजाय वह कीचके समान हो और उसका मास गलजाय उसमें शिरा, नाडी (नस) ये दीखने लगें उसमे मुर्दाकीसी बास आवे, इस विसर्पको कर्दमविसर्प कहते है।

८ सन्निपातजन्य विसर्पमें जो वातादिकोंके लक्षण कहे है सो सब होंय।

९ जठराग्निके बहुत संतप्त होनेसे रक्त दूषित होकर जो विसर्प होताहै उसको वह्निदाहज विसर्प कहते है। इसके लक्षण पित्तविसर्पके समान जानना।

जन्यविसर्प और ९ अभिघातजविसर्प इस प्रकार नव प्रकारका विसर्परोग जानना ।

शीतपित्तरोग ।

तथैकः श्लेष्मपित्ताभ्यामुदर्दः परिकीर्तितः ॥ ९९ ॥
वातपित्तेन चैकस्तु शीतपित्तामयः स्मृतः ॥

अर्थ-शीतलवायुके सपर्क करके कफ और वायु ये दुष्ट होकर पित्तसे मिल भीतर रक्तादि धातुमें और बाहर त्वचामें प्रवेश कर देहमें जैसे मोहारकी मक्खीके काटनेके समान ददोडा उत्पन्न होता है उस प्रकार ददोडा उत्पन्न हो उनमें खुजली पीडा और दाह ये उपद्रव होवें। कफ पित्तके कोपसे जिसमें खुजली अधिक चले और पीडा न्यून हो इसको उदर्द कहते हैं। वह रोग एक प्रकारका है । वातपित्तके कोप करके जिसमें खुजली थोडी और व्यथा अधिक होवे उसको शीतपित्त (पित्ती) कहतेहैं । इतनाही इनमें भेद जानना तथा ज्वर वमन और दाह इत्यादि ये दोनोंके साधारण लक्षण जानने ।

अम्लपित्तरोग ।

अम्लपित्तं त्रिधा प्रोक्तं वातेन श्लेष्मणा तथा ॥ १०० ॥ तृतीयं श्लेष्म-

अर्थ--अम्लपित्तरोग तीन प्रकारका है १ वातजअम्लपित्त २ कफजअम्लपित्त

---

१ बाह्य कारण करके क्षत (घाव) होकर उसमें वायु कुपित होकर वह रुधिरसहित पित्तको व्रणमें प्राप्त कर विसर्परोग उत्पन्न करे। उसमें कुल्थीके समान श्याम वर्णके फोडे होते हैं, सूजन, ज्वर, और दाह होय, उसका रुधिर काला निकले । ये अभिघातज (क्षतज) विसर्पके लक्षण जानने ।

२ बरटी (ततैया) के काटनेके समान त्वचाके ऊपर चकत्ते होजाय, उनमें खुजली चले और सुई चुभानेकीसी पीडा होय उसके सयोगसे वमन, सन्ताप और दाह होय, इसको उदर्द कहते हैं ।

३ शीतल पवनके लगनेसे कफ, वायु दुष्ट होकर पित्तसे मिल भीतर रक्तादिकोंमें और बाहर त्वचामें विचरे, प्यास, अरुचि मुखमेंसे पानी गिरना अग गलना और भारी होना, नेत्रमें लाली, ये शीतपित्त होनेके पूर्व होतेहैं. शीतपित्तको लौकिकमें पित्ती कहते है । इसमें खुजली होती है सो कफसे जानना । चोंटनी वादीसे होतीहै । ओकारी, सताप और दाहसे पित्तसे होते हैं । ऐसे जानना ।

४ विरुद्ध (क्षीरमत्स्यादि) और दुष्टान्न, खट्टा दाहकारक, पित्त बढानेवाला ऐसे अन्नपानके सेवन करनेसे, वर्षादि ऋतुमें जलौषधिगत विदाहादि स्वकारणसे संचित भया पित्त दुष्ट होय, उसको अम्लपित्त कहते है, अन्नका न पचना, विना परिश्रम करे परिश्रमसा मालूम हो, वमन कडुवी तथा खट्टी डकार आवे, देह, भारी रहै, हृदय और कंठमें दाह होय, अरुचि होय, ये लक्षण होनेसे अम्लपित्त जानना ।

१ और कफवातज अम्लपित्त इस प्रकार अम्लपित्तके तीन भेद जानने चाहिये।

वातरोग—

—वाताभ्यां वातरक्तं तथाष्टधा ॥ वाताधिक्येन पित्ताच्चकफाद्दोष-त्रयेणच ॥ १०१ ॥ रक्ताधिक्येनदोषाणां द्वन्द्वेन त्रिविधः स्मृतः ॥

अर्थ—वातरक्तरोग आठ प्रकारका है। जैसे वायुकी आधिक्यता जिस वातरक्तमें है वह १ वातज २ पित्तजवातरक्त ३ कफजवातरक्त ४ त्रिदोषजवातरक्त और ५ रक्तके

---

५ वातयुक्त अम्लपित्तमें कंप, प्रलाप, मूर्च्छा, चिमचिमा (चेंटी काटनसे प्रगट खुजलीके समान) देहग्लानि, पेट दूखना, नेत्रोंके आगे अन्धकार दीखे, भ्रांति होना, इन्द्री मनको मोह, रोमांच खडे हों ये लक्षण होते हैं।

१ कफयुक्त अम्लपित्तमें कफके ढेला गिरे, शरीरका अत्यन्त जकडना, अरुचि, शीत लगे, अंगग्लानि, वमन, मुख कफसे लिहसा रहे, मंदाग्नि, बलनाश, खुजली और निद्रा ये लक्षण होते है।

---

१ वातकफयुक्त अम्लपित्तमें ऊपर कहेहुए दोनोंके लक्षण होत हैं।

२ नोन, खटाई, कडवी, खारी, चिकना, गरम, कच्चा ऐसे भोजनसे, सडे और सूखे ऐसे जलसचारी जीवोंके और जलके समीप रहनेवाले जीवोंके मांससे, पिण्याक (खर) मूली कुलथी, उडद, निष्पाव (सेम) शाक (तरकारी,) पलल (तिलकी चटनी,) ईख, दही, कांजी, सौवीरमद्य, सुक्त (सिरकाआदि) छाछ, दारु, आसव (मद्यविशेष,) विरुद्ध (जैसे दूध मछली) अध्यशन (भोजनके ऊपर भोजन,) क्रोध, दिनमें निद्रा, रातमें जागना इन कारणोंसे विशेष करके सुकुमार पुरुषोंके और मिथ्या आहार विहार करनेवाले पुरुषोंके और जो मोटा होय, तथा सूखा होय ऐसे मनुष्यके वातरक्त रोग होता है। हाथी, घोडा, ऊट इनपर बैठकर जानेसे (यह वायुके बढनेका और विशेष करके रुधिरके उतरनेका कारण है.) विदाहकारी अन्नके खानेवाले पुरुषके (इसीसे दग्धरुधिरकी वृद्धि होती है) गरमागरम अन्नके खानेवाले पुरुषके सब शरीरका रुधिर दुष्ट होकर पैरोंमें इकट्ठा होय और वह दुष्ट वायुसे दूषित होकर मिले इस रोगमें वायु प्रबल है, इसीसे इस रोगको वातरक्त कहते हैं।

३ वाताधिक वातरक्तमें शूल, अंगोंका फरकना, चोंटनेकीसी पीडा ये अधिक होते हैं, सूजन, रूखापन, नीलापन, अथवा श्यामवर्णता, एव वातरक्तके लक्षणोंकी वृद्धि होय और क्षणभरमें ह्रास (कम) हों, धमनी और अंगुलिनकी, सन्धिमें संकोच होय, शरीर जकडबन्ध होय, अत्यन्त पीडा होय, सर्दी बुरी लगे, और शीतके सेवन करनेसे दुःख होय, स्तंभ होय कंप और शून्यता होय ये लक्षण होते है।

४ पित्ताधिक वातरक्तमें अत्यन्त दाह, इन्द्री मनको मोह, पसीना, मूर्च्छा, मत्तपना, प्यास स्पर्श बुरा मालूम होय, पीडा, लाल रंग, सूजन, छोटे २ पीरे फोडा, अत्यन्त गरमी, ये लक्षण होते हैं।

५ कफाधिक वातरक्तमें स्तैमित्य (गीले कपडासे आच्छादित समान) भारीपना, शून्यता चिकनापन, शीतलता, खुजली और मन्दपीडा ये लक्षण होते है।

६ तीनों दोषों (वात, पित्त, कफ) के वातरक्तमें तीनों दोषोंके लक्षण होते हैं।

आधिक्यसे होनेवाला रक्तजै । दोषोंसे प्रगट द्वंद्वजे वातरक्त तीन प्रकारके होनेहैं । ऐसे सब मिलायके वातरक्तरोग आठ प्रकारका जानना ।

वातरक्तरोग । वातरोग

अशीतिर्वातजारोगाःकथ्यन्तेमुनिभाषिताः ॥ १०२ ॥ आक्षेपकोहनुस्तंभऊरुस्तंभःशिरोग्रहः ॥ बाह्यायामोऽन्तरायामः पार्श्वशूलःकटिग्रहः ॥ १०३ ॥ दण्डापतानकःखल्ली जिह्वास्तंभस्तथार्दितः ॥ पक्षाघातःक्रोष्टुशीर्षोमन्यास्तंभश्चपंगुता ॥ १०४ ॥ कलायखंजतातूनीप्रतितूनी च खञ्जता ॥ पादहर्षोगृध्रसीच विश्वाचीचावबाहुकः ॥ १०५ ॥ अपतानोव्रणायामोवातकण्ठोऽपतन्त्रकः ॥ अंगभेदोंगशोषश्च मिम्मिणत्वंचकल्लता ॥ १०६ ॥ अष्ठीलाप्रत्यष्ठीलिकावामनत्वंचकुब्जता ॥ अंगपीडांगशूलंच संकोचस्तंभरूक्षताः ॥१०७॥ अंगभंगोऽगविभ्रंशो विड्ग्रहोबद्धविट्कता ॥ मूकत्वमतिजृम्भात्याद्त्युद्गारोंत्रकूजनम् ॥ १०८ ॥ वातप्रवृत्तिःस्फुरण शिराणां पूरणं तथा ॥ कंपःकार्श्यंश्यावत्ता च प्रलापः क्षिप्रमूत्रता ॥ १०९ ॥ निद्रानाशःस्वेदनाशोदुर्बलत्वं बलक्षयः ॥ अतिप्रवृत्तिःशुक्रस्यकार्श्यंनाशश्चरेतसः ॥ ११० ॥ अनवस्थितचित्तत्वंकाठिन्यंविरसास्यता ॥ कषायवक्त्रताध्मानप्रत्याध्मानंचशीतता ॥ १११ ॥ रोमहर्षश्चभीरुत्वंतोदःकंडूरसाज्ञता ॥ शब्दाज्ञताप्रसुप्तिश्चगंधाज्ञत्वं दृशःक्षयः ॥ ११२ ॥

अर्थ—वादीका रोग ८० प्रकारका ऋषियोंने कहा है । उनके नाम कहते है १ आक्षेपक

---

१ रक्ताधिक वातरक्तमें सूजन, अत्यन्त पीडा हो और उसमेंसे तांबेके रंगका क्लेद वहे । उस सूजनमें चिमचिम वेदना होय, स्निग्ध अथवा रूखे पदार्थसे शान्त न होय. उस सूजनमें खुजली होय और पानी निकले ।

२ दो दोषोंके वातरक्तमें दो दोषोंके लक्षण होते है. - वातपित्त, वातकफ, कफपित्त इन दो दो दोषोंके लक्षण जिसमें हो उसे द्विदोषज जानना ।

३ जिस कालमें वायु-कुपित होकर सब धमनी नाडीनमें जायकर प्राप्त होय, तब उस जगह वह वारंवार संचार करके देहको आक्षिप्त करती है अर्थात् हाथीपर, बैठनेवाले पुरुषके समान सब देहको चलायमान करती है उस वारंवार चलनेको आक्षेपरोग कहते है ।

३ हनुस्तंभ ३ ऊरुस्तंभ ४ शिरोग्रह ५ बाह्यायाम ६ अभ्यंतरायाम ७ पार्श्वशूल ८ कटिग्रह ९ दंडापतानक १० खल्ली ११ जिह्वास्तंभ १२ अर्दित १३ पक्षाघात १४ क्रोष्टुशीर्ष १५ मन्यास्तम्भ १६ पंगु १७ कलायखञ्ज १८ तूनी १९ प्रतितूनी

१ जिह्वाके अतिघर्षण करनेसे, चना आदि सूखी वस्तुको खानेसे, अथवा किसी प्रकारकी चोटके लगनेसे, हनुमूल (कपोल) के अर्थात् डाढकी जडमें रहा जो वायु सो कुपित होकर हनुमूलको नीचे कर मुखको खुलाही रख दे, अथवा मुखको बंद करे, उसको हनुस्तंभ अथवा हनुग्रह कहते हे। २ वायु कफ और मेद इनसे मिलकर जाँघोंमें जाके जाँघोंको जड करके जकडता है, उस करके जाँघे अचेतन होती हैं, हिलने चलनेका सामर्थ्य नहीं रहता उसको ऊरुस्तंभ कहते हैं।

३ वायु रुधिरका आश्रय कर मस्तकके धारण करनेवाली नाडीनको रूखी, पीडायुक्त और काली करदे यह शिरोग्रह रोग असाध्य है. इसको शिरोग्रहभी कहते हैं।

४ बाहरकी नसोंमें रहती जो वात सो बाह्यायाम अर्थात् पीठको बाँकी करदे, उरःस्थल, जाँघों और कमरको मोडदे, ऐसे इस रोगको पंडित असाध्य बाह्यायाम कहते है।

५ पैरकी उँगली घोंटू, हृदय, पेट उरःस्थल और गला इन ठिकानोंमें रहनेवाला वायु सो वेगवान् होकर वहांके नसोंके जाल उसको सुखाय बाहर निकालदे, उस मनुष्यके नेत्र स्थिर होजायँ भँज रहिजाय, पसवाडोंमें पीडा होय, मुखसे कफ गिरे और जिस समय मनुष्य धनुषके सदृश नीचेको नमजाय तब वह बली वायु अन्तरायाम रोगको करे. इसको धनुर्वात भी कहते।

६ कोष्ठाशयमें वायु कुपित होकर पसवाडोंमें शूल करे उसको पार्श्वशूल कहते हैं।

७ जो वायु कमरको स्तंभन करे उसको कटिग्रह कहतेहै।

८ वायु अत्यंत कफयुक्त होकर सब धमनी नाडीनमें प्राप्त होकर सब देहको दंड (लकडी) के समान तिरछा करदे यह दंडापतानक रोग कष्टसाध्य है। ९ जो वायु पैर, जंघा, ऊरू और हाथके मूलमें कंपन करे उसको खल्ली (मलाग्नाय) रोग कहतेहै।

१० वायु वाणीकी वहनेवाली नाडीनमें प्राप्त हो जिह्वाका स्तंभन करदे, उसको जिह्वास्तंभ रोग कहते हैं. यह अन्न पान तथा बोलनेकी सामर्थ्यका नाश करे।

११ ऊँचे स्वरसे वेदादिकका पाठ करनेसे अथवा कठिन पदार्थ सुपारीआदिके खानेसे बहुत हँसने और बहुत जभाईके लेनेसे, ऊँचे नीचे स्थानमें सोनेसे, विषमाशन (विरुद्ध भोजन) के करनेसे कोपको प्राप्तभई जो वायु सो मस्तक, नाक, होठ, ठोढी, ललाट और नेत्र इनकी सन्धिनमें प्राप्त हो मुखमें पीडा करे अर्थात् अर्दित रोगको उत्पन्न करे। उस पुरुषका मुख आधा टेढा होजाय, उसकी नाड मुडे नहीं, मस्तक हिलाकर, अच्छी तरह बोला नहीं जाय, नेत्र, भृकुटी, गाल इनकी विकृति कहिये पीडा, फरकना, टेढा होना इत्यादि और जिस तरफ अर्दित रोग होय उस तरफकी नाड, ठोढी और दाँत इनमें पीडा होय इस व्याधिको अर्दित रोग कहते है।

१२ वायु आधे शरीरको पकड सब शरीरकी नसोंको सुखाकर दहने अंगको अर्धनारीश्वरके समान कार्य करनेको असामर्थ्य करदे और संधिके बंधनोंको शिथिल करदे पीछे उस रोगीके सब वा आधे अंग हिलेचलें नहीं और उसको देखने स्पर्श करने आदिका थोडाभी ज्ञान नहीं रहै, उसको एकांगरोग अथवा पक्षवध किंवा पक्षाघात कहतेहे।

१३ वातरक्तसे जानु, घोंटू इन दोनोंकी संधिमें अत्यंत पीडाकारक सूजन हो और स्यारके मस्तक समान मोटी हो, उसको क्रोष्टुशीर्ष कहते है।

२० खञ्ज २१ पादहर्ष २२ गृध्रसी २३ विश्वाची २४ अववाहुक २५ अपतन्त्रक २६ व्रणायाम २७ वातकटक २८ अपतानक २९ अंगभेद ३० अंगशोष ३१ मिम्मिणी

---

१४ दिनमें सोनेसे, अन्न, स्नान, ऊँचेको विकृतिपूर्वक देखनेसे इन कारणोंसे कोपको प्राप्त भई जो वात सो कफयुक्त होकर मन्यानाडीको स्तंभन करे। इस रोगको मन्यास्तंभ कहते हैं (अर्थात् गर्दन रहजावे)।

१५ दोनों जाँघोंकी नसोंको पकड दोनों पैरोंको स्तंभित करदे, उसको पांगुला कहतेहैं।

१६ जो पुरुष चलतेसमय थरथर काँपे और खञ्ज अर्थात् एक पैरसे हीन माळूम होय। इस रोगसे सधिके बन्धन शिथिल होते है, इस रोगको कलायखंज कहते है।

१७ पक्काशय और मूत्राशयमें उठी जो पीडा सो नीचे जायकर प्राप्त हो और गुदा तथा उपस्थ काहिये स्त्रीपुरुषोंके गुह्यस्थान इनमें भेद करे अर्थात् पीडा करे, उसको तूनीरोग कहते हैं।

१८ गुदा और उपस्थ इनमे उठी जो पीडा, सो उलटी ऊपर जायकर प्राप्त हो और जोरसे पक्काशयमें प्राप्त हो और तूनीके समान पीडा करे। उसको प्रतितूनी अथवा प्रतूनी भी कहते हैं।

---

१ कमरमे रहा जो वात सो जघाकी नसोंको ग्रहण कर एक पगको स्तंभित करदेय, उसको खञ्ज (खोडा) रोग कहते है। २ जिसके पैर हर्षयुक्त (काहिये झनझनाहट पीडायुक्त) होंय, उसके पादहर्ष कहतेहै, यह रोग कफवातके कोपसे होता है।

३ प्रथमा स्फिक काहिये कमरके नीचेका भाग जिसको कूला कहतेहैं उसको स्तंभित करदेय पीछे क्रमसे कमर, पीठ, ऊरू जानु, जंघा और पग इनको स्तंभित करदे, अर्थात् ये रहिजाँय वेदना और तोद काहिये चोंटनेकीसी पीडा होय और वारवार कप होय, यह गृध्रसीरोग वादीसे होता है वातकफसे होय तोइसमें तद्रा और भारीपना और अरुचि ये विशेषहोते है।

४ बाहुके पिछाडीसे लेकर हाथके ऊपर भागपर्यन्त प्रत्येक उँगलियोंके नीचे मोटी नसें है उनको दुष्ट कर हाथसे लेना, देना, पसारना, मुट्ठी मारना इत्यादिक कार्योंका नाशकर्ता जो रोग होय उसको विश्वाची रोग कहते हैं। ५ कंधामें रहे जो वायु सो नसोंका सकोच करता है, उसको अववाहुक अथवा अपबाहुक रोग कहते है।

६ दृष्टिका स्तंभन होजाय, सज्ञा जाती रहै गलेमें घुरघुर शब्द होय वायु जब हृदयको छोडे तब रोगीको होश होय और वायु हृदयको व्याप्त करे तब फिर मोह होजाय इस भयंकर रोगको अपतानक कहते है. गर्भपातके होनेसे, अथवा अतिरक्तस्रावके होनेसे, अथवा अभिघात काहिये दडादिकोंकी चोट लगनेसे जो प्रगट अपतन्त्रक रोग सो असाध्य है।

७ जो वायु अभिघात करके व्रण उत्पन्न होनेसे उसमें पीडा करताहै, उसको व्रणायाम कहते हैं।

८ ऊँची नीची जगहमें पैर पडनेसे, अथवा श्रमके होनेसे वायु कुपित होकर टकनामें प्राप्त होकर पीडा करे, उस रोगको वातकटक कहतेहैं।

९ रूक्षादि स्वकारणोंसे कोपको प्राप्त हुई जो वायु सो अपने स्वस्थानको छोड ऊपर जायकर प्राप्त हो और हृदयमें जायकर पीडा करे. मस्तक और कनपटी इनमें पीडा करे और देहको धनुषकी समान नवाय देवे और चले तो मूर्छित करदे वह रोगी बडे कष्टसे श्वास लेय नेत्र मिचजावे, अथवा टेढे होजाँय, कबूतरके समान गूँजे, तथा बेहोश होय इस रोगको अपतानक कहते हैं।

३२ कल्लता ३३ प्रत्यष्ठीलिका ३४ अष्ठीला ३५ वामनत्व ३६ कुब्जत्व ३७ अंगपीडा ३८ अंगशूल ३९ सकोर्च ४० स्तंभ ४१ रूक्षता ४२ अंगभंग ४३ अंगविभ्रंश ४४ विड्ग्रह ४५ बद्धविट्कता ४६ मूकत्व ४७ अतिजम ४८ अत्युद्गार ४९ अन्त्रकूजन ५० वातप्रवृत्ति ५१ स्फुरण ५२ शिरापुरण ५३ कंपवायु ५४ कार्श्य ५५ श्यावता

१०जो वायु सब अगोंका भेद करता है अर्थात् अंगमे फूटन उपजाता हैउसको अगभेदकहते है।

११ जो वायु सब अंगोंको सुखाय देता है उस रोगको अगशोष कहते है।

१२ कफयुक्त वायु शब्दके बहनेवाली नाडीमें प्राप्त होकर मनुष्योंके वचनको क्रियारहित मिम्मिण ऐसा करदे मिम्मिण कहिये गिनगिनायकर नाकसे बोलना।

---

१ जिस वायु करके कण्ठमें स्पष्ट शब्द नहीं निकले है उसको कल्लरोग कहते है।

२ जो वाताष्ठीला अत्यन्त पीडायुक्त हो वात, मूत्र, मलकी रोधन करनेवाली और तिरछी प्रगट भई होय उसको प्रत्यष्ठीला कहते है।

३ नाभीके नीचे उत्पन्न हो और इधर उधर फिरे, अथवा अचल अष्ठीला गोल, पाषाणके समान कठिन और ऊपरका भाग कुछ लंबा होय और आडी कुछ ऊँची होय और बहिर्मार्ग कहिये अधो वायु, मल, मूत्र, इनका अवरोध कहिये रुकना हो ऐसी गाँठको अष्ठीला अथवा वाताष्ठीला कहते हैं।

४ दुष्ट हुआ वायु गर्भाशयमें जाकर गर्भको विकार करता है, उस करके मनुष्य बौना होता है, इस रोगको वामनरोग कहते हैं।

५ सिरागत वायु दुष्ट होकर पीठ अथवा छातीको कुबडा करदे उसका कुब्जरोग कहते है।

६ जिस वायु करके सब अंगोंको पीडा होती है उस रोगको अगपीडा कहते हैं।

७ जिस वायु करके सब अंगोंमें शूल (चमका) चले उसको अङ्गशूल कहते है।

८ जिस वायु करके सब अंगोंका सकोच (सुकडना) होय उसको संकोच कहते है।

९ जिस वायु करके सव अगोंका स्तम्भ होवे (सब अङ्ग स्तब्ध होवे) उसको स्तम्भ कहतेहैं।

१० जो वायु शरीरको तेजहीन करता है, उसको रूक्ष कहते है।

११ जिस वायु करके अगमें पीडा होती है उसको अंगभग कहते है।

१२ जिस वायु करके शरीरका कोई एक अवयव काष्ठ (लकडी) के समान चेतनारहित हो उसको अगविभ्रश कहते है।

१३ जिस वायु करके मलका अवरोध हो अर्थात् मल साफ नहीं निकले उसको विड्ग्रह कहतेहैं।

१४ जिस वायु करके मल पक्वाशयमें संघट्ट (गाढा) हो उसको बद्धविट्क कहते हैं।

१५ कफयुक्त वायु शब्दके बहनेवाली नाडीनमें प्राप्त होकर मनुष्योंको वचनक्रियारहित करदे उसको मूकरोग कहते है।

१६ वायु दुष्ट होकर जम्भाई बहुत लावे उसको अतिजृम्भ कहते हैं।

१७ आमाशयमें वायु दुष्ट होनेसे बहुत डकार आती है उसको अत्युद्गार कहते है।

१८ जो वायु पक्वाशयमें रहकर आँतोंमें जाकर शब्द करता है उसको अन्त्रकूजन कहते हैं।

१९ जो वायु गुदाके द्वारा बाहर निकले उसको वातप्रवृत्ति कहते है।

२० जिस वायुकरके अङ्ग फुरफुराता है उसको स्फुरण कहते है।

२१ वायु शिरा (नाडी) गत होनेसे शूल, नाडीका सकोच और स्थूलत्व करे और बाह्यायाम अभ्यन्तरायाम, खल्ली और कुबडापन इन रोगोंको उत्पन्न करे। इसको शिरापूरण कहते है।

५६ प्रलाप ५७ क्षिप्रमूत्रता ५८ निद्रानाश ५९ स्वेदनाश ६० दुर्बलत्व ६१ बलक्षय ६२ शुक्रातिप्रवृत्ति ६३ शुक्रकार्श्य ६४ शुक्रनाश ६५ अनवस्थितचित्तत्व ६६ काठिन्य ६७ विरसास्यता ६८ कषायवक्त्रता ६९ आध्मान ७० प्रत्याध्मान ७१ शीतता ७२ रोमहर्ष ७३ भीरुत्व ७४ तोद ७५ कंडू ७६ रसाज्ञता ७७ शब्दाज्ञता

२२ सब अङ्गोंका और मस्तकको कपावे उस वायुको वेपथु (कंप) वायु कहते है ।

२३ जो वायु सब अङ्गोंको कृश करदे उसको कार्श्य कहते है ।

२४ जिस वायु करके सब शरीर काले वर्णका हो जावे उसको श्याव कहते है ।

---

१ अपने हेतुसे कुपित भई जो वात सो असबद्ध (अर्थरहित) वाणी बोले अर्थात बकवाद करे, अथवा बडबड शब्द करे उसको प्रलाप कहते है ।

२ जिस वायु करके बरवार मूते उसको क्षिप्रमूत्ररोग कहते है ।

३ जिस वायु करके निद्रा न आवे उसको निद्रानाश कहते है ।

४ जिस वायु करके शरीरको स्वेद (पसीना) नहीं आवे उसको स्वेदनाश कहते है ।

५ जिस वायु करके पुरुषका बल हीन होवे उसको दुर्बलता (दुबलपना) कहते है ।

६ जिस वायु करके शरीरके बलका क्षय होवे उसको बलक्षय कहते है ।

७ शुक्रस्थानकी वायुका कोप होनेसे वह वायु बहुत शुक्र (वीर्य) को जल्दी पतन करे उसको शुक्रातिपात कहते है ।

८ जो वायु शुक्र (वीर्य) धातुको क्षीण करदे उसको शुक्रकार्श्य कहते है ।

९ जिस वायु करके शुक्र (वीर्य) नाश होवे उसको शुक्रनाश कहते है ।

१० जिस वायु करके मन इन्द्रीकी स्वस्थता नहीं रहतीहै उसको अनवस्थितचित्तत्व कहतेहै ।

११ जिस वायु करके शरीर कठिन रहता है उसको काठिन्य कहते हैं ।

१२ जिस वायु करके मुखमें स्वाद नहीं रहे उसको विरसास्य कहते हैं ।

१३ जिस वायु करके मुख कषैला होवे उसको कषायवक्त्र कहते है ।

१४ गुडगुड शब्दयुक्त, अत्यन्त पीडायुक्त ऐसा उदर (पक्वाशय) अत्यन्त फूले अर्थात् वायुसे भरकर चमडेकी थैलीके समान होजाय इस भयकर रोगको आध्मान कहते हैं यह वातके रुकनेसे होता

१५ यही पूर्वोक्त आध्मान रोग आमाशयसे उत्पन्न होय तो उसको प्रत्याध्मान कहते हैं । इसमें पसवाडे और हृदय इनमें पीडा नहीं होय और वायु कफ करके व्याकुल होता है ।

१६ जिस वायु करके देह शीतल होय उसको शैत्यरोग कहते हैं ।

१७ वायु त्वचागत होनेसे सब शरीरमें रोमाच खडे हों, उसको रोमहर्ष कहते है ।

१८ जिस वायु करके भय उत्पन्न होता है उसको भीरुरोग कहते हैं ।

१९ जिस वायु करके शरीरमें सुई चुभानेकीसी पीडा हो उसको तोद कहते है ।

२० जिस वायु करके शरीरमें खुजली चले उसको कण्डू कहते है ।

२१ जो मनुष्य भोजन करे उसको जीभको मधुर (मीठा) खट्टा इत्यादिक रसोंका ज्ञान न होय उस रोगको रसाज्ञान कहते है ।

२२ कान इन्द्रीमें वायु कुपित होनसे शब्दका ज्ञान जाता रहे अर्थात् कोई शब्द करे सो सुननेमें आवे नहीं उसको शब्दाज्ञान कहते है ।

७८ प्रसुप्ति ७९ गंधाज्ञत्व और ८० दृष्टिक्षय इस प्रकार वातके अस्सी भेद जानने ।

पित्तरोग ।

अथ पित्तभवा रोगाश्चत्वारिंशदिहोदिताः ॥ धूमोद्गारो विदाहः स्यादुष्णांगत्वं मतिभ्रमः ॥ ११३ ॥ कांतिहानिः कंठशोषो मुखशोषोऽल्पशुक्रता ॥ तिक्तास्यताम्लवक्त्रत्वं स्वेदस्रावोंऽगपाकता ॥ ११४ ॥ क्लमो हारितवर्णत्वमतृप्तिः पीतकामता ॥ रक्तस्रावोंऽगदरणं लोहगंधास्यता तथा ॥ ११५ ॥ दौर्गंध्यं पीतमूत्रत्वमरतिः पीतविट्कता ॥ पीतावलोकनं पीतनेत्रता पीतदंतता ॥ ११६ ॥ शीतेच्छा पीतनखता तेजोद्वेषोऽल्पनिद्रता ॥ कोपश्च गात्रसादश्च भिन्नविट्कत्वमंधता ॥ ११७ ॥ उष्णोच्छ्वासत्वमुष्णत्वं मूत्रस्य च मलस्य च ॥ तमसो दर्शनं पीतमण्डलानां च दर्शनम् ॥ ११८ ॥ निःसरत्वं च पित्तस्य चत्वारिंशद्रुजः स्मृताः ॥

अर्थ–पित्तरोग ४० चालीस प्रकारका है उनके नाम कहते हैं–१ धूमोद्गार २ विदाह ३ उष्णांगत्व ४ मतिभ्रम ५ कांतिहानि ६ कंठशोष ७ मुखशोष ८ अल्पशुक्रता

---

१ जिस वायु करके त्वचामें स्पर्श करनेसे मृदु, कठिन, शीत, उष्ण पदार्थका ज्ञान नहीं होवे उसको प्रसुप्ति कहते है ।

२ जिस वायु करके घ्राणेन्द्रियका ज्ञान जाता रहे अर्थात् सुगन्ध वा दुर्गन्ध कुछ भी समझनेमें नहीं आवे उसको गन्धाज्ञान कहते हैं ।

३ जिस वायु करके दृष्टिका नाश होता है अर्थात् कुछ पदार्थ नहीं दीखता उसको दृशःक्षय (दृष्टिका नाश) कहते है ।

४ डकार आते समय मुखमेंसे धुआँसा निकले वह धूमोद्गाररोग पित्तके कुपित होनेसे होता है ।

५ जिस पित्तसे शरीरमें बहुत दाह होय उसको विदाह कहते है ।

६ जिस पित्तसे सब अंग उष्ण होवे उसको उष्णांग कहते है ।

७ जिस पित्त करके बुद्धिकी चेष्टा ठिकानेपर न रहे उसको मतिभ्रम कहते है ।

८ जिस पित्त करके शरीरके तेजका नाश होता है उसको कांतिहानि कहते है ।

९ जिस पित्त करके कंठका शोष (सूखना) होता है उसको कंठशोष कहते हैं ।

१० जिस पित्त करके मुख सूखजाता है उसको मुखशोष कहते है ।

११ जिस करके शुक्र (वीर्य) थोडा उत्पन्न होवे उसको अल्पवीर्य जानना ।

९ तिक्तास्यता १० अम्लवक्त्रत्व ११ स्वेदस्राव १२ अंगपाकता १३ क्लम १४ हरितवर्णत्व १५ अतृप्ति १६ पीतकायता १७ रक्तस्राव १८ अंगदरण १९ लोहगंधास्यता २० दौर्गंध्य २१ पीतमूत्रत्व २२ अरति २३ पीतविट्कता २४ पीतावलोकन २५ पीतनेत्रता २६ पीतदंतता २७ शीतेच्छा २८ पीतनखता २९ तेजोद्वेष ३० अल्पनिद्रता ३१ कोप ३२ गात्रसाद ३३ भिन्नविट्कत्व ३४ अधता ३५ उष्णोछ्वासत्व

१ जिस पित्तसे मुख कडुआ होता है उसको तिक्तास्य कहते हैं ।

२ जिस पित्त करके मुख खट्टासा रहे उसको अम्लवक्त्र कहते है ।

३ जिस पित्तसे देहमे पसीना बहुत आवे उसको स्वेदस्राव कहते है ।

४ जिस पित्तसे अंग पकजाय उसको अगपाक कहते हैं ।

५ जिस पित्तके योगसे शरीरमें ग्लानि उत्पन्न होय उसको क्लम कहते हैं ।

६ जिस पित्त करके देहका वर्ण हरा, नीला होजावे उसको हरितवर्ण कहते हैं ।

७ जिस पित्तके योगसे कितना भी अच्छा भोजन पान किया हो तोभी भोजनपानकी इच्छा निवृत्ति नहीं होती है उसको अतृप्ति कहते है ।

८ जिसमें सब शरीरका वर्ण पीला दखे उसको पीतकाय कहते है ।

९ जिस पित्तसे स्रोतों (छिद्रों) मेंसे अर्थात् मुख, नाक, आदिसे रुधिरका स्राव होवे उसको रक्तस्राव कहते हैं ।

१० जिस पित्तसे अग फटजाय उसको अगदरण कहते हैं ।

११ जिस पित्तसे मुखमेंसे अग्निमें तपाये लोहेके गंधके सदृश गंध आवे उसको लोहगंधास्य कहते है ।

१२ जिस पित्त करके सब अंगसे बुरा गध आवे उसको दौर्गंध्य कहते हैं ।

१३ जिस पित्त करके मूत्रका वर्ण पीला होवे उसको पीतमूत्र कहते हैं ।

१४ जिस पित्त करके मनकी कभी पदार्थमें प्रीति नहीं रहती है उसको अरति कहते हैं ।

१५ जिस पित्त करके मल (विष्ठा) का वर्ण पीला होवे इसको पीतविट्क कहते है ।

१६ जिस पित्त करके पुरुष सब पदार्थोंका पीला वर्ण देखे उसको पीतावलोकन कहते हैं ।

१७ जिस पित्त करके नेत्र पीले वर्णके रहें उसको पीतनेत्र कहते है ।

१८ जिस पित्तसे दाँत पीले वर्णके होवें उसको पीतदत कहते हैं ।

१९ जिस पित्तसे पुरुषको शीतल जलादिककी इच्छा रहे उसको शीतेच्छा कहते है ।

२० जिस पित्तसे पुरुषके नख पीले हों उसको पीतनख कहते है ।

२१ जिस पित्तसे पुरुषसे सूर्यादिकोंका तेज नहीं देखा जाय उसको तेजोद्वेष कहते है ।

२२ जिस पित्तसे पुरुषको निद्रा थोडी आवे उसको अल्पनिद्रता कहते है ।

२३ जिस पित्त करके पुरुषको हर किसीभी पदार्थपर सदा क्रोध आवे उसको कोप कहते है ।

२४ जिस पित्तसे शरीरके सांधिभाग दूखें उसको गात्रसाद कहते है ।

२५ जिस पित्तसे पुरुषका मल (विष्ठा) पतला होवे उसको भिन्नविट्क कहते हैं ।

२६ जिस पित्तसे दृष्टिसे कुछ देखनेमें नहीं आवे उसको अन्ध कहते है ।

२७ जिस पित्तसे नासिकाके द्वारा गरम २ पवन निकले उसको उष्णोच्छ्वास कहते हैं ।

३६ उष्णमूत्रत्व ३७ उष्णमलत्व ३८ तमोदर्शन ३९ पीतमंडलदर्शन और ४० निःसरत्व । इस प्रकार चालीस प्रकारका पित्तरोग जानना ।

कफरोग ।

कफस्य विंशतिः प्रोक्ता रोगास्तंद्रातिनिद्रता ॥ ११९ ॥ गौरवंमुखमाधुर्यं मुखलेपः प्रसेकता ॥ श्वेतावलोकनंश्वेताविट्कत्वंश्वेतमूत्रता ॥ १२० ॥ श्वेतांगवर्णताशैत्यमुष्णेच्छातिक्तकामिता ॥ मलाधिक्यंचशुक्रस्यबाहुल्यंबहुमूत्रता ॥ १२१ ॥ आलस्यंमन्दबुद्धित्वं तृप्तिर्घर्घरवाक्यता ॥ अचेतन्यं च गदिता विंशतिः श्लेष्मजा गदाः ॥ १२२ ॥

अर्थ—कफरोग बीस प्रकारका है जैसे १ तन्द्रा २ अतिनिद्रा ३ गौरव ४ मुखमीठा रहना ५ मुखलेप । ६ प्रसेकता ७ श्वेतदेखना ८ श्वेतविष्ठाका उतरना ९ श्वेतमूत्रहोना १० देहका वर्ण सफेद होना ११ शैत्यता १२ उष्णेच्छा १३ तिक्तकामिता १४ मलाधिक्य

---

१ जिस पित्तसे पुरुषका मूत्र गरम उतरे उसको उष्णमूत्र कहते हैं ।

२ जिस पित्तसे मल (विष्ठा) गरम उतरे उसको उष्णमल कहते हैं ।

३ जिससे नेत्रके सामने अन्धेरासा दीखे उसको तमोदर्शन कहते हैं ।

४ जिस पित्तसे देहके ऊपर पीले वर्णके चकत्ते देखनेमें आवें उसको पीतमंडलदर्शन कहते हैं ।

५ जो पित्त मुख तथा नासिकाके द्वारा गिरे उसको निःसर कहते हैं ।

६ जिस कफसे नेत्र भारी होते हैं उसको तन्द्रा कहते हैं ।

७ जिस कफसे बहुत निद्रा आवे उसको अतिनिद्रता कहते हैं ।

८ जिस कफसे सब शरीरमें जडता हो उसको गौरव कहते हैं ।

९ जिस कफसे मुखमें निरन्तर मीठासा स्वाद आता रहे उसको मुखमाधुर्य कहते हैं ।

१० जिस कफसे मुख कफ करके लिपटारहे उसको मुखलेप कहते हैं ।

११ जिस कफसे मुखमेंसे लार गिराकरे उसको प्रसेक कहते हैं ।

१२ जिस कफसे सब पदार्थ सफेद दीखें उसको श्वेतावलोकन कहते हैं ।

१३ जिस कफसे मल (विष्ठा) सफेद उतरे उसको श्वेतविट्क कहते हैं ।

१४ जिस कफ करके मूत्र सफेद उतरे उसको श्वेतमूत्र कहते हैं ।

१५ जिस कफसे सब अंगोंका वर्ण सफेद हो जाय उसको श्वेतांगवर्ण कहते हैं ।

१६ जिस कफसे शर्दी बहुत होवे उसको शैत्य कहते है ।

१७ जिस कफ करके उष्ण सूर्य अग्नि आदिके तापकी इच्छा होवे उसको उष्णेच्छा कहते हैं ।

१८ जिस कफ करके तिक्त पदार्थ (मिरच) आदिके खानेकी इच्छा चले उसको तिक्तकामिता कहते हैं ।

१९ जिस कफके योगमें मल (विष्ठा) बहुत उतरे उसको मलाधिक्य कहते हैं ।

१५ शुक्रबाहुल्य[1] १६ बहुमूत्रता[2] १७ आलस्य[3] १८ मन्दबुद्धि[4] १९ तृप्ति[5] २० घर्घरवाक्यता २१ अचैतन्य इस प्रकार कफसे वीसरोग जानने । परंतु यहाँ संख्याकरनेपर २१ होते हैं सो शैत्य और उष्णेच्छा एक माननेसे संख्या ठीक हो जाती है ।

रक्तरोग ।

रक्तस्य च दशप्रोक्ताव्याधयस्तस्यगौरवम् ॥ रक्तमंडलता रक्तनेत्रत्वंरक्तमूत्रता ॥ १२३ ॥ रक्तष्ठीवनतारक्तपिटिकानां च दर्शनम् ॥ उष्णत्वं पूतिगंधित्वं पीडापाकश्च जायते ॥ १२४ ॥

अर्थ—रुधिरसे उत्पन्न होनेवाले १० रोग है। जैसे १ गौरव २ रक्तमंडलता ३ रक्तनेत्रत्व ४ रक्तमूत्रता ५ रक्तष्ठीवता ६ रक्तापीटिकादर्शन ७ उष्णत्व ८ पूतिगंधित्व ९ पीडा और १० पाक ऐसे दश प्रकारके रक्तरोग हैं ।

ओष्ठरोग ।

चतुःसप्ततिसंख्याकामुखरोगास्तथोदिताः ॥ तेष्वोष्ठरोगागणिता एकादशमिताबुधैः ॥ १२५ ॥ वातपित्तकफस्त्रेधात्रिदोषैरसृजस्तथा ॥ क्षतमांसार्बुदं चैव खंडौष्ठश्च जलार्बुदम् ॥ १२६ ॥

---

१ जिस कफ करके शुक्र (वीर्य) बहुत होवे तथा उतरे उसको शुक्रबाहुल्य कहते हैं ।

२ जिस कफ करके मूत्र बहुत उतरे उसको बहुमूत्र कहते है ।

३ जिस कफसे मनुष्य भारी रहे, कोई काम करनेमे उत्सुकता नहीं रहे उसको आलस्य कहते हैं ।

४ जिस करके बुद्धि मन्द होवे उसको मन्दबुद्धि कहते हैं ।

५ जिस कफ करके खाने पीनेमें इच्छा न चले उसको तृप्ति कहते हैं ।

६ जिस कफसे बोलते समय कण्ठमेंसे घरड घरड आवाज निकले उसको घर्घरवाक्य कहतेहैं ।

७ जिस कफसे मनुष्य चेतन्यतामें मन्द होय उसको अचैतन्यता कहते है ।

८ जिस रक्तसे अंग जड होता है उसको रक्तगौरव कहते है ।

९ जिस रक्तसे शरीरके ऊपर लालवर्णके चकत्ते उठें उसको रक्तमंडल कहते हैं ।

१० जिस रक्तसे नेत्र लालवर्णके हों उसको रक्तनेत्र कहते हैं ।

११ जिस रक्तसे लालवर्णका मूत्र मूते उसको रक्तमूत्र कहते है ।

१२ जिस रक्तसे लालवर्णका थूके उसको रक्तष्ठीवन कहते है ।

१३ जिस रक्तसे लालवर्णके फोडे (फुन्सी) अंगपर दीखे उसको रक्तपिटिकादर्शन कहतेहैं ।

१४ जिस रक्तसे शरीरमें गरमी मालुम हो उसको उष्णत्व कहते है ।

१५ जिस रक्तसे शरीरमेंसे दुर्गन्ध आवे उसको पूतिगन्ध कहते है ।

१६ शरीरमें रक्त करके जो पीडा होती है उसको रक्तपीडा कहते है ।

१७ शरीरमें जो रुधिर पकता है उसको रक्तपाक कहते है ।

मेदोऽर्बुदंचार्बुदंचरोगाएकादशोष्ठजाः ॥

अर्थ—मुखके रोग चौहत्तर हैं उनमें ओष्ठरोग ग्यारह प्रकारके हैं जैसे १ वातज २ पित्तज ३ कफज ४ सन्निपातज ५ रक्तज ६ क्षतज ७ मांसार्बुद ८ खंडौष्ठ ९ जलार्बुद १० मेदोर्बुद ११ अर्बुद ये ओष्ठके ग्यारह रोग है।

दंतरोग।

दन्तरोगादशाख्याता दालनःकृमिदंतकः ॥ १२७ ॥
दंतहर्षः करालश्च दंतचालश्च शर्करा ॥
अधिदंतःश्यावदंतो दंतभेदः कपालिका ॥ १२८ ॥

अर्थ—दाँतके १० रोग हैं उनको कहते हैं १ दालन २ कृमिदंत ३ दंतहर्ष

---

१ बादीके कोपसे होठ कर्कश, खरदरे, कठोर, काले होतेहै उनमें तीव्र पीडा हो और दो टुकडोंके समान होजाते है तथा होठकी त्वचा किंचित फटजाती है। २ पित्तसे होठ चारों-ओरसे फुन्सीनसे व्याप्तहों, उनमें पीडा होय, तथा पक जावे और पीलेसे दीखें।

३ कफसे होठ त्वचाके समान वर्णवाले फुन्सीनसे व्याप्तहोंय, कुछ दूखें, तथा मलाईके समान चिकने और शीतल तथा भारी हों। ४ सन्निपातसे होठ कभी काले, कभी पीले, उसीप्रकार कभी सफेद, तथा अनेक प्रकारकी फुन्सीनसे व्याप्त होय।

५ रक्तसे होठोंमें खजूर फलके वर्णकी फुन्सी होय उनमेंसे रुधिर गिरे, तथा वह होठ रुधिरके समान लाल होय। ६ अभिघातसे (चोट लगनेसे) होठ सर्वत्र चिरजाय; पीडा होय, उनमें, गाँठ होजाय तथा खुजली चलते समय पीव बहै।

७ मांस दुष्ट होनेसे होठ जड (भारी) मोटे होते हैं मांसपिंडके समान ऊंचे होंय इस रोगवाले मनुष्यके दोनों होठोंमें अथवा होठोंके प्रांतभागमें कीडे पडजावें।

८ होठोंके एक भागमें चीराजाव और उसमेंसे स्राव होय उसको खंडौष्ठ कहते हैं।

९ मांसके भाग बढके होठ ऊँचे और मोटे होकर उनमेंसे पानी स्रवे उसको जलार्बुद कहते हैं।

१० मेदसे होठ घृतके झागसमान खुजलीसंयुक्त तथा भारी होंय तथा उनसे स्फटिकके समान निर्मल स्राव बहुत होय इसमें भया हुआ व्रण नहीं भरता है तथा उसमें मृदुता नहीं रहती है।

११ वातादिक दोष कुपित होनेसे होठोंमें ग्रंथि उत्पन्न होती है, उसको अर्बुद कहते हैं।

१२ जिसके दाँतोंमें फोडनकीसी पीडा होय, उसको दालनरोग कहते हैं यह रोग बादीसे होता है।

१३ बादीके योगसे दाँतोंमें काले छिद्र पड जाँय तथा हिलने लगे उनोंसे स्राव होय शोथयुक्त पीडा होनेवाले और कारण विना दूखनेवाले ऐसे दाँत होयँ, उसको कृमिदंतरोग कहते हैं यहां दाँतोंमें काले छिद्र पडनेका यह कारण है कि दुष्टरुधिरसे कृमि (कीडा) पैदा होकर दाँतोंमें छिद्र करते हैं।

१४ शीतल, रूक्ष, खटाई इत्यादि पदार्थ और पवन इनके लगनेको जो दांत नहीं सहिसके उसको दंतहर्ष कहते हैं यह रोग पित्तवायुके कोपसे होता है यह रोग वातज होनेपरभी उष्ण (गरमी) को नहीं सहिसके, यह व्याधिका स्वभाव है।

४ करोल ५ दंतचाल ६ दंतशर्करा ७ अधिदंत ८ श्यावदंत ९ दंतभेद और १० कपालिका इस प्रकार दश भेद जानने ।

दंतमूलरोग ।

तथा त्रयोदशामिता दंतमूलामयाः स्मृताः ॥ शीतादोपकुशौ स्यातां दंतविद्रधिपुप्पुटौ ॥ १२१ ॥ अधिमांसो विदर्भश्च महासौषिरसौषिरौ ॥ तथैवगतयः पंचवातात्पित्तात्कफादपि ॥ ॥ १२१ ॥ संनिपातगतिश्चान्या रक्तनाडीचपंचमी ॥

अर्थ--अब दंतमूलके रोगोंको कहते हैं । तहाँ दांतकी जडके रोग तेरह हैं । जैसे १ शीताद २ उपकुश ३ दंतविद्रधि ४ पुप्पुट ५ अधिमांस ६ विदर्भ ७ महासौषिर ८ सौषिर

---

१ वादी धारे धारे मसूढका आश्रय लेकर दांतोंको टढे तिरछे करे उसको करालरोग कहते है यह रोग साध्य नहीं होता ।

२ वादीके योगसे तिस तिस अभिघातादिक करके हनुसंधि (ठोढी) में चोट लगनेसे दांत चलायमान होजाँय उसको दंतचाल अथवा हनुमोक्ष कहते हैं ।

३ दांतोंका मळ पित्तवायुके प्रभावसे सूखकर रेतके समान खरदरा स्पर्श माळूम होय, उस रोगको दंतशर्करा कहते हैं ।

४ वादीके योगसे दांतके ऊपर दूसरा दांत ऊगे उस समय पीडा होय जब यह दांत ऊगआवे तब पीडा शांत होय उसको अधिदंत अथवा खल्लीवर्द्धन कहते हैं ।

५ जो दांत रुधिरसे मिले पित्तसे जलेके समान सब काले होजाँय उसको श्यावदंत कहते हैं ।

६ जिस व्याधि करके मुख टेढा होकर दांत टूटने लगें उसको दंतभेद कहते हैं यह व्याधि कफ करके होती है इस दंतभगकारी दोषके प्रभावसे मुखभी टेढा होता है ।

७ कपाल कहिये मट्टीके बर्तन आदिके जैसे टूक होतेहैं ऐसे दांत मळ करके सहित होजाँय उसको कपालिका ऐसे कहते हैं यह रोग दांतोंका सदा नाश करता है ।

८ जिनके मसूढेमेंसे अकस्मात् रुधिर बहे और दांतोंका मांस दुर्गंधयुक्त, काला, पीवसहित तथा नरम होकर गिरे और एक दांतका मसूढा पकनेसे दूसरे मसूढेको पकावे इस कफरुधिरसे प्रगट व्याधिको शीताद नाम कहते हैं ।

९ जिसके मसूढेमें दाह होकर पाक होय और दांत हिलने लगें, मसूढोंमें घिसनेसे रुधिर मंद पीडाके साथ निकले, रुधिर निकलनेके पिछाडी फिर मसूढे फूल आवें और मुखमें बास आवे । इस पित्तरक्तजन्य विकारको उपकुश कहते हैं ।

१० वातादिक दोष और रक्त कुपित होकर दांतोंके मसूढोंके भीतर और बाहर सूजन करे और रुधिरसे मिली राध गिरावे, पीडा और दाह होय इसको दंतविद्रधि कहते हैं ।

११ जिसके दो अथवा तीन दांतोंकी जडमें महान् सूजन होय, उसको दंतपुप्पुट रोग कहते है यह व्याधि कफरक्तसे होती है ।

१२ जिसके पाछेकी डाढके नीचे अर्थात् मसूढेमें बहुत सूजन होय और घोर पीडा होय तथा लार बहुत बहे, उसको अधिमांसक कहते हैं । यह कफके कोपसे होता है ।

९ वातनाडी १० पित्तनाडी ११ कफनाडी १२ संनिपातनाडी और १३ रक्तनाडी ऐसे तेरह प्रकारके दंतमूलरोग हैं।

जिह्वारोग।

तथा जिह्वामयाः षट् स्युर्वातपित्तकफैस्त्रिधा ॥ १२१ ॥ अलसश्च चतुर्थः स्यादधिजिह्वश्च पंचमः ॥ षष्ठश्चैवोपजिह्वः स्यात्

अर्थ—जीभके रोग छः प्रकारके हैं उनके नाम १ वातज २ पित्तज ३ कफज ४ अलस ५ अधिजिह्व और ६ उपजिह्व। इस प्रकार जिह्वाके रोग छः प्रकारके हैं।

---

१३ मसूढे रगडनेसे सूजन बहुत होय और दांत हिलने लगें उसको विदर्भ कहते हैं यह रोग चोटके लगनेसे होता है। १४ जिस त्रिदोष व्याधिसे मसूढेके समीपसे दांत हले और तालुएमें छिद्र पडजायँ, दांत और होंठ भी फटजायँ, उसको महासौषिर रोग कहते हैं। यह रोग मनुष्यको सात रदनमें मार डालता है। १५ कफरुधिरसे दांतोंकी जडमें सूजन होय, उसमें पीडा और स्राव होय, उसको सौषिररोग कहते हैं।

---

१ दंतमूलमें व्रण होनेसे उसके बीच नली होजाती है। उस नलीमेंसे सुगन्धयुक्त राध बहने लगे उसको नाडी कहते हैं। जिसमें वात दुष्ट होनेसे शूलादिक होते है उसको वातनाडी कहते हैं।

२ उस पूर्वोक्त नाडीकी नलीमें दाहादिक पित्तके लक्षण होनेसे पित्तनाडी जानना।

३ जिस नाडीमेंसे गाढी और सुफेद राध बहे उसमें खुजली और जडपना इत्यादि कफके लक्षण हों उसको कफनाडी कहते हैं।

४ जो नाडी तीनों दोषोंके लक्षणोंसे युक्त होती है उसको सन्निपातनाडी कहते हैं।

५ जिस नाडीमेंसे लाल वर्णकी और दाहयुक्त राध बहे और उसमें पित्तके दाहादिक लक्षण हों उसको रक्तनाडी कहते हैं।

६ बादीसे जीभ फटीसी, प्रसुप्त (अर्थात् रसका ज्ञान जाता रहे) और पर्वतीय वृक्षके पत्रसमान कांटेयुक्त खरदरी हो।

७ पित्तसे जीभ पीली हो, उसमें दाह होय तथा लंबे लंबे लौंगके समान कांटे होय, इस रोगको कैकिकमें जाली अथवा जोडी कहते हैं।

८ कफसे जीभ मोटी भारी होती है और उसमें सेमरकेसे कांटेके समान मांसके अंकुर होते हैं।

९ जीभके नीचे कफरुधिरसे प्रगट ऐसी भयंकर सूजन होय उसको अलस कहते हैं उसके बढनेसे स्तंभ होय तथा जीभके मूलमें सूजन होय, यह रोग असाध्य है।

१० कफरक्तके विकारसे जीभके ऊपर जीभके अग्रभागके समान अंकुर आवे उसको अधिजिह्व कहते हैं।

११ कफरुधिरसे जिह्वाके समान जैसा जीभका आगेका भाग होता है ऐसी सूजन जीभको नीचीं दबायकर उत्पन्न होय उसके योगसे लार बहुत बहे और उसमें खुजली तथा दाह होय। इस रोगको वैद्य उपजिह्व कहते हैं।

तालुरोग।

तथाष्टौ तालुजागदाः॥ १३२॥ अर्बुदंतालुपिटिकाकच्छपीमांस-संहतिः॥ गलशुंडीतालुशोषस्तालुपाकश्चपुप्पुटः॥ १३३॥

अर्थ--तालुएके रोग आठ प्रकारके हैं। जैसे १ अर्बुद २ तालुपिटिका ३ कच्छपी ४ मांससंहति ५ गलशुंडी ६ तालुशोष ७ तालुपाक और ८ पुप्पुट ऐसे हैं।

गलरोग।

गलरोगास्तथाख्याता अष्टादशमिताबुधैः॥ वातरोहिणिकापूर्वंद्वितीया पित्तरोहिणी॥ १३४॥ कफरोहिणिकाप्रोक्ता त्रिदोषैरपिरोहिणी॥ मेदोरोहिणिकावृंदोगलौघोगलविद्रधिः॥ १३५॥ स्वरघ्नातुंडिकेरीचशतघ्नीतालुकोऽर्बुदम्॥ गिलायुर्वलयश्चापिवात-गंडःकफस्तथा॥ १३६॥ मेदोगंडस्तथैवस्यादित्यष्टादशकंठजाः॥

अर्थ--कठरोग अठारह प्रकारके हैं जैसे--१ वातरोहिणी २ पित्तरोहिणी

---

१ रुधिरसे तालुएमें कमलकी कर्णिकाके समान सूजन होय और उसमें पीडा थोडी होय उसको अर्बुद कहते हैं।

२ रुधिरसे तालुएमे लाल, स्तब्ध (लठर ऐसी सूजन होय) उसमें पीडा और ज्वर होय उसको तालुपिटिका अथवा अध्रुव कहते हैं।

३ कफसे तालुएमें कछुआकी पीठके समान ऊंची सूजन होय उसमें पीडा थोडी होय वह शीघ्र बढे नहीं, उसको कच्छपी कहते है।

४ कफ करके तालुएमें दुष्ट मांस होकरके जो सूजन होय, और वह दूखे नहीं, उसको मांससंहति कहते है।

५ कफरुधिरसे तालुएके मूलमे फूली वस्तीके समान सूजन होय, इसके प्रभावसे प्यास खांसी श्वास ये होते हैं इस रोगको गलशुंडी कहते हैं।

६ बादीसे तालु अत्यत सूखकर फटजाय, तथा भयंकर श्वास होय, उसको तालुशोप कहते है।

७ पित्त कुपित होकर तालुएमें अत्यन्त भयकर पाक (पकी फुन्सी) उत्पन्न करे उसको तालुपाक कहते हैं।

८ मेदयुक्त कफ करके तालुएमें पीडारहित और स्थिर तथा बेरके समान सूजन होय उसको पुप्पुट वा तालुपुप्पुट कहते है।

९ जीभके चारों ओर अत्यन्त वेदनायुक्त जो मांसांकुर उत्पन्न होय, उनसे कंठका अवरोध होय है तथा कंप विनाम, (कंठ नवे) स्तभ आदि वातके विकार होतेहै इसको वातरोहिणी कहते है।

१० पित्तसे प्रकट भई रोहिणी शीघ्रही बढे तथा पके, उसके योगसे तीव्र ज्वर होय।

३ कफरोहिणी ४ संनिपातरोहिणी, ५ मेदोरोहिणी, ६ वृन्दे, ७ गलौघ, ८ गलविद्रधि, ९ स्वरहा १० उडिकेरी ११ शतघ्नी १२ तालुका १३ अर्बुद १४ गिलायु १५ वलय १६ वातगंड १७ कफगंड १८ मेदोगंड, इस प्रकार अठारह प्रकारके कंठरोग है।

मुखान्तर्गतरोग।

मुखांतःसंश्रयारोगा ह्यष्टौख्यातामहर्षिभिः ॥१२७॥ मुखपाकोभवेद्वातात्पित्तात्तद्वत्कफादपि ॥ रक्ताच्चसंनिपाताच्चपूत्यास्योर्ध्वगुदावपि॥१२८॥अर्बुदंचेतिमुखजाश्चतुःसप्ततिरामयाः ॥

अर्थ--मुखके भीतरके रोग आठ प्रकारके है। जैसे १ वातमुखपाक २ पित्तमुखपाक ३ कफमुखपाक ४ रक्त मुखपाक ५ सनिपातमुखपाक ६ दुर्गंधास्य ७ ऊर्ध्वगुद और ८ अर्बुद। इस प्रकार मुखपाक रोग आठ प्रकारका है।

---

१ जो रोहिणी कण्ठके मार्गको रोध करे (रोकदे) तथा हौले हौले पके तथा जिसके अंकुर काठिन होय, उसे कफजन्यरोहिणी जाननी।

२ त्रिदोषसे उत्पन्न भई रोहिणी गम्भीरपाकिनी होती है। तिन करके गला रुक जाता है ज्वरयुक्त जो उसमें राध बहुत हो जिसमें औषधिका प्रभाव नही चले और तीन दोषोंके लक्षणोंसे युक्त होय यह तत्काल प्राणोंको हरण करे।

३ मेद दुष्ट होनेसे गलेमें फुंसी उत्पन्न होती है उसको मेदोरोहिणी कहते है।

४ गलेमें ऊंची गोल तीव्रदाह तथा सूजन होय, उसको वृन्द कहते हैं यह वृन्द रक्तपित्तके कोपसे होता है। इसमें वायुका संबध होनेसे चोटनेकीसी पीडा होय।

५ रक्तयुक्त कफसे गलेमें भारी सूजन होय उसके योगसे कण्ठमें अन्नजलका अवरोध (रुकावट) होय, तथा वायुका सञ्चार होय नहीं, इसको गलौघ कहते हैं।

६ जो सूजन सब गलेमें व्याप्त होवे, तथा जिसमें सर्वप्रकारकी पीडा हो उसको विद्रधि कहते हैं।

७ वायुका मार्ग कफसे लिप्त होनेसे वारंवार नेत्रोंके आगे अन्धकार आकर जो पुरुष श्वासको छोडे, अथवा मूर्च्छा आकर जिसका श्वास निकले, जिसका स्वर भिन्न होय, कण्ठ सूखे, और विमुक्त कहिये कण्ठ स्वाधीन नही, अर्थात् थोडा भी अन्न खायाहो तथापि कण्ठके नीचे न उतरे इस वातजरोगका स्वरहा (स्वरघ्न) कहते है।

८ वादीके योगसे मुखमें सर्वत्र छाले होजाय और चिनमिनावें, मुख, जिह्वा, गला, होठ, मसूढे, दांत और तालु इन सबमें व्याप्त होता है। इस रोगको मुखपाक (मुखआना) अथवा सर्वसर कहते हैं।

९ पित्तसे मुखमें लाल तथा पीले छाले होंय और दाह होवे।

१० कफसे मुखमें मद पीडा और त्वचाके समान वर्ण जिनका ऐसे छाले सर्वत्र होंय।

११ रक्तके कोपसे मुखमें लाल फोडे होते हैं उनके लक्षण पित्तके सदृश होंय। उसको रक्तज मुखपाक कहते हैं।

कर्णरोग ।

कर्णरोगाः समाख्याता अष्टादशमिताबुधैः ॥ १३९ ॥ वातात्पित्तात्कफाद्रक्तात्सन्निपाताच्चविद्रधिः ॥ शोथोऽर्बुदंपूतिकर्णःकर्णार्शःकर्णहल्लिका ॥ १४० ॥ बाधिर्यंतंत्रिकाकंडुःशष्कुलीःकृमिकर्णकः ॥ कर्णनादः प्रतीनाह इत्यष्टादश कर्णजाः ॥ १४१ ॥

अर्थ-कर्णरोग १८ प्रकारके हैं जैसे-१ वातं २ पित्तं ३ कफं ४ रक्तं ५ सन्निपात ६ विद्रधि ७ शोथं ८ अर्बुद ९ पूतिकर्ण, १० कर्णार्श ११ कर्णहल्लिका १२ बाधिर्य

---

११ मुखमे जो फोडे होते हैं उनमें वात, पित्त, कफ इन तीनोंके लक्षण मिलनेसे उन्हें सन्निपातज मुखपाक कहते है ।

१३ मुखमें फोडेकीसी दुर्गन्ध आवे उसको पूत्यास्य अर्थात् दुर्गन्धमुख कहते हैं ।

१४ मुखमें जो फोडे होते हैं उनके फूटनेसे उनका आकार गुदाके सदृश होवे उसको ऊर्ध्वगुद कहते है ।

१५ संनिपातके योगसे मुखमें गोळ आकारवाली ग्रन्थि उत्पन्न होतीहै उसको अर्बुद कहते है ।

---

१ बादीसे कानमें शब्द होय, पीडा होय कानका मैल सूखजाय, पतला स्राव होय, सुनाई नहीं देवे अर्थात् बहरा होजाय ।

२ पित्तसे कानमें सूजन होय, कान लाल हो, दाह हो, चिरासा होजाय, तथा किंचित पीला दुर्गन्धियुक्त स्राव होय ।

३ कफके प्रभावसे विरुद्ध सुनना, खुजली चले कठिन सूजन होय, सफेद और चिकना ऐसा स्राव होय ।

४ पित्तके लक्षणसे रक्तज कर्णरोग जानना ।

५ संनिपातसे सब लक्षण होय, स्राव, होय, वा जौनसा दोष अधिक होय वैसही दोषानुसार कर्णका स्राव होय ।

६ कानमें खुजानेसे व्रण होजाय, अथवा चोट लगनेसे कानमें व्रण होकर विद्रधि होय, उसी प्रकार वातादि दोषों करके दूसरे प्रकारकी विद्रधि होय है, जब वह फूटे तब उससे लाल पीला रुधिर वहै, नोचनेकीसी पीडा होय, धूंआसा निकलता मालूम होवे दाह होवे चूसनेकीसी पीडा होवे ।

७ सुकुमार स्त्री अथवा बालक कानकी लौरको एकसाथ बहुत बढावे तो कानकी लौरमें सूजन होकर फूलजावे और पूर्ण हो उसको कर्णशोथ कहते है ।

८ त्रिदोषके कोपसे कानमें गोलाकार मांसकी फुन्सी उत्पन्न होवे उसको कर्णार्बुद कहते हैं ।

९ कानमेंसे राध निकले और दुर्गन्ध आवे उसको कर्णपूति कहते हैं ।

१० वातादिक दोष कुपित होनेसे कानमें मांसके अंकुर उत्पन्न होते हैं, उनमें शूल, कण्डू, दाह ये उपद्रव होते हैं उसको कर्णार्श कहते हैं ।

१३ तंत्रिका १४ कंडू १५ शष्कुली १६ कृमिकर्णक १७ कर्णनाद और प्रतिनाह। इस प्रकार कानके रोग अठारह प्रकारके जानने।

कर्णपालीरोग।

कर्णपालीसमुद्भूता रोगाः सप्त इहोदिताः॥ उत्पातः पालिशो-षश्च विदारी दुःखवर्धनः॥ १४२॥ परिपोटश्च लेही च विप्प-ली चेति संस्मृताः॥

अर्थ—कर्णपालीके रोग सात प्रकारके हैं। जैसे १ उत्पात[7] २ पालिशोष[8] ३ विदारी[9] ४ दुःखवर्धन[10] ५ परिपोट[11] ६ लेही[12] और ७ विप्पली।

---

११ पतंग, कानखजूरा, गिजाई आदिक कानमें घुसनसे बेचैनी होय, जीव व्याकुल होय और कानमें पीडा होय तथा कानमें नोचनेवाली पीडा होय वह कीडा कानमें फटके और फिर उस समय घोर कानमें पीडा होय, और जब वह बन्द होय, तब पीडा बन्द होय इसको कर्णहल्लिका कहते हैं।

१२ जिस समय केवल वायु अथवा कफयुक्त वायु शब्द वहनेवाली नाडियोंमें स्थित होजाय, तब उस पुरुषको शब्द सुनाई नहीं देता अर्थात् बहरा होजाता है उसको बाधिर्य कहते हैं।

---

१ पित्तादि दोषों करके युक्त वायुने कानोंमें वेणु (वंशी) का शब्द सुनाई देता है, उसको तंत्रिक अथवा कर्णक्ष्वेड कहते हैं।

२ कफसे मिला हुआ वायु कानोंमें खुजली उत्पन्न करता है उसको कर्णकण्डू कहते हैं।

३ मस्तकमें पाषाण, लकडी आदिका अभिघात होनेसे अथवा पानीमें गोता मारनेसे अथवा कानमें विद्रधि पकनेसे वायु कुपित होकर कानमेंसे राध वहे उसको कर्णशष्कुलि अथवा कर्णस्राव कहते हैं। ४ जिस समय कानमें कृमि पडजायँ, अथवा मक्खी अण्डा धरे, तब कृमिके लक्षण होते हैं। इसको कृमिकर्ण कहते हैं।

५ वायु कानके छिद्रमें स्थित होनेसे अनेक प्रकारके स्वर, तथा भेरी, मृदंग और शंख इनके सदृश शब्द सुनाई देवे इस रोगको कर्णनाद कहते हैं।

६ जिस समय कानका मैल पतला होकर मुखमें और नाकमें उतरता है उसको प्रतीनाह रोग कहते हैं, इसमें आधा मस्तक दूखता है।

७ कानमें भारी आभरण (गहना) पहननेसे, चोटके लगनेसे अथवा कानको खींचनेसे रक्तपित्त कुपित होकर कानकी पालिमें हरा, नीला, अथवा लाल सूजन होय, उसमें दाह होवे पीडा होवे और रक्त वहे, इस रोगको उत्पात कहते हैं।

८ वायुके कोपसे कानकी पाली सूखजाय उसको पालीशोष कहते हैं।

९ कानकी लौर फटकर उसमें खुजली चले उसको विदारी कहते हैं।

१० दुष्टरीति करके कानको छेदने तथा बढानेसे खुजली दाह पीडायुक्त सूजन होय, वह पकजाय, उसको दुःखवर्धन कहते हैं।

कर्णमूलरोग।

कर्णमूलामयाः पंच वातात्पित्तात्कफादपि ॥ १४३ ॥ सांनिपाताच्च-

अर्थ—कर्णमूलरोगको वात, पित्त, कफ, सन्निपात और रक्त इन भेदोंसे पांच प्रकारका जानना।

नासारोग।

रक्ताच्च तथा नासाभवा गदाः ॥ अष्टादशैव संख्याताः प्रतिश्याया-स्तुतेष्वपि ॥ १४४ ॥ वातात्पित्तात्कफाद्रक्तात्सांनिपातेन पंच-मः ॥ आपीनसः पूतिनासो नासार्शो भ्रंशथुः क्षवः ॥ १४५ ॥ नासानाहः पूतिरक्तमर्बुदं दुष्टपीनसम् ॥ नासाशोषो घ्राणपाकः पुटस्रावश्च दीप्तकः ॥ ४६ ॥

अर्थ—नासारोग कहिये नाकमें होनेवाले रोग अठारह हैं, १ जैसे वातप्रतिश्याय २ पित्त प्रतिश्याय ३ कफप्रतिश्याय ४ रक्तप्रतिश्याय ५ सन्निपातप्रतिश्याय ६ आपीनस

---

११ सुकुमार स्त्री अथवा बालकोंके कानोंमें अलंकार (गहने) पहनानेके लिये प्रथम छिद्र करके कई दिन उनमें गहने नहीं पहने, फिर किसी कालमें गहने पहननेका समय आवे तब ये छिद्र मोटे होनेके वास्ते कानमें सींक आदि डालकर बढानेको चाहे, तब उससे काले वर्णकी वा लाल वर्णकी सूजन उत्पन्न होवे उसमें पीडा होवे, वह बादीसे होती है, उसको परिपोट कहते हैं। १२ कफ, रक्त, कृमिसे उत्पन्न भई तथा सर्वत्र विचरनेवाली जो सूजन कानकी पालीमें होय वह कानकी पालीको खाय जाय अर्थात् उसका मांस झरने लगे उसको परिलेही ऐसे कहते है। १३ कानको बलपूर्वक पालीमें (लौरमें) वायु कुपित होकर कफको संग लेकर कठिन तथा मन्द पीडायुक्त सूजनको प्रगट करे, उसमें खुजली चले इस कफवातजन्य विकारको पिप्पली अथवा उन्मन्थक कहते हैं।

---

१ कानके नीचे मूलकी जगहपर गाठके आकार सूजन उत्पन्न हो। उसमे जिस दोषका कोप हुआ हो उसके लक्षण होते है। जैसे वायुका कोप होनेसे पीडा होती है, पित्तका कोप होनेसे दाह होता है, कफका कोप होनेसे खुजली होती है, सन्निपातसे तीनों लक्षण होते है और रक्तसे दाह होता है, इस प्रकार करके पाच कर्णमूल रोग जानने।

२ जिसके नाकका मार्ग रुकजाय, आच्छादित होय और उसमेंसे पतला पानी निकले, गला, तालु, होंठ ये सूख जॉय और कनपटी दूखे, गला बैठजाय ये वातके प्रतिश्याय (पीनस) के लक्षण जानने।

३ जिसकी नाकसे दाह और पीला स्राव निकले, वह मनुष्य पीला और कृश होजाय उसका देह गरम रहे, नाकसे अग्निके समान धूआं निकले ये पित्तके पीनसके लक्षण है।

७ पूतिनास ८ नासार्श ९ भ्रंशथु १० क्षवं ११ नासानाह १२ पूतिरक्त १३ अर्बुद १४ दुष्टपीनस १५ नासाशोष १६ घ्राणपाक १७ पुटस्राव और १८ दीप्तक ऐसे ये अठारह नासिकाके रोग हैं।

---

४ नाकसे सफेद पीला वहुत कफ गिरे, उसका देह सफेद होजाय, नेत्रोंके ऊपर सूजन होय और मस्तक भारी रहे तथा गला, तालु, तथा होठ और शिर इनमें खुजली विशेष चले ये कफके पीनसके लक्षण हैं।

५ रुधिरकी पीनसमें नाकसे रुधिर गिरे नेत्र लाल होंय, उरःक्षतका पीडाके सदृश पीडा होय, श्वास अथवा मुखमें वास आवे, दुर्गंधिका ज्ञान नहीं होय ये रक्तके पीनसके लक्षण हैं।

६ जिसके नाकमें वात, पित्त, कफके पीनसके लक्षण होंय, तथा वह पीनस वारवार होकर पककर अथवा विना पके नष्ट होजाय, उसको सन्निपातकी पीनस कहते है। यह विदेह आचार्यके मतसे साध्य है। ७ जिसके नाक रुकजाय. वात, शोणित कफसे नाक भीतरमें सूखासा रहे, गीला रहे. धुआँसा निकले, जिसके, नाकमें सुगध, दुर्गंध माळूम न हो उसके पीनस प्रगट भई जाननी। इस वातजन्य विकारको आपीनस कहते है।

---

१ गले और तालुएमें दुष्ट भया पित्त रक्तादिदोष करके वायुमिश्रित होकर नाक और मुखके मार्गसे दुर्गंधि निकले इस रोगको पूतिनास वा पूतिनस्य कहते हैं।

२ वात, पित्त, कफ ये दूषित होकर, त्वचा, मांस और मेदा इनको दूषित करते हैं उससे नाकमें मांसके अंकुर उत्पन्न होते है उसको नासार्श कहते है।

३ सूर्यकी गरमी करके, मस्तक तप्त होनेसे पूर्व संचित भया विदग्ध, गाढा, खारी ऐसा कफ नाकसे गिरे, उस व्याधिको भ्रंशथुरोग कहते है।

४ नासिकाश्रित मर्म (शृंगाटक मर्म) के विषे वायु दुष्ट होकर कफसहित भारी शब्दको नासिकाके बाहर निकाले, इसको क्षव (छींक) कहते हैं। ५ वायुसहित कफ श्वासके मार्गको बंद करे, तब नाकका स्वर अच्छी रीतसे नहीं चले, इसको नासानाह कहते हैं।

६ जो दुष्ट होनेसे अथवा कपालमें चोट लगनेसे नाकमेंसे राध और रुधिर बहे, इसको पूतिरक्त अथवा पूयरक्त कहते है।

७ वातादिदोष कुपित होनेसे नाकमें ऊँची गाँठ उत्पन्न होती है उसको नासार्बुद कहते हैं।

८ वारवार जिसकी नाक झडा करे और सूखजाय नाकसे अच्छी तरह श्वास नहीं आवे, नाक रुकजाय और फिर खुलजाय। श्वास लेनेमें वास आवे तथा उस रोगीको सुगध दुर्गंधिका ज्ञान न रहे। ऐसे लक्षण होनेसे इसको दुष्ट प्रतिश्याय वा दुष्टपीनस कहते है यह कष्टसाध्य है।

९ वायुसे नासिकाका द्वार अत्यत तप्त होकर सूखजाय तब मनुष्य बडे कष्टसे ऊपर नीचेको श्वास लेय, उस रोगको नासाशोष कहते है। १० जिसकी नाकमें पित्त दूषित होकर फुन्सी प्रगट करे और नाक भीतरसे पकजाय उसको घ्राणपाक कहते है।

११ नाकसे गाढा, पीला अथवा सफेद, पतला दोष (कफ) स्रवे, उसको पुटस्राव कहते है।

१२ नाक अत्यत दाहयुक्त होनेसे उसमें वायु धुआँके सदृश विचरे और नाक प्रदीप्त अर्थात् गरम होवे उसको दीप्तक कहते है।

शिरोरोग।

तथा दश शिरोरोगा वातेनार्धावभेदकः ॥ शिरस्तापश्च वातेन पित्तात्पीडातृतीयका ॥ १७७ ॥ चतुर्थी कफजा पीडा रक्तजा संनिपातजा॥ सूर्यावर्ताच्छिरःपाकात्कृमिभिः शंखकेन च ॥ १७८॥

अर्थ–मस्तकरोग दश प्रकारका है। जैसे–१ अर्धावभेदक २ वातजशिरोभिताप ३ पित्तजशिरोभिताप ४ कफजशिरोभिताप ५ रक्तजशिरोभिताप ६ सान्निपातजशिरोभिताप ७ सूर्यावर्त्त ८ शिरःपाक ९ कृमिज और १० शखंक ऐसे मस्तकके दश रोग है।

---

१ रूखे अन्नसे, अत्यत भोजन, अध्यशन (भोजनके ऊपर भोजन), पूर्वदिशाकी पवन सेवन करनेसे, वर्फसे, मैथुनसे, मलमूत्रादिका वेग धारण करनेसे, परिश्रम और दडकसरत करनेसे इन कारणोंसे कुपित भई जो केवल वात अथवा कफयुक्त वायु सो आधे मस्तकको ग्रहण कर मन्यानाडी भ्रुकुटी, कनपटी, कान, नेत्र, ललाट ये सब एक ओरसे आधे दूखें, कुल्हाडीसे घाव करनेकीसी, अथवा अरणिके (आच लगानेके काष्टके) मथनेकीसी पीडा होय उसको अर्धावभेदक अर्थात् आधाशीशी कहते है। यह रोग जब बहुत बढजाता है तब एक ओरके कानमे बहरापन होजाता है। अथवा एक ओरकी आंख मारी जाती है जिस ओरकी पीडा होय उधर ये उपद्रव होते है।

२ जिसका मस्तक अकस्मात् दूखे और रात्रिमे विशेष दूखे, बांधनेसे अथवा सेकनेसे शांति हो, उसको वातजशिरस्ताप कहते है।

३ जिसका मस्तक अंगारसे तपायेके समान गरम होवे और नाकमें दाह होय, शीतल पदार्थसे किंवा रात्रिमे शात हो, उस मस्तकशूलको पित्तका जानना।

४ जिसका मस्तक भीतरसे कफ करके लिप्त (लिहसासा) होवे, भारी, बॅधासा और शीतल होवे तथा नेत्र सुजाकर मुखको सुजाय देवे इस मस्तकरोगको कफके कोपका जानना।

५ रक्तजन्य मस्तकरोगमे पित्तकृत मस्तकरोगके सब लक्षण होते है तथा मस्तकका स्पर्श सहा नही जाता यह विशेष होता है।

६ त्रिदोषसे उत्पन्न मस्तकरोगमे वात, पित्त, कफ इन तीनोंके लक्षण होते है।

७ सूर्यके उदय होनसे धीरेधीरे मस्तक दूखनेका आरभ होय और जैसे जैसे सूर्य बढे तैसे तैसे वह शूल नेत्र और भ्रुकुटी (भौह) मे दो प्रहर दिन, बढतक बढता जाय और सूर्यके साथ बढकर फिर जैसे सूर्य अस्त होय तैसे २ पीडा मद होतीजाय, शीतल और गरम उपचार करनेसे मनुष्यको सुख होय इस सान्निपातिक विकारको सूर्यावर्त कहते है।

८ मस्तकके रुधिर, वसा, कफ और वायु इनके क्षय होनेसे अत्यत भयकर मस्तकशूल होता है छींक बहुत आवे, मस्तक गरम होवे, तथा उसमे स्वेदन, वमन, धूम्रपान, नस्य और रुधिर निकलना ये कर्म करनेसे यह मस्तकशूल बढता है इसको शिरःपाक अथवा क्षयजशिरोरोग कहते हैं।

९ जिसके मस्तकमे टाँकीके, तोडनेकीसी पीडा होवे, तथा कृमि भीतरमे मस्तक खाकर पीडा

कपालरोग।

तथा कपालरोगाः स्युर्नवतेषूपशीर्षकम् ॥ अरूंषिकावि-द्रधिश्च दारुणं पिटिकार्बुदम् ॥ १४९ ॥ इन्द्रलुप्तं च खा-लित्यं पलितं चेति ते नव ॥

अर्थ—कपालके रोग नव प्रकारके है। जैसे १ उपशीर्षक २ अरूंषिका ३ विद्रधि ४ दारुण ५ पिटिका ६ अर्बुद ७ इन्द्रलुप्त ८ खालित्य और ९ पलित। ऐसे नव प्रकारके कपालके रोग हैं।

—करदेवे, तथा भीतरसे मस्तक फडके तथा नाकमें रुधिर, राध और कीडे पडे यह कृमिजशिरोरोग बडा भयकर है। १० दुष्ट भये जो पित्त रक्त और वायु सो विशेष बढकर नेत्रोंमें भयकर सूजन उत्पन्न करें इसमें घोर पीडा होय, घोर दाह होय तथा नेत्र लाल बहुत हों यह विषके वेगके समान बढकर गलेमें जाकर गलेको रोकदे इस शंखक रोगसे रोगीके तीन दिनमें प्राणोंका नाश होवे इन तीन दिनमें कुशल वैद्यकी औषध पहुँचनेसे रोगी बचे, परन्तु प्रथम निश्चय करके चिकित्सा करना।

१ वातादिक दोष कुपित होनेसे मस्तकके समीप माथेके ऊपरके भागपर सूजन उत्पन्न होता है उसको उपशीर्षक कहते हैं।

२ रुधिर, कफ और कृमिके कोपसे माथेमें बहुत फुन्सी होजायँ उनमेंसे चेप विशेष निकले और छेदयुक्त होय इन फुन्सीको अथवा व्रणोंको अरूंषिका कहते हैं। ३ वातादिक दोषोंसे माथेमें गांठ होकरें पके और फूटे उसमें शूल दाह ये होंय उसको विद्रधि कहते है।

४ कफ वायुके कोपसे केशोंकी जमीन अति कठिन होकर खुजावे, खरदरी होय तथा बारीक फुन्सी होकर पके उसको दारुण कहते हैं कफवातके कोपसे यह रोग होता है इसका कारण यह है कि, विना पित्तके पाक नहीं होय। ५ त्रिदोषके कोपसे मस्तकमें गोल फुन्सी होती है उससे शूल दाह आदि पीडा होवे उसको पिटिका कहते हैं।

६ माथेमें वातादि दोष कुपित होकर रुधिर और मांसको दूषित कर मोटी और गोल ऐसी गांठ उत्पन्न करे उसमें पीडा थोडी होवे उसकी जड नीचे रहती है यह गांठ बहुत देरमें बढती और बहुत देरमें पकती है उसको अर्बुद ऐसे कहते है।

७ पित्त वातोके साथ कुपित होकर रोमकूपोंमें अर्थात् बालोंके छिद्रोंमें प्राप्त हो, तब मस्तक अथवा अन्यस्थानके बाल झडने लगे पीछे कफ और रुधिर रोमकूप कहिये बालोंके प्रगट होनेके स्थानको रोकदे उससे फिर बाल नहीं ऊगे इस रोगको इन्द्रलुप्त अर्थात् चाँई रोग कहते है यह रोग स्त्रियोंके नहीं होता कारण यह कि, उनका रुधिर महीनेके महीने शुद्ध होता है और निकलतारहता है इसीसे वह रोमकूपोंको नहीं रोकता।

८ इन्द्रलुप्त सदृशही खालित्यरोगके लक्षण है। तहां इन्द्रलुप्त रोग मूंछ डाढीमें होता है और खालित्य रोग शिरमें होता है।

९ क्रोध, शोक और श्रमके करनेसे शरीरमें उत्पन्न भई जो ऊष्मा (गरमी) और पित्त सो मस्तकमें जायकर बालोंको पकाय दे अर्थात् सफेद करके यह पलित रोग होता है।

वर्त्मरोग ।

तथानेत्रभवाः ख्याताश्चतुर्नवतिरामयाः ॥ १५० ॥ तेषुवर्त्मगदाःप्रोक्ताश्चतुर्विंशतिसंज्ञिताः ॥ कृच्छ्रोन्मीलःपक्ष्मशातः कफोत्क्लिष्टश्च लोहितः ॥ १५१ ॥ अरुङ्‌निमेषःकथितो रक्तोत्क्लिष्टः कुकूणकः ॥ पक्ष्मार्शःपक्ष्मरोधश्च पित्तोत्क्लिष्टश्च पोथकी ॥ १५२ ॥ श्लिष्टवर्त्माचबहलः पक्ष्मोत्संगस्तथार्बुदम् ॥ कुंभिकासिकतावर्त्मालगणांजननामिका ॥ १५३ ॥ कर्दमःश्याववर्त्मादि बिसवर्त्म तथाऽलजी ॥ उत्क्लिष्टवर्त्मेतिगदाःप्रोक्ता वर्त्मसमुद्भवाः ॥ १५४ ॥

अर्थ—नेत्रके रोग ९४ है उनमें पलकोंके रोग २४ है, जैसे —१ कृच्छ्रोन्मील[1] २ पक्ष्मशात[2] ३ कफोत्क्लिष्ट[3] ४ लोहित[4] ५ अरुङ्‌निमेष[5] ६ रक्तोत्क्लिष्ट[6] ७ कुकूणक[7] ८ पक्ष्मार्श[8] ९ पक्ष्मरोध[9] १० पित्तोत्क्लिष्ट[10] ११ पोथकी[11] १२ श्लिष्टवर्त्म[12] १३ बहल[13] १४ पक्ष्मोत्सर्ग[14]

---

१ वातादि दोष जब कोएके मार्गको सकुचित करें तब मनुष्य नेत्रको उघाडकर नहीं देख सके। उस रोगको कुचन अथवा कृच्छ्रोन्मील कहते है।

२ पलकोंकी जडमें रहनेवाला पित्त कुपित होकर नेत्रोंके वाल जिनको वरूनी अथवा वाफणी कहते है उनका नाश करे नेत्रोंमें खुजली चले और दाह होय, उसको पक्ष्मशात कहते है।

३ कोएमें अल्पपीडा तथा वाहरसे सूजा हुआ अत्यन्त कीचडसे व्याप्त हो उसको कफोत्क्लिष्ट वा प्रक्लिन्नवर्त्म कहते है। ४ रुधिरके सबधसे नेत्रके कोएके भीतरके भागमें लाल तथा नरम अकुर वढे उसको शोणितार्श वा लोहित कहते हैं इसको जैसे जैसे काटे तैसे तैसे वढता है इस रक्तज व्याधिको विदेहाचार्य असाध्य मानते है।

५ वर्त्माश्रित (कोएमें आस्थित) जो वायु सो निमेष (कहिये पलकके उघाडने मूदनेवाली) नसमे प्रविष्ट होकर वारवार पलकोंको चलायमान करे उसको अरुङ्‌निमेष (नेत्रका मिचकाना) कहते है। यह रोग सन्निपातज है। ६ नेत्रके कोएमें लम्बे खरदरे कठिन दुःखदायक ऐसे मासांकुर होते है उसको शुष्कार्श अथवा रक्तोत्क्लिष्ट कहते है।

७ दूधके विकारसे छोटे वालकोंके नेत्रमें खुजली, दाह और वारवार स्राव होता है उसको कुकूणक कहते है।

८ ककडीके वीजके वरावर, मन्दपीडायुक्त, पृथक् ऐसी फुन्सी कोएमें उठे उसको पक्ष्मार्श कहते है वह सान्निपातात्मक है ऐसा निमि और विदेह आचार्यका मत है।

९ जिसके नेत्रके कोयोंमें सूजनसे नेत्रके वरावर सूजन आयजावे उससे उस मनुष्यको कुछ नहीं दीखे। इस रोगको पक्ष्मरोध वा वर्त्मबन्ध कहते हैं।

१० वादीसे चलायमान कोएके वाल नेत्रमें प्रवेश करें और वे वारवार नेत्रसे रगडे जायँ

१५ अर्बुद १६ कुंभिका १७ सिकतावर्त्म १८ अलगण १९ अंजननामिका २० कर्दम २१ श्यावंवर्त्म २२ बिसवर्त्म २३ अलजी और २४ उक्लिष्टवर्त्म इस प्रकार चौबीस प्रकारके पलकोंके रोग।

–इसीसे नेत्रके काळे वा सफेद भागमे सूजन होय, वह केश (बाळ) जडसे टूटजावे, अतएव इस व्याधिकको पक्ष्मकोप, उपपक्ष्म, अथवा पित्तोत्क्लिष्टभी कहते है।

११ कोयोंमे लाल सरसोंके समान रुधिरस्रावयुक्त, खुजलीसयुक्त, भारी, तथा पीडासयुक्त ऐसी फुन्सी होय उसको पोथकी कहते है।

१२ नेत्रके वर्त्म धोनेसे अथवा नहीं धोनेसे वारंवार चिपकजावे, कोए पककर राघसे नहीं चिकटें तो इस रोगको अक्लिष्टवर्त्म अथवा क्लिष्टवर्त्म कहते है।

१३ नेत्रका कोया त्वचाके समान वर्ण तथा कठिन फुन्सीसे व्याप्त होय, उस रोगको बहुलवर्त्मरोग कहते है।

१४ नेत्रके ढकनेवाली बाफणी अर्थात् कोएमे फुन्सी होय और उसका मुख भीतर होय, वह लाल बडी तथा खुजली संयुक्त होय, उसको पक्ष्मोत्सग. पिटिका कहते है, यह त्रिदोषजन्य है।

---

१ नेत्रके कोएके भीतर गोळ, मंद वेदनायुक्त, कुछ लाल, जल्दी बढनेवाली ऐसी जो गाँठ होय उसको अर्बुद कहते है, यह संनिपातज है।

२ पळकोंके समीप कुभिकाके वीजके समान फुन्सी होय वह पककर फूटजाय और फूटकर वहे उसको कुभिका कहते है, कोई आचार्य कहते है कि, कच्छदेशमें.दाडिम (अनार) के बीजके आकार कुभिका होती है।

३ कोएम जो पिडिका कठिन और बडी होकर सर्वत्र छोटी फुन्सियोंसे व्याप्त होय उसको वर्त्मशर्कर, अथवा सिकतावर्त्म कहते है।

४ नेत्रके कोएमे बेरके समान वडी कठिन खुजलीसंयुक्त चिकनी गाँठ होय उसको अलगण कहते है यह रोग कफजन्य है इसमें पीडा और पकना नहीं होता।

५ दाह तोद (चोंटनी) संयुक्त लाळ, नरम, छोटी, मंद पीडा करनेवाली ऐसी फुन्सी नेत्रके कोएमें होय उसको अजना कहते है. यह सनिपातज है।

६ क्लिष्टवर्त्मरोग (जो पूर्व कहा) फिर पित्तयुक्त रुधिरको दहन करे तब वह दही दूध माखनके समान गीला होजाय अतएव इस व्याधिको वर्त्मकर्दम कहते है।

७ जिसके नेत्रके कोएके बाहर अथवा भीतर काली सूजन तथा पीडा होय। उसको श्यावंवर्त्म कहते है यह वाताधिक त्रिदोषजन्य है।

८ तीनों दोष कुपित होकर नेत्रके कोयोंको सुजाय देवे, तथा उनमें छिद्र होजाय, उन कोयोंमेंसे कमलतंतुके समान भीतरसे पानी झरे इस रोगको बिसवर्त्म कहते है।

९ नेत्रकी सफेद काली सधियोंमें ताँबेके समान वडी फुन्सी उठे उसको अलजी कहते है।

१० जिसके नेत्रके पलक पृथक् पृथक् होय तथा जिसके पळक मींचें और खुले नहीं ऐसे नेत्रके कोए मिळे नहीं उसको उक्लिष्टवर्त्म कहते हैं। इसकोही शाळाक्यसिद्धांतवाला वातहतवर्त्म कहता है।

नेत्रसंधिगतरोग ।

नेत्रसंधिसमुद्भूता नवरोगाः प्रकीर्तिताः ॥ जलस्रावःकफस्रावो रक्तस्रावश्च पर्वणी ॥ १५५ ॥ पूयस्रावः कृमिग्रन्थिरुपनाह-स्तथालजी॥पूयालस इति प्रोक्ता रोगानयनसंधिजाः ॥ १५६॥

अर्थ–नेत्रोंकी संधिके रोग नौ है । जैसे १ जलस्रावें २ कफस्रावें ३ रक्तस्रावें ४ पर्वणी ५ पूयस्रावें ६ कृमिग्रंथि ७ उपनाहँ ८ अर्लजी और ९ पूयालस । इस प्रकार नेत्रके रोग है ।

नेत्रके सफेदबबूलेके रोग ।

तथाशुक्लगता रोगा बुधैःप्रोक्तास्त्रयोदश ॥ शिरोत्पातःशिराहर्षः शिराजालं च शुक्तिकः ॥१५७॥ शुक्लार्मं चाधिमांसार्म प्रस्तार्य-र्मचपिष्टकः ॥ शिराजापिटिकाचैवकफग्रंथितकोऽर्जुनः ॥१५८॥ स्नाय्वर्मंचाधिमांसःस्यादिति शुक्लगतागदाः ॥

अर्थ–नेत्रके सफेद भागके ऊपर तेरह रोग होते है जैसे १ शिरोत्पात २ शिराहर्ष

---

१ जिसकी संधिमे पित्तसे पीला गरम जल बहे उसको जलस्राव कहते हैं ।

२ जिसमेंसे सफेद, गाढी और चिकनी राध बहे उसको कफस्राव कहते है ।

३ जिस विकारमेंसे विशेष गरम रुधिर बहे, उसको रक्तस्राव कहते है ।

४ नेत्रकी सफेद काली संधियोमें तांबेके समान छोटी गोल जो फुन्सी होवे और वह फुन्सी दाह होकर पके उसको पर्वणी कहते है ।

५ नेत्रकी संधिमे सूजन होकर पके तथा उसमे राध बहे, उसको पूयस्राव कहते हैं । यह रोग संनिपातात्मक है ।

६ जिसके नेत्रके शुक्लभागकी संधिमें और पलकोंकी संधिमें उत्पन्न हुई अनेक प्रकारकी कृमि खुजली और गाँठ उत्पन्न करे और नेत्रकी पलक और सफेदी भागके संधिमें प्राप्त होकर नेत्रके भीतरके भागको दूषित करे, भीतर फिरे, उसको कृमिग्रथी कहते हैं ।

७ नेत्रकी संधिमें बडी गाँठ होवे, वह थोडी पके, उसमें खुजली बहुत हो, दूखे नहीं उसको उपनाह कहते है ।

८ नेत्रकी सफेद काली संधियोमे तांबेके समान बडी फुन्सी उठे उसको अलजी कहते हैं ।

९ नेत्रकी संधिमे सूजन होवे और पककर फूटजाय, उसमेंसे दुर्गंधि आवे और राध बहे, तथा तोद (सुई छेदनेकीसी पीडा) होय, उसको पूयालस कहते हैं ।

१० जिसके नेत्रकी नस पीडा सहित अथवा पीडारहित तांबेके समान लाल रंगकी होजाय और वह बराबर अधिकाधिक (जियादहसे जियादह) लाल होजाय इस रोगको शिरोत्पात (सबलवायु) कहते हैं यह रोग रक्तजन्य है । ११ अज्ञान करके शिरोत्पात (सबलवायु) की उपेक्षा करनेसे शिराहर्षरोग होता है । अर्थात् इलाज न करनेसे शिराहर्षरोग होताहै इसमें नेत्रोंसे लाल स्वच्छ ऐसे आंसू गिरे और उस रोगको नेत्रसे कुछ दिखलाई न देवे ।

३ शिराजाल ४ शुक्तिका ५ शुक्लार्म ६ अधिमांसार्म ७ प्रस्तार्यर्म ८ पिष्टक ९ शिराजपिटिका १० कफग्रथितक ११ अर्जुन १२ स्नाय्वर्म १३ अधिमांस इस प्रकार नेत्रके सफेद भागमें होनेवाले १३ रोग जानने।

नेत्रके काले बबूलेके रोग।

तथा कृष्णसमुद्भूताःपञ्चरोगाःप्रकीर्तिताः ॥ १५९॥
शुद्धशुक्रं शिराशुक्रं क्षतशुक्रं तथाजकः ॥
शिरासंगश्चसर्वेऽपि प्रोक्ताः कृष्णगता गदाः ॥ १६० ॥

अर्थ-नेत्रके काले भागमें होनेवाले रोग ५ है. जैसे १ शुद्धशुक्र २ शिराशुक्र

---

१ नेत्रके सफेद भागमें शिरा (नस) का समूह जालीके समान होय और वह कठिन तथा रुधिरके समान लाल होवे इसको शिराजाल कहते है।

२ नेत्रके सफेद भागमें श्यामवर्ण मांसतुल्य सीपीके समान जो विन्दु होय उसको शुक्तिका कहते हैं।

३ नेत्रके शुक्ल भागमें सफेद मृदु मांस बहुत दिनमें बढे, उसको शुक्लार्म कहते हैं।

४ नेत्रमें जो मांस विस्तीर्ण, स्थूल, कलेजाके समान (कुछ लाल काला) दीखे उसको अधिमांसार्म कहते है। ५ नेत्रोंके सफेद भागमें पतला, विस्तीर्ण, श्यामवर्ण तथा लाल, ऐसा मांस बढे, उसको प्रस्तारिअर्मरोग कहते है।

६ कफवायुके कोपसे शुक्लभागमें पिष्ट (पिसा) सा जो मांस बढे उसको पिष्टक कहते हैं, वह मलसे मिले अर्श (बवासीर) के समान होता है।

७ नेत्रके शुक्लभागमें शिरा (नसों) से व्याप्त सफेद फुन्सी होय, उसको शिराजपिटिका कहते हैं। वह कृष्णभागके समीप होती है।

८ नेत्रके सफेद भागमें कांसेके समान कठिन अथवा पानीके बूंदके समान कुछ ऊँची जो गांठ होय उसको कफग्रथितक अथवा बलास कहते हैं।

९ शुक्लभागमें खरगोशके रुधिरके समान जो बिंदु (बूंद) नेत्रमें उत्पन्न होय उसको अर्जुन कहते हैं।

१० नेत्रमें जो कठिन तथा फैलनेवाला स्रावरहित मांस बढे उसको स्नाय्वर्म कहते है।

११ नेत्रके सफेदभागमें लालकमलके सदृश लाल वर्णका और मृदु ऐसा मांस बढता है उसको अधिमांस अथवा रक्तार्म कहते हैं। १२ नेत्रके काले भागमें अभिष्यंदसे सींग तुमडीकी पडियुक्त, शंख, चन्द्र, कुन्दपुष्प इनके समान सफेद, आकाशके समान पतला जो व्रणरहित शुक्र कहिये फूला होय उसको शुद्धशुक्र कहते है, यह सुखसाध्य है।

१३ जिस शुक्रके बीचका मांस गिरजाय इसीसे शुक्रके स्थानमें गढेला होजाय अथवा उसके विपरीत पिशितावृत (अर्थात् उसके चारों ओर मांस होय) चञ्चल कहिये एक ठिकाने न रहे, शिराओं करके व्याप्त हो बारीक होगयाहो, दृष्टिका नाश करनेवाला, दो पटल कहिये परदोंके भीतर भयाहो, चारों ओरसे लाल हो और बीचमें सफेद और बहुत दिनका शुक्र (फूला) हो इसको शिराशुक्र कहते हैं, यह असाध्य है।

३ क्षतशुक्र ४ अजक ५ शिरासंग इस प्रकार पांच भेद जानने ।

काचबिंदुरोग ।

काचंतुषड्विधंज्ञेयं वातात्पित्तात्कफादपि ॥
सन्निपाताच्च रक्ताच्च षष्ठं संसर्गसम्भवम् ॥ १६१ ॥

अर्थ—वातादिदोष कुपित हो दृष्टिके पटलमें प्राप्त हो काँचरोगको प्रगट करते हैं । वह छः प्रकारका है. जैसे १ वातज २ पित्तज ३ कफज ४ सन्निपातज ५ रक्तज ६ संसर्गज ऐसे मोतियाविन्दु छः प्रकारके हैं ।

---

१ नेत्रके काले भागमें शुक्र कहिये फूलासा होजाय और भीतरसे गढासा होय उसमें सुईके छेदके समान छिद्र पडाहुआ देखनेमें आवे, तथा नेत्रोंमेंसे अति गरम और बहुतसा स्राव होवे, इस रोगको क्षतशुक्र कहते है । इसमें पीडा बहुत होती है ।

२ काले भागमें बकरीकी शुष्क विष्ठाके समान, दूखनेवाला लाल हो और गाढा, कुछ कालेसे आँसू वहे उसको अजक कहते है ।

३ नेत्रके कृष्ण भागमें वातादि दोषोंके योगसे चारों ओर सफेद शुक्र (फूला) फैल जावे, उसे सनिपातजन्य शिरासंग अथवा अक्षिपाकात्यय रोग जानना ।

४ दृष्टिके सर्व पटलोंके भीतर कालिकास्थिके समीप पहले पडदेमें तथा दूसरे पडदेमें वातादि दोष प्राप्त प्रहोकर मनुष्य नेत्रके आगे अनेक प्रकारके स्वरूप देखे उसको तिमिर कहते हैं । फिर वही तिमिर कुछ दिन रोग दशाको प्राप्त होता है उसको काच (मोतियाबिंदु) कहते है ।

५ बादीके काच (मोतियाबिंदु) में रोगीको मलीन, कुछ लाल तिरछी और भ्रमती ऐसी वस्तु दीखे, इसे वातजकाचबिंदु जानना ।

६ जिस मोतियाविन्दुसे रोगीको सूर्य खद्योत (पटवीजना), इन्द्रधनुष बिजली और नाचनेवाले मोर तथा सर्व वस्तु नीली दीखें, वह पित्तजकाचबिंदु कहाता है ।

७ चिकनी और सफेद तथा पानीमें कर निकालनेके समान और भारी ऐसा रूप कफज काचरोगसे दीखे ।

८ अनेक प्रकारके विपरीत (अर्थात् एकके अनेक, दो अथवा अनेक प्रकारके रूप दीखे) हीन अंगके अथवा अधिक अंगके रूप दीखें और ज्योतिःस्वरूपसे सब पदार्थ दीखें, इस काचबिंदुको सन्निपातज जानना ।

९ रक्तज काचबिंदुरोगमें लाल और अनेक प्रकारका तथा अन्धकार किंचित् सफेद काली और पीली ऐसी वस्तु दीखे ।

१० रक्तके तेजसे मिश्रित हुए पित्तसे संसर्गज काचबिंदु होता है इसके योगसे रोगीको दिशा आकाश और सूर्य ये पीले दीखें उसे सर्वत्र सूर्य ऊगेसे दीखे तथा वृक्षभी तेजस्वरूपसे दीखें इसको पारिम्लायि रोगभी कहते ह, पारिम्लायि पित्तको, नील कहते हैं, इस रोगको कोई आचार्य रक्तपित्तसे होता है, ऐसा कहते है।

तिमिररोग ।

तिमिराणि षडेव स्युर्वातपित्तकफैस्त्रिधा ॥
संसर्गेण च रक्तेन षष्ठं स्यात्संनिपाततः ॥ १६२ ॥

अर्थ–नेत्रके पटल (पडदे) वातादि दोषोंसे दुष्ट हो तिमिररोगको प्रगट करते है । तिस करके मनुष्य नानावर्ण और विपरीत स्वरूप देखता है । उन दोषोंके लक्षण दृष्टिके पहले पटलमें वातादि दोष जानेसे इस प्राणीको रूपवान् पदार्थ धुधरे २ से दीखे तथा वातादि दोषोंके समान उन पदार्थोंके वर्ण दीखें, अर्थात् वादीसे काजलके समान पित्तसे नीले रगके, कफसे सफेद रंगके, रुधिरसे लालरंगके और सन्निपातसे अनेक वर्णके दीखते हैं । ऐसे लक्षण सर्व पटलोंमें जानने । दूसरे पडदेमें वातादि दोष जानेसे. दृष्टि विह्वल होती है । अर्थात् नेत्रके सामने मच्छर, मुली, वाल, मंडल, जाली, पताका, किरण, कुंडल, वर्षा बादल, ये सब अंधेरेके समूह और जालसे देखते है । दूरका पदार्थ समीप और समीपका पदार्थ दूर है ऐसा मालूम होवे । वडे यत्नसेभी सुई पिरोनेमें न आवे इत्यादि नेत्रके तीसरे पडदेमें दोप पहुँचनेसे ऊपरके पदार्थ कपडेसे मढेहुयेसे दीखें और नीचेके बिलकुल नही दीखें । नाक और कानके बिना मुख दीखे इत्यादि । वह तिमिर वात, पित्त, कफ, संसर्ग, रक्त, और संनिपात इनसे प्रगट छः प्रकारका है, उनके लक्षण मोतियाबिंदु जो छः प्रकारके प्रथम लिख आये हैं, उसके समान जानना ।

लिंगनाशरोग ।

लिंगनाशः सप्तधा स्याद्वातात्पित्तात्कफेनच ॥
त्रिदोषैरुपसर्गेण संसर्गेणासृजा तथा ॥ १६३ ॥

अर्थ–तिमिररोग नेत्रके चतुर्थ पटल (पर्दे) में पहुँचनेसे संपूर्ण दृष्टिको व्याप्त कर न दीखने समान करता है उसको लिंगनाश कहते हैं । वह लिंगनाश १ वातजन्य २ पित्तजन्य ३ कफजन्य ४ त्रिदोषजन्य ५ उपसर्गजन्य ६ संसर्गज और ७ रक्तज इन सात कारणोंसे सात प्रकारका है ।

---

१ वातके लिंगनाशमें दृष्टिके ऊपर मोटा काँचके समान लाल मंडल होता है, वह चंचल और खरदरा होता है ।

२ पित्तसे दृष्टिमंडल किंचित् नीला तथा कांचके समान पीला होवे ।

३ कफसे भारी, चिकना, कुदफूलके समान और चंद्रके समान सफेद होय और उसके नेत्रमें हलनेवाले कमलपत्रके ऊपर पानीकी बूँदके समान टेढी तिरछी सफेद बूद फैलीसी दिखलाई दे ।

४ त्रिदोषज लिंगनाशमें तेरह तरहके मंडल होंय तथा सर्व दोषोंके लक्षण न्यारे न्यारे दीखें ।

दृष्टिरोग।

अष्टधा दृष्टिरोगाःस्युस्तेषु पित्तविदग्धकम् ॥ अम्लपित्तविदग्धं च तथैवोष्णविदग्धकम् ॥ १६४ ॥ नकुलान्ध्यं धूमरान्ध्यं रात्र्यान्ध्यं ह्रस्वदृष्टिकः ॥ गंभीरदृष्टिरित्येतरोगा दृष्टिगताः स्मृताः ॥ १६५ ॥

अर्थ--दृष्टिमण्डलमें जो रोग होते हैं उनको दृष्टिरोग कहते हैं वे १ पित्तविदग्ध २ अम्लपित्तविदग्ध ३ उष्णविदग्ध ४ नकुलान्ध्य ५ धूमरान्ध्य ६ रात्र्यांध्य ७ ह्रस्वदृष्टि ८ गंभीर ऐसे आठ प्रकारके हैं।

---

५ उपसर्गज अर्थात् अभिघातज लिंगनाश दो प्रकारका है. एक निमित्तजन्य और दूसरा अनिमित्तजन्य. तिनमे शिराभिताप करके (विषवृक्षके फलसे मिले पवनका मस्तकमें स्पर्श होनेसे) होय उसको निमित्तजन्य कहते हैं. इसमें रक्ताभिष्यंदके लक्षण होते हैं देव, ऋषि, गंधर्व, महासर्प और सूर्य इनके सन्मुख दृष्टिको लगाकर (टकटकी लगाकर) देखनेसे जिस मनुष्यकी दृष्टि नष्ट होय उसको अनिमित्तज लिंगनाश कहते हैं इस रोगमें नेत्र स्वच्छ दीखते हैं और दृष्टि वैडूर्यमणिके समान स्वच्छ कहिये श्यामवर्ण होय। ६ संसर्गज लिंगनाशमें पित्त दुष्ट हुए रुधिरसे दूषित होनेसे दृष्टिका मंडल लाल और पीला होजाता है।

७ रुधिरसे दृष्टिमडल मूँगाके समान अथवा लाल कमलके समान लाल होवे।

---

१ पित्त दुष्ट होकर बढनेसे जिस मनुष्यकी दृष्टि पीली होय तथा उसके योगसे उस मनुष्यको सर्व पदार्थ पीले रंगके दीखें, उस दृष्टिको पित्तविदग्ध कहते है।

२ अम्लपित्त करके मनुष्यको रद्द करनेके समय दृष्टिको अभिघात होनेसे सर्व पदार्थ सफेद रंगके दीखने लगजाते हैं उस दृष्टिरोगको अम्लपित्तविदग्ध कहते हैं।

३ तीसरे पटलमें दोष (पित्त) जानेसे दिनमें रोगीको नही दीखे, रात्रिमें शीतलताके कारण पित्त कम होनेसे दीखे, इसको उष्णविदग्ध अथवा दिवांध रोग कहते है।

४ जिस पुरुषकी दृष्टि दोषोंसे व्याप्त होकर नौलेकी दृष्टिके समान चमके वह पुरुष दिनमें अनेक प्रकारके रूप देखे, इस विकारको नकुलांध्य कहते हैं।

५ शोक, ज्वर, परिश्रम और मस्तकताप इन कारणोंसे पित्त कुपित होकर जिसकी दृष्टिमें विकार होय, उससे उस मनुष्यको सर्व पदार्थ धूँआके रंगके दीखें इस रोगको धूमरांध्य, धूमदर्शी अथवा शोकविदग्ध दृष्टि कहते हैं।

६ जो दोष (कफ) तीनों पटलोमें रहे वो नक्तांध (रतौंधा) को उत्पन्न करे वो पुरुष दिनमें सूर्यके तेजसे कफ कम होनेसे देखे, रातको नहीं देखे उसको रात्र्यांध्य वा नक्तांध्य कहते है।

७ दृष्टिके मध्यगत पित्त दुष्ट होनेसे मनुष्यको दिनमें बडे पदार्थ छोटे दीखें, और रात्रिमें अच्छे दीखे उसको ह्रस्वदृष्टि कहते है। ८ जो दृष्टि वायुसे विकृत होकर भीतरसे संकुचित होवे, तथा उसमें पीडा होवे उसको गंभीरदृष्टि कहते हैं।

अभिष्यन्दरोग ।

अभिष्यन्दाश्च चत्वारो रक्ताद्दोषैस्त्रिभिस्तथा ॥

अर्थ–संपूर्ण नेत्ररोगोंके कारणभूत ऐसे अभिष्यंद रोग चार हैं । १ रक्ताभिष्यंद २ वाताभिष्यंद ३ पित्ताभिष्यंद और ४ कफाभिष्यंद ।

अधिमंथ रोग ।

चत्वारश्चाधिमंथाःस्युर्वातपित्तकफास्रतः ॥ १६६ ॥

अर्थ–उस अभिष्यंद रोगकी उपेक्षा करनेसे उससे वात, पित्त, कफ और रक्त इन चार कारणोंसे चार प्रकारके अधिमथ रोग उत्पन्न हों उनके निस्तोद (चपका) स्तंभ इत्यादि पूर्वोक्त अभिष्यदोंके लक्षण होते है. व कलासे गिरते हुए प्रतीत हों, नेत्रोंमें कोई धसगया ऐसा मालूम हो. आधा.मस्तक बहुत दूखे. ये इसके विशेष लक्षण हैं. अधिमथ वातज होनेसे वातके लक्षण शूलादिक, पित्तज होनेसे पित्तके लक्षण दाहादिक और कफज होनेसे कफके लक्षण खुजली आदि होते हैं । इस अधिमंथमें अंजनादिक मिथ्या उपचार करनेसे दृष्टि नष्ट होती है । वह प्रकार इस प्रकार है जैसे कफाधिमंथ मिथ्योपचारसे कुपित होनेसे सात दिनमें, रक्ताधिमंथ पांच दिनमें, वाताधिमंथ छःदिनमें और पित्ताधिमथ तत्काल दृष्टिनाश करता है ।

सर्वाक्षिरोग ।

सर्वाक्षिरोगाश्चाष्टौ स्युस्तेषु वातविपर्ययः ॥ अल्पशोथोऽन्यतोवातस्तथा पाकात्ययःस्मृतः ॥ १६७ ॥ शुष्काक्षिपाकश्च तथा शोफोऽध्युषित एव च ॥ हताधिमंथ इत्येते रोगाः सर्वाक्षिसंभवाः ॥ १६८ ॥

---

१ रक्ताभिष्यदसे नेत्रोंसे लाल पानी गिरे, नेत्र लाल होंय और नेत्रोंके ओर पास रेखासी लाल दीखे और जो पित्ताभिष्यंदके लक्षण कहे हैं ये सब लक्षण इसमें होवें ।

२ वादीसे नेत्र दूखने आये हों उनमें सुई चुमानेकीसी पीडा होय, नेत्रोंका स्तभन (ठहरजाना) रोमाच, नेत्रोंमें रेत गिरनेसमान खटके तथा रूक्ष होय मस्तकमें पीडा हो, नेत्रोंसे पानी गिरे परन्तु नेत्र सूखेसे रहैं और नेत्रोंसे जो पानी गिरे वह शीतल होय ।

३ पित्तसे नेत्र दूखने आनेसे उनमें बहुत दाह हो नेत्र पकजाँय उनमें शीतल पदार्थ लगानेकी इच्छा हो, नेत्रोंसे धुआँ निकले अथवा नेत्रोंमें धुआँ जानेकीसी पीडा होय तथा नेत्रोंसे अश्रु (आँसू) बहुत पडें और गरम पानी निकले आँख पीलीसी मालूम पडे ।

४ कफसे नेत्र दूखने आये हों इसको गरम वस्तु नेत्रोंमें लगानेसे आराम मालूम हो (अर्थात्) नेत्रमें सेक अच्छा मालूम हो तथा नेत्र भारी होय, सूजन हो, खुजली चले, कीचडसे नेत्र दूषित हों और शीतल हो, उनमेंसे स्राव होय सो गाढा और बहुत होय ।

अर्थ—संपूर्ण नेत्रमें व्याप्त जो रोग होते हैं उनको सर्वाक्षिरोग कहते हैं । वे आठ प्रकारके हैं. जैसे—१ वातविपर्यय २ अल्पशोथ ३ अन्यतोवात ४ पाकात्यय ५ शुष्काक्षिपाक ६ शोफ ७ अभ्युषित ८ हताधिमंथ इस प्रकार सर्वाक्षिरोग आठ हैं इस प्रकार सब नेत्ररोग मिलानेसे ९४ होते है ।

पंढरोग ।

पुंस्त्वदोषाश्चपंचैव प्रोक्तास्तत्रेर्ष्यकः स्मृतः ॥
आसेक्यश्चैव कुंभीकः सुगंधिः पंढसंज्ञकः॥ १६९ ॥

अर्थ—पुंस्त्वदोष कहिये वीर्यक्षीणताके कारण मनुष्यको नपुंसकत्व प्राप्त होता है उसे १ ईर्ष्यक २ आसेक्य ३ कुंभिक ४ सुगंधि ५ षंढ इस प्रकार पांच प्रकारका जानना ।

---

१ वायु क्रमसे कभी भ्रुकुटीमें प्राप्त हो और कभी कभी नेत्रोंमें प्राप्त होकर अनेक प्रकारकी तीव्र पीडा करे उसको वातविपर्यय कहते है ।

२ नेत्रोंमें सूजन आकर पकजाय, उनमें आँसू बहें और पके गूलरके समान लाल होय ये अल्पशोथके लक्षण हैं यह अल्पशोथ त्रिदोषज है ।

३ घाटी (घर) कान, मस्तक, ठोढी, मन्यानाडी इनमें अथवा इतर ठिकाने स्थित जो वायु भ्रुकुटी (भौंह) वा नेत्रोंमें तोद भेदादि पीडा करे, इस रोगको अन्यतोवात कहते है अर्थात् अन्य स्थानोंमें स्थित होकर अन्य स्थानोंमें पीडा करे इसीसे इसको अन्यतोवात कहते है ।

४ वातादि दोषों करके नेत्रके काले भागपर छर होके सब नेत्र सफेद होजावें और तीव्र वेदना होय उसको पाकात्यय कहते है ।

५ नेत्र खुल नहीं अर्थात् संकुचित होजाँय, जिनकी वाफणी कठिन और रूक्ष होय, जिसके नेत्रोंमें दाह विशेष होय यथार्थ दीखे नहीं, खोलनेमें बहुत दुःख होय उसको शुष्काक्षिपाकरोग कहते हैं । यह रोग रक्तसहित वादासे होता है ।

६ नेत्राम सूजन आकर पकजाँय, उनमें आँसू बहें और पके गूलरके समान लाल होंय । ये लक्षण शोथसहित नेत्ररोगके है यह व्याधि त्रिदोषजन्य है ।

७ मध्यमें कुछ नीलवर्ण और आसपास लाल भरा हो ऐसे सर्व नेत्र पकजाँय और उनमें पीली रंगकी फुन्सी होय, उनमें दाह होकर सूजन होय तथा नेत्रोंसे पानी झरे यह अम्ल (खटाई) के खानेसे होता है । इसको अभ्युषित वा अम्लाध्युषित कहते हैं ।

८ वातज अधिमंथकी उपेक्षा करनेसे वह नेत्रोंको सुखाय देवे. उस मनुष्यके नेत्रोंमें तोद (सुईके चुभानेकीसी पीडा) दाहादि भारी पीडा होय यह हताधिमंथनामक नेत्ररोग असाध्य है । इसको दृष्ट्युरक्षेपण दृष्टिनिर्गम तथा सकलाक्षिशोष ऐसे कहते हैं. इस रोगसे नेत्र सूखे कमलसे होजाते है ।

९-जो मनुष्य दूसरेको मैथुन करते देख आप मैथुन करे उसको ईर्ष्यक नपुसक कहतेहैं, इसका दूसरा पर्यायवाचक नाम दृग्योनि है ।

शुक्ररोग।

शुक्रदोषास्तथाष्टौ स्युर्वातात्पित्तात्कफेन च ॥
कुणपंचास्रपित्ताभ्यांपूयाभं श्लेष्मपित्ततः ॥ १७० ॥
क्षीणंचवातपित्ताभ्यां ग्रन्थिलं श्लेष्मवाततः ॥
मलाभं सन्निपाताच्च शुक्रदोषा इतीरिताः ॥ १७१ ॥

अर्थ–१ वातजन्य २ पित्तजन्य ३ कफजन्य ४ रक्तपित्तजन्य कुणपसंज्ञक ५ कफपित्त-जन्य पूयाभ ६ वातपित्तजन्य क्षीण ७ कफवातजन्यग्रथिल ८ सांनिपातजन्य मलाभ ऐसे आठ पुरुषोंके शुक्रधातुके दोष हैं।

---

१० मातापिताके अति अल्पवीर्यसे जो गर्भ रहे वह आसेक्यनामक नपुसक होता है, वह अन्य पुरुषसे अपने मुखमें मैथुन कराकर उसके वीर्यको खाजाय, तब उसको चैतन्यता (अर्थात् लिंग सतर) होवे तब स्त्रीसे मैथुन करे इसका दूसरा नाम मुखयोनि है।

११ जो पुरुष पहले अपनी गुदा भजन करावे जब उसको चैतन्यता प्राप्त हो तब स्त्रीके विषे पुरुषके समान प्रवृत्त होय उसको कुम्भिक नपुंसक कहते है. इसका गुदायोनि यह पर्याय शब्द है। इस कुम्भिक नपुसककी उत्पत्ति ऐसे होती है कि, ऋतुकालमें अल्परजस्क स्त्रीसे श्लेष्मरेत-वारे पुरुषके संभोग करनेसे उस स्त्रीका कामदेव शांत न हो इस कारण उस स्त्रीका मन अन्य पुरुषसे संभोग करनेकी इच्छा करे तब उसके कुम्भिकनामक नपुसक होता है कोई आचार्य कुम्भिक नपुंसकका लक्षण ऐसा कहते हैं कि, जो पुरुष लौंडेबाजी करते है, वे पहले स्त्रीके पीछे बैठकर पशुके समान शिथिल लिंगसेही उसकी गुदा भंजन करें। इस प्रकार करनेसे जब चैतन्यता प्राप्त हो तब मैथुन करें। उसको कुम्भिकनामक नपुसक कहते हैं।

१२ जो पुरुष दुष्ट योनिमें उत्पन्न होय उसको योनि तथा लिंगके सूंघनेसे चैतन्यता प्राप्त होय उसको सुगंधि वा सौगंधिक तथा नासायोनि कहते है।

१३ जो पुरुष ऋतुकालमें मोहसे स्त्रीके सदश प्रवृत्त होवे अर्थात् आप नीचेसे सीधा होकर ऊपर स्त्रीको चढायकर मैथुन करे। उससे जो गर्भ रहे वह पुरुष स्त्रीकीसी चेष्टा करे और स्त्रीके आकार होय स्त्रीकी चेष्टा करे (अर्थात् स्त्रीके समान नीचे सोकर अन्य पुरुषसे अपने लिंगके ऊपर वीर्य पतन करावे)।

---

१ बादीसे शुक्र झागवाला, सूखा, कुछ गाढा और थोडा तथा क्षीण हो यह गर्भके अर्थका नहीं है।

२ पित्तसे दूषित शुक्र नीला पीला अत्यन्त गरम होता है उससे बुरी बास आवे और जब निकले तब लिंगमें दाह होय।

३ कफसे शु (वीर्य) शुक्रवहा नाडियोंके मार्ग रुकनेसे अत्यन्त गाढा होजाता है।

४ कुणप शुक्र दोषमें शुक्रकी गन्ध मुर्दाके सदश आवे।

५ पित्त कफसे दूषित शुक्रमें राधकीसी बास आवे।

स्त्रियोंके आर्तवदोष ।

अथ स्त्रीरोगनामानि प्रोच्यन्ते पूर्वशास्त्रतः ॥
अष्टावार्तवदोषाः स्युर्वातपित्तकफैस्त्रिधा ॥ १७२ ॥
पूयाभं कुणपं ग्रन्थि क्षीणं मलसमं तथा ॥

अर्थ-स्त्रियाका आर्तव कहिये ऋतुसमयका रुधिर वहता है जिसको रज कहते है उसके दोष आठ प्रकारके है जैसे-१ वातज २ पित्तज ३ कफज ४ पूयाभ ५ कुणप ६ ग्रंथी ७ क्षीण और ८ मलसम इस प्रकार आर्तवदोष आठ प्रकारके हैं ।

प्रदररोग ।

तथाच रक्तप्रदरं चतुर्विधमुदाहृतम् ॥ १७३ ॥
वातपित्तकफैस्त्रेधा चतुर्थं संनिपाततः ॥

अर्थ-रक्तप्रदरके १ वातजन्य २ पित्तजन्य ३ कफजन्य और ४ संनिपाताजन्य इस प्रकार चार भेद है ।

---

६ पित्तवादीसे शुक्र क्षीण होजाता है ।

७ कफवादीसे शुक्र गांठदार होता है ।

८ सन्निपातसे दूषित हुए शुक्रमें सब दोषोंके लक्षण होते हैं और पीडा होय तथा उसमें मूत्र और विष्ठाकीसी वास आवे ।

---

१ आर्तव अर्थात् स्त्रियोंके यौवनमें महीनेके महीने जो योनिके द्वारा रज निकलता है सो आठ प्रकारके दोष वात पित्त, कफ, रक्त, द्वंद और सन्निपात इन करके दुष्ट होनेसे गर्भ धारणके अयोग्य होता है तिन तिन दोषोंके अनुसार शुक्र दोषोंके लक्षण जानलेना ।

२ विरुद्ध मद्यसेवन, अजीर्ण, गर्भपात, अतिमैथुन, अत्यन्त भोजन, अत्यंत बोझेको उठाना तथा दिनमें सोना इत्यादिक सर्व कारणों करके स्त्रियोंका रज दुष्ट होकर प्रवाह वहे उसको प्रदर कहते हैं, उसके पूर्वरूप ये है अंगोंका टूटना, पीडा, दुर्बलता, ग्लानि, मूर्छा, प्यास, दाह, प्रलाप देहमें पिलास, नेत्रोंमें तन्द्रा और वातजन्य रोग इत्यादि उपद्रव होते है ।

३ वातसे प्रदर रूक्ष लाल, झागसंयुक्त मांसके और सफेद पानीके समान थोडा वहे उसमें वादीकी आक्षेपकादि पीडा होती है ।

४ पित्तसे किंचित् पीला, नीला, काला, लाल, गरम ऐसा प्रदर वहे उसमें दाह चिमचिमादि पीडा होय तथा उसका वेग अत्यन्त होय ।

५ कफसे आमरस (कचा रस) संयुक्त, चिकना, किंचित् पीला, मांसके धुले जलके समान स्राव होय इसको श्वेतप्रदर अथवा सोमरोग कहते है ।

६ जो प्रदर शहद, घृत, हरिताळ और मज्जा इनके रंगके समान तथा मुर्दाकी दुर्गन्धियुक्त होय इसको त्रिदोषज प्रदर जानना वह असाध्य है अर्थात् इसकी वैद्य चिकित्सा न करे ।

योनिरोग ।

विंशतिर्योनिरोगाः स्युर्वातपित्तकफादपि ॥ १७४ ॥
संनिपाताच्च रक्ताच्चलोहितक्षयतस्तथा ॥
शुष्काचवामिनीचैव षण्ढीचांतर्मुखीतथा ॥ १७५ ॥
सूचीमुखी विप्लुताच जातघ्नी च परिप्लुता ॥
उपप्लुता प्राक्चरणा महायोनिश्चकर्णिका ॥ १७६ ॥
स्यान्नन्दा चातिचरणा योनिरोगा इतीरिताः ॥

अर्थ–१ वातला २ पित्तला ३ श्लेष्मला ४ सन्निपातजा ५ रक्तजा ६ लोहितक्षया ७ शुष्का ८ वामिनी ९ षण्ढी १० अंतर्मुखी ११ सूचीमुखी १२ विप्लुता १३ पुत्रघ्नी १४ परिप्लुता १५ उपप्लुता १६ प्राक्चरणा १७ महायोनि १८ कर्णिका १९ नंदा और २० अतिचरणा ऐसे बीस प्रकारके योनिरोग है ।

---

१ जो योनि कठोर स्तब्ध होकर शूलतोदयुक्त होवे उसको वातला कहते हैं ।

२ जो योनि दाह, पाक, ज्वर आदि पित्तके लक्षणोसे युक्त होय और उसमेंसे नीला, पीला, काला, आर्तव (रज) निकले उसको पित्तला कहते है ।

३ जो योनि बहुत शीतल और सेमरके गोंदके समान चिकनी होय तथा उसमें खुजली चले उसको श्लेष्मला कहते है ।

४ जिस योनिमें वात, पित्त, कफ इन तीनोंके लक्षण मिलें उसको सन्निपातजा कहते है ।

५ जो योनि स्थानभ्रष्ट होय, वह बडे कष्टसे बालकको प्रसूत करे उसको रक्तजा वा प्रस्रंसिनी कहते है, जिस योनिका अंग बाहर निकल आवे और इसे विमर्दित करनेसे प्रसव योग नहीं होता है ।

६ जिस योनिसे दाहयुक्त रुधिर वहे उसको लोहितक्षया कहते है ।

७ जिस योनिका आर्तव नष्ट हो उसको शुष्का अथवा वन्ध्या कहते है ।

८ जिसमेंसे रजोयुक्त शुक्रवायु बराबर बहे उसको वामिनी कहते है ।

९ जो योनि आर्तवसे रहित रहती है उस स्त्रीके स्तन नहीं होते । और मैथुनके समय जिस योनिका खरदरा स्पर्श मालूम होय उसको षण्ढी कहते है ।

१० बडे लिंगवाले पुरुषको तरुण स्त्रीके साथ मैथुन करनेसे उस स्त्रीके योनिके बहर दोनों तरफ अण्डकोशके समान मासकी दो गॉठ उत्पन्न हो उस योनिको अन्तर्मुखी कहते है ।

११ जिस योनिका छिद्र सुईके अग्रभागके समान सूक्ष्म होता है उसको सूचीमुखी कहतेहै ।

१२ जिस योनिमे निरन्तर पीडा हो उसको विप्लुता कहते है ।

१३ जिस योनिमे रुधिर क्षय होनेसे गर्भ न रहे उसको जातघ्नी वा पुत्रघ्नी कहते है ।

१४ जिसके मैथुन करनेमें अत्यन्त पीडा होय उसको परिप्लुता कहते है ।

१५ जिस योनिसे झागसे मिला आर्तव (रज) ऊपरके भागमे बडे कष्टसे उतरे उसको उपप्लुता कहते है ।

योनिकन्दरोग ।

चतुर्विधं योनिकन्दं वातपित्तकफैस्त्रिधा ॥ १७७ ॥
चतुर्थं संनिपातेन-

अर्थ-योनिकंदे रोग १ वातजे २ पित्तजे ३ कफजे और ४ सन्निपातजे ऐसे योनिकंद-रोग चार प्रकारके है ।

गर्भके रोग ।

तथाष्टौ गर्भजा गदाः ॥ उपविष्टकगर्भःस्यात्तथा नागोदरः स्मृतः ॥ १७८॥ मक्कल्लो मूढगर्भश्च विष्टम्भो गूढगर्भकः ॥ जरायुदोषो गर्भस्य पातश्चाष्टमकः स्मृतः ॥ १७९ ॥

अर्थ-गर्भसबधी रोग आठ प्रकारके है. जैसे-१ उपविष्टकगर्भ २ नागोदरं

---

१६ जो योनि थोडे मैथुनसे लिंगसे पहले स्रवे उसको प्राक्चरणा कहते है । उसमें गर्भ धारण नही होता है ।

१७ जिस योनिका मुख निरन्तर फटा रहे उसको महायोनि वा विवृता कहते है ।

१८ जिसमे कफ रुधिर करके कर्णिका (कमलके भीतर जो होता है ऐसा मासकन्द) होय उसको कर्णिका कहते है ।

१९ जो योनि अति मैथुनसेभी सन्तोपको प्राप्त नही होवे उसको नन्दा कहते है ।

२० जो योनि वहुवार मैथुन करनेसे पुरुषके पीछे द्रवे (छूटे) उसको अतिचरणा योनि कहते है यह कफजनित रोग है ।

---

१ दिनमें सोनेसे, अतिक्रोध, अतिशय परिश्रम, अत्यन्त मैथुन करनेसे और योनिमें नख आदिसे क्षत पडनेसे, वातादिक दोप कुपित होनेसे योनिमें संतराके आकारका राधसे मिला ऐसा मासका गोला होता है उसको योनिकन्द कहते है ।

२ वादीसे योनिकन्द रूक्ष, विवर्ण और तनाहुआ ऐसा होता है ।

३ पित्तसे योनिकन्द लाल, दाह और ज्वर इन करके युक्त होता है ।

४ कफसे योनिकन्द नीला और कण्डूयुक्त होता है ।

५ सनिपातज योनिकन्द वात, पित्त, कफ, इनके लक्षणोंसे युक्त होता है ।

६ स्त्रीको गर्भ रहनेसे पश्चात् विदाही और तीक्ष्ण पदार्थ खानेसे देहमें गरमी वढती है उससे योनिके द्वारा रक्तस्राव होता है । रक्तस्राव होनेसे गर्भ वढता नहीं और पेटमें किञ्चित् हले उसको उपविष्टक गर्भ कहते है ।

७ शुक्र धातु और आर्तव इनका सयोग होते समय वायु उस गर्भका आकार सर्पके सदृश करदे उसको नागोदर कहते है । यह गर्भ निर्वल होकर पडता है अथवा पेटमेंही नष्ट होजाता है ।

३ मक्कल्ल ४ मूढगर्भ ५ विष्टम्भ ६ गूढगर्भ ७ जरायुदोष और ८ गर्भपात ऐसे आठ प्रकारके गर्भपात रोग है।

स्तनरोग।

पञ्चैवस्तनरोगाःस्युर्वातात्पित्तात्कफादपि ॥ संनिपातात्क्षताच्चैव तथा स्तन्योद्भवा गदाः ॥ १८० ॥ बालरोगेषु गदितः-

अर्थ—स्तनरोग १ वातजन्य २ पित्तजन्य ३ कफजन्य ४ सन्निपातजन्य और—

---

१ माताके मानसिक तथा आगंतुक दुःखसे प्रसूत होनेके प्रथम वायु कुपित होकर कूखमें शूल उत्पन्न करके गर्भको मारदे। इसको गर्भमक्कल्ल कहते है। और प्रसूतिके अनन्तर वायु कुपित होकर योनिसे रुधिर, जाल आदि जो गिरते है उनको रोककर ऊपर जाके हृदय, वस्ति, मस्तक और कूखमें शूल उत्पन्न करे इसको प्रसूतिमक्कल्ल कहते हैं। यह योनिके सकोच और घोर ऊर्ध्व श्वासको उत्पन्न करके प्रसूत भई स्त्रीको मारदेता है।

२ मूढ (कुठित गति) वायु गर्भको मूढ (टेढा) करदेता है और योनि तथा पेटमें शूल उत्पन्न करे और मूत्रोत्सग (धीरे धीरे पीडासहित मूत्र निकलना) करे, इसको मूढगर्भ कहते है। इस मूढ गर्भकी आठ प्रकारकी गति होती है। विगुण वायुसे गर्भ विपरीत (टेढा) होकर अनेक प्रकार करके योनिके द्वारमे आयकर अडजाता है. १ कोई गर्भ मस्तकसे योनिके द्वारको बंद करदेता है, २ कोई पेटसे योनिके मार्गको रोक देय, ३ कोई शरीरके विपरीतपनसे योनिके मार्गको रोकदेय, ४ कोई एक हाथसे योनिके मार्गको रोकदेय, ५ कोई दोनों हाथोको बाहर निकालकर योनिके द्वारको रोकदे, ६ कोई गर्भ तिर्छा होकर योनिके मार्गको रोकदे, ७ कोई गर्भ मन्यानाडीके मुडनेसे नीचेको मुख होय वह योनिके द्वारको रोकदे, ८ कोई गर्भ पार्श्वभंग (पसवाड भग) होनेसे योनिके द्वारको रोकदेय इस प्रकारसे मूढगर्भकी आठ गति जाननी।

३ जो स्त्री गर्भिणी होनेसे पश्चात् अकालमें भोजन करे और रूक्षादि पदार्थ खावे उसके गर्भको वायु कुपित होकर सुखाय देय है उस करके उस स्त्रीकी कूख बढी नहीं दीखती वह वायुसे पीडित होकर उतनेका उतनाही रहे बढे नही इसको विष्टम्भगर्भ कहते है।

४ गर्भ रहकर बढे नही और कुछ कालसे पेटमेंही जीर्ण होजाय उसको गूढगर्भ कहते हैं।

५ गर्भशय्यामें गर्भके वेष्टनके अर्थ जरायु (झिल्ली) रहती है, उसके दोषसे गर्भको विकार होता है उसको जरायुदोष कहते हैं।

६ अभिघात (चोट) विषमाशन (विषम भोजन) पीडनादिक इन कारणोंसे जैसे पका हुआ फल वृक्षसे चोट लगनेसे क्षणभरमे गिरजाता है, इसी प्रकार गर्भ अभिघातादि कारणोंसे गिरता है, चौथे मासपर्यन्त गर्भ पतली अवस्थामें होनेसे जो स्रवे उसे स्राव कहते है और पाचवे छठे महीने पर्यंत शरीर बनने ऊपर जो गर्भ निकले उसे गर्भपात कहते है।

७ वातादि दोष गर्भिणी अथवा प्रसूता स्त्रीके सदुग्ध अथवा अदुग्ध स्तनोमे प्राप्त हो मांस रक्तको दुष्ट करके स्तनरोग उत्पन्न करे। ८ वादीसे होनेवाले स्तनरोगमें शूल, तोद आदि पीडा होती है। ९ पित्तसे ज्वर, दाह आदिक होते हैं। १० कफसे थोडी पीडा और खुजली होती है। ११ संनिपातज स्तनरोगमें तीनों दोषोंके लक्षण होते है।

५ क्षतजन्य ऐसे पाच हैं । स्त्रियोंके दूधसंबंधी रोग बालरोगप्रकरणमें कहे है ।

स्त्रीदोष ।

स्त्रीदोषाश्च त्रयः स्मृताः ॥ अदक्षपुरुषोत्पन्नः सपत्नीविहितस्तथा ॥ १८१ ॥ दैवाज्जातस्तृतीयस्तु-

अर्थ—स्त्रियोंको दुःख उत्पन्न करनेवाले तीन दोष है जैसे—१ अदक्षपुरुषोत्पन्न २ सपत्नीविहित ३ दैविक इस प्रकार तीन स्त्रियोंमे दोष हैं ।

प्रसूतिरोग ।

तथाच सूतिकागदाः ॥ ज्वरादयश्चिकित्स्यास्ते यथादोषं यथाबलम् ॥ १८२ ॥

अर्थ—बालक होनेसे पश्चात् ज्वरादिरोग उत्पन्न होते है उनको प्रसूतिके रोग कहते हैं उन रोगोंका दोषानुसार बलाबल विचार चिकित्सा करनी ।

बालरोग ।

द्वाविंशतिर्बालरोगास्तेषु क्षीरभवास्त्रयः ॥ वातात्पित्तात्कफाच्चैव दंतोद्भेदश्चतुर्थकः ॥ १८३ ॥ दंतघातो दंतशब्दोऽकालदंतोऽहिपूतनम् ॥ मुखपाको मुखस्रावो गुदपाकोपशीर्षके ॥ १८४ ॥ पार्श्वारुणस्तालुकण्ठो विच्छिन्नं पारिगर्भिकः ॥ दौर्बल्यं गात्र-

---

१ अभिघात (चोट) आदिके लगनेसे स्तनमें सूजन उत्पन्न होती है । उसमे व्रण पड जावे तव वातादिकोंके लक्षण होते है. उसको क्षतज स्तनरोग कहते है ।

२ जो पुरुष स्त्रीके कामदेवकी शांति करनेमे समर्थ नही हो और मूर्ख होय, तथा व्यवहारको न जाने ऐसा पति होनेसे जो संताप होता है उस करके जो रोग होय उसको अदक्षपुरुषोत्पन्न स्त्रीरोग कहते हैं ।

३ जिस स्त्रीके सपत्नी (सौत) होवे उसको अपने पतिकी प्रीति दूसरी स्त्रीके ऊपर होनेके दुःखसे जो रोग होता है उसको सपत्नीविहित स्त्रीरोग कहते है ।

४ अपने पतिका मरण होनेसे उसके साथ सती होनेकी इच्छा जो करे उसकी इच्छा निष्फल होनेसे शोकादिक करके जो रोग होता है उसको दैविक स्त्रीरोग कहते है ।

५ जिस स्त्रीके बालक प्रकट होचुका हो ऐसी स्त्रीके मिथ्या उपचार करनेसे दोषजनक अन्नपानके सेवन करनेसे कोपके करनेसे अथवा अजीर्णपर भोजनादिक करनसे प्रसूतिरोग होता है उसमें ज्वर, अतिसार, सूजन, शूल, अफरा और बलक्षय तथा कफवातजन्य रोगमें उत्पन्न होनेवाले तंद्रा अन्नद्वेष और मुखसे पानीका गिरना आदि विकार अशक्तता, मंदाग्नि ये होते हैं इन सब ज्वरादिकोंको प्रसूतिरोग कहते है इन सबमे एक रोग प्रधान होता है और बाकीके उपद्रव कहाते हैं ।

शोषश्च शय्यामूत्रं कुकूणकः ॥ १८५ ॥ रोदनं चाजगल्ली स्यादिते द्वाविंशतिः स्मृताः ॥

अर्थ—बालकोंके जो रोग होते हैं उनको बालरोग कहते है। वे रोग २२ बाईस है तिनमें स्त्रीके स्तनसबधी दूध दुष्ट होनेसे उत्पन्न होनेवाले १ वातजन्य २ पित्तजन्य और ३ कफ जन्य ऐसे तीन प्रकारके हे।

४ दंतोद्भेद ५ दतघात ६ दतशब्द ७ अकालदत ८ अहिपूतनरोग ९ मुखपाक १० मुखस्राव ११ गुदपाक १२ उपशीर्षक १३ पार्श्वारुण १४ तालुकण्ठ १५ विच्छिन्न

---

१ जो बालक वातदूषित दूधको पीता है उसको वातके रोग होते है उसका शब्द क्षीण हो जाय, शरीर कृश होय और मलमूत्र तथा अधोवायु नहीं उतरे।

२ जो बालक पित्तदूषित दूधको पीवे उसके पसीना आवे मळ पतला होजाय, कामला रोग होय, तथा पित्तके औरभी रोग होंय (प्यासका लगना, सर्वांगमे दाह आदि अनेक रोग होय,)।

३ जो बालक कफदूषित दूधको पीवे उसके मुखसे लार बहुत गिरें, तथा कफके रोग होंय (निद्रा आवे, अग भारी होय, सूजन होय, वमन होय, खुजली चले)।

४ बालकोंके प्रथम दाँत उत्पन्न होते समय ज्वर, अतिसार, खाँसी मस्तकमे पीडा, वमन अशक्तता इत्यादि उपद्रव होते है, उस रोगको दतोद्भेद कहते हे।

५ सातवें वा आठवे वर्षमें बालकके दाँत गिरते है उस समय जो ज्वरादि उपद्रव होते हैं उस रोगको दतघात कहते हे।

६ निद्रामे जो बालक दाँतसे दाँत घिसके बजाता है उसको दंतशब्द कहते है।

७ जिस बालकके दाँत जिस कालमें गिरते है उसके प्रथमही गिरें उसको अकालदत कहते हैं।

८ बालकके मळमूत्र करनेके अनतर गुदाके न धोनेसे अथवा पसीना आनेसे तथा धोनेके अनंतर रुधिर कफसे खुजली उत्पन्न होय तदनतर खुजानेसे शीघ्र फोडा उत्पन्न होय और उससे स्राव होय, पीछे ये सब मिलकर इस भयकर व्याधिको प्रगट करें इसको अहिपूतन कहते है यह रोग ग्रंथांतरमे क्षुद्ररोगोंमे कहागया है परन्तु यह रोग बालकोंके होता है अत-एव इसको बालरोगोंमें कहा है। यह रोग माताके दुष्ट दूधके पीनेसे बालकके होता है।

९ बालकका मुख पकजावे उसको मुखपाक कहते है।

१० बालकके मुखमेसे लार बहे उसको मुखस्राव कहते है।

११ बालककी गुदा पके उसको गुदपाक कहते हैं।

१२ बालकके कपालमें व्रण होवे, उससे ज्वरआदि होता है, उसको उपशीर्षक कहते हैं।

१३ बालकके भीतर त्रिदोपसे महापद्म विसर्परोग होता है, वह दो प्रकारका १ शीर्षज २ वस्तिज जो शखभागसे लेकर हृदयतक बडे वेगसे दुःख देता है उसको शीर्षज कहते है, उसमें मुख और तालुए बाह्यप्रदेशमें लालकमलके सदृश लाल होते है और हृदयसे गुदातक वेगसे दुःख देता है इसको वस्तिज कहते है उसमे वस्ति और गुदा लाल कमलके समान लाल होय इसीको पार्श्वारुण कहते है।

१६ पारिगर्भिक १७ दौर्बल्य १८ गात्रसाद १९ शय्यामूत्र २० कुकूणक २१ रोदन २२ अजगल्ली ऐसे सब बाईस रोग है।

तथा बालग्रहाः ख्याता द्वादशैव मुनीश्वरैः ॥ १८६ ॥ स्कंदग्रहो विशाखः स्यात्स्वग्रहश्च पितृग्रहः ॥ नैगमेयग्रहस्तद्वच्छकुनिः शीतपूतना ॥ १८७ ॥ मुखमंडनिका तद्वत्पूतना चांधपूतना ॥ रेवती चैव संख्याता तथा स्याच्छुष्करेवती ॥

अर्थ—बालग्रह १२ बारह प्रकारके है जैसे १ स्कंदग्रह २ विशखाग्रह ३ स्वग्रह

---

१४ बालकके तालुएमे जो मास होता है, उससे कफ कुपित होनेसे तालु कॉटेके समान खरदरा होवे उसको तालुकंटक कहते है।

१५ बालकके तालुएमें घाव पडनेसे उसको स्तनपान करनेमें कष्ट होवे पतला मल निकले प्यास बहुत लगे नेत्र और कण्ठ इनमें विकार होवे, मन्यानाडी धरे नहीं दूधकी रद्द करदे, उसको विच्छिन्नरोग कहते है।

---

१ बालकके गर्भिणी माताका दूध पीनेसे खॉसी, मदाग्नि, वमन, तद्रा अरुचि कृशता और भ्रम ये होयँ और उसके पेटकी वृद्धि होय, इस रोगको पारिगर्भिक अथवा परिभव ऐसे कहते है, इस रोगमें अग्निदीपनकर्ता औषधि बालकको देना चाहिये।

२ जिस दोष करके देह दुर्बल (बलरहित) होवे उसको दौर्बल्य कहते है।

३ जिस दोषसे बालकके अग सूख जाते है उसको गात्रशोष कहते है।

४ बालक वातादि दोषो करके शय्यामें ही मूतदे उसे ज्ञान नहीं रहे उसको शय्यामूत्र कहते हैं।

५ कुकूणक यह रोग बालकोके दूधके दोपसे होता है। इस रोगके होनेसे बालकके नेत्र खुजावे और पानी बहे। नेत्रोमे कीचड आनेसे वह ललाट नेत्र और नाकको रगडे धूपके सामने न देखा जाय और उसके नेत्र खुले नही। इसको लौकिकमें कोथलाव कहते है, यह रोग बालकोंकेही होता है।

६ बालक थोडा वा बहुत रोनेलगे तब युक्ति करके रोगके अनुसारसे बडा अथवा छोटा रोग ज नना इसको रोदन कहते है।

७ बालकके कफवातसे चिकनी, त्वचाके वर्णवाली, गॉठसी बॅधी, पीडारहित, तथा मूँगा सदृश जो पिडिका होय उसको अजगल्लिका कहते है।

८ स्कदादिक बारह ग्रहोसे गृहीत बालकके ये सामान्य लक्षण होते हैं। जैसे कभी क्षणभरमे बालक विह्वल होजाय, कभी क्षणभरमें डरे, रोवे, नख और दॉतोसे अपने शरीर और माताको खसोटे, ऊपरको देखे, दॉतोंको चबावे, किलकारी मारे, जॅभाई लेय, (भौह) को तिर्छी धरे, दॉतोसे होठोंको खाय और वारवार मुखसे झाग डाले। वह अत्यत क्षीण होय, रात्रिमें सोवे नहीं, देहमें सूजन होय, मल पतला होय और स्वर बैठ जाय। उसके देहमेसे रुधिर मांसकी बास आवे, जितना पहिले खाताहोय उतना नहीं खाय, ये सामान्यग्रहव्याप्त बालकके लक्षण हैं।

४ पितृग्रह ५ नैगमेय ६ शकुनि ७ शीतपूतना ८ मुखमंडनिका ९ पूतना १० अन्धपूतना ११ रेवती १२ शुष्करेवती ऐसे बारह बालग्रह जानने।

अनुक्तरोगोंका संग्रह।

तथा चरणभेदास्तु वातरक्तादिकाश्च ये ॥ १८८ ॥ द्विचत्वारिंशदुक्तास्ते रोगेष्वेव मुनीश्वरैः ॥ द्विषष्टिदोषभेदाः स्युः सन्निपातादिकाश्च ये ॥ तेऽपि रोगेषु गणिताः पृथक्प्रोक्ता न ते क्वचित् ॥ १८९ ॥

अर्थ–वातरक्त, पाद, सुप्तिपाद, स्तंभ, पाक, तथा फूटन इत्यादि पैरोंके रोग किसी आचार्यने बयालीस प्रकारके कहे हैं। उसी प्रकार सन्निपातादिक जो बासठ प्रकारके

---

९ बालकके एक नेत्रसे पानी गिरे और अंगमें स्राव (कहिये पसीना) बहे एक ओरका अंग फडके तथा थरथर काँपे, वह बालक आधी दृष्टिसे देखे, मुख टेढा होजाय, रुधिरकीसी दुर्गंध आवे वह बालक दाँतोंको चबावे, अंग शिथिल होजाय, स्तनको नहीं पीवे और थोडा रोवे, ये स्कन्दग्रह लगे बालकके लक्षण हैं।

१० विशाखग्रह करके पीडित बालकके ज्वर, ऊर्ध्वदृष्टिआदिक लक्षण होते हैं।

११ बालक बेसुधि होय, मुखसे झाग डाले, जब होश हो तब रोवे, उसके देहमें राधसे मिले रुधिरकीसी दुर्गंधि आवे इन लक्षणों करके स्वग्रहगृहीत बालक जानना। इस स्वग्रहको स्कन्दापस्मारभी कहते हैं।

---

१ पितृग्रहसे पीडित बालकके ज्वर, पसीना, दाह आदि उपद्रव होते हैं।

२ वमन, कंप कंठ, मुखका सूखना, मूर्च्छा, दुर्गंधि, ऊपरको देखे, दाँतोंको चबावे, इन लक्षणोंसे नैगमेय ग्रहकी बाधा जाननी।

३ शकुनिग्रहसे पीडित बालकके अंग शिथिल होंय, भयसे चकित होय, उसके अंगमें पक्षीके अंगके समान बास आवे, घाव हों उसमेंसे लस बहे, सब अंगोंमे फोडा उपन्न होय, और वह पके तथा दाह होय।

४ शीतपूतनाग्रहकी पीडासे बालकके मुखकी कांति क्षीण हो जाय, उसके नेत्ररोग होय, देहमें दुर्गंधि आवे वमन होय और दस्त होंय।

५ मुखमंडनिकाग्रहकी पीडासे बालकके मुखकी कांति सुन्दर होय और देहकी कांति सुन्दर होय शिरासे बँधा देह होजाय, उसके देहमे मूत्रकीसी दुर्गंधी आवे यह बालक बहुत भक्षण करे।

६ पूतनाग्रहकी पीडासे बालकको दस्त, ज्वर, प्यास होंय, टेढी दृष्टिसे देखे, रोवे, सोवे नहीं व्याकुल होय शिथिल होजाय ये लक्षण होते हैं।

७ अन्धपूतनाग्रहकी पीडासे बालकके वमन होय खाँसी, ज्वर, प्यास, चर्बीकीसी दुर्गन्ध बहुत रोना, दूध पीवे नहीं, अतिसार ये लक्षण होते हैं।

८ रेवतीग्रहसे पीडित बालकके अंगमें घाव और फोडे होय उनमेसे रुधिर बहे, उनमेंसे कीचकीसी बास आवे, दस्त होय, ज्वर होय, अंगमे दाह होय।

९ शुष्करेवतीग्रहसे पीडित बालकके ज्वर, शूल, अजीर्ण, मस्तकमें पीडा, मुख और हृदय इनका शोष ये लक्षण होते हैं।

वातादिदोषोंके भेद कहे है वे ऋषियोंने कहीं भी पृथक् नहीं कहे किन्तु उनकी गणना अनुक्रमसे पादरोगोंमें तथा वातव्याधिमेंही की है ।

पंचकर्मोंके मिथ्यादि योगसे होनेवाले रोग ।

हीनमिथ्यातियोगानां भेदैः पंचदशोदिताः ॥
पंचकर्मभवा रोगा रोगेष्वेव प्रकीर्तिताः ॥ १९० ॥

अर्थ-१ वमन २ विरेचन ३ निरूहणवस्ति ४ अनुवासनवस्ति और ५ नस्य ये पांचकर्म उत्तरखण्डमें कहे है । इन पाचकर्मोंमे जिसका हीनयोग मिथ्यायोग किंवा अतियोग होवे तो वे कर्म इन तीन कारणोंसे तीन प्रकारके रोग उत्पन्न करते है ऐसे पाचोंके मिलानेसे १५ पंद्रह होते है उनका अन्तर्भाव उक्त रोगोंमेही जानना ।

स्नेहादिकोंसे होनेवाले रोग ।

स्नेहस्वेदो तथा धूमो गंडूषोंऽजनतर्पणे ॥
अष्टादशैतज्जाः पीडास्ताश्च रोगेषु लक्षिताः ॥ १९१ ॥

अर्थ-१ स्नेहपान २ स्वेद विधि ३ धूमपान ४ गंडूष ५ अंजन ६ तर्पण इन छःमेंसे प्रत्येकके हीनयोग मिथ्यायोग और अतियोग इन तीन भेद करके अठारह भेद होय है और उनसे जो होनेवाले रोग है वे भी सव उक्त रोगोंमें संगृहीत किये हैं ।

---

१ औषधादिकों करके रद करानेके प्रयोगको वमन कहते है ।

२ औषधादिको करके दस्त करानेके प्रयोगको विरेचन कहते हैं ।

३ स्नेहादि औषधसे गुदामें पिचकारी मारनेके प्रयोगको निरूहणवस्ति कहते है ।

४ अनुवासनवस्तिभी निरूहण वस्तिके सदृशही होती है ।

५ नाकमें औषध डालनेके प्रयोगको नस्य कहते है ।

६ कहे हुए प्रमाणसे कम प्रमाणका उपयोग करनेको हीनयोग कहते है ।

७ प्रमाणसे रहित उपयोग करनेको मिथ्यायोग कहते है ।

८ अधिक प्रमाणसे उपयोग करनेको अतियोग कहते हैं ।

९ स्नेहपान तैल घृत आदि स्निग्ध पदार्थ पीनेके प्रयोगको स्नेहपान कहते है ।

१० अंगको पसीना लानेके प्रयोगको स्वेदविधि कहते हैं ।

११ गुडगुडी हुक्का आदिमें औषध डालके पीनेके प्रयोगको धूमपान कहते है ॥

१२ कषाय और रसादिकोसे कुरला करनेके प्रयोगको गडूषविधि कहते है ।

१३ नेत्रमें औषध डारनेके प्रयोगको अंजनविधि कहते हैं ।

१४ औषधादि करके धातुओंकी वृद्धि करनेके विषयक जो प्रयोग करते है उसको तर्पण कहते है, अथवा नेत्रकी तृप्ति करनेके प्रयोगको तर्पण कहते हैं ॥

शीतादिकोंसे होनेवाले रोग।

शीतोपद्रव एकःस्यादेकश्चोष्णोपतापकः ॥
शल्योपद्रवएकश्च क्षाराच्चैकःस्मृतस्तथा ॥ १९२ ॥

अर्थ—अत्यत सरदीके योग करके मनुष्यको ठडकका उपद्रव होवे वह १ अत्यत गरमीसे मनुष्यके उष्णताका उपद्रव होवे वह २ शल्य कहिये नख, केश, काँटा, खोवरा, हाड, सींग इत्यादिक पदार्थ एक साथ पेटमें जानेसे जो रोग होवे उसको शल्य कहते है वह और ३ तीक्ष्णक्षारादिकसे पेटमें अथवा बाह्यस्पर्श करके जो उपद्रव होवे वह इस प्रकार ४ प्रकारके उपद्रव वैद्यको जानने चाहिये।

विषरोग।

स्थावरं जंगमं चैव कृत्रिमं च त्रिधा विषम् ॥ तेषां च काल-कूटाद्यैर्नवधा स्थवरं विषम् ॥ १९३ ॥ जंगमं बहुधा प्रोक्तं तत्र लूता भुजंगमाः ॥ वृश्चिकामूषकाःकीटाःप्रत्येकं ते चतु-र्विधाः ॥ १९४ ॥ दंष्ट्राविषनखविषवालशृंगास्थिभिस्तथा ॥ मूत्रात्पुरीषाच्छुक्राच्च दृष्टेर्निःश्वासतस्तथा ॥ १९५ ॥ ला-लायाःस्पर्शतस्तद्वत्तथा शंकाविषं मतम् ॥ कृत्रिमं द्विविधं प्रोक्तं गरदूषीविभेदतः ॥ १९६ ॥

अर्थ—स्थावर जंगम और कृत्रिम ऐसे तीन प्रकारके विष है उनमें स्थावर विष कालकूट बच्छनागादि विषोंका भेद करके नौ प्रकारके है। जगम विष बहुत प्रकारके है जैसे—लूता, सर्प, विच्छू, सॉप, कीडा, इनके वात, पित्त, कफ और संनिपात भेदसे एक एकके चार २ भेद हैं। जिन ठिकानोंपर विष है उनका ठिकाना जातिभेदसे पृथक् २ है जैसे—डाढ, नख, केश, सींग, हाड, मूत्र, मल, शुक्र, वानु, दृष्टि, श्वास, लार, स्पर्श इत्यादि। मनमें विषकी शका आकर उससे वायु कुपित हो सम्पूर्ण देहको सुजाय देवे तथा ज्वरादिक उपद्रव होवें उसको शकाविष कहते है। यह और दूषीविष (पदार्थके संयोगसे प्रगट) इस भेद करके कृत्रिम विष दो प्रकारके है। दूषीविष कहिये विष कुछ काल करके शरीरमें जीर्ण होकर छिपकर रहे, तथा विषका अल्पवीर्य हो इसीसे प्राणनाश नहीं करे परतु ज्वरादिक उपद्रव करे। तथा देश, काल, अन्न और दिवानिद्रा इन करके दूपित होनेसे रसादि सत धातुओंको दूषित करते है। इसीसे इसको दूषीविष कहते है इस प्रकार कृत्रिम विष दोप्रकारके जानने।

विषके भेद ।

सप्तधातुविषं ज्ञेयं तथा सप्तोपधातुजम् ॥
तथैवोपविषेभ्यश्च जातं सप्तविधं ततः ॥ १९७ ॥

अर्थ—सुवर्णादिक सप्तधातुओंकी शुद्धिके विना की हुई भस्म भक्षण करनेसे तथा हरिताल, आदिक सात उपधातुओंकी अशुद्ध भस्म आक आदि और अशुद्ध उपविष इनके भक्षण करनेसे ये विषके समान पीडा करते है अतएव इनको विषसंज्ञा है ।

अन्यविषके भेद ।

दुष्टनीरविषं चैकं तथैकं दिग्धज विषम् ॥

अर्थ—जिस पानीमें कीचड, काई, पत्ते, तिनका, लूतादिक जतुके मल, मूत्र तथा मछली और मेढक मरगयेहों तो इन कारणोंसे पानी खराब होजावे उस पानीको दुष्ट नीर कहते है । उसमें स्नान करे अथवा पीवे तो उससे विषके समान पीडा उत्पन्न होवे । शस्त्रादिकमें विषका लेप कर प्रहार करनेसे उससे घाव होजावे और वह जल्दी अच्छा नही हो एव विषके समान ज्वरादिक उपद्रव हों उसको विषदग्ध शस्त्रज जानना ।

उपद्रव ।

कपिकच्छुभवा कंडूदुष्टनीरभवा तथा ॥ १९८ ॥
तथा सूरणकंडूश्च शोथोभल्लातजस्तथा ॥

अर्थ—कौंछ (किवाछ) की फलीके रुआँ लगनेसे दुष्ट जल और जमीकद (सूरण) इन तीनका देहमे स्पर्श होनेसे अगमे अत्यत खुजली चलती है तथा देहमें दाह होता है । एवं भिलावेके तेलका स्पर्श होनेसे अगमे सूजन होय और खुजली चले इस प्रकार चार चार प्रकारके उपद्रव जानना ।

आगंतुकभेद ।

मदश्चतुर्विधश्चान्यः पूगभंगाक्षकोद्रवैः ॥ १९९ ॥
चतुर्विधोऽन्यो द्रव्याणां फलत्वङ्मूलपत्रजः ॥

अर्थ—सुपारी, भांग, बहेडेके फलके भीतरकी मींगी, कोदो धान्य ये चार पदार्थ भक्षण करनेसे इनसे चार प्रकारके मद उत्पन्न होते है सो मदात्यय रोगमें कहा है उसे जानना । और औषधी, वनस्पति इनके फल, छाल, मूल और पत्ते इन चारोंके भक्षण करनेसे चार प्रकारके मद उत्पन्न होते है ।

इति प्रसिद्धा गणिता ये किलोपद्रवा भुवि ॥
असंख्याश्चापरे धातुमूलजीवादिसंभवाः ॥ २०० ॥
इति श्रीदामोदरसूनुशार्ङ्गधरेण निर्मितायां संहितायां
प्रथमखण्डे रोगगणनानाम सप्तमोऽध्यायः ॥ ७ ॥

अर्थ-ऐसे प्रसिद्ध रोगरूप उपद्रव इनकी सख्या निश्चय करके शार्ङ्गधराचार्यने कही हैं इसके सिवाय दूसरे स्वर्णादि धातु, हरतालादिक उपधातु, अनेक प्रकारकी वनस्पति, औषधि और जीवादिकसे उपद्रव होते है वे उपद्रव असख्य (बेशुमार) है उनकी सख्या नहीं होती। वह अनुमान करके जाननी।

इति श्रीमन्माथुरकुलकमलमार्त्तण्डपाठकज्ञातीयश्रीकृष्णलालपुत्रेण दत्तरामेण रचितायां शार्ङ्गधरसंहितामाथुरभाषाटीकाया सप्तमोऽध्यायः परिपूर्णतामगात् ॥ ७ ॥

इति श्रीशार्ङ्गधरसंहिताप्रथमखंडं संपूर्णम् ॥



॥ श्रीः ॥

शार्ङ्गधरसंहिता.

भाषाटीकासमेता.

द्वितीय खण्ड २.

पाँच काढे ।

अथातः स्वरसः कल्कः क्वाथश्च हिमफांटकौ ॥
ज्ञेयाः कषायाः पंचैते लघवः स्युर्यथोत्तरम् ॥ १ ॥

अर्थ—१ स्वरस २ कल्क ३ क्वाथ ४ हिम ५ फांट इन पाचोंको कषाय कहते हैं यह एककी अपेक्षा दूसरा हलका है । जैसे स्वरसकी अपेक्षा कल्क हलका है, कल्ककी अपेक्षा क्वाथ हलका है, क्वाथकी अपेक्षा हिम और हिमकी अपेक्षा फांट हलका है । रोगगणनाके पश्चात् कषायादिकोंका कथन ठीक है अतएव (अथातः) ऐसा श्लोकमें पद कहा है ।

स्वरस ।

आहतात्तत्क्षणात्कृष्टाद्द्रव्यात्क्षुण्णात्समुद्भवः ॥
वस्त्रनिष्पीडितो यः स रसः स्वरस उच्यते ॥ २ ॥

अर्थ—कीडा, अग्नि, पवन, जल इत्यादिक करके जो विगडी न हो ऐसी वनस्पतिको लायके उसको उसी समय कूट कपडेमें डालके निचोड लेवै । उस निचोडे हुए रसको स्वरस अथवा अंगरस[१] कहते हैं ।

स्वरसकी दूसरी विधि ।

कुडवं चूर्णितं द्रव्यं क्षिप्तं चेद्द्विगुणे जले ॥
अहोरात्रं स्थितं तस्माद्भवेद्वा रस उत्तमः ॥ ३ ॥

अर्थ—एक कुडव[२] सूखी औषधका चूर्ण करे । फिर उस औषधसे दूना जल किसी घडे आदि पात्रमें भरके उस औषधको भिगो देवे । इस प्रकार एक दिन और एक रात्र भीगने दे दूसरे दिन औषधोंको मसलकर उस पानीको कपडेसे छान लेवे इसकोभी स्वरस कहते हैं ।

---

१ वनस्पति आदिके अवयवके रसको अंगरस अथवा स्वरस कहते हैं ।

२ तोलेके विषयमें मागध परिभाषाके मतानुसार व्यावहारिक १६ तोले होते हैं ।

स्वरसकी तीसरी विधि।

आदाय शुष्कद्रव्यं वा स्वरसानामसंभवे ॥ जलेऽष्टगुणिते साध्यं पादशेषं च गृह्यते ॥ ४ ॥ स्वरसस्य गुरुत्वाच्च पलमर्धं प्रयोजयेत् ॥ निःशोषितंचाग्निसिद्धं पलमात्रं रसं पिबेत् ॥५॥

अर्थ—यदि गीली वनस्पति न मिले तो सूखी वनस्पतिको लाकर उसमे आठगुना पानी डालदे काढा करे। जब जलते २ चौथाहिस्सा जल रहे तब उतारके पानी छान ले यह स्वरसका तीसरा प्रकार है। स्वरस भारी है अतएव दो तोले सेवन करे और जिस औषधिको रात्रिमें भिगोयके प्रातःकाल काढा किया हो वह ४ तोलेके प्रमाण सेवन करे। औषध मक्षणमें कलिंगपरिभाषाका मान लेना चाहिये।

स्वरसमें औषध डालनेका प्रमाण।

मधुश्वेतागुडक्षारांजीरकं लवणं तथा ॥
घृतं तैलं च चूर्णादीन्कोलमात्रं रसे क्षिपेत् ॥ ६ ॥

अर्थ—सहत, खाँड, गुड, जवाखार, जीरा, सैंधानिमक, घृत, तेल तथा चूर्णादि ये स्वरसमें डालने हों तो कोले डाले।

अमृतादिस्वरस प्रमेहपर।

अमृताया रसः क्षौद्रयुक्तःसर्वप्रमेहजित् ॥
हारिद्रचूर्णयुक्तो वा रसो धात्र्याः समाक्षिकः ॥ ७ ॥

अर्थ—गिलोयका स्वरस सहत मिलायके पीवे तो सर्व प्रमेह दूर होवे. अथवा आमलेके स्वरसमें हल्दीका चूर्ण और सहत मिलायके पीवे तो सर्व प्रमेह नष्ट होवे।

वासकादिस्वरस रक्तपित्तादिकोपर।

वासकस्वरसः पेयो मधुना रक्तपित्तजित् ॥ ज्वरकासक्षयहरः कामलाश्लेष्मपित्तहा ॥ ८ ॥ त्रिफलायारसःक्षौद्रयुक्तोदार्वीरसोऽथवा ॥ निंबस्य वा गुडूच्यावापीतोजयतिकामलाम् ॥ ९ ॥

अर्थ—अडूसेके स्वरसमें सहत मिलायके पीवे तो ज्वर खाँसी और क्षयरोगको दूर करे एवं त्रिफला, दारुहळदी, नीमकी छाल और गिलोय इनमेंसे किसी एकके स्वरसमे सहत मिलाय पीवे तो कामळारोग दूर होवे।

---

१ दो तोले भक्षणमे कलिंगपरिभाषाका मान है। उस मानसे तोलेके व्यवहारिक मासे आठ होते है। यह मान रोगीका बलाबल देखके देना चाहिये, यह तात्पर्य है। २ अडूसेका स्वरस अर्धपल और सहत दो टकप्रमाण मिलायके सेवन करें तो रक्तपित्तका नाश होवे।

तुलसी और द्रोणपुष्पी इनका स्वरस विषमज्वरपर।

पीतो मरिचचूर्णेन तुलसीपत्रजो रसः ॥
द्रोणपुष्पीरसोऽप्येवं निहंति विषमज्वरान् ॥ १० ॥

अर्थ-तुलसीके पत्तोंका स्वरस अथवा द्रोणपुष्पी (गोमा रूखडी) के पत्तोंका स्वरस। इन दोनोंमेसे किसी एकको ले उसमे काली मिरचका चूरा डालके पीवे तो विषमज्वर दूर होवे।

जम्ब्वादिस्वरस रक्तातिसारपर।

जंब्वाम्रामलकीनां च पल्लवोत्थो रसो जयेत् ॥
मध्वाज्यक्षीरसंयुक्तो रक्तातीसारमुल्बणम् ॥ ११ ॥

अर्थ-जामुन, आम, आमल इनके पत्तोंका स्वरस निकाल सहत घी और दूध मिलायके पीवे तो घोर रक्तातिसारको दूर करे।

स्थूलबब्बुल्यादिस्वरस सब अतिसारोंपर।

स्थूलबब्बूलिकापत्ररसः पानाद्व्यपोहति ॥
सर्वातिसारांश्च्योनाककुटजत्वग्रसोऽथवा ॥ १२ ॥

अर्थ-कॅटिरहित, वडे बबूलके पत्तोंका स्वरस पीनेसे सर्व प्रकारके अतिसार रोग दूर होवे अथवा टेंटूकी छालका स्वरस अथवा कूडाके छालका स्वरस इनमेंसे किसी एकको पीवे तो सर्वप्रकारके अतिसार रोग दूर हों।

आर्द्रकका स्वरस वृषणवात और श्वासपर।

आर्द्रकस्वरसः क्षौद्रयुक्तो वृषणवातनुत् ॥
श्वासकासारुचीर्हंति प्रतिश्यायं व्यपोहति ॥ १३ ॥

अर्थ--अदरखके रसमें सहत मिलायके पीवे तो अडकोशकी वादीको दूर करे तथा श्वास खॉसी अरुचि और सरेकमाको दूरकरे।

बिजोरेका स्वरस पार्श्वादिशूलोंपर।

बीजपूररसः पानान्मधुक्षारयुतो जयेत् ॥
पार्श्वहृद्बस्तिशूलानि कोष्ठवायुं च दारुणम् ॥ १४ ॥

अर्थ--बिजोरेके फलको अथवा जडका स्वरस सहत, और जवाखार मिलायके पीवे तो कुक्षिशूल, हृदयशूल, वस्तिशूल तथा दारुण ऐसा कोठेका वायु इन सबको दूर करे।

---

१ द्रोणपुष्पी एक जातकी रूखडी है इसका वृक्ष हाथ डेढहाथसे अधिक ऊँचा नहीं होता और इसकी डण्डीमे फूलके गुच्छ २ से होते हैं। मध्यदेशमे (दिल्ली, आगरा, मथुराके प्रान्तोंमें) इसको गूमा कहते है।

शतावरका स्वरस पित्तशूलपर तथा
घीगुवारका स्वरस तिल्लीपर।

शतावर्याश्चमधुनापित्तशूलहरोरसः॥
निशाचूर्णयुतः कन्यारसः प्लीहापचीहरः॥ १५॥

अर्थ–शतावरीके स्वरसमें सहत मिलायके पीवे तो पित्तशूल दूर होय तथा घीगुवारेका रस हल्दी मिलायके पीवे तो प्लीहा[1] (तिल्ली) का रोग और गण्डमालाका भेद जो अपची है उसको दूर करे।

अलंबुषारस गंडमालापर।

अलंबुषायाः स्वरसः पीतो द्विपलमात्रया॥
अपचीगण्डमालानांकामलायाश्च नाशनः॥ १६॥

अर्थ–गोरखमुडीका स्वरस दो पल[2] पीवे तो अपची रोग गंडमाला और कामला रोग दूर होवे।

शशसुंडरस सूर्यावर्त्तादिकोपर।

रसोमुंड्याःसकोष्णोवामरिचैरवधूलितः॥
जयेत्सप्तदिनाभ्यासात्सूर्यावर्तार्धभेदकौ॥ १७॥

अर्थ–गोरखमुडीके स्वरसको कुछ थोडा गरम कर काला मिरचका चूर्ण मिलाय पीवे तो सूर्यावर्त्त[3] और अर्धावभेद (आधाशीशी) इनको दूर करे।

ब्राह्मयादिका रस उन्मादरोगपर।

ब्राह्मी कूष्मांडषड्ग्रंथाशंखिनीस्वरसाःपृथक्॥
मधुकुष्ठयुतः पीतः सर्वोन्मादापहारकः॥ १८॥

अर्थ–ब्राह्मी[4], पेठा, वच और शखाहुली[5] इनके स्वरस पृथक् २ निकालके किसी एकको सहत और कूठका चूर्ण मिलायके पीवे तो संपूर्ण उन्मादके रोग दूर होवे।

---

१ पेटमें बॉई तरफ रोग होता है उसको कोई काई फीहा और कोई प्लीहा तिल्ली कहते है।

२ मक्षणाविषयमें कलिगरिमात्राके मानानुसार दो पलके व्यावहारिक छ तोले और आठ मासे होते है।

३ सूर्यावर्त्त कहिये जैसे २ सूर्य चढे तैसे २ मस्तकमे दर्द वढे और जैसे २ अस्त होय तैसे २ पीडा शांति हो उसको सूर्यावर्त्तरोग कहते है।

४ ब्राह्मी रूखडी गंगा यमुनाके किनारे वहुत होती है, इसकी दो जाति है। एक ब्राह्मी और दूसरी मण्डूकपर्णी। यह प्रसर जातिकी रूखडी है।

५ शखाहुलीको शखपुष्पभी कहते है। इसमें सफेद रगके परम सुन्दर पुष्प होते है। यह प्रसर जातिकी रूखडी है।

कूष्मांडकरस मदरोगपर ।

कूष्मांडकस्यस्वरसोगुडेनसहयोजितः ॥
दुष्टकोद्रवसंजातंमदंपानाद्व्यपोहति ॥ १९ ॥

अर्थ-पेठके रसमे गुड मिलायके सेवन करे तो दुष्ट कोदो धान्यसे उत्पन्न मदको दूर करे ।

गांगेरुकीस्वरस व्रणरोगपर ।

खड्गादिच्छिन्नगात्रस्यतत्कालपूरितोव्रणः ॥
गांगेरुकीमूलरसैर्जायतेगतवेदनः ॥ २० ॥

अर्थ-तरवार आदि शस्त्रका घाव देहमें होनेसे उसी समय उस घावमें गागेरुकीके[1] जडके स्वरसको भर देवे तो मनुष्य पीडारहित होवे ।

पुटपाक कहनेका कारण ।

पुटपाकस्यकल्कस्यस्वरसोगृह्यतेयतः ॥
अतस्तुपुटपाकानांयुक्तिरत्रोच्यतेमया ॥ २१ ॥

अर्थ-पुटपाक और कल्क इन दोनोकाही स्वरस लिया जाता है अतएव पुटपाककी युक्ति कहते है ।

पुटपाकस्यमात्रेयंलेपस्यांगारवर्णता ॥ लेपंचद्व्यंगुलंस्थूलंकुर्याद्वांगुलमात्रकम् ॥ २२ ॥ काश्मरीवटजंब्वाम्रपत्रैर्वेष्टनमुत्तमम् ॥ पलमात्रंरसोग्राह्यःकर्षमात्रंमधुक्षिपेत् ॥ २३ ॥ कल्कचूर्णद्रवाद्यास्तुदेयाः स्वरसवद्बुधैः ॥

अर्थ-गीली वनस्पतिको कूट पीस गोला बनावे उसको कँभारी वड अथवा जामुनके पत्तोंसे लपेट उसपर दो अगुल मोटा अथवा अगुष्ठप्रमाण मिट्टीका लेप करे । फिर उस गोलेके नीचे उपले चुनके उसके बीचमे उस गोलेको रखके आँच जलावे । जब गोलेकी मिट्टी लाल होजावे तब उसको निकाल मिट्टी और पत्ते ऊपरके दूर कर उसका रस निचोड लेवे यदि वह वनस्पति कठोर होवे तो उसकू पानीमे अथवा जो द्रव द्रव्य कहे हैं उनमें पीसके इसी प्रकार गोले आदिकी कृति करके रस काढलेना चाहिये इसके लेनेकी मात्रा एक पलकी जाननी । यदि उस रसमें सहत डालना

---

१ गागेरुकीको भाषामे गगेर कहते है यह क्षुपजातिकी औषधि है गुण दोष बलाचक्रमें लिखे हैं ।

होवे तो अर्द्ध पल डाले कल्क चूर्ण दूध आदिशब्दसे जो द्रवद्रव्योंका मान जैसा स्वरसमें डालना लिखा है उसी प्रकार इस जगह डालना चाहिये ।

कुटजपुटपाक सर्वातिसारोंपर ।

तत्कालाकृष्टकुटजत्वचं तंडुलवारिणा ॥ २४ ॥ पिष्टां चतुःपलमितां जंबूपल्लववेष्टिताम् ॥ सूत्रेण बद्धां गोधूमपिष्टेनपरिवेष्टिताम् ॥ २५ ॥ लिप्तांचघनपंकेन गोमयैर्वह्निनादहेत् ॥ अंगारवर्णांचमृदंदृष्ट्वावह्नेःसमुद्धरेत् ॥ २६ ॥ ततोरसंगृहीत्वा च शीतं क्षौद्रयुतंपिबेत् ॥ जयेत्सर्वानतीसारान्दुस्तरान्सुचिरोत्थितान् ॥ २७ ॥

अर्थ—तत्कालकी लाई कुडेकी छाल ४ पल ले । उसको उसी समय चावलोंके धोवनके जलमें पीसके गोला बनावे । फिर उसको जामुनके पत्तोंसे लपेट सूतसे बाँधदेवे । उसके ऊपर गेहूंके चूनको सानके लपेट देवे और उसके ऊपर गाढी २ मिट्टीका लेप करे । फिर उसको आरने उपलोंमें रखके फूँक देवे । जब गोलेकी मिट्टी आगके वेगसे लाल होजावे तब निकाल ले उसकी मिट्टी और पत्ते आदि दूरकर किसी स्वच्छ कपडे आदिमें दवायके रस निचोड लेवे । जब यह रस शीतल हो जावे तब सहत मिलायके पीवे तो बहुत कालका दुर्घट अतिसार रोग दूर होवे ।

चावलोंके धोनेकी विधि ।

कंडितंतंडुलपलंजलेऽष्टगुणितेक्षिपेत् ॥ भावयित्वाजलंग्राह्यंदेयंसर्वत्रकर्मसु ॥ २८ ॥

अर्थ—एक पल बीने और फटकेहुए चावलोंमें आठगुना अर्थात् ८ पल जल मिलाय हाथोंसे मसलके चावलोंको धोवे । फिर यह चावलोंका धुलाहुआ पानी सब कार्यमें लेना चाहिये ।

अरलुपुटपाक ।

अरलुत्वक्कृतश्चैवपुटपाकोऽग्निदीपनः ॥ मधुमोचरसाभ्यांचयुक्तःसर्वातिसारजित् ॥ २९ ॥

अर्थ—टैंटूकी गीली छालको लायके उसी समय कूटके गोला बनावे । फिर पूर्वोक्त विधि जो पुटपाककी कही है उसके अनुसार पुटपाक सिद्ध करे । फिर रस निकाल उसमें सहत और मोचरसका चूर्ण डालके पीवे तो सर्व प्रकारके अतिसार रोग दूर हो ।

न्यग्रोधादि पुटपाक ।

न्यग्रोधादेश्च कल्केन पूरयेद्गौरतित्तिरिं ॥ निरंत्रमुदरं सम्यक्पुटपाकेन तत्पचेत् ॥ ३० ॥ तत्कल्कः स्वरसः क्षौद्रयुक्तः सर्वातिसारनुत् ॥

अर्थ-१ वड २ गूलर ३ पीपरी ४ जलबेत ५ पापर इनकी छालका चूर्ण करके पानीसे पीस कल्क करके उसको सफेद तीतरके पेटमें भरके पूर्वोक्त पुटपाककी विधिसे उसका पुटपाक करलेवे फिर अग्निमे निकाल, पत्ते मिट्टीआदिको दूर कर, उस तीतर पक्षीके पेटसे कल्कको निकालके रस निचोड उसमे मिलायके पीवे तो सब अतिसार नष्ट होवे ।

दाडिमादिपुटपाक ।

पुटपाकेन विपचेत्सुपक्वं दाडिमीफलम् ॥ ३१ ॥ तद्रसो मधुसंयुक्तः सर्वातीसारनाशनः ॥

अर्थ-पके हुए अनारको पुटपाककी विधिसे अग्नि देवे । फिर रक्तवर्ण होनेपर अग्निसे निकाल पत्ते मिट्टी आदिको दूर कर उस अनारको निकाल दावकर रस निकाल लेवे । उसमें सहत मिलायके पीवे तो सपूर्ण अतिसार रोग दूर होवें ।

बीजपुरादिपुटपाक ।

बीजपूराम्रजंबूनां पल्लवान्निजटाः पृथक् ॥ ३२ ॥ विपचेत्पुटपाकेन क्षौद्रयुक्तश्च तद्रसः ॥ छर्दिं निवारयेद्घोरां सर्वदोषसमुद्भवाम् ॥ ३३ ॥

अर्थ-बिजोरा, आम, और जामुन इनके गीले पत्ते और जड लायके उसी समय कूट पीस गोला बनाय पूर्वोक्त रीतिसे अग्नि देवे । फिर उस गोलेको बाहर निकाल दावके रस निकाल लेवे । उस रसमें सहत मिलायके पीवे तो सर्व दोषजन्य दुर्घट ओकारीका रोग दूर हो ।

पिष्टानां वृषपत्राणां पुटपाकरसो हिमः ॥ मधुयुक्तो जयेद्रक्तपित्तकासज्वरक्षयान् ॥ ३४ ॥

अर्थ -अडूसाके गीले पत्तोंको उसी समय कूट गोला बनावे । फिर पूर्वोक्त विधिसे

---

१ पापरी यह एक जातिका बडा भारी वृक्ष होता है । इसके छोटे २ पत्ते होते है उनको दादपर घिसनेसे दादको दूर करे है ।

२ जलवेतस जलमें होनेवाले वेतको कहते है ।

३ उस तीतरके पेटकी आँतडी आदि निकाल कर साफ कर के फिर कल्कको भरे ।

अग्नि देकर उसमेंसे रस निकाल लेवे। उसमें सहत मिलायके पीवे तो रक्तपित्त, श्वास, ज्वर और क्षयरोग दूर होवे।

कंटकारीपुटपाक।

पचेत्क्षुद्रांसपंचांगांपुटपाकेनतद्रसः॥
पिप्पलीचूर्णसंयुक्तःकासश्वासकफापहः॥ ३५॥

अर्थ—छोटी कटेरीके सपूर्ण वृक्षको फलसहित लाकर उसी समय कूटके गोला बनावे। फिर पुटपाककी विधिसे पकाय रस निकाल उस रसमें पीपलका चूर्ण मिलाय पीवे तो श्वास, खाँसी और कफ ये दूर हों।

विभीतकपुटपाक।

विभीतकफलंकिंचिद्घृतेनाभ्यज्यलेपयेत्॥ गोधूमपिष्टेनांगारे-र्विपचेत्पुटपाकवत्॥ ३६॥ ततःपक्वंसमुद्धृत्यत्वचंतस्यमुखेक्षिपेत्॥ कासश्वासप्रतिश्यायस्वरभंगाञ्जयेत्ततः॥ ३७॥

अर्थ—बहेडेके फलमें घी चुपटके उसपर गेहूके चूनका लेपकर पुटपाककी विधिसे अंगारों-पर भूने फिर उसके टुकडे करके मुखमे रक्खे तो श्वास, कासे खाँसी, सरेकमा और स्वर-भंग इन सब रोगोंको शीघ्र दूर करे।

शुंठीपुटपाकआमातिसारपर।

चूर्णंकिंचिद्घृताभ्यक्तंशुंठ्याएरंडजैर्दलैः॥ वेष्टितंपुटपाकेन विपचेन्मंदवह्निना॥ ३८॥ ततउद्धृत्यतच्चूर्णंग्राह्यंप्रातः सिताऽन्वितम्॥ तेनयांतिशमंपीडा आमातिसारसंभवाः॥ ३९॥

अर्थ—सोंठके चूर्णमें थोडा घी मिलाय गोला करे फिर उसको अंडीके पत्तोंसे लपेट उस गोलेको सूतसे लपेट ऊपर मिट्टिका लेप करे। फिर उसको पुटपाककी विधिसे पक्व करे। पीछे उस गोलेको आगसे निकाल उस सोठके चूर्णको खाँडके साथ नित्य प्रातःकाल खाय, तो आमातिसारसे उत्पन्न हुई जो पीडा सो सब दूर होवे।

दूसराशुंठीपुटपाक आमवातपर।

शुंठीकल्कंविनिक्षिप्यरसेरंडमूलजैः॥ विपचेत्पुटपाकेनतद्रसः क्षौद्रसंयुतः॥ ४०॥ आमवातसमुद्भूतांपीडांजयतिदुस्तराम्॥

१ मनुष्यके दमचढनेको अर्थात् दमेके रोगको श्वास रोग कहते है॥

२ गोली अथवा सूखी खासीको कास कहते है।

३ अण्डके कहनेसे सूरती अण्ड लेना उसके अभावमें दूसरा लेना।

अर्थ– अडूसेकी जडके रसमें सोंठके चूर्णको सानके गोला बनावे उसको पुटपाककी विधिसे पकायके रस निकाल लेवे । उसमें सहत मिलायके पीवे तो आमवायुसे होनेवाली घोर पीडा दूर होवे ।

सूरणपुटपाक बवासीरपर ।

सौरणंकंदमादायपुटपाकेनपाचयेत् ॥ ४१ ॥
सतैललवणस्तस्यरसश्चार्शोविकारनुत् ॥

अर्थ– सूरन (जमीकंद) को कूटके गोला बनावे फिर पुटकी विधिसे पक्व करके रस निचोड लेवे । उसमें तिलका तेल और सेंधानमक डालके पीवे तो बवासीरका विकार दूर होवे ।

मृगशृंगपुटपाक हृदयशूलपर ।

शरावसंपुटेदग्धंशृंगंहारिणजंपिबेत् ॥
गव्येनसर्पिषापिष्टंहृच्छूलंनश्यतिध्रुवम् ॥ ४२ ॥

इति शार्ङ्गधरे द्वितीयखण्डे प्रथमोऽध्यायः ॥ १ ॥

अर्थ– मिट्टीके शरावेमें हरणके सींगके टुकडे रखके उसको दूसरे शरावेसे ढककर उपलोंमें रखके फूंक देवे । फिर इस भस्मको गौके घीमें मिलायके चाटे तो हृदयका शूल दूर होवे ।

इति श्रीमाथुरकृष्णलालपाठकतनयदत्तरामप्रणीतशार्ङ्गधरसंहितार्थबोधिनीमाथुरी-
भाषाटीकायां द्वितीयखण्डे प्रथमोऽध्यायः ॥ १ ॥

अथ द्वितीयोऽध्यायः २.

क्काढे करनेकी विधि ।

पानीयंषोडशगुणंक्षुण्णेद्रव्यपलेक्षिपेत् ॥ मृत्पात्रेक्वाथयेद्ग्राह्यमष्टमांशावशेषितम् ॥ १ ॥ तज्जलंपाययेद्धीमान्कोष्णंमृद्वग्निसाधितम् ॥ शृतःक्वाथःकषायश्चनिर्यूहःसनिगद्यते ॥ ॥ २ ॥ आहाररसपाकेचसंजातेद्विपलोन्मितम् ॥ वृद्धवैद्योपदेशेनपिबेत्क्वाथंसुपाचितम् ॥ ३ ॥

अर्थ– एक पल औषधको जौकूट कर १६ पल पानीमें डालके हलकी अग्निसे औटावे । जब दो पल पानी शेष रहे तब उतारके छानके इसको कुछ २ गरम २

पीवे तथा रोगीको भले प्रकार अन्नपचन होनेके पश्चात् वृद्ध वैद्यको विचार करके काढा देना चाहिये। १ शृत २ क्वाथ ३ कषाय और ४ निर्यूह ये काढेके पर्यायवाचक नाम है।

काढेमें खाँड और सहत डालनेका प्रमाण।

क्वाथे क्षिपेत्सितामंशैश्चतुर्धाष्टमषोडशैः॥
वातपित्तकफातंकेविपरीतंमधुस्मृतम्॥ ४॥

अर्थ—काढेमें खाड डालनी होवे तो वातरोगमें काढेकी चौथाई, पित्तरोग होवे तो आठवाँ हिस्सा और कफरोग होवे तो काढेका सोलहवा भाग डाले। तथा सहत—पित्तरोग होय तो काढेका सोलहवाँ हिस्सा, वातरोग होय तो आठवाँ हिस्सा और कफरोग होवे तो चतुर्थांश सहत डाले।

काढेमें जीरा आदिकरके और दूध आदि पतले पदार्थ मिलानेका प्रमाण।

जीरकंगुग्गुलुंक्षारंलवणं च शिलाजतु॥
हिंगुत्रिकटुकंचैवक्वाथेशाणोन्मितंक्षिपेत्॥ ५॥
क्षीरंघृतंगुडंतैलंमूत्रंचान्यद्रवंतथा॥
कल्कंचूर्णादिकंक्वाथेनिक्षिपेत्कर्षसंमितम्॥ ६॥

अर्थ—जीरा, गूगल, जवाखार, सैंधानमक, शिलाजीत, हींग, त्रिकुटा ये पदार्थ काढेमें डालने हों तो शाणप्रमाण डाले। और दूध, घी, गुड, तेल, मूत्र तथा अन्य दूसरे पतले पदार्थ कल्क चूर्णादिक एक एक कर्ष (२ तोले) डाले।

काढेके पात्रको ढकनेका निषेध।

अपिधानमुखेपात्रेजलंदुर्जरतांव्रजेत्॥
तस्मादावरणंत्यक्त्वाक्वाथादीनांविनिश्चयः॥ ७॥

अर्थ—काढा होते समय उस पात्रको ढके नहीं क्योंकि काढेके पात्रको ढकनेसे काढा भारी होजाता है। इस कारण काढा करते समय उसके मुखपर ढकना न देय यह नियम सर्वत्र है।

गुडूच्यादिकाढा सर्वज्वरपर।

गडूचीधान्यकारिष्टरक्तचंदनपद्मकैः॥ गुडूच्यादिगणक्वाथःसर्वज्वरहरः स्मृतः॥८॥दीपनोदाहहृल्लासतृष्णाछर्द्यरुचीर्जयेत्॥

अर्थ—१ गिलोय २ धनिया ३ नीमकी छाल ४ पद्माख और ५ रक्तचन्दन इन पांच औष-

धोंका काढा करके पीवे तो जठराग्निको दीपन करके सर्व ज्वरोंको दूर करे । इसी प्रकार दाह वमन और अरुचि इन सब रोगोंको दूर करे इसे गुडूच्यादि क्वाथ कहते हैं ।

नागरादि वा शुण्ठ्यादिकाढा सर्वज्वरपर ।

नागरंदेवकाष्ठंचधान्याकंबृहतीद्वयम् ॥ ९ ॥
दद्यात्पाचनकंपूर्वंज्वरितानांज्वरापहम् ॥

अर्थ-१ सोंठ २ देवदारु ३ धनिया ४ कटेरी और ५ बडी कटेरी (भटकटैया) इन पांच औषधोंको छदाम २ भर ले काढा कर प्रथम ज्वरके पचानेको यह पाचन काढा देवे तो ज्वर दूर हो ।

क्षुद्रादिक्काथ ।

क्षुद्राकिराततिक्तंचशुण्ठीछिन्नानपौष्करम् ॥ १० ॥
कषायएषांशमयेत्पीतश्चाष्टविधंज्वरम् ॥

अर्थ-१ कटेरी २ चिरायता ३ कुटकी ४ सोंठ ५ गिलोय और ६ अंडकी जड इन छः औषधोंका काढा करके पीवे तो आठ प्रकारके ज्वर दूर हों ।

गुडूच्यादिकाथ ।

गुडूचीपिप्पलीमूलनागरैःपाचनंस्मृतम् ॥ ११ ॥
दद्याद्वातज्वरेपूर्णलिंगेसप्तमवासरे ॥

अर्थ-१ गिलोय २ पिपरामल और ३ सोंठ इन तीन औषधोंका काढा वातज्वर पूर्ण-लिंग होनेपर सातवे दिनके पश्चात् पाचन देवे तो वातज्वर नष्ट होवे ।

शालपर्ण्यादिकाढावातज्वरपर ।

शालिपर्णीबलारास्नागुडूचीसारिवातथा ॥ १२ ॥
आसांक्काथंपिबेत्कोष्णंतीव्रवातज्वरच्छिदम् ॥

अर्थ-१ शालपर्णी २ खरेटी ३ रास्ना ४ गिलोय और ५ सरिवन इन पांच औषधोंका काढा थोडा गरम २ पीवे तो तीव्र वातज्वर दूर होय ।

काश्मर्यादिकाथ वातज्वरपर ।

काश्मरीसारिवाराह्नात्रायमाणामृताभवः ॥ १३ ॥
कषायःसगुडःपीतोवातज्वरविनाशनः ॥

अर्थ--१ कमारी २ सरवन ३ रास्ना ४ त्रायमण और ५ गिलोय इन पाच औषधोंका काढा कर गुड मिलायके पीवे तो वातज्वर दूर हो ।

कट्फलादिपाचन पित्तज्वरपर।

कट्फलेन्द्रयवांबष्ठातिक्तामुस्तैः शृतंजलम् ॥ १४ ॥
पाचनंदशमेह्निस्यात्तीव्रेपित्तज्वरेनृणाम् ॥

अर्थ-१ कायफल २ इन्द्रजौ ३ पाठ ४ कुटकी और ५ नागरमोथा इन पांच औषधोंका काढा तीव्र पित्तज्वरके दशदिन जानेपर यह पाचन देवे तो पित्तज्वर दूर होवे।

पर्पटादिकाढा पित्तज्वरपर।

पर्पटोवासकस्तिक्ताकिरातोधन्वयासकः ॥ १५ ॥
प्रियंगुश्चकृतः क्वाथएषांशर्करयायुतः ॥
पिपासादाहपित्तास्रयुक्तं पित्तज्वरं जयेत् ॥ १६ ॥

अर्थ-१ पित्तपापडा २ अडूसा ३ कुटकी ४ चिरायता ५ धमासा और ६ फूलप्रियंगु इनका काढा करके खांड, मिलायके पीवे तो प्यास दाह और रक्तपित्त इनके युक्त पित्तज्वर दूर होवे।

द्राक्षादिकाढा पित्तज्वरपर।

द्राक्षाहरीतकीमुस्तंकटुकाकृतमालकः ॥
पर्पटश्चकृतःक्वाथएषांपित्तज्वरापहः ॥ १७ ॥
तृण्मूर्च्छादाहपित्तासृक्छमनोभेदनः स्मृतः ॥

अर्थ-१ दाख, २ छोटी हरड, ३ नागरमोथा, ४ कुटकी, ५ किवारेका गूदा और ६ पित्तपापडा इन छः औषधोंका काढा पित्तज्वरको दूर करे तथा तृषा, मूर्च्छा, दाह, रक्तपित्त इनको शान्त करे एवं भेदक (बंधेहुए मलको तोडनेवाला) है।

बीजपूरादिपाचन कफज्वरपर।

बीजपूराशिवापथ्यानागरग्रंथिकैः शृतम् ॥ १८ ॥
सक्षारंपाचनंश्लेष्मज्वरेद्वादशवासरे ॥

अर्थ-१ बिजोरेकी जड २ छोटी हरड ३ सोंठ और ४ पीपरामूल इन चार औषधोंका काढा करके उसमें जवाखार मिलाय बारह दिनके पश्चात् कफज्वरपर पाचन देवे तो कफज्वर दूर होय।

भूनिंबादिकाथ कफज्वरपर।

भूनिम्बनिम्बपिप्पल्यशठीशुण्ठीशतावरी ॥ १९ ॥
गुडूचीबृहतीचेतिक्वाथोहन्यात्कफज्वरम् ॥

अर्थ-१ चिरायता २ नीमकी छाल ३ पीपर ४ कचूर ५ सोंठ ६ सतावर ७ गिलोय और ८ कटेरी इन आठ औषधोंका काढा करके पीवे तो कफज्वरको दूर करे ।

पटोलादिकाढा कफज्वरपर ।

पटोलत्रिफलातिक्ताशठीवासामृताभवः ॥ २० ॥
क्वाथोमधुयुतःपीतोहन्यात्कफकृतंज्वरम् ॥

अर्थ-१ पटोलपत्र २ हरड ३ बहेडा ४ आमला ५ कुटकी ६ कचूर ७ अडूसा और ८ गिलोय इन आठ औषधोंका काढा सहत मिलायके पीवे तो कफज्वरको नष्ट करे ।

पर्पटादिकाढा वातपित्तज्वरपर ।

पर्पटाब्दामृताविश्वकिरातैः साधितंजलम् ॥ २१ ॥
पञ्चभद्रमिदं ज्ञेयं वातपित्तज्वरापहम् ॥

अर्थ-१ पित्तपापडा २ नागरमोथा ३ गिलोय ४ सोंठ ५ और चिरायता इन पांच औषधोंका काढा करके पीवे तो वातपित्तज्वर दूर होवे ।

लघुक्षुद्रादिकाढा वातकफज्वरपर ।

क्षुद्राशुण्ठीगुडूचीनांकषायः पौष्करस्य च ॥ २२ ॥
कफवाताधिकेपेयोज्वरेवापित्रिदोषजे ॥
कासश्वासारुचिकरेपार्श्वशूलविधायिनि ॥ २३ ॥

अर्थ-१ कटेरी २ सोंठ ३ गिलोय और ४ अडकी जड इन चार औषधोंका काढा पीनेसे जिस ज्वरमें कफवायु प्रबल हो उसको हरे और खाँसीको दूर करे एव श्वास, खाँसी, अरुचि, पीठका शूल इन उपद्रव करके युक्त ऐसा त्रिदोषज ज्वर दूर होवे ।

आरग्वधादिकाढा वातकफज्वरपर ।

आरग्वधकणामूलमुस्ततिक्ताभयाकृतः ॥
क्वाथःशमयतिक्षिप्रंज्वरंवातकफोद्भवम् ॥ २४ ॥
आमशूलप्रशमनोभेदीदीपनपाचनः ॥

अर्थ-१ अमलतासका गूदा २ पीपरामूल ३ नागरमोथा ४ कुटकी और ५ जंगी हरड इन पाच औषधोंका काढा करके पीवे तो वातकफज्वर और आमका शूल तत्काल नष्ट होय तथा मल उतर होकर दीपन पाचन करे ।

अमृताष्टक पित्तश्लेष्मज्वरपर ।

अमृतारिष्टकटुकामुस्तेन्द्रयवनागरैः ॥ २५ ॥ पटोलचन्दना-

भ्यांचपिप्पलीचूर्णयुक्छृतम् ॥ अमृताष्टकमेतच्चपित्तश्लेष्मज्वरापहम् ॥ २६ ॥ छर्द्यरोचकहृल्लासदाहतृष्णानिवारणम् ॥

अर्थ-१ गिलोय २ नीमका छाल ३ कुटकी ४ नागरमोथा ५ इन्द्रजो ६ सोठ ७ पटोल पत्र और ८ लालचंदन इन आठ औषधोका काढा करके पीपलका चूर्ण डालके पीवे तो पित्त-कफज्वर दूर होवे तथा वमन, अरुचि, हल्लास, दाह और प्यासको नष्ट करे।

पटोलादिकाढा पित्तकफज्वरपर।

पटोलंचंदनंमूर्वातिक्तापाठामृतागणः ॥ २७ ॥
पित्तश्लेष्मज्वरच्छर्दिदाहकंडूविषापहः ॥

अर्थ-१ पटोलपत्र २ रक्तचदन ३ मूर्वा ४ कुटकी ५ पाढ और ६ गिलोय इन छः औषधोंका काढा करके पीवे तो पित्तकफज्वर, वमन, दाह, खुजली और विषबाधा इनको दूर करे।

कंटकार्यादिपाचन सर्वज्वरपर।

कंटकारीद्वयंशुंठीधान्यकंसुरदारुच ॥ २८ ॥
एभिः शृतंपाचनंस्यात्सर्वज्वरविनाशनम् ॥

अर्थ-१ कटेरी २ छोटी कटेरी ३ सोंट ४ धनिया और ५ देवदारु इन पांच औषधोंका काढा करके पीवे तो सर्व प्रकारके ज्वर दूर हों इसको पाचन कहते है।

दशमूलादिकाढा वातकफज्वरादिपर।

शालिपर्णीपृष्टपर्णीबृहतीद्वयगोक्षुरैः ॥ २९ ॥ बिल्वाग्निमंथस्योनाककाश्मरीपाटलायुतैः ॥ दशमूलमितिख्यातंक्वथितंतज्जलंपिबेत् ॥ ३० ॥ पिप्पलीचूर्णसंयुक्तंवातश्लेष्मज्वरापहम् ॥ सन्निपातज्वरहरंसूतिकादोषनाशनम् ॥ ३१ ॥ शोषशैत्यभ्रमस्वेदकासश्वासविकारनुत् ॥ हृत्कंठग्रहपार्श्वार्तितन्द्रामस्तकशूलहृत् ॥ ३२ ॥

अर्थ-१ शालपर्णी २ पिठवन ३ छोटी कटेरी ४ बडी कटेरी ५ गोखरू ६ बेलगिरी ७ अरनी ८ टेंट ९ कमारी और १० पाडल इन दश मूलका काढा पिपलीका चूर्ण डालके पीवे

तो वातकफज्वर संनिपातज्वर प्रसूतिका रोग शोष सरदीका लगना श्रम पसीने खाँसी और श्वास इन रोगोंको दूर करे ।

अभयादिकाढा त्रिदोषज्वरपर ।

अभयामुस्तधान्याकरक्तचन्दनपद्मकैः ॥ वासकेंद्रयवोशीरगुडूचीकृतमालकैः ॥ ३३ ॥ पाठानागरतिक्ताभिःपिप्पलीचूर्णयुक्छृतम् ॥ पिबेत्त्रिदोषज्वरजित्पिपासादाहकासनुत् ॥ ३४ ॥ प्रलापश्वासतन्द्राघ्नंदीपनंपाचनंपरम् ॥ विण्मूत्रानिलविष्टंभवमिशोषारुचिच्छिदम् ॥ ३५ ॥

अर्थ-१ जंगी हरड २ नागरमोथा ३ धनिया ४ लालचंदन ५ पद्माख ६ अडूसा ७ इन्द्रजौ ८ खस ९ गिलोय १० अमलतासका गूदा ११ पाढ १२ सोंठ और १३ कुटकी इनका काढा करके उसमें पीपलका चूर्ण डालके पीवे तो त्रिदोषज्वर, प्यास, दाह, खाँसी, प्रलाप, श्वास, तन्द्रा इनको दूर करे । दीपन और पाचन है । एव मल, मूत्र, अधोवायु इनके रुकनेको वमन शोष और अरुचि इनको दूर करे ।

अष्टादशांगकाढा सन्निपातादिकोंपर ।

किरातकटुकीमुस्ताधान्येंद्रयवनागरैः ॥ दशमूलमहादारुगजपिप्पलिकायुतैः ॥ ३६ ॥ कृतःकषायःपार्श्वार्तिसन्निपातज्वरंजयेत् ॥ कासश्वासवमीहिक्कातन्द्राहृद्ग्रहनाशनः ॥ ३७ ॥

अर्थ-१ चिरायता २ कुटकी ३ नागरमोथा ४ धनिया ५ इन्द्रजौ ६ सोंठ १० दशमूल मिलायकर १६ हुए १७ देवदारु और १८ गजपीपल इन अठारह औषधोंका काढा करके पीवे तो पार्श्वशूल और सन्निपातज्वर ये दूर हों । उसी प्रकार श्वास, खाँसी, वमन, हिचकी, तंद्रा और हृदयपीडा इनको दूर करे ।

यवान्यादिकाढा श्वासादिकोंपर ।

यवानीपिप्पलीवासातथावत्सकवल्कलः ॥
एषांक्वाथंपिबेत्कासे श्वासेचकफजेज्वरे ॥ ३८ ॥

अर्थ-१ अजवायन, २ पीपल, ३ अडूसेके पत्ते और ४ कूडेकी छाल इन चार औषधोंका काढा करके पीवे तो खाँसी, श्वास और कफज्वर इनका नाश करे ।

---

१ शोष, शैत्य इस ठिकाने 'शाखाशैत्य, ऐसा पाठ है तहा हाथ पैरमे सरदी होना ऐसा अर्थ जानना चाहिये ।

कट्फलादिकाढा कासादिपर।

कट्फलांबुदभार्ङ्गीभिर्धान्यरोहिषपर्पटैः ॥
वचाहरीतकीशृंगीदेवदारुमहौषधैः ॥ ३९ ॥
क्वाथःकासंज्वरंहंतिश्वासश्लेष्मगलग्रहान् ॥

अर्थ– १ कायफल, २ नागरमोथा, ३ भारंगी, ४ धनिया, ५ रोहिष[1]तृण, ६ पित्तपापडा, ७ वच, ८ हरड, ९ काकडासिंगी, १० देवदारु और ११ सोंठ इन ग्यारह औषधोंका काढा पीनेसे खाँसी, ज्वर, श्वास, कफ और कठका रुकना इन सबको दूर करै।

गुडूच्यादिकाढा तथा पर्पटादिकाढा।

क्वाथोजीर्णज्वरंहंतिगुडूच्याः पिप्पलीयुतः ॥ ४० ॥
तथापर्पटजःक्वाथः पित्तज्वरहरःपरम् ॥
किंपुनर्यदियुज्येतचंदनोदीच्यनागरैः ॥

अर्थ–गिलोयका काढा सिद्ध होनेपर पीपलका चूर्ण डालके पीवे तो बहुत दिनका ज्वर जाय। उसी प्रकार केवल पित्तपापडेका काढा करके उसमें पीपलका चूर्ण मिलायके पीवे तो पित्तज्वर नष्ट होय। यदि लालचंदन, नेत्रवाला, सोठ इनको मिलायके पित्तपापडेका काढा करके सेवन करे तो पित्तज्वर चलाजाय इसमें क्या कहना है।

निदिग्धिकामृताशुंठीकषायंपाययेद्भिषक् ॥ ४१ ॥
पिप्पलीचूर्णसंयुक्तंश्वासकासार्दितापहम् ॥
पीनसारुचिवैस्वर्यशूलजीर्णज्वराच्छिदम् ॥ ४२ ॥

अर्थ–१ कटेरी २ गिलोय ३ सोंठ इन औषधोंका काढा पीपलका चूर्ण मिलायके सेवन करै तो श्वास, खाँसी, आर्दितवायु, सरेकमा, अरुचि, स्वरभंग, शूल और जीर्णज्वर इनको दूर करे।

देवदार्वादिकाढा प्रसूतिदोषपर।

देवदारुवचाकुष्टंपिप्पलीविश्वभेषजम् ॥ कट्फलंमुस्तभूनिंबतिक्तधान्याहरीतकी ॥ ४३ ॥ गजकृष्णाचदुःस्पर्शागोक्षुरंधन्वयासकम्[2] ॥ बृहत्यतिविषाच्छिन्नाकर्कटीकृष्णजीरकम् ॥ ४४ ॥

---

१ रोहिष तृणके प्रतिनिधिमें चिरायता डालनेकी सम्प्रदाय है।

२ यहां दुःस्पर्शा और धन्वयासक दोनो शब्दोंका अर्थ धमासाही होता है अत एव परिभाषामें कहे प्रमाण धमासा दूना लेना अथवा दुःस्पर्शा शब्द करके कौंचके बीज लेने चाहिये।

क्वाथमष्टावशेषंतुप्रसूतांपाययेत्स्त्रियम् ॥ शूलकासज्वरश्वास मूर्च्छाकंपशिरोर्तिजित् ॥ ४५ ॥

अर्थ-१ देवदारु, २ वच, ३ कूठ, ४ पीपल, ५ सोंठ, ६ कायफल, ७ नागरमोथा, ८ चिरायता, ९ कुटकी, १० धनिया, ११ जगीहरड, १२ गजपीपल, १३ लाल धमासा, १४ गोखरू, १५ धमासा, १६ कटेरी, १७ अतीस, १८ गिलोय, १९ काकडासिगी और २० कालाजीरा इन बीस औषधोंका अष्टावशेष काढा करके पीवे तो प्रसूतिरोग, शूल, खासी, ज्वर, श्वास, मूर्च्छा, कपवाय और मस्तकपीडा इन सबको दूर करे ।

क्षुद्रादिकाढा सर्वशीतज्वरोंपर ।

क्षुद्राधान्यकशुंठीभिर्गुडूचीमुस्तपद्मकैः ॥ रक्तचंदनभूनिंबपटोलवृषपोष्करैः ॥ ४६ ॥ कटुकेंद्रयवारिष्टभार्ङ्गीपपर्टकैःसमैः ॥ क्वाथंप्रातर्निषेवेतसर्वशीतज्वराच्छिदम् ॥ ४७ ॥

अर्थ-१ कटेरी २ धनिया ३ सोंठ ४ गिलोय ५ नागरमोथा ६ पद्माख ७ लालचदन ८ चिरायता ९ पटोलपत्र १० अडूसा ११ अडकी जड १२ कुटकी १३ इद्रजौ १४ नीमकी छाल १५ भारगी और १६ पित्तपापडा इन सोलह औषधोंका काढा प्रातःकालमें पीवे तो सर्वशीतज्वर दूर हों ।

मुस्तादिकाढा विषमज्वरपर ।

मुस्ताक्षुद्रामृताशुंठीधात्रीक्वाथःसमाक्षिकः ॥ पिप्पलीचूर्णसंयुक्तोविषमज्वरनाशनः ॥ ४८ ॥

अर्थ-१ नागरमोथा २ कटेरी ३ गिलोय ४ सोंठ और ५ आमले इन पाच औषधोंका काढा सहत और पीपलका चूर्ण डालके पीवे तो विषमज्वर दूर होय ।

पटोलादिकाढा एकाहिकज्वरपर ।

पटोलत्रिफलानिंबद्राक्षाशम्याकवासकैः ॥ क्वाथःसितामधुयुतोजयेदेकाहिकंज्वरम् ॥ ४९ ॥

अर्थ-१ पटोलपत्र, २ त्रिफला, ३ नीमकी छाल, ४ मुनक्का दाख, ५ अमलतासका गूदा और ६ अडूसा इन छः औषधोंका काढा सहत और खांड डालके पीवे तो नित्य आनेवाला ज्वर दूर होवे ।

पटोलेन्द्रयवादारुत्रिफलामुस्तगोस्तनैः ॥ मधुकामृतवासानां

क्वाथंक्षौद्रयुतंपिबेत् ॥ ५० ॥ संततेसततेचैवद्वितीयक-तृतीयके ॥ एकाहिकेवाविषमे दाहपूर्वे नवज्वरे ॥ ५१ ॥

अर्थ—१ पटोलपत्र, २ इन्द्रजौ, ३ देवदारु, ४ त्रिफला, ५ नागरमोथा, ६ मुनक्का दाख ७ मुलहटी, ८ गिलोय और ९ अडूसा इन नव औषधोंका काढा कर सहत मिलायके पीवे तो संततज्वर, सततज्वर, द्वितीयकज्वर, तृतीयकज्वर, एकाहिकज्वर, विषमज्वर, दाहपूर्वकज्वर और नवज्वर इतने रोगोंको दूर करे।

गुडूच्यादिकाढा तृतीयज्वरपर।

गुडूचीधान्यमुस्ताभिश्चंदनोशीरनागरैः ॥ कृतंक्वाथंपि-बेत्क्षौद्रसितायुक्तं ज्वरातुरः ॥ ५२ ॥ तृतीयज्वरना-शाय तृष्णादाहनिवारणम् ॥

अर्थ—१ गिलोय, २ धनिया, ३ नागरमोथा, ४ लालचदन, ५ नेत्रवाला और ६ सोंठ इन छः औषधोंका काढा सहत और खाड डालके पीवे तो तिजारी आना दूर होवे।

देवदार्वादिकाढा चातुर्थिकज्वरपर।

देवदारुशिवावासाशालिपर्णीमहौषधैः ॥ ५३ ॥
धात्रीयुतंशृतंशीतंदद्यान्मधुसितायुतम् ॥
चातुर्थिकज्वरश्वासकासे मंदानलेतथा ॥ ५४ ॥

अर्थ—१ देवदारु, २ जगीहरड, ३ अडूसा, ४ सालपर्णी, ५ सोठ और ६ आमले इन छः औषधोंका काढा करके शीतल होनेपर सहत और खाड मिलायके पीवे तो चौथैया ज्वर श्वास और खासी दूर हो तथा अग्नि प्रदीप्त होती है।

गुडूच्यादिकाढा ज्वरातिसारपर।

गुडूचीधान्यकोशीरशुंठीवालकपर्पटैः ॥ बिल्वप्रतिविषापाठा-रक्तचंदनवत्सकैः ॥ ५५ ॥ किरातमुस्तेंद्रयवैः क्वथितंशिशि-रंपिबेत् ॥ सक्षौद्रं रक्तपित्तघ्नं ज्वरातीसारनाशनम् ॥ ५६ ॥

अर्थ—१ गिलोय २ धनिया ३ खस ४ सोठ ५ नेत्रवाला ६ पित्तपापडा ७ बेलगिरी ८ अतीस ९ पाढ १० लालचन्दन ११ कुटजकी छाल १२ चिरायता १३ नागरमोथा और १४ इन्द्रजौ इन चौदह औषधोंका काढा शीतल कर सहत मिलायके पीवे तो रक्तपित्त और ज्वरातिसार दूर होवे।

नागरादिकाढा ज्वरातिसारपर।

नागरंकुटजोमुस्तममृतातिविषातथा ॥
एभिः कृतंपिबेत्क्वाथंज्वरातीसारनाशनम् ॥ ५७ ॥

अर्थ-१ सोंठ २ कुडेकी छाल ३ नागरमोथा ४ गिलोय और ५ अतीस इन पाच औषधोंका काढा पीवे तो ज्वरातिसार शान्त होवे।

धान्यपंचक आमशूलपर।

धान्यवालकबिल्वाब्दनागरैः साधितंजलम् ॥
आमशूलहरं ग्राहि दीपनं पाचनं परम् ॥ ५८ ॥

अर्थ-१ धनिया २ नेत्रवाला ३ बेलगिरी ४ नागरमोथा और ५ सोंठ इन पाच औषधोंका काढा पीनेसे आमशूल दूर करके मलका अवष्टंभ दूर करै और दीपन पाचन करे।

धान्यकादिकाढा दीपनपाचनपर।

धान्यनागरजःक्वाथोदीपनःपाचनस्तथा ॥
एरंडमूलयुक्तश्चजयेद्वामानिलव्यथाम् ॥ ५९ ॥

अर्थ-१ धनिया २ सोंठ इन दोनों औषधोंका काढा पीनेसे दीपन पाचन करे और यदि इसमें अंडकी जड डाल लेवे तो आमवायुको दूर करता है।

वत्सकादिकाढा आमातिसार और रक्तातिसारपर।

वत्सकातिविषाबिल्वमुस्तवालकसाधृतम् ॥
अतिसारंजयेत्सामंचिरजंरक्तशूलजित् ॥ ६० ॥

अर्थ-१ कुडेकी छाल २ अतीस ३ बेलगिरी ४ नागरमोथा और ५ नेत्रवाला इन पांच औषधोंका काढा बहुत दिनके आमातिसारको और शूलसहित रक्तातिसारको दूर करे।

कुटजाष्टककाढा अतिसारादिकोंपर।

कुटजातिविषापाठाधातकीलोध्रमुस्तकैः ॥ हीबेरदाडिमयुतैः कृतःक्वाथः समाक्षिकः ॥ ६१ ॥ पेयोमोचरसेनैवकुटजाष्टकसंज्ञकः ॥ अतिसाराञ्जयेद्घोरान्रक्तशूलामदुस्तरान् ॥ ६२ ॥

अर्थ-१ कुडेकी छाल २ अतीस ३ पाढ ४ धायके फूल ५ लोध ६ नागरमोथा ७ नेत्रवाला और ८ अनारकी छाल इन आठ औषधोंका काढा सहत और मोचरस मिलायके पीवे तो जिस अतिसारमें दाह रक्तशूल और आम होय ऐसे घोर अतिसारको नष्ट करे।

ह्रीबेरादिकाढा अतिसारादिरोगोंपर।

ह्रीबेरधातकीलोध्रपाठालज्जालुवत्सकैः ॥
धान्याकातिविषामुस्तगुडूचीबिल्वनागरैः ॥ ६३ ॥
कृतः कषायः शमयेदतिसारं चिरोत्थितम् ॥
अरोचकामशूलास्रज्वरघ्नः पाचनः स्मृतः ॥ ६४ ॥

अर्थ—१ नेत्रवाला २ धायके फूल ३ लोध ४ पाढ ५ लजालू ६ कुडेकी छाल ७ धनिया ८ अतीस ९ नागरमोथा १० गिलोय ११ बेलगिरी और १२ सोंठ इन बारह औषधोंका काढा पीवे तो बहुत दिनका अतिसार अरुचि आमशूल रुधिरविकार और ज्वर इनको दूर करे इसको पाचन कहा है।

धातक्यादिकाढा बालकोंके सब अतिसारोंपर।

धातकीबिल्वलोध्राणि वालकं गजपिप्पली ॥
एभिः कृतं शृतं शीतं शिशुभ्यः क्षौद्रसंयुतम् ॥ ६५ ॥
प्रदद्यादवलेहं वा सर्वातीसारशांतये ॥

अर्थ—१ धायके फूल २ बेलगिरी ३ लोध ४ नेत्रवाला और ५ गजपीपल इन पाँच औषधोंके काढेको शीतल कर सहत मिलायके बालकको चटावे तो बालकका अतिसाररोग दूर होवे।

शालपर्ण्यादिकाढा संग्रहणीपर।

शालिपर्णीबलाबिल्वधान्यशुण्ठीकृतं शृतम् ॥ ६६ ॥
आध्मानशूलसहितां वातजां ग्रहणीं जयेत् ॥

अर्थ—१ शालपर्णी २ खरेटी ३ बेलगिरी ४ धनिया और ५ सोंठ इन पांच औषधोंका काढा करके पीवे तो पेटका फूलना और शूल इन करके युक्त वातज संग्रहणीको दूर करे।

चतुर्भद्रादिकाढा आमसंग्रहणीपर।

गुडूच्यतिविषाशुण्ठीमुस्तैः क्वाथः कृतो जयेत् ॥ ६७ ॥
आमानुषक्तां ग्रहणीं ग्राही पाचनदीपनः ॥

अर्थ—१ गिलोय २ अतीस ३ सोंठ और ४ नागरमोथा इन चार औषधोंका काढा पीवे तो आमयुक्तग्रहणी दूर होवे तथा ग्राही कहिये मलको अवष्टंभ करनेवाला होकर दीपन पाचन करता है।

इन्द्रयवादिकाढा सब अतिसारोंपर।

यवधान्यपटोलानां क्वाथः सक्षौद्रशर्करः ॥ ६८ ॥

योज्यः सर्वातिसारेषु बिल्वाम्रास्थिभवस्तथा ॥

अर्थ—१ इन्द्रजौ २ धनिया और ३ पटोलपत्र इन तीन औषधोंके काढेमें मिश्री और सहत मिलायके पीवे तो संपूर्ण अतिसार दूर होवे। उसी प्रकार बेलगिरीका अथवा आमकी गुठलीका अथवा आमकी गुठली और बेलगिरिका काढा करके सहत और मिश्री मिलायके पीवे तो रक्त-पित्त और दुर्घट श्वास और खाँसी दूर हो।

त्रिफलादिकाढा कृमिरोगपर।

त्रिफलादेवदारुश्चमुस्तामूषककर्णिका ॥ ६९ ॥
शिग्रुरेतैः कृतः क्राथः पिप्पलीचूर्णसंयुतः ॥
विडंगचूर्णयुक्तश्चकृमिघ्नः कृमिरोगहा ॥ ७० ॥

अर्थ—१ हरड २ बहेडा ३ आमला ४ देवदारु ५ नागरमोथा ६ मूसाकर्णी और ७ सहि-जनेकी छाल इन सात औषधोंका काढा पीपलका चूर्ण वा वायविडंगका चूर्ण मिलायके पीवे तो कृमिज्वर और विवर्णतादि दूर होय।

फलत्रिकादिकाढा कामला पांडुरोगपर।

फलत्रिकामृतातिक्तानिम्बकैरातवासकैः ॥
जयेन्मधुयुतः क्राथः कामलां पांडुतां तथा ॥ ७१ ॥

अर्थ—१ हरड २ बहेडा ३ आमला ४ गिलोय ५ कटकी ६ नीमकी छाल ७ चिरायता और ८ अडूसेके पत्ते इन आठ औषधोंका काढा कर उसमें सहत मिलायके पीवे तो कामला और पांडुरोगको दूर करे।

पुनर्नवादिकाढा पांडुकासादिरोगोंपर।

पुनर्नवाभयानिम्बदार्वीतिक्तापटोलकैः ॥
गुडूचीनागरयुतैः क्राथो गोमूत्रसंयुतः ॥ ७२ ॥
पांडुकासोदरश्वासशूलसर्वांगशोथहा ॥

अर्थ—१ साँठकी जड, २ हरड, ३ नीमकी छाल, ४ दारुहलदी, ५ कुटकी, ६ पटोलपत्र, ७ गिलोय और ८ सोंठ इनका काढा गोमूत्र मिलायके पीवे तो पांडुरोग, खाँसी, उदररोग, श्वास, शूल और सर्वांगकी सूजनको नष्ट करे।

वासादिकाढा।

वासाद्राक्षाभयाक्राथः पीतः सक्षौद्रशर्करः ॥ ७३ ॥
निहन्ति रक्तपित्तार्तिश्वासकासान्सुदारुणान् ॥

---

१ किसी २ आचार्यने कटुपटोल फल कहे हैं परन्तु “ पटोलपत्र पित्तघ्न नाडी तस्य कफापहा ” इस प्रमाणसे इस जगह परवलके पत्तेही लेने चाहिये।

अर्थ–१ अडूसा २ दाख ३ हरड इनके काढेमें सहत और मिश्री मिलाके पीवे तो रक्तपित्तकी पीडा श्वास और दारुण खाँसी इन सबको दूर करे।

वांसेका काढा रक्तपित्तक्षयादिपर।

रक्तपित्तक्षयंकासंश्लेष्मपित्तज्वरंतथा ॥ ७४ ॥
केवलोवासकक्काथःपीतःक्षौद्रेणनाशयेत् ॥

अर्थ--केवल अडूसेके काढेमें सहत मिलायके पीवे तो रक्तपित्त क्षय खाँसी और श्लेष्मपित्तज्वरको दूर करे।

वासादिकाढा ज्वरखाँसीपर।

वासाक्षुद्रामृताक्काथःक्षौद्रेणज्वरकासहा ॥ ७५ ॥

अर्थ–१ अडूसा २ कटेरी और ३ गिलोय इनके काढेमें सहत मिलायके पीवे तो ज्वर खाँसी दूर होवे।

क्षुद्रादिकाढा खाँसीपर।

कासघ्नःपिप्पलीचूर्णयुक्तःक्षुद्राशृतस्तथा ॥

अर्थ–कटेरीके काटेमें पीपलका चूर्ण मिलाके पीवे तो खाँसी दूर हो।

क्षुद्रादिकाढा श्वासखाँसीपर।

क्षुद्राकुलित्थवासाभिर्नागरेणचसाधितः ॥ ७६ ॥
क्काथःपोष्करचूर्णाढ्यःश्वासकासौनिवारयेत् ॥

अर्थ--१ कटेरी २ कुलथी ३ अडूसा ४ सोठ इनके काढेमें पुहकरमूलका चूर्ण मिलाके पीवे तो श्वास खाँसीको दूर करे।

रेणुकादिकाढा हिक्कापर।

रेणुकापिप्पलीक्काथोहिंगुकल्केनसंयुतः ॥ ७७ ॥
पानादेवहिपंचापिहिक्कानाशयतिक्षणात् ॥

अर्थ–१ रेणुका और २ पीपल इनके काढेमें हींगका कल्क मिलाकर पीवे तो पाच प्रकारकी हिचकियोको तत्काल दूर करे।

हिंग्वादिकाढा गृध्रसीरोगपर।

हिंगुपुष्करचूर्णाढ्यंदशमूलशृतंजयेत् ॥ ७८ ॥
गृध्रसींकेवलःक्काथः शेफालीपत्रजस्तथा ॥

अर्थ–१ दशमूलके काढेमे भुनी हींग और पुहकरमूलका चूर्ण मिलायके पीवे तो गृध्रसी

नाम वातका रोग दूर होवे अथवा केवल निर्गुडीके पत्तोंके काढेमें भुनी हींग और पुहकरमूल-का चूर्ण मिलायके पीवे तो भी गृध्रसी वायु दूर होवे ।

बिल्वादि वा गूडूच्यादि क्वाथ ।

बिल्वत्वचोगुडूच्यावाक्काथः क्षौद्रेणसंयुतः ॥ ७९ ॥
जयेत्रिदोषजांछर्दिंपर्पटःपित्तजांतथा ॥

अर्थ--बेलकी छाल अथवा गिलोयके काढेमे सहत डालके पीवे तो सन्निपातकी छर्दि (वमनरोग),को दूर करे अथवा पित्तपापडेका काढा सहत मिलायके पीनेसे पित्तजन्य छर्दिको दूर करे ।

रास्नादि-पंचकक्काथ सर्वांगवातपर ।

रास्नामृतामहादारुनागरैरंडजंशृतम् ॥ ८० ॥
सप्तधातुगतेवातेसामे सर्वांगजे पिबेत् ॥

अर्थ-१ रास्ना २ गिलोय ३ देवदारु ४ सोंठ और ५ अण्डकी जड इनका काढा सप्तधातु गत वायु, आमवात और सर्वांगगतवातके रोगमे पीना चाहिये ।

रास्नासप्तक ।

रास्नागोक्षुरकैरंडदेवदारुपुनर्नवाः ॥ ८१ ॥
गुडूच्यारग्वधौ चैवक्काथएषांविपाचयेत् ॥
शुण्ठीचूर्णेनसंयुक्तः पिबेज्जंघाकटिग्रहे ॥ ८२ ॥
पार्श्वपृष्ठोरुपीडायामामवातेसुदुस्तरे ॥

अर्थ-१ रास्ना २ गोखरू ३ अण्ड ४ देवदारु ५ पुनर्नवा ६ गिलोय और ७ अमलतासका गूदा इनके काढेमें सोठका चूर्ण मिलायके जघा और कमरके रहजानेमे एवं पसवाडे, पीठ, ऊरुकी पीडा और आमवात इन रोगोंमे यह काढा पीना चाहिये तो उक्त रोग दूर हों ।

महारास्नादिकाढा संपूर्णवायुपर ।

रास्नाद्विगुणभागास्यादेकभागास्तथापरे ॥ ८३ ॥ धन्वयासब-
लैरंडदेवदारुशठीवचा ॥ वासकोनागरंपथ्याचव्यामुस्तापुन-
र्नवा ॥८४॥ गुडूचीवृद्धदारुश्चशतपुष्पाचगोक्षुरः ॥ अश्वगंधाप्र-
तिविषाकृतमालःशतावरी ॥ ८५ ॥ कृष्णासहचरश्चैवधान्यकं
बृहतीद्वयम् ॥ एभिःकृतंपिबेत्क्काथंशुंठीचूर्णेनसंयुतम् ॥ ८६॥

कृष्णचूर्णेनवायोगराजगुग्गुलुनाथवा ॥ अजमोदादिनावापितैलेनैरंडजेनवा ॥ ८७ ॥ सर्वांगकंपेकुब्जत्वेपक्षाघातेपबाहुके ॥ गृध्रस्यामामवातेचश्लीपदेचापतानके ॥८८॥ अंडवृद्धौतथाध्मानेजंघाजानुगदार्दिते ॥ शुक्रामयेमेढ्ररोगेवंध्यायोन्याशयेषु च ॥ ८९ ॥ महारास्नादिराख्यातोब्रह्मणागर्भकारणम् ॥

अर्थ–१ रास्ना दो तोले और २ धमासा ३ खिरेटी ४ अडकी जड ५ देवदारु ६ कचूर ७ वच ८ अडूसेका पंचाग ९ सोंठ १० हरडकी छाल ११ चव्य १२ नागरमोथा १३ सोठकी जड १४ गिलोय १५ विधायरा १६ सौफ १७ गोखरू १८ असगंध १९ अतीस २० अमलतासका गूदा २१ शतावर २२ पीपल छोटी २३ पियावांसा २४ धनिया और २५–२६ दोनो छोटीवडी कटेरी एक २ तोले। इन छब्बीस औषधेोके काढेमें सोंठका चूर्ण मिलायके अथवा पीपलके चूर्णको मिलायके अथवा योगराजगूगलके साथ अथवा अजमोदादिचूर्णके साथ अथवा अंडीके तेलके साथ इस काढेको पीवे तो सर्वांगकंप, कुबडापना, पक्षाघात, अपबाहुक, गृध्रसी, आमवात, श्लीपद, अपतानवायु, अडवृद्धि, अफरा, जघा जानुकी पीडा, शुक्रके दोष, लिंगके रोग, वंध्याके योनिकी और गर्भाशयके रोग इन सबको दूर करे। ब्रह्मदेवने गर्भ स्थापनमें कारण यह महारास्नादि क्राथ कहा है।

एरंडसप्तक स्तनादिगतवायुपर।

एरंडोबीजपूरश्चगोक्षुरोबृहतीद्वयम् ॥ ९० ॥ अश्मभेदस्तथाबिल्वस्तन्मूलैःकृतः शृतः ॥ एरंडतैलहिंग्वाढ्यःसयवक्षारसैंधवः ॥ ९१ ॥ स्तनस्कंधकटीमेढ्रहृदयोत्थव्यथांजयेत् ॥

अर्थ–१ अंडकी जड २ बिजोरेकी जड ३ गोखरू ४ छोटी कटेरी ५ बडी कटेरी ६ पापाणभेद और ७ बेलगिरी इन सात औषधोकी जडके काढेमें अडीका तेल और भुनी हीग तथा जवाखार और सेंधानमक इनका चूर्ण मिलायकर पीवे तो स्तन, कन्धा, कमर, लिंग और छाती इन ठिकानोपर होनेवाली वातसबधी पीडाको दूर करे।

नागरादिकाढा वातशूलपर।

नागरैरंडयोःक्राथःक्राथइंद्रयवस्यवा ॥ ९२ ॥
हिंगुसौवर्चलोपेतो वातशूलनिवारणः ॥

अर्थ–१ सोठ २ अडकी जड इन दोनों औषधोंका काढा करके उसमें भुनी हीग और कालानमक मिलायके पीवे तो अथवा इन्द्रजौके काढेमे कालानमक और हींग मिलायके पीवे तो वातसबधी पीडा दूर होवे।

त्रिफलादिकाढा पित्तशूलपर ।

त्रिफलारग्वधक्काथः शर्कराक्षौद्रसंयुतः ॥ ९३ ॥
रक्तपित्तहरोदाहपित्तशूलनिवारणः ॥

अर्थ—१ हरड २ वहेडा ३ आमला और ४ अमलतास इन चार औषधोंके काढेमें खाँड और सहत मिलायके पीवे तो रक्तपित्त दाह और पित्तशूल ये दूर हो ।

एरंडमूलकादिकाढा कफशूलपर ।

एरंडमूलंद्विपलंजलेऽष्टगुणितेपचेत् ॥ ९४ ॥
तत्काथोयावशूकाढ्यः पार्श्वहृत्कफशूलहा ॥

अर्थ—१ अंडकी जड दोपले[1] ले उसमें आठपल पानी मिलायके काढा करे जब अष्टावशेष काढा होजावे तब उतार छान उसमे जवाखार मिलायके पीवे तो पसवाडे और हृदयमें होनेवाला कफके शूलका नाश होवे ।

दशमूलादिकाढा हृद्रोगादिकोपर ।

दशमूलकृतः क्वाथः सयवक्षारसैंधवः ॥ ॥ ९५ ॥
हृद्रोगगुल्मशूलार्तिकासश्वासांश्चनाशयेत् ॥

अर्थ—दशमूलका काढा कर उसमे जवाखार और सेंधानमक मिलायके पीवे तो हृदयरोग, गोला शूल, श्वास और खाँसी इनका नाश करे ।

हरीतक्यादिकाढा मूत्रकृच्छ्रपर ।

हरीतकीदुरालभाकृतमालाकगोक्षुरैः ॥९६॥ पाषाणभेदसहितैः क्वाथोमाक्षिकसंयुतः ॥ विबंधमूत्रकृच्छ्रेचसदाहेसरुजेहितः ॥९७॥

अर्थ—१ छोटी हरड २ धमासा ३ अमलतासका गूदा ४ गोखरू और ५ पाषाणभेद इन पांच औषधोंका काढा कर उसमे सहत मिलायके पीवे तो दाह मूत्रका रुकना तथा वायुका अवरोध इन उपद्रवयुक्त मूत्रकृच्छ्र दूर होवे ।

वीरतर्वादिकाढा मूत्राघातादिकोपर ।

वीरतरुर्वृक्षवंदाकाशः सहचरत्रयम् ॥ कुशद्वयनलोगुंद्राल्वकपुष्पोऽग्निमंथकः ॥ ९८ ॥ मूर्वापाषाणभेदश्चस्योनाकोगोक्षुरस्तथा ॥ अपामार्गश्चकमलंब्राह्मीचेतिगणोवरः ॥ ९९ ॥ वी-

---

[1] मागधपरिभाषाके मानसे दो पलके व्यावहारिक आठ तोले होते है ।

वीरतर्वादिरित्युक्तः शर्कराश्मरिकृच्छ्रहा ॥ मूत्राघातंवायुरोगा-न्नाशयेन्निखिलानपि ॥ १०० ॥

अर्थ—१ कोहवृक्षकी छाल २ वाँदा ३ काम ४ सफेद ५ पीला और ६ काला ऐसा पियावाँसा ७ कुशा ८ डाभ ९ देवनल १० गुन्द्रा (पटेरे) ११ वकपुष्पा (शिवकिंगी १२ अग्नीकी जड १३ मूर्वा १४ पाषाणभेद १५ टेटूकी जड १६ गोखरू १७ ओंगा (चिर-चिटा) १८ कमल और १९ ब्राह्मीके पत्ते इन उन्नीस औषधोंका काढा करके पीवे तो यह वीर-तर्वादिकाथ शर्करा पथरी मूत्रकृच्छ्र मूत्राघात और सर्व प्रकारके वादीके रोगोंका दूर करे।

एलादिकाढा पथरीशर्करादिकपर।

एलामधुकगोकंटरेणुकैरंडवासकैः ॥ कृष्णाश्मभेदसहितैः क्वाथ एषांसुसाधितः ॥१०१॥ शिलाजतुयुतःपेयःशर्कराश्मरिकृच्छ्रहा।

अर्थ—१ इलायची छोटीके बीज २ मुलहटी ३ गोखरू ४ रेणुकाबीज ५ अडकी जड ६ अडूसा ७ पीदर और ८ पाषाणभेद इन आठ औषधोंका काढा करके उसमें शिलाजीत मिलायके पीवे तो शर्करा पथरी और मूत्रकृच्छ्र इनको दूर करे।

समूलगोक्षुरक्वाथःसितामाक्षिकसंयुतः ॥ १०२ ॥
नाशयेन्मूत्रकृच्छ्राणितथाचोष्णसमीरणम् ॥

अर्थ—जडसहित गोखरूके वृक्षका काढा कर उसमें खाँड और सहत मिलायके पीवे तो मूत्रकृच्छ्र और उष्णवात (गरमीका रोग) दूर होता है।

त्रिफलादिकाढा प्रमेहपर।

वरदार्व्यब्ददारूणांक्वाथःक्षौद्रेणमेहहा ॥ १०३ ॥
वत्सकात्रिफलादार्वीमुस्तकोबीजकस्तथा ॥

अर्थ—१हरड २ बहेडा ३ आमला ४ दारुहलदी ५ नागरमोथा और ६ देवदारु इनका काढा सहत मिलायके पीवे तो प्रमेह दूर हो। १ कुडेकी छाल २ हरड ३ बहेडा ४ आमला ५ दारुहल्दी ६ नागरमोथा ७ बीजक इन सात औषधोंका काढा सहत मिलायके पीवे तो प्रमेहको दूर करे।

---

१ गुन्द्राको हिन्दीमें पटेरे और मरैठीमे गोंदणी गवत कहते है। २ ब्राह्मी रूखडी गंगा-यमुनानदीके खादरमें बहुत होती है। इसका पृथ्वीमे फैला हुआ छत्ता होता है। पत्ते गोल कुछ झुकडे हुए होते है। इसके दो भेद है एक ब्राह्मी दूसरी मडूकपर्णी। ३ रेणुकाबीज प्रसिद्ध है. इसके काले २ दाने होते है

दूसरा फलत्रिकादिकाढा प्रमेहपर ।

फलत्रिकाब्ददार्वीणांविशालायाःशृतंपिबेत् ॥ १०४ ॥
निशाकल्कयुतं सर्वप्रमेहविनिवृत्तये ॥

अर्थ-१. हरड २ बहेडा ३ आँवला ४ दारुहल्दी ५ नागरमोथा और ६ इन्द्रायनकी जड इन छः औषधोके काढेमे हल्दी मिलायके पीवे तो सर्व प्रकारके प्रमेह दूर होवें ।

दार्व्यादिकाढा प्रदररोगपर ।

दार्वीरसांजनंमुस्तंभल्लातःश्रीफलंवृषः ॥ कैरातश्चपिबेदेषांक्काथं शीतंसमाक्षिकम् ॥ जयेत्सशूलंप्रदरंपीतश्वेतासितारुणम् ॥ १०५॥

अर्थ-१ दारुहल्दी २ रसोंत ३ नागरमोथा ४ भिलावा ५ बेलगिरी ६ अडूसा और ७ चिरायता इन सात औषधोके काढेको शीतल करके उसमे सहत मिलायके पीवे तो शूलसहित पीला सफेद काला और लाल ऐसे रंगवाला स्त्रियोका प्रदररोग दूर हो ।

न्यग्रोधादिकाढा व्रणादिरोगोपर ।

न्यग्रोधप्लक्षकोशाम्रवेतसोबदरीतुणिः॥ मधुयष्टिप्रियालुश्चलोध्र-द्वयमुदुंबरः॥ १०६॥ पिप्पलयश्चमधूकश्चतथापारिसपिप्पलः॥ सल्लकीतिंदुकीजंबूद्वयमाम्रतरुः शिवा ॥ १०७ ॥ कदंबककुभोचैवभल्लातकफलानिच ॥ न्यग्रोधादिगणक्काथंयथालाभंच कारयेत् ॥१०८॥ अयंक्काथोमहाग्राहीव्रणघ्नोभग्नंचसाधयेत् ॥ योनिदोषहरोदाहमेदोमेहविषापहः ॥ १०९ ॥

अर्थ-१ बडकी छाल २ पाखरकी छाल ३ अबाडेकी छाल ४ बेतकी छाल ५ बेरकी छाल ६ तुनी (तूत वृक्षकी छाल) ७ मुलहटी ८ चिरोजी ९ लाल लोध १० सफेद लोध ११ गूलरकी छाल १२ पीपलकी छाल १३ महुआकी छाल १४ पारिसपीपलकी छाल १५ सालई वृक्षकी छाल १६ तेंदु १७ छोटी जामुन १८ बडी जामुनकी छाल १९ आम २० छोटी हरड २१ कदबकी छाल २२ कोहेकी छाल और २३ भिलावे इन तेइस औषधोका काढा करके पीवे तो मलका अवष्टंभ होकर व्रणरोग, अस्थिभंग, योनिदोष, दाह, मेदोरोग और विषदोष ये नष्ट होवे ।

बिल्वादिकाढा मेदोरोगपर ।

बिल्वोग्निमंथः स्योनाकः काश्मरी पाटला तथा ॥

क्वाथएषांजयेन्मेदोदोषंक्षौद्रेणसंयुतः ॥ ११० ॥

अर्थ–१ बेलगिरी २ अरनी ३ टेंटू ४ कमारी ५ पाढल इस बृहत्पञ्चमूलका काढा करके उसमें सहत मिलायके पीवे तो सब शरीरमें मेद बढकर जो पीडा होती है वह दूर होवे।

दूसरा त्रिफलादिकाढा।

क्षौद्रेणत्रिफलाक्वाथःपीतोमेदोहरःस्मृतः ॥
शीतीभूतंतथोष्णांबुमेदोहृत्क्षौद्रसंयुतम् ॥ १११ ॥

अर्थ–त्रिफलाका काढा करके उसमें सहत मिलायके पीवे तो मेदरोग नष्ट होवे उसी प्रकार औटे हुए जलको शीतकर उसमे सहत मिलायके पीवे तो मेदरोग दूर होवे।

चव्यादिकाढा उदररोगपर।

चव्याचित्रकविश्वानांसाधितोदेवदारुणा ॥
क्वाथस्त्रिवृच्चूर्णयुतोगोमूत्रेणोदराञ्जयेत् ॥ ११२ ॥

अर्थ–१ चव्य २ चीतेकी छाल ३ सोंठ और ४ देवदारु इन चार औषधोंका काढा कर उसमे निशोथका चूर्ण और गोमूत्र मिलायके पीवे तो सपूर्ण उदररोग दूर होवे।

पुनर्नवादिकाढा शोथोदरपर।

पुनर्नवामृतादारुपथ्यानागरसाधितः ॥
गोमूत्रगुग्गुलुयुतः क्वाथःशोथोदरापहा ॥ ११३ ॥

अर्थ–१ सांठीकी जड २ गिलोय ३ देवदारु ४ जगी हरड और ५ सोंठ इन पाच औषधोंका काढा करके उसमे गूगल और गोमूत्र मिलायकर पीनेसे सूजनवाला उदररोग नष्ट होवे।

पथ्यादिकाढा यकृत्प्लीहादिकोपर।

पथ्यारोहितकक्वाथंयवक्षारकणायुतम् ॥
प्रातःपिबेद्यकृत्प्लीहगुल्मोदरनिवृत्तये ॥ ११४ ॥

अर्थ–१ जगीहरड २ रक्तरोहिडा इन दोनों औषधोका काढा कर उसमे पीपलका चूर्ण और जवाखार मिलायके प्रातःकाल पीवे तो यकृत् रोग और प्लीहाका रोग तथा गुल्मोदर इनको दूर करे।

---

१ रक्तरोहिडा प्रसिद्ध वृक्ष है। २ यकृत् और प्लीहा ये दोनों मासके पिंड है (जिनको इनके विशेष लक्षण जानने होवें प्रथम खडमे शारीरकमें देखलेवे) सूजन आयकर जिसमें रुधिर नष्ट होजावे तथा राध वगैरह होय उस रोगको क्रमसे प्लीहोदर और यकृदात्युदर कहते है।

पुनर्नवादिकाढा सूजनपर ।

पुनर्नवादारुनिशाशुण्ठीहरीतकी ॥
गुडूचीचित्रकोभार्ङ्गीदेवदारुघृतैः शृतः ॥ ११५ ॥
पाणिपादोदरमुखप्राप्तशोफंनिवारयेत् ॥

अर्थ—१ सोंठकी जड २ दारुहलदी ३ हलदी ४ सोंठ ५ जंगीहरड ६ गिलोय ७ चीतेकी छाल ८ भारंगी ९ देवदारु इन नौ औषधोंका काढा करके पीवे तो संपूर्ण अंगकी सूजन दूर होवे ।

त्रिफलादिकाढा वृषणशोथपर ।

फलत्रिकोद्भवंक्वाथंगोमूत्रेणैवपाययेत् ॥ ११६ ॥
वातश्लेष्मकृतंहंतिशोथंवृषणसंभवम् ॥

अर्थ—१ हरड २ बहेडा ३ आवला इन तीन औषधोंका काढा करके उसमें गोमूत्र मिलायके पीवे तो वातकफजन्य जो अंडकोषोंकी सजन है वह दूर होवे ।

रास्नादिकाढा अन्त्रवृद्धिपर ।

रास्नाऽमृताबलायष्टीगोकंटकैरंडजः शृतः ॥ ११७ ॥
एरंडतैलसंयुक्तोवृद्धिमन्त्रोद्भवांजयेत् ॥

अर्थ—१ रास्ना २ गिलोय ३ खरेंटी ४ मुलहटी ५ गोखरू ६ अंडकी जड इन छः औषधोंका काढा करके उसमें अंडीका तेल मिलायके पीवे तो अंत्रवृद्धि (अर्थात् अन्तर्गत वायुकी जिसने अण्डकोश बडे होते है) रोग दूर होवे ।

कांचनारादिकाढा गण्डमालापर ।

कांचनारत्वचःक्वाथःशुण्ठीचूर्णेननाशयेत् ॥ ११८ ॥
गण्डमालांतथा क्वाथःक्षौद्रेणवरुणत्वचः ॥

अर्थ—कचनार वृक्षकी छालका काढा कर उसमें सोंठका चूर्ण मिलायके पीवे अथवा उसी प्रकार वरना वृक्षकी छालका काढा कर उसमें सहत मिलायके पीवे तो गण्डमाला दूर होवे ।

शाखोटकादिकाढा गण्डमालापर ।

शाखोटवल्कलक्वाथंगोमूत्रेणयुतंपिबेत् ॥ ११९ ॥
श्लीपदानांविनाशायमेदोदोषनिवृत्तये ॥

अर्थ—सहोडाकी छालका काढा करके उसमे गोमूत्र मिलायके पीवे तो श्लीपदरोग (कि जो विशेष करके पैरोमे होताहै जिसको पीलपाव कहतेहै वह) और मेदोरोग ये दूर हो ।

पुनर्नवादिकाढा अन्तरविद्रधिपर।

पुनर्नवावरुणयोःक्वाथोतर्विद्रधीञ्जयेत् ॥ १२० ॥
तथाशिग्रुमयः क्वाथो हिंगुकल्केनसंयुतः ॥

अर्थ—१ पुनर्नवा २ वरना इन दोनों औषधोका काढा पीनेसे अंतर्विद्रधिको दूर करे। अथवा सहँजनेकी छालका काढा करके उसमें भुनी हींग डालके पीवे तो भी अतर्विद्रधि रोग दूर होय ।

वरुणादिकाढा मध्यविद्रधिपर।

वरुणादिगणक्वाथमपक्केमध्यविद्रधौ ॥ १२१ ॥
ऊषकादिरजोयुक्तंपिबेच्छमनहेतवे ॥

अर्थ—वरुणादिक औषधोंका गण जो आगे कहेंगे उसका काढा करके तथा ऊषकादि औषधोंका चूर्ण जो आगे कहेगे उसका चूर्ण करके उस काढेमें मिलायके पीवे तो पक नहीं हुआ जो विद्रधिरोग सो दूर होवे ।

वरुणादिकाढा ।

वरुणोबकपुष्पश्चबिल्वापामार्गचित्रकाः ॥ १२२ ॥
अग्निमन्थद्वयंशिग्रुद्वयंचबृहतीद्वयम् ॥
सैरेयकत्रयंमूर्वामेषशृङ्गीकिरातकः ॥ १२३ ॥
अजशृङ्गीचबिम्बीचकरञ्जश्चशतावरी ॥
वरुणादिगणक्वाथःकफमेदोहरः स्मृतः ॥ १२४ ॥
हन्तिगुल्मंशिरःशूलंतथाभ्यन्तरविद्रधीन् ॥

अर्थ—१ बरनाकी छाल २ शिवलिंगी ३ कोमल बेलफल ४ ओंगा ५ चित्रक ६ छोटी अरनी ७ बडी अरनी ८ कडुआ सहँजना ९ मीठा सहँजना १० छोटी कटेरी ११ बडी कटेरी १२ पीले फूलका पियाबासा १३ सफेद फूलका पियाबासा १४ काले फूलका पियाबासा १५ मूर्वा १६ काकडासिंगी १७ चिरायता १८ मेढासिंगी १९ कडुई कंदूरीकी जड अथवा पत्ते २० कजा और २१ शतावर इन इक्कीस औषधोंका काढा करके पीवे तो कफमेदरोग, मस्तकशूल और गोलाका रोग ये दूर हो अंतर्विद्रधि नामका

---

१ इस जगह बकपुष्प करके कमल लेना अथवा फूलप्रियंगु लेना चाहिये ।
२ मेषशृंगी प्रसिद्ध है इसकी बेल होती है उसको लौकिकमें मेढासिंगी कहते है ।

रोग होताहै वह दूर हो, मूलके श्लोकमें (तथा विद्रधिपीनसान्) ऐसाभी पाठ है उस पक्षमें पीनसरोगकोभी दूर करे ऐसा अर्थ जानना ।

ऊपकादिगण ।

ऊषकस्तुत्थकंहिंगुकाशीसद्वयसैन्धवम् ॥ १२५ ॥
सशिलाजतुकृच्छ्राश्मगुल्ममेदःकफापहम् ॥

अर्थ-१ खारी मिट्टी २ मोचरस शुद्ध किया हुआ ३ भुनी हींग ४ सफेद हीराकसीस ५ पीला हीराकसीस (इसको शुद्ध करके लेना चाहिये) ६ सेंधानमक और ७ शिलाजीत इन सात औषधोंका चूर्ण सेवन करे तो मूत्रकृच्छ्र, पथरी, गोला और मेदरोगको दूर करे ।

खादिरादिकाढा भगंदररोगपर ।

खदिरत्रिफलाक्काथोमहिषीघृतसंयुतः ॥ १२६ ॥
विडङ्गचूर्णयुक्तश्चभगन्दरविनाशनः ॥

अर्थ-१ खैरसार २ हरड ३ बहेडा ४ आमला इन चार औषधोंका काढा कर उसमें भैंसका घी और वायबिडंगका चूर्ण मिलायकर पीवे तो भगंदर रोग दूर होवे ।

पटोलादिकाढा उपदंशपर ।

पटोलत्रिफलानिंबकिरातखदिरासनैः ॥ १२७ ॥
क्काथःपीतोजयेत्सर्वानुपदंशान्सगुग्गुलः ॥

अर्थ-१ पटोलपत्र २ हरड ३ बहेडा ४ आमला ५ नीमकी छाल ६ चिरायता ७ खैरसार और ८ विजैसार इन आठ औषधोंका काढा करके उसमें गूगल मिलायके पीवे तो संपूर्ण उपदंश (गरमीके रोग) दूर हों ।

अमृतादिकाढा वातरक्तपर ।

अमृतैरंडवासानांक्काथएरंडतैलयुक् ॥ १२८ ॥
पीतःसर्वाङ्गसंचारिवातरक्तंजयेद्ध्रुवम् ॥

अर्थ-१ गिलोय २ अंडकी जड और ३ अडूसा इन तीन औषधोंका काढा कर उसमें अंडीका तेल मिलाय पीवे तो संपूर्ण अंगमें विचरनेवाला वातरक्त रोग दूर होवे ।

दूसरा पटोलादिकाढा ।

पटोलंत्रिफलातिक्तागुडूचीचशतावरी ॥ १२९ ॥

---

१ असन शब्दके दो अर्थ हैं एक विजयसार दूसरा वनकुलथी परंतु इस जगह विजयसारही लेना चाहिये ।

एषक्काथोजयेत्पीतोवातास्रंदाहसंयुतम् ॥

अर्थ–१ पटोलपत्र २ हरड ३ बहेडा ४ आमला ५ कुटकी ६ गिलोय और ७ शतावर इन सात औषधोंका काढा करके पीवे तो दाहयुक्त जो वातरक्त सो दूर हो।

अवल्गुजादिकाढा श्वेतकुष्ठपर।

क्काथोऽवल्गुजचूर्णाढ्योधात्रीखदिरसारयोः ॥ १३० ॥
जयेत्सशीलितोनित्यंश्वित्रंपथ्याशिनांनृणाम् ॥

अर्थ–आमला और खैरसार इन दोनो औषधोंका काढा करके उसमे बावचीका चूर्ण मिलायके पीवे तो पथ्यसे रहनेवाले मनुष्यका सफेद कुष्ठ दूर हो।

लघुमंजिष्ठादिकाढा वातरक्तकुष्ठादिकोंपर।

मंजिष्ठात्रिफलातिक्तावचादारुनिशामृता ॥ १३१ ॥
निंबश्चेषांकृतःक्काथोवातरक्तविनाशनः ॥
पामाकपालिकाकुष्ठरक्तमंडलजिन्मतः ॥ १३२ ॥

अर्थ–१ मजीठ २ हरड ३ बहेडा ४ आमला ५ कुटकी ६ वच ७ दारुहल्दी ८ गिलोय और ९ नीमकी छाल इन नौ औषधोंका काढा करके पीवे तो वातरक्त खाज और कपालिककुष्ट तथा रुधिरके विकार (देहमें काले चकत्तोंका होना) इतने रोग दूर होवें।

बृहन्मञ्जिष्ठादिकाढा कुष्ठादिकोंपर।

मंजिष्ठामुस्तकुटजगुडूचीकुष्ठनागरैः ॥ भार्ङ्गीक्षुद्रावचानिंबनिशाद्वयफलात्रिकैः ॥ १३३ ॥ पटोलकटुकीमूर्वाविडंगासनचित्रकैः ॥ शतावरीत्रायमाणाकृष्णेंद्रयववासकैः ॥ १३४ ॥ भृंगराजमहादारुपाठाखदिरचंदनैः ॥ त्रिवृद्वरुणकैरातबाकुचीकृतमालकैः ॥ १३५ ॥ शाखोटकमहानिंबकरंजातिविषाजलैः ॥ इंद्रवारुणिकानंतासारिवापर्पटैः समैः ॥ १३६ ॥ एभिःकृतंपिबेत्क्काथंकणागुग्गुलसंयुतम् ॥ अष्टादशसुकुष्ठेषुवातरक्तार्दितेतथा ॥ १३७ ॥ उपदंशेश्लीपदेचप्रसुप्तौपक्षघातके ॥ मेदोदोषेनेत्ररोगेमंजिष्ठादिप्रशस्यते ॥ १३८ ॥

अर्थ-१ मजीठ २ नागरमोथा ३ कुडेकी छाल ४ गिलोय ५ कूठ ६ सोंठ ७ भारंगी ८ कटेरीका पञ्चाग ९ वच १० नीमकी छाल ११ हल्दी १२ दारुहल्दी १३ हरड १४ बहेडा १५ आवला १६ पटोलपत्र १७ कुटकी १८ मूर्वा १९ वायविडग २० विजयसार २१ चीतेकी छाल २२ शतावर २३ त्रायमाण २४ पीपल २५ इन्द्रजौ २६ अडूसेके पत्त २७ भाँगरा २८ देवदारु २९ पाठ ३० खैरसार ३१ लालचन्दन ३२ निसोथ ३३ वरनाकी छाल ३४ चिरायता ३५ बावची ३६ अमलतासका गूदा ३७ सहोडाकी छाल ३८ बकायन ३९ कंजा ४० अतीस ४१ नेत्रवाला ४२ इन्द्रायनकी जड ४३ धमासा ४४ सारिवा और ४५ पित्तपापडा इन पैंतालीस औषधोंको कूट पीस जवकूट करके एक तोलेका काढा कर उसमे पीपलका चूर्ण और गूगल मिलायके पीवे तो अठारह प्रकारके कोढ रोग वातरक्त उपदश अर्थात् गरमीका रोग श्लीपदरोग अगशून्य होना पक्षाघात वायु मेद-रोग और नेत्ररोग ये सब दूर हो ।

यदि इसमें कचनारकी छाल बबूलकी छाल सालसाकी लकडी और सरफोका ये मिलाय-कर काढा करे अथवा इसका भभकेमें अर्क निकाल लेवे तो यह खूनकी सब बीमारियोंको दूर करे यदि इसमे सहत अथवा उन्नावका शरबत मिलाय लिया जावे तो परमोत्तम है यह हमारा अनुभव किया हुआ है ।

पथ्यादिकाढा शिरोरोगादिकोंपर ।

पथ्याक्षधात्रीभूनिंबनिशानिंबामृतायुतैः ॥ कृतःक्वाथः षडंगोयंसगुडः शीर्षशूलहा ॥ १३९ ॥ भ्रूशंखकर्णशूलांचतथार्धशिरसोरुजम् ॥ सूर्यावर्तंशंखकंचदंतघातंचतद्रुजम् ॥ १४० ॥ नक्तांध्यंपटलंशुक्रंचक्षुःपीडांव्यपोहति ॥

अर्थ-१ हरड २ बहेडा ३ आवला ४ चिरायता ५ हल्दी ६ नीमकी छाल और ७ गिलोय इन सात औषधोंका काढा करके उसमें गूगल मिलायके पीवे तो मस्तक-शूल, भौह, शख (कनपटी) और कानसबन्धी शूल, आधाशीशी सूर्यावर्त्त (सूर्यो-दयसे दो पहरपर्यन्त जो शूल मस्तकमें बढता है वह) शखका शूल, दाँतोके हिलनेसे जो पीडा होती है वह. साधारण दन्तशूल, रतौंध नेत्राके पटलगत रोग होते हैं वे सब नेत्रका फूला तथा नेत्रोंका दुखना इन सब उपद्रवसहित रोगोंको यह पथ्यादि काढा दूर करता है ।

वासादिकाढा नेत्ररोगपर ।

वासाविश्वामृतादार्वीरक्तचंदनचित्रकैः ॥ १४१ ॥ भूनिंबनिंब-

१ कुडेकी जड लेना ऐसाभी किसी २ आचार्यका मत है ।

कटुकापटोलत्रिफलाब्दैः ॥ यवकालिंगकुटजैःक्वाथःसर्वाक्षिरोगहा ॥ १४२ ॥ वैस्वर्यपीनसंश्वासंनाशयेदुरसःक्षतम् ॥

अर्थ–१ अडूसा २ सोंठ ३ गिलोय ४ दारुहल्दी ५ लालचंदन ६ चीतेकी छाल ७ चिरायता ८ नीमकी छाल ९ कुटकी १० पटोलपत्र ११ हरड १२ वहेडा १३ आमला १४ नागरमोथा १५ जौ १६ इन्द्रजौ और १७ कुडेकी छाल इन सत्रह औषधोंका काढा करके पीवे तो सपूर्ण नेत्रके रोग, स्वरभंग, पीनसरोग श्वास और उरःक्षत ये संपूर्ण रोग दूर होवे।

दूसरा अमृतादिकाढा।

अमृतात्रिफलाक्वाथः पिप्पलीचूर्णसंयुतः ॥ १४३ ॥
सक्षौद्रः शीलितोनित्यंसर्वनेत्रव्यथांजयेत् ॥

अर्थ–१ गिलोय २ हरड ३ वहेडा ४ आमला इन चार औषधोका काढा करके उसमे पीपलका चूर्ण और सहत मिलायके पीवे तो संपूर्ण नेत्रके रोग दूर होते है।

व्रणादिकप्रक्षालन करनेका काढा।

अश्वत्थोदुंबरप्लक्षवटवेतसजंशृतम् ॥ १४४ ॥
व्रणशोथोपदंशानांनाशनंक्षालनात्स्मृतम् ॥

अर्थ–१ पीपल २ गूलर ३ पाखर ४ वड और ५ वेत[1] इन पाँच औषधोके छालके काढेसे व्रण, सूजन, गर्मीका रोग (जो लिंगमे होता है) तीन वार धोनेसे नष्ट होता है।

प्रमथ्यादिकषायभेद।

प्रमथ्याप्रोच्यतेद्रव्यपलात्कल्कीकृताच्छृतात् ॥ १४५ ॥
तोयेष्टगुणितेतस्याः पानमाहुः पलद्वयम् ॥

अर्थ–एक पल औषध लेकर उसको कूटपीसकर कल्क करे। यदि औषध सूखी हुई हो तो उसको भिगोकर कल्क करे। उसमें आठगुना जल डालके औटावे। जव दो पल जल शेष रहे तव उतारले इसको प्रमथ्या कहते हैं। इसके सेवन करनेका प्रमाण दो पल है।

मुस्तादिप्रमथ्या रक्तातिसारपर।

मुस्तकेंद्रयवैः सिद्धाप्रमथ्यापिपलोन्मिता ॥ १४६ ॥
सुशीतामधुसंयुक्तारक्तातीसारनाशिनी ॥

अर्थ–१ नागरमोथा और २ इन्द्रजौ इन दोनों औषधोंको १ पल ले कूट पीसके कल्क

[1] यदि वेत न मिले तो जलवेतस लेनी चाहिये।

करे । उसमें आठगुना मिलायके २ पल शेष रहने पर्यंत औटावे । फिर उतार शीतल करके उसमे सहत मिलायके पीवे तो रक्तातिसार दूर होवे ।

यवागूका विधान ।

साध्यंचतुष्पलंद्रव्यं चतुःषष्टिपलेजले ॥ १४७ ॥
तत्क्वाथेनार्धशिष्टेनयवागूंसाधयेद्घनाम् ॥

अर्थ-चार पल औषध लेकर कुछ थोडीसी कूटके उसमे ६४ चौसठ पल पानी मिलायके औटावे । जब आधा जल शेष रहे तब उतार ले । फिर उसको छानके उसमे दूसरे द्रव्य चावल आदि जो कहे है वे मिलायके फिर औटावे और जब गाढी हो जावे तब उतार ले । इसे यवागू कहते है ।

आम्रादियवागू संग्रहणीपर ।

आम्राम्रातकजंबूत्वक्कषायेविपचेद्बुधः ॥ १४८ ॥
यवागूंशालिभिर्युक्तांतांभुक्त्वाग्रहणींजयेत् ॥

अर्थ-१ आम २ अंबाडा ३ जामुन इन तीन वृक्षोकी चार पल छालको जवकूट कर चौसठगुने पानीमें डालके औटावे । जब आधा पानी रह जावे तब उतारके इस जलको छानले फिर उसमें चार पल चावल डालके फिर औटावे । जब औटाते २ गाढा होजावे तब उतार ले इसे आम्रादि यवागू कहते है इस यवागूके भोजन करनेसे संग्रहणी रोग दूर होवे ।

कल्कद्रव्यपलंशुंठीपिप्पलीचार्धकार्षिकी ॥ १४९ ॥
वारिप्रस्थेनविपचेत्सद्रवोयूषउच्यते ॥

अर्थ-कल्ककी औषध सामान्यता करके १ पल लेय । तथा जिस प्रयोगमें सोंठ और पीपल हो उस जगह वह तीक्ष्ण होनेके कारण आधा २ कर्ष लेवे अथवा दोनों मिलाकर अर्ध कर्ष लेवे फिर उनका कल्क करके उसमें जल एक प्रस्थ (सेरभर) डालके मिलाय लेवे । उसको चूल्हेपर रखके पेजके समान गाढी करे उसको यूप ऐसे कहते हैं ।

सप्तमुष्टिकयूष संनिपातादिकोंपर ।

कुलित्थयवकोलैश्चमुद्गैर्मूलकग्रन्थिकैः ॥ १५० ॥

---

१ मागध परिभाषाके मानसे पलके व्यावहारिक चार तोले जानने ।

२ औषधोंका काढा करे जब आधा रहे तब उसको छानके उसमे चांवल डालके यवागू करे तथा दूसरे प्रकारकी यवागू जो कहेंगे उसमें चावल और दूसरे धान्य जो कहेंगे इनमें पानी छः गुना डालके यवागू बनावे इतनाही भेद है ।

शुण्ठीधान्यकयुक्तैश्चयूषःश्लेष्मानिलापहः ॥
सप्तमुष्टिकइत्येषसन्निपातज्वरंजयेत् ॥ १५१ ॥
आमवातहरःकण्ठहृद्वक्त्राणांविशोधनः ॥

अर्थ-१ कुलथी २ जौ ३ बेर ४ मूँग ५ छोटी मूली ६ सोंठ और ७ धनिया इन सात औषधोंको एक २ पल लेकर सोलह गुने गाढा होने पर्यंत औटावे। इसको सप्तमुष्टिक यूष कहते है। यह यूप पीनेसे कफ वायु सन्निपात ज्वर और आमवात इनको दूर करे तथा कंठ हृदय मुख इनको शुद्ध करे।

पानादिककल्पना।

क्षुण्णंद्रव्यंपलंसाध्यंचतुःषष्टिपलेऽम्बुनि ॥ १५२ ॥
अर्धशिष्टंचतद्देयंपानेभक्तादिसंनिधौ ॥

अर्थ-एक पल औषध ले जवकूट कर उसको ६४ चौसठ पल जलमें डालके औटावे जब औटते २ आधा पानी रहजावे तब उतारके कपडेसे छान ले। इसको जब २ प्यास लगे तब और भोजनके समय थोडा २ पीवे। वह प्रकार आगे लिखा जाताहै।

उशीरादिपानक पिपासाज्वरपर।

उशीरपर्पटोदीच्यमुस्तनागरचन्दनैः ॥ १५३ ॥
जलंशृतंहिमंपेयंपिपासाज्वरनाशनम् ॥

अर्थ-१ खस २ पित्तपापडा ३ नेत्रवाला ४ नागरमोथा ५ सोंठ और ६ रक्तचंदन इन छः औषधोको मिलाय चार तोले लेवे। जवकूट करके उसको २५६ तोले जलमें डालके आधा पानी रहने पर्यंत औटावे फिर उसको उतारके छान लेवे। शीतल होनेपर जिस ज्वरमे प्यास अत्यंत लगती हो उसमें थोडा २ क्रमसे पीनेको देवे तो प्यास और ज्वर ये दूर हों।

गरमजलकी विधि ज्वरादिकोंपर।

अष्टमेनांशशेषेणचतुर्थेनार्धकेनवा ॥ १५४ ॥
अथवाक्वथनेनैवसिद्धमुष्णोदकंवदेत् ॥

अर्थ-पानीको औटायके आठवाँ हिस्सा चौथा हिस्सा अथवा अर्धावशेष रक्खे अथवा उत्तम रीतिसे खूब औटावे। इसको उष्णोदक (गरमजल) कहते हैं।

रात्रिमें गरमजल पीनेकी विधि।

श्लेष्मामवातमेदोघ्नंवस्तिशोधनदीपनम् ॥ १५५ ॥

कासश्वासज्वरहरं पीतमुष्णोदकं निशि ॥

अर्थ-रात्रिमे गरमजल पीनेसे कफ आमवात मेदरोग खाँसी श्वास ज्वर नष्ट होवे तथा पेट शुद्ध होकर अग्नि प्रदीप्त होय ।

दूधके पाककी विधि आमशूलपर ।

क्षीरमष्टगुणं द्रव्यात्क्षीरान्नीरं चतुर्गुणम् ॥ १५६ ॥
क्षीरावशेषं तत्पीतं शूलमामोद्भवं जयेत् ॥

अर्थ-औषधोंका आठगुणा गौका दूध लेवे और दूधसे चौगुना पानी ले सबको एकत्र करके दूध शेष रहनेपर्यंत औटावे फिर उस दूधको पीवे तो आमशूल दूर होवे ।

पञ्चमूलीक्षीरपाक सर्वजीर्णज्वरोंपर ।

सर्वज्वराणां जीर्णानां क्षीरं भैषज्यमुत्तमम् ॥ १५७ ॥
श्वासात्कासाच्छिरःशूलात्पार्श्वशूलात्सपीनसात् ॥
मुच्यते ज्वरितः पीत्वा पञ्चमूलीशृतं पयः ॥ १५८ ॥

अर्थ-१ शालपर्णी २ पृष्टपर्णी ३ छोटी कटेरी ४ बडी कटेरी और ५ गोखरू इन पांच औषधोंकी जडको जवकूट कर आठगुने दूधमे और दूधसे चौगुने पानीमें डालके औटावे । जब औटते २ केवल दूधमात्र शेष रहे तब उतारके छान लेवे । इसके पीनेसे श्वास, खाँसी मस्तकशूल, पसवाडोंका शूल, पीनस और जीर्णज्वर ये दूर हो । यह दूध सपूर्ण जीर्णज्वरोकी उत्तम औषधि है ।

त्रिकण्टकादिक्षीरपाक ।

त्रिकण्टकबलाव्याघ्रीकुष्ठनागरसाधितम् ॥
वर्चोमूत्रविबन्धघ्नं कफज्वरहरं पयः ॥ १५९ ॥

अर्थ-१ गोखरू २ खरेटी ३ कटेरीकी जडका वक्कल ४ कुष्ठ और ५ सोठ इन पांच औषधोंको आठगुने दूध और दधसे चौगुने पानीमे औटावे । जब दूधमात्र बाकी

---

१ " कफवातज्वरे देय जलमुष्ण पिपासवे । पित्तमद्यविशेषोत्थे तिक्तकैः शृतशीतलम् ॥ १ ॥ "
अर्थ-तिक्त कहिये १ नागरमोथा २ पित्तपापडा ३ नेत्रवाला ४ चदन ५ खस और ६ सोंठ इन छः औषधोंको कूटके औटते हुए पानीमे डालके उतारले । फिर शीतल करके इसे पित्त और मद्यसे प्रगट ज्वर प्यास कफज्वर वातज्वर और कफवातज्वर इनमे देवे ऐसाही ग्रंथान्तरमे पाठ है ।

२ औषध इस जगह अनुक्त है इस वास्ते १ सोंठ २ भूयआँवला और ३ अडूसे वगैरः इन औषधोंका आठगुना जल लेना चाहिये ।

रहे तब उतार के । इस दूधको पीनेसे मल और मूत्र ये उत्तम रीतिसे उतरे तथा कफज्वर दूर होवे ।

अन्नस्वरूप यवागू ।

अथान्नप्रक्रियात्रैवप्रोच्यतेनातिविस्तरात् ॥ यवागूःषड्गुणजले सिद्धास्यात्कृशराघना ॥ १६० ॥ तंदुलैर्माषमुद्गैश्चतिलैर्वासाधिताहिता ॥ यवागूर्ग्राहिणीबल्यातर्पणीवातनाशिनी॥ १६१॥

अर्थ—अन्नप्रक्रिया कहिये अन्नस्वरूप यवागू विलेपी और पेया इनके तैयार करनेकी विधि संक्षेप करके कहता हूँ । चावल अथवा मूँग किंवा उडद न होय तो तिल इनमेसे जिस द्रव्यकी यवागू बनानी हो उसको लेकर उसमें उससे छ: गुना पानी डालके जबतक गाढी न होवे तबतक औटावे उसको अन्नयवागू कहते है । उस यवागूके दो नाम है एक कृशरा और दूसरी घना । वह मलादिकोंका स्तंभन करनेवाली बल देनेवाली शरीरको पुष्ट करनेवाली तथा वायुका नाश करनेवाली जाननी ।

विलेपीके लक्षण और गुण ।

विलेपीचघनासिक्थासिद्धानीरेचतुर्गुणे ॥
बृंहणीतर्पणी हृद्यामधुरापित्तनाशिनी ॥ १६२ ॥

अर्थ—द्रव्यसे चौगुना पानी डालके औटावे । जब लहापसीके समान गाढी और लिपटनेवाली होजावे उसको विलेपी कहते है । धातुकी वृद्धि करनेवाली शरीरपुष्टिकर्त्ता, हृदयको हितकारी मधुर और पित्तका नाश करनेवाली है ।

पेयालक्षण ।

द्रवाधिकास्वल्पसिक्थाचतुर्दशगुणेजले ॥
सिद्धापेयाबुधैर्ज्ञेयायूषः किंचिद्घनः स्मृतः ॥ १६३ ॥
पेयालघुतराज्ञेयाग्राहिणी धातुपुष्टिदा ॥
यूषोबल्यस्ततः कंठ्योलघूपायःकफापहः ॥ १६४ ॥

अर्थ—द्रव्यसे चौदहगुने पानीमें डालके पतली पेजके समान औरकुछ लहसदार होने पर्यन्त औटानेसे उसको पेया कहते है । पेयाकी अपेक्षा कुछ गाढीको यूष कहते है । वह पेया बहुत हलकी होकर मलादिकोंका स्तंभन करनेवाली और धातु पुष्ट करनेवाली है । और यूष बलको देनेवाला, कंठको हितकारी, हलका तथा कफको दूर करनेवाला जानना ।

भातकरनेका प्रकार ।

जलेचतुर्दशगुणेतन्दुलानांचतुः पलम् ॥

विपचेत्स्रावयेन्मंडंसभक्तोमधुरोलघुः ॥ १६५ ॥

अर्थ—चार पल वीने फटक वारीक च वलोको चौदहगुने जलमें डालके औटावे जब सीज जावें तब माड निकाल ले यह चावलोका भात मधुर तथा हलका होता है।

शुद्धमंड ।

नीरेचतुर्दशगुणेसिद्धोमंडस्त्वसिक्थकः ॥

शुंठीसैंधवसंयुक्तः पाचनो दीपनःपरः ॥ १६६ ॥

अर्थ—शुद्ध चावलोंको चौदहगुने पानीमें डालके औटावे । जब चावल सीजजावे तब मांड निकाल लेवे । इस माडको शुद्धमंड कहते है इसमे सोठ और सेधानमक मिलायके पीवे तो अन्नका पचन और अग्निका दीपन होवे ।

अष्टगुणमण्ड ।

धान्यत्रिकटुसिंधूत्थमुद्गतंदुलयोजितः ॥

भृष्टश्चहिंगुतैलाभ्यांसमंडोऽष्टगुणःस्मृतः ॥ १६७ ॥

दीपनः प्राणदोवस्तिशोधनो रक्तवर्धनः ॥

ज्वरजित्सर्वदोषघ्नोमंडोऽष्टगुणउच्यते ॥ १६८ ॥

अर्थ—१ धनिया २ सोंठ ३ मिरच ४ पीपल ५ सेधानमक ६ मूग ७ चावल ८ हींग और ९ तेल इन नौ औषधोंमेंसे प्रथम तेलमे हींग मिलायके उसमे मूग एक पल तथा चावल दो पल लेकर दोनोंको भूने । फिर दूसरी औषध रही हुई वह थोडी २ खारी और चरपरी न होवे इस प्रकार मूँग चावलोंमें मिलायके चौदहगुने पानीमे डालके औटावे । जब सीज जावे तब उतारके कपडेसे छान लेवे । इसको पीनेसे अग्नि प्रदीप्त होकर प्राणोंमें तेज आता है तथा वस्तिका शोधन होकर रुधिरकी वृद्धि होती है ज्वर और वातादि तीन दोष ये दूर होवें। इसको अष्टगुण मण्ड कहते है ।

वाट्यमंडकफपित्तादिरोगोपर ।

सुकंडितैस्तथाभृष्टैर्वाट्यमंडोयवैर्भवेत् ॥

कफपित्तहरः कंठ्योरक्तपित्तप्रसादनः ॥ १६९ ॥

अर्थ—उत्तम जवोंको उत्तम रीतिसे कूट फटककर भूने फिर वीन फटककर उनमें चौदहगुना पानी चढायके सिजावे फिर उस पानीको छानके सेवन करे इसको वाट्यमण्ड कहते हैं यह मण्ड पीवे तो कफ पित्तका प्रकोप दूर होवे कण्ठको हितकारक होय है तथा रक्तपित्तका प्रकोप दूर होय है ।

---

१ क्षुधानाशक । २ मूत्रवस्तिशोधक । ३ बलवर्धक ।४ रक्तवर्द्धक । ५ ज्वरनाशक । ६ कफनाशक ७ पित्तनाशक तथा ८ वायुनाशक ऐसे इसमें आठ गुण जानने ।

लाजामण्ड कफपित्तज्वरादिकोंपर।

लाजैर्वातण्डुलैर्भृष्टैर्लाजमण्डःप्रकीर्तितः ॥
श्लेष्मपित्तहरोग्राहीपिपासाज्वरजिन्मतः ॥ १३० ॥

इति श्रीदामोदरसूनुशार्ङ्गधरेणविरचितायांसंहितायांचिकित्सास्थाने
क्वाथादिकल्पनानामद्वितीयोऽध्यायः ॥ २ ॥

अर्थ-धानकी भुनी खील अथवा चावलोको भूनके उसमे चौदहगुना पानी डालकें औटावे फिर उसको पसायके माड निकाल लेवे इसे लाजमंड कहते है। यह मड पीवे तो कफपित्तका प्रकोप दूर होकर संग्रहण और अतिसार इनका स्तमन होय, तथा जिस ज्वरमें प्यास अधिक लगे सो दूर होय।

इति श्रीमाथुरदत्तरामनिर्मितमाथुरीभाषाटीकायां चिकित्सास्थाने
द्वितीयोऽध्यायः ॥ २ ॥

तृतीयोऽध्यायः ३।

क्षुण्णेद्रव्यपलेसम्यग्जलमुष्णंविनिक्षिपेत् ॥
मृत्पात्रेकुडवोन्मानंततस्तुस्रावयेत्पटात् ॥ १ ॥
सस्याच्चूर्णद्रवःफांटस्तन्मानंद्विपलोन्मितम् ॥
मधुश्वेतागुडादींश्वक्काथवत्तत्रनिक्षिपेत् ॥ २ ॥

अर्थ-एक पल औषधोंको लेकर अच्छी रीतिसे कूट एक कुडव[1] प्रमाण जलको किसी पात्रमें भरके जब अच्छी तरह गरम होजावे तब पूर्वोक्त कूटी हुई औषधोंको डालकें खूब औटावे। फिर उस पानीको कपडेसे छान लेवे। इसको फांट तथा चूर्णद्रव कहते हैं। इस फाटके पीनेका प्रमाण दो पल है। तथा उस फाटमें सहत, मिश्री, खॉड, गुड आदिशब्दसे अन्य पदार्थ डालना होय तो जिस प्रकार काढेमें सहत मिश्री आदिका डालना लिखा है उसी प्रमाण इस जगह फांटमें डालना चाहिये।

मधूकादिफांट वातपित्तज्वरपर।

मधूकपुष्पंमधुकंचंदनंसपरूषकम् ॥
मृणालंकमलंलोध्रंगम्भारीनागकेशरम् ॥ ३ ॥
त्रिफलांसारिवांद्राक्षांलाजान्कोष्णेजलेक्षिपेत् ॥

[1] कुडवके व्यावहारिक तोले १६ सोलह होते है।

सितामधुयुतोपेयःफांटोवासौहिमोथवा ॥ ४ ॥
वातपित्तज्वरंदाहंतृष्णामूर्च्छारतिभ्रमान् ॥
रक्तपित्तंमदंहन्यान्नात्रकार्याविचारणा ॥ ५ ॥

अर्थ--१ महुआके फूल २ मुलहटी ३ लाल चन्दन ४ फालसे[1] ५ कमलकी डंडी ६ कमल ७ लोध ८ कमारी ९ नागकेशर १० त्रिफला ११ सारिवा १२ मुनकादाख और १३ धानकी खील । इन तेरह औषधोको कूटकर इसमेंसे १ पल लेवे । फिर चार पल पानीको चूल्हेपर चढायके खूब गरम करे जब जल खदबदाने लगे तब उक्त कूटी हुई १ पल औषधोंको इसमे गेर देवे । जब खूब औटावे तब उस पानीको उतारके छान लेवे । इसको मधुकादि फाट कहते है । यह फाट खांड और सहत मिलायके पीवे तो वातपित्तज्वर, दाह, प्यास, मूर्च्छा, अराति, भ्रम, रक्तपित्त और मदरोग ये दूर होवें इसमें सन्देह नहीं है । तथा ये तेरह औषध रात्रिमें पानीमे भिगोदेवे । प्रातःकाल उस पानीको छानके सेवन करे इसको हिमविधि कहते है । इस हिमके पीनेसे यह भी फाटके समान गुण करता है ।

आम्रादिफांट पिपासादिरोगोपर ।

आम्रजम्बूकिसलयैर्वटशुङ्गप्ररोहकैः ॥
उशीरेणकृतःफांटःसक्षौद्रोज्वरनाशनः ॥ ६ ॥
पिपासाच्छर्द्यतीसारान्मूर्च्छांजयतिदुस्तराम् ॥

अर्थ-१ आम और २ जामुन इनके कोमल पत्ते और बडकी कलीके भीतरके पत्ते, तथा उसके कोमल २ पत्ते और नेत्रवाला इन औषधोका पूर्वरीतिसे फाट करके पीवे तो ज्वर, प्यास, वमन, अतीसार तथा कष्टसाध्य मूर्च्छाके रोग दूर हों ।

मधुकादिफांट पित्ततृष्णादिकोपर ।

मधूकपुष्पगम्भारीचन्दनोशीरधान्यकैः ॥ ७ ॥
द्राक्षयाचकृतः फांटःशीतःशर्करयायुतः ॥
तृष्णापित्तहरःप्रोक्तोदाहमूर्च्छाभ्रमाञ्जयेत् ॥ ८ ॥

अर्थ-१ महुआके फूल, २ कमारी, ३ लालचन्दन, ४ नेत्रवाला, ५ धानियां और ६ दाख इन छः औषधोंका फाट करके पीवे तो प्यास, पित्त, दाह, मूर्च्छा और भ्रम ये दूर हों ।

मन्थकल्पना ।

मन्थोऽपिफांटभेदःस्यात्तेनचात्रैवकथ्यते ॥

अर्थ-मन्थभी फाटका ही भेद है इसीसे उसको भी इसी जगह कहते है ।

---

[1] फालसे मथुरामें प्रसिद्ध है ।

मन्थकी विधि।

जलेचतुष्पलेशीतेक्षुण्णंद्रव्यपलंपिबेत् ॥ ९ ॥
मृत्पात्रेमन्थयेत्सम्यक्तस्माच्चद्विपलंपिबेत् ॥

अर्थ–एक पल औषधको अच्छी रीतिसे कूटे। फिर चार पल शीतल पानीको मटकेमें भरके उसमें उस कूटी हुई औषधको डालके रईसे मथन करे। जब अत्यन्त झाग उठे तब उसको छानले इसे मन्थ कहते है। इस मन्थके पीनेकी मात्रा दो पलकी है।

खर्जूरादिमन्थ सर्वमद्यविकारोंपर।

खर्जूरदाडिमद्राक्षातित्तिडीकाम्लिकामलैः ॥ १० ॥
सपरूषैःकृतोमन्थःसर्वमद्यविकारनुत् ॥

अर्थ–१ खर्जूर २ अनारदाने ३ दाख ४ ततडीक ५ इमली ६ आमले और ७ फालसे इन सात औषधोंको कूटके एक पल लेवे। फिर चार पल शीतल जलको मटकेमें भरके उस कूटी हुई औषधोंको डालके रईसे खूब मथे। फिर उस पानीको नितारके छान लेय। इसको पीवे तो संपूर्ण मद्यविकार, सुपारीका मद, कोदोधान्यका मद तथा आसवोका मद ये सब मद दूर होयँ।

मसूरादिमन्थ वमनरोगपर।

क्षौद्रयुक्तामसूराणांसक्तवोदाडिमांभसा ॥ ११ ॥
मथितावारयंत्याशुछर्दिंदोषत्रयोद्भवाम् ॥

अर्थ–सावत मसूरको भुनायके चून कराय ले। फिर पकेहुये अनारदानेका पानी करके उसमें उस मसूरके चूनको मिलायके पीवे तो वातपित्तसे उत्पन्न हुई जो वमन वह दूर हो।

यवोंका मन्थ तृष्णादिकोंपर।

प्लावितैःशीतनीरेणसघृतैर्यवसक्तुभिः ॥ १२ ॥
मथितावारयंत्याशुच्छर्दिंदोषत्रयोद्भवाम् ॥
इति श्रीदामोदरसूनुशार्ङ्गधरेणविरचितायसंहितायांचिकित्सास्थानेफांटादिकल्पनाध्यायस्तृतीयः ॥ ३ ॥

अर्थ–सावत जवोको भुनायके चून पिसवाय ले उसको शीतल जलमें इस प्रकार मिलावे जिसमें न बहुत पतला होवे न बहुत गाढा होवे। फिर मथके उसमें घी मिलायके पीवे तो प्यास दाह और रक्तपित्त ये दूर हों।

इति श्रीमाथुरदत्तरामनिर्मितशार्ङ्गधरमाथुरीभाषाटीकाया
चिकित्सास्थाने तृतीयोऽध्यायः ॥ ३ ॥

अथ चतुर्थोऽध्यायः ४.



हिमकल्पना ।

क्षुण्णंद्रव्यपलंसम्यक्षड्भिर्नीरपलैः प्लुतम् ॥
निःशोषितंहिमःसस्यात्तथाशीतकषायकः ॥ १ ॥
तन्मानंफांटवज्ज्ञेयंसर्वत्रैषविनिश्चयः ॥

अर्थ-एक पल औषधको जवकूट कूटके फिर छः पल जलको किसी मटकेमें भरके उसमें उस कूटी हुई औषधको मिलायके रात्रिमे भिगो देवे । प्रातःकाल उस पानीको छानके पीवे । इसको हिम अथवा शीत काढा इस प्रकार कहते है । इसके पीनेका मान फाटके समान दो पल जानना ।

आम्रादिहिम रक्तपित्तपर ।

आम्रंजम्बूचककुभंचूर्णीकृत्यजलेक्षिपेत् ॥ २ ॥
हिमंतस्यपिबेत्प्रातःसक्षौद्रंरक्तपित्तजित् ॥

अर्थ--१ आमकी छाल २ जामुनकी छाल और ३ कोहकी छाल इन तीन छालोंको एक पल प्रमाण लेकर चूर्ण करे । फिर छः पल पानी किसी मट्टीके पात्रमे भरके पूर्वोक्त कुटीहुई छालोके चूर्णको उसमें भिगोदेवे रात्रिभर भीगने दे प्रात काल उस पानीको छान सहत मिलायके पीवे तो रक्तपित्त दूर होवे ।

मरीचादिहिम तृष्णादिकोपर ।

मरीचंमधुयष्टिंचकाकोदुंबरपल्लवैः ॥
नीलोत्पलंहिमस्तत्स्यात्तृष्णाछर्दिनिवारणः ॥ ३ ॥

अर्थ-१ काली मिरच २ मुलहटी ३ कठूमरके पत्ते और ४ नीला कमल इन चार औषधोंको एक पल ले सबको जौकूट करे । फिर छः पल पानीको एक पात्रमे भरके उसमे पूर्वोक्त औषधोंको भिगोय देवे । प्रात.काल उस पानीको छानके पीवे तो प्यास और वमन इनको दूर करे ।

नीलोत्पलादिहिम वातपित्तज्वरपर ।

नीलोत्पलंखदिरंद्राक्षामधूकंमधुकंतथा ॥ ४ ॥
उशीरंपद्मकंचैवकाश्मरीचपरूपकम् ॥
एतच्छीतकषायश्चवातपित्तज्वरान्जयेत् ॥ ५ ॥
सप्रलापभ्रमच्छर्दिमोहतृष्णानिवारणः ॥

अर्थ-१ नीलाकमल २ खैरीकी छाल ३ दाख ४ महुआ ५ मुलहटी ६ नेत्रबाला

७ पद्माख ८ कंभारी और ९ फालसे इन नौ औषधोंका पूर्व विधिसे हिम बनायके पीवे तो बातपित्तज्वर, प्रलाप, भ्रम, वमन, मूर्च्छा और प्यास ये रोग दूर होवे।

अमृतादिहिम जीर्णज्वरपर।

अमृतायाहिमः पेयोजीर्णज्वरहरः स्मृतः ॥ ६ ॥

अर्थ--पूर्वोक्त विधिसे गिलोयका हिम करके पीवे तो जीर्णज्वर दूर होवे।

वासाहिम रक्तपित्तज्वरपर।

वासायाश्चहिमःकासरक्तपित्तज्वराञ्जयेत् ॥

अर्थ--अडूसेका हिम करके पीवे तो खाँसी और रक्तपित्तज्वर ये दूर हो।

धान्यादिहिम अन्तर्दाहपर।

प्रातःसशर्करःपेयोहिमोधान्याकसंभवः ॥ ७ ॥
अन्तर्दाहंतथातृष्णांजयेत्स्रोतोविशोधनः ॥

अर्थ--रात्रिको पानीमें धनियेको भिगाय देवे प्रातःकाल उस पानीको खाँड मिलायके पीवे तो शरीरके भीतरका दाह और प्यास ये दूर हों तथा मूत्रादि मार्गोंका शोधन होय।

धान्यादिहिम रक्तपित्तादिकोंपर।

धान्याकधात्रीवासानांद्राक्षापर्पटयोर्हिमः ॥ ८ ॥
रक्तपित्तज्वरंदाहंतृष्णांशोथंचनाशयेत् ॥

इति श्रीदामोदरसूनुशार्ङ्गधरेण विरचितायां संहितायां चिकित्सास्थाने हिमकल्पनाध्यायश्चतुर्थः ॥ ४ ॥

अर्थ--१ धनियाँ २ आंवले ३ अडूसा ४ दाख और ५ पित्तपापडा, इन पाचोंका हिम करके पीवे तो रक्तपित्तज्वर, दाह, प्यास और शोथ इनको दूर करे।

इति श्रीशार्ङ्गधरे चिकित्सास्थाने माथुरीभाषाटीकायां चतुर्थोऽध्यायः ॥ ४ ॥

अथ पञ्चमोध्यायः ५.



कल्ककी कल्पना।

द्रव्यमार्द्रंशिलापिष्टंशुष्कंवासजलंभवेत् ॥
प्रक्षेपावापकल्कास्तेतन्मानंकर्षसंमितम् ॥ १ ॥
कल्केमधुघृतंतैलंदेयंद्विगुणमात्रया ॥
सितागुडौसमौदद्याद्द्रवादेयाश्चतुर्गुणाः ॥ २ ॥

अर्थ--गीली औषधको चटनाकी समान बारीक पीसे। यदि सूखी औषध होय तो उसमें पानी डालके पीसनी चाहिये इसको कल्क कहते हैं। इसके सेवन करनेकी मात्रा १ कर्ष

अर्थात् एक तोलेकी कही है, तथा उसके दो नाम है एक प्रक्षेप और दूसरा आवाप । यदि कल्कमें सहत घी और तेल डालने हों तो कल्कसे दुगुने डाले खाँड गुड ये पदार्थ डालने हों तो कल्कके समान डाले । दूध पानी आदिशब्दसे पतले पदार्थ डालने हो तो कल्कसे चौगुने डालने चाहिये ।

वर्धमानपिप्पली पांडुरोगादिकोंपर।

त्रिवृद्ध्यापंचवृद्ध्यावासप्तवृद्ध्याथवाकणाः ॥
पिबेत्पिष्टादशदिनंतास्तथैवापकर्षयेत् ॥ ३ ॥
एवंविंशद्दिनैः सिद्धं पिप्पलीवर्द्धमानकम् ॥
अनेनपांडुवातास्रकासश्वासारुचिज्वराः ॥ ४ ॥
उदरार्शःक्षयश्लेष्मवातानश्यंत्युरोग्रहाः ॥

अर्थ—आज तीन, कल छः परसों नौ, इस प्रकार वृद्धि करके अथवा पाचसे वा सातसे वृद्धि करके पीपर बारीक कल्क करे । उस कल्कमें कल्कसे चौगुना दूध अथवा पानी मिलाय दश दिनपर्यंत पीवे । फिर जिस क्रमसे वढाई हो उसी क्रमसे दश दिनमें घटाय लावे । इस प्रकार बीस दिन पीपल पीवे तो पांडुरोग, वातरक्त, खाँसी, श्वास, अरुचि, ज्वर, उदररोग, बवासीर, क्षय, कफ, वायु और उरोग्रह ये रोग दूर होवे । इस औषधको वर्धमानपीपल कहते है । मथुराआदिके प्रान्तोमे उस पीपलको विषमज्वरमे दूधमें औटाकर देते है ।

निंबकल्क व्रणादिकोपर ।

लेपान्निंबदलैः कल्कोव्रणशोधनरोपणः ॥ ५ ॥
भक्षणाच्छर्दिकुष्ठानिपित्तश्लेष्मकृमीञ्जयेत् ॥

अर्थ—नीमके पत्तोंको पानीसे बारीक पीस कल्क करे । उस कल्कका लेप व्रण (घाव) पर करनेसे तथा इसकी टिकिया बाँधनेसे उस व्रणका शोधन होकर घाव भर जाता है तथा इस कल्कको खानेसे वमन, कुष्ट और पित्त कफको बीमारी सम्बन्धी कृमिरोग दूर हों ।

महानिम्बकल्क गृध्रसीपर ।

महानिंबजटाकल्कोगृध्रसीनाशनःस्मृतः ॥ ६ ॥

---

१ दूध अथवा पानीमें पीपल पीसके कल्क करे फिर उसमें दूध अथवा पानी डालनेका हो वह दो तीन दिन चार २ तोले मिलावे फिर कल्कसे चौगुना मिलावे परंतु वैद्यकी सप्रदाय दूध मिलानेकी है । इस मथुरा आगरेके वैद्य पीपलोंको क्रमसे बढाय आधा दूध और आधा पानी डालके औटाते है, जब जलमात्र जरजावे तब उस दूधमेंही उन पीपलोंको पीसके देते हैं, कोई पीपलोंको निकालके फेंक देते है परतु फेकनेसे कुछ गुण नहीं होता । यह विधि प्रायः विषमज्वर और मंदाग्निपर करते हैं ।

अर्थ–बकायनकी जडको पानीसे पीस कल्क करके पीवे तो गृध्रसी वायु जो वादीके रोगोंमें कही है वह दूर होवे।

रसोनकल्क वायु और विषमज्वरपर।

शुद्धकल्कोरसोनस्यतिलतैलेनमिश्रितः॥
वातरोगाञ्जयेत्तीव्रान्विषमज्वरनाशनः॥ ७॥

अर्थ–लहसनका कल्क करके उसमे तिलका तैल मिलायके पीवे तो दारुण वायुका रोग और विषमज्वर दूर होवे।

दूसरा रसोनकल्क वातरोगपर।

पक्वकंदरसोनस्यगुलिकानिस्तुषीकृता॥
पाटयित्वाचमध्यस्थं दूरीकुर्यात्तदंकुरम्॥ ८॥
तदुग्रगंधनाशायरात्रौतक्रेविनिक्षिपेत्॥
अपनीयचतन्मध्याच्छिलायांपेषयेत्ततः॥ ९॥
तन्मध्येपंचमांशेनचूर्णमेषांविनिक्षिपेत्॥
सौवर्चलंयमानीचभर्जितांहिंगुसैंधवम्॥ १०॥
कटुत्रिकंजीरकंचसमभागानिचूर्णयेत्॥
एकीकृत्यततःसर्वंकल्कंकर्षप्रमाणतः॥ ११॥
खादेदग्निबलापेक्षीऋतुदोषाद्यपेक्षया॥
अनुपानंततःकुर्यादेरंडशृतमन्वहम्॥ १२॥
सर्वांगैकाङ्गजंवातमर्दितंचापतंत्रकम्॥
अपस्मारमथोन्मादमूरुस्तंभंचगृध्रसीम्॥ १३॥
उरःपृष्ठकटीपार्श्वकुक्षिपीडांक्रमीञ्जयेत्॥
अजीर्णमातपंरोषमतिनीरंपयोगुडम्॥ १४॥
रसोनमश्नन्पुरुषस्त्यजेदेतन्निरंतरम्॥
मद्यंमांसंतथाम्लंचहृष्टःसंसेवेतानित्यशः॥ १५॥

अर्थ–उत्तम इकपोती लहसनकी गांठोंको लाकर उनके ऊपरका छिलका उतारके दूर करे। फिर उस लहसनकी बास दूर करनेको रात्रिमे छाछमें भिगोकर रख छोडे। प्रातःकाल उनको निकाल शिल और लोढेसे बारीक पीसकर कल्क करे। फिर १ सचर-नोन २ अजमोद ३ भुनीहुई हींग ४ सेंधानमक ५ सोंठ ६ कालीमिरच ७ पीपल और ८

जीरा इन आठ औषधोंके चूर्णको उस लहसनके कल्कका पांचवाँ हिस्सा लेकर मिलावे। सबको एकत्र कर अंडीके जडका काढा करके उस कल्कमें १ तोला मिलायके पीवे तथा अपनी शक्तिको विचारके और ऋतु कौन है उसका विचार करके जैसा आपको हित होवे उसी प्रकार सेवन करे तो सर्वांगवात, एकांगवात, मुखका टेढा होना ऐसी अर्दित वायु धनुर्वात, मृगी, उन्माद, ऊरुस्तंभ, वायु, गृध्रसीवायु, उर, पीठ, कमर तथा पसवाडा इन सबका शूल और कृमिरोग इनको दूर करे। लहसनका खानेवाला अजीर्णकारी पदार्थ, धूपमें रहना क्रोध करना, अत्यंत जल पीना, दध, गुड इन सब पदार्थोंको सर्वथा त्याग देवे। तथा मद्यपान, मांसभक्षण, खटाईवाले पदार्थ इनको सदैव सेवन करा करे ये पथ्य है।

पिप्पल्यादिकल्क ऊरुस्तंभादिकोंपर।

पिप्पलीपिप्पलीमूलंभल्लातकफलानिच ॥
एतत्कल्कश्चसक्षौद्रऊरुस्तंभनिवारणः ॥ १६ ॥

अर्थ--१ पीपर २ पीपरामूल ३ भिलावेके फल इन तीन औषधोंको पानीमें पीस कल्क करके उसमें सहत मिलायके सेवन करनेसे ऊरुस्तंभ वायु दूर हो।

विष्णुक्रान्ताकल्क परिणामशूलपर।

विष्णुक्रांताजटाकल्कः सिताक्षौद्रघृतैर्युतः ॥
परिणामभवंशूलंनाशयेत्सप्तभिर्दिनैः ॥ १७ ॥

अर्थ-विष्णुक्रांता (कोयल) की जडका कल्क करके उसमें खाँड और सहत तथा घी मिलायके सेवन करे तो परिणाम शूल दूर होवे। यह सात दिन रहता है।

दूसरा शुंठीकल्क।

शुंठीतिलगुडैःकल्कंदुग्धेनसहयोजयेत् ॥
परिणामभवंशूलमामवातंचनाशयेत् ॥ १८ ॥

अर्थ--१ सोंठ २ तिल समान ले दोनोंकी बराबर गुड लेवे इन तीन औषधोंका कल्क करके गौके चौगुने दूधमें मिलायके सेवन करे तो परिणामशूल तथा आमवात ये दूर होवे। अन्नके पचनेके समय जो शूल होताहै उसको परिणामशूल कहते है।

अपामार्गकल्क रक्तार्शपर।

अपामार्गस्यबीजानांकल्कस्तंडुलवारिणा ॥
पीतोरक्तार्शसांनाशंकुरुतेनात्रसंशयः ॥ १९

अर्थ--ओंगा (चिरचिरा) के बीजोंका कल्क करके चावलोंके धोवनके[1] पानीसे पीवे तो खुनी बवासीर दूर होय।

---

१ चावलके धोवनमें पीसे अथवा कल्कका चौगुना चावलोंका धोवन लेवे।

बदरीमूलकल्क रक्तातिसारपर।

बदरीमूलकल्केनतिलकल्कश्चयोजितः ॥
मधुक्षीरयुतःकुर्याद्रक्तातीसारनाशनम् ॥ २० ॥

अर्थ—झरबेरीकी जड और तिल इनके कल्क पृथक् २ तैयार करके दोनोंको मिलाय उसमें सहत मिलाय गौके दूधमे अथवा बकरीके दधमे मिलायके पीवे तो रक्तातिसार दूर होवे।

लाक्षाकल्क रक्तक्षयादिकोंपर।

कूष्मांडकरसोपेतांलाक्षांकर्षद्वयंपिबेत् ॥
रक्तक्षयमुरोघातंक्षयरोगंचनाशयेत् ॥ २१ ॥

अर्थ—बेरकी अथवा पीपरकी लाख दो तोलेका बारीक चूर्ण कर चौगुना पेठेका रस मिलायके पीवे तो रक्तक्षय तथा जिस रोगसे छाती दुखे वह और क्षयरोग दूर होय।

तंदुलीयकल्क रक्तप्रदरपर।

तंदुलीयजटाकल्कः सक्षौद्रः सरसांजनः ॥
तंदुलोदकसंपीतोरक्तप्रदरनाशनः ॥ २२ ॥

अर्थ—चौलाईकी जडको पीस कल्क करके उसमे सहत और रसोत मिलाय चावलोंके धोवनसे[१] पीवे तो स्त्रियोंका रक्तप्रदर नष्ट होवे (इस रोगमें स्त्रीकी योनिसे लाल २ पानी गिरा करता है)।

अंकोलकल्क अतिसारपर।

अंकोलमूलकल्कश्चसक्षौद्रस्तंदुलांबुना ॥
अतिसारहरः प्रोक्तस्तथाविषहरः स्मृतः ॥ २३ ॥

अर्थ—अंकोल वृक्षकी जडको कूट पीस कल्क करे उसमे सहत मिलायके चावलोके धोवनके जलसे पीवे तो अतिसार दूर होय। तथा सिंगिया बिषादिका विष और सर्पादिकोंका विष ये भी दूर हों।

कर्कोटिकाकल्क विषोंपर।

वंध्याकर्कोटिकामूलंपाटलायाजटातथा ॥
घृतेनबिल्वमूलंवाद्विविधंनाशयेद्विषम् ॥ २४ ॥

अर्थ—१ बांझककोडाकी जड २ पाढपाढलाकी जड ३ बेलकी जड इन तीन जडोंमेंसे जो मिले उस जडको कूट पीस कल्क करके घीमें मिलायके पीवे तो बच्छनागादिक विष तथा सर्पादिकोंका विष दूर होवे।

---

१ कल्ककी अपेक्षा धोवन चौगुना लेवे, इस प्रकारका पानी दूध इत्यादिक सर्वत्र चौगुने लेने।

अभयादिकल्क दीपनपाचनपर ।

अभयासैंधवकणाशुंठीकल्कस्त्रिदोषहा ॥
पथ्यासैंधवशुंठीभिः कल्कोदीपनपाचनः ॥ २५ ॥

अर्थ-१ जगीहरड २ सेंधानमक ३ पीपल और ४ सोंठ इन चार औषधोंके चूर्णको पानीमें पीसके कल्क करे इस कल्कके पीनेसे वात, पित्त, कफ इनका प्रकोप दूर होय। इसी प्रकार १ छोटीहरड २ सेंधानमक और ३ सोंठ इन तीन औषधोंका कल्क करके पीवे तो अन्नका पचन होय तथा अग्नि प्रदीप्त होवे ।

त्रिवृतादिकल्क कृमिरोगपर ।

त्रिवृत्पलाशबीजानिपारसीययवानिका ॥
कंपिल्लकंविडंगंचगुडश्चसमभागकः ॥ २६ ॥
तक्रेणकल्कमेतेषांपिबेत्कृमिगणापहम् ॥

अर्थ-१ निसोथ २ पलास (टाक) के वीज ३ किरमानी अजमायन ४ कबीला और ५ वायविडंग इन पाच औषधोका चूर्ण कर उसके समान गुड मिलायके सबको मिलायके कल्क करे । इसको छाछमे मिलायके पीवे तो कृमि रोग दूर होय । ग्रन्थान्तरमें इस प्रकार है कि किरमानी अजमायनको प्रातःकाल शीतल जलसे पीवे तो कृमिविकार दूर होय ।

नवनीतकल्क रक्तातिसारपर ।

नवनीततिलैः कल्कोजेतारक्तार्शसांस्मृतः ॥ २७ ॥
नवनीतासितानागकेशरैश्चापितद्विधः ॥

अर्थ -तिलोंको पीस उसका मक्खनमे कल्क करके सेवन करे । अथवा नागकेशरको पीस मक्खन और मिश्रीमें कल्क करके पीवे तो खूनी बवासीरके कारण जो रुधिर निकला करे वह बन्द होजावे ।

मसूरकल्क संग्रहणीपर।

पीतोमसूरयूषेणकल्कः शुंठीशलाटुजः ॥
जयेत्संग्रहणींतद्वत्तक्रेणबृहतीभवः ॥ २८ ॥
इति श्रीदामोदरसूनुशार्ङ्गधरेणविरचितायां संहितायां चिकित्सास्थाने कल्ककल्पनाध्यायः पंचमः ॥ ५ ॥

---

१ कबीला लालवर्णका मिट्टीकासा चूर्ण होता है ।

२ कल्क एक भाग लेके दुगुनी छोनीमें मिलायके सेवन करे ।

अर्थ-१ सोंठ और २ छोटा कच्चा बेलका फल इन दोनों औषधोंका कल्क करे फिर मसूरका यूष जो प्रथम कह आये हैं उस प्रकार बनाय उसमें इस कल्कको मिलायके पीवे। इसी प्रकार कटेरीके फलका कल्क करके छाछ मिलायके पीवे तो संग्रहणीका रोग दूर होवे।

इति श्रीशार्ङ्गधरे चिकित्सास्थाने माथुरीभाषाटीकायां
पञ्चमोऽध्यायः ॥ ५ ॥

अथ षष्ठोऽध्यायः ६.

चूर्णकी कल्पना।

अत्यन्तशुष्कंयद्द्रव्यंसुपिष्टंवस्त्रगालितम् ॥
तत्स्याच्चूर्णंरजःक्षोदस्तन्मात्राकर्षसंमिता ॥ १ ॥
चूर्णेगुडःसमोदेयःशर्कराद्विगुणाभवेत् ॥
चूर्णेषुभर्जितंहिंगुदेयंनोत्क्लेदकृद्भवेत् ॥ २ ॥
लिहेच्चूर्णं द्रवैः सर्वैर्घृताद्यैर्द्विगुणोन्मितैः ॥
पिबेच्चतुर्गुणैरेवंचूर्णमालोडितंद्रवैः ॥ ३ ॥
चूर्णावलेहगुटिकाकल्कानामनुपानकम् ॥
पित्तवातकफातंकेत्रिद्व्येकपलमाहरेत् ॥ ४ ॥
यथातैलंजलेक्षिप्तंक्षणेनैवप्रसर्पति ॥
अनुपानबलादंगेतथासर्पतिभेषजम् ॥ ५ ॥
द्रवेणयावतासम्यक्चूर्णंसर्वंप्लुतंभवेत् ॥
भावनायाःप्रमाणंतुचूर्णेप्रोक्तंभिषग्वरैः ॥ ६ ॥

अर्थ-अत्यन्त सूखी औषधको कूट पीस कपडछान करे उसको चूर्ण कहते हैं। उस चूर्णके दो नाम है एक रज, दूसरा क्षोद, इस चूर्णके भक्षणकी मात्रा एक कर्ष अर्थात् तोलेभरकी है। यदि चूर्णमें गुड मिलाना होय तो चूर्णकी बराबर डालना चाहिये यदि हींग डालनी होय तो घीमें भूनके हींग डाले तो विकलता नहीं करे। घी और सहत आदि चिकने पदार्थके साथ चूर्ण लेना होय तो वे पदार्थ चूर्णसे दुगुणे लेवे। तथा दूध गोमूत्र पानी और अन्य पतली वस्तु चूर्णमें डालनी होय तो चूर्णसे चौगुनी लेकर उसमें चूर्ण मिलायके पीवे। चूर्ण, अवलेह, गुटिका और कल्क इनके जो अनुपान कहे है वे यदि पित्तरोग होय तो तीन पल लेवे। वातरोग होय तो दो पलके अनुमान

लेवे । और कफके रोगमे एक पल लेवे तो औषधि उत्तमताके साथ देहमें फैल जाती है । इस विषयमे दृष्टान्त देते हैं कि जैसे जलमे तेलकी बूंद डालनेसे फैल जाती है उसी प्रकार अनुपानके बलसे देहमे औषध फैलजाती है । तथा चूर्णमें नींबूके रसके अथवा दूसरी वनस्पतिके रसका पुट देना होवे तो चूर्ण रसमें बूडजाय तबतक पुट देवे । इस प्रकार सब चूर्णोके बनानेकी विधि जाननी ।

आमलक्यादिचूर्ण सर्वज्वरोपर ।

आमलंचित्रकःपथ्यापिप्पलीसैन्धवंतथा ॥
चूर्णितोऽयं गणोज्ञेयःसर्वज्वरविनाशनः ॥ ७ ॥
भेदीरुचिकरःश्लेष्माजेतादीपनपाचनः ॥

अर्थ-१ आमले २ चीतेकी छाल ३ जंगी हरड ४ पीपल और ५ सेंधानमक ये पांच वस्तु समान भाग लेकर चूर्ण करके सेवन करे तो संपूर्ण ज्वर दूर हों । यह दस्तावर है, रुचि प्रगटकर्ता है, तथा कफको दूर करे, अग्नि प्रदीप्त हो और अन्नका पचन होवे ।

पिप्पलीचूर्ण ज्वरपर ।

मधुनापिप्पलीचूर्णंलिहेत्कासज्वरापहम् ॥ ८ ॥
हिक्काश्वासहरंकण्ठ्यंप्लीहघ्नंबालकोचितम् ॥

अर्थ-एक मासे पीपलके चूर्णको सहतमे मिलायके चाटे तो खाँसी, ज्वर, हिचकी, प्यास ये दूर हो । यह चूर्ण कंठको हितकारी है, प्लीह रोगको दूर करे तथा बालकोंको उपयोगी पडता है ।

त्रिफलादिचूर्ण ज्वरपर ।

एकाहरीतकीयोज्याद्वौचयोज्यौबिभीतकौ ॥ ९ ॥
चत्वार्यामलकान्येवत्रिफलैषाप्रकीर्तिता ॥
त्रिफलामेहशोथघ्नीनाशयेद्विषमज्वरान् ॥ १० ॥
दीपनीश्लेष्मपित्तघ्नीकुष्ठहंत्रीरसायनी ॥
सर्पिर्मधुभ्यांसंयुक्तासैवनेत्रामयाञ्जयेत् ॥ ११ ॥

अर्थ-हरड एक बहेडा दो आमले चार इन तीन औषधोंका चूर्ण करे । इसे त्रिफला कहते है । इस त्रिफला चूर्णके सेवन करनेसे प्रमेह, सूजन, विषमज्वर, कफ, पित्त और कुष्ठ

१ तात्पर्य यह है कि उत्तम मोटा हरड दो कर्षकी होता है, बहेडा एक कर्षका होता है और आमला अर्धकर्षका तोलमे होता है इसीसे एक हरड दो बहेडे चार आमले लेनेसे समभाग होजाता है । यह मत बहुवैद्यसमत है । कोई एक भाग हरड दो भाग बहेडा और चार भाग आँवले लेते हैं ।

दूर हों अग्नि प्रदीप्त हो । यह त्रिफला रसायन है । घी और सहत ये दोनों विषम भाग ले एकत्र कर उसमें इस त्रिफलेके चूर्णको मिलाय सेवन करे तो संपूर्ण नेत्रके विकार दूर हों ।

त्र्यूषणचूर्ण कफादिकोंपर ।

पिप्पलीमरिचंशुंठीत्रिभिस्त्र्यूषणमुच्यते ॥
दीपनंश्लेष्ममेदोघ्नंकुष्ठपीनसनाशनम् ॥ १२ ॥
जयेदरोचकंसाममेहगुल्मगलामयान् ॥

अर्थ-१ पीपल २ काली मिरच और ३ सोंठ इन तीन औषधोंको त्र्यूषण ऐसा कहते हैं इसका चूर्ण करके सेवन करे तो अग्नि प्रदीप्त हो कफ, मेद, कुष्ठ, पीनस, अरुचि, आमदोष, प्रमेह, गोला, और कंठरोग ये दूर हो ।

पंचकोलचूर्ण अरुच्यादिकोंपर ।

पिप्पलीचव्यविश्वाह्वापिप्पलीमूलचित्रकैः ॥ १३ ॥
पंचकोलमितिख्यातंरुच्यंपाचनदीपनम् ॥
आनाहप्लीहगुल्मघ्नंशूलश्लेष्मोदरापहम् ॥ १४ ॥

अर्थ-१ पीपल २ चव्य, ३ सोंठ, ४ पीपरामूल और ५ चीतेकी छाल इन पांच औषधोंको पंचकोल कहते है । इस पंचकोलका चूर्ण करके सेवन करे तो यह पाचन और दीपन है। इससे अफरा, प्लीह, गोलेका रोग, शूल और कफोदर ये दूर होयँ ।

त्रिगंध तथा चतुर्जातचूर्ण ।

त्रिगंधमेलात्वक्पत्रैश्चतुर्जातंसकेशरम् ॥
त्रिगंधंसचतुर्जातंरूक्षोष्णंलघुपित्तकृत् ॥ १५ ॥
वर्ण्यंरुचिकरंतीक्ष्णंपित्तश्लेष्मामयाञ्जयेत् ॥

अर्थ-छोटी इलायची दालचीनी और पत्रज इन तीन औषधोंको त्रिगंध कहते है इसमें चौथी केशर मिलावे तो इसीको चतुर्जात कहते है । तहा त्रिगंध और चतुर्जात इनका चूर्ण वीर्य करके रूक्ष, गरम, पाककालमे हलका, पित्तको बढानेवाला, कांतिका दाता, रुचि कारी तीक्ष्ण और पित्तकफसंबंधी रोगोंको दूर करनेवाला ह ।

---

१ जो देहको वृद्धावस्था और रोगोंका नाश करे उसको रसायन कहते है ।

२ घी और सहत समान लेनेसे विष होजाता है वह देहमें अनेक विकार करता है। अतएव विषमभाग करके लेना चाहिये ।

कृष्णादिचूर्ण बालकोंके ज्वरातिसारपर ।

कृष्णारुणामुस्तकशृंगिकाणांतुल्येनचूर्णेनसमाक्षिकेण ॥ १६ ॥
ज्वरातिसारःप्रशमंप्रयातिसश्वासकासःसवमिःशिशूनाम् ॥

अर्थ--१ पपिल २ अतीस ३ नागरमोथा और ४ काकडासिंगी इन चार औषधोंके चूर्णको सहतमें मिलायके बालकको चटावे तो श्वास, खाँसी, वमन इन उपद्रवोंकरके युक्त ज्वरातिसार नष्ट होय ।

जीवनीयगण तथा उसके गुण ।

काकोलीक्षीरकाकोलीजीवकर्षभकौतथा ॥ १७ ॥
मेदाचान्यामहामेदाजीवन्तीमधुकंतथा ॥
मुद्गपर्णीमाषपर्णीजीवनीयोगणस्त्वयम् ॥ १८ ॥
जीवनीयोगणःस्वादुर्गर्भसंधानकृद्गुरुः ॥
स्तन्यकृद्बृंहणोवृष्यःस्निग्धःशीतस्तृषापहः ॥ १९ ॥
रक्तपित्तंक्षयंशोषंज्वरदाहानिलाञ्जयेत् ॥

अर्थ--१काकोली २ क्षीरकाकोली ३ जीवक ४ ऋषभक ५ मेदा ६ महामेदा ७ जीवन्ती ८ मुलहटी ९ मुद्गपर्णी १० माषपर्णी इन दश औषधोंके समुदायको जीवनीयगण कहते हैं । यह जीवनीयगण मधुर, गर्भस्थापक, भारी, स्तनोंमें दूध उत्पन्न करनेवाला, शरीरको पुष्ट करनेवाला, स्त्रीगमनमें हर्ष देनेवाला, स्निग्ध तथा शीतल होकर प्यास, रक्तपित्त, क्षत, शोष, ज्वर, दाह और वायु इनका नाश करे ।

अष्टवर्ग तथा उनके गुण ।

द्वेमेदेद्वेचकाकोल्यौजीवकर्षभकौतथा ॥ २० ॥ ऋद्धि-
वृद्धीचतैःसर्वैरष्टवर्गउदाहृतः ॥ अष्टवर्गोबुधैःप्रोक्तोजी-
वनीयसमोगुणैः ॥ २१ ॥

अर्थ--१ मेदा २ महामेदा ३ काकोली ४ क्षीरकाकोली ५ जीवक ६ ऋषभक ७ ऋद्धि और वृद्धि ये आठ औषधें समीप नहीं मिलता किन्तु कश्मीर काबुल आदि देशोंमें और हिमालयपर्वतपर तलाश करनेसे मिलती है अतएव इनके अभावमें औषध कहते है--मेदा और महामेदा इन दोनोंके अभावमें मुलहठी लेनी, काकोली और क्षीरकाकोली इन दोनोंके अभावमें असगंध लेनी, जीवक और ऋषभकके अभावमें विदारीकंद लेना और ऋद्धि तथा वृद्धि इन दोनोंके अभावमें वाराहीकंद वैद्यको लेना चाहिये । इस अष्टवर्गकेभी गुण जीवनीयगणके समान जानने ।

लवणपंचकचूर्ण तथा गुण।

सिंधुसौवर्चलंचैवाविडंसामुद्रिकंगडम् ॥
एकाद्वित्रिचतुःपंचलवणानिक्रमाद्विदुः ॥ २२ ॥
तेषुमुख्यंसैंधवंस्यादनुक्तेतच्चयोजयेत् ॥
सैंधवाद्यंरोमकांतंज्ञेयंलवणपंचकम् ॥ २३ ॥
मधुरंसृष्टविण्मूत्रंस्निग्धंसूक्ष्मंमलापहम् ॥
वीर्योष्णंदीपनंतीक्ष्णंकफपित्तविवर्धनम् ॥ २४ ॥

अर्थ—१ सेधानमक २ सचरनमक ३ विडनमक[1] ४ सामुद्रनमक[2] और ५ साम्हरनमक इन पांचोंमें पहिला एक लवण, पहिला और दूसरा इनको द्विलवण, पहला दूसरा और तीसर इनको त्रिलवण, पहला दूसरा तीसरा और चतुर्थ इनको चतुर्लवण एव पहला दूसरा तीसरा चतुर्थ और पांचवा इनको पंचलवण कहते है। तथा इन पाचोंमें सेंधानमक उत्तम है। अतएव जिस जगह लवण डाले ऐसा विना नामके कहाहो वहापर सैधानमक डालना चाहिये। यह लवणपचक मधुर है। इससे मूत्र और मल अच्छी रीतिसे उतरते है। ये (पञ्चलवण) स्निग्ध और सूक्ष्म होकर वलहीन करते है। उष्ण वीर्यवाले होनेसे अग्नि प्रदीप्त करते है तथा तीक्ष्ण है अतएव कफ पित्तको वढाते हैं।

क्षार गुल्मादिकोपर।

स्वर्जिकायावशूकश्चक्षारयुग्ममुदाहृतम् ॥
ज्ञेयौवह्निसमौक्षारौस्वर्जिकायावशूकजौ ॥ २५ ॥
क्षाराश्चाऽन्येपिगुल्मार्शोग्रहणीरुक्छिदः सराः ॥
पाचनाः क्रिमिपुंस्त्वघ्नाः शर्कराश्मरिनाशनाः ॥ २६ ॥

अर्थ—१ सज्जीखार २ जवाखार ये दोनों खार अग्निके समान पाचक हैं इस प्रकार जानना। तथा आक, इमली, ओंगा, थूहर, केला, अमलतास, मोखा इत्यादिक जो अन्य औषधोंके खार है वे गोला, ववासीर और सग्रहणी इनको दूर करते है। दस्तकारक होकर अग्निको दीप्त करते हैं तथा क्रमिविकार पुरुषत्व और शर्करापथरीको नष्ट करते है।

सुदर्शनचूर्ण सब ज्वरोंपर।

त्रिफलारजनीयुग्मंकंटकारीयुगंसटी ॥ त्रिकटुग्रंथिकंमूर्वागुडू-
चीधन्वयासकः ॥ २७ ॥ कटुकापर्पटोमुस्तंत्रायमाणाच वाल-

१ प्रसारणीका कल्क करके नमकके साथ अग्निके संयोग करके जो होवे वह कृत्रिम विडनमक कहलाता है। २ दक्षिण समुद्रके समीप उत्पन्न होनेवालेको समुद्रनमक कहते हैं।

कम् ॥ निंबः पुष्करमूलंचमधुयष्टीचवत्सकम् ॥ २८ ॥ यवानींद्रयवोभार्ङ्गीशिग्रुबीजंसुराष्ट्रजा ॥ वचात्वक्पद्मकोशीरचंदनातिविषाबलाः ॥ २९ ॥ शालिपर्णीपृष्ठपर्णीविडंगंतगरंतथा ॥ चित्रकोदेवकाष्ठंचचव्यंपत्रंपटोलजम् ॥ ३० ॥ जीवकर्षभकौचैवलवंगंवंशरोचना ॥ पुंडरीकंचकाकोलीपत्रकंजातिपत्रकम् ॥ ३१ ॥ तालीसपत्रंचतथासमभागानि चूर्णयेत् ॥ सर्वचूर्णस्यचार्धांशंकिरातंप्रक्षिपेत्सुधीः ॥ ३२ ॥ एतत्सुदर्शनंनामचूर्णदोषत्रयापहम् ॥ ज्वरांश्चनिखिलान्हन्यान्नात्रकार्याविचारणा ॥ ३३ ॥ पृथग्द्वंद्वागंतुजांश्चधातुस्थान्विषमज्वरान् ॥ सन्निपातोद्भवांश्चापिमानसानपिनाशयेत् ॥ ३४ ॥ शीतज्वरैकाहिकादीन्मोहंतंद्रांभ्रमंतृषाम् ॥ श्वासंकासंचपांडुंचहृद्रोगंहंतिकामलाम् ॥ ३५ ॥ त्रिकपृष्ठकटीजानुपार्श्वशूलनिवारणम् ॥ शीतांबुनापिबेद्धीमान्सर्वज्वरनिवृत्तये ॥ ३६ ॥ सुदर्शनंयथाचक्रंदानवानांविनाशनम् ॥ तद्वज्ज्वराणांसर्वेषामिदंचूर्णंविनाशनम् ॥ ३७ ॥

अर्थ--१ हरड २ बहेडा ३ आंवला ४ हलदी ५ दारुहलदी ६ छोटी कटेरी ७ बडी कटेरी ८ कचूर ९ सोंठ १० मिरच ११ पीपल १२ पीपरामूल १३ मूर्वा १४ गिलोय १५ धमासा १६ कुटकी १७ पित्तपापडा १८ नागरमोथा १९ त्रायमाण २० नेत्रवाला २१ नीमकी छाल २२ पुहकरमूल २३ मुलहटी २४ कुडाकी छाल २५ अजमायन २६ इन्द्रजौ २७ भारंगी २८ सॅहजनेके बीज २९ फिटकरी ३० वच ३१ दालचीनी ३२ पद्माख ३३ चन्दन ३४ अतीस ३५ खरेटी ३६ शालपर्णी ३७ पृष्ठपर्णी ३८ वायविडंग ३९ तगर ४० चीतेकी छाल ४१ देवदारु ४२ चव्य ४३ पटोलपत्र ४४ जीवक[1] ४५ ऋषभक ४६ लौंग ४७ वंशलोचन ४८ सफेद कमल ४९ काकोली[2] ५० पत्रज ५१ जावित्री तथा ५२ तालीसपत्र इन बावन औषधोंको समान भाग ले और सब औषधोंका आधा चिरायता मिलावे सबको कूटके दरदरा चूर्ण करे, इसको सुदर्शन कहते हैं। इस चूर्णको शीतल जलसे सेवन करे तो वात पित्त कफ द्वन्द्व सन्नि-

१ जीवक ऋषभक ये दोनों नहीं मिलते अतएव इनके प्रतिनिधिमें विदारीकन्द लेवे।

२ काकोलीके अभावमें मुलहटी डालनी चाहिये।

वात इनसे होनेवाले ज्वर विषमज्वर आगंतुकज्वर धातुजन्यज्वर मानसज्वर इत्यादि संपूर्णज्वर शीतज्वर एकाहिक आदि ज्वर मोह तंद्रा भ्रम तृष्णा श्वास खासी पांडुरोग हृदयरोग कामला त्रिक पीठ कमल जानु पसवाडा इनका शूल ये सब दूर होवें। जैसें सुदर्शनचक्र दैत्योंका नाश करता है उसी प्रकार यह सुदर्शन चूर्ण सब ज्वरोंका नाश करता है।

त्रिफलापिप्पलीचूर्ण श्वासखांसीपर।

कासश्वासज्वरहरा त्रिफलापिप्पलीयुता॥
चूर्णितामधुनालीढाभेदिनीचाग्निबोधिनी॥ ३८॥

अर्थ–१ हरड २ बहेडा ३ आंवला और ४ पीपर इन चार औषधोंका चूर्ण कर सहतमें मिलायके चाटे तो मलका भेद हो (दस्त साफ हो) कर अग्नि प्रदीप्त होवे और श्वास खांसी तथा ज्वर ये दूर हो।

कट्फलादिचूर्ण ज्वरादिकोंपर।

कट्फलंमुस्तकंतिक्ताशुंठीशृंगीचपौष्करम्॥ चूर्णमेषांचमधुनाशृंगवेररसेनवा॥ ३९॥ लिहेज्ज्वरहरंकंठ्यंकासश्वासारुचीर्जयेत्॥ वायुंछर्दिंतथाशूलंक्षयंचैवव्यपोहति॥ ४०॥

अर्थ–१ कायफर २ नागरमोथा ३ कुटकी ४ सोंठ ५ काकडासिंगी और ६ पुहकरमूल इन छ औषधोंका चूर्ण करके सहत अथवा अदरखके रससे सेवन करे तो ज्वर दूर होवे, तथा खांसी, श्वास, अरुचि, वादी, वमन शूल और क्षयका रोग दूर होवे।

दूसरा कट्फलादिचूर्ण कफशूलादिकोंपर।

कट्फलंपौष्करंशृंगीमुस्तात्रिकटुकंशठी॥ समस्तान्येकशोवापिसूक्ष्मचूर्णानिकारयेत्॥ ४१॥ आर्द्रकस्वरसक्षौद्रैर्लिह्यात्कफविनाशनम्॥शूलानिलारुचिच्छर्दिकासश्वासक्षयापहम्॥ ४२॥

अर्थ–१ कायफर २ पुहकरमूल ३ काकडासिंगी ४ नागरमोथा ५ सोंठ ६ मिरच ७ पीपल और ८ कचूर इन आठ औषधोंको पृथक् २ कूटके अथवा सबको एकही जगह कूट चूर्ण करे। फिर अदरखके रससे अथवा सहतके साथ मिलाकर दे तो कफ, शूल, वादी, अरुचिकारी, ओकारी, खांसी, श्वास और क्षयरोग ये दूर होवें।

तथा कट्फलादिचूर्ण कफादिकोंपर।

कट्फलंपौष्करंकृष्णाशृंगीचमधुनासह॥
कासश्वासज्वरहरः श्रेष्ठोलेहः कफांतकृत्॥ ४३॥

अर्थ--१ कायफर २ पुहकरमूल ३ पीपल ४ काकडासिंगी इन चार औषधोंका चूर्ण कर सहतसे चाटे तो श्वास खासी और कफज्वर इनको नष्ट करे ।

शृंग्यादिचूर्ण बालकोंके कासज्वरपर ।

शृंगीप्रतिविषाकृष्णाचूर्णितामधुनालिहेत् ॥
शिशोः कासज्वरच्छर्दिशांत्यैवाकेवलाविषा ॥ ४४ ॥

अर्थ--काकडासिंगी २ अतीस और ३ पीपर इन तीन औषधोंका चूर्ण कर सहत मिलाय बालकोंको चटावे । अथवा एक अतीसकाही चूर्ण करके सहत मिलायके चटावे तो बालककी खाँसी, ज्वर और वमन ये दूर होवे ।

यवक्षारादिचूर्ण बालकोंके पांचों खाँसीपर ।

यवक्षारविषाशृंगीमागधीपौष्करोद्भवम् ॥
चूर्णक्षौद्रयुतंलीढंपंचकासाञ्जयेच्छिशोः ॥ ४५ ॥

अर्थ--१ जवाखार २ अतीस ३ काकडासिगी ४ पीपल ५ पुहकरमूल इन पांच औषधोंका चूर्ण बालकोंको सहतसे चटावे तो पाच प्रकारकी खाँसीका रोग दूर हो ।

शुण्ठ्यादिचूर्ण आमातिसारपर ।

शुंठीप्रतिविषाहिंगुमुस्ताकुटजचित्रकैः ॥
चूर्णमुष्णांबुनापीतमामातीसारनाशनम् ॥ ४६ ॥

अर्थ--१ सोंठ २ अतीस ३ हींग ४ नागरमोथा ५ इन्द्रजौ और ६ चीतेकी छाल इन छः औषधोंके चूर्णको चौगुने गरम जलसे पीवे तो आमातिसार दूर हो ।

दूसरा हरीतक्यादिचूर्ण ।

हरीतकीप्रतिविषासिंधुसौवर्चलंवचा ॥
हिंगुचेतिकृतंचूर्णंपिबेदुष्णेनवारिणा ॥ ४७ ॥
आमातिसारशमनंग्राहिचाग्निप्रबोधनम् ॥

अर्थ--१ जगीहरड २ अतीस ३ सेंधानमक ४ संचरनमक ५ वच और ६ भुनीहुई हींग इन छः औषधोंको चूर्ण करके गरम जलके साथ पीवे तो आमातिसार दूर होवे, तथा मलका अवष्टम्भ होकर अग्नि प्रदीप होती है ।

लघुगंगाधरचूर्ण सर्व अतिसारोंपर ।

मुस्तमिंद्रयवंबिल्वंलोध्रंमोचरसंतथा ॥ ४८ ॥ धातकीचूर्ण-
येत्तक्रगुडाभ्यांपाययेत्सुधीः ॥ सर्वातिसारशमनंनिरुणद्धि

१ इस योगको कोई २ वैद्य हरडके विनाभी बनाते है ।

२ (तक्रगुडीभ्याम्) ऐसाभी पाठान्तर है ।

प्रवाहिकाम् ॥ ४९ ॥ लघुगङ्गाधरंनामचूर्णंसंग्राहकंपरम् ॥

अर्थ--१ नागरमोथा २ इन्द्रजौ ३ बेलगिरी ४ लोध पठानी ५ मोचरस और ६ धायके फूल इन छः औषधोंका चूर्ण कर छाछमें गुड मिलाय उसके साथ इस चूर्णको पीवे तो संपूर्ण अतिसार तथा प्रवाहिका रोग दूर होवे। इस चूर्णको लघुगगाधर चूर्ण कहते हैं। यह चूर्ण मलका अवष्टंभ करनेवाला है।

वृद्धगगाधरचूर्ण सर्व अतिसारोंपर।

मुस्तारलूकशुण्ठीभिर्धातकीलोध्रवालकैः ॥ ५० ॥
बिल्वमोचरसाभ्यांचपाठेन्द्रयववत्सकैः ॥
आम्रबीजंप्रतिविषालज्जालुरितिचूर्णितम् ॥ ५१ ॥
क्षौद्रतन्दुलपानीयैःपीतैर्यातिप्रवाहिका ॥
सर्वातिसारग्रहणीप्रशमंयातिवेगतः ॥ ५२ ॥
वृद्धगंगाधरंचूर्णंसरिद्वेगविबन्धकम् ॥

अर्थ--१ नागरमोथा २ टेंटू ३ सोंठ ४ धायके फूल ५ लोध ६ नेत्रवाला ७ बेलगिरी ८ मोचरस ९ पाढ १० इन्द्रजौ ११ कुडाकी छाल १२ आमकी गुठली १३ अतीस और १४ लजालु इन चौदह औषधोंका चूर्ण करके चावलोंके धोवनके जलमें सहत मिलाय इसके साथ पीवे तो प्रवाहिका रोग, संपूर्ण अतिसार और संग्रहणी ये शीघ्र दूर हों। इस चूर्णको वृद्धगगाधर चूर्ण कहते हैं। यह चूर्ण अतिसारके नदी समान वेगको भी दूर करताहै।

अजमोदादिचूर्ण अतिसारपर।

अजमोदामोचरसंसशृंगवेरंसधातकीकुसुमम् ॥
मथितेनगुलंगङ्गामपिवाहिनींरुन्ध्यात् ॥ ५३ ॥

अर्थ--१ अजमोदा २ मोचरस ३ अदरख और ४ धायके फूल इन चार औषधोंका चूर्ण करके विना पानीके जमाये हुए गौके दहीमें मिलायके पीवे तो गगाके समान भी दस्तोंके वेगको भी बद करता है।

मरीच्यादिचूर्ण संग्रहणीपर।

तक्रेणयःपिबेन्नित्यंचूर्णंमारिचसम्भवम् ॥ ५४ ॥
चित्रसौवर्चलोपेतं ग्रहणीतस्यनश्यति ॥
उदरप्लीहमन्दाग्निगुल्मार्शोनाशनंभवेत् ॥ ५५ ॥

अर्थ--१ कालीमिरच २ चीतेकी छाल ३ सचरनमक इन औषधोंका चूर्ण छाछमें मिलायके

नित्य पीवे तो संग्रहणी, उदर, प्लीह, मन्दाग्नि, गोला और बवासीर इनको दूर करे।

कपित्थाष्टकचूर्ण संग्रहणीआदिपर ।

अष्टौभागाःकपित्थस्यषड्भागाशर्करामता ॥ दाडिमंतिंतिडीकंचश्रीफलंधातकीतथा ॥ ५६ ॥ अजमोदाचपिप्पल्यःप्रत्येकंस्युस्त्रिभागिकाः ॥ मरिचंजीरकंधान्यंग्रन्थिकंवालकं तथा ॥ ५७ ॥ सौवर्चलंयवानीचचातुर्जातंसचित्रकम् ॥ नागरंचैकभागाःस्युःप्रत्येकंसूक्ष्मचूर्णितम् ॥५८॥ कपित्थाष्टकसंज्ञंस्याच्चूर्णमेतद्गलामयान् ॥ अतिसारंक्षयं गुल्मंग्रहणींचव्यपोहति ॥ ५९ ॥

अर्थ-कैथका गूदा ८ तोले मिश्री ६ तोले और १ अनारदाना २ इमली ३ बेलगिरी ४ धायके फूल ५ अजमोद और ६ पीपली इन: छ औषधोंको तीन २ तोले लेवे १ कालीमिरच २ जीरा ३ धनिया ४ पीपरामूल ५ नेत्रवाला ६ सचरनोन ७ अजमायन ८ दालचीनी ९ इलायचीके बीज १० तमालपत्र ११ नागकेशर १२ चीतेकी छाल और १३ सोंठ इन तेरह औषधोंको एक एक तोले लेवे। सबका बारीक चूर्ण करे। इस चूर्णको कपित्थाष्टक चूर्ण कहते हैं इसके सेवन करनेसे कण्ठके रोग अतिसार क्षय गोला और संग्रहणी ये दूर होय।

पिप्पल्यादिचूर्ण संग्रहणीपर ।

पिप्पलीबृहतीव्याघ्रीयवक्षारकलिंगकाः ॥ चित्रकंशारिवा पाठासठीलवणपञ्चकम् ॥ ६० ॥ तच्चूर्णंपाययेद्दध्नासुरयोष्णांबुनापिवा ॥ मारुतग्रहणीदोषशमनंपरमंहितम् ॥ ६१ ॥

अर्थ-१ पीपल २ कटेरी ३ बडी कटेरी ४ जवाखार ५ इन्द्रजौ ६ चीतेकी छाल ७ सारिवन ८ पाढ ९ कपूरकचरी और १४ पांचो नमक इन चौदह औषधोंका चूर्ण कर दही मद्य अथवा गरम जलके साथ पीवे तो वातकी संग्रहणी नष्ट होय।

दाडिमाष्टकचूर्ण संग्रहण्यादिकोपर ।

दाडिमीद्विपलाग्राह्याखंडाचाष्टपलानिवा ॥ त्रिगंधस्यपलंचैकं त्रिकटुस्यात्पलत्रयम् ॥ ६२ ॥ एतदेकीकृतंसर्वंचूर्णंस्याद्दाडिमाष्टकम् ॥ रुचिकृद्दीपनंकण्ठ्यंग्राहिकासज्वरापहम् ॥ ६३॥

अर्थ-१ अनारदाना २ पल, मिश्री ८ पल, दालचीनी, इलायची और तमालपत्र ये तीनों मिलायके १ पल लेवे, तथा सोंठ, कालीमिरच और पीपल ये तीनो औषध एक एक पल ले सबको कूट पीस चूर्ण करे। इसको दाडिमाष्टक चूर्ण कहते हैं इस चूर्णके

सेवन करनेसे मुखमें रुचि आवे, अग्नि प्रदीप्त होवे, कंठको हितकारी और मलका अवष्टम-कर्ता होकर खाँसी और ज्वरको दूर करे।

वृद्धदाडिमाष्टक अतिसारादिकोंपर।

दाडिमस्यपलान्यष्टौशर्करायाः पलाष्टकम् ॥ पिप्पलीपिप्प-लीमूलंयवानीमरिचंतथा ॥ ६४ ॥ धान्यकंजीरकंशुंठीप्रत्येकं पलसंमितम् ॥ कर्षमात्रातुगाक्षीरीत्वक्पत्रैलाश्चकेसरम् ॥ ६५ ॥ प्रत्येकंकोलमात्राः स्युस्तच्चूर्णंदाडिमाष्टकम् ॥ अतिसारंक्षयंगुल्मंग्रहणींचगलग्रहम् ॥ ६६ ॥ मंदाग्निपीनसं कासंचूर्णमेतद्व्यपोहति ॥

अर्थ--अनारदाना और मिश्री प्रत्येक आठ २ पल लेवे १ पीपल २ पीपरामूल ३ अजमोदा ४ कालीमिरच ५ धनिया ६ जीरा ७ सोंठ प्रत्येक एक एक पल लेवे। वंशलोचन १ तोला ले और १ दालचीनी २ तमालपत्र ३ इलायची ४ नागकेशर ये चार औषध आठ २ मासे लेवे। इन सब औषधोंको कूट पीस चूर्ण करे। इसको वृद्धदाडिमाष्टक कहते है। इस चूर्णको सेवन करनेसे अतिसार, क्षय, गुल्म, संग्रहणी, कंठरोग, मंदाग्नि, पीनस और खाँसी ये रोग दूर हों।

तालीसादिचूर्ण अरुचिआदिरोगोंपर।

तालीसंमरिचंशुंठीपिप्पलीवंशरोचना ॥ ६७ ॥
एकद्वित्रिचतुःपंचकर्षैर्भागान्प्रकल्पयेत् ॥
एलात्वचोस्तुकर्षार्धंप्रत्येकं भागमावहेत् ॥ ६८ ॥
मृतंवंगंमृतंताम्रंसमभागानिकारयेत् ॥
द्वात्रिंशत्कर्षतुलितांप्रदेयाशर्कराबुधैः ॥ ६९ ॥
तालीसाद्यमिदंचूर्णंरोचनंपाचनंस्मृतम् ॥
कासश्वासज्वरहरंछर्द्यतीसारनाशनम् ॥ ७० ॥
शोषाध्मानहरंप्लीहग्रहणीपांडुरोगजित् ॥

अर्थ--१ तालीसपत्र एक तोला, २ सोंठ तीन तोले, ३ पीपल चार तोले ४ वंशलोचन पांच तोले ५ इलायचीके दाने और ६ दालचीनी छः छः मासे ७ वंगभस्म और ८ ताम्रभस्म ये दोनो आठ ८ तोले, और मिश्री ३२ तोले ले। सबका चूर्ण कर मिश्री मिलाय सेवन करे तो यह तालीसचूर्ण रोचक, पाचक हो, खाँसी, श्वास, ज्वर, वमन, अतिसार, शोष, अफरा, प्लीह, संग्रहणी और पांडुरोग इनको नष्ट करता है।

१ मागध परिमाणके मान अनुसार एककर्षका व्यावहारिक १ तोला होता है। पलके चार तोले होते हैं।

लवंगादिचूर्ण हृद्रोगादिपर ।

लवंगंशुद्धकर्पूरमेलात्वङ्नागकेशरम् ॥ ७१ ॥ जातीफलमुशीरं चनागरंकृष्णजीरकम् ॥ कृष्णागुरुस्तुगाक्षीरीमांसीनीलोत्पलं कणा ॥ ७२ ॥ चंदनंतगरंवालंकंकोलंचेतिचूर्णयेत् ॥ समभागानिसर्वाणिसर्वेभ्योऽर्धासिताभवेत् ॥ ७३॥ लवंगाद्यमिदंचूर्णं राजार्हंवह्निदीपनम् ॥ रोचनंतर्पणंवृष्यंत्रिदोषघ्नंबलप्रदम् ॥ ॥ ७४ ॥ हृद्रोगकण्ठरोगंचकासंहिक्कांचपीनसम् ॥ यक्ष्माणं तमकंश्वासमतीसारमुरःक्षतम् ॥ ७५ ॥ प्रमेहारुचिगुल्मादीन्ग्रहणीमपिनाशयेत् ॥

अर्थ-१ लौंग २ भीमसेनीकपूर ३ इलायची ४ दालचीनी ५ नागकेशर ६ जायफल ७ खस ८ सोंठ ९ कालाजीरा १० कालीअगर ११ वंशलोचन १२ जटामासी १३ नीलाकमल १४ पीपल १५ सफेद चंदन १६ तगर १७ नेत्रवाला और १८ कंकोल इन अठारह औषधोंको समान भाग लेकर चूर्ण करे चूर्णसे आधी मिश्री मिलावे इस चूर्णको लवंगादि चूर्ण कहते है यह चूर्ण राजाओंको देनेके योग्य है । इस चूर्णसे अग्निप्रदीप्त होय और यह रुचिकारी है शरीर पुष्ट होवे, स्त्रीभोगनेकी शक्ति हो वात, पित्त, कफ इनके प्रकोपको दूर करे, बल करे, हृदयरोग, कंठरोग, खांसी, हिचकी, पीनस, क्षय, तमकश्वास, अतिसार, अरुचि, प्रमेह, गोला और संग्रहणी इन सब रोगोंको दूर करता है ।

जातीफलादिचूर्ण संग्रहणीआदिपर ।

जातीफललवंगैलापत्रत्वङ्नागकेशरम् ॥ ७६ ॥ कर्पूरचंदनतिलत्वक्क्षीरीतगरामलैः ॥ तालीसपिप्पलीपथ्यास्थूलजीरकचित्रकैः ॥ ७७ ॥ शुंठीविडंगमरिचान्समभागान्विचूर्णयेत् ॥ यावंत्येतानिसर्वाणिकुर्याद्भंगांचतावतीम् ॥ ७८ ॥ सर्वचूर्णसमादेयाशर्कराचभिषग्वरैः ॥ कर्षमात्रंततःखादेन्मधुनाप्लावितं सुधीः ॥ ७९ ॥ अस्यप्रभावाद्ग्रहणीकासश्वासारुचिक्षयाः ॥ वातश्लेष्मप्रतिश्यायाः प्रशमं यांति वेगतः ॥ ८० ॥

अर्थ-१ जायफल २ लौंग ३ इलायची ४ तमालपत्रक ५ दालचीनी ६ नागकेशर ७ कपूर ८ सफेदचंदन ९ काले तिल १० वंशलोचन ११ तगर १२ आँवले

---

१ कपूरके तीन भेद है ईशावास हिम और पोताश्रित परंतु राजनिघंटुमें बरास, चीनिया और क्षार भेद माने है । शुद्ध कपूरको भीमसेनी कपूरको बरास कहते है ।

१३ तालीसपत्र १४ पीपल १५ हरड १६ कालाजीरा १७ चीतेकी छाल १८ सोंठ १९ वायविडंग और २० कालीमिरच ये वीस ओषध समान भाग लेवे तथा इन सव औषधोंके समान भाग शुद्ध भाग मिलाकर सवका चूर्ण कर चूर्णकी वरावर सफेद मिश्री मिलावे सवको एकत्र तोला नित्य सहतके साथ सेवन करे ता सग्रहणी, खासी, श्वास, अरुचि, क्षय, वात कफके विकार और पीनस ये रोग शीघ्र दूर होवे।

महाखांडवचूर्ण अरुचिआदिपर।

मरिचंनागपुष्पाणितालीसंलवणानिच ॥ प्रत्येकमेकभागाःस्युःपिप्पलीमूलचित्रकैः ॥ ८१ ॥ त्वक्कणातिंतिडीकंचजीरकंचद्विभागकम् ॥ धान्याम्लवेतसौविश्वभद्रैलाबदराणि च ॥ ८२ ॥ अजमोदाजलधरःप्रत्येकंस्युस्त्रिभागिकाः ॥ सर्वौषधचतुर्थांशंदाडिमस्यफलंभवेत् ॥ ८३ ॥ द्रव्येभ्योनिखिलेभ्यश्चसितादेयार्धमात्रया ॥ महाखांडवसंज्ञंस्याच्चूर्णमेतत्सुरोचनम् ॥ ८४ ॥ अग्निदीप्तिकरंहृद्यंकासातीसारनाशनम् ॥ हृद्रोगकण्ठजठरमुखरोगप्रणाशनम् ॥ ८५ ॥ विषूचिकांतथाध्मानमर्शोगुल्मकृमीनपि ॥ छर्दिंपञ्चविधांश्वासंचूर्णमेतद्व्यपोहति ॥ ८६ ॥

अर्थ–१ कालीमिरच २ नागकेसर ३ तालीसपत्र ४ सैंधवनमक ५ संचरनमक ६ विडनमक ७ समुद्रनमक और ८ रेहका नमक ये आठ औषध एक एक तोले लेवे। तथा १ पीपरामूल २ चित्रक ३ दालचीनी ४ पीपल ५ इमलीकी छाल ६ जीरा ये औषध दो दो तोले लेवे। १ धनिया २ अमॅलवेत, ३ सोंठ ४ वडी इलायचीके दाने ५ छोटे वेर ६ अजमोद और ७ नागरमोथा ये सातों औषध तीन २ तोले लेवे और सव औषधोंका चतुर्थ भाग अनारदाना ले फिर सव औषधोंका चूर्ण कर इस चूर्णसे आधी सफेद मिश्री मिलावे, सवको एकत्र करे इसको महाखांडव चूर्ण कहते हैं इस चूर्णके सेवन करनेसे रुचि हो, अग्नि प्रदीप्त हो, यह हृदयको हितकारी, खाँसी, अतिसार, हृद्रोग, कंठरोग, उदररोग, मुखरोग, विषूचिका (हैजा), अफरा ववासीर, गोला, कृमिरोग, पांच प्रकारका छर्दिरोग तथा श्वास ये दूर होवें।

नारायणचूर्ण उदररोगपर।

चित्रकस्त्रिफलाव्योषंजीरकंहपुषावचा ॥ यवानीपिप्पलीमूलं

१ अमॅलवेत सर्वत्र प्रसिद्ध है। यदि कहीं न मिले तो उसके अभावमें चूका अथवा नींबूकी खटाई डालनी चाहिये।

शतपुष्पाजगंधिका ॥ ८७ ॥ अजमोदाशठीधान्यंविडंगस्थूलजीरकम् ॥ हेमाह्वापौष्करंमूलंक्षारौलवणपंचकम् ॥ ८८ ॥ कुष्ठंचेतिसमांशानिविशालास्याद्विभागिका ॥ त्रिवृत्त्रिभागा विज्ञेयादंत्याभागत्रयंभवेत् ॥ ८९ ॥ चतुर्भागाशातलास्यात्सर्वाण्येकत्रचूर्णयेत् ॥ पाचनंस्नेहनाद्यैश्चस्निग्धकोष्ठस्यरोगिणः ॥ ९० ॥ दद्याच्चूर्णंविरेकायसर्वरोगप्रणाशनम् ॥ हृद्रोगपांडुरोगेचकासेश्वासेभगंदरे ॥ ९१ ॥ मंदेग्नौचज्वरेकुष्ठेग्रहण्यांचगलग्रहे ॥ दद्याद्युक्तानुपानेनतथाध्मानेसुरादिभिः ॥ ९२ ॥ गुल्मेबदरनीरेणविड्भेदेदधिमस्तुना ॥ उष्णांबुभिरजीर्णेचवृक्षाम्लैःपरिकर्तिषु ॥ ९३ ॥ उष्ट्रीदुग्धेनोदरेषुतथातक्रेणदागवाम् ॥ प्रसन्नयावातरोगेदाडिमांभोभिरर्शसि ॥ ९४ ॥ द्विविधेचविषेदद्याद्घृतेनविषनाशनम् ॥ चूर्णंनाराचनामदुष्टरोगगणापहम् ॥ ९५ ॥

अर्थ—१ चीतेकी छाल २ हरड ३ बहेडा ४ आंवला ५ सोंठ ६ मिरच ७ पीपल ८ जीरा ९ हाऊबेर १० वच ११ अजमायन १२ पीपरामूल १३ सौंफ १४ वर्वरी (वनतुलसी) १५ अजमोदा १६ कचूर १७ धनिया १८ वायविडग १९ मगरेला (कलौंजी) २० पुहकरमूल २१ सज्जीखार २२जवाखार २३ सैंधवनमक २४ सचरनमक २५ विडनमक २६ समुद्रनमक२७कांचिया नमक और २८कूट इन अट्ठाईस औषधोंको एक एक तोले लेवे। इन्द्रायणकी जड २ तोले निसोथ ३ तोले और दंतीकी जड ३ तोले एवं पीली थूहर ४ तोले। इन सब औषधोंको कूट पीस चूर्ण करे फिर पाचन करके और स्नेहादि करके जिस मनुष्यका चिकना कोठा होगया हो उस मनुष्यको दस्त होनेके वास्ते यह चूर्ण देवे तो सपूर्ण रोग दूर होवे, हृदयरोग, पांडुरोग, खांसी, श्वास, भगन्दर, मन्दाग्नि, ज्वर, कोढ, सग्रहणी इन रोगोंमे मद्य आदि अनुपानके साथ देवे। पेटके फूलनेपर दारूके साथ देवे। गोलेके रोगमे वेरके काढेके साथ देवे। मलबद्धत्वको दहीके जलसे देवे। अजीर्ण रोगीको गरम जलके साथ देवे। गुदामें कतरनीकीसी पीडा होती होवे तो तंतडीके काढेके साथ देवे। उदररोग (जलंधर) मे ऊँटनीके दूधके साथ अथवा गौके तक्रके साथ देवे। वादीके रोगोंमें

१ मनुष्यको आरग्वधादि पचकके काढेसे पाचन देकर तथा उत्तर खण्डमे जो घृतपानकी विधि कही है इसी प्रकार घी पीनेको देकर कोठेको चिकना करे पीछे चूर्णको देवे।

प्रसन्ना मद्यके साथ देवे। ववासीरमें अनारदानेके जलके साथ देवे तो सर्व रोग नष्ट हो। स्थावर और जंगम विषोंमे घृतके साथ देवे तो दोनों प्रकारके विष दूर हो इसको नारायण-चूर्ण कहते है, संपूर्ण दुष्ट रोग दूर होते है।

हपुषादिचूर्ण अजीर्णउदरादिकोंपर।

हपुषात्रिफलाचैवत्रायमाणाचपिप्पली ॥
हेमक्षीरीत्रिवृच्चैवशातलाकटुकावचा ॥ ९६ ॥
नीलिनीसैंधवंकृष्णलवणंचेतिचूर्णयेत् ॥
उष्णोदकेनमूत्रेणदाडिमत्रिफलारसैः ॥ ९७ ॥
तथामांसरसेनापियथायोग्यंपिबेन्नरः ॥
अजीर्णप्लीहगुल्मेषुशोफार्शोविषमाग्निषु ॥ ९८ ॥
हलीमकामलापांडुकुष्ठाध्मानोदरेष्वपि ॥

अर्थ-१ हाऊवेर २ हरड ३ वहेडा ४ आंवला ५ त्रायमाण[1] ६ पीपल ७ चोक ८ निसोथ ९ पीली थूहर १० कुटकी ११ वच १२ नीली[2] १३ सैंधानमक १४ कालानमक प्रत्येक समान भाग लेवे सबका चूर्ण कर गरम जलके साथ वा गोमूत्रके साथ वा अनारदानेके रससे अथवा त्रिफलाके काढेके साथ अथवा वनके हरिणादिकोंके मांसरससे योग्यता विचारके देवे तो अजीर्ण, प्लीहा, गोला, सूजन, बवासीर, मंदाग्नि, हलीमक, कामला, पांडुरोग, कुष्ठ, अफरा और उदररोग इन सबको दूर करे।

पंचसमचूर्ण[3] शूलआदिपर।

शुंठीहरीतकीकृष्णात्रिवृत्सौवर्चलंतथा ॥ ९९ ॥ समभागानि सर्वाणिसूक्ष्मचूर्णानिकारयेत् ॥ ज्ञेयंपंचसमंचूर्णमेतच्छूलहरं परम् ॥ १०० ॥ आध्मानजठरार्शोघ्नमामवातहरंस्मृतम् ॥

अर्थ-१ सोंठ २ हरड ३ पीपल ४ निसोथ और ५ संचरनमक, ये पाचों औषधि समभाग लेकर बारीक चूर्ण करे। इसको पंचसम चूर्ण कहते है। यह चूर्ण सेवन करनेसे शूलरोग, पेटका फूलना, मंदाग्नि, बवासीर, आमवायु ये रोग दूर हो।

पिप्पल्यादिचूर्ण अफराआदिपर।

कर्षमात्राभवेत्कृष्णात्रिवृतास्यात्पलोन्मिता ॥ १०१ ॥ खंडात्प-

१ त्रायमाण इसी नामसे प्रसिद्ध है इसके पत्ते जामुनकेसे होते है।

२ नीलीके वृक्ष छोटे २ होते है, यह नीलवृक्षके नामसे प्रसिद्ध है इसमेसे नीला रंग उत्पन्न होता है।

३ यह पंचसमचूर्ण प्रायः शूलरोगपर बहुत चलता है और गुणभी शीघ्र दिखलाता है।

ञ्चविज्ञेयंचूर्णमेकत्रकारयेत् ॥ कर्षोन्मितंलिहेदेतत्क्षौद्रेणाध्माननाशनम् ॥ १०२ ॥ गाढविट्कोदरकफान्पित्तंशूलंचनाशयेत् ॥

अर्थ--पीपल १ तोला, निसोथ ४ तोले, मिश्री ४ तोले इनका एकत्र चूर्ण कर सहतसे सेवन करे तो पेटका अफरा दूर होय। तथा मलबद्धता, उदररोग, कफ, पित्त और शूलको नाश करे।

लवणत्रितयादिचूर्ण यकृत्प्लीहादिकोंपर।

लवणत्रितयंक्षारौशतपुष्पाद्वयंवचा ॥ १०३ ॥ अजमोदाजगंधाचहपुषाजीरकद्वयम् ॥ मरिचंपिप्पलीमूलंपिप्पलीगजपिप्पली ॥ १०४ ॥ हिंगुश्चहिंगुपत्रीचशठीपाठोपकुंचिका ॥ शुण्ठीचित्रकचव्यानिविडंगंचाम्लवेतसम् ॥ १०५ ॥ दाडिमंतिंतिडीकंचत्रिवृद्दंतीशतावरी ॥ इन्द्रवारुणिकाभार्ङ्गीदेवदारुयवानिका ॥ १०६॥ कुस्तंबुरुस्तुंबुरूणिपौष्करंबदराणिच ॥ शिवाचेतिसमांशानिचूर्णमेकत्रकारयेत् ॥ १०७ ॥ भावयेदार्द्रकरसैर्बीजपूररसैस्तथा ॥ ततःपिबेत्सर्पिषाजीर्णमद्येनोष्णोदकेनवा ॥ १०८ ॥ कोलांभसावातक्रेणदुग्धेनोष्ट्रेणमस्तुना ॥ यकृत्प्लीहकटीशूलगुदकुक्षिहृदामयान् ॥१०९॥ अर्शोविष्टंभमन्दाग्निगुल्माष्ठीलोदराणिच ॥ हिक्काध्मानश्वासकासाञ्जयेदेतान्नसंशयः ॥ ११०॥ एतैरेवौषधैः सम्यग्घृतंवासाधयेद्भिषक् ॥

अर्थ--१ सैंधानमक २ सचरनमक ३ बिडनोन ४ सजीखार ५ जवाखार ६ सौंफ ७ मगरेला (कलौंजी) ८ वच ९ अजमोद १० बर्बरी (वनतुलसी) ११ हाऊबेर १२ सफेद जीरा १३ कालाजीरा १४ कालीमिरच १५ पीपलामूल १६ पीपर १७ गजपीपर, १८ हींग भुनी १९ हिंगपत्री २० कचूर २१ पाठ २२ छोटी इलायची २३ सोंठ २४ चव्य २५ चीतेकी छाल २६ वायविडंग २७ अमलवेत २८ अनारदाना २९ तन्तडीक ३० निशोथ ३१ दन्ती ३२ सतावर ३३ इन्द्रायणका गूदा ३४ भारंगी ३५ देवदारु ३६ अजमायन ३७ धनिया ३८ चिरफल ३९ पुहकरमूल ४० बेर और ४१ छोटीहरड ये

१ अमलवेत सर्वत्र प्रसिद्ध है यदि कहीं न मिलता होवे तो अमलवेतके अभावमें चूका डाले अथवा चनाखार डाले।

२ इन्द्रायणको हमारे इस मथुराप्रान्तके मनुष्य फरफैंदू कहते है। इसकी वेल होती है और पीले रंगका बडा वेलकी बराबर फल लगता है, यह अत्यत कडुआ होता है, यदि इसका फल न मिले तो इसकी जड लेना चाहिये।

इकतालीस औषध समान भाग लेकर चूर्ण करे। फिर उस चूर्णको अदरखके रसकी एक तथा बिजोरेके रसकी एक पुट देकर सुखाय लेवे इस चूर्णको घी, पुराना मद्य, गरम जल अथवा बेरका, काढा, गौकी छाछ, ऊँटनिका दूध, दहीका पानी इसमें जो अनुपान रोगीको हितकारी होय वह उसके साथ देवे तो कलेजेका रोग प्लीहा (फीहा), कमरका दर्द, गुदाका रोग, कूखका शूल, हृदयरोग, बवासीर, मलका अवरोध, मंदाग्नि, गोला अष्ठीला, उदर, हिचकी, अफरा, श्वास और खांसी ये रोग दूर होवे। अथवा इस चूर्णमे कही हुई औषधोंका काढा करके उसमे घी मिलाके साधन करे। जब घी सिद्ध होजावे तब उतारले। इस घृतके सेवन करनेसे ऊपर कहे हुए संपूर्ण रोग दूर होंय।

तुम्बर्वादिकचूर्ण शूलादिकोंपर।

तुंबरूणित्रिलवणंयवानीपुष्कराह्वयम् ॥ १११ ॥ यवक्षाराभयाहिंगुविडंगानिसमानिच ॥ त्रिवृत्त्रिभागाविज्ञेयासूक्ष्मचूर्णानिकारयेत् ॥ ११२ ॥ पिबेदुष्णेनतोयेनयवक्काथेनवापिवेत् ॥ जयेत्सर्वाणिशूलानिगुल्माध्मानोदराणिच ॥ ११३ ॥

अर्थ—१ धनिया अथवा चिरफल २ सैंधानमक ३ सचरनमक ४ बिटनमक ५ अजमोद ६ पुहकरमूल ७ जवाखार ८ हरड ९ भुनीहुई हींग और १० वायविंडग इन दश औषधोंका समान भाग लेवे। तथा निसोथ तीन भाग ले सब औषधोंका बारीक चूर्ण कर गरम जलसे अथवा जवोंके काढेसे सेवन करे तो सब प्रकारके शूल, गोला, अफरा और उदररोग दूर होवे।

चित्रकादिचूर्ण गुल्मादिकोंपर।

चित्रकोनागरंहिंगुपिप्पलीपिप्पलीजटा ॥ चव्याजमोदामरिचं प्रत्येकंकर्षसंमितम् ॥ ११४ ॥ स्वर्जिकाचयवक्षारः सिंधुसौवर्चलंविडम् ॥ सामुद्रंकरोमकंचकोलमात्राणिकारयेत् ॥ ११५ ॥ एकीकृत्वाखिलंचूर्णंभावयेन्मातुलुंगजैः ॥ रसैर्दाडिमजैर्वापिशोषयेदातपेनच ॥ ११६ ॥ एतच्चूर्णं जयेद्गुल्मंग्रहणीमामजांरुजम् ॥ अग्निंचकुरुतेदीप्तंरुचिकृत्कफनाशनम् ॥ ११७ ॥

अर्थ—१ चीतेकी छाल २ सोठ ३ भुनी हुई हींग ४ पीपर ५ पीपरामूल ६ चव्य ७ अजमोद ८ कालीमिरच, इन आठ औषधोंको तोले २ भर लेवे। तथा १ सज्जीखार २ जवाखार ३ सैंधवनमक ४ संचरनमक ५ विडनोन ६ समुद्रनमक और ७ रेहका नमक

इन सात खारोंको आठ मासे लेवे। फिर सब औषधोंका चूर्ण कर बिजौरेके रसकी एक भावना देवे। अथवा अनारदानेके रसका एक पुट देवे। फिर धूपमें धरके सुखाय लेवे। इस चूर्णके सेवन करनेसे गोला, संग्रहणी, आम ये दूर हो तथा अग्नि प्रदीप्त हो रुचि करे तथा कफ दूर होय।

वडवानलचूर्ण मंदाग्निआदिरोगोपर।

सैंधवंपिप्पलीमूलंपिप्पलीचव्यचित्रकम्॥
शुण्ठीहरीतकीचेतिक्रमवृद्ध्याविचूर्णयेत्॥ ११८॥
वडवानलनामैतच्चूर्णंस्यादग्निदीपनम्॥

अर्थ--१ सेंधानमक एक भाग २ पीपरामूल दो भाग ३ पीपर तीन भाग ४ चव्य चार भाग ५ चीतेकी छाल पांच भाग ६ सोठ छःभाग ७ जंगी हरड सात भाग इस क्रमसे ये औषध लेकर चूर्ण करे। इस चूर्णको वडवानलचूर्ण कहते हैं इसका सेवन करनेसे अग्नि दीप्त होय।

अजमोदादिचूर्ण आमवातपर।

अजमोदाविडंगानिसैंधवंदेवदारुच॥ ११९॥ चित्रकः पिप्पलीमूलं शतपुष्पाचपिप्पली॥ मरिचंचेतिकर्षांशंप्रत्येकंकारयेद्बुधः॥ १२०॥ कर्षास्तुपंचपथ्यायादशस्युर्वृद्धदारुकात्॥ नागराच्चदशैवस्युः सर्वाण्येकत्रकारयेत्॥१२१॥ पिबेत्कोष्णजलेनैवचूर्णंश्वयथुनाशनम्॥ आमवातरुजंहंति संधिपीडांच गृध्रसीम्॥ १२२॥ कटिपृष्ठगुदस्थांचजंघयोश्चरुजंजयेत्॥ तूणीप्रतूणीविश्वाचीकफवातामयाञ्जयेत्॥ समेनवा गुडेनास्यवटकान्कारयेत्सुधीः॥ १२३॥

अर्थ--१ अजमोदा २ वायविडंग ३ सेंधानमक ४ देवदारु ५ चित्रक ६ पीपरामूल ७ सौंफ ८ पीपर और ९ कालीमिरच इन नौ औषधोंको तोले २ लेवे। तथा जंगीहरड २ तोले ले विधायरा १० तोले और सोठ दश तोले सब औषधोंको कूटपीस और छानके चूर्ण करे इसको गरम जलके साथ लेय तो सूजन, आमवात, संधियोंका दूखना गृध्रसी वायु (जो कमरसे लेकर पैर पर्यन्त पीडा होती है वह) कमर, पीठ, गुदा, जंघा और पोंडरियोंकी पीडा, तूणी, वायु प्रतूणी वायु तथा विश्वाची वायु तथा कफवायुके विकार ये संपूर्ण रोग दूर होवें। अथवा इस चूर्णके समान भाग गुड मिलायके गोली बनायके खाय तो चूर्ण खानेसे जो रोग नष्ट होते हैं वेही इस गोलीके सेवनसे नष्ट होंय।

शुंठ्यादिचूर्ण श्वासादिकपर।

शुण्ठीसौवर्चलंहिंगुदाडिमंचाम्लवेतसम् ॥
चूर्णमुष्णाम्बुनापेयंश्वासहृद्रोगशांतये ॥ १२४ ॥

अर्थ-१ सोंठ २ संचरनमक ३ भुनीहुई हींग ४ अनारदाना और ५ अमलवेत इनका चूर्ण गरम जलके साथ लेय तो श्वास और हृदयरोग नष्ट होवें।

हिंग्वादिचूर्ण शूलादिकोंपर।

हिंगूग्रगंधाविडविश्वकृष्णाकुष्ठाभयाचित्रकयावशूकम् ॥
पिबेत्ससौवर्चलपुष्कराह्वंहिमांभसाशूलहृदामयघ्नम् ॥ १२५ ॥

अर्थ-१ हींग २ वच ३ विडनोन ४ सोंठ ५ पीपल ६ कूट ७ हरड ८ चीतेकी छाल ९ जवाखार १० सचरनमक और ११ पुहकरमूल इन ग्यारह औषधोंका चूर्ण कर शीत जलके साथ पीवे तो शूल और हृदयरोग शात होवे।

हिंग्वादिचूर्ण शूलादिकोंपर।

हिंगुपाठाभयाधान्यंदाडिमंचित्रकंशठी ॥ अजमोदात्रिकटुकंहपुषाचाम्लवेतसम् ॥ १२६ ॥ अजगन्धातिंतिडीकंजीरकंपौष्करंवचा ॥ चव्यंक्षारद्वयंपञ्चलवणानीतिचूर्णयेत् ॥ १२७ ॥ प्राग्भोजनस्यमध्येवाचूर्णमेतत्प्रयोजयेत् ॥ पिबेद्वाजीर्णमद्येनतक्रेणोष्णोदकेनवा ॥ १२८ ॥ गुल्मेवातकफोद्भूतेविड्ग्रहेष्ठीलिकासुच॥ हृद्बस्तिपार्श्वशूलेषु शूलेचगुदयोनिजे ॥ १२९ ॥ मूत्रकृच्छ्रेतथानाहेपांडुरोगेरुचौतथा ॥ हिक्कायांयकृतिप्लीहिश्वासेकासेगलग्रहे ॥ १३० ॥ ग्रहण्यार्शोविकारेषुचूर्णमेतत्प्रशस्यते ॥ भावितंमातुलुङ्गस्यबहुशः स्वरसेनवा ॥ १३१ ॥ कुर्याच्चगुटिकाः पथ्यावातश्लेष्मामयापहाः ॥

अर्थ--१ भुनीहींग २ पाढ ३ जगीहरड ४ धनिया ५ अनारदाना ६ चितेकी छाल ७ कचूर ८ अजमोदा ९ सोठ १० मिरच ११ पीपल १२ हाऊबेर १३ अमलवेत १४ वनतुलसी १५ तातडीक अथवा इमली १६ जीरा १७ पुहकरमूल १८ वच १९ चव्य २० सजीखार २१ जवाखार २२ सैंधानोन २३ संचरनोन २४ बिडनोन २५ सांभर खार

और समुद्रका नोन । इन छव्वीस औषधोंका कूट पीसके चूर्ण करे इसको भोजनके आदिमें अथवा भोजनके मध्यमे खाय अथवा बहुत दिनके पुराने मद्यके साथ सेवन करे अथवा गौकी छाछ एवं गरम जलके साथ सेवन करे तो वात कफसे उत्पन्न होनेवाला गोलेका रोग, हृद्रोग, अष्ठीला इस नामसे पेटमें होनेवाला वादीका रोग, हृदय, कूख इनका शूल, तथा गुदाका शूल, योनिशूल, मूत्रकृच्छ्र, मलबद्धता, पांडुरोग, अरुचि, हिचकी, यकृद्रोग, तिल्लीका रोग, श्वास, खासी, कंठरोग, संग्रहणी, बवासीर ये संपूर्ण रोग दूर हों । इस चूर्णमें बिजोरेके रसके सात पुट देकर गोली बनाके सेवन करे तो वात कफसे होने-वाले रोग दूर होवे ।

यवानीखांडवचूर्ण अरुचिआदिपर ।

यवानीदाडिमंशुण्ठीतिंतिडीकाम्लवेतसौ ॥ १३२ ॥ बद-राम्लं च कुर्वीतचतुःशाणमितानिच ॥ सार्द्धंद्विशाणं मरिचं पिप्पलीदशशाणिका ॥ १३३ ॥ त्वक्सौवर्चलधान्याकं जीरकंद्विद्विशाणिकम् ॥ चतुःषष्टिमितैःशाणैःशर्करामत्र योजयेत् ॥ १३४ ॥ चूर्णतंसर्वमेकत्रयवानीखांडवाभि-धम् ॥ चूर्णजयेत्पांडुरोगंहृद्रोगंग्रहणीज्वरम् ॥ १३५ ॥ छर्दिशोषातिसारांश्चप्लीहानाहविबन्धताम् ॥ अरुचिंशूल-मन्दाग्नीअर्शोजिह्वागलामयान् ॥ १३६ ॥

अर्थ--१ अजमोद २ अनारदाना ३ सोंठ ४ ततडीक अथवा इमली ५ अमलवेत और ६ बेर खट्टे । ये छः औषध चार २ शाण लेवे । काली मिरच ढाई शाण, पीपर दश शाण, दाल-चीनी संचरनमक धनिया जीरा ये प्रत्येक दो दो शाण और मिश्री चासठ शाण ले । फिर सब औषधोंको कूटकर चूर्ण करे । इस चूर्णको यवानीखांडव चूर्ण कहते है । इस चूर्णके सेवन करनेसे पांडुरोग, हृद्रोग, संग्रहणी, ज्वर, वमन, शोष, अतिसार, तिल्ली, मलबद्धता, अरुचि, शूल, मंदाग्नि, बवासीर, जीवके रोग, कंठके रोग ये सब दूर होते है ।

तालीसादिचूर्ण अरुचिआदिरोगोंपर ।

तालीसंमरिचंशुण्ठीपिप्पलीवंशरोचना ॥ एकाद्वित्रिचतुः पञ्च कर्षैर्भागान्प्रकल्पयेत् ॥ १३७ ॥ एलात्वचोस्तुकर्षार्धंप्रत्येकं भागमावहेत् ॥ द्वात्रिंशत्कर्षतुलिताप्रदेयाशर्कराबुधैः ॥ १३८ ॥ तालीसाद्यमिदंचूर्णंरोचनंपाचनंस्मृतम् ॥ कासश्वासज्वरहरं

छर्द्यतीसारनाशनम् ॥ १३९ ॥ शोषाध्मानहरंप्लीहग्र-हणीपांडुरोगजित् ॥ पक्त्वावाशर्करांचूर्णंक्षिपेत्स्याद्गुटि-का[2]ततः ॥ १४० ॥

अर्थ–तालीसपत्र १ तोले कालीमिरच २ तोला सोठ ३ तोले पीपर ४ तोले वशलोचन ५ तोले छोटी इलायची और दालचीनी दोनो छः छः मासे मिश्री ३२ तोले ले फिर सबको कूट पीस चूर्ण करके सेवन करे तो रुचि होय, अन्न पचे तथा खाँसी श्वास, ज्वर, वमन, अतिसार, शोष, अफरा, तिल्ली, संग्रहणी और पाडुरोग ये दूर हो। अथवा मिश्रीकी चासनी करके उसमे इस चूर्णको डाल गोली बनाय लेवे तो यह भी चूर्णके समान गुण करती है।

सितोफलादिचूर्ण खांसीक्षयपित्तादिकोपर।

सितोपलाषोडशस्यादष्टौस्याद्वंशरोचना ॥ पिप्पलीस्याच्चतुः-कर्षास्यादेलाचद्विकर्षिकी॥ १४१॥ एकःकर्षस्त्वचःकार्यश्चूर्ण-येत्सर्वमेकतः॥ सितोपलादिकंचूर्णंमधुसर्पिर्युतंलिहेत्[2]॥ १४२॥ श्वासकासक्षयहरंहस्तपादांगदाहजित् ॥ मंदाग्निंशून्यजिह्वत्वंपा-र्श्वशूलमरोचकम्॥ १४३॥ज्वरमूर्ध्वगतंरक्तंपित्तमाशुव्यपोहति ॥

अर्थ–मिश्री १६ तोले, वशलोचन ८ तोले, पीपर ४ तोले, छोटी इलायचीक बीज २ तोले, दालचीनी १ तोला इन सब औषधोंको कूट पीस चूर्ण करे इसको सितोपलादिचूर्ण कहते हैं और इस चूर्णको सहत और घीके साथ मिलायके खाय तो श्वास, खाँसी, क्षय, हाथ पैरोंका तथा अगोका दाह, मदाग्नि, जीभकी शून्यता, पसलीका शूल, अरुचि, ज्वर, ऊर्ध्वगत रक्तपित्त (नाकमुखसे रुधिर आना) ये सब तत्काल दूर होवे।

लवणभास्करचूर्ण संग्रहणीगुलमादिकोपर।

सामुद्रलवणंकार्यमष्टकर्षमितंबुधैः ॥ १४४ ॥ पञ्चसौवर्चलंग्रा-ह्यंविडसैंधवधान्यके ॥ पिप्पलीपिप्पलीमूलंकृष्णजीरकपत्र-कम् ॥ १४५ ॥ नागकेसरतालीसमम्लवेतसकंतथा ॥ द्विकर्ष-मात्राण्येतानिप्रत्येकंकारयेद्बुधः ॥ १४६ ॥ मरिचंजीरकंविश्व-मेकैकंकर्षमात्रकम् ॥ दाडिमंस्याच्चतुः कर्षंत्वगेलाचार्धकर्षि-

१ 'शोफाध्मानहर' कहीं ऐसा पाठ है, तहा शोफ कहिये सूजन ऐसा अर्थ जानना।
२ 'मधुसर्पिर्युत लिहत्' क्वचित् ऐसा पाठ है तहा सहत और घी दोनों विषम भाग ले इसमें चूर्णको मिलायके सेवन करे ऐसा अर्थ जानना।

की ॥ १४७ ॥ बीजपूररसेनैव भावितं सप्तवारकम् ॥ एतच्चूर्णीकृतं सर्वंलवणंभास्कराभिधम् ॥ शाणप्रमाणंदेयंतुमस्तुतक्रसुरास-वैः ॥ १४८ ॥ वातश्लेष्मभवंगुल्मप्लीहानमुदरंक्षयम् ॥ अर्शांसि ग्रहणींकुष्ठंविबन्धंचभगन्दरम् ॥ १४९ ॥ शोफंशूलंश्वासका-समामदोषंचहृद्रुजम् ॥ मन्दाग्निंनाशयेदेतद्दीपनंपाचनंपरम् ॥ ॥ १५० ॥ सर्वलोकहितार्थायभास्करेणोदितंपुरा ॥

अर्थ—सामुद्रनमक ८ तोले, सचरनोन ५ तोले, १ बिडनोन २ सेंधानमक ३ धनिया ४ पीपल ५ पीपरामूल ६ कालाजीरा ७ पत्रज ८ नागकेशर ९ तालीसपत्र और १० अम-लवेत ये दश औषधी प्रत्येक दो दो तोले लेय; कालीमिरच, जीरा और सोंठ ये तीन औषधि एक २ तोला लेय, तथा अनारदाना ४ तोल, दालचीनी और इलायची छ. छः मासे। इन सब औषधोंको कूट पीस चूर्ण करे। इसको दहीके जलसे वा दहीके मलाईसे छाछ और मद्य (दारू) इनमेंसे रोगानुसार अनुपानके साथ ४ मासे देवे तो वातकफसे उत्पन्न होनेवाला गोला, फीहा, उदर, क्षय, बवासीर, संग्रहणी, कोढ, मलबद्धता (बद्धकोष्ठ), भगंदर, सूजन, शूल, श्वास, खाँसी, आमवात, हृद्रोग और मदाग्नि ये सब रोग दूर हो। अग्नि प्रदीप्त हो तथा अन्नका परिपाक होवे। यह चूर्ण लोकोंके हितके वास्ते सूर्यने कहा है इसीसे इसका नाम लवणभास्कर चूर्ण विख्यात है।

एलादिचूर्ण वमनपर।

एलाप्रियंगुमुस्तानिकोलमज्जाचपिप्पली ॥ १५१ ॥ श्रीचंदनं तथालाजालवङ्गंनागकेसरम् ॥ एतच्चूर्णीकृतंसर्वंसिताक्षौद्रयुतं लिहेत् ॥ १५२ ॥ वातपित्तकफोद्भूतांछर्दिंहन्त्यतिवेगतः ॥

अर्थ—१ छोटी इलायचीके बीज २ फूलीप्रियंगु ३ नागरमोथा ४ बेरकी गुठली ५ पीपर ६ सफेदचंदन ७ खील ८ लौंग ९ नागकेशर इन नौ औषधोंको कूट पीस चूर्ण करके सहत और मिश्रीके साथ खाय तो वात पित्त और कफसे उत्पन्न हुआ वमन (रद्द) ये सब तत्काल दूर हों।

पञ्चनिम्बचूर्ण कुष्ठादिकोंपर।

मूलंपत्रंफलंपुष्पंत्वचंनिम्बात्समाहरेत् ॥ १५३ ॥ सूक्ष्मचूर्ण-मिदंकुर्यात्पलैःपञ्चदशोन्मितैः ॥ लोहभस्महरीतक्योचक्रम-र्दकाचित्रकौ ॥ १५४ ॥ भल्लातकाविडंगानिशर्करामलकंनिशा ॥

पिप्पलीमरिचंशुंठीबाकुचीकृतमालकः ॥ १५५ ॥ गोक्षुरश्चप-
ल्लोन्मानमेकैकंकारयेद्बुधः ॥ सर्वमेकीकृतंचूर्णंभृंगराजेनभाव-
येत् ॥ १५६ ॥ अष्टभागावशिष्टेनखदिरासनवारिणा ॥ भाव-
यित्वाचसंशुष्कंकर्षमात्रंततःक्षिपेत् ॥ १५७ ॥ खदिरासनतोयेन
सर्पिषापयसाथवा ॥ मासेनसर्वकुष्ठानिविनिहंतिरसायनम् ॥
॥ १५८ ॥ पंचनिंबमिदंचूर्णंसर्वरोगप्रणाशनम् ॥

अर्थ–१ जड २ पत्ते ३ फल ४ फूल और ५ छाल ये पाच अग नीमके १५ पल लेय उनको चूर्ण करे उसमें १ लोहेकी भस्म, २ जगीहरड ३ पॅवाडके बीज ४ चीतेकी छाल ५ भिलावे ६ वायविडग ७ मिश्री ८ आमलक ९ हल्दी १० पीपर ११ कालीमिरच १२ सोंठ १३ वावची १४ अमलतासका गूदा और १५ गोखरू ये पन्द्रह औषध प्रत्येक एकाएक पल लेकर इन सबका चूर्ण करे। फिर पूर्वोक्त नीमका चूर्ण और पंद्रह औषधोंका चूर्ण मिलाय एकत्र करके भागरेके रसकी भावना देकर सुखाय ले। पश्चात् खैरकी छालका काढा करके उसका एक पुट दे। फिर विजयसारकी छालका काढा करके एक पुट देकर सुखाय लेवे। १ तोला इस चूर्णको खैरकी छालके काढेसे पीवे। अथवा विजयसारके काढेसे वा घी या गौके दूधसे पीवे तो एक महीनेमें संपूर्ण कोढ दूर होवें। इस चूर्णको पचनिबचूर्ण कहते है, यह चूर्ण रसायन है।

शतावरीचूर्ण वाजीकरणपर।

शतावरीगोक्षुरश्चबीजंचकपिकच्छुजम् ॥ १५९ ॥ गांगेरुकी
चातिबलाबीजमिक्षुरकोद्भवम् ॥ चूर्णितंसर्वमेकत्रगोदुग्धेनपि-
बेन्निशि ॥ १६० ॥ नतृप्तियातिनारीभिर्नरश्चूर्णप्रभावतः ॥

अर्थ–१ शतावर २ गोखरू ३ कौंचके बीज ४ गगेरनकी छाल ५ कगहीकी छाल ६ तालमखाना इन छः औषधोंका चूर्ण कर रात्रिमें गौके दूधके साथ सेवन करे तो बहुत स्त्री भोगनेसे भी इच्छाकी तृप्ति नही हो ऐसा इस चूर्णका प्रभाव है।

अश्वगंधादिचूर्ण पुष्टाईपर।

अश्वगंधादशपलातन्मात्रोवृद्धदारकः ॥ १६१ ॥ चूर्णीकृत्यो-
भयंविद्वान्घृतभांडेनिधापयेत् ॥ कर्षैकंपयसापीत्वानारीभि-
र्नैवतृप्यति॥ १६२ ॥ अगत्वाप्रमदांभूयोवलीपलितवर्जितः ॥

अर्थ–असगन्ध १० पल, विधायरा ११ पल, इन दोनोंका चूर्ण कर घीके बासनमें

भरके रात्रिको रख देवे फिर इनमेंसे २ तोले चूर्णको गौके दूधसे सेवन करे तो बहुतसी स्त्रियोंसे भोग करनेपर भी तृप्त न हो और यदि स्त्रीसेवनको त्यागके इस चूर्णको सेवन करे तो अगमें गुजलटोंका पडना और वालोका सफेद होना ये रोग दूर हों और बुड्ढेसे जवान हो।

मूसलीचूर्ण धातुवृद्धिपर।

मुसलीकंदचूर्णंतुगुडूचीसत्वसंयुतम् ॥ १६३ ॥ सक्षीरीगोक्षुराभ्यांचशाल्मलीशर्करामलैः ॥ आलोड्यघृतदुग्धेनपाययेत्कामवर्धनम् ॥ १६४ ॥

अर्थ-१ सफेद मूसली २ गिलोयका सत्व ३ कौंचके वीज ४ गोखरू ५ सेमरका मूसला ६ मिश्री और ७ आवले इन सात औषधोंका चूर्ण करके गौके दूधमे घी मिलाय इस चूर्णको पीवे तो धातुकी वृद्धि होकर काम वढे।

नवायसचूर्ण पांडुरोगादिकोंपर।

चित्रकंत्रिफलामुस्तंविडंगंत्र्यूषणानिच ॥ समभागानिसर्वाणि नवभागोहतायसः ॥ १६५ ॥ एतदेकीकृतंचूर्णंमधुसर्पिर्युतं लिहेत् ॥ गोमूत्रमथवातक्रमनुपानेप्रशस्यते ॥ १६६ ॥ पांडुरोगंजयत्युग्रंत्रिदोषंचभगंदरम् ॥ शोथकुष्ठोदरार्शांसिमंदाग्निमरुचिंकृमीन् ॥ १६७ ॥

अर्थ-१ चीतेकी छाल २ हरड ३ वहेडा ४ आवला ५ नागरमोथा ६ वायविडंग ७ सोंठ ८ कालीमिरच और ९ पीपल ये नौ औषध समान भाग ले चूर्ण करके उस चूर्णके समान लोहभस्म मिलावे। फिर इस चूर्णको सहत और घीके साथ अथवा गोमूत्रसे अथवा गौकी छाछसे सेवन करे तो वडाभारी घोर पाडुरोग, त्रिदोष, भगन्दर, सूजन, कोढ, उदररोग, ववासीर, मन्दाग्नि, अरुचि और कृमिरोग इन सवको नष्ट करे।

अकारकरभादिचूर्ण स्तंभनपर।

अकारकरभःशुंठीकंकोलंकुंभकंकणा ॥ जातीफलंलवंगंच चंदनंचेतिकार्षिकान् ॥ १६८ ॥ चूर्णानिमानतः कुर्यादहिफेनं पलोन्मितम् ॥ सर्वमेकीकृतंसूक्ष्मंमाषैकंमधुनालिहेत् ॥ १६९ ॥ शुक्रस्तंभकरंचूर्णंपुंसामानंदकारकम् ॥ नारीणांप्रीतिजननंसेवेतानिशिकामुकः ॥ १७० ॥

अर्थ–१ अकारकरा २ सोंठ ३ कंकोल ४ केशर ५ पीपल ६ जायफल ७ लौंग और ८ सफेदचन्दन ये आठ औषध एक एक तोले लेवे तथा अफीम चार तोले लेवे इन सबका एकत्र चूर्ण करके १ मासेके अनुमान इस चूर्णको सहतसे रात्रिके समय सेवन करे तो धातुका स्तंमन होकर पुरुषके आनन्द होय तथा स्त्रियोंमें प्रीति उत्पन्न होय।

मंजन।

बकुलत्वग्भवंचूर्णंघर्षयेद्दंतपंक्तिषु॥
वज्रादपिदृढीभूतादंताः स्युश्चपलाध्रुवम्॥ १७१॥

इति श्रीदामोदरसूनुशार्ङ्गधरेणविरचितायांसंहितायांचिकित्सास्थाने चूर्णकल्पनाध्यायःषष्ठः॥ ६॥

अर्थ--मोलसिरीकी छालके चूर्णको दांतोमे घिसा करे तो हिलते हुएभी दांत वज्रके समान दृढ होवे इसमे सन्देह नही।

इति श्रीशार्ङ्गधरे द्वितीयखण्डे माथुरभाषाटीकायां षष्ठोऽध्यायः॥ ६॥

अथ सप्तमोऽध्यायः ७.



वटिकाश्चाथकथ्यंतेतन्नामगुटिकावटी॥ मोदकोवटिकापिंडी गुडोवर्तिस्तथोच्यते॥ १॥ लेहवत्साध्यतेवह्नौगुडोवाशर्करा-थवा॥ गुग्गुलंवाक्षिपेत्तत्रचूर्णंतान्निर्मितावटी॥ २॥ अकुर्याद्वह्निसिद्धेनक्वचिद्गुग्गुलुनावटी॥ द्रवेणमधुनावापिगुटिकां कारयेद्बुधः॥ ३॥ सिताचतुर्गुणादेया वटीषु द्विगुणागुडः॥ चूर्णाच्चूर्णसमः कार्योगुग्गुलुर्मधुतत्समम्॥ ४॥ द्रवंचद्विगुणंदेयं मोदकेषुभिषग्वरैः॥ कर्षप्रमाणातन्मात्राबलंदृष्ट्वाप्रयुज्यताम्॥ ५॥

अर्थ–१गुटिका २ वटी ३ मोदक ४ वटिका ५ पिंडी ६ गुड और ७ वर्त्ती ये सात वटिका अर्थात् गोलीके पर्याय शब्द है। इनका बनाना इस प्रकार है कि गुड, खाड अथवा गूगलका पाक करके उसमे चूर्ण मिलायकर गोली बनानी चाहिये। यदि पाक करे विना गोली बनानी होवे तो गूगलको शोध पीस उसमें चूर्ण मिलायके घीसे गोली बनाय लेवे। अथवा जल दूध सहत आदि पतली वस्तुओमे चूर्ण डालके खरलकर गोली बनाय लेवे। यदि खांड मिश्री आदि डालके गोली बनानी होवे तो चूर्णसे चौगुनी मिश्री मिलायके गोली बनावे। यदि गुड मिलायके गोली

करनी होवे तो चूर्णसे दूना गुड मिलायके गोली बनावे कभी गूगल और सहत दोनो डालके गोली बनानी हो तो गूगल और सहत ये दोनो चूर्णके समान भाग लेकर गोली बनावे। और पानी दूध इत्यादि द्रव पदार्थसे गोली बनानी होवे तो चूर्णसे दूना डालके गोली बनानी चाहिये। चूर्णके सेवनकी मात्राका प्रमाण १ तोला है अथवा रोगीकी प्रकृतिके अनुसार वैद्यको मात्रा देनी चाहिये।

बाहुशालगुड बवासीरपर।

इंद्रवारुणिकामुस्तंशुंठीदंतीहरीतकी ॥ त्रिवृत्सटीविडंगानि गोक्षुरश्चित्रकस्तथा ॥ ६ ॥ तेजाह्वाचद्विकर्षाणिपृथग्द्रव्याणिकारयेत् ॥ सूरणस्यपलान्यष्टौवृद्धदारुचतुष्पलम् ॥ ७ ॥ चतुःपलंस्याद्भल्लातः क्वाथयेत्सर्वमेकतः ॥ जलद्रोणेचतुर्थांशंगृह्णीयात्क्वाथमुत्तमम् ॥ ८ ॥ क्वाथद्रव्यात्त्रिगुणितंगुडं क्षिप्त्वा पुनःपचेत् ॥ सम्यक्पक्वंचविज्ञायचूर्णमेतत्प्रदापयेत् ॥ ॥ ९ ॥ चित्रकस्त्रिवृतादंतीतेजोह्वापलिकाःपृथक् ॥ पृथक्त्रिपलिकाः कार्य्याव्योषैलामरिचत्वचः ॥ १० ॥ निक्षिपेन्मधुशीतेचतस्मिन्प्रस्थप्रमाणतः ॥ एवंसिद्धोभवेच्छ्रीमान्बाहुशालगुडःशुभः ॥ ११ ॥ जयेदर्शांसिसर्वाणिगुल्मंवातोदरं तथा ॥ आमवातंप्रतिश्यायंग्रहणीक्षयपीनसान् ॥ १२ ॥ हलीमकंपाण्डुरोगंप्रमेहंचरसायनम् ॥

अर्थ--१ इन्द्रायनकी जड २ नागरमोथा ३ सोठ ४ दन्ती ५ जगीहरड ६ निसोथ ७ कचूर ८ वायविडग ९ गोखरू १० चीतेकी छाल ११ तेजबल ये ग्यारह औषध प्रत्येक दो दो तोले लेवे, जमीकन्द (सूरन) आठ पल, विधायरा १६ तोले, भिलावे ४ पल ले। इन सब औषधोको एकत्र कूट पीस उसमे दो द्रोण जल डालके अग्निपर चढाय मन्दी २ आचसे चतुर्थांश जल शेष रहे पर्यन्त गाढा करे और सब औषधोंसे तिगुना गुड डालके फिर, औटायके पाक करे फिर इस पाकमे आगे कहा हुआ औषधोंका चूर्ण डाले। जैसे--चीतेकी छाल, निशोथ, दन्ती, तेजबल ये चार औषध एक २ पल ले सोठ, मिरच, पीपल, आवले, दालचीनी ये पाच औषध तीन पल ले। सबका चूर्ण कर उस पाकमे मिलावे। इसको बाहुशाल गुड कहते है। इस गुडके खानेसे सपूर्ण बवासीर, गुल्म, वातोदर, वादीसे अगोका जकडना, आमवात, सरेकमा, संग्रहणी, क्षय, पीनस, हलीमक, पाडुरोग और प्रमेह दूर होवें। यह बाहुशाल गुड रसायन है।

मरीचादिगुटिका खाँसीपर ।

मरिचंकर्षमात्रंस्यात्पिप्पलीकर्षसंमिता ॥ १३ ॥ अर्धकर्षोयव-
क्षारः कर्षयुग्मंचदाडिमम् ॥ एतच्चूर्णीकृतंयुंज्यादष्टकर्षगुडेन
हि ॥ १४ ॥ शाणप्रमाणांगुटिकांकृत्वावक्रेविधारयेत् ॥ अ-
स्याः प्रभावात्सर्वेपिकासायांत्येवसंक्षयम् ॥ १५ ॥

अर्थ—कालीमिरच और पीपल २ तोले जवाखार आधा तोला अनारकी छाल २ तोले इन चार औषधोंका चूर्ण कर ८ आठ तोले गुड मिलायके ४ मासेकी गोली बनावे फिर इस गोलीको मुखमें रक्खे तो संपूर्ण जातिकी खाँसी दूर होवे इसमें संशय नहीं ।

व्याघ्रीआदिगुटिका ऊर्ध्ववातपर ।

व्याघ्रीजीरकधात्रीणांचूर्णमधुयुतंलिहेत् ॥
ऊर्ध्ववातमहाश्वासतमकैर्मुच्यतेक्षणात् ॥ १६ ॥

अर्थ—१कटेरी २ जीरा और ३ आँवला इन तीन औषधोंका चूर्ण करके सहत मिलायके चाटे तो ऊर्ध्ववायु, महाश्वास और तमकश्वास ये सब रोग तत्काल दूर हो ।

गुडादिगुटिका श्वासखाँसीपर ।

गुडशुंठीशिवामुस्तैर्गुटिकांधारयेन्मुखे ॥
श्वासकासेषुसर्वेषुकेवलंवाविभीतकम् ॥ १७ ॥

अर्थ—१ सोंठ २ जंगी हरड और ३ नागरमोथा इन तीन औषधोंको कूट पीस इसमें दूना गुड मिलायके गोली बनावे । फिर एक गोलीको मुखमें रक्खे तो संपूर्ण खाँसी और श्वास ये दूर हों । अथवा साबत बहेडेकी छालको मुखमें रखनेसे श्वास और खाँसी दूर होवे ।

आमलक्यादिगुटिका मुखशोषादिपर ।

आमलंकमलंकुष्टंलाजाश्ववटरोहकम् ॥ एतच्चूर्णस्यम
धुनागुटिकांधारयेन्मुखे ॥ १८ ॥ तृष्णांप्रवृद्धांहंत्येषामु-
खशोषंचदारुणम् ॥

अर्थ—१ आमला २ कमल ३ कूठ ४ खाल और ५ वडकी कोंपल इन पांच औषधोंको सहतमें मिलायके गोली बनावे । इसको मुखमें रक्खे तो अत्यंत प्यासका लगना और मुखके घोर शोषको यह दूर करे ।

संजीवनीगुटिका सन्निपातादिकोंप ।

विडंगंनागरंकृष्णापथ्यामलविभीतकौ ॥ १९ ॥ वचागुडूची

भल्लातंसविषंचात्रयोजयेत् ॥ एतानिसमभागानिगोमूत्रेणैवपेषयेत् ॥२०॥ गुंजाभागुटिकाकार्यादद्यादार्द्रकजैरसैः ॥ एकामजीर्णगुल्मेषुद्वेविषूच्यांचदापयेत् ॥२१॥ तिस्रश्चसर्पदष्टेतुचतस्रःसंनिपातके ॥ वटीसंजीवनीनाम्नासंजीवयतिमानवम् ॥ २२ ॥

अर्थ-१ वायविडंग २ सोंठ ३ पीपल ४ जगीहरड ५ आँवला ६ बहेडा ७ वच ८ गिलोय ९ भिलवें १० बच्छनाग (शुद्ध किया हुआ) इन दश औषधोंको समानभाग लेकर गौके मूत्रमे पीसके एक २ रत्तीकी गोली बनावे । फिर इसको अदरखके रससे अजीर्ण रोगमें तथा गोलाके रोगमे १ गोली सेवन करे, विषूचिका (हजा) मे दो गोली, सर्पके विषपर तीन गोली, सन्निपातमे चार गोली सेवन करे । यह गोली मनुष्योंको सजीवन करनेवाली है इसीसे इसको सजीवनी गुटिका कहते है ।

व्योषादिगुटिका पीनसपर ।

व्योषाम्लवेतसंचव्यंतालीसंचित्रकस्तथा ॥ जीरकंतिंतिडीकंचप्रत्येकंकर्षभागिकम् ॥ २३ ॥ त्रिसुगंधांत्रिशाणंस्याद्गुडःस्यात्कर्षविंशतिः ॥ व्योषादिगुटिकासामपीनसश्वासकासजित् ॥ २४ ॥ रुचिस्वरकराख्याताप्रतिश्यायप्रणाशिनी ॥

अर्थ-१ सोंठ २ कालीमिरच ३ पपिल ४ अमलवेत ५ चव्य ६ तालीसपत्र ७ चित्रक ८ जीरा ९ इमलीकी छाल इन नौ औषधोंको एक २ तोला लेवे । तथा दालचीनी २ इलायचीदाने ३ पत्रज ये तीन औषध तीन २ शाण लेवे फिर सब औषधोंको कूट-पीस चूर्ण कर इसम २० तोले गुड मिलायके गोली बनाय लेवे यह व्योषादि गुटिका आमपीनसका रोग श्वास, खाँसी इन सब रोगोंको दूर करे तथा मुखमे रुचि प्रगट करे इससे स्वर (आवाज) शुद्ध हो तथा सरेकमा दूर होय ।

गुडवटिकाचतुष्टय आमादिकोंपर ।

आमेषुसगुडांशुंठीमजीर्णेगुडपिप्पलीम् ॥ २५ ॥
कृच्छ्रेजीरगुडंदद्यादर्शःसुचगुडाभयाम् ॥

अर्थ- सोंठके चूर्णमे गुड मिलायके गोली बनाकर भक्षण करे तो आँव दूर होवे। गुड और पीपल एकत्र करके गोली बनावे इसके सेवनसे अजीर्ण दूर हो । गुड और जीरेको एकत्र कूट पीस गोली बनावे इसके सेवनसे मूत्रकृच्छ्र दूर हो । एव छोटी हरडके चूर्णमे गुड मिलायके गोली बनावे । इसको सेवन करे तो बवासीरका रोग दूर होवे ।

वृद्धदारकमोदक बवासीरपर ।

वृद्धदारकभल्लातशुंठीचूर्णेनयोजितः ॥ २६ ॥
मोदकःसगुडोहन्यात्षड्विधार्शकृतांरुजम् ॥

अर्थ–१ विधायरा २ भिलावें और ३ सोठ इन तीन औषधोंके समान भागका चूर्ण कर चूर्णसे दूना गुड मिलायके गोली वनावे । इसके खानेसे छः प्रकारका बवासीररोग नष्ट होय ।

सूरणवटक बवासीरपर ।

शुष्कसूरणचूर्णस्यभागान्द्वात्रिंशदाहरेत् ॥ २७ ॥
भागान्षोडशचित्रस्यशुंठ्याभागचतुष्टयम् ॥
द्वौभागौमरिचस्यापिसर्वाण्येकत्रकारयेत् ॥ २८ ॥
गुडेनपिंडिकांकुर्यादर्शसांनाशिनींपराम् ॥

अर्थ–१ जमीकदको सुखायके चूर्ण कर ३२ तोले ले । चीतेकी छाल १६ तोले, सोंठ ४ तोले और काली मिरच २ तोले ले । सबको कूट पीस चूर्ण करे । चूर्णके समान गुड मिलायके गोली वनावे इस गोलीको नित्य खानेसे छः प्रकारकी बवासीर नष्ट होवे । यह सूरणवटक कहाता है ।

बृहत्सूरणवटक बवासीरपर ।

सूरणोवृद्धदारश्चभागैःषोडशभिःपृथक् ॥ २९ ॥ मुसलीचित्रकौज्ञेयावष्टभागमितौपृथक् ॥ शिवाबिभीतकोधात्रीविडंगं नागरंकणा ॥ ३० ॥ भल्लातःपिप्पलीमूलंतालीसंचपृथक्पृथक् ॥ चतुर्भागप्रमाणानित्वगेलामरिचंतथा ॥ ३१ ॥ द्विभागमात्राणि पृथक्ततस्त्वेकत्रचूर्णयेत् ॥ द्विगुणेनगुडेनाथवटकान्धारयेद्बुधः ॥ ३२ ॥ प्रबलाग्निकराह्येषातथार्शोनाशनापरम् ॥ ग्रहणीं वातकफजांश्वासंकासंक्षयामयम् ॥ ३३ ॥ प्लीहानंश्लीपदंशोफं हिक्कांमेहंभगंदरम् ॥ निहन्युः पलितंवृष्यास्तथामेध्यारसायनाः ॥ ३४ ॥

अर्थ–जमीकद १६ तोले, विधायरा १६ तोले, मसूरी ८ तोले, चीतेकी छाल ८ तोले लेवे । १ हरड २ बहेडा ३ आमला ४ वायविडंग ५ सोंठ ६ पीपल ७ भिलावें ८ पीपरामूल और ९ तालीसपत्र ये नौ औषध चार २ तोले लेय । एवं १ दालचीनी २ इलायची

३ काली मिरच ये तीन औषध दो दो तोले लेय। इन सब औषधोंको कूट पीस चूर्ण कर इसमें सब चूर्णसे दूना गुड मिलायके गोली बनावे इसको सेवन करे तो अग्नि प्रदीप्त होय ववासीरका रोग, वात कफसे उत्पन्न हुई संग्रहणी, श्वास, खाँसी, क्षय, पेटमें होनेवाला प्लीहाका रोग, श्लीपदरोग, सूजन, हिचकी, प्रमेह, भगदर और जिससे सफेद बाल होवें ऐसा पलित रोग ये सब दूर होवें। यह गोली स्त्रीगमनकी इच्छा करती है तथा बुद्धि देती है एवं शरीरकी वृद्धावस्थाको दूर करती है।

मंडूरवटक कामलादिकोंपर।

त्रिफलंत्र्यूषणंचव्यंपिप्पलीमूलचित्रकौ ॥ दारुमाक्षिकधातुस्त्वग्दार्वीमुस्तंविडंगकम् ॥ ३५ ॥ प्रत्येकंकर्षमात्राणिसर्वाद्विगुणितंतथा ॥ मंडूरंचूर्णयेत्सर्वंगोमूत्रेऽष्टगुणेक्षिपेत् ॥ ३६ ॥ पक्त्वाचवटकान्कृत्वादद्यात्तक्रानुपानतः ॥ कामलापांडुमेहार्शःशोथकुष्ठकफामयान् ॥ ३७ ॥ ऊरुस्तंभमजीर्णंचप्लीहानंनाशयंति च ॥

अर्थ–१ हरड २ बहेडा ३ आमला ४ सोंठ ५ मिरच ६ पीपल ७ चव्य ८ पीपरामूल ९ चीतेकी छाल १० देवदारु ११ सुवर्णमाक्षिककी भस्म १२ दालचीनी १३ दारुहल्दी १४ नागरमोथा और १५ वायविडंग इन पन्द्रह औषधोंको तोले २ भर लेकर चूर्ण करे इस चूर्णसे दूनी मडूर मिलावे और सबसे आठगुना गोमूत्र लेकर उसमें उस चूर्ण और मडूरको डालके औटाकर गाढा करे जब गोली बँधने योग्य होय तब गोली बनाय लेवे इस गोलीको छाछके साथ सेवन करे तो नेत्रोंमें जो कमलवायुरोग (पीलियाका भेद) होता है सो दूर होवे। तथा पांडुरोग, प्रमेह, ववासीर, सूजन, कोढ, कफके विकार जिस करके जाँघोंका स्तंभन होय वह वायु, अजीर्ण और प्लीहा इन सबको दूर करे।

पिप्पलीमोदक धातुज्वरादिकोंपर।

क्षौद्राद्विगुणितंसर्पिर्घृताद्विगुणापिप्पली ॥ ३८ ॥ सिताद्विगुणितातस्याःक्षीरंदेयंचतुर्गुणम् ॥ चातुर्जातंक्षौद्रतुल्यंपक्त्वाकुर्याच्चमोदकान् ॥ ३९ ॥ धातुस्थांश्चज्वरान्सर्वाञ्छ्वासंकासंचपांडुताम् ॥ धातुक्षयंवह्निमांद्यंपिप्पलीमोदकोजयेत् ॥ ४० ॥

अर्थ–सहतसे दूना घी और घीसे दूनी पीपल, पीपलकी दूनी मिश्री, मिश्रीका चौगुना दूध ले तथा १ दालचीनी २ तमालपत्र ३ इलायचीके बीज और ४ नागकेशर इन चारोंका चूर्ण सहतके समान लेना चाहिये। फिर सबका पाक करके लड्डू बनावे। एक लड्डू नित्य सेवन करे तो धातुगतज्वर, श्वास, खाँसी, पांडुरोग, धातुक्षय, मंदाग्नि इन सब विकारोंको नष्ट करता है।

चन्द्रप्रभागुटिका प्रमेहादिकोंपर ।

चन्द्रप्रभावचामुस्तंभूनिम्बामृतदारुकम् ॥ हरिद्रादिविषादार्वी पिप्पलीमूलचित्रकौ ॥ ४१ ॥ धान्याकंत्रिफलंचव्यंविडङ्गंगज-पिप्पली ॥ व्योषंमाक्षिकधातुश्चद्वौक्षारौलवणत्रयम् ॥ ४२ ॥ एतानिशाणमात्राणिप्रत्येकंकारयेद्बुधः ॥ त्रिवृद्दन्तीपत्रकंच त्वगेलावंशरोचना ॥ ४३ ॥ प्रत्येकंकर्षमात्रंचकुर्यादेतानिबुद्धि-मान् ॥ द्विकर्षंहतलोहंस्याच्चतुःकर्षासिताभवेत् ॥ ४४ ॥ शिला जत्वष्टकर्षंस्यादष्टौकर्षास्तुगुग्गुलोः ॥ एभिरेकत्रसंक्षुण्णैःकर्त-व्यागुटिकाशुभा ॥४५॥ चन्द्रप्रभेतिविख्यातासर्वरोगप्रणाशि-नी ॥ प्रमेहान्विंशतिंकृच्छ्रंमूत्राघातंतथाश्मरीम् ॥ ४६ ॥ विबं-धानाहशूलानिमेहनग्रन्थिमर्बुदम् ॥ अण्डवृद्धिंतथापांडुंकाम-लांचहलीमकम् ॥ ४७ ॥ अन्त्रवृद्धिंकटीशूलंकासंश्वासंविच-र्चिकाम् ॥ कुष्ठान्यर्शांसिकण्डूंचप्लीहोदरभगन्दरे ॥ ४८ ॥ दन्तरोगंनेत्ररोगंस्त्रीणामार्तवजांरुजम् ॥ पुंसांशुक्रगतान्दोषान्म-न्दाग्निमरुचिंतथा ॥ ४९ ॥ वायुंपित्तंकफंहन्याद्बल्यावृष्यारसा-यनी ॥ चन्द्रप्रभायांकर्षस्तुचतुःशाणोविधीयते ॥ ५० ॥

अर्थ-१ कचूर २ वच ३ नागरमोथा ४ चिरायता ५ गिलोय ६ देवदारु ७ हल्दी ८ अतीस ९ दारुहल्दी १० पीपरामूल ११ चीतेकी छाल १२ धनिया १३ हरड १४ बहेडा १५ आमला १६ चव्य १७ वायविडग १८ गजपीपल १९ सोंठ २० कालीमिरच २१ पीपल २२ सुवर्णमाक्षिककी भस्म २३ सज्जीखार २४ जवाखार २५ सेंधवनमक २६ संचर नमक और २७ विडनमक ये सत्ताईस औषध एक एक शाण प्रमाण लेवे । तथा १ निसोथ २ दंती ३ तमालपत्र ४ दालचीनी ५ इलायचीके दाने और ६ वंशलोचन ये छः औषध सोलह २ मासे लेकर इन सबका चूर्ण करे । फिर लोहभस्म दो तोले, मिश्री चार तोले, शिलाजीत ८ तोले लेवे इन सब औषधोंको एक जगह कूट पीस एकजीव करके एक कर्ष अर्थात् चार शाणकी गोली बनावे । इस रसायनके विषयमें कर्षशब्द चार शाणका बोधक है । इस योगको 'चन्द्रप्रभा' इस प्रकार कहते हैं । यह संपूर्ण रोगोंको दूर करनेमें विख्यात है । इससे २० प्रकारके प्रमेहके रोग, मूत्रकृच्छ्र, मूत्राघात, पथरी, मलबद्धता, पेटका फूलना, शूल, प्रमेह-

पिडिका, जिस करके अण्डकोश बढजावें वह रोग, पाडुरोग, कामला, हलीमक, अन्त्रवृद्धि, कमरकी पीडा, श्वास, खाँसी, विचर्चिका, कोढ, बवासीर, खुजली, प्लीहोदर, भगंदर, दाँतके रोग, नेत्रके रोग, स्त्रियोंके रजोधर्मसंबन्धी रोग, पुरुषोंके वीर्यका विकार, मन्दाग्नि, अरुचि, वात, पित्त और कफ इनका प्रकोप ये संपूर्ण रोग दूर होवे तथा यह चन्द्रप्रभावटी बल देने-वाली, स्त्रीगमनकी इच्छा करनेवाली तथा रसायन है ।

कांकायनगुटिका गुल्मादिरोगोंपर ।

यवानीजीरकंधान्यंमरीचंगिरिकर्णिका ॥ अजमोदोपकुञ्चीचचतुःशाणापृथक्पृथक् ॥ ५१ ॥ हिंगुषट्शाणिकंकार्यं क्षारौलवणपञ्चकम् ॥ त्रिवृच्चाष्टमितैःशाणैःप्रत्येकंकल्पयेत्सुधीः ॥ ५२ दन्तीशटीपौष्करंचविडङ्गंदाडिमंशिवा ॥ चित्रोम्लवेतसःशुण्ठीशाणैःषोडशभिःपृथक् ॥ ५३ ॥ बीजपूररसेनैषागुटिकाःकारयेद्बुधः ॥ घृतेनपयसामद्यैरम्लैरुष्णोदकेनवा ॥ ५४ ॥ पिबेत्कांकायनप्रोक्तांगुटिकांगुल्मनाशिनीम् ॥ मद्येनवातिकंगुल्मंगोक्षीरेणचपैत्तिकम् ॥ ॥ ५५ ॥ मूत्रेणकफगुल्मंचदशमूलैस्त्रिदोषजम् ॥ उष्ट्रीदुग्धेननारीणांरक्तगुल्मंनिवारयेत् ॥ ५६ ॥ हृद्रोगंग्रहणींशूलंकृमीनर्शांसिनाशयेत् ॥

अर्थ-१ अजमायन २ जीरा ३ धनिया ४ कालीमिरच ५ विष्णुक्रान्ता (कोयल) ६ अजमोदा और ७ कलौजी ये सात औषध चार २ शाण लेवे । भुनी हीग छः शाण लेवे । १ जवाखार २ सज्जीखार ३ सेंधानमक ४ सचरनमक ५ बिडनोन ६ समुद्रका नमक ७ वांगडका नमक ८ निसोथ ये आठ औषध आठ २ शाण लेवे । तथा १ दंती २ कचूर ३ पुहकरमूल ४ वायविडंग ५ अनारकी छाल ६ जंगीहरड ७ चीतेकी छाल ८ अमलवेत ९ सोंठ ये औषध कूटी हुई सोलह २ शाण लेवे । फिर सब औषधोंको कूटपीस चूर्ण करे इस चूर्णको बिजोरेके रसमें खरलकर गोली बनाय लेवे । इसको (कांकायनगुटिका) कहते है । यह गुटिका घी, गौका दूध, खट्टा, मद्य अथवा गरम पानी इनमेंसे किसी एकके साथ अनुपान माफिक गोला दूर होनेके वास्ते देवे । यह गोली मद्यके साथ लेनेसे वायुगोला दूर होय । गौके दूधसे सेवन करे तो पित्तका गोला नष्ट होवे । गोमूत्रके साथ सेवन करनेसे कफगुल्म दूर होवे । दशमूलके काढेके साथ सेवन करे तो त्रिदोष अर्थात् सन्निपातका गोला दूर होवे । ऊँटनीके दूधके साथ खानेसे स्त्रियोंका

रक्तगुल्म दूर होवे। तथा यथायोग्य अनुपानके साथ सेवन करनेसे यह हृदयरोग, संग्रहणी, शूल, कृमिरोग और ववासीर इन सब रोगोंको नष्ट करे।

योगराजगूगल वातादिरोगोंपर।

नागरंपिप्पलीचव्यंपिप्पलीमूलचित्रकौ ५७ ॥ भृष्टंहिंग्वजमोदंचसर्षपाजीरकद्वयम् ॥ रेणुकेंद्रयवापाठाविडंगंगजपिप्पली ॥ ५८ ॥ कटुकातिविषाभार्ङ्गीवचामूर्वेतिभागतः ॥ प्रत्येकंशाणिकानिस्युर्द्रव्याणीमानिविंशतिः ॥ ५९ ॥ द्रव्येभ्यः सकलेभ्यश्चत्रिफलाद्विगुणाभवेत् ॥ एभिश्चूर्णीकृतैःसर्वैःसमोदेयस्तुगुग्गुलुः ॥ ६० ॥ वंगंरौप्यंचनागंचलोहसारंतथाभ्रकम् ॥ मंडूरंरससिंदूरंप्रत्येकंपलसंमितम् ॥ ६१ ॥ गुडपाकसमंकृत्वाइमंदद्याद्यथोचितम् ॥ एकपिंडंततः कृत्वाधारयेद्घृतभाजने ॥ ॥ ६२ ॥ गुटिकाः शाणमात्रास्तुकृत्वाग्राह्यायथोचिताः ॥ गुग्गुलुर्योगराजोऽयंत्रिदोषघ्नोरसायनम् ॥ ६३ ॥ मैथुनाहारपानानांत्यागोनैवात्रविद्यते ॥ सर्वान्वातामयान्कुष्ठानर्शांसिग्रहणीगदम् ॥ ६४ ॥ प्रमेहंवातरक्तंच नाभिशूलंभगंदरम् ॥ उदावर्तंक्षयंगुल्ममपस्मारमुरोग्रहम् ॥ ६५ ॥ मन्दाग्निश्वासकासांश्चनाशयेदरुचिंतथा ॥ रेतोदोषहरः पुंसांरजोदोषहरः स्त्रियाम् ॥ ६६ ॥ पुंसामपत्यजनकोवंध्यानांगर्भदस्तथा ॥ रास्नादिक्वाथसंयुक्तोविविधंहंतिमारुतम् ॥ ६७ ॥ काकोल्यादिशृतात्पित्तंकफमारग्वधादिना ॥ दार्वीशृतेनमेहांश्चगोमूत्रेणैवपांडुताम् ॥ ६८ ॥ मेदोवृद्धिंचमधुनाकुष्ठंनिंबशृतेन वा ॥ छिन्नाक्वाथेनवातास्रंशोथंशूलंकणाशृतात् ॥ ६९ ॥ पाटलाक्वाथसहितोविषंमूषकजंजयेत् ॥ त्रिफलाक्वाथसहितोनेत्रार्तिंहंतिदारुणाम् ॥ ७० ॥ पुनर्नवादिक्वाथेनहन्यात्सर्वोदराण्यपि ॥

अर्थ–१ सोंठ २ पीपल ३ चव्य ४ पीपरामूल ५ चीतेकी छाल ६ भुनीहुई हींग

७ अजमोद ८ सरसों ९ जीरा १० कालाजीरा ११ रेणुका १२ इन्द्रजौ १३ पाढ १४ वायविडंग १५ गजपीपल १६ कुटकी १७ अतीस १८ भारंगी १९ वच और २० मूर्वा ये बीस औषध एक एक शाण लेवे । इन औषधोंका दुगुना त्रिफला लेवे फिर इन सब औषधोंको कूट कर चूर्ण करके इस चूर्णके समानभाग शुद्धगूगल लेकर खरलमें डालके खूब वारीक पीसके गुडके पाकसमान पतला करके उसमें पूर्वोक्त चूर्णको मिलाय देवे । पश्चात् वंग, रूपरस, नागेश्वर, लोहसार, अभ्रक, मण्डूर और रससिंदूर इन सातोंकी भस्म चार २ तोले लेकर उस गूगलमें मिला देवे । सबका एक गोला बनावे । फिर इनमेंसे चार २ मासेकी गोलियां बनावे । इनको घीके चिकने वासनमें भरके धर रक्खे इसको योगराज गूगल कहते है । यह गूगल सेवन करनेसे त्रिदोषको दूर करे तथा रसायन है । इसके ऊपर मैथुन करना खाना पीना इनका निषेध नहीं है । विना पथ्यके भी गुण करता है । इससे सपूर्ण वादीके रोग, कोढ, ववासीर, सग्रहणी, प्रमेह, वातरक्त, नाभिका शूल, भगन्दर, उदावर्त्त, क्षयरोग, गोलेका रोग, मृगीरोग, उरोग्रह, मंदाग्नि, खासी, श्वास और अरुचि ये सब रोग नष्ट होते है । यह योगराजगूगल पुरुषोंके धातुविकारको दूर करता है और स्त्रियोंके रजोदर्शनसम्बन्धी रोगोंको दूर करता है । पुरुषोंके धातुकी वृद्धि करके पुत्र देता है वाँझ स्त्रियोंको गर्भ देता है। रास्नादि काढेके साथ सेवन करनेसे अनेक प्रकारके वायु दूर होंय । काकोल्यादि काढेसे सेवन करे तो पित्तरोग दूर होवे । और आरग्वधादि काढेके साथ सेवन करे तो कफविकार दूर हो । दारुहल्दीके काढेसे सेवन करे तो प्रमेहको दूर करे । गोमूत्रसे सेवन करे तो पांडुरोगको नष्ट करे । जो प्राणी मेदाके बढनेसे अधिक मोटा हो गया हो वह सहतके साथ इसे सेवन करे । कुष्टरोगमें नीमकी छालके काढेसे सेवन करे । वातरक्तरोगमें गिलोयके काढेसे खाय । शूल और सूजन इनमें पीपलके काढेसे सेवन करे । मूसेके विषपर पाडलके काढेसे सेवन करे नेत्ररोगमें त्रिफलाके काढेसे सेवन करे । और पुनर्नवादि काढेके साथ सपूर्ण उदरके रोगोंपर सेवन करना चाहिये (इस प्रकार इस योगराजगूगलके अनुपान हैं बाकी अपनी बुद्धिसे वैद्य कल्पना करे ।

कैशोरगूगल वातरक्तादिकोपर ।

त्रिफलायास्त्रयःप्रस्थाः प्रस्थैकाचामृताभवेत् ॥ ७१ ॥ संकुटचलोहपात्रेषुसार्धद्रोणांबुनापचेत् ॥ जलमर्धशृतंज्ञात्वागृह्णीयाद्वस्त्रगालितम् ७२ ॥ क्वाथेक्षिपेच्चशुद्धंचगुग्गुलुंप्रस्थसंमितम् ॥ पुनः पचेदयःपात्रेदर्व्यासंघट्टयेन्मुहुः ॥७३॥ सांद्रीभूतंचतंज्ञात्वागुडपाकसमाकृतिम् ॥ चूर्णीकृत्यततस्तत्रद्रव्याणीमानिनिक्षिपेत्॥ ७४॥ त्रिफलार्द्धपलाज्ञेयागुडूचीपालिकाम-

ता ॥ षडक्षंत्र्यूषणंप्रोक्तंविडङ्गानांपलार्धकम् ॥ ७५ ॥ दंती कर्षमिताकार्यात्रिवृत्कर्षमितास्मृता ॥ ततः पिण्डीकृतंसर्वं घृतपात्रेविनिक्षिपेत् ॥ ७६ ॥ गुटिकाशाणिकाकार्यायुंज्या-द्दोषाद्यपेक्षया ॥ अनुपानेभिषग्दद्यात्कोष्णनीरंपयोऽथवा ॥ ॥ ७७ ॥ मञ्जिष्ठादिशृतंवापियुक्तियुक्तमतःपरम् ॥ जयेत्सर्वा-णिकुष्ठानिवातरक्तंत्रिदोषजम् ॥ ७८ ॥ सर्वव्रणांश्चगुल्मांश्च प्रमेहपिडिकास्तथा ॥ प्रमेहोदरमन्दाग्निकासश्वयथुपां-डुजान् ॥ ७९ ॥ हन्तिसर्वामयान्नित्यमुपयुक्तोरसायनम् ॥ कैशोरकाभिधानोयंगुग्गुलुःकांतिकारकः ॥ ८० ॥ वासा-दिनानेत्रगदान्गुल्मादीन्वरुणादिना ॥ क्वाथेनखदिरस्यापि व्रणकुष्ठानिनाशयेत् ॥ ८१ ॥ अम्लंतीक्ष्णमजीर्णंचव्यवायं श्रममातपम् ॥ मद्यंरोषंत्यजेत्सम्यग्गुणार्थीपुरसेवकः ॥ ८२ ॥

अर्थ—१ हरड २ बहेडा ३ आवला ४ गिलोय ये चारो औषध एक २ प्रस्थ लेवे इनको कुछ कूटकर लोहेकी कढाईमें डेढ द्रोण पानी डालके उसमे इन औषधोंको डालके आधा पानी रहनेपर्यन्त औटावे फिर इसको दूसरे पात्रमे कपडेमें छानके इसमे शुद्ध किया हुआ गूगल १ प्रस्थ प्रमाण लेकर बारीक कूटके मिलाय देवे फिर इस गूगलयुक्त काढेको अग्निपर लोहेकी कढाईमें चढायके लोहेकी कलछीसे वारवार चलाता जावे इस प्रकार गुडके पाकसमान होने पर्यन्त गाढा करे। फिर इसमे आगे लिखी हुई औषधोंका चूर्ण करके डाले। उन औषधोंको कहते है—१ हरड, २ बहेडा ३ आमला ४ गिलोय ये चार औषध आधे २ पल लेय १ सोंठ २ कालीमिरच और ३ पीपल ये तीन औषध दो दो अक्ष लेवे, वायविडंग आध पल लेय, दंती एक कर्ष, निसोथ एककर्ष इन सब औषधोंका चूर्ण कर उस गूगलके पाकमें मिलायके कूटि डाले जब एक जीव होजावें तब एक एक शाणकी गोली बनाय लेवे। इनको घीके चिकने बासनमें रखदेवे। इसको कैशोरगूगल कहते है इस गूगलको गरम जलके साथ अथवा दूधके साथ अथवा मजिष्ठादि काढेसे सेवन करे। यह गोली रोगीकी शक्तिका तथा रोगका तारतम्य देखके अनुपानके साथ देवे तो संपूर्ण कुष्ठ तथा त्रिदोषसे उत्पन्न हुए वातरक्त तथा सपूर्ण व्रण, गोला, प्रमेह, उदर, मन्दाग्नि खाँसी श्वास और पांडुरोग ये दूर होवें। यह कैशोरगूगल कांतिको देता है वासकादि काढेके साथ सेवन करनेसे नेत्रके रोग दूर हों तथा वरुणादि काढेके साथ सेवन करनेसे गुल्मादिक रोग दूर हों। खदिरादि काढेके साथ सेवन करनेसे व्रण और कुष्ठरोग दूर होवे।

अब गूगलसेवनकर्त्ता प्राणीको इसका पथ्य कहते है । जैसे कि खटाई, तीक्ष्ण, पदार्थ, अजीर्ण स्त्रीसे मैथुन करना, परिश्रम करना, धूपमें रहना, मद्य पीना तथा क्रोध करना ये सब वस्तु गूगलसेवनकर्त्ता जिस प्राणीको गुणकी इच्छा हो उसको त्याज्य है । जो अपथ्यको त्याग पथ्यके साथ गूगल सेवन करता है उसकोही गुण होता है अन्यथा गुणके बदले अवगुण होता है । इति कैशोरगुग्गुलुः ॥

त्रिफलागूगल भगन्दररोगादिकोंपर ।

त्रिफलंत्रिफलाचूर्णंकृष्णाचूर्णंपलोन्मितम् ॥ गुग्गुलुःपञ्चपालिकःक्षोदयेत्सर्वमेकतः ॥ ८३ ॥ ततस्तुगुटिकांकृत्वाप्रयुंज्याद्वह्न्यपेक्षया ॥ भगन्दरंगुल्मशोथावर्शांसिचविनाशयेत् ॥ ८४ ॥

अर्थ-१ हरड २ बहेडा ३ आवला और ४ पीपल ये चार औषध एक एक पल लेकर चूर्ण करे फिर शुद्ध किया हुआ गूगल ५ पल ले इन सबको बारीक कूट पीसके गोली बनावै । रोगीके जठराग्निका बलाबल विचारके इसे देवे तो भगन्दररोग, गोलेका रोग, सूजन और बवासीर इन सब रोगोंको नष्ट करे ।

गोक्षुरादिगूगल प्रमेहादिरोगोंपर ।

अष्टाविंशतिसंख्यानिपलान्यानीयगोक्षुरात् ॥ विपचेत्षड्गुणेनीरेक्काथोग्राह्योऽर्धशेषितः ॥ ८५ ॥ ततःपुनःपचेत्तत्रपुरं सप्तपलंक्षिपेत् ॥ गुडपाकसमाकारंज्ञात्वातत्रविनिक्षिपेत् ॥ ८६ ॥ त्रिकटुत्रिफलामुस्तंचूर्णितंपलसप्तकम् ॥ ततःपिंडीकृतंचास्य गुटिकामुपयोजयेत् ॥ ८७ ॥ हन्यात्प्रमेहंकृच्छ्रंचप्रदरंमूत्रघातकम् ॥ वातास्रंवातरोगांश्चशुक्रदोषंतथाश्मरीम् ॥ ८८ ॥

अर्थ--अट्ठाईस पल (११२ तोले) गोखरू लेकर जवकूट करके छः गुने पानीमे चढायके जबतक आवा न जले तबतक औटावे । जब आधा जल रहे तब शुद्ध किया गूगल ७ पल प्रमाण लेकर उत्तम रीतिसे कूट पीसके उस काढेमे मिलाय देव । फिर उस काढेको गुडके समान पाक करे । जब गाढा होजावे तब आगे लिखी हुई औषधोंको मिलावे । जैसे १ सोंठ २ कालिमिरच ३ पीपल ४ हरड ५ बहेडा ६ आवला ७ नागरमोथा ये सात औषध एक २ पल प्रमाण लेवे । सबका चूर्ण करके उस पाककी चासनीमे मिलायके एक गोला बनाय ले । फिर इसकी गोली बनाय ले । इसके सेवन करनेसे प्रमेह, मूत्रकृच्छ्र, स्त्रियोंका प्रदररोग, मूत्राघात, वातरक्त, वादीके रोग, धातुके विकार अर्थात् वीर्यसंबधी रोग और पथरी इन सब रोगोंको दूर करे ।

चन्द्रकलागुटिका प्रमेहपर।

एलासकर्पूरसितासधात्रीजातीफलंगोक्षुरशाल्मलीत्वक् ॥ सूतंद्रवंगायसभस्मसर्वमेतत्समानंपरिभावयेच्च ॥ ८९ ॥ गुडूचिकाशाल्मलिकाकषायैर्निष्कार्धमात्रामधुनाततश्च ॥ बद्धागुटीचंद्रकलेतिनाम्नामेहेषुसर्वेषुचयोजनीया ॥ ९० ॥

अर्थ—१ इलायचीके दाने २ कपूर शुद्ध ३ मिश्री आवले ४ जायफल ५ गोखरू ६ कांटेदार सेमरकी छाल ७ रससिंदूर ८ वंगभस्म और ९ लोहभस्म ये नौ औषध समान भाग लेकर इनको गिलोय और सेमरके काढेकी भावना देकर दो दो मासेकी गोली बनावे। इनको सहतमे मिलायके खावे तो सर्व प्रकारके प्रमेह नष्ट होवें।

त्रिफलादिमोदक कुष्ठादिकोंपर।

त्रिफलात्रिपलाकार्याभल्लातानांचतुःपलम् ॥ बाकुचीपंचपालिकाविडंगानांचतुःपलम् ॥ ९१ ॥ हतलोहंत्रिवृच्चैवगुग्गुलुश्च शिलाजतु ॥ एकैकंपलमात्रंस्यात्पलार्धंपौष्करंभवेत् ॥ ९२ ॥ चित्रकस्यपलार्धंस्यात्रिशाणंमरिचंभवेत् ॥ नागरंपिप्पलीमुस्ता त्वगेलापत्रकुंकुमम् ॥ ९३ ॥ शाणोन्मितंस्यादेकैकंचूर्णयेत्सर्वमेकतः ॥ ततस्तत्प्रक्षिपेच्चूर्णंपक्वखंडेस्वतत्समे ॥ ९४ ॥ मोदकान्पलिकान्कृत्वाप्रयुंजीतयथोचितम् ॥ हन्युःसर्वाणिकुष्ठानित्रिदोषप्रभवामयान् ॥ ९५ ॥ भगंदरप्लीहगुल्मान्जिह्वातालुगलामयान् ॥ शिरोक्षिभ्रूगतान्रोगान्मन्यापृष्ठगतानपि ॥ ९६ ॥ प्राग्भोजनस्यदेयंस्यादधःकायास्थितेगदे ॥ भेषजं भक्तमध्येचरोगेजठरसंस्थिते ॥ ९७ ॥ भोजनस्योपरिग्राह्यमूर्ध्वजत्रुगदेषुच ॥

अर्थ—१ हरड २ बहेडा ३ आमला ये तीन औषध आठ पल लेय। भिलावे चार पल, बावची पांचपल, वायविडंग चारपल प्रमाण और १ लोहभस्म २ निसोथ ३ गूगल ४ शिलाजीत ये चार औषध एक २ पल प्रमाण लेनी चाहिये। गांठदार पुहकरमूल आधा पल चीतेकी छाल आधापल, कालीमिरच दो शाण, एव १ सोंठ २ पीपल ३ नागरमोथा ४ दालचीनी ५ इलायची ६ तमालपत्र और ७ नागकेशर ये सात औषधी एक २ शाण लेवे। सबको कूट पीस चूर्ण करे इस चूर्णके समान मिश्री लेके पाक करे। उसमे इस चूर्णको डालके सबको एक जीव

करके एक २ पलके मोदक बनावे। इस मोदकके सेवन करनेसे सर्व प्रकारके कुष्ट रोग दूर हों, त्रिदोषसे उत्पन्न भगन्दर रोग, नेत्रोके रोग, प्लीहरोग, गोलेका रोग, जीभ, तालु, गला, शिर नेत्र, भौह इनके रोग, गरदन, पीठ इनके रोग, इत्यादिक सर्व दूर होवे। कमरसे लेकर नीचे पैरोंतक रोग होवे तो प्रातःकाल औपध सेवन करे। यदि पेटके रोग होवें तो भोजनके समय ग्रास (गस्सा) के साथ सेवन करे छातीसे लकर माथे पर्यन्तके रोगोंमे भोजन करनेके पश्चात् इस त्रिफलादि मोदकको सेवन करना चाहिये।

कांचनारगूगल गंडमालादिकोंपर।

कांचनारत्वचोग्राह्यंपलानांदशकंबुधैः ॥ ९८ ॥ त्रिफलाषट्पलाकार्यात्रिकटुस्यात्पलत्रयम् ॥ पलेकंवरुणंकुर्यादेलात्वक्पत्रकंतथा ॥ ९९ ॥ एकैकंकर्षमात्रंस्यात्सर्वाण्येकत्रचूर्णयेत् ॥ यावच्चूर्णमिदंसर्वंतावन्मात्रस्तुगुग्गुलुः ॥ १०० ॥ संकुटचसर्वमेकत्रपिंडंकृत्वाचधारयेत् ॥ गुटिकाःशाणिकाः कार्याः प्रातर्ग्राह्यायथोचिताः ॥ १०१ ॥ गंडमालांजयत्युग्रामपचीमर्बुदानि च ॥ ग्रन्थीन्व्रणांश्चगुल्मांश्चकुष्ठानिचभगंदरम् ॥ १०२ ॥ प्रदेयश्चानुपानार्थंक्काथोमुंडानिकाभवः ॥ क्काथःखदिरसारस्य पथ्याक्काथोष्णकंजलम् ॥ १०३ ॥

अर्थ–कचनार वृक्षकी छाल १० पल लेवे तथा १ हरड २ बहेडा ३ आवला ये तीन औपध दो दो पल प्रमाण अर्थात् सब छः पल ले। और १ सोठ २ मिरच ३ पीपल ये तीनों औपध एक २ पल प्रमाण लेनी। तथा वरना एक पल १ इलायची २ दालचीनी ३ तमालपत्र ये तीन औपध एक २ कर्प लेनी चाहिये। फिर सब औपधोंको कूट पीस चूर्ण करे। इस चूर्णके समान भाग शुद्ध किए हुये गूगलको कूट पीसके उस चूर्णमें मिलाय देवे। फिर कूटके एक गोला करके एक २ शाणकी गोलियां बनावे। प्रातःकाल मुंडी[1] अथवा खिरसार अथवा हरडके काढेसे या गरम जलके साथ एक २ गोली सेवन करे तो, घोर दुर्धर गण्डमालाका रोग तथा गण्डमालाका भेद अपची रोग, अर्बुद, गाठ, व्रण, गोला, कोढ, भगन्दर ये सब रोग दूर होवें।

माषादिमोदक धातुपुष्टिपर।

निस्तुषंमाषचूर्णंस्यात्तथागोधूमसंभवम् ॥ निस्तुषंयवचूर्णंच

---

१ इसको गोरखमुडी कहते है।

शालितंदुलजंतथा ॥ १०४ ॥ सूक्ष्मंचपिप्पलीचूर्णंपलिकान्युपकल्पयेत् ॥ एतदेकीकृतंसर्वंभर्जयेद्गोघृतेनच ॥ १०५ ॥ अर्धमात्रेणसर्वेभ्यस्ततः खंडंसमंक्षिपेत् ॥ जलंचाद्विगुणंदत्त्वापाचयेच्च शनैःशनैः ॥ १०६ ॥ ततः पक्वंसमुद्धृत्यवृत्तान्कुर्वीतमोदकान् ॥ भुक्त्वासायंपलैकंचपिबेत्क्षीरंचतुर्गुणम् ॥ १०७ ॥ वर्जनीयौविशेषेणक्षाराम्लौद्वौरसावपि ॥ कृत्वैवंरमयेन्नारीर्बह्वीर्नक्षीयतेनरः ॥ १०८ ॥

इति दामोदरसूनुशार्ङ्गधरेण विरचितायां संहितायां चिकित्सास्थाने वटककल्पनानामसप्तमोऽध्यायः ॥ ७ ॥

अर्थ–उडदकी दालका चून, गेहूका चून, तुषरहित जौका चून, चावलोंका चून और पीपलका चूर्ण ये सब औषधि एक २ पल लेवे। सबको एकत्र करके इन सबका आधा शुद्ध गौका घी कडाहीमे डालके उन सबको मन्द २ अग्निसे भूने। फिर सबकी बराबर खाडकी चासनी दूना जल डालके करे। उसमे पूर्वोक्त भुने हुए चूनको मिलायके एक २ पल अर्थात् चार २ या पाच २ तोलेके लड्डू बनाय लेवे इसको रात्रिके समय खायकर ऊपरसे पाव भर दूध पीवे तथा खटाई और खारी पदार्थ न खाय इस प्रकार करनेसे मनुष्य बहुत स्त्रियोंसे भोग करनेपर भी क्षीण बल नहीं होता है।

इति श्रीशार्ङ्गधरे द्वि० भाषाटीकायां सप्तमोऽध्यायः ॥ ७ ॥

अथाष्टमोऽध्यायः ८.

अवलेहोंकी योजना।

काथादीनांपुनः पाकाद्घनत्वंसारसक्रिया ॥ सोवलेहश्चलेहः स्यात्तन्मात्रास्यात्पलोन्मिता ॥ १ ॥ सिताचतुर्गुणाकार्याचूर्णाच्चद्विगुणोगुडः ॥ द्रवंचतुर्गुणंदद्यादितिसर्वत्रनिश्चयः ॥ २ ॥ सुपक्वेतंतुमत्त्वंस्यादवलेहोप्सुमज्जति ॥ खरत्वंपीडितेमुद्रागंधवर्णरसोद्भवः ॥ ३ ॥ दुग्धमिक्षुरसंयूषंपंचमूलकषायजम् । वासाकाथंयथायोग्यमनुपानंप्रशस्यते ॥ ४ ॥

अर्थ-औषधोंके कषाय और फाट आदिकोंको पुनः औटायके गाढा करनेसे जो रसकर्म होता है उसको अवलेह और लेह कहते है । उस अवलेहकी मात्रा १ पल अर्थात् ४ चार तोले भरकी है उसमे खाड डालनी होवे तो जितना चूर्ण होवे उससे चौगुनी डालनी और गुड डालना होवे तो जितना चूर्ण होवे उससे दुगुना डालना दूध, मूत्र, पानी आदिक पतले पदार्थ डालने हो तो जितना चूर्ण हो उससे चौगुने डालने । ऐसा सर्व अवलेह प्रकरणमें निश्चय है सो जानना । वह अवलेह अच्छा पका या नहीं इसकी परीक्षा कहते है । उस अवलेहका अच्छी रीतिसे पाक होजानेसे तात छूटते है और पानीमे वह अवलेह डालनेसे डूब जाता है और अँगुलियो करके दवानेसे करडा और चिकना होता है, तथा उसमें दूसरेही किसी एक प्रकारका अपूर्व गन्ध वर्ण और स्वाद उत्पन्न होते है इन लक्षणोसे अवलेह परिपक्व हुआ ऐसा जानना । दूध, ईखका रस पचमूलके काढेका यूप और अडूसेका काढा इस अवलेहके अनुपान है तिनमेंसे रोगकी योग्यता विचारके जो अनुपान देनेका होवे सो देना चाहिये ।

कंटकारीअवलेह हिचकीश्वासकासोंके ऊपर ।

कंटकारीतुलांनीरद्रोणंपक्त्वाकषायकम् ॥ पादशेषंगृहीत्वाच तस्मिंश्चूर्णानिदापयेत् ॥ ५ ॥ पृथक्पलानिचैतानिगुडूचीचव्यचित्रकाः ॥ मुस्तंकर्कटशृंगीचत्र्यूषणंधन्वयासकः ॥ ६ ॥ भार्ङ्गीरास्नाशटीचैवशर्करापलविंशतिः ॥ प्रत्येकंचपलान्यष्टौ प्रदद्याद्घृततैलयोः ॥ ७ ॥ पक्त्वालेहत्वमानीयशीतेमधुपलाष्टकम् ॥ चतुःपलंतुगाक्षीर्याः पिप्पलीनांचतुःपलम् ॥ ८ ॥ क्षिप्त्वानिदध्यात्सुदृढेमृन्मयेभाजनेशुभे ॥ लेहोऽयंहंतिहिक्कार्तिश्वासकासानशेषतः ॥ ९ ॥

अर्थ-भटकटैया ४०० तोले प्रमाण लेके थोडी २ कूटकर उसमे एक द्रोण (१०२४ तोले) पानी डालके चौथाई पानी शेप रहे तवतक कपाय करके फिर उस काढेको छानना । और उसमे इन औपधोका चूर्ण मिलाना गिलोय, चव्य, चीता, नागरमोथा, काकडासिगी, सोंठ, मिरच, पीपल, जवासा, भारंगी, रास्ना, कचूर, ये बारह औषध चार २ तोले लेके इनका चूर्ण कर उस काढेमें डाले खाड ८० तोले घृत और तेल ३२ तोले डालना । ये सब औषध डालके औटायके अवलेह करके ठंढा करना फिर उसमे बत्तीस तोले सहत और सोलह २ तोले वंशलोचन, तथा पीपलियोका चूर्ण उस अवलेहमें मिलायके दृढ मिट्टीके पात्रमें डालके अच्छी रीतिसे रखना

ह अवलेह नित्य सेवन करनेसे हिचकीकी पीडा, श्वास और कास इन सब रोगोंको नष्ट कर देता है।

क्षयादिकोंपर च्यवनप्राशावलेह।

पाटलारणिकाश्मर्यबिल्वारलुकगोक्षुराः ॥ पर्ण्यौबृहत्योपिप्पल्यः शृंगीद्राक्षामृताभयाः ॥ १० ॥ बलाभूम्यामलीवासाऋद्धिर्जीवंतिकाशटी ॥ जीवकर्षभकौमुस्तंपौष्करंकाकनासिका ॥११॥ मुद्गपर्णीमाषपर्णीविदारीचपुनर्नवा ॥ काकोल्यौकमलं मेदेसूक्ष्मैलागरचंदनम् ॥ १२ ॥ एकैकंपलसंमानैस्स्थूलचूर्णितमौषधम् ॥ एकीकृत्यबृहत्पात्रेपंचामलशतानिच ॥ १३ ॥ पचेद्द्रोणजलेक्षिप्त्वाग्राह्यमष्टांशशेषितम् ॥ ततस्तुतान्यामलानिनिष्कुलीकृत्यवाससा ॥ १४ ॥ दृढहस्तेनसंमर्द्य क्षिप्त्वातत्रततोघृतम् ॥ पलसप्तमितंतानिकिंचिद्भृष्ट्वाल्पवह्निना ॥ १५ ॥ ततस्तत्रक्षिपेत्क्वाथंखंडंचार्धतुलान्मितम् ॥ लेहवत्साधयित्वाचचूर्णानीमानिदापयेत् ॥ १६ ॥ पिप्पलीद्विपलाज्ञेयातुगाक्षीरीचतुःपला ॥ प्रत्येकंचत्रिशाणाः स्युस्त्वगेलापत्रकेसराः ॥ १६ ॥ ततस्त्वेकीकृतेतस्मिन्क्षिपेत्क्षौद्रंचषट्पलम् ॥ इत्येवच्यवनप्रोक्तंच्यवनप्राशसंज्ञकम् ॥ १८ ॥ लेहंवह्निबलंदृष्ट्वाखादेत्क्षीणोरसायनम् ॥ बालवृद्धक्षतक्षीणानारीक्षीणाश्चशोपिणः ॥ १९ ॥ हृद्रोगिणः स्वरक्षीणायेनरास्तेषुयुज्यते ॥ कासंश्वासं पिपासांचवातास्रमुरसोग्रहम् ॥ २० ॥ वातंपित्तं शुक्रदोषंमूत्रदोषंचनाशयेत् ॥ मेधांस्मृतिंस्त्रीषुहर्षंकान्तिवर्णप्रसन्नताम् ॥ २१ ॥ अस्यप्रयोगादाप्नोतिनरोऽजीर्णविवर्जितः ॥

अर्थ—सिरस, अरनी, काश्मर्य, वेलवृक्षकी जड, स्योनापाठा, गोखरू, शालिपर्णी, पृष्टिपर्णी, दोनो कटेली, तीनो पीपल, काकडासिंगी, दाख, गिलोय, हरड, खरेटी, भूमिआँवला, अरुसा, ऋद्धि, जीवंतिका, कचूर, जीवक, ऋषभक, नागरमोथा, पोहकरमूल, कौआटोडी, मुगपर्णी, माषपर्णी, विदारीकंद, सोंठी, काकोली, कमल, मेदा, महामेदा, छोटी इला-

यची, अगर, चदन ये सब औषध चार २ तोले लेकर थोडा २ कूट इकट्ठा करे। फिर वडे २ आँवले ५०० लेकर वडे मटकेमें डाल तिसमे १०२४ सौ तोले पानी डालके पकावे । जब उसका आठवाँ हिस्सा शेष रहे तब उन औषधोमेंसे ५०० सौ आँवलोको निकाल लेवे । पीछे, उन आँवलोंको छीलकर कलई किये हुए पात्रके ऊपर वस्त्रको दृढ बांधिके उसके ऊपर धरके करडे हाथसे अत्यत मर्दन करे । तिस पीछे नीचे उतरेहुए आवलोके मगजमें २८ तोलेभर घृत डालके मंद अग्निके ऊपर थोडासा भूनकर पीछे तिसमें पूर्व कियाहुआ काथ और अर्धतुला परिमाण खाँड डालना । जबतक वह कठिन न होवे तवतक उसे पकाना । ऐसे इसको लेहकी रीतिसे सिद्ध करे । पीछे ये औषध डाले, पीपल ८ तोलेभर वशलोचन १६ तोलेभर और दालचीनी इलायची और तेजपात ये औषध २ शाण परिमाण । तब अवले- हको इकट्ठा करके उसमें २४ तोले सहत मिलावे । यह च्यवनऋषिका कहा हुआ च्यवन- प्राशसंज्ञक अवलेह है क्षीण हुए पुरुषको रसायनरूप लेहको अग्निका बलाबल देखके खाना चाहिये । यह च्यवनप्राशावलेह बालक, वृद्ध, क्षतक्षीण, नपुंसक, शोष रोगी, हृद्रोगी, स्वरक्षीण इन पुरुषोंमे युक्त है । और यह, श्वास, कास, पिपासा, वातरक्त, उरोग्रह, वात, पित्त, वीर्यके दोष, मूत्रके दोष, इतने रोगोंका नाश करता है इस अवलेहके प्रयोगसे पुरुष बुद्धि, स्मरणशक्ति, स्त्रीके साथ सग करनेकी इच्छा, शरीरकी काति और वर्ण, अतःकरणके संतोषको प्राप्त होता है और अजीर्ण करके रहित होता है ।

कूष्मांडकावलेह रक्तपित्तादिकोंपर ।

निष्कुलीकृतकूष्मांडखंडान्पलशतंपचेत् ॥ २२ ॥ निक्षिप्य द्वितुलं नीरमर्धशिष्टंचगृह्यते ॥ तानिकूष्मांडखंडानिपीडयेद्दृढ- वाससा ॥ २३ ॥ आतपेशोषयेत्किंचिच्छूलाग्रैर्बहुशोव्यधेत् ॥ क्षिप्त्वाताम्रकटाहेचदद्यादष्टपलंघृतम् ॥ २४ ॥ तेनकिंचिद्भर्ज- यित्वापूर्वोक्तंचजलंक्षिपेत् ॥ खंडंपलशतंदत्त्वासर्वमेकत्रपाच- येत् ॥ २५ ॥ सुपक्केपिप्पलीशुंठीजीरणांद्विपलंपृथक् ॥ पृथ- क्पलार्धंधान्याकंपत्रैलामरिचंत्वचम् ॥ २६ ॥ चूर्णीकृत्यक्षिपे- त्तत्रघृतार्धंक्षौद्रमावपेत् ॥ खादेदग्निबलंदृष्ट्वारक्तपित्तीक्षयज्वरी ॥ २६ ॥ शोषतृष्णातमश्छर्दिकासश्वासक्षतातुरः ॥ कूष्मांड- कावलेहोऽयंबालवृद्धेषुयुज्यते ॥ २८ ॥ उरःसंधानकृद्वृष्यो बृंहणोबलकृन्मतः ॥

अर्थ-उत्तम पकेहुये पेठेके ऊपरका छिलका कतरके तथा भीतरके बीजोको निकालके

छाट २ टुकडे कर १०० पल लेवे। उनमे दो तुला जल डालके औटावे जब आधा अर्थात् एक तुला जल रहे तब उतारले। उस जलको छानके एक जगह रख देवे। फिर उन पेठेके टुकडोंको कपडेमे बाधके निचोड लेवे। पश्चात् उनको कुछ गरम बाफ देकर सूएसे अत्यत छेदें। तावेके पात्रमे ८ पल घी डाल उन टुकडोंको धीमी ऑचपर भूने। पश्चात् पूर्वोक्त पेठेके निचुडेहुए पानीमे इस भुने पेठेको डाले तथा १०० पल मिश्री मिलायके पाक करे। जब पाक सिद्ध होनेपर आवे तब आगे लिखी औषधे डाले। जैसे—१ पीपल २ सोठ ३ जीरा ये तीन औषध दो दो पल, तथा १ धनिया २ पत्रज ३ इलायचीके दाने ४ काली मिरच ५ दालचीनी ये पांच औषध आधे २ पल लेवे। फिर सबका चूर्ण करके पाकमें मिलाय देवे और सहत ४ पल मिलावे। इसको कूष्माडावलेह कहते है। यह अवलेह रोगीको अपना बलाबल विचारके सेवन करना चाहिये इससे रक्तपित्त, क्षय, ज्वर, शोष, तृषा, नेत्रोंके आगे अधेरीका आना, वमन, खॉसी, श्वास और उरःक्षत ये रोग दूर होवें। यह अवलेह बालक और वुड्ढोंके उपयोगी है। छातीमें अन्नका रस आता है उसका साधक होता है स्त्रीप्रसंगकी इच्छा प्रगट करे धातुवृद्धि करे तथा बल बढावे।

कूष्मांडखंडलेह बवासीरपर।

युक्त्याकूष्मांडखंडंचसूरणंविपचेत्सुधीः॥ २९॥
अर्शसांमूढवातानांमंदाग्नीनांचयुज्यते॥

अर्थ—पेठेके बारीक २ टुकडे तथा सूरण (जमीकंद) का सीरा इन दोनोंको मिलायके घीमें भून दुगुनी मिश्री मिलायके पाक करे अर्थात् अवलेह बनावे। इससे बवासीर, मूढवादी (अधोवायुका नीचे न उतरना) य दूर हों तथा जठराग्नि प्रदीप्त हो।

अगस्त्यहरीतकी क्षयादिकोपर।

हरीतकीशतंभद्रंयवानामाढकंतथा॥ ३०॥ पलानिदशमूलस्यविंशतिश्चानियोजयेत्॥ चित्रकःपिप्पलीमूलमपामार्गःशटीतथा॥ ३१॥ कपिकच्छूःशंखपुष्पीभार्ङ्गीचगजपिप्पली॥ बलापुष्करमूलंचपृथग्द्विपलमात्रया॥ ३२॥ पचेत्पंचाढकेनीरेयवैःस्विन्नैःशृतंनयेत्॥ तच्चाभयाशतंदद्यात्क्वाथेतस्मिन्विचक्षणः॥ ३३॥ सर्पिस्तैलाष्टपलकंक्षिपेद्गुडतुलांतथा॥ पक्त्वालेहत्वमानीयसिद्धशीतेपृथक्पृथक्॥ ३४॥ क्षौद्रंचपिप्पलीचूर्णंदद्यात्कुडवमात्रया॥ हरीतकीद्वयंखादेत्तेनलेहे-

नानित्यशः ॥ ३५ ॥ क्षयंकासंज्वरंश्वासंहिक्काशोंऽरुचिपीन-सान् ॥ ग्रहणींनाशयत्येषवलीपलितनाशनः ॥ ३६ ॥ वल-वर्णकरःपुंसामवलेहोरसायनम् ॥ विहितोऽगस्त्यमुनिनासर्व-रोगप्रणाशनः ॥ ३७ ॥

अर्थ–१आढक जव ले उनको यवकूट करके चौगुना जल मिलायके औटावे । जब चौथाई जल रहे तब उतार छानके धर रक्खे और उन औटेहुए जवोंको फेंक देवे । फिर दशमूलकी औषध बीस पल लेय, १ चित्रक २ पीपरामूल ३ ओंगा ४ कचूर ५ कौंचके बीज ६ शखपुष्पी ७ भारगी ८ गजपीपल ९ खरेटीकी जड और १० गाठदार पुहकरमूल ये दश औषध दो दो पल लेय । इस प्रकार वीसों औषधोंको एकत्र करके जवकूट कर लेवे । इनमें ५ आढक जल मिलायके औटावे । जब जल चतुर्थांश शेष रहे तब उतारके छान लेवे । इसको पूर्वोक्त जौके काढेमें मिलाय देवे पीछे इसमे वडी २ हरड १०० नग डाले । घी और तिलोका तेल आठ २ पल लेवे, गुड १ तुलाभार ले, सवको काढेमें मिलाय पाक करे । जब गाढा होय तब उतार ले । फिर शीतल होनेपर पीपलका चूर्ण और सहत ये दोनों कुडव २ अर्थात् पाव पाव भर लेकर उस पाकमें मिलाय देवे इस प्रकार अगस्त्यऋषिके कहेहुए अव-लेहको अगस्त्यहरीतकी कहतेहै । इसमेसे दो हरड अवलेहके साथ खाय तो क्षय, खांसी, ज्वर, श्वास, हिचकी, मूलव्याधि (ववासीर), अरुचि, पीनसरोग जो नाकमें होताहै वह तथा सग्रहणी ये रोग दूर होंय । तथा देहमें गुलजट पडे वे दूर हों सफेद वाल काले होय वल और कांति आवे यह अवलेह रसायन है इससे संपूर्ण रोग दूर होंय ।

कुटजावलेह अर्शादिकपर ।

कुटजत्वक्तुलांद्रोणेजलस्यविपचेत्सुधीः ॥ कषायंपादशेषंच गृह्णीयाद्वस्त्रगालितम् ॥ ३८ ॥ त्रिंशत्पलंगुडस्यात्रदत्त्वाचवि-पचेत्पुनः ॥ सांद्रत्वमागतंज्ञात्वाचूर्णानीमानिदापयेत् ॥ ३९ ॥ रसांजनंमोचरसंत्रिकटुत्रिफलांतथा ॥ लज्जालुंचित्रकंपाठांबि-ल्वमिंद्रयवंवचाम् ॥ ४० ॥ भल्लातकंप्रतिविषांविडंगानिचवा-लकम् ॥ प्रत्येकंपलसंमानंघृतस्यकुडवंतथा ॥ ४१ ॥ सिद्ध-शीतेततोदद्यान्मधुनःकुडवंतथा ॥ जयेदेषोवलेहस्तुसर्वाण्य-र्शांसिवेगतः ॥ ४२ ॥ दुर्नामप्रभवान्रोगानतीसारमरोचकम् ॥ ग्रहणींपांडुरोगंचरक्तपित्तंचकामलाम् ॥ ४३ ॥ अम्लपित्तंत-

थाशोषंकार्श्यंचैवप्रवाहिकाम् ॥ अनुपाने प्रयोक्तव्यमाजंतक्रं पयोदधि ॥ ४४ ॥ घृतंजलंवाजीर्णेचपथ्यभोजीभवेन्नरः ॥

अर्थ—कूडाकी छाल एक तुला (४०० तोले) लेवे उसको जवकूट कर एक द्रोण जलमें डालके काढा करे। जब जल चतुर्थांश शेष रहे तब उतारके कपडेसे छान लेवे। इसमें गुड ३० पल डालके फिर औटावे। जब गाढा होनेपर आवे तब आगे लिखी औषध मिलावे जैसे—१रसोत २ मोचरस ३ सोंठ ४ मिरच ५ पीपल ६ हरड ७ बहेडा ८ आँवला ९ लजालू १० चीतेकी छाल ११ पाढ १२ कच्चा बेलफल १३ इन्द्रजौ १४ वच १५ भिलावें १६ अतीस १७ वायविडंग १८ नेत्रबाला। ये अठारह औषध एक २ पल लेवे। सबका चूर्ण करके पाकमे मिलावे। घी एक कुडव डाले। जब पाक शीतल होजावे तब सहत एक कुडव मिलावे पश्चात् इस अवलेहको बकरीके दूध छाँछ दही अथवा घी मिलायके लेवे तथा औषध पचनेपर उत्तम भोजन करे तो सम्पूर्ण बवासीरके तथा ववासीरके कारणसे होनेवाले दूसरे भगन्दरादि रोग, अतिसार, अरुचि, सग्रहणी, पाडुरोग, रक्तपित्त, नेत्रोंमे कामला रोग होता है वह, अम्लपित्त, सूजन, कृशता और प्रवाहिका रोग, अतिसारका भेद ये सब रोग दूर होवे।

दूसरा कुटजावलेह अतिसारआदि रोगोंपर।

कुटजत्वक्तुलामार्द्रांद्रोणनीरेविपाचयेत् ॥ ४५ ॥ पादशेषंशृतंनीत्वाचूर्णान्येतानिदापयेत् ॥ लज्जालुर्धातकीबिल्वंपाठामोचरसस्तथा ॥ ४६ ॥ मुस्तंप्रतिविषाचैवप्रत्येकंस्यात्पलंपलम् ॥ ततस्तुविपचेद्भूयोयावद्दर्वीप्रलेपनम् ॥ ॥ ४७ ॥ जलेनच्छागदुग्धेनपीतोमण्डेनवाजयेत् ॥ सर्वातिसारान्घोरांस्तुनानावर्णान्सवेदनान् ॥ असृग्दरंसमस्तंचसर्वार्शांसिप्रवाहिकाम् ॥ ४८ ॥

इति श्रीदामोदरसूनुशार्ङ्गधरेणविरचितायां संहितायां चिकित्सास्थाने अवलेहकल्पनानामाष्टमोऽध्यायः ॥ ८ ॥

अर्थ—कुडेकी गीली छाल १ तुला प्रमाण लेय उसको जवकूट करके एक द्रोण जल मिलाय काढा करे। जब चतुर्थांश शेष रहे तब उतारके उसके जलको कपडेमें छान लेवे। उसमें डालनेकी औषध इस प्रकार है—१ लजालु २ धायके फूल ३ कोमल बेलगिरी ४ पाठ ५ मोचरस ६ नागरमोथा ७ अतीस ये सात औषध एक २ पल प्रमाण लेय सबका चूर्ण करके उस

काढेमें मिलाय देवे। फिर उस काढेको लोहेकी कडाहीमें चढायके पाक करके अवलेह कलछीमें लिपटने लगे इतना गाढा करे फिर यह अवलेह जल अथवा बकरीके दूधसे किंवा मडके साथ सेवन करे तो वेदनायुक्त तथा नीलपीतादिक अनेक प्रकारके रंगका घोर अतिसार रोग सपूर्ण दूर होवे । स्त्रियोके सर्व प्रकारके असृग्दरादि रोग सपूर्ण मूलव्याधि (बवासीर) और प्रवाहिका रोग जो अतिसारका भेद है ये सब दूर होवें ।

इति श्रीशार्ङ्गधरे द्वि० भाषाटीकायामष्टमोऽध्यायः ॥ ८ ॥

अथ नवमोऽध्यायः ९.

घृततैलआदिस्नेहोंका साधनप्रकार ।

कल्काच्चतुर्गुणंकृत्यघृतंवातैलमेववा ॥ चतुर्गुणेद्रवेसाध्यंतस्य मात्रापलोन्मिता ॥ १ ॥ निक्षिप्यक्राथयेत्तोयंक्राथ्यद्रव्याच्चतुर्गुणम् ॥ पादशिष्टंगृहीत्वाचस्नेहंतेनैवसाधयेत् ॥ २ ॥ चतुर्गुणंमृदुद्रव्येकाठिनेऽष्टगुणंजलम् ॥ तथाचमध्यमेद्रव्येदद्यादष्टगुणंपयः ॥ ३ ॥ अत्यन्तकाठिनेद्रव्येनीरंषोडशिकंमतम् ॥ कर्षादितः पलंयावत्क्षिपेत्षोडशिकंजलम् ॥ ४ ॥ तदूर्ध्वंकुडवं यावत्क्षिपेदष्टगुणंपयः ॥ प्रस्थादितः क्षिपेन्नीरंखारीयावच्चतुर्गुणम् ॥ ५ ॥ अम्बुक्काथरसैर्यत्रपृथक्स्नेहस्यसाधनम् ॥ कल्कस्यांशंतत्रदद्याच्चतुर्थंषष्ठमष्टमम् ॥ ६ ॥ दुग्धेदधिरसेतक्रे कल्कोदेयोऽष्टमांशकः ॥ कल्कस्यसम्यक्पाकार्थंतोयमत्रचतुर्गुणम् ॥ ७ ॥ द्रव्याणियत्रस्नेहेषुपञ्चादीनिभवन्तिहि ॥ तत्र स्नेहसमान्याहुर्यथापूर्वंचतुर्गुणम् ॥ ८ ॥ द्रव्येणकेवलेनैव स्नेहपाकोभवेद्यदि ॥ तत्राम्बुपिष्टःकल्कःस्याज्जलंचात्रचतुर्गुणम् ॥९॥ क्वाथेनकेवलेनैवपाकोयत्रेरितः क्वचित् ॥ क्वाथ्यद्रव्यस्यकल्कोपितत्रस्नेहेप्रयुज्यते ॥ १० ॥ कल्कहीनस्तुयः स्नेहःससाध्यःकेवलद्रवे ॥ पुष्पकल्कस्तुयःस्नेहस्तत्रतोयंचतुर्गुणम् ॥ ११ ॥ स्नेहेस्नेहाष्टमांशश्चपुष्पकल्कःप्रयुज्यते ॥

१ चावलोंमे चौदहगुना जल डालके औटावे । जब चावल गल जावें तब उसके माडको निकास लेवे इसको मड कहते हैं ।

वर्तिवत्स्नेहकल्कः स्याद्यदांगुल्याविमर्दितः ॥ १२ ॥ शब्दहीनोऽग्निनिक्षिप्तः स्नेहः सिद्धो भवेत्तदा ॥ यदा फेनोद्भवस्तैलफेनशांतिश्च सर्पिषि ॥ १३ ॥ गन्धवर्णरसोत्पत्तिः स्नेहसिद्धिस्तदा भवेत् ॥ स्नेहपाकस्त्रिधा प्रोक्तो मृदुर्मध्यः खरस्तथा ॥ १४ ॥ ईषत्सरसकल्कस्तु स्नेहपाको मृदुर्भवेत् ॥ मध्यपाकस्य सिद्धिश्च कल्के नीरसकोमले ॥ १५ ॥ ईषत्काठिनकल्कश्च स्नेहपाको भवेत्खरः ॥ तदूर्ध्वं दग्धपाकः स्याद्दाहकृन्निष्प्रयोजनः ॥ १६ ॥ आमपाकश्च निर्वीर्यो वह्निमांद्यकरो गुरुः ॥ नस्यार्थं स्यान्मृदुः पाको मध्यमः सर्वकर्मसु ॥ ॥ १७ ॥ अभ्यङ्गार्थं खरः प्रोक्तो युंज्यादेवं यथोचितम् ॥ घृततैलगुडादींश्च साधयेन्नैकवासरे ॥ १८ ॥ प्रकुर्वन्त्युषिता ह्येते विशेषाद्गुणसञ्चयम् ॥

अर्थ—कल्ककी औषधोंसे चौगुना घृत अथवा तेल लेवे, तथा उस घृत तेलका चौगुना दूध, गौ आदिका मूत्र इत्यादिक द्रवपदार्थ ले सबको एकत्र कर अग्निके संयोगसे उस द्रव्यपदार्थको जलायके घृत तथा तेल शेष रक्खे । उसी प्रकार सिद्ध हुए घृत और तेलकी भक्षण करनेकी मात्रा वातादि रोगोंपर १ पलकी जाननी । काढेकी औषधोमें चौगुना पानी डालके औटावे जब चतुर्थांश शेष रहे तब उतार लेय । उसमें घृत अथवा तैल डालके औटावे । जब घृत तथा तेल मात्र बाकी रहे तब सिद्ध हुआ जानना यदि नरम गुडूच्यादि औषध हों तो उनमे चौगुना पानी डाले । अमलतास आदि कठिन औषधोंमे तथा दशमूलादि जो मध्यम औषध है उनमें काढेके वास्ते आठगुना जल मिलावे । पद्माखादि जो अत्यंत कठोर औषधि है उनमें जल सोलह-गुना डालना चाहिये । कर्षसे लेकर पलपर्यंत मान कही हुई औषधोंका यदि काढा करना होय तो जल सोलहगुना डाले पलसे लेकर कुडवमान पर्यंत औषधोंका काढा करना होय तो पानी आठगुना मिलावे । प्रस्थसे लेकर खारीमान पर्यंत औषधोंका काढा करना होय तो चौगुना जल डाले । केवल जलमे स्नेह सिद्ध करना होय तो स्नेहका चतुर्थांश कल्क डाले । काढेमें स्नेह सिद्ध करना होय तो उसमें स्नेहका षष्ठांश कल्क मिलावे । मांसके रसमे स्नेह सिद्ध करना होय तो उसमे स्नेहका अष्टमांश कल्क डाले । दूध, दही अथवा धतूरे आदिके रसमें स्नेह सिद्ध करना होय तो उसमें स्नेहका अष्टमांश कल्क मिलावे । कल्कका उत्तम पाक होनेके वास्ते स्नेहका चौगुना जल डाले । स्नेहमें दूध गोमूत्र इत्यादि पांच द्रव पदार्थोंसे अधिक द्रवपदार्थ डालनें

होंय तो दूध और गोमूत्रादिक स्नेहके समानभाग लेवे। यदि द्रवपदार्थ पांचसे न्यून होवे तो स्नेहके चौगुने ले। जिस ठिकाने केवल एकही द्रव्यसे स्नेहपाक साधन लिखा होय वहाँ कल्कको पानीमें पीसके उसका चौगुना पानी डाले। यदि काढेमें स्नेह सिद्ध करना होय तो कल्क द्रव्यको पानीमें पीस कल्क कर स्नेहमें डाल उसमें स्नेहका चौगुना जल डाले। अथवा किसी प्रयोगसे काढेमें स्नेह सिद्ध करना होय तो काढेकी औषधोंका कल्क करके स्नेहमें मिलाय उसमें पानी चौगुना डाले औटावे जब द्रवपदार्थ जल जावे तब स्नेहका चौगुना जल डाले। फूलोंका कल्क स्नेहका अष्टमाश डालना। अब इसके उपरात उत्तम सिद्धहुए स्नेहके लक्षणोंको लिखते है। जो स्नेह उंगलीके पोरुओंके लगानेसे और भिडनेसे बत्तीसा होजावे तथा उस कल्कको अग्निपर गेरनेसे चटचटाहट शब्द न करे, तेलके पाकमें झाग आनेसे तथा घृतके पाकमें झाग आकर शांत होजानेसे, तथा उस पाकको सुगंध करके रक्तादिवर्ण करके, मधुरादि रसोकरके युक्त होनेसे स्नेह सिद्ध होगया इस प्रकार वैद्य जाने।

स्नेहका पाक तीन प्रकारका है। जैसे—नम्र मध्यम और कठिन उनके लक्षण कहतेहैं कि, जिस स्नेहमें कल्ककी कुछ २ आर्द्रता बनीरहे अर्थात् वह कल्क समग्र न जले उसको नम्रपाक हुआ जानना।

जिस स्नेहमें कल्ककी मृदुता होनेसे जलका अंश सर्वथा न रहें उस पाकको मध्यम पाक जानना। और जिस स्नेहका पाक किंचित् अर्थात् कल्क सर्वथा जलकर भी कुछ तेल जलगया हो वह स्नेह दाहकारी और निष्प्रयोजक है अर्थात् कुछ कामका नहीं है।

कच्चापाक रहनेसे उसमें पराक्रम नही रहता, अग्निको मद करता है तथा भारी होताहै स्नेहका पाक नरम होनेसे वह स्नेह नाकमें नस्य देनेके विषयमें योग्य होताहै। मध्यपाक वह स्नेह सर्व कर्ममें वर्तना चाहिये कठिन पाक होनेसे उस स्नेहको देहमें मालिश करनेमें लेवे।

घृत, तेल, गुडादि ये बनाने होय तो एक दिनमें ही सिद्ध न करे। इनके संपूर्ण द्रव्योंको एकत्र कर कर एकरात्रि भिगो देवे दूसरे दिन सिद्ध करे इस प्रकार स्नेहके सार्धनकी क्रिया जाननी। इसमें भी प्रथम घृत और पश्चात् तेल बनाना इस अध्यायमे कहा जावेगा।

---

१ वैद्यको उचित है कि जब तेल घृत आदि कोईसी वस्तु बनानी होय तो इस स्नेहसाधनके अनुसार कल्क काढा दूध गोमूत्रादिक डाले तो ठीक बनेगा अन्यथा विगड जावेगा।

घृतका साधनप्रकार तिनमें प्रथम क्षीरघृत प्लीहादिकोंपर ।

पिप्पलीपिप्पलीमूलचव्यचित्रकनागरैः ॥ १९ ॥ ससैंधवैश्च पलिकैर्घृतप्रस्थंविपाचयेत् ॥ क्षीरंचतुर्गुणंदत्त्वातात्सिद्धंप्लीहनाशनम् ॥ २० ॥ विषमज्वरमंदाग्निहरंरुचिकरंपरम् ॥

अर्थ-१ पीपल २ पीपरामूल ३ चव्य ४ चित्रक ५ सोठ ६ सैधानमक ये छः औषध एक २ पल ले कल्क करके एक प्रस्थ गौके घीमें मिलावे । और घीसे चौगुना जल मिलाय फिर गौका दूध उसमें मिलावे । कल्कका पाक उत्तम होनेके वास्ते घृतसे चौगुना पानी डालके पाक करे । जब घृतमात्र शेष रहे तब उतारके छान लेवे । इसके सेवन करनेसे पेटमें बांई तरफ जो प्लीहा (तिल्ली) का रोग होता है वह और विषमज्वर मन्दाग्नि ये रोग दूर होवें मुखमें उत्तम रुचि आवे ।

चांगेरीघृत अतिसारसंग्रहणीपर ।

पिप्पलीपिप्पलीमूलंचित्रकोहस्तिपिप्पली ॥ २१ ॥ श्वदंष्ट्रानागरंधान्यंपाठाबिल्वंयवानिका ॥ द्रव्यैश्चपलिकैरेतैश्चतुःषष्टिःपलंघृतम् ॥ २२ ॥ घृताच्चतुर्गुणंदद्याच्चांगेरीस्वरसंबुधः ॥ तथाचतुर्गुणंदत्त्वादधिसर्पिर्विपाचयेत् ॥ २३ ॥ शनैः शनैर्विपक्वंच चांगेरीघृतमुत्तमम् ॥ तद्धृतंकफवातघ्नंग्रहण्यर्शोविकारनुत् ॥ २४ ॥ हंत्यानाहंगुदभ्रंशंमूत्रकृच्छ्रंप्रवाहिकाम् ॥

अर्थ-१ पीपल २ पीपरामूल ३ चित्रक ४ गजपीपर ५ गोखरू ६ सोठ ७ धनिया ८ पाठ ९ बेलगिरी १० अजमोद ये दश औषध एक २ पल लेवे । कल्क करके चौसठ पल घी लेवे । उसमें इस कल्कको मिलाय तथा घृतसे चौगुना चूकेका रस और दहीकी छाछ डालके मन्दाग्निसे परिपक्व करे । जब घृतमात्र शेष रहे तब उतार छानके धर रक्खे । इसको चांगेरी घृत कहते है । इसका सेवन करनेसे कफवायु, सग्रहणी, मूलव्याधि (बवासीर), मलबद्धता कांचका निकलना, मूत्रकृच्छ्र और प्रवाहिका ये सम्पूर्ण रोग दूर होते है ।

मसूरादिघृत अतिसारआदिपर ।

मसूराणांपलशतंनीरद्रोणेविपाचयेत् ॥ २५ ॥ पादशेषंशृतंनीत्वादत्त्वाबिल्वपलाष्टकम् ॥ घृतप्रस्थंपचेत्तेनसर्वातिसारनाशनम् ॥ २६ ॥ ग्रहणींभिन्नविट्कांचनाशयेच्चप्रवाहिकाम् ॥

अर्थ-मसूर सौ पलमें एक द्रोण जल डालके औटावे जब चौथाई जल रहे तब उतारके जलको छान लेवे । इसमें आठ पल वेलगिरीका वारीक चूर्ण करके डाले तथा घी एक प्रस्थ मिलाय पाक करे । जब घृतमात्र शेष रहे तब उतारके घीको छानके किसी उत्तम पात्रमें भरके रख देवे इस घृतके सेवन करनेसें सपूर्ण अतिसार, संग्रहणी, मलके चिथडे और टुकडे २ गिरें और प्रवाहिका ये सपूर्ण रोग दूर होय ।

कामदेवघृत रक्तपित्तादिकोंपर ।

अश्वगंधातुलैकास्यात्तदर्धोगोक्षुरः स्मृतः ॥ २७ ॥ बालामृता शालिपर्णीविदारीचशतावरी ॥ पुनर्नवाश्वत्थशुंठीकाश्मर्यास्तु फलान्यपि ॥ २८ ॥ पद्मबीजंमाषबीजंदद्याद्दशपलंपृथक् ॥ चतुर्द्रोणांभसापक्त्वापादशेषंश्रृतंनयेत् ॥ २९ ॥ जीवनीयगणः कुष्ठंपद्मकंरक्तचंदनम् ॥ पत्रकंपिप्पलीद्राक्षाकपिकच्छुफलंतथा ॥ ३० ॥ नीलोत्पलंनागपुष्पंसारिवेद्वेबलेतथा ॥ पृथक्कर्षसमाभागाः शर्करायाः पलद्वयम् ॥ ३१ ॥ रसश्चपौंड्रकेक्षूणामाढकैकंसमाहरेत् ॥ घृतस्याचाढकंदत्त्वापाचयेन्मृदुनाग्निना ॥ ३२ ॥ घृतमेतन्निहंत्याशुरक्तपित्तमुरःक्षतम् ॥ हलीमकंपांडुरोगंवर्णभेदंस्वरक्षयम् ॥ ३३ ॥ वातरक्तंमूत्रकृच्छ्रंपार्श्वशूलंचकामलाम् ॥ शुक्रक्षयमुरोदाहंकार्श्यमोजःक्षयंतथा ॥ ३४ ॥ स्त्रीणांचैवाप्रजातानांगर्भदंशुक्रदंनृणाम् ॥ कामदेवघृतंनामहृद्यंबल्यंरसायनम् ॥ ३५ ॥

अर्थ-असगन्ध १ तुला, गोखरू दक्षिणी अर्द्धतुला और १ चीतेकी छाल २ गिलोय ३ शालपर्णी ४ विदारीकन्द ५ शतावर ६ पुनर्नवा (साठ) ७ पीपरामूल ८ सोंठ ९ कंभारीके फल १० कमलगट्टा और ११ उडद ये ग्यारह औषध दश २ पल लेकर एकत्र कूट इसमें चार द्रोण जल मिलाकर काढा करे जब चतुर्थांश जल शेष रहे तब उतारके इसको छान लेवे । फिर १० जीवनीयगणकी औषधि ११ कूट १२ पद्माख १३ लालचन्दन १४ तमालपत्र १५ पीपल १६ दाख १७ कौंचके बीज १८ नीलाकमल १९ नागकेशर २० कालीसारिवा २१ सफेदसारिवा २२ बला २३ नागबला ये तेईस औषध एक २ कर्ष ले । कल्क करके पूर्वोक्त काढेमे मिलाय देवे । खांड दो पल डाले । सफेद ईखका रस और घृत ये दोनों एक २ आढक लेके उस काढेमें मिलाय देवे । फिर मन्दीगर चढाय

मन्दाग्निसे घृतका पाक करे । जब सब पदार्थ जळके घृतमात्र रहे तब उतारके इसको छान लेवे । इसके सेवन करनेसे रक्तपित्त, उरःक्षत रोग, पाडुरोगका भेद, हलीमक रोग, स्वरभंग, वातरक्त, मूत्रकृच्छ्र, पीठका दर्द, नेत्रोंका पीला होना, धातुक्षय, उरः (छाती) का दाह, शरीरकी कृशता, शरीरके तेजका क्षय ये संपूर्ण रोग दूर होवे । यह घृत जिस स्त्रीके सन्तान न होती हो उसके वास्ते देनेसे पुत्र देवे, पुरुषोंके वीर्य प्रगट करे, हृदयको हितकारी बल देवे तथा यह रसायन है इसको कामदेव घृत ऐसा कहते है ।

पानीयकल्पनाघृत अपस्मारादिकोंपर ।

त्रिफलाद्वेनिशेकौन्तीसारिवेद्वेप्रियंगुका ॥ शालिपर्णीपृष्ठ-पर्णीदेवदार्व्यैलवालुकम् ॥ नतंविशालादन्तीचदाडिमंना-गकेशरम् ॥ ३६ ॥ नीलोत्पलैलामञ्जिष्ठाविडंगंकुष्ठपद्म-कम् ॥ जातीपुष्पंचन्दनंचतालीसंबृहतीतथा ॥ एतैःकर्ष-समैःकल्कैर्जलंदत्त्वाचतुर्गुणम् ॥ ३७ ॥ घृतप्रस्थंपचेद्धी-मानपस्मारेज्वरेक्षये ॥ उन्मादेवातरक्तेचकासेमन्दानले तथा ॥ ३८ ॥ प्रतिश्यायेकटीशूलेतृतीयकचतुर्थके ॥ मूत्र-कृच्छ्रेविसर्पेचकण्डूपांड्वामयेतथा ॥ ३९ ॥ विषद्वयेप्रमेहेषु सर्वथैवोपयुज्यते ॥ वंध्यानांपुत्रदंभूतयक्षरक्षोहरंस्मृतम् ॥ ४० ॥

अर्थ–१ हरड २ बहेडा ३ आमला ४ हल्दी ५ दारुहल्दी ६ रेणुकाबीज ७ कालीसारिवा ८ सफेद सारिवा ९ फूलप्रियंगु १० शालपर्णी ११ पृष्ठपर्णी १२ देवदारु १३ एलवालुक १४ तगर १५ इन्द्रायनकी जड १६ अनारकी छाल १७ दन्ती १८ नागकेशर १९ नीलेकमल २० इलायची २१ मजीठ २२ वायविडंग २३ कूठ २४ पद्माख २५ चमेलीके फूल २६ चन्दन २७ तालीसपत्र और २८ कटेरी ये अट्ठाईस औषध एक एक कर्ष लेवे । कल्क कर इसमें कल्कका चौगुना जल मिलाय दे । फिर १ प्रस्थ घी मिलायके मन्दाग्निसे पचन करावे । जब घृतमात्र शेष रहे तब उतारके छानके और उत्तम पात्रमें भरके रख देवे । इसके सेवन करनेसे मृगी, ज्वर, क्षयरोग, उन्माद, वातरक्त, खांसी, मन्दाग्नि, पीनस, कमरका शूल, तृतीयक ज्वर, चातुर्थिक ज्वर मूत्रकृच्छ्र, विसर्परोग जो पैरोंमें होता है, खुजली, पाण्डु रोग सर्पादिकोंके विषविकार, बच्छनागादि स्थावर विषोंके विकार, तथा प्रमेह ये सब रोग दूर होंय । यह घृत वंध्या स्त्रियोंको पुत्र देता है । इस घृतके सेवन करनेसे भूतबाधाभी दूर होती है ।

अमृताघृत वातरक्तपर।

अमृताक्वाथकल्काभ्यांसक्षीरंविपचेद्घृतम् ॥
वातरक्तंजयत्याशुकुष्ठंजयतिदुस्तरम् ॥ ४१ ॥

अर्थ- गिलोयको जवकूट कर उसमे चौगुना पानी डालके औटावे। जब चौथाई रहे तब उतारके छान लेवें। फिर इस काढेमें इस काढेका चतुर्थांश घी मिलावे और घीका चतुर्थांश गिलोयका कल्क डाले। दूध घृतसे चौगुना डाले। फिर अग्निपर चढायके सिद्ध करे। जब घृतमात्र शेष रहे तब उतारके छान लेवे। इसके सेवन करनेसे वातरक्त और कुष्ठ ये रोग बहुत जल्दी दूर होवें।

महातिक्तकघृत वातरक्तकुष्ठादिकोंपर।

सप्तच्छदःप्रतिविषाशम्याकःकटुरोहिणी ॥ पाठामुस्तमुशीरंचत्रिफलापर्पटस्तथा ॥ ४२ ॥ पटोलनिंबमंजिष्ठाःपिप्पलीपद्मकंशटी ॥ चन्दनंधन्वयासश्चविशालाद्वेनिशेतथा ॥ ॥ ४३ ॥ गुडूचीसारिवेद्वेचमूर्वावासाशतावरी ॥ त्रायन्तीन्द्रयवायष्टीभूनिम्बश्चात्रभागिका ॥ ४४ ॥ घृतंचतुर्गुणंदद्याद्घृतादामलकीरसः ॥ द्विगुणः सर्पिषश्चात्रजलमष्टगुणंभवेत् ॥ ४५ ॥ तत्सिद्धंपाययेत्सर्पिर्वातरक्तेषुसर्वथा ॥ कुष्ठानिरक्तपित्तंचरक्तार्शांसिचपांडुताम् ॥ ४६ ॥ हृद्रोगगुल्मवीसर्पप्रदरान्गंडमालिकाम् ॥ क्षुद्ररोगाञ्ज्वरांश्चैवमहातिक्तमिदंजयेत् ॥ ४७ ॥

अर्थ-१ सतोना २ अतीस ३ अमलतासका गुदा ४ कुटकी ५ पाठ ६ नागरमोथा ७ खस ८ हरड ९ बहेडा १० आवला ११ पित्तपापडा १२ पटोलपत्र १३ नीमकी छाल १४ मँजीठ १५ पीपल १६ पद्माख १७ कचूर १८ सफेद चन्दन १९ धमासा २० इन्द्रायणकी जड २१ हल्दी २२ दारुहल्दी २३ गिलोय २४ काली सारिवा २५ सफेद सारिवा २६ मूर्वा २७ अडूसा २८ सतावर २९ त्रायमाण ३० इन्द्रजौ ३१ मुलहटी और ३२ चिरायता ये बत्तीस औषध एक १ कर्ष लेवे। कल्क कर कल्कका चौगुना घी लेकर उसमे कल्कको मिलाय दे और घीसे दुगुना आंवलोंका रस एवं आठगुना जल डालके मन्दाग्निपर परिपक्व करे। जब घृतमात्र शेष रहे तब उतारके छान लेय और उत्तम पात्रमे भरके रख देवे। इसके सेवन करनेसे वातरक्त अवश्य दूर होवे तथा कुष्ठ, रक्तपित्त, रक्तमूलव्याधि अर्थात् खूनी बवासीर, पांडुरोग हृदयरोग, गोला, विसर्परोग, प्रदररोग, गडमाला, क्षुद्ररोग और ज्वर ये रोग दूर हों।

सूर्यपाकसिद्ध कासीसाद्यघृत कुष्ठदद्रुपामा इत्यादिकोंपर।

कासीसंद्वेनिशेमुस्तंहरितालंमनःशिलाम्॥कंपिल्लकंगंधकंचविडंगंगुग्गुलुंतथा ॥ ४८ ॥ सिक्थकंमरिचंकुष्ठंतुत्थकंगौरसर्षपान् ॥ रसांजनंचसिंदूरंश्रीवासंरक्तचंदनम् ॥ ४९ ॥ अरिमेदंनिंबपत्रंकरंजंसारिवांवचाम् ॥ मंजिष्ठांमधुकंमांसींशिरीषंलोध्रपद्मकम् ॥ ५० ॥ हरीतकींप्रपुन्नाटंचूर्णयेत्कार्षिकान्पृथक् ॥ ततश्चचूर्णमालोड्यत्रिंशत्पलमितेघृते ॥ ५१ ॥ स्थापयेत्ताम्रपात्रेचघर्मेसप्तदिनानिच ॥ अस्याभ्यंगेनकुष्ठानिदद्रुपामाविचर्चिकाः ॥ ५२ ॥ शूकदोषाविसर्पाश्चविस्फोटावातरक्तजाः ॥ शिरःस्फोटोपदंशाश्चनाडीदुष्टव्रणानिच ॥ ५३ ॥ शोथोभगंदरश्चैवलूताः शाम्यंतिदेहिनाम् ॥ शोधनंरोपणंचैवसुवर्णकरणंघृतम् ॥ ५४ ॥

अर्थ—१ हीराकसीस २ हल्दी ३ दारुहल्दी ४ नागरमोथा ५ हरताल ६ मनसिल ७ कपीला ८ गधक ९ वायविडंग १० गूगल ११ मोम १२ काली मिरच १३ कूठ १४ सफेद सरसो १५ रसाजन १६ सिंदूर १७ गधाविरोजा १८ लालचन्दन १९ खैरकी छाल २० नीमके पत्ते २१ कजाके बीज २२ सारिवा २३ वच २४ मजीठ २५ मुलहटी २६ जटामांसी २७ सिरसकी छाल २८ लोध २९ पद्माख ३० जगी हरड और ३१ पमारके बीज ये एकतीस औषध एक एक कर्ष लेवे। सबका चूर्ण कर तीस पल घी तांबेके पात्रमें डाल चूर्ण मिलाय सात दिन धूपमें धरा रहने देवे। फिर इस घीकी देहमें लगावे तो सर्व कुष्ठ, दाह, खाज, जिससे पैर फट जाते हैं ऐसी विचर्चिका, लिंगेंद्रियका शूकसज्ञक रोग विसर्परोग, वातरक्तसे जो विस्फोटक रोग होता है वह, मस्तकके फोडे, उपदंश (गरमीका रोग), नाडी, व्रण (नासूरका घाव), दुष्टव्रण, सूजन, भगदर और लूता ये संपूर्ण रोग दूर होवे। यह घृत व्रणादिकोंका शोधन करके व्रणको भरलाता है तथा त्वचाकी कांति जैसी प्रथम थी उसी प्रकारकी करता है।

जात्यादिघृत व्रणपर।

जातिनिंबपटोलाश्चद्वेनिशेकटुकीतथा ॥ मंजिष्ठामधुकंसिक्थंकरंजोशीरसारिवाः ॥ ५५ ॥ तुत्थंचविपचेत्सम्यक्कल्कैरेभिर्घृतंबुधः ॥ अस्यलेपात्प्ररोहंतिसूक्ष्मनाडीव्रणाअपि ॥ ५६ ॥ मर्माश्रिताः क्लेदिनश्च गंभीराः सरुजो व्रणाः ॥

अर्थ—१ चमलीके पत्ते २ नीमके पत्ते ३ पटोलपत्र ४ हल्दी ५ दारुहल्दी ६ कुटकी ७ मजीठ ८ मुलहटी ९ मोम १० कजा ११ खस १२ सारिवा और १३ लोलाथोथा ये तेरह औषध एक एक कर्ष प्रमाण लेनी। इसका कल्क करके उस कल्कका चौगुना घी ले उसमें कल्कको मिलाय धूपमें एक दिन धरा रहने दे फिर अग्निपर धरके घृतको सिद्ध करे। इस घृतका नाडीव्रण कहिये नासूरके घावमें लेप करे तथा मर्मस्थलमें होय और राध आदि करके गीले गंभीर आर पीडायुक्त ऐसे व्रणोंमें इसका लेप करे तो व्रण भरके अच्छा होय।

बिंदुघृत उदरादिकोंपर।

चित्रकः शंखिनीपथ्याकंपिल्लस्त्रिवृतायुगम् ॥ ५७ ॥ वृद्धदार-श्चशम्याकोदंतीदंतीफलंतथा ॥ कोशातकीदेवदालीनीलिनी गिरिकार्णिका ॥ ५८ ॥ सातलापिप्पलीमूलंविडंगंकटुकातथा ॥ हेमक्षीरींचविपचेत्कल्कैरेतैः पिचून्मितैः ॥ ५९ ॥ घृतप्रस्थं स्नुहीक्षीरेषट्पलेतुपलद्वये ॥ अर्कक्षीरस्यमतिमांस्तत्सिद्धंगु-ल्मकुष्ठनुत् ॥ ६० ॥ हंतिशूलमुदावर्तंशोथाध्मानंभगंदरम् ॥ शमयत्युदराण्यष्टौनिपीतंबिंदुसंख्यया ॥ ६१ ॥ गोदुग्धेनोष्ट्र-दुग्धेनकौलत्थेनशृतेनवा ॥ उष्णोदकेनवापीत्वाबिंदुवेगैर्विरि-च्यते ॥ ६२ एतद्बिंदुघृतंनामनाभिलेपाद्विरेचयेत् ॥

अर्थ—१ चीतेकी छाल २ शंखपुष्पी (शखाहूली) ३ हरड ४ कपीला ५ सफेद निसोथ ६ कालीनिसोथ ७ विधायरा ८ अमलतासका गूदा ९ दतीकी जड १० जमालगोटा ११ कडुई तोरई १२ वेदाल १३ नील १४ विष्णुक्रांता (कोयल) १५ पीले रंगकी थूहर १६ पीपरामूल १७ वायविडंग १८ कुटकी १९ चूक ये उन्नीस औषध एक एक कर्ष प्रमाण लेवे सबका कल्क कर एक प्रस्थ घीमे उसको मिलाय थूहरका दूध छ पल और आकका दूध दो पल मिलावे। कल्कका उत्तम पाक होनेके वास्ते उस घीका चौगुना जल डालके मदाग्निसे घृत शेप रक्खे। इस प्रकार जब घृत सिद्ध होजावे तब इसको छानके किसी उत्तम पात्रमें भरके धररक्खे। इसको बिंदुघृत कहते है इसके सेवन करनेसे गोला, कोढ, शूल, उदावर्त, सूजन, अफरा, भगदर, आठ प्रकारके उदररोग ये सपूर्ण रोग दूर होवें। इसका अनुपान गौका अथवा ऊँटनीका दूध, कुलथीका काढा अथवा गरम जल इतने अनुपानोंमेंसे जैसा रोगका तारतम्य देखे उसी प्रकार देवे। इस घृतके जितने बिंदु (बूँद) डालके पीवे उतनेही दस्त होते हैं। इस घृतका नाभिपर लेप करनेसे भी दस्त होते है।

त्रिफलाघृत नेत्ररोगोंपर।

त्रिफलायारसप्रस्थंप्रस्थंवासारसोद्भवम् ॥ ६३ ॥ भृङ्गराजरसप्रस्थंप्रस्थमाजंपयःस्मृतम् ॥ दत्त्वातत्रघृतप्रस्थंकल्कैः कर्षमितैःपृथक् ॥ ६४ ॥ त्रिफलापिप्पलीद्राक्षाचन्दनंसैंधवंबला ॥ काकोलीक्षीरकाकोलीमेदामरिचनागरम् ॥ ॥ ६५ ॥ शर्करापुण्डरीकंचकमलंचपुनर्नवा ॥ निशायुग्मंचमधुकंसर्वैरेभिर्विपाचयेत् ॥ ६६ ॥ नक्तांध्यंनकुलांध्यंचकण्डूंपिल्लंतथैवच ॥ नेत्रस्रावंचपटलंतिमिरंचाजकंजयेत् ॥६७॥ अन्येऽपिप्रशमंयांतिनेत्ररोगाःसुदारुणाः ॥ त्रैफलंघृतमेतद्धि पाने नस्यादि सूचितम् ॥ ६८ ॥

अर्थ--१ हरड २ बहेडा ३ ऑवला इन तीनोंका स्वरस पृथक् २ एक एक प्रस्थ लेवे। यदि स्वरस न मिल सके तो इनको आठगुने जलमे डालके चतुर्थांश शेष काढा लेवे। इसकी स्वरस सज्ञा है। यह एक २ प्रस्थ लेवे। अडूसेका स्वरस १ प्रस्थ भागरेका स्वरस १ प्रस्थ बकरीका दूध १ प्रस्थ ये संपूर्ण रस और दूधको एकत्र करके इसमें घी एक प्रस्थ डाले फिर कल्क करके डालनेकी जो औषधि है उनको कहता हूँ। जैसे--१ हरड २ बहेडा ३ ऑवला ४ पीपल ५ दाख ६ सफेद चन्दन ७ सैंधानिमक ८ गंगेरन ९ काकोली ओर क्षीरकाकोली (इन दोनोंके अभावमे असगन्ध लेवे) १० मेदाके अभावमें मुलहटी ११ काली मिरच १२ सोंठ १३ खांड १४ सफेद कमल १५ कमळ १६ पुनर्नवा (सॉठ) १७ हल्दी १८ दारुहल्दी और १९ मुलहटी ये उन्नीस औषध प्रत्येक कर्ष २ लेवे। कल्क करके इसको १ प्रस्थ घीमें मिलाय मन्दाग्निपर घीको सिद्ध करे। जब तैयार हो जावे तब उतारके छान लेवे इसको त्रिफलाघृत कहते है। इस घृतके सेवन करनेसे रतोंध, तथा नोलाकेसे नेत्र चमके उसको नकुलांध्य कहते है, नेत्रोकी खुजली, पिल्लरोग नेत्रोंके जळका गिरना, नेत्रोके पटलमें तिमिररोग होता है वह, मोतियाबिन्दु नेत्ररोगका भेद, अजक रोग ये सपूर्ण दूर होवें इसके सिवाय और जो छोटे वडे नेत्रोके रोग वे भी दूर हो। यह घृत नाकमें डालनेके भी उपयोगी है।

मतांतरसे लिखते है कि, त्रिफलाका रस १ प्रस्थ और भागरेका रस १ प्रस्थ अडूसेका रस १ प्रस्थ सतावरका रस १ प्रस्थ बकरीका दूध १ प्रस्थ गिलोयका रस १ प्रस्थ ऑवलोंका रस १ प्रस्थ इन सब रसोको एकत्र कर घी १ प्रस्थ डालके पक्व करे। यह वंगसेन ग्रंथमें लिखा है। यहभी पूर्वोक्त नेत्ररोगोपर देवे।

गौर्याद्यघृत व्रणादिकोंपर ।

द्वेहरिद्रेस्थिरेमूर्वासारिवाचन्दनद्वये: ॥ मधुपर्णीचमधुकं पद्मकेसरपद्मकै: ॥६९॥ उत्पलोशीरमेदाभिस्त्रिफलापञ्चवल्कलै: ॥ कल्कै:कर्षमितैरेतैर्घृतप्रस्थंविपाचयेत् ॥ ७० ॥ विसर्पलूताविस्फोटविषकीटव्रणापहम् ॥ गौर्याद्यमितिविख्यातंसर्पिर्विषहरंपरम् ॥ ७१ ॥

अर्थ–१ हल्दी २ दारुहल्दी ३ शालपर्णी ४ मूर्वा ५ सारिवा ६ सफेचन्दन ७ लालचन्दन ८ माषपर्णी ९ मुलहटी १० कमलके भीतरकी केशर ११ पद्माख १२ कमल १३ खस १४ मेदाके अभावमे मुलहटी १५ हरड १६ बहेडा १७ आँवला १८ बडकी छाल १९ गूलरकी छाल २० पीपरकी छाल २१ पापरकी छाल और २२ बेत ये बाईस औषध प्रत्येक एक २ कर्ष लेवे सबका कल्क करके इसका चौगुना इसमें जल मिलावे । फिर इसमें १ प्रस्थ घी डालके घी शेष रहने पर्यंत पचन करे । जब सिद्ध होजावे तब उतारके घीको छान लेय । इस घृतके सेवन करनेसे विसर्परोग, लूता, विस्फोटक, विषदोष, क्षुद्र कुष्ठ, व्रण ये रोग दूर होवे । इस घृतके सेवनसे प्रायः विषबाधा दूर होती है ।

मयूरघृत शिरोरोगादिकोंपर ।

बलामधुकरास्नाभिर्दशमूलफलत्रिकै: ॥ पृथग्द्विपलिकैरेभिर्द्रोणनीरेणपाचयेत् ॥ ७२ ॥ मयूरंपक्षपित्तांत्रयकृत्पादास्यवर्जितम् ॥ पादशेषंशृतंनीत्वाक्षीरंदत्त्वाचतत्समम् ॥ ॥ ७३ ॥ घृतप्रस्थंपचेत्सम्यग्जीवनीयै:पिचून्मितै: ॥ तत्सिद्धंशिरस:पीडांमन्याग्रीवाग्रहंतथा ॥ ७४ ॥ अर्दितं कर्णनासाक्षिजिह्वागलरुजोजयेत् ॥ पानेनस्येतथाभ्यंगेकर्णपूरेषुयुज्यते ॥७५॥ हेमन्तकालशिशिरवसंतेषुचशस्यते ॥

अर्थ–१ गगरेनकी छाल २ मुलहटी ३ रास्ना १० मूलोंकी जड ३ त्रिफला इस प्रकार सब मिलायके १६ औषध दो दो पल लेकर जवकूट करके एक द्रोण जलमे डाल देवे । फिर एक मोरको मारके उसके पख दूर करके कलेजेमें पित्त होता है वह आँतडे और दहनी तरफ जो यकृत (कलेजा) पैर और मुख ये सब दूर करके उस मोरका शुद्ध मास लेवे । तथा दूध काढेके समा

ल घी १ प्रस्थ ले एवं जीवनीयगणकी औषधियोंका कल्क करके उसमें डाल देय । फिर घृतमात्र शेष रहे इस प्रकार मंदाग्निपर पचन कर उतारके छान लेवे । पीनेमें, नाकमें डालनेके विषयमें, देहमे लगाने और कानमे डालनेमे इनमें रोगका तारतम्य देखकर इसकी योजना करे इसका सेवन हेमत कालमें शिशिर कालमें तथा वसन्त कालमे करे तो मस्तककी पीडा दूर होय । गर्दन और गला इनका स्तम तथा मुख टेढा होजावे ऐसी अर्दित वायु, कर्णशूल, नाक, नेत्र, जीभ और गला इनकी पीडाको दूर करे । इसे मयूरघृत कहते हैं ।

फलघृत वंध्यारोगपर ।

त्रिफलामधुकंकुष्ठंद्वेनिशेकटुरोहिणी ॥ ७६ ॥ विडंगंपिप्पली मुस्ताविशालाकट्फलंवचा ॥ द्वेमेदेद्वेचकाकोल्यौसारिवेद्वेप्रियंगुका ॥ ७७ ॥ शतपुष्पाहिंगुरास्नाचंदनंरक्तचंदनम् ॥ जातीपुष्पं तुगाक्षीरिकमलंशर्करातथा ॥ ७८ ॥ अजमोदाचदन्ती चकल्कैरेतैश्चकार्षिकैः ॥ जीवद्वत्सैकवर्णायाघृतप्रस्थंचगोः क्षिपेत् ॥ ७९ ॥ चतुर्गुणेनपयसापचेदारण्यगोमयैः ॥ शुतिथौ पुण्यनक्षत्रेमृद्भांडेताम्रजेतथा ॥ ८० ॥ ततःपिबेच्छुभादिनेनारीवापुरुषोऽथवा ॥ एतत्सर्पिर्नरः पीत्वास्त्रीषुनित्यंवृषायते ॥ ॥ ८१ ॥ पुत्रानुत्पादयेद्धीमान्वंध्यापिलभतेसुतम् ॥ अनायुषं याजनयेद्याचसूता पुनः स्थिता ॥ ८२ ॥ पुत्रंप्राप्नोतिसानारी बुद्धिमंतंशतायुषम् ॥ एतत्फलघृतंनामभारद्वाजेनभाषितम् ॥ ८३ ॥ अनुक्तंलक्ष्मणामूलंक्षिपेत्तत्रचिकित्सकः ॥

अर्थ–१ हरड २ बहेडा ३ आँवला ४ मुलहटी ५ कूट ६ हल्दी ७ दारुहल्दी ८ कुटकी ९ वायविडंग १० पीपल ११ नागरमोथा १२ इन्द्रायणकी जड १३ कायफल १४ वच १५ मेदा और महामेदा (इन दोनोंके अभावमें मुलहटी) १६ काकोली और क्षीरकाकोली इन दोनोंके अभावमें (असगंध) १७ सफेद सारिवा १८ काली सारिवा १९ फूलप्रियंगु २० सौंफ २१ भुनीहींग २२ रास्ना २३ सफेदचन्दन २४ लालचन्दन २५ जावित्री २६ वंशलोचन २७ कमल २८ खाँड २९ अजमोदा ३० दन्ती ये तीस औषध एक एक कर्ष प्रमाण लेवे । सबका कल्क कर जिसके बछडा होवे तथा एकवर्णवाली गौका घी एक प्रस्थ लेवे उसमें उस कल्कको मिलावे और कल्कका उत्तम पाक होनेके वास्ते घीमे चौगुना गौका

दूध डाले । फिर सबको एक तॉबेके पात्रमें भरके अथवा मिट्टीके वासनमे भरके जिस दिन पुष्यनक्षत्र होवे अथवा शुभदिन होय उस दिन आरने उपलोंकी मद २ अग्नि देवे जब घृत शेष रहे तव उतारके छान लेवे इसको फलघृत कहते हैं यह घृत भारद्वाज ऋषिने कहा है इसको उत्तम दिनमे पुरुषोंको अथवा स्त्रियोंको देवे पुरुषोंको देनेसे उनका काम बढकर स्त्रीके साथ नित्य रमण करे उसके पुत्र बुद्धिमान् होवे वॉझ स्त्री इसका सेवन करे तो पुत्र प्रगट करे जिस स्त्रीके बालक होकर मरजावे ऐसी स्त्रीके इसके सेवन करनेसे जो बालक होवे वह सौ वर्ष जीवे तथा बुद्धिमान् होय इस घृतमे जो लक्ष्मणामूल कहा नहीं है परतु ये गर्भदाता है इस वास्ते इसकोभी डाले (कई सफेद कटेलीको लक्ष्मणा कहते है) ।

पंचतिक्तघृत विषमज्वरादिकोंपर ।

वृषनिंबामृताव्याघ्रीपटोलानांशृतेनच ॥ ८४ ॥
कल्केनपक्वं सर्पिस्तुनिहन्याद्विषमज्वरान् ॥
पांडुकुष्ठविसर्पंचकृमीनर्शांसि नाशयेत् ॥ ८५ ॥

अर्थ—१ अडूसा २ नीमके पत्ते ३ गिलोय ४ कटेरी और ५ पटोलपत्र इन पांच औषधीयोंका क्वाथ कर उससे चौगुना घी लेवे उसमें उसी कल्कको मिलावे फिर भट्टीपर चढायके मन्दमन्द अग्निसे घृत सिद्ध करे । फिर इसको छानके धरलेवे इसके सेवन करनेसे विषमज्वर, पांडुरोग, कोढ, विसर्प, कृमिरोग और ववासीर ये सब रोग दूर होवे ।

लघुफलघृत योनिरोगपर ।

सहाचरेद्वेत्रिफलांगुडूचींसपुनर्नवाम् ॥ शुकनासांहरिद्रेद्वेरास्नां मेदांशतावरीम् ॥ ८६ ॥ कल्कीकृत्यघृतप्रस्थंपचेत्क्षीरेचतुर्गुणे ॥ तत्सिद्धंपाययेन्नारींयोनिशूलनिपीडिताम् ॥ ८७ ॥ पीडिताचलितायाचनिःसृताविवृताचया ॥ पित्तयोनिश्चविभ्रांतापंढयोनिश्चयास्मृता ॥ ८८ ॥ प्रपद्यंतेहिताःस्थानंगर्भंगृह्णंति चासकृत् ॥ एतत्फलघृतंनामयोनिदोषहरंपरम् ॥ ८९ ॥

अर्थ—१ पियाबाँसा २ कालेफूलका पियाबाँसा ३ हरड ४ वहेडा ५ आमला ६ गिलोय ७ पुनर्नवा ८ टेंटू ९ हलदी १० दारुहलदी ११ रास्ना १२ मेदाके अभावमे मुलहटी तथा १३ सतावर इन तेरह औषधोंका कल्क कर एक प्रस्थ प्रमाण घी लेवे । उसमें पूर्वोक्त कल्क मिलावे । गौका दूध घीसे चौगुना लेय तथा कल्कका उत्तम पाक होनेके वास्ते घीसे चौगुना जल मिलावे । फिर

चूल्हेपर चढाय मन्द २ अग्नि देवे जब सब वस्तु जलके केवल घृतमात्र शेष रहे तब उतारके छान लेवे। इसको जिस स्त्रीकी योनिशूल है उसको देवे। मैथुनादिक करके जिसकी योनि पीडित है, जिस स्त्रीकी योनी चलकर पुष्पस्थानसे भ्रष्टहुई, तथा योनीका मुख बडा होगयाहो उसको देवे। पित्तयोनि विभ्रातयोनि तथा षंढयोनि (जो गर्भधारण न करे) ऐसी स्त्रीको यह घृत देनेसे संपूर्ण योनिके रोग दूर होकर योनि ठिकानेपर आवे और गर्भ धारण करे। इस घृतको लघुफलघृत कहते हैं। यह घृत योनिके दोष हरण करनेमें श्रेष्ठ है।

अथ तैलसाधनप्रकारो लिख्यते लाक्षादितैल।

लाक्षाढकंक्काथयित्वाजलस्यचतुराढकैः ॥ चतुर्थांशंशृतं नीत्वातैलप्रस्थंविनिक्षिपेत् ॥ ९० ॥ मस्त्वाढकंचगोदध्न-स्तत्रैवाविनियोजयेत् ॥ शतपुष्पामश्वगन्धांहरिद्रांदेवदारुच ॥ ९१ ॥ कटुकींरेणुकांमूर्वांकुष्ठंचमधुयष्टिकाम् ॥ चन्दनं मुस्तकंरास्नांपृथक्कर्षप्रमाणतः ॥ ९२ ॥ चूर्णयेत्तत्रानिक्षिप्य-साधयेन्मृदुवह्निना ॥ अस्याभ्यंगात्प्रशाम्यन्तिसर्वेऽपि विषमज्वराः ॥ ९३ ॥ कासश्वासप्रतिश्यायात्रिकपृष्ठग्रहा-स्तथा ॥ वातंपित्तमपस्मारमुन्मादंयक्षराक्षसान् ॥ ९४ ॥ कण्डूंशूलंचदौर्गन्ध्यंगात्राणांस्फुरणंजयेत् ॥ पुष्टगर्भाभवे-दस्यगर्भिण्यभ्यंगतोभृशम् ॥ ९५ ॥

अर्थ—बेरकी अथवा कुडाकी लाख १ आढक लेके उसमे जल चार आढक डालके औटावे जब सेरभर जल रहे तब उतारके छान लेवे। उसमे तह्लीका तेल १ प्रस्थ डाले तथा दहीका तोड एक आढक मिलावे। फिर चूर्ण करके डालनेकी औषध इस प्रकार डाले—१ सौंफ २ असगंध ३ हल्दी ४ देवदारु ५ कुटकी ६ रेणुकाबीज ७ मूवा ८ कूठ ९ मुलहटी १० सफेद-चंदन ११ नागरमोथा और १२ रास्ना ये बारह औषध एक एक कर्ष लेवे। सबका चूर्ण करके उस तेलमे डालके मन्दाग्निसे पचन करावे जब तेलमात्र शेष रहे तव उतारके तेलको छान लेवे। इसकी देहमे मालिस करनेसे संपूर्ण विषमज्वर, खाँसी, श्वास, पीनस, कमरका तथा पीठका शूल, वादिका कोप, पित्तका कोप मृगी, उन्मादरोग, क्षयरोग, राक्षसादिककी पीडा, खुजली, देहमें दुर्गंधका आना, शूल, अगस्फुरण ये संपूर्ण रोग दूर होंय। गर्भवती स्त्री भी इसे मर्दन करसकती है इससे गर्भ पुष्ट होता है।

अंगारतैल सर्वज्वरपर ।

मूर्वालाक्षाहरिद्रेद्वेमंजिष्ठासेन्द्रवारुणी ॥ बृहतीसैंधवंकुष्ठं रास्नामांसीशतावरी ॥ ९६ ॥ आरनालाढकेतत्रतैलप्रस्थं विपाचयेत् ॥ तैलमंगारकंनामसर्वज्वरविमोक्षणम् ॥ ९७ ॥

अर्थ-१ मूर्वा २ लाख ३ हरदी ४ दारुहल्दी ५ मजीठ ६ इन्द्रायणकी जड ७ कटेरी ८ सैंधानमक ९ कूठ १० रास्ना ११ जटामासी और १२ शतावर ये बारह औषधि समान भाग अर्थात् एक एक कर्ष प्रमाण लेवे सबका चूर्ण करे चार सेर कॉजी तथा एक प्रस्थ तिलका तेल इनमें पूर्वोक्त चूर्णको मिलायके औटावे जब तेलमात्र शेष रहे तब उतार ले इस तेलको अगारतैल कहते है इसको मालिश करनेसे सर्वज्वर दूर होवें ।

नारायणतैल सर्ववातपर ।

अश्वगन्धाबलाबिल्वंपाटलाबृहतीद्वयम् ॥ श्वदंष्ट्रातिबलेनिंबं स्योनाकंचपुनर्नवाम् ॥ ९८ ॥ प्रसारिणीमग्निमन्थंकर्याद्दश- पलंपृथक् ॥ चतुर्द्रोणेजलेपक्त्वापादशेषंशृतंनयेत् ॥ ९९ ॥ तैलाढकेनसंयोज्यशतावर्यारसाढकम् ॥ क्षिपेत्तत्रचगोक्षीरं तैलात्तस्माच्चतुर्गुणम् ॥ १०० ॥ शनैर्विपाचयेदेभिः कल्कैर्द्विप- लिकैःपृथक् ॥ कुष्ठैलाचंदनंमूर्वावचामांसीससैंधवैः ॥ १०१ ॥ अश्वगन्धाबलारास्नाशतपुष्पेंद्रदारुभिः ॥ पर्णीचतुष्टयेनैवत- गरेणैवसाधयेत् ॥ १०२ ॥ तत्तैलंनावनेऽभ्यङ्गेपानेवस्तौच- योजयेत् ॥ पक्षाघातंहनुस्तम्भंमन्यास्तम्भंकटिग्रहम् ॥ १०३ ॥ खञ्जत्वंबधिरत्वंचगतिभङ्गंगलग्रहम् ॥ गात्रशोषेंद्रियध्वंसाव- सृक्शुक्रज्वरक्षयान् ॥ १०४ ॥ अण्डवृद्धिंकुरंडंचदंतरोगांशिरो- ग्रहम् ॥ पार्श्वशूलंचपांगुल्यंबुद्धिहानिंचगृध्रसीम् ॥ १०५ ॥ अन्यांश्चविषमान्वाताञ्जयेत्सर्वांगसंश्रयान् ॥ अस्यप्रभावाद्व- न्ध्यापिनारीपुत्रंप्रसूयते ॥ १०६ ॥ मर्त्योगजोवातुरगस्तैला- भ्यङ्गात्सुखीभवेत् ॥ यथानारायणोदेवोदुष्टदैत्यविनाशनः ॥ ॥ १०७ ॥ तथैववातरोगाणांनाशनंतैलमुत्तमम् ॥

अर्थ-१ असगध २ गंगेरनकी छाल ३ बेलगिरी ४ पाठ ५ कटेरी ६ बडी कटेरी

७ गोखरू ८ प्रतिवला ९ नीमकी छाल १० टेटू ११ पुनर्नवा १२ प्रसारणी और १३ अरनी ये तेरह औषध दश २ पल लेवे। इनको जवकुट करके चार द्रोण जलमें डालके काढा करे। जब चतुर्थांश रहे तब उतारके काढेको छान लेवे। इसमे तिल्लीका तेल १ आढक डाले शतावरीका रस १ आढक तथा गौका दूध ४ आढक ले उस तेलमें मिलाय देवे। आगे कल्क करके डालनेकी औषध लिखते है जैसे—१ कूठ २ इलायची ३ सफेद चन्दन ४ मूर्वा ५ वच ६ जटामासी ७ सैधानमक ८ असगन्ध ९ गगेरनकी छाल १० रास्ना ११ सौंफ १२ देवदारु १३ सालपर्णी १४ पृष्ठपर्णी १५ माषपर्णी १६ मुद्गपर्णी और १७ तगर ये सब सत्रह औषध दो दो पल लेय। सबका कल्क करके उस तेलमें मिलाय देवे। फिर इस तेलको चूल्हेपर चढाय मन्द २ अग्निपर रखके परिपाक करे जब तेलमात्र आय रहे तब उतारके छान लेवे। इस तेलको नारायणतेल कहते है। इस तेलको नाकमें डालना, देहमे लगाना, पीना तथा बस्तिकर्म विषयमें योजना करे। इस तेलसे पक्षाघात कहिये अर्धांगवायु, हनुस्तम, मन्यास्तम, कटिग्रहवायु, खेल्लत्व[1], बहरापन, पैरोंकी वायु, गलग्रह, कमरकी वायु, हाथ पैर आदि गात्रोंका शोषणकर्ता वायु; चक्षुरादि इन्द्रियोंका नाशकर्तावायु, रुधिरविकार, धातुक्षयरोग, अंत्रवृद्धि कुरंड (जिससे अण्डकोश बढजाते) दंतरोग, मस्तकका वायु, पार्श्वशूल जिससे पॉगुरापना होय वह वायु, बुद्धिभ्रंश और कमरसे लेकर पैर पर्यन्त गृध्रसी इन नामकी वायु होतीहै वह ये सपूर्ण वादीके विकार दूर हों। तथा इसके सिवाय दूसरे विषमवायु छोटे वडे सर्वांगमे अथवा अर्द्धांगमे जो हो वेभी दूर हो वे। इस तेलके प्रभावसे वंध्या स्त्रियाके पुत्र होय। यह तेल अगमे लगानेसे मनुष्योंको सुख होता है हाथीके तथा घोडोके अंगमें लगानेसे उनके भी वादीके रोग दूर होते है। इसमें दृष्टान्त हैं कि जैसे नारायण दैत्योंका नाश करते है उसी प्रकार यह नारायणतैल संपूर्ण वातरोगोंका नाश करता है।

वारुण्यादितैल कंपवायुपर।

वारुण्याह्योत्तरंमूलंकुट्टितंतुपलत्रयम् ॥ १०८ ॥ पलद्वादशकं तैलंक्षणंवह्नौविपाचितम् ॥ निष्कत्रयंभक्तयुतंसेवेतास्माद्विनश्यति ॥ १०९॥ हस्तकंपः शिरःकंपःकंपोमन्याशिराभवः ॥

अर्थ—इन्द्रायणकी उत्तर दिशाके तरफ होनेवाली जड ३ पलले जवकुट करके कल्क करले फिर बारह पल तिलोंके तेलमें इस कल्कको मिलाय औटावे। जब तेलमात्र शेष रहे तब उतारके छान लेवे यह तेल (बल,बल विचारके) तोले ३ भातके साथ खाय तो हस्तकंप शिरःकंप गरदनका हिलना इत्यादिक वातरोग दूर हो।

---

[1] जिस वातमे पैर पिंडरी जॉघ और पहुँचा मुरजावे उसको खल्लीवात कहते है॥

बलातैल वातादिकोंपर ।

बलामूलकषायेणदशमूलशृतेनच ॥ ११० ॥ कुलत्थयवकोलानांक्काथेनपयसातथा ॥ अष्टाष्टभागयुक्तेनभागमेकंचतैलकम् ॥ १११ ॥ गणेनजीवनीयेनशतावर्यैंद्रवारुणा ॥ मंजिष्ठाकुष्ठशैलेयतगरागरुसैंधवैः ॥ ११२ ॥ वचापुनर्नवामांसीसारिवाद्वयपत्रकैः ॥ शतपुष्पाश्वगंधाभ्यामेलयाचाविपाचयेत् ॥ ११३ ॥ गर्भार्थिनीनांनारीणांपुंसांचक्षीणरेतसाम् ॥ व्यायामक्षीणगात्राणां सूतिकानांचयुज्यते ॥ ११४ ॥ राजयोग्यमिदंतैलंसुखिनांच विशेषतः ॥ बलातैलमितिख्यातंसर्ववातामयापहम् ॥ ११५ ॥

अर्थ—खरैंटीकी जड ८ प्रस्थ ले उसमे जल बत्तीस प्रस्थ डाले । फिर चूल्हेपर चढाके चौथाई शेष रहे इस प्रकार काढा करे। इसको छानके धर देवे । तथा दशमूलकी दश औषधोंको मिलायके आठ प्रस्थ लेय उनमे ३२ प्रस्थ जल डालके काढा करे जब चौथाई रहे तब उतारके छान लेवे तथा १ कुलथी २ जौ और ३ बेरके भीतरका बीज ये तीन औषध पृथक् २ आठ २ प्रस्थ लेके बत्तीस २ प्रस्थ जल डालके चतुर्थावशेष काढा करे और पृथक् २ छानके धर देवे । फिर इन पाचों काढोको मिलाय इसमें गौका दूध आठ प्रस्थ डाले और तिल्लीका तेल एक प्रस्थ मिलावे । फिर चूर्ण करके डालनेकी औषध इस प्रकार ले । जैसे ७ जीवनीय गणकी औषध सात ८ सतावर ९ देवदारु १० मजीठ ११ कूठ १२ पत्थरका फूल १३ तगर १४ अगर १५ सैंधानमक १६ वच १७ पुनर्नवा १८ जटामासी १९ सफेद सारिवा २० कालीसारिवा २१ पत्रज २२ सौंफ २३ असगन्ध और २४ इलायची ये चौबीस औषध तेलसे चतुर्थांश लेकर कल्क करके उस तेलमे डाल देवे । फिर अग्निपर चढायके तेल शेष रहने पर्यन्त औटावे । फिर इसको छान लेवे इसको बलातैल कहते हैं । यह तेल जिस स्त्रीके गर्भकी इच्छा है उसके देहमें लगावे तथा जिस पुरुषकी धातु क्षीण है उसके तथा बहुत दूर जाने आनेके परिश्रम करके क्षीण है देह जिनका उसके तथा प्रसूता स्त्रियोंके लगावे । यह तेल विशेष करके राजाओं और सुखी मनुष्य सेठ साहूकारोंके योग्य है । इससे संपूर्ण वादीके विकार दूर होते हैं ।

प्रसारिणीतैल वातकफजन्यविकार तथा वादीपर ।

प्रसारिणीपलशतंजलद्रोणेनपाचयेत् ॥ पादशेषः शृतो ग्राह्यस्तत्तुल्यंदधिचतत्समम् ॥ ११६ ॥ कांजिकंचसमंतैलात्क्षीरंते-

ळाच्चतुर्गुणम् ॥ तैलात्तथाष्टमांशेनसर्वकल्कांश्चयोजयेत् ॥ ११७ ॥ मधुकंपिप्पलीमूलंचित्रकः सैंधवंवचा ॥ प्रसारिणी देवदारुरास्नाचगजपिप्पली ॥ ११८ ॥ भल्लातः शतपुष्पाचमांसीचेभिर्विपाचयेत् ॥ एतत्तैलंवरंपक्वंवातश्लेष्मामयाञ्जयेत् ॥ ११९ ॥ कौब्जखंजत्वपंगुत्वगृध्रसीमर्दितंतथा ॥ हनुपृष्ठशिरोग्रीवाकटिस्तंभंचनाशयेत् ॥ १२० ॥ अन्यांश्चविषमान्वातान्सर्वानाशुव्यपोहति ॥

अर्थ–प्रसारिणी औषध १०० पल ले उसमें १ द्रोण जल डालके काढा करे। जब चौथाई जल रहे तब उतारके छान लेय। इसमें तेल दही और कॉर्जी ये काढेके समान पृथक् २ लेके मिलावे। फिर तेलसे चौगुना गौका दूध डाले तथा कल्क करके डालनेकी औषधि इस प्रकार लेनी जैसे १ मुलहटी २ पीपरामूल ३ चीतेकी छाल ४ सेधानमक ५ वच ६ प्रसारणी ७ देवदारू ८ रास्ना ९ गजपीपल १० भिलावे ११ साफ और १२ जटामासी ये बारह औषध तेलके अष्टमांशले। कल्क करके तेलमे मिलाय देवे। फिर अग्निपर चढायके तेलमात्र शेप रक्खे इसको छानके धर ले इसको देहमे मालिश करे तो वात कफके विकार, जिससे मनुष्य कुबडा होता है वह वायु, खजवायु, जिससे मनुष्य पांगुला होय सो पंगवायु गृध्रीसे वायु, हनु (ठोडी) पृष्ठ (पीठ) शिर, गरदन और कमर इनका जकडना ये सब वायु दूर होवे। इसके सिवाय दूसरे विषम वायु जो छोटे बडे हैं वे इस तेलके लगानेसे दूर होवे।

माषादितैल ग्रीवास्तंभादिकोपर।

माषायवातसीक्षुद्रामर्कटीचकुरंटकः ॥ १२१ ॥ गोकंटष्टुंटुकश्चैषांकुर्यात्सप्तपलंपृथक् ॥ चतुर्गुणांबुनापक्त्वापादशेषंशृतंनयेत् ॥ १२२ ॥ कार्पासास्थीनिबदरंशणबीजंकुलत्थकम् ॥ पृथक्चतुर्दशपलंचतुर्द्रोणजलेपचेत् ॥ चतुर्थांशावशिष्टंचगृह्णीयात्क्काथमुत्तमम् ॥ १२३ ॥ प्रस्थैकंछागमांसस्यचतुःषष्टिःपलेजले ॥ निक्षिप्यपाचयेद्धीमान्पादशेषंरसंनयेत् ॥ १२४ ॥ तैलप्रस्थेततः क्काथान्सर्वानेतान्विनिक्षिपेत् ॥ कल्कैरेभिश्चविपचेदमृताकुष्ठनागरैः ॥ १२५ ॥ रास्नापुनर्नवैरंडैः पिप्पल्या शतपुष्पया ॥ बलाप्रसारिणीभ्यांचमांस्याकटुकयातथा ॥ १२६ ॥

पृथगर्धपलैरेतैः साधयेन्मृदुवह्निना ॥ हन्यात्तैलमिदं शीघ्रं ग्रीवास्तंभापबाहुकौ ॥ १२७॥ अर्धांगशोषमाक्षेपमूरुस्तंभापतानकौ ॥ शाखाकंपं शिरःकंपंविश्वाचीमर्दितंतथा ॥ १२८॥ माषादिकमिदंतैलंसर्ववातविकारनुत् ॥

अर्थ-१ उडद २ जव ३ अलसीके बीज ४ कटेरी ५ कौंचके बीज ६ पियावांसा ७ गोखरू और ८ टेंटू ये आठ औषध सात २ पल लेवे । सबको जवकूटकर सब औषधोंसे चौगुना जल डालके औटावे । जब चौथाई शेष रहे तब उतारके छान लेवे । १ कपासके बिनोले २ बेरकी गुठली ३ सनके बीज ४ कुलथी ये चार औषध चौदह २ पल लेवे । इनमें चौगुना जल मिलायके चौथाई जल रहने पर्यंत काढा करे । फिर छानके इसको धर लेवे । पश्चात् बकरेका मांस १ प्रस्थ ले उसमे चौसठ पल जल डालके औटावे । जब चौथाई रहे तब उतारके छान लेय । फिर तिल्लीका तेल १ प्रस्थ ले और पूर्वोक्त संपूर्ण काढेको एकत्र करके उसमे तेलको मिलाय देवे । इसमे कल्क करके डालनेकी औषध इस प्रकार लेनी—१ गिलोय २ कूठ ३ सोंठ ४ रास्ना ५ पुनर्नवा ६ अंटकी जड ७ पीपल ८ सौंफ ९ खरेंटीकी छाल १० प्रसारणी ११ जटामासी १२ कुटकी ये बारह औषध आधे २ पल लेय सबका कल्क करके तेलमें मिलाय देवे फिर इसको चूल्हेपर चढाय मदाग्निसे पचन करे । जब तेल मात्र शेप रहे तब उतारके छान लेवे । इसको माषादि तेल कहते है । यह तेल देहमें लगानेसे ग्रीवास्तंभ वायु, अपबाहुकवायु, अर्धांग वायु, आक्षेपक वायु, ऊरुस्तंभ वायु, अपतानक वायु, हस्तपादादि शाखाओंको कंपानेवाला वायु मस्तक कंपानेवाला वायु विश्वाची वायु, अर्दित वायु, ये संपूर्ण दूर होवे ।

शतावरी तैल शूलादि वाय्वादिकोपर ।

शतावरीबलायुग्मंपर्ण्यौगंधर्वहस्तकः ॥ १२९ ॥ अश्वगंधाश्वदंष्ट्राचबिल्वः काशः कुरंटकः ॥ एषांचार्धपलान्भागान्कल्पयेच्च विपाचयेत् ॥ १३० ॥ चतुर्गुणेननीरेणपादशेषंशृतंनयेत् ॥ नियोज्यतैलप्रस्थेचक्षीरप्रस्थंविनिक्षिपेत् ॥ १३१ ॥ शतावरीरसप्रस्थंजलप्रस्थंचयोजयेत् ॥ शतावरीदेवदारुमांसीतगरचंदनम् ॥ १३२ ॥ शतपुष्पाबलाकुष्ठमेलाशैलेयमुत्पलम् ॥ ऋद्धिर्मेदाचमधुकंकाकोलीजीवकस्तथा ॥ १३३ ॥ एषांकर्षसमैः कल्कैस्तैलंगोमयवह्निना ॥ पचेत्तेनैवतैलेनस्त्रीषुनित्यं

वृषायते ॥ १३४ ॥ नारीचलभतेपुत्रंयोनिशूलंचनश्यति ॥ अङ्गशूलंशिरःशूलंकामलांपांडुतांगरम् ॥ १३५ ॥ गृध्रसीं प्लीहशोषांश्चमेहान्दंडापतानकम् ॥ सदाहंवातरक्तंचवात-पित्तगदार्दितम् ॥ १३६ ॥ असृग्दरंतथाध्मानंरक्तपित्तंच नश्यति ॥ शतावरीतैलमिदंकृष्णात्रेयेणभाषितम् ॥ १३७ ॥ नारायणायस्वाहा ॥ उत्तराभिमुखोभूत्वाखनेत्खदिरशंकुना ॥ सर्वव्याधिनाशनीयेस्वाहाइतिउत्पाटनमन्त्रः ॥ कुमारजी-वनीयेस्वाहा ॥ इति पाचनमन्त्रः ॥

अर्थ--१ शतावर २ खरेंटीकी जड ३ गगेरन ४ शालपर्णी ५ पृष्ठपर्णी ६ अडकी जड ७ असगन्ध ८ गोखरू ९ बेलकी जड १० कासकी जड ११ पियावासा ये ग्यारह औषध डेढ २ पल लेवे उनमें चौगुना जल डालके औटावे जब चौथाई जल रहे तब उतारके छान लेवे इसमें तिलका तेल १ प्रस्थ, गौका दूध १ प्रस्थ, शतावरका रस १ प्रस्थ और जल १ प्रस्थ सबको मिलायके एकत्र करे। इसमे कल्क करके डालनेकी औषधि लिखता हू-१ शतावर २ देवदारु ३ जटामासी ४ तगर ५ सफेद चन्दन ६ सौंफ ७ खरेंटीकी जड ८ कूट ९ इलायची १० पत्थरका फूल ११ कमल १२ ऋद्धिके अभावमे वाराहीकन्द १३ मेदाके अभावमे मुलहटी १४ मुलहटी १५ काकोलीके अभावमें असगन्ध १६ जीवकके अभावमें विदारीकंद ये सोलह औषधि एक २ कर्ष ले सबका कल्क करके उस तेलमे डालके गौके आरने उपलोंकी मंदाग्निसे तेलको सिद्ध करे जब तेलमात्र शेष रहे तब उतारके छान लेवे इसको शतावरी तेल कहते है यह तेल कृष्णात्रेय ऋषिने कहा है। इसको मालिस करनेसे पुरुष स्त्रियोंको नित्य अत्यन्त प्रीतिके साथ भोगे तथा स्त्रियोंके देहमे लगानेसे पुत्रकी प्राप्ति होय योनिशूल, अङ्गशूल, मस्तकशूल, कामला, पांडुरोग, विषबाधा, गृध्रसीरोग, तिल्ली, शोष, प्रमेह, दंडापतानक, वायु, दाहयुक्त वातरक्त तथा वातपित्त ज्वर करके स्त्रियोंको प्रदर होताहै सो पेटका फूलना और रक्तपित्त ये संपूर्ण रोग दूर हों। अब वनमेसे शतावर लानेका प्रकार कहते है कि, (नारायणाय स्वाहा) इस प्रकार कहके और नमस्कार कर उत्तरकी तरफ मुख करके खैरकी कीलके समान लकडीसे शतावरको खोद तथा (सर्वव्याधिनाशिनीये स्वाहा) इस प्रकार कहके और नमस्कार करके उसको उखाडे तथा कुमारीजीवनीये स्वाहा) ऐसे कहके और नमस्कार करके इसका पाककरे। इति शतावरी तैलम्॥

कासीसादितैल बवासीरपर।

कासीसंलांगलीकुष्ठंशुण्ठीकृष्णाचसैंधवम् ॥ १३८ ॥ मनः-

शिलाश्वमारश्चविडङ्गंचित्रकोवृषः ॥ दन्तीकोशातकीबीज-
श्चैमाह्वाहरितालकाः ॥ १३९ ॥ कल्कैःकर्षमितैरेतैस्तैल-
प्रस्थंविपाचयेत् ॥ सुधार्कपयसीदद्यात्पृथग्द्विपलसंमिते
॥ १४० ॥ चतुर्गुणंगवांमूत्रंदत्त्वासम्यक्प्रसाधयेत् ॥ कथि-
तंखरनादेनतैलमर्शोविनाशनम् ॥ १४१ ॥ क्षारवत्पात-
यत्येतदर्शांस्यभ्यंगतोभृशम् ॥ वलीर्नदूषयत्येतत्क्षारकर्म-
करंस्मृतम् ॥ १४२ ॥

अर्थ–१ हीराकसीस २ कलयारी ३ कूठ ४ सोंठ ५ पीपल ६ सैंधानमक ७ मनसिल ८ सफेद कनेर ९ वायविडग १० चीतेकी छाल ११ अडूसा १२ दंती १३ कडुई तोरईके बीज १४ चौक और १५ हरताल ये १५ औषध एक एक कर्षभर ले सबका कल्क करके तिलके १ प्रस्थ तेलमें मिलाय देवे । थूहरका दूध तथा आकका दूध ये दोनों दो दो पल ले सबको तेलमें मिलाय देवे और तेलसे चौगुना गौका मूत्र ले इनको भी तेलमें मिलाय अग्निपर चढायके पाक करे । जब तेल मात्र शेष रहे तब उतारके छान लेवे यह तेल खरनादऋषिने कहा है यह बवासीरके मस्सोंपर क्षार लगानेके समान लगावे । इसके लेपसे गुदाके भीतरके मस्से विना उपद्रवके जडसे उखडके गिर जावे और यह क्षारके समान गुदाकी वलीनको नहीं विगाडता

पिंडतैल वातरक्तपर ।

मञ्जिष्ठासारिवासर्जयष्टीसिक्थःपलोन्मितैः ॥
पिण्डाख्यंसाधयेत्तैलमैरंडंवातरक्तनुत् ॥ १४३ ॥

अर्थ–१ मजीठ २ सारिवा ३ रार ४ मुलहटी ५ मोम इन औषधोंको एक २ पल ले कल्ककरे चौगुना अंडीका तेल लेकर पूर्वोक्त कल्कको मिलायदे और पाक होनेके वास्ते कल्कसे चौगुना जल डाले । फिर अग्निपर रखके तेल सिद्ध करे तथा इसमें मोम डाले । जब तेल मात्र रहे तब उतारके छानलेने । यह मरहम जिस मनुष्यके वातरक्त रोग होय उसके लगाना चाहिये तो वातरक्त रोग दूर होवे ।

अर्कतैल खुजली और फोडाआदिपर ।

अर्कपत्ररसेपक्वंहरिद्राकल्कसंयुतम् ॥
नाशयेत्सार्षपंतैलंपामांकच्छूंविचर्चिकाम् ॥ १४४ ॥

अर्थ–हरदीका कल्क करके उस कल्कका चौगुना सरसोंका तेल लेवे । उसमें कल्कको

मिलाय तथा तेलसे चौगुना आकके पत्तोका रस डालके तेलको परिपककरे जब तेलमात्र शेष रहे तब उतारके छानलेवे इसको देहमे लगानेसे खुजली कच्छू दाद पैर फूटकर दरा पडजावें वो और विचर्चिका रोग दूर होय।

मरिचादितैल कुष्ठादिकोंपर।

मरिचंहरितालंचत्रिवृतंरक्तचंदनम् ॥ १४५ ॥ मुस्तंमनःशिला मांसीद्वेनिशेदेवदारुच ॥ विशालकरवीरंचकुष्ठमर्कपयस्तथा॥ ॥ १४६ ॥ तथैवगोमयरसंकुर्यात्कर्षमितान्पृथक् ॥ विषं चार्धपलंदेयंप्रस्थंचकटुतैलकम् ॥ १४७ ॥ गोमूत्रंद्विगुणंदद्या- ज्जलंचद्विगुणंभवेत् ॥ मरिचाद्यमिदंतैलंसिध्मकुष्ठहरंपरम् ॥ ॥ १४८ ॥ जयेत्कुष्ठानिसर्वाणिपुण्डरीकंविचर्चिकाम् ॥ पामां सिध्मानिरक्तंचकण्डूंकच्छूंप्रणाशयेत् ॥ १४९ ॥

अर्थ—१ कालीमिरच २ हरताल ३ निशोथ ४ लालचन्दन ५ नागरमोथा ६ मनसिल ७ जटामासी ८ हल्दी ९ दारुहल्दी १० देवदारु ११ इन्द्रायनकी जड १२ कनेरकी जड १३ कूठ १४ आकका दूध १५ गौके गोवरका रस ये पद्रह औषव एक एक कर्ष लेवे, तथा शुद्धकिया हुआ वच्छनागविप आधापल लेवे सबको एकत्रपीस कल्ककरके सरसोंके १ प्रस्थ तेलमें मिलायदे। तथा तेलसे दुगुना गोमूत्र और पानी डालके औटावे। जब तेलमात्र शेष रहे तब उतारके छान लेवे। इसकी देहमें मालिस करनेसे सिध्म कुष्ठ आदि सपूर्ण कुष्ठ दूर हो। पुंडरीक नामक कुष्ठ, विचर्चिका, खुजली, चित्रकुष्ठ, कडू, रक्तकुष्ठ और फोडा ये सपूर्ण रोग दूर होवें।

त्रिफलातैल व्रणपर।

त्रिफलारिष्टभूनिम्बंद्वेनिशेरक्तचन्दनम् ॥
एतैःसिद्धमरुंषीणांतैलमभ्यंजनेहितम् ॥ १५० ॥

अर्थ—१ हरड २ बहेडा ३ आँवला ४ नीमकी छाल ५ चिरायता ६ हल्दी ७ दारुहल्दी और ८ लालचदन इन आठ औषधोका कल्क करके तथा कल्कसे चौगुना तिलका तेल लेवे इनमे कल्कको डाले। कल्कका उत्तम पाक होनेके वास्ते कल्कसे चौगुनी जल डालके औटावे। जब केवल तेलमात्र रहे तब उतारके छान लेय जिस मनुष्यके अगर बहुत व्रण (फोडे) हों तथा मुडमे फोडा होवे उसके लगावे तो सब व्रण दूर हो।

निंबबीजतैल पलित रोगपर।

भावयेन्निंबबीजानिभृङ्गराजरसेनहि ॥ तथासनस्यतोयेन

तत्तैलंहन्तिनस्यतः ॥ १५१ ॥ अकालपलितंसद्यःपुंसांदुग्धा-
न्नभोजिनाम् ॥

अर्थ—नीमके बीजोमे भाँगरेके रसकी पुट दे तथा विजयसारकी छालका रस निकालके पुट देवे फिर उनका यन्त्रद्वारा तेल निकाल लेवे। इस तेलकी नस्य लेय और पथ्यमें गौका दूध और भात देवे तो जिस मनुष्यके अकालमे सफेद बाल होगए हो वे तत्काल काले भौंराके समान होजावे ॥

मधुयष्टीतैल बालआनेपर ।

यष्टीमधुकक्षीराभ्यांनवधात्रीफलैःशृतम् ॥ १५२ ॥
तैलंनस्यकृतंकुर्यात्केशाञ्श्मश्रूणिसर्वशः ॥

अर्थ--मुलहटी और नवीन गीले आँवले इन दोनोंका कल्क करे तथा कल्कसे चौगुने तिलोंका तेल लेवे। कल्कको मिलायके तेलसे चौगुना गौका दूध तथा कल्कका उत्तम पाक होनेके वास्ते तैलसे चौगुना जल डाले सबको एकत्र कर अग्निपर चढायके पाक करे। जब तेल मात्र रहे तब उतारके तेलको छान ले। इसकी नस्य देनेसे इस प्राणीके मस्तकके तथा मूँछ डाढीके बाल जो उडगए है वह जम जावे।

करंजादितैल इन्द्रलुप्तपर ।

करंजश्चित्रकोजातीकरवीरश्चपाचितम् ॥ १५३ ॥
तैलमेभिर्द्रुतंहन्यादभ्यंगादिंद्रलुप्तकम् ॥

अर्थ--१ करंजेकी छाल २ चीतेकी छाल ३ चमेलीके पत्ते ४ कनेरकी जड ये चार औषध ले कल्क करे तथा कल्कका चौगुना तिल्लीका तेल ले उसमें कल्कको मिलावे और कल्कका उत्तम पाक होनेकेवास्ते तेलसे चौगुना जल डालके औटावे। जब तेल मात्र शेष रहे तब छानके धर रक्खे यह तेल जिस मनुष्यके मस्तकके अथवा डाढी मूछके बाल जाते रहे (उस रोगको इंद्र-लुप्त) कहते है। उसपर लगानेसे तत्काल बाल जम जावें।

नीलकादितैल पलितदारुणआदि रोगोंपर।

नीलिकाकेतकीकन्दंभृंगराजःकुरंटकः ॥ १५४ ॥ तथार्जुनस्य
पुष्पाणिबीजकात्कुसुमान्यपि ॥ कृष्णास्तिलाश्चतगरंरसमूलंक-
मलंतथा ॥ १५५ ॥ अयोरजः प्रियंगुश्चदाडिमत्वग्गुडूचिका ॥
त्रिफलापद्मपंकश्चकल्कैरेभिःपृथक्पृथक् ॥ १५६ ॥ कर्षमा-
त्रैपचेत्तैलंत्रिफलाक्काथसंयुतम् ॥ भृंगराजरसेनैवसिद्धंकेशस्थि-
रकृतम् ॥ १५७ ॥ अकालपलितंहंतिदारुणंचोपजिह्वकम् ॥

अर्थ—१ नीलके पत्ते २ केतकीका कद ३ भाँगरा ४ पियावांसा ५ कोहवृक्षके फूल ६ विजयसारके फूल ७ काले तिल ८ तगर ९ कदसहित कमल १० लोहचूर्ण ११ फूलप्रियंगु १२ अनारकी छाल १३ गिलोय १४ हरड १५ वहेडा १६ आवला और १७ कलसवर्धी कीच ये सत्रह औषध एक एक प्रमाण लेवे। कल्क करके कल्कका चौगुना तिलका तेल लेवे। उसमें वह कल्क डालके तिलके चौगुना त्रिफलेका काढा तथा भागरेका रस मिलायके औटावे जब तेलमात्र शेष रहे तब उतारके छान लेवे। इसको वालोंमें लगावे तो जमकर दृढ होवे। जिस प्राणीके वाल कुसमयमे सफेद हो गये हों वह इस तेलको लगावे तो काले होजावें और मस्तकमें जो दारुण रोग होता है वह उपजिह्व रोग ये दूर होवें। यह वालोंमें लगानेसे कल्पके समान चमत्कार दिखाता है।

भृंगराजतैल पलितादिरोगोंपर।

भृङ्गराजरसेनैवलोहकिट्टफलत्रिकम् ॥ १५८ ॥ सारिवांच पचेत्कल्कैस्तैलंदारुणनाशनम् ॥ अकालपलितंकंडूमिंद्रलुप्तंचनाशयेत् ॥ १५९ ॥

अर्थ—१ लोहकी कीट अर्थात् मल २ हरड ३ वहेडा ४ ऑवला और ५ सारिवा इन पांच औषधोंका कल्क करे। इस कल्कसे चौगुना तिलका तेल ले उसमे कल्कको मिलाय भाँगरेका रस डालके पकावे। जब तेल मात्र शेष रहे तब उतारके छान लेय। इस तेलको मस्तकमे लगानेसे दारुण रोग दूर हो तथा जिस मनुष्यके छोटी अवस्थामें सफेद बाल होगये हों वह इस तेलके लगानेसे काले हों, कडूरोग दूर हो, मस्तकके डाढीके और मूँछोके वार जो झड गये हों वह ठौर चिकनी होगई हो उस जगहपर भी वाल जम जावे वही कल्प है।

अरिमेदादितैल मुखदंतादिरोगोंपर।

अरिमेदत्वचंक्षुण्णांपचेच्छतपलोन्मिताम् ॥ जलेद्रोणेततःक्वाथं गृहीयात्पादशेषितम् ॥ १६० ॥ तैलस्यार्धाढकंदत्त्वाकल्कैः कर्षमितैःपचेत्॥अरिमेदलवंगाभ्यांगैरिकागरुपद्मकैः॥ १६१॥ मंजिष्ठालोध्रमधुकैर्लाक्षान्यग्रोधमुस्तकैः ॥ त्वग्जातिफलकर्पूरकंकोलखदिरैस्तथा ॥ १६२॥ पतंगधातकीपुष्पसूक्ष्मैलानागकेशरैः ॥ कट्फलेनचसंसिद्धंतैलंमुखरुजंजयेत् ॥ १६३ ॥ प्रदुष्टमांसंपलितंशीर्णदंतंचसौषिरम् ॥ शीतादंदंतहर्षंचाविद्राधिं

कृमिदंतकम् ॥ १६४ ॥ दंतस्फुटनदौर्गंध्येजिह्वाताल्वोष्ठजांरुजम् ॥

अर्थ-१ काले खैरकी छाल १०० पलको जवकूट करके १ द्रोण जल डालके औटावे जब चतुर्थांश रहे तब उतारके छान लेय। इसमें तिलका तेल आधा आढक डाले। तथा इसमें चूर्ण करके डालनेकी औषधि इस प्रकार ले-१ काले खैरकी छाल २ लौंग ३ गेरू ४ अगर ५ पद्माख ६ मजीठ ७ लोध ८ मुलहटी ९ लाख १० नागरमोथा ११ वडकी छाल १२ दालचीनी १३ जायफल १४ कपूर १५ ककोल १६ सफेद खैरकी छाल १७ पतंग १८ धायके फूल १९ इलायची २० नागकेशर और २१ कायफल ये इक्कीस औषध एक २ कर्ष लेवे। इनका कल्क करके उसको १ प्रस्थ तेलमें मिलायके औटावे। जब तेल-मात्र शेष रहे तब उतारके छान लेवे। इसको मुखसंबधी पीडापर, दाँतोकी मास दुष्ट होनेसे उसपर, दाँतोके हिलनेपर तथा दाँतोमें छिद्र पडके दूखते हों उसपर, दाँतोंको सूजन होनेसे लाल होजावे उसपर, श्यावदन्तरोग, दाँतोंसे शीतल रूखा खट्टा पदार्थ तथा घोर वायु न सही जावे ऐसा प्रहर्ष नामका दंतरोग है वह तथा दंतविद्रधिपर, दंतसंबधी रक्त कृमिरोग इनके दुष्ट होनेसे डाढोमें काले छिद्र होकर उनसे राध आदि निकलना उसपर, कृमिदंतके रोगपर दंतस्फुटन रोग, दाँतोंमें दुर्गंधका आना तथा जीभ तालु होठ इनके रोगपर भी लगावे तो ये संपूर्ण विकार दूर होवें।

जात्यादितैल नाडीव्रणादिकापर।

जातिनिंबपटोलानांनक्तमालस्यपल्लवाः ॥ १६५ ॥ सिक्थंसम-धुकंकुष्ठंद्वेनिशेकटुरोहिणी ॥ मंजिष्ठापद्मकंलोध्रमभयानीलमु-त्पलम् ॥ १६६ ॥ तुत्थकंसारिवाबीजंनक्तमालस्यदापयेत् ॥ एतानिसमभागानिपिष्ट्वा तैलंविपाचयेत् ॥ १६७ ॥ नाडीव्रणे समुत्पन्नेस्फोटकेकच्छुरोगिषु ॥ सद्यःशस्त्रप्रहारेषुदग्धविद्धे-षुचैवहि ॥ १६८ ॥ नखदंतक्षतेदेहेव्रणेदुष्टेप्रशस्यते ॥

अर्थ-चमेली नीम परवल और कंजा इनके कोमल २ पत्ते और मोम, मुलहटी, कूठ, हल्दी, दारुहल्दी, कुटकी, मजीठ, पद्माख, लोध, हरड, नीले कमल, सारिवा, अमलतासके बीज सब ये एक २ तोले लेवे। सबका चूर्ण कर १ प्रस्थ तिल्लीके तेलमें इनको पूर्वोक्त विधिसे पचावे इस तेलकी मालिससे नाडीव्रण (नासूर), फोडा, जखम, शस्त्रप्रहारजन्य घाव, दग्ध व्रण नखदन्तादिकसे हुआ व्रण इत्यादि सब नष्ट होवे।

हिंग्वादितैल कर्णशूलपर।

हिंगुतुंबरुशुंठीभिःकटुतैलंविपाचयेत् ॥ १६९ ॥

तस्यपूरणमात्रेणकर्णशूलंप्रणश्यति ॥

अर्थ—१ हींग २ धनिया ३ सोंठ इन तीन औषधोका कल्क करके उस कल्कसे चौगुना सरसोका तेल ले उसमे कल्कको मिलावे और कल्कका उत्तम पाक होनेके वास्ते तेलसे चौगुना जल डाले। सबको मिलायके पाक करे। जब तेलमात्र शेष रहे तब उतारके छान लेवे इसको कानमें डाले तो कर्णशूल दूर होय।

बिल्वादितैल बधिरपनपर।

बालबिल्वानिगोमूत्रेपिष्ट्वातैलंविपाचयेत् ॥ १७० ॥
साजक्षीरंचनीरंचबाधिर्यंहंतिपूरणात् ॥

अर्थ--कोमल २ बेलके फलोको गोमूत्रमें पीस कल्क करे उस कल्कका चौगुना तिलोंका तेल ले उसमें बेलफलके कल्कको मिलावे। तथा तेलसे चौगुना बकरीका दूध एव कल्कका उत्तम पाक होनेके वास्ते तेलसे चौगुना जल डाले। फिर चूल्हेपर चढायके परिपाक करे। जब तेल मात्र रहे तब उतारके छान लेय। इसको कानमे डाले तो बहरापन दूर होवे।

क्षारतैल कर्णस्रावादिकोंपर।

बालमूलकशुंठीनांक्षारःक्षारयुतंतथा ॥ १७१ ॥ लवणानिच पंचैवहिंगुशिग्रुमहौषधम् ॥ देवदारुवचाकुष्ठंशतपुष्पारसांजनम् ॥ १७२ ॥ ग्रंथिकंभद्रमुस्तंचकल्कैःकर्षमितैःपृथक् ॥ तैलंप्रस्थंचविपचेत्कदलीबीजपूरयोः ॥ १७३ ॥ रसाभ्यांमधुसूक्तेनचातुर्गुण्यमितेनच ॥ पूयस्रावंकर्णनादंशूलंबाधिरतांकृमीन् ॥ १७४ ॥ अन्यांश्चकर्णजान्रोगान्मुखरोगांश्चनाशयेत् ॥

अर्थ—१ कोमल मूलियोका खार २ सज्जीखार ३ जवाखार ४ सैधानमक ५ सोंचर निमक ६ समुद्रका निमक ७ बिडनोन ८ बागडखार ९ हींग १० सहजनेकी छाल ११ सोंठ १२ देवदारु १३ सौफ १४ बच १५ रसोत १६ पीपरामूल १७ नागरमोथा ये सत्रह औषध एक एक कर्ष लेकर सबका कल्क करे। उस कल्कका चौगुना तिलका तेल ले इसमें कल्कको मिलावे। और तेलसे चौगुना केलाके कदका रस तथा बिजोरेका रस एवं मधुसूक्त[1] ये उस तेलमे मिलाय चूल्हेपर चढायके पाक करे। जब तेल मात्र शेष रहे तब उतारके छान लेवे। इसको कानमें डालनेसे कानसे राधका बहना दूर होय तथा कर्णनाद कर्णशूल और बधिरता

१ कागदी नीबूका रस २ प्रस्थ तथा एक कुडव सहत उसमें डाले एव पीपलका चूर्ण एक पल डाल किसी मिट्टीके पात्रमे भरके उसका मुख बंद कर मिट्टीसे लहेस देवे। फिर एक महीने पर्यंत धानकी राशिमें धरा रहने दे इसको मधुसूक्त कहते है।

(बहरापन) दूर होय। इसके शिवाय और जो अनेक प्रकारके कर्णरोग उत्पन्न होते हैं वे तथा मुखके रोग इससे दूर होते हैं।

पाठादितैल पीनसरोगपर।

पाठाद्वेचनिशेमूर्वापिप्पलीजातिपल्लवैः ॥ १७५ ॥
दंत्याचतैलंसंसिद्धंनस्यंस्याद्दुष्टपीनसे ॥

अर्थ-१ पाठकी जड २ हलदी ३ दारुहलदा ४ मूर्वा ५ पीपल ६ चमेलीके पत्ते ७ दतीकी जड ये सात औषध समान भाग ले कल्क करे। उस कल्कका चौगुना तिलोंका तेल लेके कल्क मिलाय देवे तथा कल्कका उत्तम पाक होनेके वास्ते तेलसे चौगुना जल मिलावे फिर चूल्हेपर चढायके मदाग्निसे पचावे। जब तेलमात्र शेष रहे तब उतारके छान लेवे। इसकी नस्य देय तो घोर दुर्धर पीनसका रोग दूर होवे।

व्याघ्रीतैल पूय और पीनसरोगपर।

व्याघ्रीदंतीवचाशिग्रुतुलसीव्योषसैंधवैः ॥ १७६ ॥
कल्कैश्चपाचितंतैलंपूतिनासागदापहम् ॥

अर्थ-१ कटेरी २ दतीकी जड ३ वच ४ सँहजनेकी छाल ५ तुलसीके पत्ते ६ सोंठ ७ काली मिरच ८ पीपर और ९ सैंधानमक इन नौ औषधोको समान भाग ले कल्क करे कल्कसे चौगुना तिलीका तेल लेवे उसमे कल्कको मिलाय देवे। तथा कल्कका उत्तम पाक होनेके वास्ते तेलसे चौगुना जल मिलावे। फिर इसको मदाग्निपर पचन करे जब तेलमात्र शेष रहे तब उतारके छान लेवे। जिस मनुष्यके नाकमे पीनस रोग होनेसे राध बहती होय उसको इसकी नस्य देवे तो पीनसका रोग दूर होय।

कुष्ठतैल छींक आनेपर।

कुष्टंबिल्वकणाशुंठीद्राक्षाकल्ककषायवत् ॥ १७७ ॥
साधितंतैलमाज्यंवानस्यात्क्षवथुनाशनम् ॥

अर्थ-१ कूट २ कोमल बेलफल ३ पीपर ४ सोंठ ५ दाख ये पाच औषध समान भाग ले कल्क करके उस कल्कका चौगुना तिलोका तेल अथवा घी ले उसमे कल्कको मिलादे कल्का उत्तम पाक होनेके वास्ते तेलसे चौगुना जल मिलावे फिर इसको मधुरी अग्निसे सिद्ध करे जब तेलमात्र रहे तब उतारके छान लेवे इस तेलको जिस प्राणीको अत्यत छीक आती होय उसकी नाकमे डाले तो बहुत छींकोका आना बद होय।

गृहधूमादितैल नासार्शपर।

गृहधूमकणादारुक्षारनक्ताह्वसैंधवैः ॥ १७८ ॥
सिद्धंशिखरिबीजैश्चतैलंनासार्शसांहितम् ॥

अर्थ-१ चूल्हेके ऊपरका धूआँ २ पीपल ३ देवदारु ४ जवाखार ५ कंजेकी छाल ६ सैंधानमक और ७ ओगाके बीज ये सात औषध समानभाग ले कल्क करे। कल्कका चौगुना तिलका तेल लेके उसमें कल्कको मिलाय देवे तथा कल्कका उत्तम पाक होनेके वास्ते तेलसे चौगुना जल डाले। फिर मधुरी अग्निसे सिद्ध करे। जब केवल तेलमात्र रहे तब उतारके छान लेवे। इसको जिस मनुष्यकी नाकमें मासका मस्सा होय उसको नस्य देवे तो मस्सा टूटके गिरजावे। इस नाकके मस्सेको नासार्श अर्थात् नाककी बवासीर कहते है।

वज्रीतैल सर्वकुष्ठोंपर।

वज्रीक्षीररंरविक्षीरंद्रवंधत्तूरचित्रकम् ॥ १७९ ॥ महिषीविड्भवंद्रावंसर्वांशंतिलतैलकम् ॥ पचेत्तैलावशेषंचगोमूत्रेऽथचतुर्गुणे ॥ ॥ १८० ॥ तैलावशेषंपक्त्वाचतत्तैलंप्रस्थमात्रकम् ॥ गंधकाग्निशिलातालंविडंगातिविषाविषम् ॥ १८१ ॥ तिक्तकोशातकीकुष्ठंवचामांसीकटुत्रयम् ॥ पीतदारुचयष्टचाह्वसर्जिकाक्षारजीरकम् ॥ १८२ ॥ देवदारुचकर्षांशंचूर्णंतैलेविनिक्षिपेत् ॥ वज्रतैलमिति ख्यातमभ्यंगात्सर्वकुष्ठनुत् ॥ १८३ ॥

अर्थ-थूहरका दूध, आकका दूध, धत्तूरेका रस, चीतेका रस, भैंसके गोबरका रस ये संपूर्ण रस समानभाग, तथा तिलोंका तेल सब रसोंके समान ले। इसमें पूर्वोक्त रसोंको मिलायके मदाग्निपर पचन करे। जब तेलमात्र रहे तब तेलसे चौगुना गोमूत्र डालके औटावे। जब तेलमात्र रहे तब उतारके छानलेय। फिर इसमे इतनी औषध मिलावे सो लिखते है-१ गंधक २ चीतेकी छाल ३ मनशिल ४ हरताल ५ वायविडंग ६ अतीस ७ शुद्ध किया हुआ सिंगिया विष ८ कडुई तोरई ९ कूट १० वच ११ जटामासी १२ सोंठ १३ कालीमिरच १४ पीपल १५ दारुहल्दी १६ मुलहटी १७ सज्जीखार १८ जीरा १९ देवदार ये उन्नीस औषध एक एक कर्ष ले सबका बारीक चूर्ण करके उस तेलमे मिलायके तेलकी मालिश करे तो संपूर्ण कुष्ठ दूर होवें।

करवीरादितैल लोमशातनपर।

करवीरशिफांदंतींत्रिवृत्कोशातकींफलम् ॥
रंभाक्षारोदकेतैलंप्रशस्तंलोमशातनम् ॥ १८४ ॥

इति श्रीदामोदरसूनुशार्ङ्गधरेणविरचितायांसंहितायांचिकित्सास्थाने
तैलकल्पना नाम नवमोऽध्यायः ॥ ९ ॥

अर्थ—१ कनेरकी जड २ दतीकी जड ३ निसोथ ४ कडुई तोरई इन चार औषधोंका कल्क करके उसमे चौगुना तिलोका तेल मिलाय दे फिर केलाके कदकी राख करके उसका क्षार निकाल लेवे। उस क्षारको तेलसे चौगुना जल डालके औटावे जब तेलमात्र रहे तब उतारके छानलेय। इस तेलको जिस जगहके वाल दूर करने हो उस जगह लगावे तो वाल उखडकर गिरजावें।

इति श्रीशार्ङ्गधरे श्रीमाथुरीभाषाटीकायां नवमोऽध्यायः ॥ ९ ॥

दशमोऽध्यायः १०.

द्रवेषुचिरकालस्थंद्रव्यंयत्संधितंभवेत् ॥ आसवारिष्टभेदैस्त-त्प्रोच्यतेभेषजोचितम् ॥ १ ॥ यदपक्वौषधांबुभ्यांसिद्धंमद्यं स आसवः ॥ अरिष्टःक्वाथसिद्धःस्यात्तयोर्मानंपलोन्मितम् ॥२॥ अनुक्तमानारिष्टेषुद्रवद्रोणेतुलागुडम् ॥ क्षौद्रंक्षिपेद्गुडादर्धंप्रक्षे-पंदशमांशकम् ॥ ३ ॥ ज्ञेयःशीतरसःसीधुरपक्वमधुरद्रवैः ॥ सिद्धःपक्वरसः सीधुः संपक्वमधुरद्रवैः ॥४॥ परिपक्वान्नसंधान-समुत्पन्नांसुरांजगुः ॥ सुरामंडः प्रसन्नास्यात्ततः कादंबरीघना ॥ ॥ ५ ॥ तदधोजगलोज्ञेयोमेदकोजगलाद्घनः ॥ पुक्कसोहृत-सारः स्यात्सुराबीजंचकिण्वकम् ॥ ६ ॥ यत्तालखर्जूररसैः सं-धितासाहिवारुणी ॥ कंदमूलफलादीनिसस्नेहलवणानिच ॥ ७ ॥ यत्रद्रवेऽभिषूयंतेतत्सूक्तमभिधीयते ॥ विनष्टमम्लतांयातंमद्यं वामधुरद्रवः ॥ ८ ॥ विनष्टः संधितोयस्तुतच्चुक्रमभिधीयते ॥ गुडांबुनासतैलेनकंदमूलफलैस्तथा ॥ ९ ॥ संधितंचाम्लतांया-तंगुडसूक्तंतदुच्यते ॥ एवमेवेक्षुसूक्तंस्यान्मृद्वीकासंभवंतथा ॥ ॥ १० ॥ तुषांबुसंधितंज्ञेयमामैर्विदलितैर्यवैः ॥ यवैस्तुनिस्तु-षैः पक्वैःसौवीरंसंधितंभवेत् ॥ ११ ॥ कुल्माषधान्यमंडादिसंधि-तंकांजिकंविदुः ॥ शंडाकीसंधिताज्ञेयामूलकैःसर्षपादिभिः ॥ १२ ॥

अर्थ–जल आदि द्रव (पतले) पदार्थोंमें औषधको भिगो देवे। फिर उसके मुखको वंद कर मुद्रा देकर १ महीने वा १५ दिनतक उसी रीतिसे धरा रहने देवे तो यह उत्कृष्ट औषध हो वह आसव अरिष्ट इत्यादि भेदोंसे प्रसिद्ध है ये सब भेद इस प्रकार जानने। १ जल और औषध इनका विना पाक करेही पूर्वोक्त रीतिसे सिद्ध करे उसको आसव कहते है। २ काढा करके उसमें औषधोंको डालके पूर्वोक्त रीतिमे सिद्ध किया जावे उसको अरिष्ट कहते है। इनकी मात्रा १ पलप्रमाण है। जिस अरिष्ट प्रयोगमे जलादिकोंका मान (तोल) नही कहा उसमे जलादिक द्रव पदार्थ एक द्रोण डालने चाहिये और उसमे गुड १ तुला (१०० पल) डाले। तथा सहत अर्ध तुला (५० पल) डाले। एव यदि औषधोका चूर्ण डालना होय तो गुडके दशमाश डालके अरिष्टको सिद्ध करे। ३ अपक्व ईखके रस आदि मधुर पदार्थोंसे सिद्ध किये हुये मद्यको शीतरस सीधु कहते है। ईख आदि मधुर द्रव पदार्थोंको पकायके जो मद्य बनाते है उसको पक्वरस सीधु कहते है। ५ तंडुल (चावल) आदि धान्यको उवालके अग्निसंयोग करके यत्र द्वारा जो मद्य बनाते हैं उसको शास्त्रमे सुरा (दारू) कहते है। ६ उस सुराके घन (संघट्ट) भागको कादवरी कहते है। ७ और उस सुराके नीचे भागमें जो द्रव (पतला) पदार्थ है उसको जगल कहते है। ८ उस जगलमे जो घन (गाढा) भाग है उसको मेदक कहते है। ९ मेदकका सार (सत्व) निकले हुए भागको पुक्कस कहते है। १० सुराबीजको किण्वक कहते है। ११ ताड अथवा खजूरके रसले अग्निसंयोगसे यत्रद्वारा जो रस खींचते है उसको मद्य और वारुणी कहते है। लौकिकमें इसको ताडी और खिजूरी दारू कहते है। १२ कंदमूल फलादिकको उबालके तैलादिक स्नेह करके मिश्रित कर जल अथवा सिरका आदिमें डालते है उसको सूक्त कहते है। और लौकिकमे इसको आचारसंधान कहते है। १३ जो मद्य विना खटाईके आवे अथवा विना खट्टे हुए मधुर द्रव पदार्थोंको पात्रमें भरके उनका मुख वद कर उसपर मुद्रा देकर १ महीने अथवा पद्रह दिन धरा रहनेसे सिद्ध हुए मद्यको चुक्र ऐसे कहते है। १४ गुड जल तेल कद मूल और फल इन सवको किसी पात्रमें भरके उसके मुखको वद कर मुद्रा देकर महीने या पक्ष मात्र धरा रहने देवे। जब खट्टा होजाय तव अपने कार्यमें लावे उसे गुडसूक्त कहते है। इसी प्रकार ईख और दाखका सूक्त वनाना चाहिये। १५ कच्चे जवोको भूनके किसी पात्रमें भरके उसमें पानी डालके उस पात्रके मुखपर मुद्रा देकर कुछ दिन धरा रहने दे उसको तुषाबु कहते है। १६ जवोंके तुष दूर करके उनको अग्निपर पकावे। फिर उनमें पानी डालके उस पात्रका मुख बंद कर कुछ दिन धरा रहने देवे। उसको सौवीर कहते है। १७ कुलथी अथवा चावलोंमें पानी डालके सिजाय उसका मड (मॉड) काढ उसमें सोंठ राई जीरा हीग सैधानमक हलदी इत्यादिक पदार्थ डालके मुख मूँदके मुद्रा कर तीन दिन या चार दिन धरा रहने दे उसको काँजी कहते है। १८ मूलीको कतरके उसमे पानी डालके हलदी हींग राई सैधानमक जीरा

सोठ इत्यादिकोका चूर्ण डाल पात्रका मुख बंदकर ३--४ दिन धरा रहनेदे उसको शंडाकी कहते है । इस प्रकार आसव और अरिष्टादिकोंकी कल्पना जाननी ।

उशीरासव रक्तपित्तादिकोंपर ।

उशीरंवालकंपद्मंकाश्मरींनीलमुत्पलम् ॥ प्रियंगुंपद्मकंलोध्रंमंजिष्ठांधन्वयासकम् ॥ १३ ॥ पाठांकिराततिक्तंचन्यग्रोधोदुंबरंशटीम् ॥ पर्पटंपुंडरीकंचपटोलंकांचनारकम् ॥ १४ ॥ जंबूशाल्मलिनिर्यासंप्रत्येकंपलसंमितान् ॥ भागान्सुचूर्णितान्कृत्वाद्राक्षायाःपलविंशतिम् ॥ १५ ॥ धातकींषोडशपलां जलद्रोणद्वयेक्षिपेत् ॥ शर्करायास्तुलांदत्वाक्षौद्रस्यैकतुलां तथा ॥ १६ ॥ मासंचस्थापयेद्भांडेमांसीमरिचधूपिते ॥ उशीरासवइत्येषरक्तपित्तनिवारणः ॥ १७ ॥ पांडुकुष्टप्रमेहार्शः-कृमिशोथहरस्तथा ॥

अर्थ-१ खस २ नेत्रवाला ३ लाल कमल ४ कमारी ५ नीले कमल ६ फूलप्रियंगु ७ पद्माख ८ लोध ९ मजीठ १० धमासा ११ पाठ १२ चिरायता १३ कुटकी १४ वडकी छाल १५ गूलरकी छाल १६ कचूर १७ पित्तपापडा १८ सफेद कमल १९ पटोलपत्र २० कचनारकी छाल २२ जामुनकी छाल २३ सेमरका गोंद ये वाईस औषध एक एक पल दाख वीस पल और धायके फूल २६ पल इन सबको कूट चूर्ण कर द्रोण जलमें भिगो देवें और खॉड १ तुला डाले । एवं सहत २ तुला डालके प्रथम इस पात्रमें जटामासी और काली मिरचकी धूनी देकर सब वस्तु भरके मुखको खॉम दे उनको एक महीने पर्यंत रहने देवे पश्चात् मुद्राको खोलके उस रसको छानके निकास लेवे । इसको उशीरासव कहते है । इसको पावे तो रक्तपित्त, पांडुरोग, कुष्ट, प्रमेह, बवासीर, कृमिरोग और सूजन इन सब रोगोंको दूर करे ।

कुमार्यासव क्षयादिकोंपर ।

सुपक्करससंशुद्धंकुमार्याःपत्रमाहरेत् ॥ १८ ॥ यत्नेनरसमादाय पात्रेपाषाणमृन्मये ॥ द्रोणंगुडतुलांदत्त्वाघृतभांडेनिधापयेत् ॥ १९ ॥ माक्षिकंपक्वलोहंचतस्मिन्नर्धतुलंक्षिपेत् ॥ कटुत्रिकंलवंगंचचा-

तुर्जातकमेवच ॥ २० ॥ चित्रकंपिप्पलीमूलंविडंगंगजापिप्पली ॥ चव्यकंहपुषाधान्यंक्रमुकंकटुरोहिणी ॥ २१ ॥ मुस्ताफलंत्रिकंरास्नादेवदारुनिशाद्वयम् ॥ मूर्वामधुरसादंतीमूलंपुष्करसम्भवम् ॥ २२ ॥ बलाचातिबलाचैवकपिकच्छुस्त्रिकण्टकम् ॥ शतपुष्पाहिंगुपत्रीह्याकल्लकमुटिंगणम् ॥ २३ ॥ पुनर्नवाद्वयंलोध्रंधातुमाक्षिकमेवच ॥ एषांचार्धपलंदत्त्वाधातक्यास्तुपलाष्टकम् ॥२४॥ पलंचार्धपलंचैवपलद्वयमुदाहृतम्॥ वपुर्वयःप्रमाणेनबलवर्णाग्निदीपनम् ॥ २५ ॥ बृंहणंरोचनंवृष्यं पक्तिशूलनिवारणम् ॥ अष्टावुदरजान्रोगान्क्षयमुग्रंचनाशयेत् ॥ ॥ २६ ॥ विंशतिंमेहजान्रोगानुदावर्तमपस्मृतिम् ॥ मूत्रकृच्छ्रमपस्मारंशुक्रदोषंतथाश्मरीम् ॥ २७ ॥ कृमिजंरक्तपित्तंच नाशयेन्नुनसंशयः ॥

अर्थ—पुराने घीगुवारके पट्ठेका रस १ द्रोण, पुराना गुड १०० पल, सहत और लोहचूर ये दोना औषध आधे तोले, १ सोंठ २ कालीमिरच ३ पीपल ४ लोंग ५ दालचीनी ६ पत्रज ७ इलायचीके दाने ८ नागकेशर ९ चित्रक १० पीपरामूल ११ वायाविडंग १२ गज पीपल १३ चव्य १४ ह्रीबेर (हाऊबेर) १५ धनिया १६ सुपारी १७ कुटकी १८ नागरमोथा १९ हरड २० बहेडा २१ आंवला २२ देवदारु २३ हरदी २४ दारुहरदी २५ मूर्वा २६ प्रसारणी २७ दन्ती २८ पुहकरमूल २९ खेरटी ३० नागबला ३१ कौंचके बीज ३२ गोखरू ३३ सौंफ ३४ हिंगुपत्री ३५ अकरकरा ३६ उटंगनके बीज ३७ सफेद सांठ (बिषखपरा) ३८ सोठ ३९ सुवर्णमाक्षिककी भस्म ये उनतालीस औषध दो दो तोले लेवे। माक्षिक भस्मके सिवाय सबका चूर्ण करे। फिर ऊपर कहीहुई औषध तथा धायके फूल ८ पल इनको एकत्र करके घीके चिकने बरतनमे भरके (१ महीने पर्यन्त या पन्द्रह दिन) धरीरहने दे तो यह कुमार्यासव बनके तैयार होवे। इसको बलाबल विचारके १ पल अथवा आधापल रोगीको देवे तो बल वर्ण और अग्निको बढावे, शरीर पुष्ट होवे, पक्ति (परिणाम) शूल, सर्व प्रकारके उदररोग, क्षय, प्रमेह, उदावर्त, अपस्मार, मूत्रकृच्छ्र, शुक्रदोष, पथरी, कृमिरोग और रक्तपित्त ये सब दूर होवें।

पिप्पल्यासव क्षयादिरोगोंपर।

पिप्पलीमरिचंचव्यंहरिद्राचित्रकोघनः ॥ २८ ॥ विडङ्गक्रमु-

कोलोध्रःपाठाधात्र्येलवालुकम् ॥ उशीरंचन्दनंकुष्ठंलवंगंतगरं तथा ॥ २९ ॥ मांसीत्वगेलापत्रंचप्रियंगुनागकेशरम् ॥ एषा-मर्धपलान्भागान्सूक्ष्मचूर्णीकृताञ्छुभान् ॥ ३० ॥ जलद्रोण-द्वयेक्षिप्त्वादद्याद्गुडतुलात्रयम् ॥ पलानिदशधातक्याद्राक्षाषष्टि-पलाभवेत् ॥ ३१ ॥ एतान्येकत्रसंयोज्यमृद्भांडेचविनिक्षिपेत्॥ ज्ञात्वागतरसंसर्वंपाययेदग्न्यपेक्षया ॥ ३२ ॥ क्षयगुल्मोदरं कार्श्यंग्रहणींपांडुतांतथा ॥ अर्शांसिनाशयेच्छीघ्रंपिप्पल्या-द्यासवस्त्वयम् ॥ ३३ ॥

अर्थ—१ पीपल २ कालीमिरच ३ चव्य ४ हल्दी ५ चीतेकी छाल ६ नागरमोथा ७ वायविडंग ८ सुपारी ९ लोध १० पाढ ११ आवले १२ एलवालुक १३ खस १४ सफेद चन्दन १५ कूठ १६ लौंग १७ तगर १८ जटामासी १९ दालचीनी २० इलायचीके दाने २१ पत्रज २२ फूलप्रियंगु और २३ नागकेशर ये तेईस औषध आधे २ पल लेवे। सबका बारीक चूर्ण करके दो द्रोण जलमें डाल देवे। और तीन तुला डाले। तथा धायके फूल दश पल और दाख साठ पल इन दोनोंको बारीक कूटके उसी जलमें डाल देवे। फिर उस पात्रके मुखको वन्द करके एक महीने धरा रहने दे जब जाने कि उन औषधोंका उत्तम रस तैयार होगया है तब उस मुद्राको खोलके रसको निकास लेवे। इसको पिप्पल्यासव कहते है। इस आसवको जठराग्निका बलाबल विचारके पीवे तो क्षय, गोला, उदर, शरीरकी कृशता, संग्रहणी, पांडुरोग और बवासीर ये सब रोग दूर हो।

लोहासव पांडुरोगादिकोपर।

लोहचूर्णंत्रिकटुकंत्रिफलांचयवानिकाम् ॥ विडङ्गंमुस्तकं चित्रंचतुःसंख्यादलंपृथक् ॥ ३४ ॥ धातकीकुसुमानांतु प्रक्षिपेत्पलविंशतिम् ॥ चूर्णीकृत्यततःक्षौद्रंचतुःषष्टिपलं क्षिपेत् ॥ ३५ ॥ दद्याद्गुडतुलांतत्रजलद्रोणद्वयंतथा ॥ घृत-भांडेविनिक्षिप्यनिदध्यान्मासमात्रकम् ॥ ३६ ॥ लोहा-सवममुंमर्त्यः पिबेदग्निकरंपरम् ॥ पांडुश्वयथुगुल्मानि जठराण्यर्शसांरुजम् ॥ ३७ ॥ कुष्ठंप्लीहामयंकण्डूंकासंश्वासं भगन्दरम् ॥ अरोचकंचग्रहणींहृद्रोगंचविनाशयेत् ॥ ३८ ॥

अर्थ-१ लोहभस्म २ सोंठ ३ कालीमिरच ४ पीपल ५ हरड ६ बहेडा ७ आवला ८ अजमोदा ९ वायविडंग १० नागरमोथा और ११ चीतेकी छाल ये ग्यारह औषध चार २ पल लेवे तथा धायके फूल वीस पल ले सबका चूर्ण करे। ६४ पल सहत तथा एक तुला (१०० पल) गुड इन सबको एकत्र करके पूर्वोक्त औषधोंके चूर्णको उसमे मिलाय दो द्रोण जलमे डालके किसी घीके चिकने पात्रमे भरके मुख बन्द कर मुद्रा देकर १ महीने पर्यन्त रक्खा रहनेदे। पश्चात् मुद्रा खोलके निकाल लेवे इसको लोहासव कहते है। इस आसवका सेवन करनेसे गुल्म (गोलेका रोग), बवासीर, कोढ तथा पेटमें बाईं तरफ फीहारोग होता वह खुजली, खासी, श्वास, भगन्दर, अरुचि, संग्रहणी, हृदयरोग ये सब दूर होवे।

मृद्वीकासव ग्रहण्यादिरोगोंपर॥

मृद्वीकायाःपलशतंचतुर्द्रोणेम्भसः पचेत् ॥ द्रोणशेषेसुशीते चपूतेतस्मिन्प्रदापयेत् ॥ ३९ ॥ तुलेद्वेक्षौद्रखंडाभ्यांधात-क्याःप्रस्थमेवच ॥ कङ्कोलकलवङ्गंचफलंजात्यास्तथैवच ॥ ॥ ४० ॥ पलांशकंचमरिचंत्वगेलापत्रकेसरः ॥ पिप्पली चित्रकंचव्यंपिप्पलीमूलरेणुके ॥ ४१ ॥ घृतभांडेविनिक्षिप्य चन्दनागरुधूपिते ॥ कर्पूरवासितोह्येषग्रहण्यादीपनः परः ॥ ४२ ॥ अर्शसांनाशनेश्रेष्ठउदावर्तस्यगुल्मनुत् ॥ जठरे कृमिकुष्ठानिव्रणानिविविधानिच ॥ अक्षिरोगशिरोरोगग-लरोगांश्च नाशयेत् ॥ ४३ ॥

अर्थ-१०० पल मुनक्कादाख ले चार द्रोण जलमें औटावे जब १ द्रोण जल रहे तब उतार लेवे। जब शीतल जल होजावे तब छान लेय। फिर आगे लिखी हुई औषध इसमें डाले। सहत और खाड प्रत्येक सौ २ पल धायके फूल १ प्रस्थ १ ककोल २ लौग ३ जायफल ४ काली मिरच ५ दालचीनी ६ इलायचीके बीज ७ पत्रज ८ नागकेशर ९ पीपल १० चीतेकी छाल ११ चव्य १२ पीपरामूल १३ रेणुका ये तेरह औषध एक २ पल लेवे। सबका चूर्ण करके चंदनकी धूनी दियेहुए घीके चिकने बासनमे सबको भरदेवे। मुखपर मुद्रा देकर (पन्द्रह दिन) धरा रहने दे तो यह द्राक्षासव बनके तैयार हो। इसको शुद्धकपूर करके वासित करनेसे संग्रहणीवालेकी अग्नि प्रदीप्त हो। उसी प्रकार बवासीर, उदावर्त्त, गोला, उदर, कृमिरोग, कोढ, व्रण, नेत्ररोग, शिरोरोग और गलेके रोग दूर होवे।

लोध्रासव प्रमेहादिकोंपर ।

लोध्रं शटीपुष्करमूलमेला मूर्वाविडङ्गंत्रिफला यवानी ॥
चव्यंप्रियंगुंक्रमुकंविशालांकिराततिक्तंकटुरोहिणींच ॥४४॥
भार्ङ्गीनतंचित्रकपिप्पलीनांमूलंचकुष्ठातिविषांचपाठाम् ॥
कलिंगकंकेसरमिन्द्रसाह्वानंतासिपत्रंमरिचप्लवंच ॥ ४५ ॥
द्रोणेऽम्भसःकर्षसमांश्चपक्त्वापूतेचतुर्भागजलावशेषे ॥ रसा-
र्धभागंमधुनःप्रदायपक्षंनिधेयोघृतभाजनस्थः ॥ ४६ ॥
लोध्रासवोऽयंकफपित्तमेहान्क्षिप्रंनिहन्याद्द्विपलप्रयोगात् ॥
पांड्वामयार्शांस्यरुचिंग्रहण्यादोषंकिलासंविविधंचकुष्ठम् ॥४७॥

अर्थ-१ लोध २ कचूर ३ पुहकरमूल ४ इलायची ५ मूर्वा ६ वायबिडंग ७ त्रिफला ८ अजमायन ९ चव्य १० फूलप्रियगु ११ सुपारी १२ इन्द्रायन १३ चिरायता १४ कुटकी १५ भारगी १६ तगर १७ चीतेकी छाल १८ पीपरामूल १९ कूठ २० अतीस २१ पाढ २२ इन्द्रजव २३ नागकेशर २४ कोहकी छाल २५ तमासा २६ ईख २७ कालीमिरच २८ क्षुद्रमोथा ये अट्ठाईस औषधि प्रत्येक एक २ तोले लेवे सबका चूर्ण करके एक द्रोण जलमें डालके पकाके फिर चतुर्थांश रहनेपर छानके शीतल होनेपर काढेका आधाभाग सहत मिलावे। पश्चात् घीके चिकने वासनमें भरके मुखपर मुद्रा देकर ३० दिन पर्यन्त धरा रहने देवे तो यह लोध्रासव तैयार होवे । इसको देहका बलाबल विचारके दो पल पर्यन्त देवे तो कफ पित्तके विकार, प्रमेह, पांडुरोग, बवासीर, अरुचि, संग्रहणी अनेक प्रकारके कफ और सर्व प्रकारके कुष्ठरोग दूर होवे ।

कुटजारिष्ट सर्वज्वरोंपर ।

तुलांकुटजमूलस्यमृद्वीकार्धतुलांतथा ॥ ४८ ॥ मधुकंपुष्प-
काश्मर्यौभागान्दशपलोन्मितान् ॥ चतुर्द्रोणेम्भसः पक्त्वा
क्वाथेद्रोणावशेषिते ॥ ४९ ॥ धातक्याविंशतिपलंगुडस्यच
तुलांक्षिपेत् ॥ मासमात्रंस्थितोभाण्डेकुटजारिष्टसंज्ञितः ॥
॥ ५० ॥ ज्वरान्प्रशमयेत्सर्वान्कुर्यात्तीक्ष्णंधनञ्जयम् ॥

अर्थ-कुडाकी जड २ तुला, दाख आधी तुला, महुआके फूल और कमारीकी जड दश २ पल लेवे । इस प्रमाणसे सब औषधोंको ले जवकूट करके २ द्रोण जलमें डालके औटावे । जब २ द्रोण जल रहे तब उतारके कपडेसे छान लेय । उस जलमें धायके फूलोंका चूर्ण २०

जल डाले तथा गुड एक तुला डालके सबको मिलाय चिकने पात्रमें भरके मुखको बन्द कर मुद्रा देकर एक महीने पर्यन्त धरा रहने दे। फिर मुद्राको दूर कर इसको निकास लेवे। इसे "कुटजारिष्ट" कहते है। यह अरिष्ट पीनेसे सर्वप्रकारके ज्वर दूर होवे और अग्नि प्रदीप्त होवे।

विडंगारिष्ट विद्रधिआदिपर।

विडङ्गंग्रंथिकंरास्नाकुटजत्वक्फलानिच ॥ ५१ ॥ पाठैलवालुकंधात्रीभागान्पञ्चपलान्पृकृथ ॥ अष्टद्रोणेऽभसःपक्त्वाकुर्याद्द्रोणावशेषितम् ॥ ५२ ॥ पूतेशीतेक्षिपेत्तत्रक्षौद्रं पलशतत्रयम् ॥ धातकींविंशतिपलांत्रिजातंद्विपलंतथा ॥ ॥ ५३ ॥ प्रियंगुकांचनाराणांसलोध्राणांपलंपलम् ॥ व्योषस्यचपलान्यष्टौचूर्णीकृत्यप्रदापयेत् ॥ ५४ ॥ घृतभांडे विनिक्षिप्यमासमेकंविधारयेत् ॥ ततःपिबेद्यथाहंतुजयेद्विद्रधिमूर्जितम् ॥ ५५ ॥ ऊरुस्तम्भाश्मरीमेहान्प्रत्यष्ठीलाभगंदरान् ॥ गण्डमालांहनुस्तंभंविडंगारिष्टसंज्ञितः॥५६॥

अर्थ—१ वायविडग २ पीपरामूल ३ रास्ना ४ कूडाकी छाल ५ इन्द्रजौ ६ पाठ ७ एलवालुक और ८ आमले ये आठ औषधी पॉच २ पल लेवे जवकूट करके इसमें आठ द्रोण जल डालके औटावे। जब एक द्रोण जल रहे तब उतारके छान लेवे। जब शीतल होजावे तब ३०० तीनसौ पल सहत वीस पल धायके फूल १ दालचीनी २ छोटी इलायचीके दाने ३ पत्रज ये तीन औषध एक २ पल लेवे तथा १ सोठ २ काली मिरच ३ पीपल इन तीन औषधोंको मिलायके आठ पल लेवे। इस प्रमाणसे सब औषधोको लेकर चूर्ण करके उस काढेमें मिलाय उसको घीके चिकने बरतनमें भरके मुख बन्द कर मुद्रा देकर १ महीने पर्यन्त धरा रहने दे फिर मुद्राको दूर कर निकाल लेवे। इसको विडगारिष्ट कहते है। इस अरिष्टके पीनेसे विद्रधिरोग, ऊरुस्तम रोग, पथरीका रोग, प्रमेह, प्रत्यष्ठीला, बादीका रोग, गडमाला तथा हनुस्तंभ (बादीका रोग) इन सबको यह दूर करता है।

देवदार्वरिष्ट प्रमेहादिकोपर।

तुलार्धंदेवदारुःस्याद्वासाचपलविंशतिः ॥ मञ्जिष्ठेन्द्रयवादंतीतगरंरजनीद्वयम् ॥ ५७ ॥ रास्नाकृमिघ्नमुस्तंचशिरीषं

खदिरार्जुनौ ॥ भागान्दशपलान्दद्यादेतान्यावत्सकस्य च ॥ ५८॥ चंदनस्यगुडूच्याश्चरोहिण्याश्चित्रकस्यच ॥ भागानष्टपलानेतानष्टद्रोणेंऽभसः पचेत् ॥५९॥ द्रोणशेषेकषायेच पूतेशीतेप्रदापयेत् ॥ धातक्याःषोडशपलंमाक्षिकस्यतुलात्रयम् ॥ ६० ॥ व्योषस्यद्विपलंदद्यात्रिजातस्यचतुष्पलम् ॥ चतुष्पलंप्रियंगुश्चद्विपलंनागकेशरम् ॥६१॥ सर्वाण्येतानिसंचूर्ण्यघृतभांडेनिधापयेत् ॥ मासादूर्ध्वंपिबेदेनंप्रमेहंहन्तिदुर्जयम् ॥६२॥ वातरोगान्ग्रहण्यर्शोमूत्रकृच्छ्राणि नाशयेत् ॥ देवदार्वादिकोऽरिष्टोदद्रुकुष्ठविनाशनः ॥६३॥

अर्थ--देवदारु ५० पल, अडूसा २० पल और १ मजीठ २ इन्द्रजौ ३ दन्ती ४ तगर ५ हल्दी ६ दारुहल्दी ७ रास्ना ८ वायविडंग ९ नागरमोथा १० शिरस ११ खैरकी छाल १२ कोहकी छाल ये बारह औषध दश २ पल लेवे। १ अजमोदा २ कूडेकी छाल ३ सफेद चन्दन ४ गिलोय ५ कुटकी ६ चीतेकी छाल ये छः औषध आठ आठ पल लेवे। फिर सब औषधोंको कूट करके उसमें आठ द्रोण जल डालके औटावे। जब १ द्रोण मात्र शेष रहे तब उतारके छान लेवे। जब शीतल हो जावे तब आगे लिखी औषधोंको डाले। धायके फूल १६ पल सहत तीन तुला और सोंठ मिर्च पीपल ये तीनों औषध मिलाय दो पल लेय। दालचीनी, इलायचीके दाने पत्रज ये तीन औषध चार पल लेवे। फूलप्रियंगु और नागकेशर दो दो पल लेवे। सब औषधोंका चूर्ण करके उस काढेमें डाल देवे। फिर सहतको मिलायके एकत्र कर घीके चिकने बासनमें भर मुख बन्द कर मुद्रा देके रख दे जब एक महीना होजावे तब मुद्राको दूर कर रस निकाल ले। इसको " देवदार्वरिष्ट " कहते हैं। इसको पीवे तो घोर प्रमेहका रोग दूर हो तथा यह बादीका रोग, संग्रहणी, बवासीर, मूत्रकृच्छ्र, दाह और कोढके रोगको नष्ट करे।

खदिरारिष्ट कुष्ठादिकोंपर।

खदिरस्यतुलार्धंतु देवदारुचतत्समम् ॥ बाकुचीद्वादशपलादार्वीस्यात्पलविंशतिः ॥ ६४ ॥ त्रिफलाविंशतिपलाह्यष्टद्रोणेंऽभसःपचेत् ॥ कषायेद्रोणशेषेचपूतशीतेविनिक्षिपेत् ॥ ६५ ॥ तुलाद्वयंमाक्षिकस्यपलैकाशर्करामता ॥ धातक्याविंशतिपलं

कक्कोलंनागकेशरम् ॥ ६६ ॥ जातीफलंलवंगैलात्वक्पत्राणि पृथक्पृथक् ॥ पलोन्मितानिकृष्णायादद्यात्पलचतुष्टयम् ॥ ६७ ॥ घृतभांडेविनिक्षिप्यमासादूर्ध्वंपिबेत्ततः ॥ महाकुष्ठानिहृद्रोगं पांडुरोगार्बुदंतथा ॥ ६८ ॥ गुल्मंग्रंथिंकृमीञ्श्वासंकासंप्लीहो-दरंतथा ॥ एषवैखदिरारिष्टःसर्वकुष्ठनिवारणः ॥ ६९ ॥

अर्थ—खैरकी छाल ५० पल देवदारु ५० पल वावची १२ पल दारुहल्दी २० पल हरड बहेडा और आमला ये तीनो मिलायके २० पल इस प्रकार संपूर्ण औषध लेकर कूट करके उसको आठ द्रोण जलमे डालके काढा करे। जब एक द्रोणमात्र जल शेष रहे तब उतारके छान लेय। जब शीतल होजावे तब इसमे २०० पल सहत डाले, खाँड १०० पल ले, धायके फूल २० पल, १ कंकोल २ नागकेसर ३ जायफल ४ लौंग ५ इलायची ६ दाल-चीनी ७ पत्रज ये सात औषधी एक २ पल और पीपल ४ पल इस प्रकार सबको एकत्र करके चूर्ण कर उसको पूर्वोक्त काढेमे मिलायके दे फिर सबको घीके चिकने पात्रमे भर मुखपर मुद्रा दे १ महीने पर्यन्त धरा रहने दे फिर वाद १ महीनेके निकालके पीवे तो इस खदिरा-रिष्टसे महाकुष्ट, हृदयरोग, पाडुरोग, अर्बुदरोग, गोलेका रोग, ग्रंथि (गाठ), कृमिरोग, श्वास खाँसी, पेटमे वाई तरफ होनेवाला फियाका रोग ये सब रोग दूर हो।

बब्बुलारिष्ट क्षयादिकोंपर।

तुलाद्वयंचबब्बूल्याश्चतुर्द्रोणेजलेपचेत् ॥ द्रोणशेषेरसेशीते गुडस्यत्रितुलांक्षिपेत् ॥ ७० ॥ धातकींषोडशपलांकृष्णां चद्विपलांतथा ॥ जातीफलानिकंकोलमेलात्वक्पत्रकेश-रम् ॥ ७१ ॥ लवंगंमरिचंचैवपलिकान्युपकल्पयेत् ॥ मासंभाण्डेस्थितस्त्वेषबब्बूलारिष्टकोजयेत् ॥ ७२ ॥ क्षयं कुष्ठमतीसारंप्रमेहंश्वासकासनुत् ॥

अर्थ—बबूर (कीकर) की छाल दो तुला (२० पल) लेवे। उसको जवकूट करके ४ द्रोण पानी डालके काढा करे। जब १ द्रोण शेष रहे तब उतारके छान लेवे जब शीतल होजावे तब गुड ३०० तीनसौ पल मिलावे। धायके फूल सोलह पल डाले। पीपल २ पल १ जाय-फल २ कंकोल ३ इलायचीके दाने ४ दालचीनी ५ पत्रज ६ नागकेशर ७ लौंग ८ कालीमिरच ये एक २ पल प्रमाण लेवे। सबका चूर्ण कर उस काढेमें डालके सबको घीके चिकने वासनमें भरके मुखपर मुद्रा दे १ महीने पर्यन्त धरा रहने दे। फिर मुद्राको दूर कर रसको

छानके निकाल लेवे । इसको बब्बूलारिष्ट कहते है । इसको पीवे तो क्षय, कुष्ट, अतिसार, प्रमेह, खांसी, श्वास, इन सब रोगोको दूर करे ।

द्राक्षारिष्ट उरःक्षतादिकोंपर ।

द्राक्षातुलार्धंद्विद्रोणेजलस्यविपचेत्सुधीः ॥ ७३ ॥ पादशेषेकषायेचपूतेशतिविनिक्षिपेत् ॥ गुडस्यद्वितुलांतत्रत्वगेलापत्रकेशरम् ॥ ७४ ॥ प्रियंगुमरिचंकृष्णांविडंगंचेतिचूर्णयेत् ॥ पृथक्पलोन्मितैर्भागैस्ततोभांडेनिधापयेत् ॥ ७५ ॥ स्थापयित्वाततोमासंततोजातरसंपिबेत् ॥ उरःक्षतंक्षयंहंति कासश्वासगलामयान् ॥ ७६ ॥ द्राक्षारिष्टाह्वयःप्रोक्तोबलकृन्मलशोधनः ॥

अर्थ—मुनक्कादाख ५० पल लेवे । उसमे दो द्रोण पानी डालके औटावे । जब चौथाई जल रहे तब उतारके कपडेसे छान लेवे । जब शीतल होजावे तब गुड दो तुला डाले । और १ दालचीनी २ इलायचीके दाने ३ पत्रज ४ नागकेशर ५ फूलप्रियगु ६ कालीमिरच ७ पीपल ८ वायविडग ये आठ औषधि एक २ पल ले सब चूर्ण कर उस काढेमे मिला देवे । फिर सबको एक चिकने पात्रमे भरके मुख बन्द कर मुद्रा देवे और उसको १ महीने (अथवा एक पखवारे) धरा रहने दे सिद्ध होनेके पश्चात् मुद्राको दूर करके रसको छानके निकास ले इसको द्राक्षारिष्ट कहते है । इस अरिष्ट पीनेसे उरःक्षतरोग, क्षयरोग, खाँसी, श्वास, कठका रोग ये संपूर्ण दूर होवें । यह बल वढाता और मलको साफ करता है ।

रोहितारिष्ट अर्शादिरोगोंपर ।

रोहीतकतुलामेकांचतुर्द्रोणेजलेपचेत् ॥ ७७ ॥ पादशेषेरसे शीतेपूतेपलशतद्वयम् ॥ दद्याद्गुडस्यधातक्याःपलषोडशिकामता ॥ ७८ ॥ पंचकोलंत्रिजातंचत्रिफलांचविनिक्षिपेत् ॥ चूर्णयित्वापलांशेनततोभाण्डेनिधापयेत् ॥ ७९ ॥ मासादूर्ध्वं चपिबतांगुदजायांतिसंक्षयम् ॥ ग्रहणीपाण्डुहृद्रोगप्लीहगुल्मोदराणिच ॥ कुष्ठशोफारुचिहरोरोहितारिष्टसंज्ञकः ॥ ८० ॥

अर्थ—लालारोहिडा १ तुला ले जवकूट करके चार द्रोण जलमें डालके काढा करे । जब एक द्रोण जल शेष रहे तब उतारके छान लेवे । जब शीतल हो जावे तब इसमें

गुड २०० पल मिलावे। धायके फूल १६ पल, १ पीपल २ पीपरामूल ३ चव्य ४ चीतेकी छाल ५ सोंठ ६ दालचीनी ७ इलायचीके बीज ८ पत्रज ९ हरड १० बहेडा ११ आवला ये ग्यारह औषध एक एक पल ले सबका चूर्ण करके पूर्वोक्त काढेमें डालके उसको किसी चिकने पात्रमें भर मुखपर मुद्रा देकर एक महीने पर्यन्त धरा रहने दे पश्चात् मुद्राको दूर करे। इसको रोहितारिष्ट कहते है। इसके पीनेसे बवासीर, संग्रहणी, पाडुरोग, हृदयरोग, प्लीहा, गोलेका रोग, उदररोग, कुष्ठ, सूजन और अरुचिरोग ये सब रोग दूर होय।

दशमूलारिष्ट क्षयप्रमेहादिकोंपर।

पर्ण्यौबृहत्यौगोकण्टोबिल्वोऽग्निमन्थकोरलुः ॥ पाटलाकाश्मरी चेतिदशमूलमिहोच्यते ॥ ८१ ॥ दशमूलानिकुर्वीतभागैःपंच पलैःपृथक् ॥ पञ्चविंशत्पलंकुर्याच्चित्रकंपौष्करंतथा ॥ ८२ ॥ कुर्याद्विंशत्पलंलोध्रंगुडूचीतत्समाभवेत् ॥ पलैःषोडशभिर्धा-त्रीरविसंख्यैर्दुरालभा ॥ ८३ ॥ खदिरोबीजसारश्चपथ्याचेति पृथक्पलैः ॥ अष्टभिर्गुणितंकुष्ठंमञ्जिष्ठादेवदारुच ॥ ८४ ॥ विडंगमधुकंभार्ङ्गीकपित्थोऽक्षः पुनर्नवा ॥ चव्यंमांसीप्रियंगुश्च सारिवाकृष्णजीरकः ॥ ८५ ॥ त्रिवृतारेणुकारास्नापिप्पली क्रमुकःशटी ॥ हरिद्राशतपुष्पाचपद्मकंनागकेशरम् ॥ ८६ ॥ मुस्तमिन्द्रयवाःशृंगीजीवकर्षभकौतथा ॥ मेदाचान्यामहामे-दाकाकोल्यौऋद्धिवृद्धिके ॥ ८७ ॥ कुर्यात्पृथग्द्विपलिकान्पचे-दष्टगुणेजले ॥ चतुर्थांशंशृतंनीत्वाभृङ्गाडेसन्निधापयेत् ॥८८॥ चतुःषष्टिपलांद्राक्षांपचेन्नीरेचतुर्गुणे ॥ त्रिपादशेषंशीतंचपूर्वे-क्वाथेशृतंक्षिपेत् ॥ ८९ ॥ द्वात्रिंशत्पलिकंक्षौद्रंदद्याद्गुडचतुः-शतम् ॥ त्रिंशत्पलानिधातक्याःकंकोलंजलचंदनम् ॥९० ॥ जातीफलंलवंगंचत्वगेलापत्रकेशरम् ॥ पिप्पलीचेतिसंचूर्ण्य भागैर्द्विपलिकैःपृथक् ॥ ९१ ॥ शाणमात्रांचकस्तूरींसर्वमेक-त्रनिःक्षिपेत् ॥ भूमौनिखातयेद्भांडंततोजातरसंपिबेत् ॥९२॥ कतकस्यफलंक्षिप्त्वारसंनिर्मलतांनयेत् ॥ ग्रहणीमरुचिंश्वासं कासंगुल्मंभगन्दरम् ॥ ९३ ॥ वातव्याधिंक्षयंछर्दिंपाण्डुरोगं

चक्रामलाम् ॥ कुष्ठान्यर्शांसिमेहांश्चमन्दाग्निमुदराणिच ॥ ॥ ९४ ॥ शर्करामश्मरींमूत्रकृच्छ्रंधातुक्षयंजयेत् ॥ कृशानां पुष्टिजननोवंध्यानांगर्भदःपरः ॥ अरिष्टोदशमूलाख्यस्तेजः-शुक्रबलप्रदः ॥ ९५ ॥

इति श्रीदामोदरसूनुशार्ङ्गधरेणविरचितायां संहितायां चिकित्सास्थाने आसवारिष्टकल्पनं नाम दशमोऽध्यायः ॥ १० ॥

अर्थ--दशमूल प्रत्येक आधे २ पल, चीतेकी छाल २५ पल, पुहकरमूल २५ पल, लोध २० पल, गिलोय २० पल, आवले १६ पल, धमासा १२ पल, खैरकी छाल ८ पल, विजयसार ८ पल और हरड ८ पल। १ कूठ २ मजीठ ३ देवदारु ४ वायविडंग ५ मुल-हठी ६ भारगी ७ कैथ ८ वहेडा ९ पुनर्नवा १० चव्य ११ जटामासी १२ प्रियगु १३ सारिवा १४ कालाजीरा १५ निसोथ १६ रेणुकवजि १७ रास्ना १८ पीपल १९ सुपारी २० कचूर २१ हल्दी २२ सौफ २३ पद्माख २४ नागकेशर २५ नागरमोथा २६ इन्द्रजौ २७ काकडासिगी और २८ जीवक ऋषभक (इन दोनोके अभावमें विदारीकन्द लेवे) २९ मेदा और महामेदा (इन दोनोंके अभावमें मुलहटी लेय) ३० काकोली और क्षीरकाकोली (इन दोनोंके अभावमे असगन्ध लेय) तथा ३१ ऋद्धि और वृद्धि (इनके अभावमें वाराहीकन्द लेवे) ये इकतीस औषध दो दो पल लेवे। फिर सवको जवकूट करके सव औषधोंका आठ गुना जल मिलायके काढा करे। जव चौथाई रहे तव उतारके छान ले और इसको किसी घीके चिकने पात्रमे भर देवे। फिर दाख ६४ पल ले उसमें चौगुना पानी डालके औटावे जव तीन हिस्सा पानी शेष रहे तव उतारके छान लेय। इसको भी पहले काढेमें मिलाय देवे। पश्चात् ३२ पल सहत और ४०० चारसौ पल गुड एव ३० तीस पल धायके फूल डालने चाहिये। १ ककोल २ नेत्रवाला ३ सफेद चन्दन ४ जायफल ५ लौग ६ दालचीनी ७ इलायचीके दाने ८ पत्रज ९ नागकेशर और १० पीपल ये दश औषधी दो दो पल लेकर चूर्ण करके पूर्वोक्त काढेमे मिलावे। एव १ शाण कस्तूरीका चूर्ण करके पूर्वोक्त काढेमें मिलायदे फिर उस पात्रका मुख बन्द कर मुद्रा दे। इसको एक महीने अथवा पन्द्रह दिन पर्यन्त पृथ्वीमे गडा रहने देवे। जव उन औषधोंका उत्तम रस होजावे तव उसको वाहर निकालके मुद्रा दूर करे। फिर इसमें निर्मलीके वीजोका चूर्ण कर थोडासा डाल देवे तो रस निर्मल होजावे। इसको दशमूलारिष्ट कहते है। इस अरिष्टके पीनेसे सग्रहणी, अरुचि, श्वास, खॉसी, गोला, भगन्दर, वादीका रोग, क्षयरोग, वमन, पाडुरोग, नेत्रोंका कामलारोग, कुष्ट, ववासीर, प्रमेह, मन्दाग्नि, उदररोग, शर्करा (पथरीका भेद)

मूत्रकृच्छ्र और धातुक्षय ये संपूर्ण रोग दूर होवें । यह आरिष्ट दुर्बल मनुष्यको पुष्ट करे और वन्ध्या स्त्रीको पुत्र देवे, तेज धातु (वीर्य) और बल देता है ।

इति श्रीशार्ङ्गधरे माथुरभाषाटीकायां दशमोऽध्यायः ॥ १० ॥

अथैकादशोऽध्यायः ११.

स्वर्णादिधातु और इनका शोधन ।

स्वर्णतारंताम्रमारंनागवङ्गौचतीक्ष्णकम् ॥ धातवः सप्तविज्ञेयास्ततस्ताञ्छोधयेद्बुधः ॥ १ ॥ स्वर्णताराारताम्राणां पत्राण्यग्नौप्रतापयेत् ॥ निषिंचेत्तत्ततप्तानितैलेतक्रेचकांजिके ॥ २ ॥ गोमूत्रेचकुलत्थानांकषायेचत्रिधात्रिधा ॥ एवंस्वर्णादिलोहानांविशुद्धिःसम्प्रजायते ॥ ३ ॥ नागवंगौप्रतप्तौचगलितौतौनिषेचयेत् ॥ त्रिधात्रिधाविशुद्धिःस्याद्रविदुग्धेनचात्रिधा ॥ ४ ॥

अर्थ–१ सुवर्ण २ रूपा (चांदी) ३ तांबा ४ जस्त अथवा पीतल ५ शीशा ६ रांगा और ७ पोलाद आदि लोह इन सातोंको धातु कहते है । ये सातों धातु पर्वतसे उत्पन्न होती हैं इस वास्ते इनमें थोडा बहुत मैल रहता है इस वास्ते इनका बुद्धिमान् वैद्य शोधन इस प्रकार करे । सुवर्ण (सोना) रूपा जस्त ताम्र (तांबा) इनको बारीक कटकवेधी पत्र कर अग्निमें बारबार तपाय तपायके तेल छाछ कांजी गोमूत्र और कुलथीका काढा इन प्रत्येकमें तीन ३ वार बुझावे । इस प्रकार सुवर्णादि सात धातु-

---

१ जस्तके स्थानमें कोई पीतल लेता है परन्तु पीतल मिश्रित धातु है इसवास्ते हमको वह मत मन्तव्य नहीं है ।

२ वृद्धत्व (सफेद बालोका होना) कृशत्व और बलहीनता इत्यादि रोगोंका निवारण कर ये देहको धारण करती है इसीसे सुवर्णादि धातु कहाते है ।

३ कांजी बनानेकी क्रिया–मिट्टीकी मथानीको सरसोंके तेलसे पोतकर उसमें निर्मल पानी भरे तथा १ राई २ जीरा ३ सैंधानिमक ४ हींग ५ सोंठ और ६ हल्दी इन छः औषधोंका चूर्ण कर चावलोंका भात युक्त मांड तथा कुलथीका काढा थोडे बांसके पत्ते ये सब पात्रमें डाल दे तथा पानीके अनुमान माफिक दश पांच उडदके बडे बनाकर उसका मुख बंद करके तीन दिन धरा रहने दे जब खट्टी बास आने लगे तब जाने कि कांजी बनगई यह कांजी बनानेकी विधि है ।

ओंकी शुद्धि होती है । शीशा और रागा ये दोनो धातु नम्र है इस वास्ते इनकी विशेष शुद्धि कहते है शीशे और रागेको अग्निमें तपावे । जब गल जावे तब तैलादिकोंमें तीन २ वार उढेक (गेर) देवे । तथा आकके दूधमे गलाय २ के बुझावे तो इनकी शुद्धि होवे । विशेष शुद्धि देखना होय तो हमारे निर्माण कियेहुए रसराजसुन्दर ग्रन्थके प्रथम भागमें देखो ।

सुवर्णभस्मकी प्रथम विधि ।

स्वर्णाच्चद्विगुणंसूतमम्लेनसहमर्दयेत् ॥ तद्गोलकेसमंगन्धं निदध्यादधरोत्तरम् ॥ ५ ॥ गोलकंचततोरुन्ध्याच्छराव-दृढसंपुटे ॥ त्रिंशद्वनोपलैर्दद्यात्पुटान्येवंचतुर्दश ॥ ६ ॥ निरुत्थंजायतेभस्मगन्धोदेयःपुनःपुनः ॥

अर्थ–सुवर्णका बारीक चूर्ण करके १ भाग तथा शुद्ध किया हुआ पारा २ भाग ले दोनोंको खरलमे डालके कागदी नीवूके रसमें खरल करे । जब सपूर्ण पारा सुवर्णके बुरादे पर चढ जावे और उसका गोलासा बँध जावे तब गोलाके समान भाग शुद्ध की हुई आवला-सारगन्धकमे बारीक चूर्ण करे । फिर मिट्टीके दो शरावे ले प्रथम शरावमे आधी गन्धकको विछायके उसपर उस सुवर्ण और पारेके गोलेको रखदेवे, फिर बाकी गधक जो बची है उसको उस गोलेके ऊपर बुरकके दूसरे शरावेसे वन्द कर देवे और इसके ऊपर सात कपडमिट्टी करे फिर ३० आरने उपलेको आधे नीचे रक्खे, और आधे ऊपर रक्खे, बीचमें सपुट रक्ख फूंक देवे । जब स्वाग शीतल होजावे तब सपुटसे उसको निकालके फिर पारेमें घोटे और फिर इसी प्रकार आच देवे । इस प्रकार १४ चौदह आच देवे तो सुवर्णकी निरुत्थ भस्म होवे । अर्थात् फिर घृत सुहागे आदि डालनेसे भी नही जीवे । यह सुवर्ण मारणकी प्रथम विधि कही ।

सुवर्णमारणकी दूसरी विधि ।

कांचनेगालितेनागंषोडशांशेननिक्षिपेत् ॥ ७ ॥ चूर्णयित्वा तथाम्लेनघृष्ट्वाकृत्वाचगोलकम् ॥ गोलकेनसमंगन्धंदत्वा चैवाधरोत्तरम् ॥ ८ ॥ शरावसम्पुटेधृत्वापुटेत्रिंशद्वनोपलैः ॥ एवंसप्तपुटैर्हेमनिरुत्थंभस्मजायते ॥ ९ ॥

---

१ शीशा अथवा रॉगेका रस करके तैल कॉजी आदिमे बुझाना चाहे तो प्रथम उस तैल कॉजीके पात्रको विर्ला (छिद्रदार) पात्रसे ढक देवे फिर उस छिद्रद्वारा शीशे आदिको गेरे अन्यथा वह रसरूप शीशा आदि उछलकर वैद्यके देहपर पडनेसे मारडालेगा ।

अर्थ—सुवर्णका अग्निके संयोगसे रस करके उसमें सोलहवाँ हिस्सा शीशा डालके ढाल देवे फिर उसका रेतीसे चूर्ण करके नींबूके रसमें खरल कर गोला बनावे। उस गोलाके समानभाग शुद्ध गंधक लेकर चूर्ण करे। मिट्टीके दो सराव लेकर एक सरावेमें आधा गंधक नीचे बिछावे और आधा ऊपर बिछाय बीचमें उस गोलेको रखके दूसरे सरावेसे मुख बंद करके कपरमिट्टी कर तीस आरने उपलोंकी आँचमें रखके फूंक देवे। इस प्रकार बारबार घोटे और बारबार अग्नि देवे। ऐसे सात अग्नि देनेसे सुवर्णकी उत्तम भस्म होतीहै और यह मित्रपंचक मिलाकर जिवानेसेभी नहीं जीवे।

सुवर्णभस्मकी तीसरी विधि।

कांचनाररसैर्घृष्ट्वासमसूतकगंधयोः ॥ कज्जलीहेमपत्राणिलेपयेत्समात्रया ॥ १० ॥ कांचनारत्वचः कल्कंमूषायुग्मंप्रकल्पयेत् ॥ धृत्वातत्संपुटेगोलंमृन्मूषासंपुटेचतत् ॥ ११ ॥ निधायसंधिरोधंचकृत्वासंशोष्यगोमयैः ॥ वह्निखरतरंकुर्यादेवंदद्यात्पुटत्रयम् ॥ १२ ॥ निरुत्थंजायतेभस्मसर्वकार्येषुयोजयेत् ॥ कांचनारप्रकारेणलांगलीहन्तिकांचनम् ॥ १३ ॥ ज्वालामुखी यथाहन्यात्तथाहंतिमनःशिला ॥

अर्थ—पारा और गंधक दोनों समान भाग लेवे। दोनोंको खरलमें डाल कचनारके रससे खरल करके कजली करे। उस कजलीको समानभाग सुवर्णके पत्रोंपर लेप करे। फिर कचनारकी छालको पीस कल्क करके उसकी दो मूस बनावे। उस एक मूसमें सोनेके पत्र रखके उसपर दूसरी मूसको रख दोनोंकी संधि मिलाय एक गोला बनावे। उस गोलेको मिट्टीके सरावेमें रख दूसरेसे बंद करके कपडमिट्टी कर देवे। फिर धूपमें सुखाय तीव्र आरने उपलोंकी अग्नि देवे। इस प्रकार तीन अग्निके पुट देवे तो सुवर्णकी उत्तम भस्म होय फिर किसी प्रकार नहीं जीवे। यह भस्म संपूर्ण रोगोंपर देनी चाहिये। इसी प्रकार कलयारीके रसमें पारे गंधकको खरल कर कजली करे और सुवर्णके पत्रोंपर लेप कर कलयारीकी मूसमें रख सरावसंपुटमें धरके फूक देवे तो सुवर्णकी भस्म होय। इसी प्रकार ज्वालामुखीके रसमें घोट पत्रोंपर लेप कर मूसमें रख सरावसंपुटमें फूके तो भस्म होय। तथा मनशिलमें कजली कर लेप करे और मूसाद्वारा सरावसंपुटमें फूंक देय तो भी सुवर्णकी उत्तम भस्म होय।

सुवर्णभस्मकी अन्य विधि।

शिलासिंदूरयोश्चूर्णंसमयोरर्कदुग्धकैः ॥ १४ ॥ सप्तैवभावना

---

१ "कोकिलैः" ऐसाभी पाठांतर है तहां कोकिल कहिये कोले।

दद्याच्छोषयेच्चपुनःपुनः ॥ ततस्तुगलितेहेम्निकल्कोयंदीयते समः ॥ १५ ॥ पुनर्धमेदतितरांयथाकल्कोविलीयते ॥ एवंवेलात्रयंदद्यात्कल्कंहेममृतिर्भवेत् ॥ १६ ॥

अर्थ—मनशिल और सिंदूर समान भाग लेकर वारीक चूर्ण करके आकके दूधमें खरल कर धूपमें सुखायले इस प्रकार सात पुट देवे । फिर सुवर्णको गलायके उस सुवर्णके समान ऊपर लिखा मनसिल और सिंदूरका चूर्ण डाले जब यह चूर्ण मिलकर नष्ट होजावे तबतक अग्निमें रख धौंकनीसे अत्यंत धमावे । फिर समान भाग मनशिलादिकोंका चूर्ण डाले और धमावे । इस प्रकार तीन वार करनेसे सुवर्णकी उत्तम भस्म होवे ।

सुवर्णभस्मका प्रकारांतर ।

पारावतमलैर्लिंपेदथवाकुक्कुटोद्भवैः ॥ हेमपत्राणितेषांचप्रदद्यादधरोत्तरम् ॥ १७ ॥ गंधचूर्णंसमंदत्त्वाशरावयुगसंपुटे ॥ प्रदद्यात्कुक्कुटपुटंपंचभिर्गोमयोपलैः ॥ १८ ॥ एवंनवपुटान्दद्याद्दशमंचमहापुटम् ॥ त्रिंशद्वनोपलैर्देयंजायतेहेमभस्मकम् ॥ १९ ॥ सुवर्णंचभवेत्स्वादुतिक्तंस्निग्धंहिमंगुरु ॥ बुद्धिविद्यास्मृतिकरं विषहारिरसायनम् ॥ २० ॥

अर्थ—सुवर्णके पत्र करके उनपर कबूतर अथवा मुरगेकी बीटका लेप करके उन पत्रोंके समानभाग गंधकका चूर्ण करके मिट्टीके सरावेमे आधी विछावे । उसपर सुवर्णके पत्र रखने फिर आधी गंधक ऊपरसे डालदेवे फिर दूसरे सरावेसे बंद करके कपडमिट्टी कर धूपमे सुखायले फिर इसको गौके गोबरके वडे २ पांच उपले लेके अग्नि देवे । ऐसे नौ पुट देकर दश वा तीस उपलोका महापुट देवे इस प्रकार महापुट देनेसे सुवर्णकी उत्तम भस्म होवे । अव इस भस्मके गुण कहते है । यह मधुर (मीठी) तिक्त (कडवी) स्निग्ध (चिकनी) शीतल और भारी है । यह भस्म बुद्धिकर्त्ता, विद्याकर्ता स्मरणशक्ति वढानेवाली तथा विषबाधाका नाश करनेवाली और रसायन है ।

रौप्य (चाँदी) की भस्म ।

भागैकंतालकंमर्द्यंयामम्लेनकेनाचित् ॥ तेनभागत्रयंतारपत्राणिपरिलेपयेत् ॥ २१ ॥ धृत्वामूषापुटेरुद्ध्वापुटेत्त्रिंशद्वनोपलैः ॥

समुद्धृत्यपुनस्तालंदत्त्वारुद्ध्वापुटेपचेत् ॥ २२ ॥ एवं-
चतुर्दशपुटैस्तारंभस्मप्रजायते ॥

अर्थ-एक भाग हरताल लेकर कागदी नींबूके रसमे १ प्रहर खरल करे। फिर हरतालके तीन भाग रूपेके पत्र लेकर उनपर उस हरतालके कल्कका लेप करे। फिर उनको एकके ऊपर एक रखके मिट्टीके सरावसम्पुटमे रख कपडमिट्टी करके धूपमें सुखायले। फिर तीन आरने उपलोंके बीचमे उस सरावसंपुटको रखके फूक देवे। इस प्रकार चौदह अग्निपुट देवे तो रूपेकी उत्तम भस्म होवे।

रूपके भस्म करनेकी दूसरी विधि।

स्नुहीक्षीरेणसंपिष्टंमाक्षिकंतेनलेपयेत् ॥ २३ ॥
तालकस्यप्रकारेणतारपत्राणिबुद्धिमान् ॥
पुटेच्चतुर्दशपुटैस्तारंभस्मप्रजायते ॥ २४ ॥

अर्थ-सुवर्णमाक्षिक एक भाग लेकर चूर्ण करे। फिर उसको थूहरके दूधमें १ प्रहर खरल कर सुवर्णमाक्षिकसे तिगुने चादीके पत्र ले उनपर पूर्वोक्त सुवर्णमाक्षिकके कल्कका लेप करके मिट्टीके सरावसपुटमे रखके कपडमिट्टी कर धूपमें सुखायले। पश्चात् उसको आरने उपलोंके बीचमें अग्नि देवे। इस प्रकार चौदह पुट देवे तो रूपेकी भस्म होय।

ताम्रभस्मकी विधि।

सूक्ष्माणिताम्रपत्राणिकृत्वासंस्वेदयेद्बुधः ॥ वासरत्रयमम्लेनत-
तःखल्वेविनिक्षिपेत् ॥ २५ ॥ पादांशंसूतकंदत्त्वायाम्मम्लेनम-
र्दयेत् ॥ ततउद्धृत्यपत्राणिलेपयेद्द्विगुणेनच ॥ २६ ॥ गंधकेनाम्ल-
घृष्टेनतस्यकुर्याच्चगोलकम् ॥ ततःपिष्ट्वाचमीनाक्षींचांगेरींवापु-
नर्नवाम् ॥ २७ ॥ तत्कल्केनबहिर्गोलंलेपयेदंगुलोन्मितम् ॥
धृत्वातद्गोलकंभांडेशरावेणचरोधयेत् ॥ २८ ॥ वालुकाभिः
प्रपूर्याथविभूतिलवणांबुभिः ॥ दत्त्वाभांडमुखेमुद्रांततश्चुल्ल्यां
विपाचयेत् ॥ २९ ॥ क्रमवृद्ध्याग्निनासम्यग्यावद्यामचतुष्टयम् ॥
स्वांगशीतलमुद्धृत्यमर्दयेत्सूरणद्रवैः ॥ ३० ॥ दिनैकंगोलकं
कुर्यादर्धगंधेनलेपयेत् ॥ सघृतेनततो मूषापुटेगजपुटेपचेत् ॥ ३१ ॥

स्वांगशीतंसमुद्धृत्यमृतंताम्रंशुभंभवेत् ॥ वांतिंभ्रांतिंक्लमंमू-च्छांनकरोतिकदाचन ॥ ३२ ॥

अर्थ—तावेके कटकवेधी पत्रोके वहुत वारीक नखके समान छोटे २ टुकडे कर उनको नींवूके रसमें डालके तीन वार थोडा २ स्वेदन करके पचावे । फिर उन पत्रोको वाहर निकालके उन पत्रोका चतुर्थांश पारा लेकर दोनोको खरलमें डालके नीवूके रससे १ प्रहर घोटे । फिर उन तावेके पत्रोको खरलसे निकालके उनकी दूनी गधक लेके उसको नीवूके रससे खरल करके उन तावेके पत्रोपर लेप करके एक गोला वनावे । फिर मीनाक्षी (मछेछी) अथवा चूका अथवा पुनर्नवा (सॉठ) इन तीनों वनस्पतियोमेसे जो मिले उसको पीसके उस ताम्रगोलेके चारों तरफ एक २ अंगुल मोटा लेप करे । उस गोलेको किसी पात्रमे धरके उसपर मिट्टीका शराव उलटा ढकके उसके ऊपर मुखपर्यंत वालू भर देवे । फिर राख और नमकको जलमे मिलायके उसकी उस पात्रके मुखपर मुद्रा देकर उस पात्रको चूल्हेपर चढाय क्रमसे मद, मध्य और तेज अग्नि चार प्रहर देय । जव शीतल हो जावे तव वाहर निकालके सूरण (जमींकद) के रससे १ दिन खरल करे । फिर इसका गोला वनाय उसकी आधी गधकको वीमें पीसके उस गोलेके चारों तरफ लेप करे फिर मिट्टीके दो सरावे लेय गोलेको एक सरावेमे रखके दूसरेसे वद करके कपडमिट्टी करके आरने उपलोंके गजपुटमे रखके फूंक देवे । जव शीतल हो जावे तव उस सरावसंपुटको वाहर निकाल उसमेंसे ताम्रभस्मको वुद्धिमानीसे निकाल लेवे । यह भस्म परमोत्तम गुण देनेवाली है इससे वमन, भ्रांति, अग्नि और मूर्च्छा कदापि नहीं होती है ।

जस्तकी भस्म ।

अर्कक्षीरेणसंपिष्टोगंधकस्तेनलेपयेत् ॥ समेनारस्यपत्राणिशु-द्धान्यम्लद्रवैर्मुहुः ॥ ३३ ॥ ततोमूषापुटेधृत्वापुटेद्गजपुटेनच ॥ एवंपुटद्वयेनैवभस्मारंभवतिध्रुवम् ॥ ३४ ॥ आरवत्कांस्यमप्येवं भस्मतांयातिनिश्चितम् ॥ अर्कक्षीरंवटक्षीरंनिर्गुंडीक्षीरिका[3] तथा ॥ ३५ ॥ ताम्ररीतिध्वनिवधेसमगंधकयोगतः ॥

---

१ मीनाक्षीको मत्स्याक्षी कहते है अर्थात् कुटकी जाननी ऐसा किसीका मत है ।

२ सवा हाथ गहरा सवा हाथ चौडा और इतनेही लम्बे गढ्ढेमें आरने उपलोंको भरके वीचमे औषधिके सपुटको रखके अग्नि देनेको गजपुट कहते हैं । परन्तु यह प्रमाण ठीक नहीं है रसराजसुंदरके मध्यमागमें यन्त्रा व्यायमें लिखा है सो देखो ।

३ अर्कक्षीरवदार्ध्यं स्यात्क्षीर निर्गुडिका तथा । इति पाठातरम् ।

अर्थ—जस्तेके अथवा पीतलके पत्र करके अग्निमे तपाय सात वार अथवा तीन वार नीबूके रसमे बुझाके शुद्ध करे। फिर उन पत्रोंके समान भाग गंधक लेकर आकके दूधमें खरल कर उन तांबेके पत्रोंपर लेप कर मिट्टीकी मूसमे रखके दूसरी मूससे उसका मुख बन्द करदेवे और कपडमिट्टी करके आरने उपलोंके गजपुटमें धरके फूंक देवे। इस प्रकार दो अग्निपुट देनेसे शीशाकी अथवा पीतलकी निश्चय भस्म होवे। इसी प्रकार कांसेकी भस्म होती है। तांबा पीतल और कांसा इनके मारनेकी दूसरी विधि कहते हैं।

तॉवा पीतल और कॉसा इनमेंसे जिसकी भस्म करनी होय उसकी बराबर गंधक लेकर आकके अथवा बडके अथवा गौके दूधमें खरल करे अथवा निर्गुंडीके रसमें खरल करके उन पत्रोंपर पृथक् २ लेप करे। पृथक् आरने उपलोंके दो पुट देवे तो उक्त ताम्र आदि धातुओंका भस्म होय।

शीशेकी भस्म।

तांबूलीरससंपिष्टशिलालेपात्पुनःपुनः ॥ ३६ ॥
द्वात्रिंशद्भिःपुटैर्नागोनिरुत्थोयातिभस्मताम् ॥

अर्थ—नागरबेलके पानोंका रस निकालके उसमे मनशिलको पीसे इस मनसिलके समान-भाग शीशेको पत्रोंपर उस (मनशिल) का लेप करे मिट्टीके दो शरावे ले एकमे उन शीशेके पत्रोंपर रखके दूसरेसे उसको बन्द करके कपडमिट्टी कर धूपमें सुखाय फिर गड्ढा खोदके आरने उपलोंसे भरके गजपुटकी अग्नि देवे। इस प्रकार बत्तीस अग्नि देवे तो शीशेकी भस्म होय फिर नहीं जीवे। इसको नागभस्म अथवा नागेश्वर कहते हैं।

शीशेमारणका दूसरा प्रकार।

अश्वत्थचिञ्चात्वक्चूर्णंचतुर्थांशेननिक्षिपेत् ॥ ३७ ॥ मृत्पात्रे द्रावितेनागेलोहदर्व्याप्रचालयेत् ॥ यामैकेनभवेद्भस्मतत्तुल्यांचमनःशिलाम् ॥ ३८ ॥ कांजिकेनद्वयंपिष्ट्वापचेद्दृढपुटेनच ॥ स्वांगशीतंपुनःपिष्ट्वाशिलयाकांजिकेनच ॥ ३९ ॥ पुनःपुटेच्छरावाभ्यामेवंषष्टिपुटैर्मृतिः ॥

अर्थ—मिट्टीके खिपडेको चूल्हेपर चढाय उसमें शीशाको डालके पिघलावे (टवरावे) जब रसरूप होजावे तब पीपलकी छाल, इमलीकी छाल इन दोनोंका चूर्ण शीशेका चौथाई लेवे उसको उस तरह हुए शीशाके रसपर थोडा २ बुरकता जावे और लोहेकी कलछीसे चलाता जावे इस प्रकार १ प्रहर करनेसे शीशेकी भस्म होय। उस भस्मके समान मनशिल लेकर

दोनोको काँजीमें खरल करे। फिर मिट्टीके दो शरावे ले एकमें उस भस्मको रक्खे और दूसरेसे उसका मुख बन्द कर कपडमिट्टी करके गड्ढा खोद उसमें आरने उपले भरे और वीचमे शराव-संपुटको रखके ऊपरसे फिर आरने उपले भरे। इस प्रकार गजपुटकी आग्नि देवे। जब शीतल होजावे तब वाहर निकाल लेवे। फिर इसमें समानभाग मनशिल मिलायके दोनोंको काँजीमें खरल कर मिट्टीके सरावसपुटमे डालके कपडमिट्टी करके धूपमें सुखाय आरने उपलोकी अग्नि देवे। इस प्रकार ६० साठ पुट देनेसे शीशेकी उत्तम भस्म हो।

रॉगभस्मप्रकार।

मृत्पात्रेद्राविते वंगे चिञ्चाश्वत्थत्वचोरजः ॥ ४० ॥ क्षिप्त्वा तेनचतुर्थांशमयादर्व्याप्रचालयेत् ॥ ततोद्वियाममात्रेणवंग-भस्मप्रजायते ॥ ४१ ॥ अथभस्मसमंतालंक्षिप्त्वाम्लेनप्र-मर्दयेत् ॥ ततोगजपुटेपक्त्वापुनरम्लेनमर्दयेत् ॥ ४२ ॥ तालेनदशमांशेनयाममेकंततःपुटेत् ॥ एवंदशपुटैःपक्वोवंगस्तु म्रियतेध्रुवम् ॥ ४३ ॥

अर्थ-मिट्टीके खिपडेको चूल्हेपर चढाय उसमें रांगेको डालके तपावे। जब रसरूप होजाय तब इमलीकी छाल और पीपलकी छाल इन दोनोका चूर्ण रांगेसे चतुर्थांश लेकर उस गलेहुए रॉंगपर थोडा २ डालता जावे और लोहेकी कलछीसे चलाता जाय। इस प्रकार दो प्रहर करे तो रांगेकी भस्म होय। फिर इस भस्मके समान हरताल लेकर दोनोको नीवूके रसमे खरल करके मिट्टीके शरावेमे संपूर्ण करके ऊपरसे कपडमिट्टी करदेवे। गड्ढा खोदकर आरने उपलोंके गजपुटमे रखके फूंक देवे जब स्वांगशीतल होजावे तब बाहर निकालके उस भस्मका दशवां हिस्सा हरताल ले नींबूके रसमे दोनोको खरल कर शरावसपुटमे रख कपडमिट्टी करके धूपमें सुखाय ले। फिर आरने उपलोंके गजपुटमे रखके फूक देवे। इस प्रकार इसमे दश अग्निपुट देवे तो रॉंगकी निश्चय उत्तम भस्म होवे। इसको वंगभस्म कहते है। और इसी रॉंगमे प्रथम गलायके पारा मिलावे फिर उसके पत्र करके भस्म करे तो वह वंगेश्वर कहाता है।

लोहभस्मप्रकार।

शुद्धंलोहभवंचूर्णंपातालगरुडीरसैः ॥ मर्दयित्वापुटेद्वह्नौ दद्यादेवंपुटत्रयम् ॥ ४४ ॥ पुटत्रयंकुमार्याश्चकुठारच्छिन्न-कारसैः ॥ पुटषट्कंततोदद्यादेवंतीक्ष्णमृतिर्भवेत् ॥ ४५ ॥

अर्थ-पोलाद अथवा खेरी लोहका रेतीसे चूरा करके पातालगरुडी (छिलहिटा) के रसमें खरल कर शरावसंपुटमे भरके कपडमिट्टी कर आरने उपलोके गजपुटमें रखके

फूंक देवे। इस प्रकार तीन अग्निपुट देवे। तथा घीगुवारके रसकी तीन अग्निपुट देवे एवं वनतुकसीके रसकी (अथवा कसोंदीके) रसकी छः अग्निपुट देय। इस प्रकार बारह पुट देनेसे पोलाद आदि लोहोंकी उत्तम भस्म होय। इसमें जो बारह पुट कहे है उन्हें गजपुट जानना।

लोहभस्मका दूसरा प्रकार।

क्षिपेद्द्वादशकांशेनपारदंतीक्ष्णलोहतः ॥ मर्दयेत्कन्यकाद्रावैर्यामयुग्मंततः पुटेत् ॥ ४६ ॥ एवंसप्तपुटैर्मृत्युंलोहचूर्णमवाप्नुयात् ॥ रसैःकुठारच्छिन्नायाःपातालगरुडीरसैः ॥ ॥ ४७ ॥ स्तन्येनचार्कदुग्धेनतीक्ष्णस्यैवंमृतिर्भवेत् ॥

अर्थ–खेडी लोहको रेतीसे चूर्ण कर उस चूर्णका बारहवां हिस्सा हींगलू लेकर घीकुवारके रसमें दोनोंको दो प्रहर खरल करे तब मिट्टीके सरावसपुटमे भरके कपडमिट्टी कर आरने उपलोंके बीचमे रखके फूकदेवे। इस प्रकार सात पुट देय तो पोलाद और खेडी आदि लोहकी उत्तम भस्म होय। लोहभस्म करनेका दूसरा प्रकार और कहते है। छिलहिटाके रस अथवा स्त्रीके दूधमें तथा गौके दूधमे अथवा पियावासा, अथवा आकके दूधमे सिगरफ मिलाय पोलाद लोहेको घोटके पृथक् २ सात अग्नि देवे तो तीक्ष्ण लोहेकी उत्तम भस्म होय।

लोहभस्मका तीसरा प्रकार।

सूतकाद्द्विगुणंगन्धंदत्त्वाकुर्याच्चकज्जलीम् ॥ ४८ ॥ द्वयोःसमंलोहचूर्णंमर्दयेत्कन्यकाद्रवैः ॥ यामयुग्मंततःपिण्डंकृत्वाताम्रस्यपात्रके ॥ ४९ ॥ घर्मेधृत्वाऽरुबूकस्यपत्रैराच्छादयेद्बुधः ॥ यामार्धेनोष्णताभूयाद्धान्यराशौन्यसेत्ततः ॥ ५० ॥ तस्योपरिशरावंतुत्रिदिनांतेसमुद्धरेत् ॥ पिष्ट्वाचगालयेद्वस्त्रादेवंवारितरंभवेत् ॥ ५१ ॥ एवंसर्वाणिलोहानिस्वर्णादीन्यपिगालयेत् ॥ शिलागन्धार्कदुग्धाक्ताःस्वर्णवासर्वधातवः ॥ ५२ ॥ म्रियन्तेद्वादशपुटैःसत्यंगुरुवचोयथा ॥

अर्थ–पारा एक भाग और गंधक दो भाग लेके दोनोंकी कजली करे। फिर उस कजलीके समान भाग पोलादका चूरा लेवे। सबको घीगुवारके रसमे दो प्रहर पर्यन्त खरल करके गोला

-बनावे उसको तांबेके पात्रमें रखके उसके ऊपर अडूसेके पत्ते दो अथवा तीन ढकके चार घडी पर्यन्त धूपमें रखदेवे जब वह गोला गरम होजावे तब मिट्टीके शरावेसे उस तांबेके पात्रका मुख बन्द करके धानकी राशि (अन्नकी खत्ती) में तीन दिन पर्यन्त गाड देवे । फिर चौथे दिन बाहर निकालके उस लोहकी भस्मको कपडछान करके इसको पानीमें डाले । यदि पानीमें तरने लगे तो उस भस्मको उत्तम हुई जाननी । इस प्रकार संपूर्ण लोहोंकी भस्म कपडेसे छानके पानीमें डालके देखे यदि पानीमें तरने लगे तो उत्तम भस्म हुई जाननी । अब दूसरे प्रकारसे संपूर्ण धातुओंकी भस्म करनेकी विधि । मनशिल और गंधक इन दोनोंको आकके दूधमें पीसके सुवर्ण आदि संपूर्ण धातुओंपर लेप करके आरने उपलोंकी बारह गजपुट अग्नि देवे तो संपूर्ण धातुओंकी भस्म होवे । इस विषयमें दृष्टान्त है जैसे गुरुका वचन सत्य होता है उसी प्रकार इस प्रयोग करके संपूर्ण धातुओंकी निश्चय भस्म होवे ।

सात उपधातु ।

माक्षिकंतुत्थकाभ्रौचनीलांजनशिलालकाः ॥ ५३ ॥
रसकश्चेतिविज्ञेयाएतेसप्तोपधातवः ॥

अर्थ-१ सुवर्णमाक्षिक (सोनामक्खी) २ लीलाथोथा ३ अभ्रक ४ सुरमा ५ मनशिल ६ हरताल और ७ खपरिया ये सात उपधातु जाननी ।

सुवर्णमाक्षिकका शोधन और मारण ।

माक्षिकस्यत्रयोभागाभागैकंसैन्धवस्यच ॥ ५४ ॥ मातुलुङ्गद्रवैर्वाथजंबीरोत्थद्रवैःपचेत् ॥ चालयेल्लोहजेपात्रेयावत्पात्रंसुलोहितम् ॥ ५५ ॥ भवेत्ततस्तुसंशुद्धिंस्वर्णमाक्षिकमृच्छति ॥ कुलत्थस्यकषायेणघृष्टातैलेनवापुटेत् ॥ ॥ ५६ ॥ तक्रेणवाजमूत्रेण म्रियतेस्वर्णमाक्षिकम् ॥

अर्थ-सुवर्णमाक्षिक तीन भाग और सेंधानमक एक भाग दोनोंका चूर्ण कर दोनोंको लोहेकी कडाहीमें डालके चूल्हेपर चढायके नीचे अग्नि जलावे फिर इसमें बिजोरेका रस अथवा जमीरीका रस डालके लोहकी कलछीसे घोंटे । जब कडाही लाल होजावे तब नीचे उतार लेय । जब शीतल होजावे तब सुवर्णमाक्षिककी भस्मको उसमेंसे निकाल लेवे । इस प्रकार शोधन करके उस सोनामक्खीको कुलथीके काढेमें, तिलके तेलमें, छाछमें अथवा गोमूत्रमें खरल कर सरावसं-पुटमें रखके कपडमिट्टी कर आरने उपलेकी अग्निमें फूंक देय तो सुवर्णमाक्षिककी भस्म होय ।

रौप्यमाक्षिकका शोधन और मारण।

ककोंटीमेषशृंग्युत्थैर्द्रवैर्जंबीरजैर्दिनम् ॥ ५७ ॥
भावयेदातपेतीव्रेविमलाशुद्ध्यतिध्रुवम् ॥

अर्थ—रूपामाखीका चूर्ण कर ककोडा मेंढासिंगी और जभीरी इन तीनोंके रसमें एक २ दिन खरल कर धूपमे धरनेसे रौप्यमाक्षिक (रूपामाखी) शुद्ध होय। इसका मारण सुवर्णमाक्षिकके समान जानना।

लीलेथोथेका शोधन।

विष्ठयामर्दयेत्तुत्थंमार्जारककपोतयोः ॥ ५८ ॥ ॥ दशांशंटंकणं
दत्त्वापचेन्मृदुपुटेततः ॥पुटंदध्नःपुटेक्षौद्रेदेयंतुत्थविशुद्धये ॥ ५९ ॥

अर्थ—बिल्ली और कबूतर (अथवा पिडुकिया) इनकी विष्ठा लीलेथोथेके समान तथा लीलेथोथेका दशवाँ हिस्सा सुहागा लेकर सबको एकत्र करके खरल करे और मिट्टीके शरावसंटपुमें भर कपडामिट्टी कर आरने उपलोकी हलकी अग्नि देवे। फिर बाहर निकाल दहीमें खरल कर इसी प्रकार अग्नि देवे। फिर सहतमे खरल करके अग्नि देय तो लीलेथोथेकी शुद्धि होवे।

अभ्रकका शोधन और मारण।

कृष्णाभ्रकंधमेद्वह्नौततःक्षीरेविनिक्षिपेत् ॥ भिन्नपत्रंतुतत्कृत्वा
तंडुलीयाम्लयोर्द्रवैः ॥ ६० ॥ भावयेदष्टयामंतदेवंशुद्ध्यति
चाभ्रकम् ॥ कृत्वाधान्याभ्रकंतत्तुशोषयित्वाथमर्दयेत् ॥ ६१ ॥
अर्कक्षीरैर्दिनंखल्वेचक्राकारंचकारयेत् ॥ वेष्टयेदर्कपत्रैश्चसम्य-
ग्गजपुटेपचेत् ॥ ६२ ॥ पुनर्मर्द्यंपुनः पाच्यंसप्तवारंप्रयत्नतः ॥
ततोवटजटाक्वाथैस्तद्वद्देयंपुटत्रयम् ॥ ६३ ॥ म्रियतेनात्रसंदेहः
सर्वरोगेषुयोजयेत् ॥ मृतंतदभ्रंहरेन्मृत्युंजरापलितनाशनम् ॥
॥ ६४ ॥ अनुपानैश्चसंयुक्तंतत्तद्रोगहरंपरम् ॥

अर्थ-काली अभ्रक अर्थात् वज्राभ्रकको कोलेमें डालके धोंकनीसे अथवा फूंकनीसे फूंककर तपावे। जब लाल होजावे तब निकालके दूधमें बुझाय दे। फिर उसके पृथक् २ पत्र करके चौलाईका रस और नींबूका रस दोनोको एकत्र करके उसमें उन पत्रोंको आठ प्रहर पर्यंत भिगोय

देवे तो अभ्रक शुद्ध होय। फिर उस अभ्रकको उस रसमेंसे निकालके उसका धान्याभ्रक कर उसको आकके दूधमें एक प्रहर पर्यंत खरल कर गोल २ चक्रके आकार टिकिया बनावे। उनके चारों तरफ आकके पत्ते लपेटके मिट्टीके सरावसपुटमें भर उसपर कपड-मिट्टी करके धूपमें सुखाय लेवे। फिर उसको आरने उपलोंके गजपुटमे रखके फूंक देवे इस प्रकार आकके दूधमे १ एक दिन खरल करे और रात्रिमे पुट देवे ऐसे सात पुट देय। फिर वडकी जटाके काढेमें उस अभ्रकको एक २ दिन खरल करे और अग्नि देवे इस प्रकार तीन गजपुट देय। ऐसी अग्नि देय तो अभ्रककी उत्तम भस्म होय इसमें संशय नहीं है। इस अभ्रकसे सपूर्ण रोग दूर होवे तथा अकाल मृत्युका भी निवारण हो बुढापा दूर हो, सफेद बालोंके काले बाल हो तथा इसको जैसे २ अनुपानके साथ जिस २ रोगमें दे तो यह वैसे २ गुणोंको करता है।

दूसरी विधि।

शुद्धंधान्याभ्रकंमुस्तंशुंठीषड्भागयोजितम् ॥ ६५ ॥ मर्दयेत्कांजिकेनैवदिनंचित्रकजैरसैः ॥ ततोगजपुटंदद्यात्तस्माद्धृत्यमर्दयेत् ॥ ६६ ॥ त्रिफलावारिणातद्वत्पुटेदेवंपुटैस्त्रिभिः ॥ बलगोमूत्रमुसलीतुलसीसूरणद्रवैः ॥ ६७ ॥ मर्दितंपुटितंवह्नौत्रिस्त्रिवेलंव्रजेन्मृतिम् ॥

अर्थ-जिस प्रकार प्रथम विधिकी टिप्पणीमें धान्याभ्रक करनेकी विधि कह आयेहै उस प्रकारसे शुद्ध कियाहुआ धान्याभ्रक लेवे उस धान्याभ्रकका छठा हिस्सा नागरमोथा और सोठ इनका चूर्ण करके उसमे मिलावे। फिर उसको काजीमे १ दिन खरल करे। पश्चात् एक दिन चीतेकी रसोंमे खरल करके मिट्टीके सरावसंपुटमें रखके कपडमिट्टी कर आरने उपलोंके गजपुटमें रखके फूक देवे। जब शीतल हो जावे तब उसको बाहर निकालके त्रिफलेके काढेमें नित्यप्रति मर्दन करे इस प्रकार तीन दिन करे और तीनही गजपुटकी आच देवे। पश्चात् खरेंटीका रस अथवा खरेंटीका काढा, गोमूत्र, मुसलीका काढा, तुलसीके पत्तोंका रस और जमीकन्द इन पाचोंके रसमे अभ्रकको पृथक् खरल करावे। एक एकके तीन २ गजपुट देवे। इस प्रकार गजपुटकी अग्नि देनेसे अभ्रककी परमोत्तम भस्म होय।

---

१ धान्याभ्रककी यह विधि है कि, कतरीहुई अभ्रकको लेकर चतुर्थांश चावलोंके धानको मिलायके उसको कंवलमें पोटली बाँधके परातमें रक्खे। फिर उसपर जल डालताजाय और हाथोंसे उस पोटलीको मीडताजावे। इस प्रकार करनेसे उस कंवलमें जितना अभ्रक होगा वह वह वहकर उस परातके पानीमे आजावेगा। जब जाने कि सब अभ्रक परातमें आगया तब उस परातके पानीको नितारके पटकदेवे और उस अभ्रकके चूर्णको लेकर धूपमे सुखायले। इसे धान्याभ्रक कहते हैं।

सुरमा और गैरिकादिकोंका शोधन।

नीलांजनंचूर्णयित्वाजंबीरद्रवभावितम् ॥ ६८ ॥ दिनैकमातपे शुद्धंभवेत्कार्येषुयोजयेत् ॥ एवंगैरिककाशीसटंकणानिवराटिका ॥ ६९ ॥ तुवरीशंखकंकुष्ठंशुद्धिमायातिनिश्चितम् ॥

अर्थ—सुरमाका चूर्ण करके जंभीरीके रसमे खरल कर एक दिन धूपमे राखे तो सुरमा शुद्ध होय। फिर इसको रोगादिकोंपर देना चाहिये। इसी प्रकार गेरू हीराकसीस सुहागा कौडी फिटकरी शंख और मुरदाशख इन सबकी शुद्धि करनी चाहिये।

मनशिलका शोधन।

पचेत्र्यहमजामूत्रेदोलायंत्रेमनःशिलाम् ॥ ७० ॥
भावयेत्सप्तधापित्तैरजायाःशुद्धिमृच्छति ॥

अर्थ—मनशिलको दोलायंत्रमें डालके बकरीके मूत्रमे तीन दिन पचावे। फिर बाहर निकालके खरलमें डाल सात पुट बकरीके पित्तेकी देवे तो मनशिल शुद्ध होवे।

हरतालका शोधन।

तालकंकणशःकृत्वातच्चूर्णकांजिकेक्षिपेत् ॥ ७१ ॥ दोलायंत्रेण यामेकंततःकूष्मांडजैर्द्रवैः ॥ तिलतैलेपचेद्यामंयामंचत्रिफलाजलैः ॥ ७२ ॥ एवंयंत्रेचतुर्याममंपाच्यंशुद्धयतितालकम् ॥

अर्थ—हरतालके छोटे २ बारीक टुकडे कर उनको कपडेकी पोटलीमें बांध दोलायंत्रद्वारा कांजीमें १ प्रहर, पेठेके रसमें १ प्रहर, तिलके तेलमें १ प्रहर तथा त्रिफलाके काढेमें १ प्रहर पचावे। इस प्रकार दोलायंत्रमे हरतालको चार प्रहर पक्व करनेसे शुद्धि होती है।

खपरियाका शोधन।

नृमूत्रेवाथगोमूत्रेसप्ताहंरसकंक्षिपेत् ॥ ७३ ॥
दोलायंत्रेणशुद्धिः स्यात्ततः कार्येषुयोजयेत् ॥

अर्थ—खपरियाको दोलायंत्रमे डालके मनुष्यके मूत्रमें सात दिन अथवा गोमूत्रमें सात दिन पचानेसे खपरिया शुद्ध हो तब इसको औषधोमें मिलावे।

अभ्रकहरतालआदिसे सत्त्व निकालनेकी विधि।

लाक्षामीनपयश्छागंकंकणंमृगशृंगकम् ॥ ७४ ॥ पिण्याकंसर्ष-

१ काढे आदि पतली वस्तुको किसी गगरे आदिमे भरके जो औषध शोधनी होवे उसकी पोटली बांधके लटकाय देवे इस प्रकार स्वेदनविधि करनेको दोलायंत्र कहते हैं।

पाःशिग्रुगुंजोगुडसैंधवाः ॥ यवास्तिक्ताघृतंक्षौद्रंयथालाभं विचूर्णयेत् ॥७५॥ एभिर्विमिश्रिताः सर्वेधातवोगाढवह्निना ॥ मूषाध्माताः प्रजायंतेमुक्तसत्त्वानसंशयः ॥ ७६ ॥

अर्थ-१ लाख २ छोटी मछली ३ बकरीका दूध ४ सुहागा ५ हरिणकी सींग ६ तिलोंकी खल ७ सरसों ८ सहजनके बीज ९ घूघची (चिरमिठी) १०मैंढाके बाल (ऊन)११ गुड १२ सैंधानिमक १३ जौ १४ कुटकी १५ घी और १६ सहत ये सोलह वस्तु हरताल आदि जिस वस्तुका सत्त्व निकालना होवे उस धातुका आठवा हिस्सा एक २ औषध लेकर सर्वका चूर्ण कर एकत्र गोलासा बनाय मूसमें रखके कोलेकी आँचमें धोकनीसे खूब धमावे तो हरताल अथवा अभ्रक आदि उपधातुओंका सत्त्व निकले। इस प्रकार जिस वस्तुका सत्त्व निकालना हो निकाल लेवे धातुओंका द्रवीकरण आदि विधि रसराजसुन्दर ग्रंथमें देखो ।

हीराका शोधन और मारण ।

कुलित्थकोद्रवक्वाथैर्दोलायंत्रेविपाचयेत् ॥ व्याघ्रीकंदगतंवज्रंत्रिदिनंशुद्धिमृच्छति ॥ ७७ ॥ तप्तंतप्तंचुतद्वज्रंखरमूत्रेनिषेचयेत् ॥ पुनस्ताप्यं पुनः सेच्यमेवंकुर्यात्रिसप्तधा ॥ ७८ ॥ मत्कुणैस्तालकंपिष्ट्वा यावद्भवतिगोलकम् ॥ तद्गोलेनिहितंवज्रंतद्गोलंवह्निनाधमेत् ॥ ७९ ॥ सेचयेदश्वमूत्रेणतद्गोलेचाक्षिपेत्पुनः ॥ रुद्ध्वाध्मातंपुनः सेच्यमेवंकुर्याच्चसप्तधा ॥ ८० ॥ एवंचाम्रियतेवज्रंचूर्णंसर्वत्रयोजयेत् ॥

अर्थ-व्याघ्रीकंदको कूट पीस लुगदी कर उसमें हीराको रखके उसकी वस्त्रसे पोटली बनाय दोलायंत्रमें डालके कुलथीके काढेमें तीन तथा कोदोंधान्यके काढेमें तीन दिन पचावे तो हीरा शुद्ध होय। फिर उस हीराको अग्निमें तपाय २ के गधेके मूत्रमें बुझावे इस प्रकार इकीस बार बुझावे । फिर खटमलोंमें मिलायके हरतालको पीस उसका गोला करके उस गोलेके बीचमें हीरेको रखके उसको मूसमें रखके कोलेकी तीव्र अग्निसे धमावे । जब अत्यन्त गरम होजावे तब उसको घोडेके मूत्रसे बुझाय देवे । फिर उस हीरेको निकाल ले

---

१ संपूर्ण औषधोंकी अपेक्षा सुहागा सत्त्व निकालनेवाली धातुका चतुर्थांश लेवे ऐसा किसी आचार्यका मत है ।

और पूर्वोक्त विधिसे हरतालको खटमलोके रुधिरमें घोट गोला बनाय उसमें हीराको रखके उसी प्रकार कोठेमे धमावे। जब अत्यन्त गरम होजाय तब घोडेके मूत्रमे बुझाय देवे इस प्रकार सात बार करे तो हीराकी उत्तम भस्म होय। फिर इस भस्मको संपूर्ण रोगोंमे देवे। (व्याघ्रीकन्दको दक्षिणमे गुहेरीकन्द कहते है और कोई कटेरीकी जडकोही व्याघ्रीकन्द कहते है)।

हीरेकी भस्मकी दूसरी विधि।

हिंगुसेन्धवसंयुक्तेकाथेकौलत्थजेक्षिपेत् ॥ ८१ ॥
तप्तंतप्तंपुनर्वज्रंभूयाच्चूर्णंत्रिसप्तधा॥

अर्थ--हींग सेंधानमक और कुलथी इन तीनोका काढा कर उसमे हीरेको तपाय २ के इक्कीसवार बुझावे तो हीरेकी भस्म होवे।

तीसरी विधि।

मंडूककांस्यजेपात्रेनिगृह्यस्थापयेत्सुधीः ॥ ८२ ॥
सभीतोमूत्रयेत्तत्रतन्मूत्रेवज्रमावपेत् ॥
तप्तंतप्तंचबहुधावज्रस्यैवंमृतिर्भवेत् ॥ ८३ ॥

अर्थ--मेंढकको कांसेके पात्रमें रक्खे जब वह डरके मारे मूते तब उस मूत्रमें हीरेको तपाय २ के अनेक वार बुझावे तो हीरेकी भस्म होय।

वैक्रांतका शोधन और मारण।

वैक्रांतंवज्रवच्छोध्यनीलंवालोहितंतथा ॥ हयमूत्रेतुतत्से-
च्यंतप्तंतप्तंद्विसप्तधा ॥ ८४ ॥ ततस्तुमेषदृग्युक्तपंचांगे
गोलकेक्षिपेत् ॥ पुटेन्मूषापुटेरुद्ध्वाकुर्यादेवंचसप्तधा
॥ ८५ ॥ वैक्रांतंभस्मतांयातिवज्रस्थानेनियोजयेत् ॥

अर्थ--वैक्रान्त[1] (कासुला) मणि नीलमणि तथा पद्मराग (लाल) मणि इनका शोधन हीराके समान करे। फिर उस वैक्रान्तमणिको तपाय २ के घोडेके मूत्रमे १४ चौदह वार बुझावे। पश्चात् मेढासिंगीके पचागको कूट पीस उसकी लुगदी करके उसमें इस वैक्रान्तमणिको रखके सरावसपुटमे धरके कपडमिट्टी कर आरने उपलोंके गजपुटमें रखके फूक देवे। इस प्रकार सात अग्नि देवे तो वैक्रान्तमणिकी भस्म होय यह भस्म हीराकी भस्मके अभावमें देनी चाहिये।

---

१ उत्पन्न होते समय विकृतताको प्राप्त होनेसे उसी हीराको वैक्रांत कहते है।

सम्पूर्ण रत्नोंका शोधन मारण ।

स्वेदयेद्दोलिकायन्त्रेजयन्त्याःस्वरसेनच ॥ ८६ ॥ मणिमुक्ताप्रवालानांयामेकंशोधनंभवेत् ॥ कुमार्यातन्दुलीयेनस्तन्येनच निषेचयेत् ॥ ८७ ॥ प्रत्येकंसप्तवेलंचतप्ततप्तानिकृत्स्नशः ॥ मौक्तिकानिप्रवालानितथारत्नान्यशेषतः ॥ ८८ ॥ क्षणाद्विविधवर्णानिम्रियंतेनात्रसंशयः ॥ उक्तमाक्षिकवन्मुक्ताःप्रवालानिच मारयेत् ८९ ॥ वज्रवत्सर्वरत्नानिशोधयेन्मारयेत्तथा ॥

अर्थ—सूर्यकान्तमणि मोती और मूगा इनको दोलायत्रमें डालके अरना अथवा जाईके रसमें एक प्रहर पचावे तो ये शुद्ध होवें । फिर इनका मारण इस प्रकार करे । घीगुवारका रस चौलाईका रस तथा स्त्रीका दूध इन तीनोंमे उन मणि मोती और मूंगा तथा और अन्य प्रकारके रत्नोंको तपाय २ एक एकमे सात २ वार बुझावे तो क्षणमात्रमे सबकी भस्म होवे इस विषयमें सन्देह नही है । तथा इनके मारणकी दूसरी विधि कहते है ।

सुवर्णमाक्षिकका जिस प्रकार मारण कहा है उसी प्रकार मोतियोंका और मूगोंका मारण करे । हीराके शोधन और मारणके सदृश सपूर्ण रत्नोका शोधन मारण करना चाहिय ।

शिलाजीतका शोधन ।

शिलाजतुसमानीयग्रीष्मतप्तशिलाच्युतम् ॥ ९० ॥
गोदुग्धैस्त्रिफलाक्काथैर्भृंगद्रावैश्चमर्दयेत् ॥
आतपेदिनमेकैकंतच्छुष्कंशुद्धतांव्रजेत् ॥ ९१ ॥

अर्थ—ग्रीष्म ऋतुसे गरमी अधिक होती है इसीसे पर्वतमें जो वडी२ शिला होती हैं गरमीसे अत्यन्त तपती है तव उनसे रस गलकर जम जाता है उसको शिलाजीत कहते हैं उस शिलाजीतको लायके गौंके दूधमें, त्रिफलेके काढेमें तथा भॉगरेके रसमें पृथक् २ एक एक दिन खरल कर धूपमें धरके सुखाय लेव तो शिलाजीत शुद्ध होवे ।

तथा दूसरा प्रकार ।

क्षुद्रस्थांशिलाजतुशिलांसूक्ष्मखंडप्रकल्पिताम् ॥ निक्षिप्यात्युष्णपानीयेयामैकंस्थापयेत्सुधीः ॥ ९२ ॥ मर्दयित्वाततोनीरंगृह्णीयाद्वस्त्रगालितम् ॥ स्थापयित्वाचमृत्पात्रेधारयेदातपेवुधः ॥ ९३ ॥ उपरिस्थंघनंचस्यात्तत्क्षिपेदन्यपात्रके ॥ धारयेदातपेधीमानुपरिस्थंघनंनयेत् ॥ ९४ ॥ एवं

पुनःपुनर्नीत्वाद्रिमासाभ्यांशिलाजंतु ॥ भूयात्कार्यक्षमंव-ह्नौक्षिप्तंलिंगोपमंभवेत् ॥ ९५ ॥ निर्धूमंचततःशुद्धंसर्वकर्म-सुयोजयेत् ॥ अधःस्थितंचयच्छेषंतस्मिन्नीरंविनिक्षिपेत् ॥ ॥ ९६ ॥ विमर्द्यधारयेद्धर्मेपूर्ववच्चैवतन्नयेत् ॥

अर्थ–जिस पाषाणसे शिलाजीत उत्पन्न होता है उस पाषाणको उत्तम देखके लेवे उस पाषाणके बारीक २ टुकडे करके खळबलाते हुए गरम पानीमे एक प्रहर पर्यन्त भिगोवे। पश्चात् उन टुकडोंको उसी पानीमे बारीक पीसके कपडेमें छान उस पानीको मिट्टीकी नादमें डालके धूपमें रख देवे। जब उस पानीपर मलाई आयजावे उसको उतारके दूसरे पात्रमे डालता जाय इस प्रकार पृथक् २ पात्रमेंसे वारंवार सब मलाई उतारके दूसरे पात्रमें इकट्ठी करे फिर उस दूसरे पात्रमें भी गरम जल डालके उस शिलाजीतकी मलाईको मिलायके धूपमे धर देवे। जब उसमें मलाई पडे तब उतार २ के तीसरी नांदमे डाले और उसमे भी गरम जल डालके धूपमें धर देवे। जब उसमे मलाई आवे तब फिर पहली शुद्ध कीहुई नादमें मलाईको इकठी करे। इस क्रमसे बराबर एकमेंसे निकालकर दूसरेमे एकत्र करे और पहिली नादमे जो नीचे गरद बैठ जावे उसको जलमें पीसके छान लेवे और इसी क्रमसे उसको धूपमे रखके मलाई उतार लिया करे इस प्रकार दो महीने पर्यन्त करे तो शिलाजीतकी उत्तम शुद्धि होवे।

इसकी परीक्षा इस प्रकार करे कि इसमेंसे थोडासा टुकडा तोडके अग्निमे डाले तो उसका पिंडकि समान धूमरहित साकार होता है उसको शुद्ध शिलाजीत जानना। इसको सर्व कार्यमें देवे।

मंडूर बनानेकी विधि।

अक्षांगारेर्धमेत्किट्टंलोहजंतद्गवांजलैः ॥ ९७ ॥ सेचयेत्तत्त-प्तंतत्सप्तवारंपुनःपुनः ॥ चूर्णयित्वाततःक्काथेद्विगुणैस्त्रि-फलाभवैः ॥ ९८ ॥ आलोडयभर्जयेद्वह्नौमण्डूरंजायतेवरम् ॥

अर्थ–बहेडेकी लकडियोंके कोले करके उसमें पुराने लोहकी कीटी डालके धोंके जब लाल होजावे तब उस कीटीको गोमूत्रमें बुझाय देवे। इस प्रकार सात वार तपाय २ के गोमूत्रमें बुझावे। फिर उस कीटीका बारीक चूर्ण करके उसका दूना त्रिफलेका काढा हांडीमें भर उसमें उस कीटके चूर्णको डालके अच्छी रीतिसे उस हांडीके मुखको ढक मुखपर कपडमिट्टी कर देवे। पश्चात् उसको आरने उपलोंकी गजपुटमें रखके फूंक देय। जब शीतल होजावे तब उस हांडीको बाहर निकाल उसमे उस कीटका जो शुद्ध मंडूर बनके तैयार होवे उसको निकाल लेय, सो परमोत्तम बने। इसे सब योगोमें मिलावे।

क्षार बनानेकी विधि ।

क्षारवृक्षस्यकाष्ठानिशुष्काण्यग्नौप्रदीपयेत् ॥ ९९ ॥ नीत्वा तद्भस्ममृत्पात्रेक्षिप्त्वानीरेचतुर्गुणे ॥ विमर्द्यधारयेद्रात्रौप्रात-रच्छजलं नयेत् ॥ १०० ॥ तन्नीरंक्काथयेद्वह्नौयावत्सर्वं विशुष्यति ॥ ततःपात्रात्समुल्लिख्यक्षारोग्राह्यः सितप्रभः ॥ ॥ १०१ ॥ चूर्णाभःप्रतिसार्यःस्यात्पेयः स्यात्क्काथसंस्थितः ॥ इतिक्षारद्वयंधीमान्युक्तकार्येषुयोजयेत् ॥ १०२ ॥

इति श्रीदामोदरसूनुशार्ङ्गधरेणविरचितायांसंहितायांचिकित्सास्थाने मध्यमखण्डेधातुशोधनमारणंनामैकादशोऽध्यायः ॥ ११ ॥

अर्थ—जिन वृक्षोसे खार निकलता है उन वृक्षोकी लकडी पंचाग लाकर सुखायके जलाय लेवे । जब राख हो तब उस राखको मिट्टीके गगरेमें भर राखसे चौगुना जल डालके उस राखको उस पानीमे मिलायके रखदेवे । सुश्रुतमें ६ गुना जल डालना लिखा है इस प्रकार १ रात्रिभर धरी रहनेदे प्रातःकाल उस घडेमेंस ऊपर ऊपरका नितराहुआ जल लोहेकी कढाईमें निकाल लेवे फिर उस कढाईको अग्निपर चढायके नीचे अग्नि जलायके उस पानीको जलाय देवे । इस प्रकार करनेसे पानी जल जावेगा उस कढाईमे चारो तरफ सफेद २ खार चूर्णके समान लगाहुआ रह जावेगा उसको निकाल लेवे । इस क्षारको प्रतिसार्य कहते हैं । इसको श्वासादि रोगोंपर देवे तथा काढके समान पतला जो क्षार रहता है उसको पेय कहते है । उस क्षारको गुल्मादिक रोगोपर देवे । इस प्रकार पतला और चूर्णके समान ऐसे दो प्रकारका क्षार जानना ।

इति श्रीशार्ङ्गधरे माथुरभाषाटीकायामेकादशोऽध्यायः ॥ ११ ॥

अथ द्वादशोऽध्यायः १२.



पारदके नाम तथा सूर्यादिनवग्रहोंके नाम करके ताम्रादि नवधातुओंकी सज्ञा ।

पारदःसर्वरोगाणांजेतापुष्टिकरःस्मृतः ॥ सुज्ञेनसाधितःकुर्या-

१ ओंगा इमली केला पलाश थूहर चीता कटेरी मोखवृक्ष इत्यादि क्षारवृक्ष जानने ।
२ पारदः सर्वरोगाणा नेता इति पाठान्तरम् ।

रसंसिद्धिंदेहलोहयोः ॥१॥ रसेंद्रः पारदःसूतो हरजः सूतको रसः ॥ मुकुंन्दश्चेतिनामानिज्ञेयानिरसकर्मसु ॥ २ ॥ ताम्रतारनागाश्चहेमवंगौचतीक्ष्णकम् ॥ कांस्यकंकांतलोहंचधातवोनवयेस्मृताः ॥ ३ ॥ सूर्यादीनांग्रहाणांतेकथितानामभिः क्रमात् ॥

अर्थ—पारा सपूर्ण रोगोंका जीतनेवाला और देहको पुष्ट करनेवाला है वह चतुर मनुष्य करके बनाया हुआ देहकी और लोहकी तत्काल सिद्धि करता है अर्थात् खानेसे देहको अजर अमर करे और लोह (ताँवा राँगा आदि) मे डालनेमे सुवर्ण करता है। पारदके नाम १ रसेद्र २ पारद ३ सूत ४ हरज ५ सूतक ६ रस और ७ मुकुद ये सात नाम रस कर्ममें जहा २ आवे तहा पारदके जानने। १ ताम्र २ रूपा ३ जस्त ४ शीशा ५ सुवर्ण ६ राँग ७ पोलाद ८ काँसा और ९ कातलोह ये नौ धातु क्रमसे सूर्यादि नवग्रहोंके नाम करके जानने। जैसे—जितने सूर्यके नाम हैं वे सब ताँबेके जानने, जितने चन्द्रमाके नाम है वे सब रूपेके जानने, जितने मगलके नाम है वे सब जस्तके अथवा पीतलके जानने। इसी क्रमसे नवग्रहोंके नाम है वे नौ धातुओंके जानना।

पारेका शोधन।

राजीरसोनमूषायांरसंक्षिप्त्वाविबंधयेत् ॥ ४ ॥ वस्त्रेणदोलिकायंत्रेस्वेदयेत्कांजिकैस्त्र्यहम् ॥ दिनैकंमर्दयेत्सूतंकुमारीसंभवेद्रवैः ॥ ५ ॥ तथाचित्रकजैःक्वाथैर्मर्दयेदेकवासरम् ॥ काकमाचीरसैस्तद्वद्दिनमेकंचमर्दयेत् ॥ ६ ॥ त्रिफलायास्ततःक्वाथे रसोमर्द्यःप्रयत्नतः ॥ ततस्तेभ्यः पृथक्कुर्यात्सूतंप्रक्षाल्यकांजिकैः ॥ ७ ॥ ततः क्षिप्त्वारसंखल्वेरसादर्धंचसैंधवम् ॥ मर्दयेन्निंबुकरसैर्दिनमेकमनारतम् ॥८॥ ततोराजीरसोनश्चमुख्यश्चनवसादरः ॥ एतैरससमैस्तद्वत्सूतोमर्द्यस्तुषांबुना ॥ ९ ॥ ततः संशोष्यचक्राभंकृत्वाक्षिप्त्वाचहिंगुना ॥ द्विस्थालीसंपुटेधृत्वा पूरयेल्लवणेनच ॥१०॥ अथस्थाल्यांततोमुद्रांदद्याद्दृढतरांबुधः ॥

१ सुदिने साधितेति पाठांतरम्। २ बुधैस्तस्येतिनामानीति पाठांतरम्। ३ सूर्याचन्द्रमसौ भौमः शशिजो जीवभार्गवौ। सूर्यसुनुः सैंहिकेयः केतुश्चेति नवग्रहाः।

विशोष्याग्निंविधायाधोनिषिंचेदंबुचोपरि ॥ ११ ॥ ततस्तु कुर्यात्तीव्राग्निंतदधः प्रहरत्रयम् ॥ एवंनिपातयेदूर्ध्वंरसोदोषविवर्जितः ॥ १२ ॥ अथार्धपिठरीमध्येलग्नोग्राह्योरसोत्तमः ॥

अर्थ–राई और लहसन दोनोंको एकत्र पीसके उनकी मूस बनावे। उसमें पारा डालके कपडेमें पोटली बाँध दोलायन्त्र करके कॉजीमें तीन दिन पचावे। फिर उस पारेको निकाल खरलमें डालके घीगुवारके रसमें एक दिन खरल करे। फिर चीतेके और काकुनीके रसमें और त्रिफलाके काढेमें एक एक दिन खरल करे। फिर कॉजीमें इस पारेको धोयके उन औषधोंके रससे पृथक करके फिर खरलमें डालके उस पारेका आधा सेंधानमक मिलायके दोनोंको नींबूके रसमें १ दिन खरल करे। फिर राई लहसन और नौसादर ये तीन औषध पारेके समान भाग लेके उसमें पारेको मिलाय धानके तुषोंके काढेमें सबको खरल करे। जब शुष्क होजावे तब उसकी गोल २ टिकियायें बनावे। उनके चारों तरफ हींगका लेप करके उन टिकियाओंको एक घडेमें रखके उसमें नमक डालके घडेके मुखपर दूसरा घडा उलटा जोडके कपडमिट्टी कर दृढ करके धूपमें सुखाय देवे। फिर इसको चूल्हेपर चढाय नीचे अग्नि जलावे और ऊपरके घडेपर गीले कपडेका पुचारा फेरता जावे कि जिससे ऊपरका घडा शीतल रहे और जमा हुआ पारा नीचे न गिरे अथवा उसपर शीतल जल भर देवे। फिर उस नीचेके घडेके नीचे ३ प्रहर तेज अग्नि देवे। जब शीतल होजावे तब घडोंको अलग २ करके हलके हाथसे उस ऊपरके लगे हुए पारेको निकाल लेवे। यह पारा परम शुद्ध और दोषरहित होता है।

गंधकका शोधन।

लोहपात्रेविनिक्षिप्यघृतमग्नौप्रतापयेत् ॥ १३ ॥ तप्तेघृतेतत्समानंक्षिपेद्गंधकजंरजः ॥ विद्रुतंगंधकंज्ञात्वादुग्धमध्येविनिक्षिपेत् ॥ १४ ॥ एवंगंधकशुद्धिः स्यात्सर्वकार्येषुयोजयेत् ॥

अर्थ–लोहेके कडछुलेमें घी डालके मंदाग्निसे तपाय उस घीकी बराबर आमलासार गंधकका बारीक चूर्ण करके उस घीमें डाल देवे। फिर गंधक घीमें तपकर जब रसरूप होजावे तब एक दूधके पात्रपर बारीक कपडा बाँधके उसमें उस गंधकको उडेल देवे। जब शीतल होजावे तब उस गंधकको निकाल ले। यह शुद्ध गंधक सर्व कार्योंमें लावे।

हिंगलूसे पारा काढनेकी विधि।

निंबूरसैर्निंबपत्ररसैर्वायाममात्रकम् ॥ १५ ॥ पिष्ट्वादरदमूर्ध्वं

चपातयेत्सूतयुक्तिवत् ॥ ततः शुद्धरसंतस्मान्नीत्वाकार्येषुयोजयेत् ॥ १६ ॥

अर्थ–नींबूके रसमें अथवा नीमके पत्तोंके रसमें हीगलूको १ प्रहर खरल कर डमरूयंत्र मर नीचे अग्नि जलावे उसमेंसे पारा उडके ऊपरकी हॉडीमें जायके जमजावे उसे धोकर पारा निकाललें यह शुद्ध जानना इसको सर्व कार्यमें लेय।

हींगलूका शोधन।

मेषीक्षीरेणदरदमम्लवर्गैश्चभावितम् ॥
सप्तवारंप्रयत्नेनशुद्धिमायातिनिश्चितम् ॥ १७ ॥

अर्थ–हीगलूको खरलमें डालके मेडके दूधकी सात पुट देवे तथा नीबूके रसकी सात पुट ऐसे चौदह पुट देय तो हीगलू निश्चय शुद्ध होवे।

शुद्ध हुए पारेकी मुख करनेकी विधि।

कालकूटोवत्सनाभः शृंगकश्चप्रदीपकः ॥ हालाहलोब्रह्मपुत्रोहारिद्रःसक्तुकस्तथा ॥ १८ ॥ सौराष्ट्रिकइतिप्रोक्ताविषभेदाअमीनव ॥ अर्कसेहुंडधत्तूरलांगलीकरवीरकम् ॥ १९ ॥ गुंजाहिफेनावित्येताःसप्तोपविषजातयः ॥ एतैर्विमर्दितःसूतश्छिन्नपक्षःप्रजायते ॥ २० ॥ मुखंचजायतेतस्यधातूँश्चग्रसतेक्षणात् ॥

अर्थ–१ कालकूट २ वत्सनाभ (बच्छनाग) ३ शृंगक (सिंगिया) ४ प्रदीपक ५ हालाहल ६ ब्रह्मपुत्र ७ हारिद्र ८ सक्तुक और ९ सौराष्ट्रिक ये नौ महाविष हैं। १ आक २ थूहर ३ धतूरा ४ कलयारी ५ कनेर ६ गुंजा और ७ अफीम ये सात उपविष है ऐसे सब मिलके १६ हुए इनमेंसे एक एक विषमें पारेको सात २ दिन एकके पीछे दूसरेमें इस प्रकार पृथक् २ खरल करके धोय लेवे तो पारेके पक्ष (पर) कटजावें अर्थात् उडे नहीं तथा उसके मुख होकर सुवर्णादि धातुओंको तत्काल ग्रसे अर्थात् खाय जावे। इस वास्ते इन कालकूटादि महाविषोंके लक्षण ग्रथान्तरमें जो लिखेहै उनको टीकाकार प्रसगवश लिखते है।

१ कालकूट विष सफेद वर्णको होताहै तथा उसपर लाल २ बिंदु बहुत होते हैं काचिडके समान नम्र होता है। यह विष देवता और दैत्योंके युद्धमे मलिनामक दैत्यके रुधिरसे उत्पन्न हुआ है। यह पपिलके वृक्षके समान एक वृक्ष होता है उसका गोंद है। इसकी उत्पत्ति अहिच्छत्र मलय कोकण और शृंगवेर इन पर्वतोंपर अत्यत होती है।

२ वत्सनाभ विषके निर्गुंडीके पत्तोंके समान पत्र होते हैं और आकृति (स्वरूप) बचनागके समान होती है । इसके आसपास वृक्ष बेल घास ये बढने नहीं हैं । यह विष द्रोणाचलपर्वतपर अत्यन्त उत्पन्न होता है ।

३ शृंगकविष गौके सींगके समान होकर उसके दो भाग होते हैं । इस विषको गौके सींगसे बाँधे तो गौका दूध रुधिरके समान होता है । इसके पत्ते अदरखके पत्तेके समान होते हैं । यह नदीके किनारे जिस जगहपर कीचड होती है उस जगह बहुधा प्रगट होता है ।

४ प्रदीपक विष चकचकाता हुआ अंगारेके समान लाल रंगकी कांतिवाला होताहै और इसके पत्ते खजूरके समान होते हैं । इसके सूंघनेसे प्राणीके देहमें दाह प्रकट होकर तत्काल मरजावे । यह समुद्रके किनारे बहुत होता है ।

५ हालाहल विष ताडके पत्तेके समान होताहै । इसके पत्ते नीले रंगके होते हैं और फल इसके गौके स्तनके समान लंबे और सफेद होते हैं । तथा इसका कंदभी गौके थनके समान होता है । इसके आसपास वृक्षादिक नहीं होते । इसकी बास सूंघनेही मनुष्य तत्काल मर जाता है ।

६ ब्रह्मपुत्र विष ब्रह्मपुत्रनामका नदके किनारे बहुत होता है इसके पत्ते पलाशके समान होते है और फलभी पलाश (टाक) के समान होते हैं । कंद इसका बडा तथा पराक्रम बडा होता है । यह विष रोगहरणमें और रसायन क्रियामें अत्युपयोगी है ।

७ हारिद्र विष हलदीके खेतोंमें उत्पन्न होता है । इसके पत्ते हलदीके समान होतेहैं और गाँठ भी हलदीके समान होती है । यह विष रसायन विषयमे समर्थ है ।

८ सक्तुक विष जौके समान आकृतिमें होता है और भीतरसे सफेद होता है । यह लोकपर्वतमें बहुत उत्पन्न होता है ।

९ सौराष्ट्रिक विष सोरठ (गुजरात) देशमें उत्पन्न होता है । इसका कंद कछुआके मस्तकके समान मोटा होता है । तथा कृष्णागरुके समान कालावर्ण होता है और इसके पत्ते पलाशके समान होते है इसका पराक्रमभी बडा उत्कट है ।

मुख और पक्षच्छेदनका दूसरा प्रकार ।

अथवात्रिकटुक्षारौराजीलवणपंचकम् ॥ २१ ॥ रसोनोनवसार-श्चशिग्रुश्चैकत्रचूर्णितैः ॥ समांशैः पारदादेतैर्जंबीरेणद्रवेणवा ॥ ॥ २२ ॥ निंबुतोयैःकांजिकैर्वासोष्णखल्वेविमर्दयेत् ॥ अहोरा-त्रत्रयेणस्याद्रसेधातुचरंमुखम् ॥ २३ ॥ अथवाबिंदुलीकीटैरसो मर्द्यस्त्रिवासरम् ॥ लवणाम्लेर्मुखंतस्यजायतेधातुघस्मरम् ॥ २४ ॥

अर्थ–१ सोठ २ कालीमिरच ३ पीपल ४ जवाखार ५ सज्जीखार ६ सैंधानमक ७ संचरनमक ८ विडखार ९ समुद्रनमक १० रेहका खार ११ लहसन १२ नौसादर और १३ सहँजनेकी छाल ये तेरह औषध समान भाग लेकर चूर्ण करके पारेके समान भाग ले सबको तप्तखल्व (जो रसराजसुन्दर ग्रथके प्रथम खण्डमें लिखा है) उसमे डालके जमीरी अथवा नींबूके रससे अथवा काजीमे तीन दिनरात्र खरल करे तो स्वर्णादिधातु भक्षण करनेवाला पारेके मुख होय। अथवा वीरवहूटी (जिसको इन्द्रवधूमी कहते है) इस नामका कीडा चातुर्मास्यमें होताहै उसको लायके उसके साथ पारेको तीन दिन खरल करे। फिर नीबूका रस और सैंधानमक दोनोंको एकत्र करके पारा डाल तीनोंको खरल करे तो स्वर्णादि धातुओंको खानेवाला पारेके मुख होवे।

कच्छपयन्त्रकरके गन्धकजारण।

मृत्कुण्डेनिक्षिपन्नीरंतन्मध्येचशरावकम् ॥ महत्कुण्डपिधानाभंमध्येमेखलयायुतम् ॥ २५ ॥ लिप्त्वाचमेखलामध्यंचूर्णेनात्ररसंक्षिपेत् ॥ रसस्योपरिगन्धस्यरजोदद्यात्समांशकम् ॥ २६ ॥ दत्त्वोपरिशरावंचभस्ममुद्रांप्रदापयेत् ॥ तस्योपरिपुटंदद्याच्चतुर्भिर्गोमयोपलैः ॥ २७ ॥ एवंपुनःपुनर्गंधंषड्गुणंजारयेद्बुधः ॥ गन्धजीर्णेभवेत्सूतस्तीक्ष्णाग्निः सर्वकर्मकृत् ॥ २८ ॥

अर्थ–मिट्टीका एक पात्र कूँडेके समान ऊँचे मुखका लेकर उसमें जल भरके उसपर ढकनेकी ऐसी कूडी लेवे जो उस पात्रके मुखपर आय जावे। उसको लेकर पानीसे न लगे इस प्रकार अलग रक्खे। फिर उस कूँडीमें मिट्टीका गोल एक अगुल ऊँचा गढेला करके उसमे चूना बिछायके पारा भर देवे। फिर पारेके समान भाग गधकका चूर्ण उस पारेपर डाले। फिर मिट्टीकी दूसरी कूँडी उलटी ढकके उसके संधियोंको नमक मिली हुई राखसे बद कर मुद्रा देदेवे। उसके ऊपर गौके गोवरके ४ उपले रखके अग्नि देवे। इस प्रकार उस पारेपर छः वार गधक डाल २ के अग्नि देकर गधकजारण करे तो यह पारा देदीप्यमान अग्निके समान होकर सर्व कार्यकर्त्ता होवे।

पारामारणकी विधि।

धूमसारंरसंतोरींगन्धकंनवसादरम् ॥ यामैकंमर्दयेदम्लैर्भागंकृत्वासमंसमम् ॥ २९ ॥ काचकुप्यांविनिक्षिप्यतांचमृद्वस्त्रमुद्रिताम् ॥ विलिप्यपरितोवक्त्रंमुद्रांदत्त्वाचशोषयेत् ॥ ३० ॥

अधःसच्छिद्रपिठरीमध्येकूपींनिवेशयेत् ॥ पिठरीवालुकापूरैर्भृत्वाचाकूपिकागलम् ॥ ३१ ॥ निवेश्य चुल्ल्यांतदधः कुर्याद्वह्निंशनैःशनैः ॥ तस्मादप्याधिकंकिञ्चित्पावकंज्वालयेत्क्रमात् ॥ ३२ ॥ एवंद्वादशभिर्यामैर्म्रियतेसूतकोत्तमः ॥ स्फोटयेत्स्वांगशीतंचऊर्ध्वगंगन्धकंत्यजेत् ॥ ३३ ॥ अधःस्थंमृतसूतंचसर्वकर्मसुयोजयेत् ॥

अर्थ–१ घरका धूआ २ पारा ३ फिटकरी ४ गंधक ५ नौशादर ये पाच औषध समान भाग लेकर नीबूके रसमें १ प्रहर खरल कर काचकी शीशीमे भरके उसपर कपडमिटी करके धूपमें सुखाय ले । फिर मुखपर डाट देकर बंद कर देवे । फिर एक मिटीका बडा पात्र लेके उसकी पेदीमे छेद करके उसके बीचमें एक ठीकरी रखके उसके ऊपर कांचकी शीशीको रखके ऊपरसे शीशीके गले पर्यन्त वालू भर देवे शीशीकी नलीको खाली रक्खे । इस यंत्रको वालुका-यंत्र कहते है फिर उस पात्रको चूल्हेपर रखके नीचे प्रथम हलकी फिर मध्यम और अन्तमें तेज इस प्रकार बारह प्रहर पर्यन्त अग्नि देवे । जब शीतल होजावे तब शीशीको बाहर निकाल युक्तिसे फोडके उसके मुखपर जो गधक लगी हुई है उसको दूर करके नीचे पारेकी भस्म जो रहती है उसको निकालके कार्यमें लावे ।

पारदभस्म करनेका दूसरा प्रकार ।

अपामार्गस्यबीजानांमूषायुग्मंप्रकल्पयेत् ॥ ३४ ॥ तत्संपुटेन्यसेत्सूतंमलयूदुग्धमिश्रितम् ॥ द्रोणपुष्पीप्रसूतानि विडंगान्यरिमेदकः ॥३५॥ एतच्चूर्णमधोर्ध्वंचदत्त्वामुद्रांप्रदापयेत् ॥ तंगोलंसन्धयेत्सम्यङ्मृन्मूषासम्पुटेसुधीः ॥ ३६ ॥ मुद्रांदत्त्वाशोषयित्वाततोगजपुटेपचेत् ॥ एवमेकपुटेनैवजायतेभस्मसूतकम् ॥ ३७ ॥

अर्थ–ओंगा (चिरचिटा) के बीजोको बारीक पीसके दो मूष बनावे । फिर द्रोणपुष्पी (गोमा) के फूल वायविडग और खैरकी छाल इन औषधोंका चूर्ण करके आधा चूर्ण एक मूषमें भरे उसके ऊपर पारा रखके उस पारेके ऊपर कठूमरका दूध भरके ऊपर आधे चूर्णको रख देवे । फिर दूसरी मूषको उस पहली मूषपर रखके सन्धिको लेप कर अच्छी तरह बन्द कर देवे फिर गोला बनाय मिट्टीके सरावसंपुटमें रखके उसपर भी कपडमिट्टी करके आरने उपलोंके गजपुटमें फूंक देवे तो एकही पुट करके पारदकी भस्म होवे ।

तीसरा प्रकार ।

काकोदुम्बरिकादुग्धैरसंकिञ्चिद्विमर्दयेत् ॥ तद्दुग्धघृष्टहिङ्गोश्चमूषायुग्मंप्रकल्पयेत् ॥ ३८ ॥ क्षिप्त्वाततसंपुटेसूतंतत्र मुद्रांप्रदापयेत् ॥ धृत्वातंगोलकंप्राज्ञोमृन्मूषासंपुटेऽधिके ॥ ॥ ३९ ॥ पचेन्मृदुपुटेनैवसूतकोयातिभस्मताम् ॥

अर्थ—कठूमरके दूधमे पारेको थोडे देर खरल करे । फिर कठूमरके दूधमें हींगको खरल करके दो मूष वनावे । एक मूषमे पारेको रखके दूसरी मूषसे उसका मुख वन्द करके अच्छा प्रकार संधियोंको बन्द कर देवे । फिर ऊपरसे पोतकर गोला बनायले, इस गोलेको मिट्टीके शरावसंपुटमें रखके उसपर कपडमिट्टी कर आरने उपलोकी हलकीसी अग्निमें रखके फूँक देवे तो पारेकी भस्म होय ।

चौथा प्रकार ।

नागवल्लीरसेघृष्टःकर्कोटीकन्दगर्भितः ॥ ४० ॥
मृन्मूषासंपुटेपक्त्वासूतोयात्येवभस्मताम् ॥

अर्थ—नागरबेलके पानोके रसमे पारेको खरल कर ककोडेके कन्दमे पारेको रखके उसकेही टुकडेसे बन्द करके सधि मिलायके कपडमिट्टी करे फिर उसको धूपमे सुखाय मिट्टीके सराव-संपुटमे रख उसपर कपडमिट्टी करके आरने उपलोंमें रखके हलकी अग्नि देवे तो पारेकी अवश्य भस्म होय, इसको कार्यमे लावे ।

ज्वरांकुशो रसः ।

खण्डितंमृगशृंगंचज्वालामुख्यारसैःसमम् ॥ ४१ ॥ रुद्ध्वाभाण्डेपचेच्चुल्यांयामयुग्मंततोनयेत् ॥ अष्टांशंत्रिकटुंदद्यान्निष्कमात्रंचभक्षयेत् ॥ ४२ ॥ नागवल्ल्यारसैःसार्धंवातपित्तज्वरापहम् ॥ अयंज्वरांकुशोनामरसःसर्वज्वरापहः ॥ ४३ ॥

अर्थ—हरिणके सींगके बारीक टुकडे करके पात्रमे रख उसमे ज्वालामुखीका रस डालके उसके मुखपर सराव ढकके कपडमिट्टी करे । उसको चूल्हेपर रखके नीचे दो प्रहर पर्यन्त अग्नि देवे । जब शीतल होजावे तब उन टुकडोंकी भस्मको बाहर निकालके उस भस्मका आठवा भाग सोंठ मिरच और पीपल इनका चूर्ण करके उस भस्ममें मिलायदे । फिर इसमेसे ४ मासेके अनुमान पानके रसमें मिलायके पीवे । इसको ज्वरांकुश कहते है । यह संपूर्ण ज्वरोंको दूर करे ।

ज्वरारिरस।

पारदंरसकंतालंतुत्थंटंकणगन्धके ॥ सर्वमेतत्समंशुद्धंकारवेल्लयारसैर्दिनम् ॥ ४४ ॥ मर्दयेल्लेपयेत्तेनताम्रपात्रोदरंभिषक् ॥ अंगुल्यर्धप्रमाणेनततोरुद्ध्वाचतन्मुखम् ॥ ४५ ॥ पचेत्तंवालुकायंत्रेक्षिप्त्वाधान्यानितन्मुखे ॥ यदास्फुटन्ति धान्यानितदासिद्धंविनिर्दिशेत् ॥ ४६ ॥ ततोनयेत्स्वांगशीतंताम्रपात्रोदराद्भिषक् ॥ रसंज्वरारिनामानंविचूर्ण्यमरिचैःसमम् ॥ ४७ ॥ माषैकंपर्णखण्डेनभक्षयेन्नाशयेज्ज्वरम् ॥ त्रिदिनैर्विषमंतीव्रमेकद्वित्रिचतुर्थकम् ॥ ४८ ॥

अर्थ-१ पारा २ खपरिया ३ हरताल ४ लीलाथोथा ५ सुहागा और ६ गन्धक इन छः औषधोंको शोधकर समान भाग लेवे। सबको खरलमे डाल करेलेके पत्तोंके रससे १ दिन खरल करे। फिर तावेकी डिब्बीमे अर्द्ध अंगुल लेप करके उसपर ढकना देकर उसे वालुकायन्त्रमें डालके चूल्हेपर रखके नीचे आग्नि जलावे और उस पात्रके मुखपर धान रख देवे। जब वह भुनके खील होजावे तब जाने कि औषध सिद्ध होगई। फिर अग्निको बद करे। जब शीतल होजावे तव बाहर काढके उस डिब्बीसे औषधको निकाल लेव। इसको ज्वरारिरस कहते है फिर इसके समान कालीमिरच बारीक पीसलेवे। इसमेंसे १ मासे पानमे रखके खाय तो यह ज्वरारिरस ऐकाहिक[1], द्व्याहिक[2], त्र्याहिक[3] और चातुर्थिक[4] विषमज्वर दारुणभी दूर होवे।

शीतज्वरारिरस।

तालकंतुत्थकंताम्रंरसंगंधंमनःशिलाम् ॥ कर्षंकर्षंप्रयोक्तव्यंमर्दयेत्त्रिफलांबुभिः ॥ ४९ ॥ गोलंन्यसेत्संपुटकेपुटंदद्यात्प्रयत्नतः ॥ ततोनीत्वार्कदुग्धेनवज्रीदुग्धेनसप्तधा ॥ ५० ॥ क्राथेनदंत्याऽश्यामायाभावयेत्सप्तधापुनः ॥ माषमात्रंरसंदिव्यंपञ्चाशन्मरिचैर्युतम् ॥ ५१ ॥ गुडगद्याणकंचैवतुलसीदलयुग्मकम् ॥ भक्षयेत्रिदिनंशक्त्याशीतारिर्दुर्लभःपरः ॥ ५२ ॥ पथ्यंदुग्धौदनंदेयं

---

१ दिनरात्रिमें एकवार आवे। २ दिनरात्रिमे दो वार आवे। ३ तीसरे दिन आवे जिसको तिजारी कहते है। ४ जो चतुर्थदिन आवे उसको चौथैय्या कहते है।

विषमंशीतपूर्वकम् ॥ दाहपूर्वंहरत्याशुतृतीयकचतुर्थकौ ॥
॥ ५३ ॥ द्व्याहिकंसंततंचैववैवर्ण्यंचानियच्छति ॥

अर्थ-१ हरताल, २ लीलाथोथा, ३ ताम्रभस्म, ४ पारा, ५ गंधक, ६ मैनसिल ये छः औषधि एक एक कर्ष लेय । सबको त्रिफलेके काढेमे खरल कर गोला बनाय मिट्टीके सरावसंपुटमें भरके कपडमिट्टी करके धूपमे सुखायले । फिर इसको आरने उपलोंके गजपुटमें रखके फूक देवे । जब शीतल हो जाय तब बाहर निकाल लेवे । फिर खरलमे डालके आकके दूधकी सात पुट देवे तथा थूहरके दूधकी सात पुट देय । एव दतीके काढेकी सात पुट और निसोथके काढेकी सात पुट देकर मासे मासेकी गोली बनावे । पचास मिरच, गुड छः मासे और तुलसीके पत्ते दो इन सबको एकत्र करके उसमे एक एक गोली बलाबल विचारके तीन दिन सेवन करे और पथ्यमें दूध भात खानेको देय तो शीतपूर्वक विषमज्वर, दाहपूर्वक ज्वर, तृतीयक, चातुर्थिक और दिन रात्रमे दो वार आनेवाला द्व्याहिक ज्वर तथा देहमें एकसा रहनेवाला ज्वर और विलक्षण ज्वर ये सब दूर हों ।

ज्वरघ्नी गुटिका ।

भागैकः स्याद्रसाच्छुद्धादेलायाः पिप्पलीशिवा ॥ ५४ ॥ आकारकरभोगंधः कटुतैलेनशोधितः ॥ फलानिचेंद्रवारुण्याश्चतुर्भागमिताह्यमी ॥ ५५ ॥ एकत्रमर्दयेच्चूर्णमिंद्रवारुणिकारसे ॥ माषोन्मितांगुटींकृत्वादद्यात्सर्वज्वरेबुधः ॥ ५६ ॥ छिन्नारसानुपानेनज्वरघ्नीगुटिकामता ॥

अर्थ-शुद्ध किया हुआ पारा एक भाग और १ एलुआ, २ पीपल, ३ जगीहरड, ४ अकरकरा, ५ सरसोंका तेलमे शोधी हुई गधक और ६ इन्द्रायनके फल ये छः औषध चार २ भाग लेवे । सबका चूर्ण करके पारो समेत खरलमे डालके इन्द्रायनके फलके रसमें खरल करके एक एक मासेकी गोली बनावे । एक गोली गिलोयके रससे सेवन करे तो सपूर्ण ज्वर दूर होय ।

लोकनाथरस क्षयादिरोगोंपर ।

शुद्धोबुभुक्षितः सूतोभागद्वयमितोभवेत् ॥ ५७ ॥ तथागंधस्य भागौद्वौकुर्यात्कज्जलिकांतयोः ॥ सूताच्चतुर्गुणेष्वेवकपर्देषुवि-

---

१ पारा और गधक इनको प्रथम खरल कर पश्चात् उसमें चूर्ण मिलाय गोली बनायले ।

निक्षिपेत् ॥ ५८ ॥ भागेकंटंकणंदत्वागोक्षीरेणविमर्दयेत् ॥ तथाशंखस्यखंडानांभागानष्टौप्रकल्पयेत् ॥ ५९ ॥ क्षिपेत्स-र्वंपुटस्यांतश्चूर्णलिप्तशरावयोः ॥ गर्तेहस्तोन्मितेधृत्वापचेद्ग-जपुटेनच ॥ ६० ॥ स्वांगशीतंसमुद्धृत्यपिष्ट्वातत्सर्वमेकतः ॥ षड्गुंजासंमितंचूर्णमेकोनात्रिंशदूषणैः ॥ ६१ ॥ घृतेनवातजेदद्या-न्नवनीतेनपित्तजे ॥ क्षौद्रेणश्लेष्मजेदद्यादतीसारेक्षयेतथा ॥ ६२ ॥ अरुचौग्रहणीरोगेकार्श्येमंदानलेतथा ॥ कासेश्वासेषुगुल्मेषुलो-कनाथोरसोहितः ॥ ६३ ॥ तस्योपरिघृतान्नंचभुंजीतकवलत्र-यम् ॥ मंचेक्षणेकमुत्तानः शयीताप्युपधानके ॥ ६४ ॥ अनम्ल-मन्नंसघृतंभुंजीतमधुरंदधि ॥ प्रायेणजांगलंमांसंप्रदेयंघृतपा-चितम् ॥ ६५ ॥ सदुग्धभक्तंदद्याच्चजातेऽग्नौसांध्यभोजने ॥ सघृतान्मुद्गवटकान्व्यंजनेष्वेवचारयेत् ॥ ६६ ॥ तिलामलक-कल्केनस्नापयेत्सर्पिषाथवा ॥ अभ्यंजयेत्सर्पिषाचस्नानंकोष्णो-दकेनच ॥ ६७ ॥ क्वचित्तैलंनगृह्णीयान्नबिल्वंकारवेल्लकम् ॥ वार्ताकंशफरींचिंचांत्यजेद्व्यायाममैथुनम् ॥ ६८ ॥ मद्यंसं-धानकंहिंगुशुंठीमाषान्मसूरकान् ॥ कूष्मांडंराजिकांकोपंकां-जिकंचैववर्जयेत् ॥ ६९ ॥ त्यजेदयुक्तनिद्रांचकांस्यपात्रेचभो-जनम् ॥ ककारादियुतंसर्वंत्यजेच्छाकफलादिकम् ॥ ७० ॥ पथ्योऽयंलोकनाथस्तुशुभनक्षत्रवासरे ॥ पूर्णातिथौशुक्लपक्षेजा-तेचंद्रबलेतथा ॥ ७१ ॥ पूजयित्वालोकनाथंकुमारींभोजये-त्ततः ॥ दानंदद्याद्द्विघटिकामध्येग्राह्योरसोत्तमः ॥ ७२ ॥ रसा-त्संजायतेतापस्तदाशर्करयायुतम् ॥ सत्त्वंगुडूच्यागृह्णीयाद्वंश-रोचनयायुतम् ॥ ७३ ॥ खर्जूरंदाडिमंद्राक्षामिक्षुखंडानिचा-रयेत् ॥ अरुचौनिस्तुषंधान्यंघृतभृष्टंसशर्करम् ॥ ७४ ॥ दद्यात्तथाज्वरेधान्यंगुडूचीक्वाथमाहरेत् ॥ उशीरवासकक्वाथं

दद्यात्समधुशर्करम् ॥ ७५ ॥ रक्तपित्ते कफे श्वासे कासे च स्वरसं-क्षये ॥ अग्निभृष्टजयाचूर्णं मधुना निशि दीयते ॥ ७६ ॥ निद्रानाशेऽतिसारे च ग्रहण्यां मंदपावके ॥ सौवर्चलाभयाकृष्णाचूर्णमुष्णजलैः पिबेत् ॥ ७७ ॥ शूलेऽजीर्णे तथा कृष्णा मधुयुक्ता ज्वरे हिता ॥ प्लीहोदरे वातरक्ते छर्द्यां चैव गुदांकुरे ॥ ७८ ॥ नासिकादिषु रक्तेषु रसं दाडिमपुष्पजम् ॥ दूर्वायाः स्वरसं नस्ये प्रदद्याच्छर्करायुतम् ॥ ७९ ॥ कोलमज्जाकणाबर्हिपक्षभस्मसशर्करम् ॥ मधुना लेहयेच्छर्दिहिक्काकोपस्य शांतये ॥ ८० ॥ विधिरेषयोज्यस्तु सर्वस्मिन्पोटलीरसे ॥ मृगांके हेमगर्भे च मौक्तिकाख्ये रसेषु च ॥ ८१ ॥ इत्ययं लोकनाथाख्यो रसः सर्वरुजो जयेत् ॥

अर्थ–शुद्ध और बुभुक्षित[1] ऐसा पारा दो भाग तथा शुद्ध की हुई गंधक दो भाग इन दोनोंकी एक जगह कजली करके पारेसे चौगुनी कौडिनमें उस कजलीको भरे। फिर सुहागा एक भाग लेकर गौके दूधमे खरल कर उससे कौडियोंके मुखको मूँद देवे पश्चात् शंखके टुकडे आठ भाग लेकर मिट्टीके दो शरावे लेकर एकमें चूना पोतकर उसमे शंखके टुकडे आधे धरे और उनके ऊपर इन कौडियोको रक्खे। फिर बाकी रहेहुए आधे शंखके टुकडोंको रख देवे। फिर इसके ऊपर दूसरा शराव ढकके कपडमिट्टी कर एक हाथ गड्ढा खोदके आरने उपलोंके गजपुटमे रखके अग्नि देवे। जब शीतल होजावे तब बाहर निकाल उस शरावमेंसे औषधोको निकाल लेवे। फिर इसको खरल करके धर रक्खे। इसे लोकनाथरस कहते है। यह लोकनाथरस छः रत्ती उनतीस काली मिरचके चूर्णमे मिलायके जिसके बादीका रोग होय उसको घीके साथ देवे। पित्तरोग होय तो मक्खनके साथ देवे, कफरोग होय तो सहतमें देवे, और अतिसार, क्षय, अरुचि, संग्रहणी, कृशता, मंदाग्नि, खाँसी, श्वास और गोलेका रोग ये सब दूर होनेमें यह लोकनाथरस परम प्रशस्त है। इसकी मात्रा सेवन करके इसके ऊपर घी और भातके तीन ग्रास देने चाहिये। फिर शय्यापर विना बिछौनाके एक क्षणमात्र सीधा लेटे और खट्टे पदार्थोंको त्यागके घृतके साथ भोजन करे है उत्तम मीठा दही भोजनमे सेवन करे। जंगली जीवोंमें हरिणादिकोंका

---

१ गंधकादिकोंका जारण करके सुवर्णादि धातु ग्रसनेके विषयमें योग्य हुआ जो पारा उसको बुभुक्षित पारा कहते है।

मांस घीमे तलके खाय । संध्याके समय भूँख लगे तो दूधभात खाय तथा मूँगके बड़े घीमें तलके खाय । तिल और आमलोंका कल्क कर देहमें मालिश करे अथवा घीकी मालिश करके स्नान करे । स्नानके सिवाय अगमे लगाना होय तो घीकाही मालिश करे । स्नानका जल कुछ २ गरम होना चाहिये । बेलफल, करेले, वैंगन, छोटी मछली, इमली, श्रम, मैथुन, मद्य, संधान (सधाने), हीग, सोठ, उडद, मसूर, पेठा, राई, कॉजी और कोप इनको लोकनाथ रसका सेवन करनेवाला त्याग देवे, दिनमे न सोवे । कॉसेके पात्रमें भोजन न करे । ककार जिनके आदिमें है ऐसे शाक (जैसे करेला ककडी आदि) को तथा फलोंको त्याग देय । इस प्रकार लोकनाथरसका पथ्य कहा है । उत्तम दिन उत्तम वार पूर्णा तिथि (पंचमी दशमी और पूर्णिमा शुक्ल पक्ष तथा उत्तम चद्रमाका वल विचारके लोकनाथ रसका पूजन कर फिर कुमारी (कन्याओं) को भोजन कराय तथा यथाशक्ति सुवर्णादिका दान देकर इस रसका सेवन करे । इस रसके सेवन करनेसे दो घडी देहमे संताप होता है, उसके शाति करनेको मिश्री गिलोयका सत्त्व और वंशलोचन इन तीनोको एकत्र करके सेवन करे तो सताप दूर होवे । खजूर (छुहारे) विलायती अनार दाख (अगूर) और ईखके टुकडे ये पदार्थ थोडे २ खाय तो इसका सताप और अरुचि दूर हो । धनियेको कूट उसके तुषोको दूर करके घीमे भूनके उसमे मिश्री मिलायके इसके उसमे इस लोकनाथरसको मिलायके पीवे तो ज्वर दूर होवे धनिया और गिलोय इनका काढा करके उसमे इस लोकनाथरसको मिलायके पीवे तो ज्वर दूर होवे । नेत्रवाला और अडूसा इन दोनोका काढा करके सहत और मिश्री मिलाय इसके साथ लोकनाथरस खाय रक्तपित्त कफ श्वास खांसी स्वरभग ये रोग दूर होवें । थोडी भॉगको भून चूर्ण कर उसमें इस रसको मिलाय इसको सहतमे मिलाय रात्रिके समय सेवन करे तो गई हुई निद्रा आवे, अतिसार और संग्रहणी ये रोग दूर हों तथा अग्नि प्रदीप्त होय । कालानमक जंगी हरड और पीपल इन औषधोका चूर्ण करके इसमे लोकनाथरस मिलायके गरम पानीसे सेवन करे तो शूल और अजीर्ण रोग दूर हो । सहत और पीपलके साथ लोकनाथरस सेवन करे तो पेटमे बॉई तरफ फियाका रोग होता है वह तथा वातरक्त, वमन, मूलव्याधि और नाकके रास्ते रुधिरका गिरना ये संपूर्ण रोग दूर होंय । दूबके रसमें मिश्री मिलायके लोकनाथरस डाल नाकमें नस्य देवे तो नाकसे रुधिरका गिरना बंद होय बेरकी गुठली पीपल और मोरपंखकी भस्म इन तीन औषधोंको एकत्र करके उसमें मिश्री और सहत मिलाय लोकनाथरसको एकत्र कर सेवन करे तो ओकारी तथा हिचकी ये दूर होवें । इस प्रमाण संपूर्ण पोटलीरस हैं इनमें और मृगांक रस हेमगर्भ रस तथा मौक्तिकाढ्य रसायन इनमेंभी वही

विधि करनी चाहिये। इस प्रकार लोकनाथरस कहा है यह लोकनाथरस संपूर्ण रोगोंको दूर करता है।

लघुलोकनाथरस क्षयपर।

वराटभस्ममंडूरंचूर्णयित्वाघृतेपचेत् ॥ ८२ ॥ तत्सममारिचंचूर्णनागवल्ल्याविभावितम् ॥ तच्चूर्णमधुनालेह्यमथवा नवनीतकैः ॥ ८३ ॥ माषमात्रंक्षयंहंतियामेयामेचभक्षितम् ॥ लोकनाथरसोह्येषमंडलाद्राजयक्ष्मनुत् ॥ ८४ ॥

अर्थ-कौडियोकी भस्म एक भाग, मडूर एक भाग, काली मिरच दो भाग ले, इन तीनों औषधोंको एकत्र करके घीमे खरलकरे। जब घी करडा होजावे तब नागवेलके पानोंके रसमें खरल करके एक एक मासेकी गोली बनावे। इसको लघु लोकनाथरस कहत है। इसे सहतके साथ अथवा मक्खनके साथ एक एक प्रहरके अंतरसे खाय तो सामान्य क्षयरोग दूर हो। इस प्रकार १ मंडल पर्यंत सेवन करे तो राजयक्ष्माकोभी दूर करता है।

मृगांकपोटलीरस क्षयादिरोगोंपर।

भूर्जवत्तनुपत्राणिहेम्नः सूक्ष्माणिकारयेत् ॥ तुल्यानितानिसूतेनखल्वेक्षिप्त्वाविमर्दयेत् ॥ ८५ ॥ कांचनाररसेनैव ज्वालामुख्यारसेनवा ॥ लांगल्यावारसैस्तावद्यावद्भवति पिष्टिका ॥ ८६ ॥ ततोहेम्नश्चतुर्थांशंटंकणंतत्रनिक्षिपेत् ॥ पिष्टमौक्तिकचूर्णंचहेमद्विगुणमावपेत् ॥ ८७ ॥ तेषुसर्वसमं गंधंक्षिप्त्वाचैकत्रमर्दयेत् ॥ तेषांकृत्वाततोगोलंवासोभिःपरिवेष्टयेत् ॥ ८८ ॥ पश्चान्मृदावेष्टयित्वाशोषयित्वाचधारयेत् ॥ शरावसंपुटस्यांतेतत्रमुद्रांप्रदापयेत् ॥८९॥ लवणापूरितेभांडेधारयेत्तंचसंपुटम् ॥ मुद्रांदत्त्वाशोषयित्वाबहुभिर्गोमयैःपुटेत्॥९०॥ततःशीतेसमाहृत्यगंधसूतसमंक्षिपेत्॥ घृष्ट्वाचपूर्ववत्खल्वेपुटेद्गजपुटेनच ॥ ९१ ॥ स्वांगशीतंततो नीत्वागुंजायुग्मंप्रकल्पयेत् ॥ अष्टभिर्मरिचैर्युक्तःकृष्णात्रयुतोऽथवा ॥ ९२ ॥ विलोक्यदेयो दोषादीनेकैकारसर-

१ मंडल चालीस दिवसका होता है।

त्तिका ॥ सर्पिषामधुनावापिदद्याद्दोषाद्यपेक्षया ॥ १३ ॥ लोकनाथसमंपथ्यंकुर्यात्स्वस्थमनाः शुचिः ॥ श्लेष्माणं ग्रहणींकासंश्वासंक्षयमरोचकम् ॥ १४ ॥ मृगांकोऽयंरसो हन्यात्कृशत्वंबलहानिताम् ॥

अर्थ—सोनेके भोजपत्रके समान पतले पत्र करके उसके समानभाग शुद्ध पारा लेकर दोनोंको एक जगह कचनारके रससे अथवा ज्वालामुखीके रससे जबतक मिलकर पिट्ठीके समान न होवे तबतक खरल करे। पश्चात् सोनेका चतुर्थांश सुहागा तथा सोनेसे दूना मोतियों-का चूरा और सबकी बराबर गंधक के सबको एक जगह खरल करके एक गोला बनावे। उसके चारोंतरफ कपडा लपेटकर ऊपरसे मिट्टी लहेस देवे। फिर इसको धूपमे सुखायले। और मिट्टीके दो सरावे ले एकमें इस गोलेको रखके दूसरा उसके मुखपर रखके उसपर कपडमिट्टी कर देवे। फिर एक हांडी लेवे। उसको पिसे हुए नमकसे आधी भरके बीचमें इस संपुटको रखके उसको नमकसेही फिर भरके बंद कर देवे और उसके मुखको परियासे बंदकर मुखपरभी कपडमिट्टी कर दये इसको गजपुटकी अग्निसे कुछ अधिक अग्नि आरने उपलोंकी देवे। जब स्वांग शीतल होजावे तब बाहर निकाल औषधोंको खरलमें डालके फिर पारेके समान गंधकके लेके कचनार अथवा ज्वालामुखीके रसमें खरल करे। पूर्वोक्त विधिसे गजपुटकी अग्नि देवे। जब शीतल होजावे तब निकाल लेय। इस रसको मृगांकपोटलीरस कहते हैं। यह पोटली रस दो रत्ती प्रमाण आठ मिरचोंके साथ अथवा तीन पीपलोंके साथ देवे। दोषोंका तारतम्य देखकर एक रत्ती देय। दोषोंकी अपेक्षानुसार घी और सहतसे देवे। इस रसका सेवन करनेवाला प्राणी अंतःकरणको स्वस्थ करके पवित्र हो। लोकनाथ रसके समान पथ्य करे। इस प्रकार आच-रण करनेसे इस रसायनसे कफके रोग, संग्रहणी, खांसी, श्वास, क्षयरोग, अरुचि, शरीरकी कृशता और बलहानि ये संपूर्ण रोग दूर होवें।

हेमगर्भपोटलीरस कफक्षयादिकोंपर।

सूतात्पादप्रमाणेनहेम्नः पिष्टिंप्रकल्पयेत् ॥ १५ ॥ तयोःस्याद्द्वि-गुणोगंधोमर्दयेत्कांचनारिणा ॥ कृत्वागोलंक्षिपेन्मूषासंपुटेमुद्र-येत्ततः ॥ १६ ॥ पचेद्भूधरयंत्रेणवासरात्रितयंबुधः ॥ ततउद्धृ-त्यतत्सर्वंदद्याद्गंधंचतत्समम् ॥ १७ ॥ मर्दयेच्चार्द्रकरसैश्चित्रकं स्वरसेनच ॥ स्थूलपीतवराटांश्चपूरयेत्तेनयुक्तितः ॥ १८ ॥ ए-

तस्मादौषधात्कुर्यादष्टमांशेनटंकणम् ॥ टंकणार्धंविषंदत्त्वापिष्ट्वासेहुंडदुग्धकैः ॥ ९९ ॥ मुद्रयेत्तेनकल्केनवराटानांमुखानि च ॥ भांडेचूर्णप्रलिप्तेऽथधृत्वामुद्रांप्रदापयेत् ॥ १०० ॥ गर्तेहस्तोन्मिते धृत्वापुटेद्गजपुटेनच ॥ स्वांगशीतंरसंज्ञात्वाप्रदद्याल्लोकनाथवत् ॥ १०१ ॥ पथ्यंमृगांकवज्ज्ञेयंत्रिदिनंलवणंत्यजेत् ॥ यदाच्छर्दिर्भवेत्तस्यदद्याच्छिन्नाशृतंतदा ॥ १०२ ॥ मधुयुक्तंतथाश्लेष्मकोपेदद्याद्गुडार्द्रकम् ॥ विरेकेभर्जिताभंगा प्रदेयादधिसंयुता ॥ १०३ ॥ जयेत्कासंक्षयंश्वासंग्रहणीमरुचिं तथा ॥ अग्निंचकुरुतेदीप्तंकफवातंनियच्छति ॥ १०४ ॥ हेमगर्भः परोज्ञेयोरसः पोटलिकाभिधः ॥

अर्थ—शुद्धपारा १ भाग ले उसका चतुर्थांश खरल कियाहुआ सुवर्णका चूरा अथवा सोनेके वर्क लेवे। एव पारे और सुवर्ण दोनोसे दूनी शुद्ध करीहुई गधक लेवे। तीनोको कचनारके रसमें खरल कर उसका गोला करके मिट्टीके सरावसपुटमे रखके कपडमिट्टी कर देवे। फिर एक हाथका गड्ढा खोद उसमे दूसरा गड्ढा छोटासा खोदके उसमे पूर्वोक्त शरावसपुटको रखके ऊपर मिट्टी बिछायके दाब देवे। फिर उसके चारोंतरफ आरने उपलोंके बारीक २ टुकडे डालके तीन दिन अग्नि देवे (इस क्रियाको भूधरयन्त्र कहते है) जब शीतल होजावे तब बाहर निकाल शरावेमेंसे रसको ले समानभाग गधक मिलाय दोनोंको अदरखके रसमें खरल करके फिर चीतेके रसमे खरल करे। पश्चात् बडी २ पीली कौडी लायके उनमे इस घुटीहुई दवाईको भरदेवे। फिर सब औषधोका आठवॉ भाग सुहागा और सुहागेका आधा भाग विष ले दोनोंको थूहरके दूधमे खरल करके उन कौडियोके मुखको बद कर देवे। फिर एक हॉडीमें चूना लेपकर इन कौडियोको रख देवे। उस हॉडीके मुखपर दूसरी हॉडी जोडके उसकी संधियोंको कपडमिट्टी करके हाथ भरके गड्ढेमे आरने उपले भरके गजपुटकी अग्नि देवे। जब शीतल होजावे तब निकाल लेय। इसको हेमगर्भपोटलीरस कहते है हेमगर्भ पोटलीरस लोकनाथरसकी विधिसे सेवन करे और मृगाकरसायनके समान पथ्यकरे इसमेंभी विशेष पथ्य यह है कि तीन दिन नमकरहित भोजन करे। इस औषधके सेवनसे यदि उलटी आवे तो गिलोयका काढा करके उसमें सहत डालके पीवे तो ओकारियोंका आना दूर होय। कफके प्रकोपमें गुड और अदरखको एकत्र करके सेवन करे तो कफ दूर होय। यदि इस रसके प्रभावसे दस्त होने लगें तो भॉगको थोडी भूनके दहीमें मिलायके खाय तो दस्तोंका होना दूर होय।

इस हेमगर्भ पोटली रससे खाँसी, क्षय, श्वास, सग्रहणी और अरुचि ये रोग दूर हो । अग्नि प्रदीप्त होय तथा कफवायुका प्रकोप दूर हो ।

दूसरी विधि ।

रसस्यभागाश्चत्वारस्तावंतः कनकस्यच ॥ १०५ ॥ तयोश्चापिष्टिकांकृत्वागंधोद्वादशभागिकः ॥ कुर्यात्कज्जलिकांतेषांमुक्ताभागाश्चषोडश ॥ १०६ ॥ चतुर्विंशच्चशंखस्यभागैकंटंकणस्यच ॥ एकत्रमर्दयेत्सर्वंपक्वनिंबूकजैरसैः ॥ १०७ ॥ कृत्वातेषांततोगोलंमूषासंपुटकेन्यसेत् ॥ मुद्रांदत्त्वाततोहस्तमात्रेगर्तेचगोमयैः ॥ १०८ ॥ पुटेद्गजपुटेनैवस्वांगशीतंसमुद्धरेत् ॥ पिष्ट्वागुंजाचतुर्मानंदद्याद्व्याज्यसंयुतम् ॥ १०९ ॥ एकोनत्रिंशदुन्मानमरिचैः सहदीयताम् ॥ राजतेमृन्मयेपात्रेकाचजेवावलेहयेत् ॥ ११० ॥ लोकनाथसमंपथ्यंकुर्याच्चस्वस्थमानसः ॥ कासेश्वासे क्षये वाते कफे ग्रहणिकागदे ॥ १११ ॥ अतीसारे प्रयोक्तव्यापोटलीहेमगर्भिका ॥

अर्थ-पारा चार भाग तथा सुवर्णका बारीक चूर्ण चार भाग दोनोंका एक जगह उत्तम पिट्ठी होनेपर्यंत खरल करे । फिर बारह भाग गधक लेके खरल कर कजली करे पश्चात् सोलह भाग मोती, चौवीस भाग शख और एक भाग सुहागा लेके पूर्वोक्त कजलीमें मिलाय पके हुए नींबूके रसमे खरल करके उसका गोला बनाय मिट्टीके शरावसंपुटमें रखके उसपर कपडमिट्टी कर देवे फिर १ हाथका गहरा और लंबा चौडा गड्ढा खोद उसमें गौके गोबरके उपले भर बीचमे शरावसपुटको रखके गजपुटकी अग्नि देवे । जब शीतल होजावे तब बाहर निकालके उसमेसे औषधको ले खरल करके धर रखे । इसको हेमगर्भपोटली रस कहते है । यह हेमगर्भ चार रत्ती लेकर उनतीस काली मिरचके चूर्णके साथ रूपेके अथवा मिट्टीके अथवा काँचके प्यालेमें गौका घी डालके स्वस्थचित्त करके पीवे और इसके ऊपर लोकनाथरसायनके समान पथ्य करे तो खाँसी, श्वास, क्षयरोग, कफ, ग्रहणी और अतिसार ये संपूर्ण रोग दूर होवे ।

महाज्वरांकुश विषमज्वरपर ।

शुद्धसूतोविषंगंधः प्रत्येकंशाणसंमितः ॥ ११२ ॥ धूर्तबीजंत्रि

शाणंस्यात्सर्वेभ्योद्विगुणाभवेत् ॥ हेमाह्वाकारयेदेषांसूक्ष्मचूर्णंप्रयत्नतः ॥ ११३ ॥ देयंजम्बीरमज्जाभिश्चूर्णंगुञ्जाद्वयोन्मितम् ॥ आर्द्रकस्वरसैर्वापिज्वरंहंतित्रिदोषजम् ॥ ११४॥ एकाहिकंद्व्याहिकंवात्र्याहिकंवाचतुर्थकम् ॥ विषमंचज्वरं हन्याद्विख्यातोयंज्वरांकुशः ॥ ११५ ॥

अर्थ-शुद्ध पारा तीन मासे, शुद्ध किया हुआ विष तीन मासे, गधक तीन मासे, धतूरेके बीज नौ मासे, और चोक सबसे दूना लेवे। सबको एकत्र कर बारीक चूर्ण करके जमीरीके रसमें अथवा अदरखके रसमें दो रत्ती देवे तो त्रिदोषज्वर और नित्य आनेवाला दिनरात्रिमें दो बार आनेवाला एकतरा तिजारी और चातुर्थिक ज्वर ये सब दूर हों। यह ज्वरांकुश विषमज्वर दूर करनेमे विख्यात है।

आनन्दभैरवरस अतिसारादिकोंपर।

दरदंवत्सनाभंचमरिचंटंकणंकणा ॥ चूर्णयेत्समभागेनरसोह्यानन्दभैरवः ॥ ११६ ॥ गुञ्जैकंवाद्विगुञ्जंवाबलंज्ञात्वाप्रयोजयेत् ॥ मधुनालेहयेच्चानुकुटजस्यफलंत्वचम् ॥ ११७ ॥ चूर्णितंकर्षमात्रंतुत्रिदोषोत्थातिसारनुत् ॥ दध्यन्नंदापयेत्पथ्यंगोघृतंतक्रमेवच ॥ ११८ ॥ पिपासायांजलंशीतंविजयाचहितानिशि ॥

अर्थ-१ हींगलू २ शुद्ध किया हुआ वत्सनाभ विष ३ काली मिरच ४ सुहागा और ५ पीपल ये पाच औषध समान भाग लेके एकत्र चूर्ण करे। इसको आनन्दभैरवरस कहते है॥ यह आनन्दभैरव रस इन्द्रजौ और कुडेकी छाल ये दोनों एक २ कर्ष प्रमाण लेकर चूर्ण करे इस चूर्णके साथ रोगीका बलाबल विचारके १ रत्ती प्रमाण अथवा दो रत्ती प्रमाण सहतसे देवे तो त्रिदोषसे प्रगट अतिसारका रोग दूर होवे। पथ्यमें गौका दही और भात घी भात अथवा छाछ भात देवे। प्यास लगे तो शीतल जल पीवे। रात्रिमे थोडी भाँग शुद्ध करके, घोटके पीवे तो यह भाग अतिसार रोगपर अति हितकारी होती है।

लघुसूचकाभरणरस सन्निपातपर।

विषंपलमितंसूतःशाणिकश्चूर्णयेद्द्वयम् ॥ ११९ ॥ तच्चूर्णं संपुटेक्षिप्त्वाकाचलिप्तशरावयोः ॥ मुद्रांदत्त्वाचसंशोष्य ततश्चुल्ल्यांनिवेशयेत् ॥ १२० ॥ वह्निंशनैःशनैःकुर्यात्प्र-

हरद्वयसंख्यया ॥ ततउद्घाटयेन्मुद्रामुपरिस्थांशरावकात् ॥ ॥ १२१ ॥ संलग्नोयोभवेत्सूतस्तंगृह्णीयाच्छनैःशनैः ॥ वायुस्पर्शोयथानस्यात्तथाकूप्यांनिवेशयेत् ॥ १२२ ॥ यावत्सूच्यामुखेलग्नःकूप्यानिर्यातिभेषजम् ॥ तावन्मात्रोरसोदेयोमूर्च्छितेसंनिपातिनि ॥ १२३ ॥ क्षौरेणप्रस्थितेमूर्ध्नितत्रांगुल्याचघर्षयेत् ॥ रक्तभेषजसंपर्कान्मूर्च्छितोपिहिजीवति ॥ १२४ ॥ तथैवसर्पदष्टस्तुमृतावस्थोऽपिजीवति ॥ १२५॥ यदातापोभवेत्तस्यमधुरंतत्रदीयते ॥

अर्थ—वच्छनागविष १ पल, शुद्ध किया हुआ पारा ३ मासे, दोनोंको एकत्र खरल करके चूर्ण करे। फिर काचसे लिपे (काच चढे) हुए दो मिट्टीके सकोरे ले उनमे चूर्णको रख दोनोंको मिलाय मुख बन्दकर ऊपर कपडमिट्टी करदेवे । फिर धूपमें सुखायके चूल्हेपर रखके दो प्रहरतक मन्द २ अग्नि देवे तब उसको नीचे उतारके मुद्रा दूरकर ऊपरके शरावेमे लगे हुए पारेको हलके हाथसे अचकेसी युक्तिसे निकाल शीशीमे भरके धर रक्खे । पश्चात् उस शीशीमें सूई डालके जितना रस सूईके अग्रभागमें लगे इतना बाहर निकाले । जिस मनुष्यको सन्निपातके होनेसे मूर्च्छा आयरही हो उस मनुष्यके मस्तकमें तालुएके स्थानमें उस्तरेसे बालोंको मूँडके फिर उस जगहकी खालको छीलके उस घावमें इस औषधको लगाय उँगलीसे यहांतक मलता रहे कि जबतक वह औषध रुधिरसे न मिले । जब रुधिरमें यह औषध अच्छे प्रकार मिल जावेगी उसी समय उस प्राणीकी मूर्च्छा जाती रहेगी और वह प्राणी होसमें आजावेगा उसी प्रकार जिस प्राणीको सापके काटनेसे मूर्च्छा आगई हो और मरा चाहता हो वो भी इस क्रियाके करनेसे बच जावे । इस उपायके करनेसे देहमें दाह विशेष होता है उसके दूर करनेको गुलकन्द दाख इत्यादिक मधुर पदार्थ भक्षणको देवे तो दाह शान्त होय ।

जलचूडामणिरस संनिपातपर ।

सूतभस्मसमंगन्धंगन्धात्पादंमनःशिला ॥ माक्षिकंपिप्पलीव्योषंप्रत्येकंशिलयासमम् ॥ १२६ ॥ चूर्णयेद्भावयेत्पित्तैर्मत्स्यमायूरसंभवैः ॥ सप्तधाभावयेच्छुष्कंदेयंगुञ्जाद्वयंहितम् ॥ १२७ ॥ तालपर्णीरसश्चानुपञ्चकोलशृतोऽथवा ॥ जलचूडोरसोनामसन्निपातंनियच्छति ॥ १२८ ॥ जलयोगश्चकर्त्तव्यस्तेनवीर्यंभवेद्रसे ॥

अर्थ-पारेकी भस्म १ भाग और गधक १ भाग गंधकका चतुर्थांश मनशिल १ सुवर्णमाक्षिककी भस्म २ पीपल ३ सोंठ ४ कालीमिरच और ५ पीपल ये पाच औषध मनशिलके समान ले चूर्ण करे। फिर खरलमें डालके मछलीके कलेजेमें पित्त होता है उसके सातपुट देवे फिर मोरके पित्तेके सात पुट देकर सुखाय लेवे, इसको जलचूडामणिरस कहते है। यह जल-चूडामणिरस दो रत्तीके अनुमान मूसलीके रसमें अथवा पचकोलके काढेमें देवे। जब इसकी गरमी होय तब उस रोगीके मस्तकपर शीतल जलका तरडा देवे तो रसमें वीर्य बढे। इस प्रकार करनेसे सनिपात दूर होवे। कोई कहते है उस रोगीके पास शीतल जलकी परात रक्खे परन्तु यह बात ठीक नहीं है।

पंचवक्ररस सन्निपातपर।

शुद्धसूतंविषंगन्धंमरिचंटंकणंकणा ॥ १२९ ॥ मर्दयेद्धूर्तजद्रावैर्दिनमेकंतुशोषयेत् ॥ पञ्चवक्त्रोरसोनामद्विगुंजःसन्निपातहा ॥ ॥ १३० ॥ अर्कमूलकषायंतुसत्र्यूषमनुपाययेत् ॥ युक्तंदध्योदनंपथ्यंजलयोगंचकारयेत् ॥ १३१ ॥ रसेनानेनशाम्यन्तिसक्षौद्रेणकफादयः ॥ मध्वार्द्रकरसंचानुपिबेदग्निविवृद्धये॥ १३२॥ यथेष्टंघृतमांसाशीशक्तोभवतिपावकः ॥

अर्थ-१ शुद्ध किया हुआ पारा २ शुद्ध किया हुआ वच्छनाग विप ३ गधक ४ काली-मिरच ५ सुहागा ६ पीपल इन छ. औषधोको धतूरेके रसमें एकदिन खरलकर दो दो रत्तीकी गोलियां बनावे और इनको धूपमें सुखायले। उसको पचवक्ररस कहते है। इस रसको आककी जडका काढाकर रसमें सोठ, मिरच, पीपलका चूर्ण मिलाय उसके साथ देवे और पथ्यमें दही भात देवे। तथा रोगीको जब गरमी होय तब शीतल जलका तरडा देवे तो सन्नि-पात दूर होय। इस रसको सहतके साथ सेवन करनेसे कफादिक रोग दूर हों, अदरखके रसमें सहत मिलायके सेवन करे तो जठराग्निकी वृद्धि होवे। घी और मास यथेष्ट भोजन कर-नेसे पचजावे।

उन्मत्तरस सन्निपातपर।

रसगन्धौसमानांशौधत्तूरफलजैरसैः ॥ १३३ ॥
मर्दयेद्दिनमेकंचतत्तुल्यंत्रिकटुक्षिपेत् ॥
उन्मत्ताख्योरसोनामनस्येस्यात्सान्निपातजित् ॥ १३४ ॥

अर्थ-शुद्ध किया पारा १ भाग गन्धक १ भाग सोंठ २ कालीमिरच २ पीपल ये तीन औषधि पारा गधक दोनोके समान लेवे। सबका चूर्ण कर धतूरेके फलके रसमे एकादिन खरल

करे फिर सुखायके चूर्ण बनाय धूपमें सुखायले । इसका उन्मत्तरस कहते है । जिसको सन्निपात होय उसकी नाकमे इसकी नस्य देय तो रोगीका सन्निपात दूर होय ।

सन्निपातपर अंजन ।

निस्त्वग्जेपालबीजंचदशनिष्कंविचूर्णयेत् ॥ मरिचंपिप्पलीसूतं प्रतिनिष्कंविमिश्रयेत् ॥१३५॥ भाव्योजम्बीरजैर्द्रावैःसप्ताहंस प्रयत्नतः ॥ रसोऽयमंजनेदत्तःसन्निपातंविनाशयेत् ॥ १३६ ॥

अर्थ-छिलके रहित जमालगोटेके वीज १० निष्क लेवे और कालीमिरच पीपल और पारा ये औषध निष्कप्रमाण लेवे । इन चारोंको जंबीराके रसमे सात दिन खरलकर उसकी गोलिया बनावे । संनिपातवाले रोगीके नेत्रमें इस गोलीको जलमें घिसके लगावे तो सन्निपात दूर होय ।

नाराचरस शूलादिरोगोंपर ।

सूतटङ्कणकेतुल्येमरिचंसूततुल्यकम् ॥ गन्धकंपिप्पलीशुंठी द्वौद्वौभागौविचूर्णयेत् ॥ १३७ ॥ सर्वतुल्यंक्षिपेद्दन्तीबीजं निस्तुषितंभिषक् ॥ द्विगुंजंरेचनंसिद्धंनाराचोऽयंमहारसः ॥ १३८ ॥ आध्मानंशूलविष्टंभानुदावर्त्तंचनाशयेत् ॥

अर्थ-पारा सुहागा और कालीमिरच ये समभाग ले । गन्धक, पीपल और सोंठ ये तीन औषध पारेसे दूनी ले तथा शुद्ध कियाहुआ जमालगोटा सबकी बराबर लेय सबकों एकत्र कर चूर्ण कर लेवे । इसको नाराचरस कहते है । यह रस दस्त होनेके वास्ते २ रत्ती देवे तो (दस्त) होवे और पेटका फूलना शूलरोग मलका अवरोध और वायुकी ऊर्ध्वगति ये सब रोग दुर होय । इस नाराचरसको गरम जलके साथ वा तुलसीके रससे वा सहत तथा अदरखके रसके साथ देते है । और जब दस्त बन्द करने होय तब शीतल जल पीवे तो दस्त बन्द होजावें ।

इच्छाभेदीरस शूलादिकोंपर ।

दरदंटंकणंशुंठीपिप्पलीचेतिकार्षिकाः ॥ १३९ ॥ हेमाह्वापल- मात्रास्याद्दन्तीबीजंचतत्समम् ॥ विशोष्यैकत्रसर्वाणिगोदुग्धेने- वपाययेत् ॥१४०॥ त्रिगुंजंरेचनंदद्याद्विष्टंभाध्मानरोगिषु ॥

अर्थ-हीगलू, सुहागा, सोंठ और पीपल ये चार औषधि एक एक तोला लेवे और चोक तथा शुद्ध किया हुआ जमालगोटा चार २ तोले लेय । सब औषधोंको कूट

गीस चूर्ण करे । इसको इच्छाभेदीरस कहते है यह रस दस्त होनेके वास्ते गौके दूधमें तीन रत्ती देय तो दस्त होकर मलका अवरोध तथा पेटका फूलना इत्यादि रोग दूर होते हैं । यह प्राणीको इच्छाके माफिक दस्त करता है इससे इसको इच्छाभेदीरस कहते है ।

वसंतकुसुमाकररस प्रमेहादिकोंपर ।

द्वौभागौहेमभूतेश्चगगनंचापितत्समम् ॥ १४१ ॥ लोहभस्मत्रयोभागाश्चत्वारोरसभस्मतः ॥ वंगभस्मात्रिभागंस्यात्सर्वमेकत्र मर्दयेत् ॥ १४२ ॥ प्रवालंमौक्तिकंचैवरससात्म्येनदापयेत् ॥ भावनागव्यदुग्धेनरसेघृष्ट्वादरूषकेः ॥ १४३ ॥ हरिद्रावारिणा चैवमोचकंदरसेनच ॥ शतपत्ररसेनापिमालत्याःस्वरसेनच ॥ ॥ १४४ ॥ पश्चान्मृगमदश्चंद्रस्तुलसीरसभावितः ॥ कुसुमाकरइत्येषवसंतपदपूर्वकः ॥ १४५ ॥ गुंजाद्वयंददीतास्यमधुना सर्वमेहनुत् ॥ सिताचंदनसंयुक्तश्चाम्लपित्तादिरोगजित् ॥ १४६ ॥

अर्थ—सुवर्णकी भस्म २ भाग अभ्रककी भस्म २ भाग लोहभस्म ३ भाग पारेकी भस्म भाग ४ भाग वंगभस्म ३ भाग मूँगा और मोतीकी भस्म ४ भाग इनको गौके दूधकी १ अडूसेके पत्तोंके रसकी १ हल्दीके रसकी १ केलेके कदके रसकी १ गुलावजलकी १ मालतीकी १ कस्तूरीकी १ भीमसेनी कपूरकी १ तुलसीके रसकी एक एक भावना देकर गोली बनाय सुखाय लेवे इसको वसन्तकुसुमाकर रस कहते हैं । इसकी दो रत्ती मात्रा सर्व प्रमेहोंपर देवे । मिश्री और सफेद चन्दनके चूरेके साथ देनेसे सर्व पित्तके रोग दूर होते है (यह रस शार्ङ्गधरका नहीं है प्रक्षिप्त पाठ है)।

राजमृगांकरस क्षयरोगपर ।

सूतभस्मत्रिभागंस्याद्भागैकंहेमभस्मकम् ॥ मृताभ्रस्यचभागैकांशिलागंधकतालकम् ॥ १४७ ॥ प्रतिभागद्वयंशुद्धमेकीकृत्यविचूर्णयेत् ॥ वराटान्पूरयेत्तेनछागीक्षीरेणटंकणम् ॥ १४८ ॥ पिष्ट्वातेनमुखरुद्ध्वामृद्भांडेतन्निरोधयेत् ॥ शुष्कंगजपुटेपक्त्वाचूर्णयेत्स्वांगशीतलम् ॥ १४९ ॥ रसोराजमृगांकोऽयंचतुर्गुंजः क्षयापहः ॥ दशपिप्पलिकाक्षौद्रैरेकोनात्रिंशदूषणैः ॥ १५० ॥

---

१ मृतताम्रस्य इति पाठान्तरम् ।

अर्थ-पारेकी भस्म ३ भाग सुवर्णकी तथा अभ्रककी भस्म एक एक भाग १ मनशिल २ गंधक और ३ हरताल ये तीनों शुद्ध की हुई दो दो भाग ले सबको एकत्र खरल कर चूर्ण कर लेवे। फिर वडी २ पीली कौडी ले उनमें इस चूर्णको भरके मुखको बकरीके दूधमें पिसे हुए सुहागेसे वंद कर देवे। फिर उन कौडियोंको हॉडीमे रखके उस हॉडीके मुखपर दूसरी छोटी हॉडी रखके उसकी सवियोंको कपडमिट्टीसे वंद करदेवे। धूपमे सुखायके आरने उपलोंके गजपुटमे धरके फूंक देय जब शीतल होजाय तव उस संपुटमें रस निकालके धर रक्खे इसको राजमृगाक कहते है। यह राजमृगाक चार रत्ती, दश पीपळे और उन्तीस काली मिरच इन दोनोके चूर्णमे मिलाय सहतमें चाटे तो क्षयरोग दूर होवे।

स्वयमग्निरस क्षयादिकोंपर।

शुद्धंसूतंद्विधागंधंकुर्य्यात्खल्वेनकज्जलीम् ॥ तयोःसमंतीक्ष्णचूर्णंमर्दयेत्कन्यकाद्रवैः ॥ १५१ ॥ द्वियामांतेकृतंगोलंताम्रपात्रे विनिक्षिपेत् ॥ आच्छाद्यैरंडपत्रेणयामार्धेऽत्युष्णताभवेत् ॥ १५२ ॥ धान्यराशौन्यसेत्पश्चादहोरात्रात्समुद्धरेत् ॥ संचूर्ण्यगालयेद्वस्त्रेसत्यंवारितरंभवेत् ॥ १५३ ॥ भावयेत्कन्यकाद्रावैःसप्तधाभृंगजैस्तथा ॥ काकमाचीकुरंटोत्थद्रवैर्मुण्ड्यापुनर्नवैः ॥ १५४ ॥ सहदेव्यमृतानीलीनिर्गुंडीचित्रजैस्तथा ॥ सप्तधातुपृथग्द्रावैर्भाव्यंशोष्यंतथातपे ॥ ॥ १५५ ॥ सिद्धयोगोह्ययंख्यातःसिद्धानांचमुखागतः ॥ अनुभूतोमयासत्यंसर्वरोगगणापहः ॥ १५६ ॥ स्वर्णादीन्मारयेदेवंचूर्णीकृत्यतुलोहवत् ॥ त्रिफलामधुसंयुक्तःसर्वरोगेषुयोजयेत् ॥ १५७ ॥ त्रिकटुत्रिफलैलाभिर्जातीफललवंगकैः ॥ नवभागोन्मितैरेतैःसमःपूर्वरसो भवेत् ॥ १५८ ॥ सैचूर्ण्यालोडयेत्क्षौद्रैर्भक्ष्यंनिष्कद्वयंद्वयम् ॥ स्वयमग्निरसोनाम्नाक्षयकासनिकृंतनः ॥ १५९ ॥

अर्थ-शुद्ध पारा १ भाग तथा शुद्ध गंधक दो भाग लेकर दोनोकी कजली करके फिर इसमें समान भाग पोलाद लोहका चूर्ण मिलायके घीगुवारके रसमें दो प्रहर पर्यन्त खरल करे। फिर इसका गोला वनाय ताम्रके कटोरेमें उस गोलेको रखके उसके ऊपर अंड-

---

१ यदि यह चूर्ण एकवारमे न खाया जाय तो दो तीनवार मिलायके खाय।

के पत्ते ढकके चार घडी पर्यंत धूपमें रखदेवे। जब गोला अत्यंत गरम हो जावे तब उनको धानकी राशिमें गाड देवे। एक दिनरात्रिके पश्चात् उसको निकालकर उसको कपडेमें छान लेय और पानीमें डाले तो यह भस्म निश्चय पानीमें तरने लगे। इस भस्मको खरलमें डालके आगे कही हुई औषधोंके रसकी भावना देवे। जैसे घीगुवार भँगरा मकोय पियावांसा मुडी पुनर्नवा सहदेई गिलोय नीली निर्गुण्डी और चित्रक इनके पृथक् २ सात पुट देवे (ऊपर कही हुई औषधोंके रसमें खरल कर धूपमें सुखाय ले यह एक पुट हुई इस प्रकार सात २ पुट देवे) तो यह रसायन सिद्ध होय। इसको स्वयमग्निरस कहते है। यह रस सर्वत्र प्रसिद्ध बडे २ पुरुषोंने कहा है इस वास्ते मैने अनुभव करके कहा है। यह स्वयमग्निरस संपूर्ण रोग दूर करनेको त्रिफलेका चूर्ण और सहत इस अनुपानके साथ दो निष्कप्रमाण लेवे तो संपूर्ण रोग दूर होय १ सोंठ २ मिरच ३ पीपल ४ हरड ५ बहेडा ६ आँवला ७ इलायची ८ जायफल और ९ लौंग इन नौ औषधोंको समान भाग ले चूर्ण करे। इस चूर्णके समान यह स्वयमग्नि रस लेवे। दोनोंको एकत्र कर सहतमें मिलायके दो निष्कप्रमाण सेवन करे तो क्षयरोग और खाँसीका रोग ये नष्ट होय। रसायनकी रीतिसे स्वर्णादिक धातुका लोहेके समान चूर्ण करके भस्म करे तो उनकी भी भस्म होय।

सूर्यावर्त्तरस श्वासपर।

सूताधोंगंधकोमर्द्योयामैकंकन्यकाद्रवैः ॥ द्वयोस्तुल्यंताम्रपत्रं पूर्वकल्केनलेपयेत् ॥१६०॥ दिनैकंस्थालिकायंत्रेपक्त्वाचादायचूर्णयेत् ॥ सूर्यावर्तोरसोह्येषद्विगुंजः श्वासजिद्भवेत् ॥१६१॥

अर्थ—शुद्धपारा १ भाग और गंधक पारेसे आधी ले, दोनोंको एकत्र करके घीगुवारके रससे एक प्रहर खरल करके कल्क करावे। फिर दोनोके समान तावेके पत्र लेकर उनपर इस कल्कका लेप करके उन पत्रोंको मिट्टीके पात्रमें रखके उस पात्रके मुखपर दूसरा पात्र औंधा रखके उसकी संधियोंको कपडमिट्टीसे बंद कर देवे। फिर उसको धूपमें सुखायके चूल्हेपर रखके एक दिनकी अग्नि देवे। इसको स्थालिका यंत्र कहते है। फिर शीतल होनेपर उन पात्रोंको बाहर निकाल खरल करके बारीक चूर्ण कर लेवे। इसको सूर्यावर्त्तरस कहते है। यह दो रत्तीके अनुमान श्वासरोगवालेको देय तो उसकी श्वासको दूर करे।

स्वच्छन्दभैरवरस वातरोगपर।

शुद्धंसूतंमृतंलोहंताप्यंगंधकतालकम् ॥ पथ्याग्निमंथनिर्गुंडीत्र्यूषणंटंकणंविषम् ॥ १६२ ॥ तुल्यांशंमर्दयेत्खल्वेदिनंनिर्गुं-

डिकाद्रवैः ॥ मुंडीद्रावैर्दिनैकंतुद्विगुंजंवटकीकृतम् ॥ १६३ ॥ भक्षयेद्वातरोगार्तोनाम्नास्वच्छंदभैरवः ॥ रास्नामृतादेवदारु शुंठिवातारिजंशृतम् ॥ १६४ ॥ सगुग्गुलंपिबेत्कोष्णमनुपानसुखावहम् ॥

अर्थ-१ शुद्धपारा २ लोहभस्म ३ स्वर्णमाक्षिककी भस्म ४ गधक ५ हरताल ६ जगीहरड ७ अरनी ८ निर्गुण्डी ९ सोंठ १० कालीमिरच ११ पीपल १२ सुहागा १३ शुद्धवच्छनाग विष ये तेरह औपधि समान भाग लेकर निर्गुडीके रसमे एक दिन खरल करके दो दो रत्तीकी गोलिया बनावे । इसको स्वच्छद भैरवरस कहते है यह रस और १ रास्ना २ गिलोय ३ देव-दारु ४ सोठ ५ अंडकी जड इन पांच औपधोका काढा करके उसमें गूगल मिलायके सेवन करे तो वादीका रोग दूर होय ।

हंसपोटलीरस संग्रहणीपर ।

दग्धान्कपर्दिकान्पिष्ट्वात्र्यूषणंटंकणंविषम् ॥ १६५ ॥
गंधकं शुद्धसूतंतुल्यंजंबीरजैर्द्रवैः ॥
मर्दयेद्भक्षयेन्माषंमरिचाज्यंलिहेदनु ॥ १६६ ॥
निहंतिग्रहणीरोगंपथ्यंतक्रौदनंहितम् ॥

अर्थ-१ कौडीकी भस्म २ सोंठ ३ कालिमिरच ४ पीपल ५ फूलाहुआ सुहागा ६ शुद्ध वच्छनाग ७ गधक और ८ शुद्ध किया हुआ पारा इन आठ औषधोको कूट पीस जमीरीके रसमें खरल कर एक एक मासेकी गोली बनावे इसको हंसपोटलीरस कहते हैं। इसको काली मिरचके चूर्णसे सहत मिलायके भक्षण करे इसपर छाछ और भातका खाना पथ्य है यह संग्रहणी रोगको दूर करता है ।

त्रिविक्रमरस पथरीरोगपर ।

मृतंताम्रमजाक्षीरेपाच्यंतुल्येगतद्रवम् ॥ १६७ ॥ तत्ताम्रं शुद्धसूतंचगंधकंचसमंसमम् ॥ निर्गुंडीस्वरसैर्मर्द्यंदिनंतद्गोलकंकृतम् ॥ १६८॥ यामैकंवालुकायंत्रेपाच्यंयोज्यं द्विगुंजकम् ॥ बीजपूरस्यमूलंतुसजलंचानुपाययेत् ॥ १६९ ॥ रसस्त्रिविक्रमोनाम्नामासैकेवाश्मरीप्रणुत् ॥

अर्थ-ताम्रभस्मके समान बकरीका दूध ले उसमें तांबेकी भस्मको मिलायके औटायके गाढी करे । यह ताम्रभस्म शुद्ध किया पारा और गधक ये तीनो औपध समान भाग लेके निर्गुंडीके रसमे एक दिन खरल कर उसकी गोली करके उसको

वालुकायन्त्रमे डालके एक प्रहर अग्नि देवे। जब शीतल होजावे तब बाहर निकालके उस संपुसटसे औषधोंको निकाळ लेवे। इसको त्रिविक्रम रस कहते है। यह रस दो रत्ताके अनुमान विजोरेकी जडके रसमे अथवा काढा करके उसके साथ सेवन करे तो पथरीका रोग एक महीनेमे दूर होवे।

महाताळेश्वररस कुष्ठादिकोंपर।

तालंताप्यंशिलासूतंशुद्धंसैन्धवटङ्कणे ॥ १७० ॥ समांशंचूर्णयेत्खल्वेसूताद्विगुणगन्धकम् ॥ गन्धतुल्यंमृतंताम्रंजम्बीरैर्दिनपञ्चकम् ॥ १७१ ॥ मर्द्यंषड्भिःपुटैःपाच्यंभूधरेसंपुटोदरे ॥ पुटेपुटेद्रवैर्मर्द्यंसर्वमेतच्चषट्पलम् ॥ १७२ ॥ द्विपलंमारितंताम्रंलोहभस्मचतुष्पलम् ॥ जम्बीराम्लेनतत्सर्वंदिनंमर्द्यंपुटेल्लघु ॥ १७३ ॥ त्रिंशदंशंविषंचास्यक्षिप्त्वासर्वंविचूर्णयेत् ॥ माहिषाज्येनसंमिश्रंनिष्कार्धंभक्षयेत्सदा ॥ ॥ १७४ ॥ मध्वाज्यैर्वाकुचीचूर्णंकर्षमात्रंलिहेदनु ॥ सर्वकुष्ठान्निहन्त्याशुमहाताळेश्वरोरसः ॥ १७५ ॥

अर्थ–१ हरताल २ सुवर्णमाक्षिक ३ मनशिल ४ शुद्ध किया हुआ पारा ५ सैंधानमक और ६ सुहागा ये छः औषधि समान भाग तथा पारेसे दूनी गन्धक लेवे। तथा गन्धकके समान ताम्रभस्म ले सबको खरल कर जंभीरीके रसमे ५ दिन पर्यन्त घोटे। फिर इसका गोळा बनाय उसको शरावसंपुटमें रखके कपडमिट्टी करके भूधरयंत्रमे उस सरावसपुटको धरके आरने उपलोंकी अग्नि देवे। जब शीतळ होजावे तव निकाळ फिर जंभीरीके रसमें पाच दिन खरल कर पूर्वरीतिसे भूधरयत्रमें धरके अग्नि देवे। इस प्रकार छः वार भूधरयत्रमें डालके अग्नि देय तो भस्म होय। इस प्रकार कीहुई भस्म छः पल ताम्रभस्म दो पल और लोहभस्म चार पळ इन तनिों भस्मोको एकत्र खरल कर जभीरीके रसमे एक दिन खरल करे। मिट्टीके शरावसंपुटमे डाळके कपडमिट्टी कर आरने उपलोंकी हलकी अग्नि देवे। जव शीतळ होजावे तव वाहर निकाळके इस भस्मका तीसवां हिस्सा शुद्ध किया बच्छनाग विष बारीक करके मिलावे। इसको महाताळेश्वर रस कहते हैं। यह महताळेश्वर रस अर्द्धनिष्कप्रमाण लेके

---

१ भूधरयन्त्रका स्वरूप प्रथम हेमगर्भपोटलीमे कह आये है।

२ एक बिलस्त लबा चौडा गड्ढा खोद उसमें आरने उपले भरके हलकी अग्नि देवे इसको कुक्कुटपुट कहते है।

-असेक घीके साथ सेवन करे और उसी समय घी और सहत दोनों विषम भाग ले एकत्र करे उसमें बाकुचीका चूर्ण एक कर्ष मिलायके इसके साथ सेवन करे तो यह संपूर्ण कुष्ठोंको तत्काल दूर करे ।

कुष्ठकुठाररस कुष्ठरोगपर ।

सूतभस्मसमोगन्धोमृतायस्ताम्रगुग्गुलू ॥
त्रिफलाचमहानिम्बश्चित्रकश्चशिलाजतु ॥ १७६॥
इत्येतच्चूर्णितंकुर्यात्प्रत्येकंशाणषोडशम् ॥
चतुःषष्टिकरंजस्यबीजचूर्णंप्रकल्पयेत् ॥ १७७ ॥
चतुःषष्टिमृतंचाभ्रंमध्वाज्याभ्यांविलोडयेत् ॥
स्निग्धभांडेघृतंखादेद्द्विनिष्कंसर्वकुष्ठनुत् ॥ १७८ ॥
रसःकुष्ठकुठारोऽयंगलत्कुष्ठनिवारणः ॥

अर्थ–१ पारेकी भस्म २ गन्धक ३ लोहभस्म ४ ताम्रभस्म ५ गूगल ६ हरड ७ बहेडा ८ आवला ९ बकायनकी छाल १० चीतेकी छाल और ११ शिलाजीत ये ग्यारह औषध प्रत्येक सोलह २ शाण लेवे तथा कजाके बीज ६४ शाण लेय सबका बारीक चूर्ण करके अभ्रक भस्म ६४ शाण लेके उस चूर्णमे मिलाय देवे । इसको कुष्ठ-कुठाररस कहते हैं । यह रस दो निष्कप्रमाण सेवन करे तो संपूर्ण कुष्ठ और गलत्कुष्ठ ये दूर होय ।

उदयादित्यरस कुष्ठपर ।

शुद्धंसूतंद्विधागन्धंमर्द्यंकन्याद्रवैर्दिनम् ॥ १७९ ॥ तद्गोलंपिठ-रीमध्येताम्रपात्रेणरोधयेत् ॥ सूतकाद्द्विगुणेनैवशुद्धेनाधोमुखेन च ॥ १८० ॥ पार्श्वेभस्मनिधायाथपात्रोर्ध्वंगोमयंजलम् ॥ किञ्चित्प्रदातव्यमाग्निंचुल्ल्यांयामद्वयंपचेत् ॥ १८१ ॥ चण्डा-ग्निनातदुद्धृत्यस्वांगशीतंविचूर्णयेत् ॥ काष्ठोदुम्बरिकावह्नित्रि-फलाराजवृक्षकम् ॥ १८२ ॥ विडङ्गबाकुचीबीजंक्काथयेत्तेन भावयेत् ॥ दिनैकमुदयादित्योरसोदेयोद्विगुञ्जकः ॥ १८३ ॥ विचार्चिकांदद्रुकुष्ठंवातरक्तंचनाशयेत् ॥ अनुपानंचकर्तव्यंबा-कुचीफलचूर्णकम् ॥ १८४ ॥ खदिरस्यकषायेणसमेनपरिपा-चितम् ॥ त्रिशाणंतद्रवाक्षीरैःक्वाथैर्वात्रिफलैःपिबेत्॥ १८५ ॥

त्रिदिनांतेभवेत्स्फोटःसप्ताहाद्वाकिलासके ॥ नीलीगुंजाश्वका-
शीसंधत्तूरंहंसपादिकम् ॥ १८६ ॥ सूर्यभक्ताचचांगेरीपिष्ट्वा
मूलानिलेपयेत् ॥ स्फोटस्थानप्रशांत्यर्थंसप्तरात्रंपुनःपुनः ॥
॥ १८७ ॥ श्वेतकुष्ठान्निहन्त्याशुसाध्यासाध्यंनसंशयः ॥
अपरःश्वित्रलेपोऽपिकथ्यतेऽत्रभिषग्वरैः ॥ १८८ ॥ गुञ्जाफ-
लाग्निचूर्णंचप्रलेपःश्वेतकुष्ठनुत् ॥ शिलापामार्गभस्मानिलिप्तं
श्वित्रंविनाशयेत् ॥ १८९ ॥

अर्थ-शुद्ध किया पारा ४ पल और गन्धक दो भाग लेके घीगुवारके रसमें दोनोंको खरल करके दोनोंका गोला बनावे। उस गोलेको घडेमें रखके पारेका तिगुना शुद्ध किया हुआ तांबा लेकर उसकी कटोरी बनायके उस पूर्वोक्त गोलेके ऊपर ढक देवे और उसकी संधियोंको उपलोंकी राखसे बंद कर देय। गौका गोबर और जल दोनोंका मिलाय उस कटोरीके चारों तरफ लेप कर देवे। उस घडेको चूल्हेपर चढायके प्रचण्ड अग्नि दो प्रहर देवे। जब स्वांगशीतल होजावे तब संपुटमेंसे औषधको निकालके खरल कर आगे लिखे औषधोंके रसकी पुट देवे। जैसे १ कठूमर २ चित्रक ३ हरड ४ बहेडा ५ आमला ६ अमलतासका गूदा ७ वायविडंग और ८ बावची इन आठ औषधोंका काढा करके उक्त रसमें डालके एक दिन खरल करे। फिर इसको गाढी कर गोली बनाय ले इसे उदयादित्यरस कहते हैं। यह रस १ रत्ती लेकर खैरकी छालको काढेमें बावचीका चूर्ण २ शाण मिलायके उसके साथ लेवे। अथवा गौके दूधसे अथवा त्रिफलाके काढेसे सेवन करे तो विचर्चिका रोग दाद कुष्ठ और वातरक्त ये रोग दूर होवें। इस उदयादित्यरसका तीन दिन सेवन करनेसे उस चित्रकुष्ठी मनुष्यके देहमें चौथे दिन वा सातवें दिन फोडे उत्पन्न होते हैं उनके दूर होनेका औषध कहते हैं।

१ नीलिपुष्पी २ घूंघची ३ हीराकसीस ४ धतूरा ५ हंसपदी ६ हुलहुल और ७ चूका इन सात औषधोंकी जड समान भाग लेके बारीक पीसलेवे। फिर इसका उन फोडोंपर सात दिन लेप करे तो फोडे अच्छे होकर सफेद कुष्ठसाध्य अथवा असाध्य होय तोभी दूर होवे इसमें संशय नहीं है।

दूसरा प्रकार यह है कि घूंघची (चिरामिठी) और चित्रक इनका बारीक चूर्ण करके पानीमें मिलाय देहमें मालिश करे। उसी प्रकार मनशिल और ओंगाकी राख इन दोनोंको खरल करके देहमें मालिश करे तो सफेद कुष्ठ दूर हो।

सर्वेश्वररस कुष्ठादिकोंपर।

शुद्धंसूतंचतुर्गंधंपलंयामंविचूर्णयेत् ॥ मृतताम्राभ्रलोहानां

दरदस्यपलंपलकम् ॥ १९० ॥ सुवर्णंरजतंचैवप्रत्येकंदशनिष्ककम् ॥ मापैकंमृतवज्रंचतालंशुद्धंपलद्वयम् ॥ १९१ ॥ जम्बीरोन्मत्तवासाभिःस्नुह्यर्कविषमुष्टिभिः ॥ मर्द्यंहयारिजैर्द्रावैःप्रत्येकेनदिनंदिनम् ॥ १९२ ॥ एवंसप्तदिनंमर्द्यंतद्गोलंवस्त्रवेष्टितम् ॥ वालुकायन्त्रगंस्वेदंत्रिदिनंलघुवह्निना ॥ ॥ १९३ ॥ आदायचूर्णयेच्छ्लक्ष्णंपलैकंयोजयेद्विषम् ॥ द्विपलंपिप्पलीचूर्णंमिश्रंसर्वेश्वरोरसः ॥ १९४ ॥ द्विगुञ्जोलिह्यते क्षौद्रैःसुप्तिमण्डलकुष्ठनुत् ॥ बाकुचीदेवकाष्ठंचकर्षमात्रंसुचूर्णयेत् ॥ १९५ ॥ लिहेदेरंडतैलाक्तमनुपानंसुखावहम् ॥

अर्थ—शुद्ध किया हुआ पारा ४ पल गन्धक १ पल दोनोंको एकत्र कर एकप्रहर पर्यन्त खरल करे फिर तामेकी भस्म अभ्रकभस्म लोहभस्म और हिंगळू ये चार वस्तु चार २ पल ले सुवर्णभस्म और रूपेकी भस्म दोनो दश २ निष्क लेवे और हीरेकी भस्म १ मासे तथा हरतालका सत्त्व २ पल ये सब औषध उस पारे गन्धधककी कजलीमें मिलाय नींबू धतूरा अडूसा बकायन और कनेर इनकी जडके रसमें तथा थूहर और आक इनके दूधमें पृथक् २ एक २ दिन खरल करके गोला करे। उसके चारो तरफ कपडा लपेट वालुकायन्त्रमें रखके चूल्हेपर चढावे और उसके नीचे मन्द २ अग्नि तीन दिन देवे। जब शीतल होजावे तब उस सपुटमेंसे रसको निकालके उसमे शुद्ध किया हुआ वच्छनाभ विषका चूर्ण १ पल और पीपलका चूर्ण दो पल मिलाय देवे। इसे सर्वेश्वररस कहते है। यह रस रत्तिके अनुमान सहतके साथ सेवन करे और इसके ऊपर तत्काल बावची और देवदारु इनका चूर्ण एक कर्ष अण्डीके तेलमें मिलायके सेवन करे तो सुप्तिकुष्ठ और मडलकुष्ठ दूर हों।

स्वर्णक्षीरीरस सुप्तिकुष्ठपर।

हेमाह्वांपञ्चपलिकांक्षिप्त्वातक्रघटेपचेत् ॥ १९६ ॥
तक्रेजीर्णेसमाहृत्यपुनःक्षीरघटेपचेत् ॥
क्षीरेजीर्णेसमुद्धृत्यक्षालयित्वाविशेषतः ॥ १९७ ॥
तच्चूर्णंपञ्चपलिकंमरिचानांपलद्वयम् ॥
पलैकंमूर्च्छितंसूतमेकीकृत्यतुभक्षयेत् ॥ १९८ ॥
निष्कैकंसुप्तिकुष्ठार्तःस्वर्णक्षीरीरसोह्ययम् ॥

अर्थ—चोक ५ पल लेकर एक घडामें छाछ भरके उसमे उस चोकको डालके औटावे जब छाछ सूख जाय तब चोकको निकाल लेय फिर उसको दूधके घडेमें डालके औटावे जब दूधभी सूख जाय तब उसको निकाल कर धोय लेवे। फिर उसका चूर्ण करके दो पल लेय ओर पारेकी भस्म १ पल प्रमाण लेके दोनोंको एकत्र पीस लेवे। इस स्वर्णक्षीरी रस कहते है। यह रस १ निष्क नित्य सेवन करे तो सुप्तिकुष्ठ दूर होय। किसी किसी वैद्यकी यह समति है कि चोक नाम उसारे रेवनको कहते है।

प्रमेहबद्धरस प्रमेहरोगपर।

सूतभस्ममृतंकांतंमुंडभस्मशिलाजतु ॥ १९९ ॥ शुद्धंताप्यंशिलाव्योषंत्रिफलांकोलबीजकम् ॥ कपित्थंरजनीचूर्णं भृंगराजेनभावयेत् ॥ २०० ॥ विंशद्वारंविशोष्याथमधुयुक्तंलिहेत्सदा ॥ निष्कमात्रंहरेन्मेहान्मेहबद्धरसोमहान् ॥२०१॥ महानिंबस्यबीजानिपिष्ट्वाषट्संमितानिच ॥ पलंतंदुलतोयेनघृतनिष्कद्वयेनच ॥ २०२ ॥ एकीकृत्यपिबेच्चानुहंतिमेहंचिरंतनम् ॥

अर्थ—१ पारेका भस्म २ कातलोहकी भस्म ३ लोहभस्म ४ शुद्धकियाहुआ शिलाजित ५ सुवर्णमाक्षिककी भस्म ६ मनशिल ७ सोंठ ८ मिरच ९ पीपल १० हरड ११ बहेडा १२ आँमला १३ अंकोलके वीज १४ कैथका गूदा और १५ हलदी ये पद्रह औषध समान भाग के। इनमें भस्मके सिवाय जो औषधी हैं उनका चूर्ण कर उसमे सब भस्मोंको मिलायके फिर भॅागरेके रसकी २० पुट देवे। इसको मेहबद्ध रस कहते है यह रस १ निष्क प्रमाण सहतके साथ सेवन करे तो घोर प्रमेहका रोग नष्ट होय। यदि बकायनके छः बीजका चूर्ण करके चावलोका धोवन एक पल लेके उसमें उन बकायनके चूर्णको मिलावे और दो निष्क घी मिलाय इस अनुपानके साथ इस मेहबद्धरसको भक्षण करे तो बहुत दिनका पुराना प्रमेहभी दूर हाय।

महावाह्निरस सर्वउदररोगोंपर।

चतुःसूतस्यगंधाष्टौरजनीत्रिफलाशिरा ॥ २०३ ॥ प्रत्येकंच द्विभागंस्यात्त्रिवृज्जैपालचित्रकाः ॥ प्रत्येकंचत्रिभागंस्यात्त्र्यूषणं दंतिजीरकम् ॥ २०४ ॥ प्रत्येकमष्टभागंस्यादेकीकृत्यविचूर्णयेत् ॥ जयंतीस्नुक्पयोभृंगवह्निवातारितैलकैः ॥ २०५ ॥

प्रत्येकेनक्रमाद्भाव्यंसप्तवारंपृथक्पृथक् ॥ महावह्निरसोनाम निष्कमुष्णजलैः पिबेत् ॥२०६॥ विरेचनंभवेत्तेनतक्रभक्तंससैंधवम् ॥ दिनांतेदापयेत्पथ्यंवर्जयेच्छीतलंजलम् ॥ २०७ ॥ सर्वोदरहरः प्रोक्तोमूढवातहरःपरः ॥

अर्थ—पारा चार भाग, गधक ८ भाग, १ हल्दी २ हरड ३ वहेडा ४ आँवला और ५ छोटी हरड ये पंच औषध दो दो भाग लेवे। १ निशोथ २ शुद्ध किया हुआ जमालगोटा और ३ चित्रक ये तीन औषध तीन २ भाग लेवे तथा १ सोठ २ मिरच ३ पीपल ४ दंती और ५ जीरा ये पाच औषधी आठ २ भाग लेवे। सब औषधोंका चूर्ण करके अरणिका रस थूहरका दूध भांगरेका रस चित्रक और अडीका तेल इन प्रत्येककी पृथक् १ सात २ भावना देवे। फिर एक २ निष्ककी गोलिया बाध लेवे। इसमेसे १ गोली गरम जलके साथ सेवनकरे तो इससे दस्त हो। जब दस्त होचुके तब सायंकालको पथ्यमे छाछ और भात देना चाहिये और नमकोंमे सैंधानमक खाय जब २ जल पीवे तब २ गरम जल पीवे शीतल न पीवे इस रसायनसे दस्त होकर सपूर्ण उदरके विकार तथा मूढवात दूर होवे।

विद्याधररस गुल्मादिरोगोंपर।

गंधकंतालकंताप्यंमृतताम्रंमनःशिलाम् ॥ २०८ ॥ शुद्धंसूतंचतुल्यांशंमर्दयेद्भावयेद्दिनम् ॥ पिप्पल्यस्तुकषायेणवज्री-क्षीरेणभावयेत् ॥ २०९ ॥ निष्कार्धं भक्षयेत्क्षौद्रैर्गुल्मप्लीहादिकंजयेत् ॥ रसोविद्याधरोनामगोमूत्रंचपिबेदनु ॥ २१० ॥

अर्थ—१ गंधक २ हरताल ३ सुवर्णमाक्षिककी भस्म ४ ताम्रभस्म ५ मनशिल और शुद्ध कियाहुआ पारा ये छः औषध समान भाग लेकर खरलमे डालके पीपलके काढेसे १ दिन खरल करे। फिर २ दिन थूहरके दूधसे खरल करे। इसको विद्याधर रस कहते हैं। यह रस आधा निष्क लेकर सहतमें मिलायके सेवन करे तो. गुल्म (गोलेका) रोग और प्लीहादिक रोग दूर होवें।

त्रिनेत्ररस पक्ति (परिणाम) शूलादिकोंपर।

टंकणंहारिणंशृंगंस्वर्णंशुल्वंमृतंरसम् ॥ दिनैकमार्द्रकद्रावैर्मर्द्यंरुद्ध्वापुटेपचेत् ॥ २११ ॥ त्रिनेत्राख्यरसस्यैकंमाषंमध्वाज्यकैर्लिहेत् ॥ सैंधवंजीरकंहिंगुमध्वाज्याभ्यांलिहेदनु ॥ २१२ ॥ पक्तिशूलहरःख्यातोमासमात्रान्नसंशयः ॥

अर्थ-१ सुहागा २ हरिणका सींग ३ सुवर्णभस्म ४ ताम्रभस्म और ५ पारेकी भस्म इन पांच औषधोंको अदरखके रसमे एकदिन खरलकर मिट्टीके सरावसपुटमें रखके उसपर कपड-मिट्टी करके गड्ढा खोद उसमे आरने उपलोंकी हलकी अग्नि देवे। जब शीतल होजावे तब बाहर निकालके उसमेसे औषधको निकाल ले। इसको त्रिनेत्र रस कहते है। यह रस एक-मासेके अनुमान लेके सहत और घी दोनोंको मिलायके इसको भक्षण करे और इसके ऊपर तत्काल १ सैंधानमक २ जीरा ३ भुनी हींग इन तीन औषधोका चूर्ण करके घी और सहतमें मिलायके खाय तो पक्ति (परिणाम) शूल एक महीनेमें दूर होय।

शूलगजकेसरीरस शूलादिकोंपर।

शुद्धसूतंद्विधागंधंयामकंमर्दयेद्दढम् ॥ २१३ ॥ द्वयोस्तुल्यंशु-द्धताम्रंसंपुटेतंनिरोधयेत् ॥ ऊर्ध्वाधोलवणंदत्त्वामृद्भांडेधारये-द्भिषक् ॥ २१४ ॥ ततोगजपुटेपक्त्वास्वांगशीतंसमुद्धरेत् ॥ संपुटंचूर्णयेत्सूक्ष्मंपर्णखंडेद्विगुंजकम् ॥ २१५ ॥ भक्षयेत्सर्व-शूलार्तोहिंगुशुंठीसजीरकम् ॥ वचामरिचजंचूर्णंकर्षमुष्णज-लैः पिबेत् ॥ २१६ ॥ असाध्यंनाशयेच्छूलंरसोऽयंगजकेसरी॥

अर्थ-शुद्ध कियाहुआ पारा १ भाग, गधक २ भाग दोनोंको मिलायके १ प्रहर पर्यंत खरल करके दोनोंके समान शुद्ध किया ताँबा लेवे। उसकी कटोरी बनायके उसमे पारा गंध-ककी कजलीको रखके दूसरी कटोरीसे ढकके मिट्टीकी हाँडीको आधी नमकसे भर बीचमें इस तामेकी कटोरीको रख ऊपर फिर पिसे हुए नमकमे भरदेवे फिर उस हाडीके मुखपर दूसरी छोटी पारी ढकके उसकी सधियोंको कपडमिट्टी करके सुखाय लेवे। फिर गड्ढा खोदके उसमें आरने उपले भरके बीचमें सपुटको रखके ऊपर उपले भरके गजपुटकी अग्नि देवे। जब शीतल होजावे तब निकालके उस कटोरीको बारीक पीसके चूर्ण करे। इसको शूलगजके-सरी रसकहते है जिस मनुष्यको सर्व प्रकारका शूल हो उसको पानके बीडेमें दो रत्ती यह खिलाय और इसके ऊपर तत्काल १ भुनी हींग २ सोंठ ३ जीरा ४ वच और ५ कालीमि-रच इन पांच औषधोंका चूर्ण एक कर्ष प्रमाण ले पानीमें मिलायके पिलावे तो असाध्यभी शूल दूर होय।

सूतादिवटी मंदाग्निआदिरोगोंपर।

शुद्धसूतंविषंगंधमजमोदांफलत्रयम् ॥२१७॥ सर्जक्षारंयवक्षा-रंवह्निसैंधवजीरकौ ॥ सौवर्चलंविडंगानिसामुद्रंत्र्यूषणंत्र-

मम् ॥ २१८ ॥ विषमुष्टिंसर्वतुल्यांजंबीराम्लेनमर्दयेत् ॥ मरिचाभांवटींखादेत्सर्वाजीर्णप्रशांतये ॥ २१९ ॥

अर्थ--शुद्धकिया पारा २ शुद्धकिया वच्छनाग विष ३ गंधक ४ अजमोज ५ हरड ६ बहेडा ७ आवला ८ सज्जीखार ९ जवाखार १० चित्रक ११ सैंधानमक १२ जीरा १३ काला नमक १४ विडनमक १५ सामुद्रनमक १६ सोंठ १७ मिरच १८ पीपल ये अठारह औषध समान भाग ले । और कचायनके बीज सब औषधोंके बराबर ले सबका चूर्ण कर जंभीरीके रसमें खरलकर मिरचके समान गोली बांधे । इसमेंसे एक २ गोली नित्य खाय तो सर्व प्रकारके अजीर्ण दूर होय ।

अजीर्णकंटकरस अजीर्णपर ।

शुद्धसूतंविषंगंधंसमंसर्वंविचूर्णयेत् ॥ मरिचंसर्वतुल्यांशंकंटकार्याः फलद्रवैः ॥ २२० ॥ मर्दयेद्भावयेत्सर्वमेकविंशतिवारकम् ॥ वटींगुंजात्रयंखादेत्सर्वाजीर्णप्रशांतये ॥ २२१ ॥ अजीर्णकंटकश्चायंरसोहंतिविषूचिकाम् ॥

अर्थ १ शुद्धकिया पारा २ शुद्ध वच्छनागविष और ३ गंधक ये तीन औषध समान भाग लेवे और तीनोंके समान काली मिरच लेवे । सबको खरल करके कटेरीके फलोंके रसमें पृथक् २ इक्कीस भावना देके तीन २ रत्तीकी गोली बनावे । इसको अजीर्णकंटकरस कहते हैं । इस रसकी एक एक गोली सेवनकरनेसे सर्व प्रकारके अजीर्ण तथा विषूचिका (हैजा) दूर होवे ।

मंथानुभैरवरस कफरोगपर ।

मृतंसूतंमृतंताम्रंहिंगुपुष्करमूलकम् ॥ २२२ ॥ सैंधवंगंधकंतालंकटुकींचूर्णयेत्समम् ॥ पुनर्नवादेवदालीनिर्गुंडीतंडुलीयकैः ॥ २२३ ॥ तिक्तकोशातकीद्रावैर्दिनैकंमर्दयेद्दृढम् ॥ माषमात्रंलिहेत्क्षौद्रैरसंमंथानुभैरवम् ॥ २२४ ॥ कफरोगप्रशांत्यर्थंनिंबकाथंपिबेदनु ॥

अर्थ--१ पारेकी भस्म २ तामेकी भस्म ३ हींग ४ पुहकरमूल ५ सैंधानमक ६ गंधक ७ हरताल और ८ कुटकी ये आठ औषध समान भाग ले । भस्मके विना सब औषधोंका चूर्ण करके फिर पूर्वोक्त भस्म मिलायके पुनर्नवा (सॉठ) के रससे एक दिन खरल करे । फिर बदाल, निगुंडी, चौलाई और कडवी तोरई इन एक एकके रस

में एक एक दिन खरल कर गोली बनावे। इसको मथानुभैरव रस कहते है यह रस १ मासा सहतमें मिलायके सेवन करे और उसके ऊपर तत्काल कडुए नीमको छालका काढा पीवे तो कफ रोग दूर होय।

वातनाशनरस वातविकारपर।

सूतहाटकवज्राणिताम्रंलोहंचमाक्षिकम् ॥ २२५ ॥
तालंनीलांजनंतुत्थमहिफेनंसमांशकम् ॥
पञ्चानांलवणानांचभागमेकंविमर्दयेत् ॥ २२६ ॥
वज्रीक्षीरैर्दिनैकंतुरुद्ध्वाधोभूधरेपचेत् ॥
माषैकमार्द्रकद्रावैर्लेहयेद्वातनाशनम् ॥ २२७ ॥
पिप्पलीमूलजक्वाथंसकृष्णमनुपाययेत् ॥
सर्वान्वातविकारांस्तुनिहन्त्याक्षेपकादिकान् ॥ २२८ ॥

अर्थ—१ पारेकी भस्म २ सुवर्णभस्म ३ हीरेकी भस्म ४ तांबेकी भस्म ५ लोहेकी भस्म ६ सुवर्णमाक्षिककी भस्म ७ हरतालकी भस्म ८ शुद्ध सुरमा ९ लीलाथोथा और १० अफीम ये दश औषध समान भाग ले १ सैंधानमक २ सचरनमक ३ विडनोन ४ खारीनोन और ५ समुद्रनमक ये पाच क्षार मिलाकर एक भाग लेवे अर्थात् दश औषध दश तोले होंय तो पांचो क्षार मिलायके १ तोले लेय। सबको एकत्र करके थूहरके दूधसे १ दिन खरलकर मिट्टीके शरावसंपुटमें भरके कपडमिट्टी कर भूधरयंत्रमें रखके अग्नि देवे जब स्वाग शीतल होजावे तब बाहर निकालके उसमेंसे औषधको निकाल लेवे। इसको वातनाशक रस कहते है। यह रस एक मासेके अनुमान अदरखके रससे सेवन करे और इसके ऊपर तत्काल पीपलामूलका काढाकर उसमे पीपलका चूर्ण डालके पीवे तो संपूर्ण आक्षेपकादिक बादी दूर होय।

कनकसुन्दररस।

कनकस्याष्टशाणाःस्युःसूतोद्वादशभिर्मतः ॥ गन्धोऽपिद्वादशप्रोक्तस्ताम्रंशाणद्वयोन्मितम् ॥ २२९ ॥ अभ्रकस्यचतुःशाणंमाक्षिकंचद्विशाणिकम् ॥ वंगोद्विशाणःसौवीरंत्रिशाणंलोहमष्टकम् ॥ २३० ॥ विषंत्रिशाणिकंकुर्याल्लांगली पलसंमिता ॥ मर्दयेद्दिनमेकंचरसैरम्लफलोद्भवैः ॥ २३१ ॥ दद्यान्मृदुपुटंवह्नौततःसूक्ष्मंविचूर्णयेत् ॥ माषमात्रोरसोदेयःसन्निपातेसुदारुणे ॥ २३२ ॥ आर्द्रकस्वरसेनैवरसोनस्य

रसेनवा ॥ किलासंसर्वकुष्ठानिविसर्पंचभगन्दरम् ॥ २३३ ॥
ज्वरंगरमजीर्णंचजयेद्रोगहरोरसः ॥

अर्थ—धतूरेके बीज आठ शाण, पारा बारह शाण, गंधक बारह शाण, तामेकी भस्म दो शाण, अभ्रकभस्म चार शाण, स्वर्णमाक्षिकभस्म दो शाण, वंगभस्म दो शाण, शुद्ध सुरमा तीन शाण, लोहभस्म आठ शाण, शुद्ध वच्छनाग विष तीन शाण और कलयारी विषकी जड एक पल इन सबको बारीक पीसके नीबूके रससे एक दिन पर्यन्त खरल कर मिट्टीके शराव संपुटमें रखके उसपर कपडामिट्टी करके आरने उपलोंकी हलकी आंच देवे। जब शीतल होजावे तब बाहर निकालके बारीक पीसके धर रखखे। इसको कनकसुन्दर रस कहते हैं। इसको एक मासे लेके अदरखके रससे खाय अथवा लहसुनके रसमे मिलायके खाय तो घोर दुर्घट संनिपात दूर होय किलासकुष्ट और अन्य प्रकारके सर्व कुष्ठ विसर्प भगन्दर ज्वर विषदोष और अजीर्ण ये रोग दूर होंय।

सन्निपातभैरवरस।

रसोगंधस्त्रिकर्षौकुर्यात्कज्जलिकांद्वयोः ॥ २३४ ॥ ताराभ्र-
ताम्रवङ्गाहिसाराश्चैकैककार्षिकाः ॥ शिग्रुज्वालामुखीशुण्ठीबि-
ल्वेभ्यस्तंदुलीयकात् ॥ २३५ ॥ प्रत्येकंस्वरसैःकुर्याद्यामैकैकं
विमर्दयेत् ॥ कृत्वागोलंवृतंवस्त्रेलवणापूरितेन्यसेत् ॥ २३६ ॥
काचभांडेततःस्थाल्यांकाचकूपींनिवेशयेत् ॥ वालुकाभिःप्रपू-
र्याथवह्नियामद्वयंभवेत् ॥ २३७ ॥ ततउद्धृत्यतंगोलंचूर्णयि-
त्वाविमिश्रयेत् ॥ प्रवालचूर्णंकर्षेणशाणमात्राविषेणच ॥ २३८ ॥
कृष्णसर्पस्यगरलैर्दिवसंभावयेत्तथा ॥ तगरंमुसलीमांसीहेमा-
ह्वावेतसःकणाः ॥ २३९ ॥ नीलिनीपत्रकंचैलाचित्रकश्चकुठे-
रकः ॥ शतपुष्पादेवदालीधत्तूरागस्त्यमुण्डिकाः ॥ २४० ॥
मधूकजातिमदनारसैरेषांविमर्दयेत् ॥ प्रत्येकमेकवेलंचततःसं-
शोष्यधारयेत् ॥ २४१ ॥ बीजपूरार्द्रकद्रावैर्मरिचैःषोडशो-
न्मितैः ॥ रसोद्विगुञ्जाप्रमितःसन्निपातस्यदीयते ॥ २४२ ॥
प्रसिद्धोऽयंरसोनाम्नासन्निपातस्यभैरवः ॥

अर्थ—शुद्धपारा २ कर्ष और गन्धक तीन कर्ष दोनोंको खरल करके कजली करे। फिर रूपेकी भस्म, अभ्रकभस्म, ताम्रभस्म, वंगभस्म, नागभस्म और लोहभस्म ये छः भस्म एक १

कर्ष लेवे। सबको पूर्वोक्त पारे गधककी कजलीमे मिलाय देवे। फिर सहजने की छालके रसमें १ प्रहर खरल करे पश्चात् ज्वालामुखीके रसमें सोंठके काढेमें बेलफलके रसमें और चौलाईके रसमें पृथक् २ एक २ प्रहर खरल करके गोला बनाय ले। उस गोलेके आस पास कपडा लपेटके उस गोलेको काचके प्यालेमें रखके उसके ऊपर दूसरा प्याला ओधा ढकके कपडमिट्टीकर देवे। फिर एक हांडी ले उसमें पिसा हुआ नमक आधा भरके बीचमे उस संपुटको रख ऊपरसे फिर पिसा हुआ नमक उस हांडीके मुख पर्यन्त भर देवे। फिर उस हांडीको चूल्हेपर चढाय नीचे दो प्रहर पर्यन्त अग्नि जलावे। फिर शीतल होनेपर उस संपुटमेंसे औषधको काढ लेवे। तब उस गोलेका चूर्ण करके उसमें मूंगेका चूरा एक कर्ष तथा शुद्ध बच्छनाग चूर्ण १ शाण मिलाय काले सर्पका विष डालके एक दिन पर्यन्त खरल करे। फिर इस रसको काचकी आतसी शीशीमें भरके उस शीशीपर कपडमिट्टी करके उस शीशीके मुखपर ईंटकी डाट देकर कपडमिट्टी करदे। इसको धूपमे सुखायके बालुकायन्त्रमे रखके चूल्हेपर चढाय दो प्रहर पर्यन्त आग्नि देवे। जब शीतल होजावे तब शीशीसे औषधको बाहर निकाल खरल करके आगे लिखी हुई औषधोंकी पुट देवे। जैसे १ तगर २ मुसली ३ जटामांसी ४ चोक ५ वेत ६ पीपल ७ नीलपुष्पी ८ पत्रज ९ इलायची १० चित्रक ११ वनतुलसी १२ सौफ १३ बन्दाल १४ धतूरा १५ अगस्तिया १६ गूंडी १७ महुआ १८ चमेली और १९ मैनफल इन उन्नीस औषधोंके स्वरसमें घोटे। अर्थात् एक औषधका रस निकालके घोटे जब वह सूख जावे तब दूसरी औषधका रस डालके खरल करे इस प्रकार पृथक् २ घोटे। जिस औषधोंमेंसे रस निकलता होवे उसका काढा करके उस काढेमें खरल करे। जब सूख जाय तब गोली बाँध लेवे। इस रसको सन्निपातभैरवरस कहते है इस रसको दो रत्ती प्रमाण बिजोरेके रस और अदरखके रसमें मिलाय तथा उसमें सोलह कालीमिरचका चूर्ण डालके संनिपातवाले मनुष्यको देवे तो इससे सन्निपात दूर होय यह संनिपातभैरवरस प्रसिद्ध है।

ग्रहणीकपाटरस संग्रहणीपर।

तारमौक्तिकहेमानिसारश्चैकैकभागिकाः ॥ २४३ ॥ द्विभागोगन्धकःसूतस्त्रिभागोमर्दयेदिमान् ॥ कपित्थस्वरसैर्गाढंमृगशृङ्गेततःक्षिपेत् ॥ २४४ ॥ पुटेन्मध्यपुटेनैवततउद्धृत्यमर्दयेत् ॥ बलारसैः सप्तवेलमपामार्गरसैस्त्रिधा ॥ ॥ २४५ ॥ लोध्रंप्रतिविषामुस्तंधातकीन्द्रियवाःस्मृताः ॥ प्रत्येकमेषांस्वरसैर्भावनास्यात्त्रिधात्रिधा ॥ २४६ ॥ माष-

मात्रोरसोदेयोमधुनामरिचैस्तथा ॥ हन्यात्सर्वानतीसारा-न्ग्रहणींसर्वजामपि ॥ २४७ ॥ कपाटोग्रहणीरोगेरसोऽयं वह्निदीपनः ॥

अर्थ–१ रूपेकी भस्म २ मोती ३ सुवर्णभस्म और ४ लोहभस्म ये चार औषध एक २ भाग लेवे। गन्धक दो भाग और शुद्ध पारा तीन भाग सबको खरल करके कैथके रसमें घोटके हरिणके सींगमें खूब दाब २ के भरे। फिर उस सींगपर कपडमिट्टी करके आरने उपलोंकी मध्यमाग्नि देवे। जब शीतल होजावे तब बाहर निकालके खरलमे डालके खेरटीके रसकी ७ पुट देवे। फिर ओंगा लोध अतीस नागरमोथा धायके फूल इन्द्रजौ और गिलोय इनके पृथक् २ स्वरसको निकालके एक २ न्यारी न्यारी तीन २ भावना देवे। जिस औषधका स्वरस न निकले उसका काढा करके इस रसको घोटे। जब सूखनेपर आवे तब एक मासेकी गोलियां बनावे। इसको ग्रहणीकपाटरस कहते है। इस रसकी एक गोली कालीमिरचके चूर्णके साथ सहतमे मिलायके सेवन करे तो सपूर्ण अतिसार तथा सम्पूर्ण संग्रहणीके रोग दूर होवें और अग्नि प्रदीप्त होती है।

ग्रहणीवज्रकपाटरस संग्रहणीपर।

मृतसूताभ्रकेगन्धंयवक्षारंसटंकणम् ॥ २४८ ॥ अग्निमंथंवचांकुर्यात्सूततुल्यानिमान्सुधीः ॥ ततोजयन्तीजम्बीरभृङ्गद्रावैर्विमर्दयेत् ॥ २४९ ॥ त्रिवासरंततोगोलंकृत्वासंशोष्यधारयेत् ॥ लोहपात्रेशरावंचदत्त्वोपरिविमुद्रयेत् ॥ २५० ॥ अधोवह्निंशनैःकुर्याद्यामार्धंततउद्धरेत् ॥ रसतुल्यांप्रतिविषांदद्यान्मोचरसंतथा ॥ २५१ ॥ कपित्थविजयाद्रावैर्भावयेत्सप्तधाभिषक् ॥ धातकीद्रव्यवामुस्तालोध्रंबिल्वंगुडूचिका ॥ २५२ ॥ एतद्रसैर्भावयित्वावेलैकैकंचशोषयेत् ॥ रसंवज्रकपाटाख्यंशाणैकंमधुनालिहेत् ॥ २५३ ॥ वह्निशुण्ठीविडंबिल्वंलवणंचूर्णयेत्समम् ॥ पिबेदुष्णांबुनाचानुसर्वजांग्रहणींजयेत् ॥ २५४ ॥

अर्थ–१ पारेकी भस्म २ अभ्रकभस्म ३ गन्धक ४ जवाखार ५ सुहागा ६ अरनीकी जड और ७ वच ये सात औषध समान भाग लेवे। सबको पीसके अरनीके रसमें एक दिन खरल करे। फिर जमीरीके रसमें एक दिन तथा भॉगरेके रसमें एक दिन इस प्रकार इन तीनोके रसमे तीन दिन खरल करके गोला बनावे। उसको सुखायके

लोहेकी कडाहीमें रख उसके ऊपर मिट्टीका सरावा ढकके उसकी सधियोको मिट्टीकी मुद्रा देके बंद कर देवे। फिर उस कडाहीको चूल्हेपर चढायके नीचे मन्दमन्द अग्नि चार घडीपर्यंत देवे। जब शीतल हो जावे तब गोलेको बाहर निकाल लेय फिर इसके समान भाग भतीसका चूर्ण और मोचरसका चूर्ण मिलायके खरलमे डाल कैथके रसकी सात पुट देवे तथा भाँगके रसकी सात पुट देवे। पश्चात् धायके फूल इन्द्रजौ नागरमोथा लोध बेलफल और गिलोय इन औषधोको पृथक् २ रसमें पृथक् २ बांटे। जब जाने कि कुछ थोडी गीली है तब एक २ शाणकी गोली बनावे इसको ग्रहणीवज्रकपाट रस कहते है जिसके सग्रहणीका विकार हो उसको मद्यके साथ यह गोली देवे और इसके ऊपर तत्काल चित्रक सोंठ बिडनमक बेलगिरी सैंधानमक इन पाच औषधोका चूर्ण करके गरम जलके साथ पीवे तो सर्व प्रकारकी सग्रहणी दूर होवे।

मदनकामदेवरस वाजीकरणपर।

तारंवज्रंसुवर्णंचताम्रसूतकगंधकम् ॥ लोहंक्रमविवृद्धानिकुर्यादेतानिमात्रया ॥ २५५ ॥ विमर्द्यकन्यकाद्रावैर्न्यसेत्काचमये घटे ॥ विमुच्यपिठरीमध्येधारयेत्सैंधवावृते ॥ २५६ ॥ पिठरींमुद्रयेत्सम्यक्ततश्चुल्ल्यांनिवेशयेत् ॥ वह्निंशनैःशनैःकुर्यादिनैकंततउद्धरेत् ॥ २५७ ॥ स्वांगशीतंचसंचूर्ण्यभावयेदर्कदुग्धकैः ॥ अश्वगंधाचकाकोलीवानरीमुसलीक्षुरा ॥ २५८ ॥ त्रित्रिवेलंरसैरेषांशतावर्याश्चभावयेत् ॥ पद्मकन्दकसेरूणांरसैः काशस्यभावयेत् ॥ २५९ ॥ कस्तूरीव्योषकर्पूरकंकोलैलालवंगकम् ॥ पूर्वचूर्णादष्टमांशमेतच्चूर्णंविमिश्रयेत् ॥ २६० ॥ सर्वैःसमांशर्करांचदत्त्वाशाणोन्मितंपिबेत् ॥ गोदुग्धाद्विपलेनैवमधुराहारसेवकः ॥ २६१ ॥ अस्यप्रभावात्सौदर्यंसलभेन्नात्रसंशयः ॥ तरुणीरमयेद्बह्वीः शुक्रहानिर्नजायते ॥ २६२ ॥

अर्थ—रूपेकी भस्म १ भाग, हीरेकी भस्म २ भाग, सुवर्णकी भस्म ३ भाग, ताम्रभस्म ४ भाग, शुद्ध पारा ५ भाग, गन्धक ६ भाग और लोहभस्म ७ भाग इस प्रकार संपूर्ण औषध लेवे। सबको खरलमे डालके घीगुवारके रससे खरल करके कांचकी आतसीशीशीमें भर उसपर कपडमिट्टी करे और मुखपर मुद्रा करके सूखनेपर उस शीशीको हाडीमें रखके शीशीके गले-

पर्यंत पिसाहुआ नमक भरके गला खुला रहनेदे । फिर उस हांडीको पारियासे ढकके उसकी संधियोंको कपडमिट्टीसे बंद कर देवे । फिर धूपमें सुखाय चूल्हेपर रखके नीचे मंद २ एकदिनतक अग्नि देवे । जब शीतल हो जावे तब शीशीसे औषध निकालके खरलमें डाल आकके दूधकी तीन पुट देय । पश्चात् १ असगंध २ काकोलीके अभावमें असगंध ३ कौंचके बीज ४ मूसली ५ तालमखाने ६ शतावर ७ कमलगट्टा ८ कसेरू और ९ कसोंदी इन नौ औषधोंके पृथक् २ रस निकालके एक एककी तीन २ भावना देवे तो यह रस सिद्ध हुआ ऐसा जानना १ कस्तूरी २ सोंठ ३ कालीमिरच ४ पीपल ५ कपूर ६ कंकोल ७ इलायची और लौंग इन आठ औषधोंका चूर्ण करके इस रसका आठवॉ भाग लेके मिलावे । फिर इसमेंसे १ शाण रस लेके उसकी बराबरकी मिश्री मिलाय दो पल (८ तोले) गौके दूधसे पीवे तो देह अत्यंत सुंदर होय बलवान् तथा तेजस्वी होय एवं अनेक तरुण स्त्रियोंसे संभोग करनेसेभी वीर्यका क्षय नहीं हो । इस रसपर खटाई आदिका पथ्य करे और मिष्ट पदार्थ भोजन करे । इसे मदनकामदेवरस कहते है ।

कन्दर्पसुन्दररस वशीकरणपर ।

सूतोवज्रमहिर्मुक्तातारंहेमसिताभ्रकम् ॥ रसैःकर्षांशकानेतान्मर्द्दयेद्दारिमेदजैः ॥२६३॥ प्रवालचूर्णंगंधश्चद्विद्विकर्षंविमिश्रयेत् ॥ ततोऽश्वगंधस्वरसैर्विमर्द्यमृगशृंगके ॥ २६४ ॥ क्षिप्त्वामृदुपुटेपक्त्वाभावयेद्धातकीरसैः ॥ काकोलीमधुकंमांसीबलात्रयविसेरुदम् ॥ २६५ ॥ द्राक्षापिप्पलिवंदाकंवरीपर्णीचतुष्टयम् ॥ परूषकंकसेरुश्चमधूकंवानरीतथा ॥ २६६ ॥ भावयित्वारसैरेषांशोपयित्वाविचूर्णयेत् ॥ एलात्वक्पत्रकंवंशीलवंगागरुकेशरम् ॥ २६७ ॥ मुस्तंमृगमदःकृष्णाजलंचंद्रश्चमिश्रयेत् ॥ एतच्चूर्णंः शाणमितैरसंकंदर्पसुंदरम् ॥ १६८ ॥ खादेच्छाणमितंचानुसिताधात्रीविदारिका ॥ एतेषांकर्षचूर्णेनसर्पिःकर्षेंसुसंयुतम् ॥ २६९ ॥ तस्यानुद्विपलंक्षीरंपिबेत्सुस्थितमानसः ॥ रमणीरमयेद्बह्वीः शुक्रहानिर्नजायते ॥ २७० ॥

---

१ आकके दूधकी तीन पुट देना जो कहा है सो घीगुवारका पुट देकर पश्चात् देना फिर उस औषधको शीशीमे भरके सिद्ध करे । जब सिद्ध होजावे तब पश्चात् पुट देनेसे कदाचित् वमन होजावे । इस वास्ते टीकाकारने पहले पुट देना कहा है ।

२ असगंध दो बार आई इस वास्ते इसकी पुट दूनी देवे ।

अर्थ-१ पारेकी भस्म २ हीरेकी भस्म ३ नागभस्म ४ मोतीभस्म ५ रूपेकी भस्म ६ सुवर्ण भस्म और ७ सफेद अभ्रककी भस्म ये सात औषध एक एक कर्ष लेवे। सबको खरलमें डालके खैरकी छालके रसमे खरलकर मूँगाका चूर्ण और गधक ये दो २ कर्ष लेकर उस औषधमें मिलायके असगधके रससे खरलकरे। फिर उसको हरिणके सीगमें भरके उसपर कपडमिट्टीकर आरने उपलोकी मदाग्नि देवे। जब शीतल होजावे तब बाहर निकाल खरलमें डालके आगे लिखी औषधोकी पुट देवे। जैसे—१ धायके फूल २ कंकोलके अभावमे असगंध ३ मुलहटी ४ जटामांसी ५ खरेंटीकी छाल ६ कँगही ७ गंगेरन ८ भसीडा (कमलका कद) ९ इगुदी (हिंगोट) १० दाख ११ पीपल १२ बाँदा १३ सतावर १४ माषपर्णी १५ मुद्गपर्णी १६ पृष्ठपर्णी १७ शालपर्णी १८ फालसे १९ कसेरू २० महुआ २१ कौंचके बीज इन इकीस औषधोंका पृथक् २ रस निकालके इस रसमे न्यारी २ भावना देके सुखाय ले इस रसको कंदर्पसुदररस कहते हैं। पश्चात् १ इलायचा २ दालचीनी ३ तमालपत्र ४ वशलोचन ५ लौग ६ अगर ७ केशर ८ नागरमोथा ९ कस्तूरी १० पीपल ११ नेत्रवाला और १२ भीमसेनी कपूर इन बारह औषधोंके एक शाण चूर्णमें इस कदर्पसुंदररसको एक शाण मिलायके एकत्रकरे। इसको एक कर्ष घीमें मिलायके आँवला और विदारीकद इनका चूर्ण तथा मिश्री ये एक २ कर्ष लेके उस घीमें मिलायके रात्रिमें पीवे। और उसी समय प्रसन्न चित्तसे दो पल गौका औटाहुआ दूध पीवे तो अनेक स्त्री भोगने पर भी धातुक्षीण नही हो। अर्थात् अपार वीर्यवाला हो।

लोहरसायन क्षयादिरोगोंपर।

शुद्धंरसेंद्रंभागैकंद्विभागंशुद्धगंधकम् ॥ क्षिपेत्कज्जलिकांकुर्यात्तत्रतीक्ष्णभवंरजः ॥ २७१ ॥ क्षिप्त्वाकज्जलिकातुल्यंप्रहरैकंविमर्दयेत् ॥ तत्रकन्याद्रवैःखल्वेत्रिदिनंपरिमर्दयेत् ॥ २७२ ॥ ततः संजायतेतस्यसोष्णोधूमोद्गमोमहान् ॥ अत्यंतंपिंडितंकृत्वाताम्रपात्रेनिधायच ॥ २७३ ॥ मध्येधान्यैकशूकस्यात्रिदिनंधारयेद्बुधः ॥ उद्धृत्यतस्मात्खल्वेचक्षिप्त्वाघर्मेनिधायच ॥ ॥ २७४ ॥ रसैःकुठारच्छिन्नायास्त्रिवेलंपरिभावयेत् ॥ संशोष्यघर्मेक्वाथैश्चभावयेत्रिकटोस्त्रिधा ॥ २७५ ॥ वासामृताचित्रकाणांरसैर्भाव्यंक्रमात्रिधा ॥ लोहपात्रेततःक्षिप्त्वाभावयेत्रिफलाजलैः ॥ २७६ ॥ निर्गुंडीदाडिमत्वग्भिर्विसभृंगकुरंटकैः ॥ प-

लाशकदलीद्रावैर्बीजकस्यशृतेनवा ॥ २७७ ॥ नीलिकालंबु-
षाद्रावैर्बब्बूलफलिकारसैः ॥ त्रित्रिवेलंयथालाभंभावयेदेभिरौ-
षधैः ॥ २७८ ॥ ततः प्रातर्लिहेत्क्षौद्रघृताभ्यांकोलमात्रकम् ॥
पलमात्रंवराक्काथंपिबेदस्यानुपानकम् ॥ २७९ ॥ मासत्रयंशी-
लितंस्याद्वलीपलितनाशनम् ॥ मंदाग्निश्वासकासौच पांडुता-
कफमारुतौ ॥ २८० ॥ पिप्पलीमधुसंयुक्तंहन्यादेतन्नसंशयः ॥
वातासृमूत्रदोषांश्चग्रहणींतोयजांरुजम् ॥ २८१ ॥ अंडवृद्धिं
जयेदेतच्छिन्नासत्त्वमधुप्लुतम् ॥ बलवर्णकरंवृष्यमायुष्यंपर-
मंस्मृतम् ॥ २८२ ॥ कूष्मांडंतिलतैलंचमाषान्नंराजिकातथा ॥
मद्यमम्लरसंचैवत्यजेल्लोहस्यसेवकः ॥ २८३ ॥

इति श्रीदामोदरसूनुशार्ङ्गधरेणविरचितायांसंहितायांचिकित्सास्थाने
मध्यखंडे रसकल्पना नाम द्वादशोऽध्यायः ॥ १२ ॥

अर्थ-शुद्धपारा १ भाग तथा शुद्ध गधक २ भाग दोनोंको खरलमें डालके कजली करे फिर इसके समान पोलाद लोहका चूर्ण लेकर उस कजलीमें मिलाय एक प्रहरपर्यंत खरल करके घीगुवारके रसमें तीन दिनपर्यंत खरल करे। पश्चात् उस औषधमेंसे गरम २ अत्यंत धूआँ निकलने लगे तब उसका गोला करके तांबेके बासनमें रखके उसको धानकी राशिमें गाढ देवे। तीन दिनके बाद चौथे दिन निकालके उस गोलेका चूर्णकर धूपमें रखके वनतुलसीके रसकी ३ पुट देय। फिर सोंठ कालीमिरच और पीपल इनका पृथक् २ काढा करके एक २ की तीन २ पुट देवे। पश्चात् अडूसा गिलोय और चित्रक इन तीनोंका पृथक् २ रस निकाल क्रमसे तीन २ पुट देय। पीछे इस रसायनको लोहकी कडाहीमें डालके आगे लिखी हुई औषधोंकी पुट देवे जैसे १ हरड २ बहेडा ३ आँवला ४ निर्गुंडी ५ अनारकी छाल ६ मसोंडा (कमलकंद) ७ भँगरा ८ पियावासा ९ पलाश १० केलाका कंद ११ विजयसार १२ नीलपुष्पी १३ मुंडी और १४ बबूलकी छाल इन चौदह औषधोंका पृथक् २ रस निकाल क्रमसे एक एकके रसकी तीन २ पुट देवे पश्चात् इस रसायनको कोल प्रमाण सहत और घी एकत्र मिलाय उसमे डालके सेवन करे और इसके ऊपर तत्काल त्रिफलाका काढा १ पल पीवे इसप्रकार इस रसायनको तीन महीने सेवन करे तो देहमे अत्यत पुरुषार्थ हो सफेद बाल काले होवें सहत और पीपलके साथ लेवे तो मदाग्नि श्वास

खाँसी पाण्डुरोग कफवायु ये दुर होवे। गिलोयसत्वके साथ मिलायके लेवे तो वातरक्त मूत्र-दोष जलसे उत्पन्न हुई संग्रहणी अण्डवृद्धि ये रोग दूर होवे। यह रसायन बलकर्त्ता कांति-कर्त्ता स्त्रीगमन विषयमें इच्छा देय है तथा आयुष्यकी वृद्धि करे इस रसायनके सेवन करने-वालेको पेठा तिल्लीका तेल उडद राई सहत खट्टे पदार्थ ये सपूर्ण वस्तु खाना मना है।

इति श्रीशार्ङ्गधरे माथुरभाषाटीकाया द्वादशोऽध्यायः ॥ १२ ॥

क्षेपकश्लोकाः।

जेपालंरहितंत्वगंकुररसज्ञाभिर्मलेमाहिषेनिक्षिप्तंत्र्यहमुष्णतोय-विमलंखल्वेसवासोर्दितम् ॥ लिप्तंनूतनखर्परेषुविगतस्नेहंरजः संनिभंनिंबूकांबुविभावितंचबहुशःशुद्धंगुणाढ्यंभवेत् ॥ १ ॥

अर्थ–जमालगोटेके बीज लेकर उनके ऊपरकी छाल निकाल अकुरके भीतरकी जिह्वाको दूर कर कपडेमें पोटली बाँधके तीन दिन भैंसके गोबरमे रक्खे। चौथे दिन निकालके उस जमालगोटेको गरम जलसे धोयडाले। फिर उसको दूसरे उत्तम कपडेमे बाधके कपड साहित खरल करे। जब बारीकचूर्ण होजावे तब निकालके नए खिपडेपर उसको पोत देवे तो वह चिकनाई रहित होकर धूळके समान होजावेगा। फिर इसको नीबूके रसकी दो पुट देवे तो यह शुद्ध जमालगोटा विशेष गुण करनेवाला होता है।

बच्छनाग वा सिंगीमुहराविषकी शुद्धि।

विषंतुखण्डशःकृत्वावस्त्रखण्डेनबंधयेत् ॥
गोमूत्रमध्येनिक्षिप्यस्थापयेदातपेत्र्यहम् ॥ २ ॥
गोमूत्रंचप्रदातव्यंनूतनंप्रत्यहंबुधैः ॥
त्र्यहेऽतीतेसमुद्धृत्यशोषयेन्मृदुपेषयेत् ॥ ३ ॥
शुध्यत्येवंविषंतच्चयोग्यंभवतिचार्तिजित् ॥

अर्थ–बच्छनाग विषके टुकडे करके उसकी कपडेमे पोटली बाधके एक घडेमें डूब जावे इस माफिक गोमूत्र भरके उसको तीन दिन धूपमे रखके धूप देवे और नित्य पुराणे गोमूत्रको निकाल लिया करे उसमे नवीन गोमूत्र भर दिया करे। फिर चौथे दिन उस बच्छनागको बाहर निकालके धूपमे सुखाय लेय। फिर बारीक चूर्ण करे तो उत्तम शुद्ध रोगदूरकर्त्ता होवे बच्छनाग और सिंगिया विषमें केवल नामभेद है।

---

१ सवस्त्र खरल करनेका यह प्रयोजन है, कि वह कपडा उन जमालगोटोंकी चिकनाईको सोखलेवे

विषशोधनका दूसरा प्रकार ।

खण्डीकृत्यविषंवस्त्रपरिबद्धंतुदोलया ॥ ४ ॥
अजापयसिसंस्विन्नंयामतःशुद्धिमाप्नुयात् ॥
अजादुग्धेर्भावितस्तुगव्यक्षीरेणशोधयेत् ॥ ॥ ५ ॥

अर्थ-बच्छनाग विषके टुकडे करके कपडेकी पोटलीमें बांधके दोलायन्त्र करके बकरीके दूधमें एकप्रहर पर्यन्त औटावे यदि बकरीका दूध न मिले तो गोके दूधमे औटावे तो शुद्ध होवे परन्तु एकप्रहर औरभी याद रहे कि १ तोले बच्छनागको सेरभर दूधमें औटावे और मन्दाग्निसे पचन करावे ।

इति श्रीशार्ङ्गधरसंहिताद्वितीयखण्डं संपूर्णम् ।



॥ श्रीः ॥

शार्ङ्गधरसंहिता.

भाषाटीकासमेता।

तृतीय खण्डः ३.

प्रथमोऽध्यायः १.

प्रथम स्नेहपानविधि.।

स्नेहश्चतुर्विधः प्रोक्तोघृतंतैलंवसातथा ॥
मज्जाचतंपिबेन्मर्त्यःकिञ्चिदभ्युदितेरवौ ॥ १ ॥

अर्थ–स्नेह चार प्रकारका है। जैसे घी तेल वसा (चरबी) मज्जा (हड्डीके भीतरका तेल) ये चार स्नेह यत्किंचित्सूर्योदय होनेपर पीने चाहिये।

स्थावरोजंगमश्चैवद्वियोनिःस्नेहउच्यते ॥
तिलतैलंस्थावरेषुजंगमेषुघृतंवरम् ॥ १ ॥

अर्थ–फिर स्नेह दो प्रकारका है एक स्थावर (जो वृक्षादिकसे उत्पन्न हो) और दूसरा जंगम (जो पशुमनुष्यादिकसे प्रगट होवे) स्थावर पदार्थोंके स्नेह अनेक हैं तिनमें तिलोंका तेल श्रेष्ठ है और जंगम पदार्थोंमें घृत आदि शब्दसे वसादिक स्नेह अनेक हैं उन्होंमें घी श्रेष्ठ है। इस प्रकार स्नेहके दो भेद जानने।

स्नेहके भेद।

द्वाभ्यांत्रिभिश्चतुर्भिस्तैर्यमकस्त्रिवृतामहान् ॥

अर्थ-घी और तेल दोनोंको एकत्र करनेसे उसकी यमक संज्ञा है। घी तेल और वसा (मांसका तेल) ये तीन एकत्र होनेसे उसको त्रिवृत कहते है। और घी तेल मांस मेद तथा वसा ये चार स्नेह एकत्र होनेसे उसको महान् कहते है। इस प्रकार स्नेहके ये तीन भेद जानने चाहिये।

---

१ मांसकी अपेक्षा अष्टगुण घी है इस वास्ते प्रथम घृत कहा है। तथा घृतमें यह गुण अधिक है कि जिसके साथ रसका संयोग करो उसके गुणोंको करे और अपने गुणोंको भी नहीं त्यागे इस वास्ते प्रथम घृतको धरा है।

स्नेह पीनेका काल ।

पिबेत्त्र्यहंचतुरहंपञ्चाहंषडहंतथा ॥ ३ ॥

अर्थ-घी तीन दिन, तेल चार दिन, मांसस्नेह पाच दिन और हड्डीका तेल छः दिन पीवे। इस प्रमाण क्रमसे घृतादि स्नेह पीनेका क्रम जानना।

स्नेहका सात्म्य कितने दिनमें होना ।

सप्तरात्रात्परंस्नेहःसात्मीभवतिसेवितः ॥

अर्थ-सात दिनके पश्चात् घृतादिक स्नेह पीनेसे आहारके समान सात्म्य होता है फिर उससे गुण और अवगुण कुछ नहीं होता।

स्नेहकी स्थलविशेषमें योजना ।

दोषकालाग्निवयसांबलंदृष्ट्वाप्रयोजयेत् ॥ ४ ॥
हीनांचमध्यमांज्येष्ठांमात्रांस्नेहस्यबुद्धिमान् ॥

अर्थ-वातादिक दोष काल अग्नि अवस्था इनका बलाबल विचारके घृतादिक स्नेह पीनेकी मात्रा हीन (दो कर्ष) मध्यम (तीन कर्ष) और ज्येष्ठ (एक पल) इनका तारतम्य देखके योजना करनी चाहिये।

स्नेहकी मात्राका प्रमाण त्यागके स्नेह पीनेके दोष ।

अमात्रयातथाकालेमिथ्याहारविहारतः ॥ ५ ॥
स्नेहःकरोतिशोफार्शस्तन्द्रानिद्राविसंज्ञताः ॥

अर्थ-घृतादिक स्नेह पीनेके कहे हुए परिमाणको त्यागकर न्यूनाधिक पीनेसे अथवा पानका काल त्यागके पहले या पीछे पीवे अथवा घृतादिक स्नेह पीकर मिथ्याहार और मिथ्याविहार करनेसे सूजन बवासीर तंद्रा निद्रा और सज्ञानाश होते है। इस वास्ते यथार्थ समयमें ठीक २ स्नेहमात्राका सेवन करे।

दीप्ताग्निमध्यमाग्नि और अल्पाग्निमें स्नेहकी मात्रा देनेका प्रमाण ।

देयादीप्ताग्नयेमात्रास्नेहस्यपलसंमिता ॥ ६ ॥
मध्यमायत्रिकर्षास्याज्जघन्यायद्विकार्षिकी ॥

---

१ अकालमें थोडा अथवा बहुत भोजन करना तथा अपनी प्रकृतिको जो पदार्थ अच्छा न लगे उसको भक्षण करना तथा देशविरुद्ध अथवा कालविरुद्ध पदार्थ तथा संयोगविरुद्ध पदार्थोंका भक्षण करना मिथ्याहार कहाता है।

२ जिस कर्मको करनेकी सामर्थ्य न होनेपर भी बलात्कार करना उसको मिथ्याविहार जानना।

अर्थ–जिस मनुष्यकी दीप्ताग्नि है उसको घृतादिक स्नेहकी एक पल मात्रा देवे। मध्यमाग्नि है उस मनुष्यको तीन कर्ष प्रमाण देवे और जिसकी मदाग्नि है उस मनुष्यको दो कर्ष प्रमाण स्नेहकी मात्रा देनी चाहिये।

स्नेहकी मात्राओंका भेद।

अथवास्नेहमात्राः स्युस्तिस्रोन्याः सर्वसंमताः ॥ ७ ॥
अहोरात्रेणमहतीजीर्यत्याह्नितुमध्यमा ॥
जीर्यत्यल्पादिनार्धेनसाविज्ञेयासुखावहा ॥ ८ ॥

अर्थ–सपूर्ण वैद्योंको मान्य ऐसे घृतादिक स्नेह पीनेकी मात्रा तीन है उनको कहते है जो मात्रा आठ प्रहरमें पचे उसको महती अर्थात् वडी मात्रा कहते हैं। इससे वह पलकी होती है। जो मात्रा एक दिनमें पचे उसको मध्यम कहते है, यह तीन कर्षकी जाननी। और जो मात्रा दो प्रहरमे पचे उसको अल्प अर्थात् छोटी मात्रा कहते हैं। यह दो कर्षकी मात्रा सुखकी देनेवाली है।

अल्पादिमात्राओंके गुण।

अल्पास्याद्दीपनीवृष्यावातदोषेसुपूजिता ॥
मध्यमास्नेहनीज्ञेयाबृंहणीभ्रमहारिणी ॥ ९ ॥
ज्येष्ठाकुष्ठविषोन्मादग्रहापस्मारनाशिनी ॥

अर्थ–घृतादिक स्नेह पीनेमें जो कर्पप्रमाणकी अल्प मात्रा है यह जठराग्निको प्रदीप्त करके स्त्रीसंगमें इच्छा प्रगट करती है तथा वातादिक दोपोंके अल्प प्रकोपका नाश करे। तीन कर्पकी जो मध्यम मात्रा है वह देहको पुष्ट करके धातुकी वृद्धि करे तथा भ्रमको दूर करे। और पल प्रमाणकी जो ज्येष्ठ मात्रा है वह कुष्ठरोग विषदोष उन्माद भूतादिक ग्रह तथा अपस्मार इन रोगोंको दूर करे।

दोषोंमें अनुपानविशेष।

केवलंपैत्तिकेसर्पिर्वातिकेलवणान्वितम् ॥ १० ॥
पेयंबहुकफेवापिव्योषक्षारसमन्वितम् ॥

अर्थ–पित्तमें केवल घी पीनेको देवे। वादीका कोप होनेसे घीमें सैधानमक मिलायके देवे। कफका कोप होय तो व्योष (सोठ मिरच पीपल) और जवाखार इनका चूर्ण कर घीमें मिलायके पिलावे।

घी पिलाने योग्य प्राणी।

रूक्षक्षतविषार्तानांवातपित्तविकारिणाम् ॥ ११ ॥

हीनमेधास्मृतीनांचसर्पिःपानं प्रशस्यते ॥

अर्थ-रूक्ष उरःक्षतरोगी तथा विषदोष इन करके पीडित है शरीर जिनका ऐसे मनुष्योंको तथा जिन मनुष्योंको वात पित्तका विकार है उनको एवं हीन है धारणारूप और स्मरणरूप बुद्धि जिनकी इतने मनुष्योंको घृतपान उत्तम कहा है ।

तैल पिलाने योग्य रोगी ।

कृमिकोष्ठानिलाविष्टाः प्रवृद्धकफमेदसः ॥ १२ ॥
पिबेयुस्तैलसात्म्यायेतैलंदीप्ताग्नयस्तुये ॥

अर्थ-जिनके उदरमें कृमिविकार है, वादी करके व्याप्त है शरीर जिनका, अत्यन्त बढा हुआ है कफ और मेद जिन्होंके, ऐसे मनुष्योंको तेल पिलावे । एव जिनकी प्रकृतिको तेल रुचे अर्थात् झिलता हो उनको और प्रदीप्ताग्निवाले मनुष्योंको तेल पिलाना चाहिये ।

वसा (मांसस्नेह) पिलाने योग्य रोगी ।

व्यायामकर्षिताः शुष्करेतोरक्तमहारुजः ॥ १३ ॥
महाग्निमारुतप्राणावसायोग्यानराः स्मृताः ॥

अर्थ-मल्लादि युद्ध (दडकसरत कुस्ती आदि) तथा धनुष आदिका खीचना इन करके पीडित है शरीर जिन्होंका, क्षीण है वीर्य तथा रक्त जिनका देहमें घोर है पीडा जिनके, तथा अग्नि और वायु तथा वल हो अधिक जिनके ऐसे मनुष्योंको वसा (मासका स्नेह) पीने योग्य जानने चाहिये ।

मज्जा पिलाने योग्य रोगी ।

क्रूराशयाः क्लेशसहावातार्तादीप्तवह्नयः ॥ १४ ॥
मज्जानंचपिबेयुस्तेसर्पिर्वासर्वतोहितम् ॥

अर्थ-करडा है कोष्ठ जिनका, दुःख सहन करता, तथा जो वादीसे पीडित है, एवं प्रदीप्त है अग्नि जिनकी, ऐसे मनुष्योंको मज्जा (हड्डीका तेल) अथवा घी पिलानेसे देहको सुख देता है ।

स्नेह पीनेमें कालनियम ।

शीतकालेदिवास्नेहमुष्णकालेपिबेन्निशि ॥ १५ ॥

---

१ जिस मनुष्यकी अग्नि प्रदीप्त है वायु शरीरमे जैसा वर्तना चाहिये ऐसा वर्तता हो अग्निके साथ हो अन्नका पचन करता है इसीसे अग्नि और वायु ये शक्तिके देनेवाले है यदि ये अनुकूल होवें तो मासका स्नेह पचे अन्यथा नहीं पचे ।

२ आम अग्नि पक्व मूत्र इनके आशय यकृत् और प्लीहा छः स्थान तथा हृदय उंडुक और फुप्फुस इन नौ स्थानोंको कोष्ठ कहते है ।

वातपित्ताधिकेरात्रौवातश्लेष्माधिकोदिवा ॥

अर्थ—शीतलकालमे घृतादिक स्नेह दिनमें पीवे, गरमीकी ऋतुमे वात पित्त प्रबल होनेसे रात्रिके समय पीवे, तथा कफ और बादी जिनके प्रबल हो वे घृतादिस्नेह दिनमेंही पीवें। इस प्रकार स्नेहपानका क्रम जानना।

स्थलविशेषमें स्नेहोंकी योजना।

नस्याभ्यंजनगंडूषमूर्धकर्णाक्षितर्पणे ॥ १६ ॥
तैलंघृतंवायुंजीतदृष्ट्वादोषबलाबलम् ॥

अर्थ—नस्य (नाकमे डालना) अभ्यजन (देहमें मालिश करना) गडूष (कुरले करना) तथा मस्तक कर्ण और नेत्रोंमें तर्पणमें वातादि दोषोंका बलाबल विचारके वैद्य तेल अथवा घीकी योजना करे।

स्नेहोंके पृथक् २ अनुपान।

घृतेकोष्णंजलंपेयंतैलेयूषःप्रशस्यते ॥ १७ ॥
वसामज्ज्ञोः पिबेन्मंडमनुपानंसुखावहम् ॥

अर्थ—घी पीकर उसपर गरम जल पीवे एव तेल पीकर उसके ऊपर यूष[१] पीवे। मांसस्नेह तथा हड्डीका तेल पीकर उसके ऊपर मंड[२] पीवे तो सुखकारी होय। इस प्रकार स्नेहोंके अनुपान जानने।

भातके साथ स्नेह पिलाने योग्य।

स्नेहद्विषः शिशून्वृद्धान्सुकुमारान्कृशानपि ॥ १८ ॥
तृष्णातुरानुष्णकालेसहभक्तेनपाययेत् ॥

अर्थ—घृतादिक स्नेहोंसे द्वेष है जिनको, तथा बालक वृद्ध और सुकुमार (नाजुक) मनुष्य तथा तृषाकरके पीडित ऐसे मनुष्योको गरमीकी ऋतुमें भातके साथ घृतादिक स्नेह पिलावे।

स्नेहके विना यवागूसे सद्यःस्नेहन होनेवाले।

सर्पिष्मतीबहुतिलायवागूः स्वल्पतंदुला ॥ १९ ॥
सुखोष्णासेव्यमानातुसद्यः स्नेहनकारिणी ॥

अर्थ—तिलोंको कूटकर उनमें थोडेसे चावल मिलाय घी और पानी डालके चूल्हेपर चढायके औटावे। जब चावल सीजजावें और लहपसीके समान पतली होजावे उसको

१ यूषका बनाना मध्यखडमें लिख आये हैं सो देख लेना।

२ भातके मांडको मंड कहते हैं। इसकी विधि द्वितीय खडमें काढोंके प्रकरणमें लिखी है।

यवागू कहते है । इस यवागूको सुहाती २ गरम १ पीनेमे सद्यः स्नेहन करनेवाली जाननी ।

धारोष्णदूधसे तत्काल धातु उत्पन्न होवे ।

शर्करा चूर्णसंभृष्टे दोहनस्थे घृते तु गाम् ॥ २० ॥
दुग्ध्वा क्षीरं पिबेदुष्णं सद्यः स्नेहनमुच्यते ॥

अर्थ–मिश्रीको पीसके घीमें मिलावे । फिर इस घीको थोडा गरम कर दूध निकालनेके बरतनमे डाले । फिर उस बरतनमें गौका दूध निकाले और उसी समय गरमागरम पीवे तो सद्यः स्नेहन होवे ।

मिथ्या आचारसे न पचे स्नेहका यत्न ।

मिथ्याचाराद्बहुत्वाद्वा यस्य स्नेहो न जीर्यति ॥ २१ ॥
विष्टभ्य वापि जीर्येत वारिणोष्णेन वामयेत् ॥

अर्थ–घृतादिक स्नेह पीकर उसपर व्यायामादिक परिश्रम होनेसे तथा कफकारी पदार्थ भोजनमें आनेसे वह स्नेह नहीं पचता है अथवा अत्यत पीनेसे नहीं पचता अथवा मलका अवरोध करके पचे । ऐसे मनुष्योंको गरमजल पिलायके उलटी करावे तो स्नेहाजीर्णका दोष दूर होवे ।

स्नेहजन्य अजीर्णका यत्न ।

स्नेहस्याजीर्णशंकायां पिबेदुष्णोदकं नरः ॥ २२ ॥
तेनोद्गारो भवेच्छुद्धो भक्तं प्रति रुचिस्तथा ॥

अर्थ–घृतादि स्नेह पीकर अजीर्ण होनेकी शका होनेसे उसपर गरम जल पीवे तो शुद्ध उत्तम डकार आकर अन्नपर इच्छा जाननेसे अजीर्ण दूर हुआ ऐसा जाने ।

स्नेह अजीर्णका द्वितीय यत्न ।

स्नेहेन पैत्तिकस्याग्निर्यदा तीक्ष्णतरीकृतः ॥ २३ ॥
तदास्योदीरयेत्तृष्णां विषमां तस्य पाययेत् ॥
शीतं जलं वामयेच्च पिपासा तेन शाम्यति ॥ २४ ॥

अर्थ–जिस मनुष्यकी पित्तकी प्रकृति होती है उस मनुष्यकी अग्नि घृतादिक स्नेह पीनेसे अत्यंत तीक्ष्ण होकर तृषाको अत्यत बढाती है । ऐसी अवस्थामें शीतल जल पिलाना और वमन कराना चाहिये जिससे तृषा शात होवे ।

स्नेहपानके अयोग्य मनुष्य ।

अजीर्णी वर्जयेत्स्नेहमुदरी तरुणज्वरी ॥

दुर्बलोरोचकीस्थूलोमूर्च्छार्तोमदपीडितः ॥ २५ ॥
दत्तवस्तिर्विरिक्तश्चवांतितृष्णाश्रमान्वितः ॥
अकालप्रसवानारीदुर्दिनेचविवर्जयेत् ॥ २६ ॥

अर्थ–अजीर्णका विकार और उदररोग है जिसके, तथा तरुणज्वर दुर्बल अरुचि रोगी स्थूल मनुष्य मूर्च्छा और मद इन करके पीडित, वस्तिकर्म किया हुआ, तथा जिसको दस्त होते हों, या विरेचन लिया हो, वमन तथा प्यास इन करके युक्त, एवं प्रसूत होनेके कालको छोडकर अन्य कालमें प्रसूता स्त्री इतने रोगियोंको दुर्दिनमें कोईसा घृतादि स्नेहपान नहीं करना चाहिये ।

स्नेहपान योग्य मनुष्य ।

स्वेद्यसंशोध्यमद्यस्त्रीव्यायामासक्तचिन्तकाः ॥
वृद्धाबालाःकृशारूक्षाःक्षीणास्राक्षीणरेतसः ॥ २७ ॥
वातार्तितिमिरार्तायेतेषांस्नेहनमुत्तमम् ॥

अर्थ–औषधादिककरके जिनका पसीना निकला है ऐसे शोधन किये हुए मनुष्य, मद्य पीनेवाले, स्त्रीमे आसक्त, परिश्रम कर चुके हों, चिन्ता करके व्याप्त, वृद्ध, बालक, कृश, रूक्ष, क्षीण है रुधिर धातु (वीर्य) जिन्होंके, वादीसे पीडित और तिमिर रोगसे व्याप्त ऐसे प्रकारके मनुष्य घृतादिक स्नेह पीनेके योग्य है ऐसा जानना ।

सम्यक्स्नेहपानके लक्षण ।

वातानुलोम्यंदीप्तोग्निर्वर्चःस्निग्धमसंहतम् ॥ २८ ॥
मृदुस्निग्धांगताग्लानिःस्नेहोद्वेगोऽङ्गलाघवम् ॥
विमलेन्द्रियतासम्यक्स्निग्धेरूक्षेविपर्ययः ॥ २९ ॥

अर्थ–घृतादिक स्नेह पीनेसे अंगकी रूक्षता दूर होकर मनुष्य उत्तम स्निग्ध होता है उसके लक्षण वायुका अनुलोमन होवे, अग्नि प्रदीप्त हो मल स्निग्ध तथा साफ होय, शरीर नम्र सचिक्कण और ग्लानिरहित होता है । घृतादि स्नेहोंके सेवन न करनेसे उनको उपद्रव नहीं होते शरीर हलका होवे तथा इन्द्री निर्मल होवे इस प्रकार उत्तम स्नेहपान गुण करता है । एवं रूक्ष मनुष्य ऊपर कहे हुए लक्षणोसे विपरीत लक्षणवाला होता है अर्थात् शरीरमे स्नेह करके स्नेह न होनेसे जो रूक्ष होता है उसके विपरीत लक्षण होते है ।

अत्यन्तस्नेहपानके लक्षण ।

भक्तद्वेषोमुखस्रावोगुदेदाहःप्रवाहिका ॥
तन्द्रातिसारःपांडुत्वंभृशंस्निग्धस्यलक्षणम् ॥ ३० ॥

अर्थ—जो मनुष्य घृतादिक स्नेह बहुत पीता है । उसके लक्षण—भोजनमें अप्रीति, मुखसे लारका गिरना, गुदामें दाह होना, प्रवाहिका, नेत्रोंमें तन्द्रा, अतिसार और देह पीला पडजावे ये लक्षण बहुत स्नेहपान करनेके जानने ।

रूक्षको स्निग्ध और स्निग्धको रूक्ष करना ।

रूक्षस्यस्नेहनंस्नेहैरतिस्निग्धस्यरूक्षणम् ॥
श्यामाकचणकाद्यैश्चतक्रपिण्याकसक्तुभिः ॥ ३१ ॥

अर्थ—रूक्षमनुष्यको स्निग्ध पदार्थ जैसे तत्काल मक्खन निकाली हुई छाछ, तिलका कल्क चूर्ण करके स्निग्ध करे । एवं स्निग्ध मनुष्यको रूक्षपदार्थ जैसे शामखिया और चने आदिसे रूक्ष करना चाहिये ।

स्नेहादिकसेवनके गुण ।

दीप्ताग्निःशुद्धकोष्ठश्चपुष्टधातुर्जितेन्द्रियः ॥
निर्जरोबलवर्णाढ्यःस्नेहसेवीभवेन्नरः ॥ ३२ ॥

अर्थ—घृतादिक स्नेहोंके सेवन करनेसे मनुष्यकी अग्नि प्रदीप्त होती है, कोठा शुद्ध होता है, शरीरका रसादिक धातु पुष्ट होती है । वह मनुष्य जितेन्द्री होवे वृद्धावस्थारहित तथा बल कांति इन करके युक्त होता है । ये गुण स्नेह सेवन करनेसे होते हैं ।

स्नेहपानमे वर्ज्य पदार्थ ।

स्नेहेव्यायामसंशीतवेगाघातप्रजागरान् ॥
दिवास्वप्नमभिष्यंदिरूक्षान्नंचविवर्जयेत् ॥ ३३ ॥
इति श्रीशार्ङ्गधरसंहितायामुत्तरखण्डे प्रथमोऽध्यायः ॥ १ ॥

अर्थ—स्नेह पीनेवाले मनुष्यको परिश्रम करना, अत्यन्त शीतल पदार्थ, मलमूत्रादि वेगोंका धारण, जागना, दिनमें सोना, कफकारी पदार्थ तथा रूक्षान्न इतनी वस्तु वर्जित हैं ।

इति श्रीशार्ङ्गधरप्रणीतायां संहितायामुत्तरखण्डे दत्तरामकृत-
माथुरभाषाटीकायां प्रथमोऽध्यायः ॥ १ ॥

अथ द्वितीयोऽध्यायः २.

स्नेहपानानन्तर पसीने काढनेकी विधि तहां उसके भेद कहते हैं।

स्वेदश्चतुर्विधःप्रोक्तस्तापोष्मोस्वेदसंज्ञितो ॥
उपनाहोद्रवः स्वेदः सर्वेवातार्तिहारिणः ॥ १ ॥

अर्थ—पसीने निकालनेकी विधि चार प्रकारकी है। जैसे—१ ताप[1] २ ऊष्म[2] ३ उपनाह[3] और ४ द्रव[4] ये चारों बादीकी पीडा दूर करनेवाले हैं।

स्वेदौतापोष्मजौप्रायःश्लेष्मघ्नौसमुदीरितौ ॥
उपनाहस्तुवातघ्नःपित्तसंगेद्रवोहितः ॥ २ ॥

अर्थ—ताप और ऊष्म इन नामोंवाले जो स्वेद निकालनेके प्रकार हैं वे दोनो कफके नाशक हैं। उपनाहनामक जो स्वेद काढनेका प्रकार है वह बादीका नाश करता है और द्रवसंज्ञक स्वेद निकालनेका जो प्रकार है वह पित्त और बादीको नष्ट करता है।

बादीकी तारतम्यताके साथ न्यूनाधिक स्वेदकी योजना।

महाबलेमहाव्याधौशीतेस्वेदोमहान्स्मृतः ॥
दुर्बलेदुर्बलःस्वेदोमध्येमध्यतमोमतः ॥ ३ ॥

अर्थ—जिस प्राणीके देहमें घोर बादीका रोग है उसके देहसे शीतकालमें बहुत पसीने निकालने चाहिये। थोडा रोग होय तो देहसे थोडे पसीने निकाले एव देहमें मध्यम रोग होय तो वैद्य उस रोगीके देहसे मध्यम पसीने निकाले। इसमे भी देश काल आदिका विचार वैद्यको करना मुख्य है।

रोगविशेषकरके स्वेदविशेषकी योजना।

बलासेरूक्षणःस्वेदोरूक्षस्निग्धःकफानिले ॥
कफमेदोवृतेवातेकोष्णगेहंरवेः करान् ॥ ४ ॥
नियुद्धंमार्गगमनंगुरुप्रावरणंध्रुवम् ॥
चिन्ताव्यायामभारांश्चसेवेतामयमुक्तये ॥ ५ ॥

---

१ वालुकादिकोंकी पोटलीसे शरीरको तपायकर पसीने निकालनेको ताप कहते है।

२ काढे आदिका बफारा देकर पसीने निकालनेको ऊष्म कहते है।

३ रोगके स्थानपर औषधादिकोंकी पिण्डी बाँधके पसीने निकालनेको उपनाह कहते हैं।

४ पतले द्रव्यके योग करके पसीने काढे उसको द्रव कहते हैं।

अर्थ-कफका रोग होनेसे रूक्षपदार्थ जैसे वालुकादिक इनसे अंगका पसीना निकाले । कफ वायुके रोगमें स्निग्ध तथा रूक्ष इन दोनों पदार्थों करके पसीने निकाले । एवं कफमे-दोयुक्त बादीका रोग होय तो जिस घरमें गरमी होय उस जगह बैठकर अंगको सहन होय ऐसी थोडी २ गरमीको सहन करे, तथा सूर्यकी किरण (धूप) खाय, कुस्ती कडे कुछ थोडा मार्ग चले कंबल सौड रजाई इत्यादिक ओढे, चिंता करे प्रातःकाल बैठा न रहे, परिश्रम करे तथा किसी एक अंगपर बोझा धारण करे । इतने उपाय पसीने निकालनेको करे तो कफ और मेदोयुक्त बादीका रोग दूर होय ।

जिनके प्रथम पसीने काढना ।

येषांनस्यंविधातव्यंवस्तिश्चापिहिदेहिनाम् ॥
शोधनीयाश्चयेकेचित्पूर्वंस्वेद्याश्चतेमताः ॥ ६ ॥

अर्थ-जो मनुष्य नस्यकर्मके योग्य है तथा वस्तिकर्मके योग्य है तथा दस्त देने योग्य है इतने मनुष्योंके अंगसे प्रथम पसीने काढकर फिर नस्यादि यत्न करने चाहिये ।

भगन्दरादिरोगमें स्वेदनकी आज्ञा ।

स्वेद्याःपूर्वंत्रयोऽपीहभगंदर्यर्शसस्तथा ॥
अश्मर्याश्चातुरोजन्तुः शमयेच्छस्त्रकर्मणा ॥ ७ ॥

अर्थ-जिस मनुष्यके भगंदर रोग हो तथा बवासीरवाला और पथरीरोग करके पीडित ऐसे तीन प्रकारके मनुष्योंके अंगका प्रथम पसीना निकालके फिर शस्त्रकर्म करके इन रोगोंका शमन करे । अर्थात् इन रोगोंमें स्वेदन करनेसे वह नम्र होकर शस्त्र कर्मके योग्य होजाता है ।

पश्चात् पसीने निकालने योग्य प्राणी ।

पश्चात्स्वेद्यागतेशल्येमूढगर्भगदेतथा ॥
कालेप्रजाताकालेवापश्चात्स्वेद्यानितंबिनी ॥ ८ ॥

अर्थ-जिस स्त्रीके उदरमें गर्भका शूल होवे उसका पतन होनेके पश्चात्, मूढगर्भका पतन होनेके पश्चात्, तथा नौ महीनेके पश्चात् अथवा नौ महीनेके पूर्व प्रसूत होनेसे उस स्त्रीके देहसे पसीने निकाले ।

---

१ घृतादिक स्निग्ध और वालुकादिक रूक्ष इन दोनोंकी एकत्र पोटली बनायके देहको सेके ये संपूर्ण उपाय तापसंज्ञक पसीनेके जानने ।

२ नाकमें औषध डालनेके प्रयोगको नस्य कर्म कहते है ।

३ गुदामें पिचकारी मारनेके कर्मको वस्ति कहते हैं ।

पसीने निकालनेमें देश और काल।

सर्वान्स्वेदान्निवातेचजीर्णाहारेचकारयेत् ॥

अर्थ—ये चारो प्रकारके पसीने मनुष्योंके आहार पचनेके पश्चात् जिस स्थानमें वायुका लेशमात्र न आता होवे उस जगह करने चाहिये।

पसीने काढनेपर किस मार्गसे दोष दूर होते हैं।

स्वेदाद्धातुस्थितादोषाः स्नेहस्निग्धस्यदेहिनः ॥ ९ ॥
द्रवत्वंप्राप्यकोष्ठांतर्गतायांतिविरेकताम् ॥

अर्थ—औषधादिकों करके मनुष्यके अंगसे पसीने निकालनेसे तथा किसी बडे बरतनमें तेल[1] भरके उसमें मनुष्य बैठनेसे उसके रसादिकधातुओंमें रहनेवाले वातादिक दोष कोष्ठमें जायकर पतले हो गुदाके द्वारा गिरते है।

पसीने निकालनेके पश्चात् दस्त होनेसे उसकी चिकित्सा।

स्विद्यमानशरीरस्यहृदयंशीतलैःस्पृशेत् ॥ १० ॥
स्नेहाभ्यक्तशरीरस्यशीतैराच्छाद्यचक्षुषी ॥

अर्थ—मनुष्यके पसीने निकालनेसे उस रोगीके दोष पेटमें पतले होकर गुदाके द्वारा निकाले जावें तब उसकी छातीमे चंदनका लेप करे तो प्रकृति स्वस्थ होय। तथा जो मनुष्य तेलमें बैठा हो उसके दोष पतले होकर गुदाके द्वारा निकाले जावें तब नेत्रोपर कमलके पत्ते अथवा केलाके पत्ते शीतल करनेको रखे तो ग्लानि दूर होकर प्रकृति स्वस्थ होवे।

स्वेदके अयोग्य मनुष्य।

अजीर्णीदुर्बलोमेहीक्षतक्षीणःपिपासितः ॥ ११ ॥ अतिसारी रक्तपित्तीपांडुरोगीतथोदरी ॥ मदार्तोगर्भिणीचैवनाहिस्वेद्याविजानता ॥ १२ ॥ एतानपिमृदुस्वेदैःस्वेदसाध्यानुपाचरेत् ॥

अर्थ—अजीर्ण दुर्बलता प्रमेह उरःक्षत अत्यंत तृषा अतिसार रक्तपित्त पांडुरोग उदर और मद इनमेंसे कोईसा विकार जिस मनुष्यके होवे वह तथा गर्भिणी स्त्री रोगी पसीने काढनेके ये योग्य नहीं है अर्थात् इनके देहसे पसीने न निकाले। यदि ये रोगी पसीने निकालनेसे ही अच्छे होते दीखे तो हलके उपाय करके थोडे पसीने निकाले।

अल्पपसीने निकालनेके योग्य रोगीके अंग।

मृदुस्वेदंप्रयुंजीततथाहृन्मुष्कदृष्टिषु ॥ १३ ॥

---

१ नाभीके नीचे चार अंगुल तेल आवे इतना तेल उस पात्रमें भरके बैठे।

अर्थ—हृदय अंडकोश और नेत्र इनका पसीना होय तो थोडा निकाले ।

अत्यंत पसीने निकालनेके उपद्रव ।

अतिस्वेदात्संधिपीडादाहस्तृष्णाक्लमोभ्रमः ॥
पित्तासृक्पिटिकाकोपस्तत्रशीतैरुपाचरेत् ॥ १४ ॥

अर्थ—देहसे अत्यंत पसीने निकालनेसे सर्व संधियोंमें पीडा हो. तृषा, ग्लानि, भ्रम और रक्तपित्त ये उपद्रव हो । तथा देहपर फुन्सी प्रगट होवे । इनके नष्ट करनेको शीतल उपाय करे तो स्वेदके उपद्रव दूर होवें ।

चार प्रकारके पसीनोंमें तापसंज्ञक पसीनेके लक्षण ।

तेषुतापाभिधः स्वेदोवालुकावस्त्रपाणिभिः ॥
कपालकंदुकांगारैर्यथायोग्यंप्रजायते ॥ १५ ॥

अर्थ—चार प्रकारके पसीने हैं उनमें ताप इस नाम करके पसीना है वह १ वालू २ वस्त्र ३ हाथ ४ खिपडा ५ कपडेकी गेंद और ६ अंगार इन करके वालुकादिक जैसी २ शक्ति है उसी २ प्रकारका उत्पन्न होता है ।

ऊष्मसंज्ञकपसीनेके लक्षण ।

ऊष्मस्वेदःप्रयोक्तव्योलोहपिंडेष्टकादिभिः ॥ प्रतप्तैरम्लसिक्तैश्चकार्येरल्लकवेष्टितै ॥ १६ ॥ अथवा वातनिर्णाशिद्रव्याम्लरसादिभिः ॥ उष्णैर्घटंपूरयित्वापार्श्वेछिद्रंनिधायच ॥ १७ ॥ विमुद्यास्यंत्रिवंडांचधातुजांकाष्ठवंशजाम् ॥ षडंगुलास्यां गोपुच्छांनलींयुंज्याद्विहस्तिकाम् ॥ १८ ॥ सुखोपविष्टं स्वभ्यक्तंगुरुप्रावरणावृतम् ॥ हस्तिशुंडिकयानाड्यास्वेदयेद्वातरोगिणम् ॥ १९ ॥ पुरुषायाममात्रांवाभूमिमुत्कीर्यखादिरैः ॥ काष्ठैर्दग्ध्वा तथाभ्युक्ष्य क्षीरधान्याम्लवारिभिः ॥ ॥ २० ॥ वातघ्नपत्रैराच्छाद्य शयानं स्वेदयेन्नरम् ॥ एवं-माषादिभिःस्विन्नैः शयानः स्वेदमाचरेत् ॥ २१ ॥

१ ये छः प्रकार कहे हैं। इनकी क्रिया इस प्रकार है कि खैरके अथवा कणखर लकडीके धुआँ रहित तथा दहकते हुए अंगारे करके उनपर वालूको तपावे फिर उस वालूको अण्डके पत्तोंपर रखके उसकी पुडिया बाँधके मनुष्यकी देहको सेके तो अंगोंसे पसीने निकले । यह पसीने निकालनेका एक प्रकार है ।

अर्थ—ऊष्मा इस नाम कर जो पसीना है उसकी क्रिया लोहेका गोला अथवा ईंटको तपाय उसपर थोडा खट्टा पदार्थका छिडकाव करके रोगीको कंबल उढायके उस गोलासे अथवा ईंटसे उस रोगीके अंगोको सेंके तो पसीने निकले। यह एक प्रकार है । अथवा दशमूलादिक वातनाशक औषधोंके काढेसे अथवा उन औषधोंके रसको गरम कर मिट्टीको गागरमें भरके उस गागरके मुखपर मुद्रा देकर मुखको बंद कर देवे । फिर उस गागरके कूखमे छिद्र कर धातुकी अथवा लकडीकी अथवा बाँसकी दो हाथकी नली बनावे उस नलीमें तीन सांधे करे उनका मुख छः अंगुल लंबा और ऊंचा अथवा गौकी पूछके समान करे। इस नलीका आकार हाथीकी सूडके सदृश होनेसे इसको हस्तिशुंडिकानाडी कहते है। फिर इस नलीको गागरकी कूखमें उस छिद्रमें जडके फसाकर संधियोंको बंद कर देवे । फिर वादीसे पीडित जो मनुष्य उसको स्वस्थ बैठाके देहमें घी अथवा तेलकी मालिश करके सोड रजाई अथवा कंबल ओढा उस कपडेके भीतर उस नलीका मुख करके देहसे पसीने निकाले । अथवा मनुष्यके साढेतीन हाथ अथवा चार हाथ लंबी जमीन खोद उसमे खैरकी लकडी भरके जलावे । कोला होजावे तब तत्काल उनको निकालके उस जमीनमें दूध धान्योदक छाछ अथवा कॉंजी इनसे छिडककर तथा उस जमीनमें वादीहरण करता औषधोंके पत्ते बिछाय उसपर रोगीको सुलायके रोगीके देहके पसीने निकाले । इसी प्रकार उडदोंको ले उनको थोडेसे उबाल जब अधकच्चे होजावे तब उनको तपी हुई पृथ्वीमे फैलायके उनके ऊपर अंडके पत्ते आदि वातहारक औषधोंके पत्ते डालके उसपर रोगीको सुलायके ऊपरसे कंबल उढायके अंगके पसीने निकाले । इस प्रकार ऊष्मसंज्ञक पसीनेके लक्षण जानने ।

उपनाहसंज्ञकस्वेदके लक्षण ।

अथोपनाहस्वेदं च कुर्याद्वातहरौषधीः ॥ प्रदिह्य देहं वातार्तं क्षीरमांसरसान्वितैः ॥ २२ ॥ अम्लपिष्टैः सलवणैः सुखोष्णैः स्नेहसंयुतैः ॥

---

१ छाछ कॉंजी इत्यादिक खट्टे पदार्थ ।

२ उस गागरके मुखपर डाट देके उसको दहकते हुए कोलोंपर धरे तो उस नलीके रास्ते बाफ उत्तम प्रकारसे बाहर निकले ।

३ ताम्र लोह इत्यादि धातुओंकी नली बनावे ।

४ अंडके पत्ते आकके पत्ते निर्गुंडी इत्यादिकोंके पत्तोंको वातहर जानने । अथवा अंगारोंपर अपने हाथ गरम २ करके रोगीके अंगोंको सेंके तथा कपडेकी गेंद करके अंगारोपर गरम कर उस गेंदसे रोगीके अंगोको सेंके । अथवा केवल कपडेकोही अंगारोंसे गरम कर उस कपडेसे अंगोंको सेंके । अंगारोको खिपडेमे भर उस खिपडेसे युक्तिके साथ रोगीके अंगमें सेक लगे इस प्रकार रक्खे । इतने उपायोंसे पसीना निकलता है ।

अर्थ-उपनाह नामक स्वेदकी क्रिया कहते है । दशमूलादि वायुहारक औषधोंको कूटकर चूर्ण कर उसमें दूध और हरिणादिकोंके मांसका स्नेह व दोनों मिलायके कुछ गरम कर वायुपीडित अंग, उस अंगको सहन होय ऐसा गाढा लेप करके वस्त्रादिक पट्टीसे बाँध अंगका पसीना निकाले । अथवा वातहर औषधोंको कूटकर चूर्ण करे उसको छाछमें अथवा काँजीमे पीसके उसमें थोडा सैंधानमक और तिलका तेल मिलाय कुछ गरम करके वादीसे पीडित अंगपर सहता २ गाढा लेप करके वस्त्रादिकसे बाँधकर अंगका पसीना निकाले । इसको उपनाहसंज्ञक क्रिया कहते है ।

दूसरा प्रकार महाशाल्वणप्रयोग ।

उपग्राम्यानूपमांसैर्जीवनीयगणेनच ॥ २३ ॥
दधिसौवीरकक्षारैर्वीरतर्वादिनातथा ॥
कुलित्थमाषगोधूमैरतसीतिलसर्षपैः ॥ २४ ॥
शतपुष्पादेवदारुशेफालीस्थूलजीरकैः ॥
एरंडमूलबीजैश्चरास्नामूलकशिग्रुभिः ॥ २५ ॥
मिशिकृष्णाकुठेरैश्चलवणैरम्लसंयुतैः ॥
प्रसारिण्यश्वगंधाभ्यांबलाभिर्दशमूलकैः ॥ २६ ॥
गुडूचीवानरीबीजैर्यथालाभंसमाहृतैः ॥
क्षुण्णैः स्विन्नैश्चवस्त्रेण बद्धैः संस्वेदयेन्नरम् ॥ २७ ॥
महाशाल्वणसंज्ञोऽयंयोगः सर्वानिलार्तिजित् ॥

अर्थ-ग्राम्यमांस[1] आनूपमांस[2] जीवनीयगणकी[3] औषधि गौका दही सौवीर[4] सज्जीखार जवाखार रेहका खार वीरतर्वादिगणकी[5] औषधि कुलथी उडद गेहूँ अलसी तिल सरसों सौंफ देवदारु निर्गुंडी कलौंजी अडकी जड अंडका बीज रास्ना मूली सँहजना हाऊबेर पीपल वनतुलसी पाचों नमक अनारदाना प्रसारिणी असगंध गंगेरनकी छाल दशमूलकी सब औषधि गिलोय और कौंचके बीज इन संपूर्ण औषधियोंमेंसे जो मिले उन

---

१ मुरगा बकरा भेड इत्यादिकोंके मांसको ग्राम्यमांस कहते है ।

२ जलमुरगाबी बतक चकवा और मछली आदि जलचरोंके मांसको आनूपमांस कहते है ।

३ जीवनीयगणकी औषधे दूसरे खंडमें लिखी हैं ।

४ कच्चे अथवा पके जवोंको कूट तुष निकाल पानी डालके तीन दिन वैसा रहने दे उसको सौवीर कहते है । इसी प्रकार गेहूँकाभी जानना ।

५ येभी वीरतर्वादि काढेमें देखो ।

सबको लायके कूट डाले। फिर कुछ गरम करके कपडेकी पोटली बांधके उस पोटलीसे रोगीके अंगोको सेंके तो संपूर्ण वादीकी पीडा दूर होय। इस प्रयोगको महाशाल्वण प्रयोग कहते हैं इस प्रकार उपनाहसंज्ञक स्वेदके लक्षण जानने।

द्रवसंज्ञकस्वेदके लक्षण।

द्रवस्वेदस्तुवातघ्नद्रव्यक्काथेनपूरिते ॥ २८ ॥ कटाहेकोष्ठकेवापिसूपविष्टोऽवगाहयेत् ॥ सौवर्णेराजतेवापिताम्रआयसदारुजे ॥ २९ ॥ कोष्ठकंतत्रकुर्वीतोच्छ्रायेषट्त्रिंशदंगुलम् ॥ आयामेनतदेवस्याच्चतुष्कंकसृणितथा ॥ नाभेःषडंगुलंयावन्मग्नःक्काथस्यधारया ॥ ३० ॥ कोष्ठकेस्कन्धयोःसिक्त्वातिष्ठेत्स्निग्धतनुर्नरः ॥ एवंतैलेनदुग्धेनसर्पिषास्वेदयेन्नरम् ॥ ३१ ॥ एकांतरेद्व्यंतरेवास्नेहोयुक्तोऽवगाहने ॥ शिरामुखैरोमकूपैर्धमनीभिश्चतर्पयेत् ॥ ३२ ॥ शरीरबलमाधत्तेयुक्तःस्नेहावगाहने ॥ जलसिक्तस्यवर्धंतेयथामूलेऽङ्कुरास्तरोः ॥ ३३ ॥ तथाधातुविवृद्धिर्हिस्नेहसिक्तस्यजायते ॥ नातःपरतरःकश्चिदुपायोवातनाशनः ॥ ३४ ॥

अर्थ—द्रव इस नाम करके जो स्वेद है उसकी क्रिया अर्थात् काढनेकी विधि कहते है। दशमूलादि बातहारका औषधोंका काढा करके रोगीके देहमे घी अथवा तेलकी मालिश करे। उसको कडाहीमें अथवा तांबेके बडे पात्रमें बैठायके पूर्वोक्त काढेकी गरमागरम सुहाते २ की धार उस मनुष्यके कन्धोंपर डाले। यह धार टूँडी (नाभि) पर छः अंगुल पर्यन्त चढे तहांतक डालता रहे। इस प्रकार तेलकी दूधकी अथवा घीकी धार डाले और उसको धर्मयुक्त करे। इस प्रकार एक दिनका वीच देकर अथवा दो दिन वीचमे देकर करे तो शिराओंके मुखद्वारा रोमोंके छिद्रोंमें होकर तथा नाडिके मार्गोंमे होकर ये स्नेहादि पदार्थ शरीरके अभ्यंतर प्रविष्ट होकर शरीरमे बल उत्पन्न करते है इस विषयमें दृष्टान्त है कि जैसे वृक्षकी जडमें वारबार जलसेचन करनेसे वृक्ष बढता है उसी प्रकार तैलादिकोंमें बैठनेसे मनुष्यके रसादि सात धातु बढती है और वादीका नाश होता है। इस उपायकी अपेक्षा वायुनाशक दूसरा उपाय नहीं है।

पसीने निकालनेकी अवधि।

शीतशूलाद्युपरमेस्तंभगौरवनिग्रहे ॥
दीप्तेऽग्नौमार्दवेजातेस्वेदनाद्विरतिर्मता ॥ ३५ ॥

अर्थ—अंगसे शरदी और शूल (दर्द) इनकी शांति होनेपर अंगका स्तंभ तथा भारीपन ये

दूर होनेसे तथा अग्नि प्रदीप्त होनेसे अंगोंमें नम्रता आनेपर रोगीकी देहसे पसीने निकलना बन्द करे ।

स्वेद निकालनेके पश्चात् उपचार ।

सम्यक्स्विन्नंविमृदितंस्नानमुष्णांबुभिःशनैः ॥
भोजयेच्चानभिष्यंदिव्यायामंचनकारयेत् ॥ ३६ ॥

इति श्रीशार्ङ्गधरसंहितायामुत्तरखण्डे द्वितीयोऽध्यायः ॥ २ ॥

अर्थ—जिस मनुष्यके अंगसे पसीने निकाले हैं उसको और जिसके देहमें तेलकी मालिश की है उसको धीरे २ गरम जलसे स्नान करावे । कफकारी पदार्थ खानेको न देवे तथा परिश्रम न करे । इस प्रकार द्रवसंज्ञक स्वेदके लक्षण जानने ।

इति श्रीशार्ङ्गधरप्रणीतायांसंहितायामुत्तरखण्डेदत्तरामकृतमाथुरभाषाटीकायां द्वितीयोऽध्यायः ॥२॥

अथ तृतीयोऽध्यायः ३.

वमनविरेचनकाल ।

शरत्कालेवसंतेचप्रावृट्कालेचदेहिनाम् ॥
वमनंरेचनंचैवकारयेत्कुशलोभिषक् ॥ १ ॥

अर्थ—शरद्[1] कालमें वसन्त[2] कालमें और प्रावृट्[3] कालमें कुशल वैद्य मनुष्यको वमनकी औषध देकर रद्द करावे और दस्तकारी औषधि (जुलाब) देवे तो प्रकृति ठीक रहे कुशल वैद्यको कहनेसे यह प्रयोजन है कि वमन और विरेचन मूढ वैद्यसे न करावे । क्योंकि मूढ वैद्यद्वारा वमन विरेचन करानेसे प्राणवायुका भय रहता है ।

वमन कराने योग्य रोगी ।

बलवन्तंकफव्याप्तंहृल्लासार्तिनिपीडितम् ॥ तथावमनसात्म्यंच धीरचित्तंचवामयेत् ॥ २ ॥ विषदोषेस्तन्यरोगेमंदेऽग्नौश्लीपदेऽर्बुदे ॥ हृद्रोगकुष्ठवीसर्पमेहाजीर्णभ्रमेषुच ॥ ३ ॥ विदारिकापचीकासश्वासपीनसवृद्धिषु ॥ अपस्मारज्वरोन्मादेतथारक्तातिसारिषु ॥ ४ ॥ नासाताल्वोष्ठपाकेषुकर्णस्रावेद्विजिह्वके ॥

१ तुला वृश्चिक संक्रांतिसे शरत्काल होता है ।
२ कुंभ मीनकी संक्रांतिका वसन्तकाल होता है ।
३ वर्षाकालके प्रारंभको प्रावृट्काल कहते हैं । सो मिथुन कर्कसंक्रांतिका जानना ।

मलशुंड्यामतीसारेपित्तश्लेष्मगदेतथा ॥ ५ ॥
मेदोगदेऽरुचौचैववमनंकारयेद्भिषक् ॥

अर्थ—बलवान् मनुष्य जो कफसे व्याकुल है, जिसके मुखसे लार बहती हो, जिसको वमन करना सहजाता हो, धीर चित्तवाला, विषदोष, स्तन्यरोग, मदाग्नि, श्लीपद, अर्बुद, हृद्रोग, कुष्ठ, विसर्प, प्रमेह, अजीर्ण, भ्रम, विदारिका, गडमालाका भेद, अपचीरोग, खांसी, श्वास, पीनस, अण्डवृद्धि, अपस्मार, ज्वर, उन्माद, रक्तातिसार, नासापाक, तालुपाक, ओष्ठपाक, कर्णस्राव, द्विजिह्वक, गलशुंडी, अतिसार, पित्त, श्लेष्मके रोग, मेदोरोग[1] और अरुचि इनमेंसे रोग जिसके होंय उस रोगीको वद्य वमन करावे।

वमनमें अयोग्य प्राणी।

नवामनीयस्तिमिरीनगुल्मीनोदरीकृशः ॥ ६ ॥
नातिवृद्धोगर्भिणीचनचस्थूलः क्षतातुरः ॥
मदार्तोबालकोरूक्षः क्षुधितश्चनिरूहितः ॥ ७ ॥
उदावर्त्यूर्ध्वरक्तीचदुश्छर्दिःकेवलानिली ॥
पांडुरोगीक्रिमिव्याप्तःपठनात्स्वरघातकः ॥ ८ ॥
एतेऽप्यजीर्णव्यथितावाम्यायेविषपीडिताः ॥
कफव्याप्ताश्चतेवाम्यामधुकक्काथपानतः ॥ ९ ॥

अर्थ—तिमिर गोला और उदर इन रोगवाले मनुष्य तथा अतिकृश, अतिवृद्ध, गर्भिणी स्त्री, बडे स्थूल पुरुष, उरःक्षत करके तथा मद करके पीडित, बालक, रूक्ष, क्षुधित (भूखा) निरूहित (गुदाद्वारा पिचकारी दीनी जिसके) जिसके उदावर्त रोग हो ऊर्ध्वरक्ती[2] जिसको वमन नहीं होती हो जिसके केवल बादीका रोग होय, पांडुरोगी, कृमिरोगी, तथा वेदशास्त्रके अत्यंत उच्चस्वर पढनेसे जिसका कठ बैठगया हो इतने रोगियोंको वमन नहीं करना चाहिये, यदि ये रोगी अजीर्ण करके अथवा कफ करके व्याप्त होवे तो इनको मुलहटीकी अथवा महुएकी छालका काढा पिलायके वमन करावे।

वमनके अयोग्य प्राणी।

सुकुमारंकृशंबालंवृद्धंभीरुंनवामयेत् ॥

---

१ ये संपूर्ण रोग प्रथमखण्डकी सातवी अध्यायमें कहे हैं उनसे जानलेना।

२ रक्तपित्तके कोप करके जिनके ऊर्ध्व (मुख नासिका आदि होकर) रुधिर गिरे उसको ऊर्ध्वरक्तपित्ती जानना।

अर्थ—सुकुमार (नाजुक) मनुष्य कृश बालक वृद्ध डरपोक इन पाच मनुष्योंको वमनकर्ता नही देनी चाहिये ।

वमनमे विहितपदार्थोंको कहते हैं ।

पीत्वायवागूमाकंठंक्षीरतक्रदधीनि च ॥ १० ॥
असात्म्यैःश्लेष्मलैर्भोज्यैर्दोषानुत्क्लिश्यदेहिनः ॥
स्निग्धस्विन्नायवमनंदत्तंसम्यक्प्रवर्तते ॥ ११ ॥

अर्थ—जिस मनुष्यको वमन कराना होवे उसको प्रथम पेट भरके यवागू दूध छाछ अथवा दही पीनेको देवे । जो पदार्थ अपनी प्रकृतिको न भावते हो वे पदार्थ तथा कफकारी पदार्थ खानेको देकर मनुष्योंके दोषोंको उत्क्लेशित करे तो उस मनुष्यको भले प्रकार वमन होवे । जिस मनुष्यने घृतपान और स्वेदकर्म किया है उस मनुष्यको एक दिन बीचमें देकर वमन करना उत्तम है अर्थात् इस प्रकार करनेसे उत्तम रद्द होता है ।

वमनमे सहायकपदार्थ ।

वमनेषुचसर्वेषुसैन्धवंमधुवाहितम् ॥
बीभत्संवमनंदद्याद्विपरीतंविरेचनम् ॥ १२ ॥

अर्थ—जितने वमनकारक प्रयोग उन सबमे सैंधवनमक अथवा सहत इनको मिलावे तो हितकारी है । वमन देवे तो बीभत्स (अरोचक वस्तु) देवे और विरेचनमें रोचक पदार्थ (औषध) देवे ।

वमनप्रयोगमें काढे करनेका प्रमाण ।

क्वाथ्यद्रव्यस्यकुडवंश्रपयित्वाजलाढके ॥
अर्धभागावशिष्टंचवमनेष्ववचारयेत् ॥ १३ ॥

अर्थ—काढेकी औषधी १ कुडव ले कुछ कूटके उसमें एक आढक जल डालके औटावे जब आधा जल रहजावे तब उतार छानके वमन वास्ते पीनेको देव ।

---

१ कृश बालक और वृद्ध इनको वमन न करावे ऐसा प्रथमही लिख आए है परन्तु निश्च-यार्थ फिरभी लिखा है ऐसे जानना चाहिये ।

२ चावलोंको कूटके उसमें छः गुना जल मिलायके औटावे जब एक जीव होजावे तब उतार लेवे इसको यवागू कहते है ।

३ वमन करानेवाली औषधोंमे घी मिलायके वमन देनेको बीभत्स वमन कहते है ।

४ चार पलोंका कुडव जानना उस कुडवके व्यावहारिक तोले १६ होते है ।

५ चार प्रस्थका एक आढक जानना उस आढकके तोले २५६ होते है ।

वमनमें काढा पीनेका प्रमाण।

क्वाथपानेनवप्रस्थाज्येष्ठामात्राप्रकीर्तिता॥
मध्यमाषण्मिताप्रोक्तात्रिप्रस्थाचकनीयसी॥ १४॥

अर्थ--जिस मनुष्यको वमन करना है उसको नौ प्रस्थ काढा पीना बडी मात्रा जाननी छः प्रस्थ काढा पीना मध्यम मात्रा है और तीन प्रस्थ काढेकी मात्रा लघुमात्रा जाननी चाहिये।

वमनमे कल्कादिकोंका प्रमाण।

कल्कचूर्णावलेहानांत्रिपलंश्रेष्ठमात्रया॥
मध्यमंद्विपलंविद्यात्कनीयस्तुपलंभवेत्॥ १५॥

अर्थ--कल्क चूर्ण और अवलेह ये तीन पल लेना बडी मात्रा कहलाती है। दो पलकी मध्यम मात्रा जाननी तथा एक पलकी छोटी मात्रा जाननी चाहिये।

वमनमें उत्तम मध्यम और कनिष्ठ वेगोंका प्रमाण।

वमनेचापिवेगाः स्युरष्टौपित्तांतमुत्तमाः॥
षड्वेगामध्यवेगाश्चचत्वारस्त्ववरामताः॥ १६॥

अर्थ--इस प्राणीको वमनकारक औषधि देनेसे सात वेग पर्यंत संपूर्ण दोष निकलकर आठवे वेगमें पित्त निकले तो उत्तम वेग जानने। उसी प्रकार पांच वेग पर्यंत दोष निकलके छटे वेगमें पित्त पडनेसे वे मध्यम वेग जानने। एव तीन वेग पर्यंत दोष निकालके चतुर्थ वेगमे पित्त निकले तो उस प्राणीको वमनके हीनवेग हुए ऐसे जानना।

वमनके विषयमें प्रस्थका प्रमाण।

वमनेचविरेकेचतथाशोणितमोक्षणे॥
सार्धत्रयोदशपलंप्रस्थमाहुर्मनीषिणः॥ १७॥

अर्थ--वमन होनेके विषयमे तथा दस्त होनेमें जो औषध प्रस्थप्रमाण लेनी कही है वहांपर १३॥ साढेतेरह पलका प्रस्थ लेना चाहिये और फस्त खोलनेमेंभी १३॥ साढेतेरह पलका प्रस्थ लेना ऐसा शास्त्राज्ञा है।

वमनमे औषधविशेषकरके कफादिकका जय।

कफंकटुकतीक्ष्णेनपित्तंस्वादुहिमैर्जयेत्॥

---

१ वमन विषयमें जो काढा लेना कहा है तहां १३॥ पलका एक प्रस्थ जानना इस हिसाबसे नौ प्रस्थ काढा लेवे।

२ सूखी औषधमे जल डालके चटनीके समान पीसे उसको कल्क कहते है।

सस्वादुलवणाम्लोष्णैःसंसृष्टंवायुनाकफम् ॥ १८ ॥

अर्थ—कटु और तीक्ष्ण[1] औषधोंसे कफको जीते मधुर[2] और शीतल औषधोंसे पित्त तथा मधुर क्षार अम्ल और उष्ण औषधोंसे वातमिश्रित कफको जीते ।

कफादिकोंको वमनद्वारा निकालनेवाली औषध ।

कृष्णाराठफलैःसिंधुक्वाथेकोष्णजलैः पिबेत् ॥
पटोलवासानिंबैश्चपित्तेशीतजलंपिबेत् ॥ १९ ॥
सश्लेष्मवातपीडायांसक्षीरंमदनंपिबेत् ॥
अजीर्णेकोष्णपानीयंसिंधुंपीत्वावमेत्सुधीः ॥ २० ॥

अर्थ--कफ दोषमें पीपल मैनफल और सैधानमक इनका चूर्ण करके गरम जलके साथ पिलावे तो वमनके साथ कफ निकले । तथा पित्तदोषमें पटोलपत्र अडूसा और कटुनिंबके पत्तोंका चूर्ण करके शीतल जलमें मिलायके पीवे तो वमनमें पित्त निकले । तथा कफवायुकी पीडा होय तो मैनफलके चूर्णको दूधमें डालके पीवे तो वमन करनेसे कफवायुकी पीडा दूर होवे। तथा अजीर्णमें गरम जलमें सैंधानमक डालके पीवे तो वमन होनेसे इस प्राणीका अजीर्ण दूर होवे ।

वमन करनेमे बाह्योपचार ।

वमनंपाययित्वाचजानुमात्रासनेस्थितम् ॥
कण्ठमेरंडनालेनस्पृशंतंवामयेद्भिषक् ॥ २१ ॥
ललाटंवमतःपुंसःपार्श्वौद्वौचप्रबोधयेत् ॥

अर्थ--मनुष्यको वमनकारक औषधि देकर घोटू २ ऊँचे आसनपर बैठावे । और अंडकी नालको लेकर उसको मुखमे डालके हलके हाथसे जैसे कफको स्पर्श करे इस प्रकार कंठको सिरावे इस प्रकार भीतर बाहरसे कंठको सिराय २ के वैद्य मनुष्यको रद्द करावे तथा उस रद्द करने-वालेके मस्तकको तथा उसकी दोनों कूख (पसलियोंको) धीरे २ हाथसे सिराना चाहिये ।

उत्तम वमन न होनेसे उपद्रव ।

प्रसेकोहृद्ग्रहःकोठःकण्डूर्दुश्छर्दितोद्भवे ॥ २२ ॥

---

१ सोंठ मिरच पीपल राई आदि तीक्ष्ण औषध कहलाती है ।

२ अनार मुनक्का दाख मिश्री आदि मधुर औषधि जाननी ।

३ मोहारकी मक्खीके काटनेसे जैसा चकत्ता देहमें हो जाते है उसी प्रकारके चकत्ते उठ क्षण-मात्रमें नष्ट होजावें और उनमे खुजली होकर लालवर्ण हो जावें उसे कोढ कहते हैं ।

अर्थ--वमनका उत्तमयोग न होनेसे मुखसे लार गिरे हृदयमें पीडा होवे देहमें कोढ और खुजली होय।

अत्यन्त वमन होनेके उपद्रव।

अतिवांतेभवेत्तृष्णाहिक्कोद्गारौविसंज्ञता ॥
जिह्वानिःसर्पणंचाक्ष्णोर्व्यावृत्तिर्हनुसंहतिः ॥ २३ ॥
रक्तच्छर्दिः ष्ठीवनंचकंठेपीडाच जायते ॥

अर्थ—मनुष्यको अत्यत वमन होनेसे, अत्यत तृषा लगे, हिचकी डकार आना, संज्ञाका नाश, जीभ मुखसे बाहर निकलपडे, नेत्र फटनेसे होकर चचल होवें, भ्रम, ठोडीका जकडना, अथवा पीडाका होना, मुखसे रुधिरका गिरना, वारवार थूकना, तथा कठमें पीडा ये उपद्रव अत्यत वमन होनेसे होते है।

अत्यन्त वमन होनेकी चिकित्सा।

वमनस्यातियोगेनमृदुकुर्याद्विरेचनम् ॥ २४ ॥

अर्थ—यदि मनुष्यको अत्यत रद्द होती होवें तो उसको हलकासा जुल्लाब करावे।

रद्द करते करते जीभ भीतर चली गईहो उसकी चिकित्सा।

वमनांतः प्रविष्टायांजिह्वायांकवलग्रहः ॥
स्निग्धाम्ललवणैर्हृद्यैर्घृतक्षीररसैर्हितः ॥ २५ ॥
फलान्यम्लानिखादेयुस्तस्यचान्येऽग्रतोनराः ॥

अर्थ—अत्यत उलटी करते २ यदि मनुष्यकी जीभ भीतर धसगई हो तो मनको प्रसन्नताकारक खट्टे तीक्ष्ण मीठे नमकीन पदार्थ भातके साथ भोजनको देवे मुँहमें धारण करे तथा घी और दूध ये भातके साथ देवे तथा उस रोगीके सामने दूसरा मनुष्य नींबू अथवा नारंगीको चूस २ कर खाय तो मनुष्यकी जीभ ठिकानेपर आनकर प्रकृति स्वच्छ होय।

रद्द करते २ जीभ बाहर निकलपडी होय उसका उपाय।

निःसृतांतुतिलद्राक्षाकल्कलिप्त्वाप्रवेशयेत् ॥ २६ ॥

अर्थ—मनुष्यकी जीभ रद्द करते २ यदि बाहर निकल आई हो तो उसको तिल और दाख इनका कल्क करके उसकी जीभपर वैद्य लेप करके जीभको भीतर प्रविष्ट करे।

वमनसे नेत्रोंमें विकार होनेका उपचार।

व्यावृत्ताक्षिणघृताभ्यक्तेपीडयेच्चशनैः शनैः ॥

अर्थ-जिस मनुष्यके उलटी करते २ नेत्र फटेसे होगयेहों उसके नेत्रोमे हलके हाथसे घी लगायके ठिकानेपर करे।

उलटी करते २ ठोडी रहगई हो उसका उपचार।

हनुमोक्षेस्मृतःस्वेदोनस्यंचश्लेष्मवातहृत् ॥ २७ ॥

अर्थ-मनुष्यकी उलटी करते २ ठोडी रहजावे उसके अगोंका पसीना निकाले तथा कफ वायुनाशक औषधी नाकमें डाले तो ठोडकि स्तभ दूर होवे।

उलटी करते २ रुधिर गिरनेलगे उसका उपाय।

रक्तपित्तविधानेनरक्तच्छर्दिमुपाचरेत् ॥

अर्थ-मनुष्यको अत्यत रद्द होनेसे अतमें रुधिर गिरने लगे तो जो रक्तपित्त रोगपर उपाय कहेहै उन उपायोंको करके रुधिरकी उलटीको शात करे।

अत्यन्त वमन होनेसे अधिक तृषा लगनेका यत्न।

धात्रीरसांजनोशीरलाजाचंदनवारिभिः ॥ २८ ॥
मंथंकृत्वापाययेच्चसघृतक्षौद्रशर्करम् ॥
शाम्यंत्यनेनतृष्णाद्याःपीडा२छर्दिसमुद्भवाः ॥ २९ ॥

अर्थ-१ आँवले २ रसोत[१] ३ खस ४ साली चावलोंकी खील ५ लालचदन और ६ नेत्रवाला इन छः औषधोका मंथ[२] करके उसमे घी सहत और मिश्री डालके पीवे तो वमनके कारण जो तृषादिक उपद्रव होवे है वे दूर होवे।

उत्तम वमन होनेके लक्षण।

हृत्कंठशिरसांशुद्धिर्दीप्ताग्नित्वंचलाघवम् ॥
कफपित्तविनाशश्चसम्यग्वांतस्यचेष्टितम् ॥ ३१ ॥

अर्थ-जो प्राणी उत्तम प्रकारकी उलटी करता है उसके लक्षण कहते हैं कि हृदय कंठ और मस्तक इनमे जो कफादिक दोष उनको दूर कर उनकी शुद्धि होवे। अग्नि प्रदीप्त हो, अंग हलके हों तथा कफदोप और पित्तदोष ये दोनों दूर होवें।

ततोऽपराह्णेदीप्ताग्निंमुद्गषष्टिकशालिभिः ॥
हृद्यैश्चजांगलरसैः कृत्वायूषंचभोजयेत ॥ ३१ ॥

---

१ दारुहलदीका काढा करके उसके समान बकरीका दूध उसमें मिलायके औटावे जब खोवा होजावे तब सुखायके चूर्ण करलेवे। इसको रसोत वा रसाजन कहते है।

२ आँवले आदि छः औषधोंको एक पल ले जवकूट करके ४ पल जल हाँडीमे डाल औषध मिलायके मथ डाले फिर नितारके पानी छानलेवे इसको मथ कहते है।

अर्थ—जब मनुष्य भले प्रकार वमन कर चुके तब तीसरे प्रहर अग्नि प्रदीप्त होवे। तब मूंग और साठी चावल मनको प्रियकर्त्ता ऐसे वनके हरिणादिकोंके मासका रस इन सबका यूष बनायके उसके साथ भोजन करे।

उत्तम वमनका फल।

तन्द्रानिद्रास्यदौर्गंध्यंकण्डूंचग्रहणींविषम् ॥
सुवांतस्यनपीडायैभवंत्येतेकदाचन ॥ ३२ ॥

अर्थ—जिस मनुष्यने उत्तम प्रकार वमन किया है उसके तद्रा निद्रा मुखकी दुर्गंधि खाज संग्रहणीरोग और विषदोष ये उपद्रव कदाचित् भी नहीं होते।

अजीर्णंशीतपानीयंव्यायामंमैथुनंतथा ॥
स्नेहाभ्यंगंप्रकोपंचदिनैकंवर्जयेत्सुधीः ॥ ३३ ॥
इति श्रीदामोदरसूनुशार्ङ्गधरेणविरचितायांसंहितायामुत्तरखण्डे
वमनविधिवर्णनो नाम तृतीयोऽध्यायः ॥ ३ ॥

अर्थ—अजीर्णकर्त्ता (भारी) पदार्थ, शीतल पानी, दंड कसरत, मैथुन, देहमें तेलकी मालिस करना तथा क्रोध करना, ये सब कर्म जिस दिन वमनकारी औषध लेवे उस दिन त्याग देय।

इति श्रीशार्ङ्गधरप्रणीताया संहितायामुत्तरखण्डे दत्तरामकृत-
माथुरभाषाटीकाया तृतीयोऽध्यायः ॥ ३ ॥

अथ चतुर्थोऽध्यायः ४.

वमनके पश्चात् विरेचन।

स्निग्धस्विन्नस्यवांतस्यदद्यात्सम्यग्विरेचनम् ॥
अवांतस्यत्वधःस्रस्तोग्रहणींछादयेत्कफः ॥ १ ॥
मन्दाग्निंगौरवंकुर्याज्जनयेद्वाप्रवाहिकाम् ॥
अथवापाचनैरामंबलासंचविपाचयेत् ॥ २ ॥

---

१ जो धान साठ दिनमें पक जाते है उनके चावलोंको साठिचावल कहते हैं।

२ मूँग और साठी चावल १ पल ले जल १ प्रस्थ डालके औटावे जब औटके पेयाके समान होजावे उसको यूष कहते है। इसी प्रकार हरिणादिकोंके मासमे जल डालके यूष बनावे इसको मांसरस कहते है।

अर्थ-प्रथम मनुष्यको स्निग्ध करे अर्थात् पूर्वोक्त विधिसे स्नेहपान करावे, फिर उसके देहसे पसीने निकाले, पश्चात् वाति (उलटी) करावे । जब भले प्रकार वमन कर चुके तब उत्तम प्रकारसे विरेचन देवे । इसका कारण यह है विना वमन कराये दस्त करावे तो उसके अधोभागमे गयाहुआ कफ वह ग्रहणी (छठवीं पित्तधरा तथा अग्निधरा कला) का आच्छादन करता है कि जिससे मंदाग्नि गौरव (देहमें भारीपना) प्रवाहिका ये रोग उत्पन्न होते हैं अथवा अधोगत कफ और आमको शुष्क एरण्डमूलादिक करके पचावे ।

दस्तकी दूसरी विधि ।

स्निग्धस्यस्नेहनैःकार्यैस्वेदैःस्विन्नस्यरेचनम् ॥

अर्थ-घृत दुग्धादिक स्नेहद्रव्य तिन करके स्निग्ध मनुष्य उसको और पिंडेष्टकादि करके देहका पसीना निकालेहुए मनुष्यको दस्त करने चाहिये । यह वमनके विना विरेचन देनेका दूसरा प्रकार है ।

दस्तोंका सामान्यकाल ।

शरदृतौवसन्तेचदेहशुद्धौविरेचयेत् ॥ ३ ॥
अन्यदात्ययिकेकालेशोधनंशीलयेद्बुधः ॥

अर्थ-शरद् ऋतुमें तथा वसन्त ऋतुमे मनुष्योंकी शरीर शुद्धिके लिये जुलाव देवे तो देहकी शुद्धि होकर देह उत्तम होय । तथा उक्तकालके सिवाय दूसरे कालमें यदि रोग उत्पन्न होय तो उस कालमें भी वैद्य रोगीका विचार करके दस्तकारी औषध देवे ।

विरेचनयोग्य रोगी ।

पित्तेविरेचनंदद्यादामोद्भूतेगदेतथा ॥ ४ ॥
उदरेचतथाध्मानेकोष्ठशुद्धौविशेषतः ॥

---

१ वमनके पश्चात् दस्त कैसे देवे ऐसी शंका होनेसे भेड चरक सुश्रुत और वाग्भट इत्यादि ग्रन्थोंका अभिप्राय है कि, वमन देकर छः दिन व्यतीत होनेपर पश्चात् तीन दिन स्निग्ध करे तीन दिन देहसे पसीने निकाले । फिर तीन दिन हलका भोजन (खिचडी आदि) देकर सोलहवें दिन जुलाब कर्त्ता औषधि देवे । यह ग्रन्थकारका अभिप्राय है इस लिये श्लोकमें सम्यक् पद धरा है ।

२ मिट्टीका गोला ईंटआदि ।

३ शरद् ऋतु क्वार कार्त्तिकके दिन ।

४ वसन्त ऋतु चैत्रके दिन ।

अर्थ–पित्तविकार आमवात उदररोग अफरा और बद्धकोष्ठ इन रोगोंमें वैद्य विशेष करके विरेचन देवे ।

दोष दूर करनेमें विरेचनकी उत्कृष्टता ।

दोषाःकदाचित्कुप्यंतिजितालंघनपाचनैः ॥ ५ ॥
येतुसंशोधनैः शुद्धानतेषांपुनरुद्भवः ॥

अर्थ–वातादिक दोष लघन और पाचन करनेपर शमन होकर कदाचित् फिर भी कुपित होजाते है परन्तु जो सशोधन (वमनविरेचनादि) द्वारा शुद्ध हुए है । उनका फिर उद्भव (उत्पत्ति) नहीं है ।

दस्त कराने योग्य रोगी ।

जीर्णज्वरीगरव्याप्तोवातरक्तीभगन्दरी ॥ ६ ॥
अर्शःपांडूदरग्रंथिहृद्रोगारुचिपीडिताः ॥
योनिरोगप्रमेहार्तागुल्मप्लीहव्रणार्दिताः ॥ ७ ॥
विद्रधिच्छर्दिविस्फोटविषूचीकुष्ठसंयुताः ॥
कर्णनासाशिरोवक्त्रगुदमेढ्रामयान्विताः ॥ ८ ॥
यकृच्छोथाक्षिरोगार्ताःकृमिक्षारानिलार्दिताः ॥
शूलिनोमूत्रघातार्ताविरेकार्हानरामताः ॥ ९ ॥

अर्थ–जीर्णज्वर सिंगिया आदि विषदोष वातरक्त भगदर ववासीर पांडुरोग उदररोग गांठ हृदयरोग अरुचि प्रमेह योनिरोग गोला प्लीहा व्रण विद्रधि वमन विस्फोटक, विषूचिका, कोढ कर्णरोग नासारोग मस्तकरोग मुखरोग गुदाके रोग लिंगेन्द्रीके (उपदंशादि) रोग यकृत्, सूजन नेत्ररोग कृमिरोग सोमल तथा क्षारजन्य विकार वादीके रोग शूलरोग तथा मूत्राघातरोग इन रोगोंसे यदि प्राणी अत्यत व्याप्त होवे तो उसको विरेचन (दस्त करानेकी औषधि) देवे ।

दस्त करानेमें अयोग्य ।

बालवृद्धावतिस्निग्धक्षतक्षीणोभयान्वितः ॥
श्रांतस्तृषार्तःस्थूलश्चगर्भिणीचनवज्वरी ॥ १० ॥
नवप्रसूतानारीचमन्दाग्निश्चमदात्ययी ॥
शल्यार्दितश्चरूक्षश्चनविरेच्याविजानता ॥ ११ ॥

---

१ उदररोगको दस्त करावे यह प्रथम कह आये है परन्तु विशेष करके देना, इस वास्ते फिर उदररोगको कहा है ।

अर्थ-बालक, वृद्ध, अतिस्निग्ध, उरःक्षत करके क्षीण, भय करके पीडित, थका हुआ प्यासा, स्थूलपुरुष, गार्भिणी, नवज्वर करके पीडित, नवप्रसूता स्त्री, मदाग्नि, मदात्यय रोग करके पीडित, शल्य[1] करके पीडित और रूक्ष इतने मनुष्योंको विद्वान् वैद्य दस्त न करावे।

दस्तोमें मृदु मध्य और क्रूर कोष्ठ।

बहुपित्तोमृदुःप्रोक्तोबहुश्लेष्माजमध्यमः ॥ बहुवातःक्रूरकोष्ठोदुर्विरेच्यःसकथ्यते ॥ १२ ॥ मृद्वीमात्रामृदौकोष्ठेमध्यकोष्ठेचमध्यमा ॥ क्रूरेतीक्ष्णामतातज्ज्ञैर्मृदुमध्यमतीक्ष्णकैः ॥ १३ ॥

अर्थ-जिस मनुष्यका कोठा अत्यंत पित्त करके व्याप्त होय उसे मृदुकोष्ठ जानना। एव जिसके कोठेमें अत्यत कफ होय उसे मध्यम कोष्ठ एव जिसके कोठेमें अत्यत बादी है उसे क्रूर कोष्ठ जानना। जिस मनुष्यका क्रूर कोठा है ऐसे मनुष्यको दस्तकारी औषध देनेसे शीघ्र दस्त नहीं होते। जिस प्राणीका मृदु कोष्ठ है उसको मृदु औषधकी मृदु मात्रा देनी एव जिन मनुष्योंका कोठा मध्यम है उनको मध्यम औषधकी मध्यम मात्रा देवे। तथा जिस प्राणीका अत्यंत क्रूर कोष्ठ है उसको औषधकी तीक्ष्ण मात्रा देनी चाहिये।

मृदुमध्यमादिकोष्ठोंमें मृदुमध्यादिक औषधि।

मृदुर्द्राक्षापयश्चंचुतैलैरपिविरिच्यते ॥ मध्यमस्त्रिवृतातिक्ताराजवृक्षैर्विरिच्यते॥ १४॥क्रूरःस्नुकपयसाहेमक्षीरीदंतीफलादिभिः॥

अर्थ-जिनका मृदु (नरम) कोठा है उनको दाख दूध और अण्डीका तेल इनसेही दस्त हो सकते है। मध्यम कोष्ठवालेको निशोथ कुटकी और अमलतासका गूदा इनसे दस्त होसकते है। तथा क्रूर कोठेवालेको थूहरका दूध तथा चोक जमालगोटाके बीज आदि शब्दसें इन्द्रायनकी जड इत्यादिक देनेसे रेचन होता है।

उत्तमादिभेद करके दस्तोंके प्रमाण।

मात्रोत्तमाविरेकस्यत्रिंशद्वेगैःकफांतिका ॥ १५ ॥ वेगैर्विंशतिभिर्मध्याहीनोक्तादशवेगिका ॥

अर्थ-तीसवार दस्त होकर अन्तमे कफ (आम) गिरे तो उसे उत्तम मात्रा जाननी। और बीस वेग होकर कफ गिरने लगे तो उसे मध्यम मात्रा जाननी तथा दशवेगके अन्तमें कफ गिरनेसे हीन मात्रा जाननी। वेगनाम दस्तोंका है।

---

१ काँच अथवा नाखून अथवा बाल काँटा इत्यादिक शरीरमें रहनेसे पीडित जो मनुष्य हो उसको शल्यार्दित जानना।

दस्त होनम कषायादिकी मात्राका प्रमाण।

द्विपलंश्रेष्ठमाख्यातंमध्यमंचपलंभवेत् ॥ १६ ॥
पलार्धंचकषायाणांकनीयस्तुविरेचनम् ॥

अर्थ—दस्त होनेसे दो पल प्रमाण कषाय (काढा) देनेसे जो दस्त होवे वे उत्तम जानने एक पल प्रमाण काढा देनेसे दस्त होय तो मध्यम जानने । एव अर्ध पलके प्रमाण काढेसे दस्त होना कनिष्ठ जानना ।

दस्त होनेमें कल्कादिकोंके प्रमाण।

कल्कमोदकचूर्णानांकर्षमध्वाज्यलेहृतः ॥ १७ ॥
कर्षद्वयंपलंवापिवयोरोगाद्यपेक्षया ॥

अर्थ—कल्क मोदक और चूर्ण ये कर्ष प्रत्येक सहत घीमें मिलाय दस्त होनेमें देवे। अथवा अवस्था और रोगका तारतम्य देखके दो कर्ष अथवा एक पल देवे ।

दोषोंके अनुकूल रेचन।

पित्तोत्तरेत्रिवृच्चूर्णंद्राक्षाकाथादिभिःपिबेत् ॥ १८ ॥
त्रिफलाकाथगोमूत्रःपिबेद्व्योषंकफार्दितः ॥
त्रिवृत्सैंधवशुण्ठीनांचूर्णमम्लैःपिबेन्नरः ॥ १९ ॥
वातार्दितोविरेकाय जांगलानांरसेनवा ॥

अर्थ—पित्तके आधिक्यमें निसोथका चूर्ण करके दाखके काढेमें मिलायके देवे। आदि शब्द करके गुलकद गुलावके फूल और सौंफ इत्यादिक काढेमें देवे। कफका प्रकोप होनेसे त्रिफला-का काढा और गोमूत्र इन दोनोंको एकत्र करके उसमें त्रिकुटा (सोंठ मिरच पीपल) का चूर्ण मिलायके देवे यदि मनुष्य वादीसे पीडित हो तो उनको दस्त करानेके वास्ते निसोथ सेंधानमक और सोंठ इनका चूर्ण करके इमली या नीबूके रसमें देवे अथवा जगली जीवोंक मांसरसमें देवे तो दस्त होवे ।

अन्य औषधोंसे दस्तोंका विधान।

एरण्डतैलंत्रिफलाकाथेनद्विगुणेनच ॥ २० ॥
युक्तंपीत्वापयोभिर्वानचिरेणविरिच्यते ॥

अर्थ—अंडीके तेलसे दुगुना त्रिफलेका काढा कर उसमें अंडीका तेल डाल देवे अथवा अंडीका तेल दूधमे मिलायके देवे तो तत्काल दस्त हो।

---

१ हरिणशशा आदिके मासको पानीमें औटावे । जब सीजके पेयाके समान होजावे तब उतारले इसको मासरस कहते हैं ।

ऋतुभेदकरके दस्त ।

त्रिवृताकौटबीजंचपिप्पलीविश्वभेषजम् ॥ २१ ॥
समृद्धीकारसःक्षौद्रंवर्षाकालेविरेचनम् ॥

अर्थ-निसोथ इन्द्रजी पीपल सोंठ दाखोंका रस और सहत ये औषध दस्त होनेके वास्ते वर्षाकालमें देना ।

शरदृऋतुमे दस्त ।

त्रिवृद्दुरालभामुस्ताशर्करादिव्यचन्दनम् ॥ २२ ॥
द्राक्षांबुनासयष्टीकंशीतलंचघनात्यये ॥

अर्थ-निसोथ धमासा नागरमोथा उत्तम सफेदचन्दन और मुलहटी इन सब औषधोंका चूर्ण कर दाखके पानीमें मिलायके शरद् ऋतुमें देवे तो दस्त होवे। यह दस्तकी औषध शीतल है ।

हेमन्तऋतुमें दस्त ।

त्रिवृताचित्रकंपाठाह्यजाजीसरलावचा ॥ २३ ॥
हेमक्षीरीचहेमंतेचूर्णमुष्णांबुनापिबेत् ॥

अर्थ-निसोथ चीता पाढ जीरा देवदारु वच और चोक इनका चूर्ण कर गरम जलमें मिलायके हेमतऋतुमे देवे तो दस्त होवे ।

शिशिर वा वसत ऋतुमें दस्त ।

पिप्पलीनागरंसिंधुश्यामात्रिवृतयासह ॥ २४ ॥
लिहेत्क्षौद्रेणशिशिरेवसन्तेचविरेचनम् ॥

अर्थ-पीपल सोंठ सैंधानमक और काली निसोथ इन औषधोका चूर्ण कर सहतमें मिलाय शिशिर तथा वसत ऋतुमे चाटे तो दस्त होवे सही। कई श्यामा विधायरेको भी कहते हैं ।

ग्रीष्मऋतुमे दस्त ।

त्रिवृताशर्करातुल्याग्रीष्मकालेविरेचनम् ॥ २५ ॥

अर्थ--निसोथका चूर्ण करके उसमें मिश्री मिलाय दस्त होनेके वास्ते ग्रीष्म ऋतु (गरमियों) में देवे ।

अभयामोदक ।

अभयामरिचंशुण्ठीविडंगामलकानिच ॥
पिप्पलीपिप्पलीमूलंत्वक्पत्रंमुस्तमेवच ॥ २६ ॥
एतानिसमभागानिदन्तीचत्रिगुणाभवेत् ॥

त्रिवृदष्टगुणाज्ञेयाषड्गुणाचात्रशर्करा ॥ २७ ॥ मधुनामोदकं कृत्वाकर्षमात्रप्रमाणतः ॥ एकैकंभक्षयेत्प्रातःशीतंचानुपिबेज्जलम् ॥ २८ तावद्विरिच्यतेजन्तुर्यावदुष्णंनसेवते ॥ पानाहारविहारेषुभवेन्नियंत्रणंसदा ॥ २९ ॥ विषमज्वरमन्दाग्निपांडुकासभगन्दरान् ॥ दुर्नामकुष्ठगुल्मार्शोगलगंडव्रणोदरान् ॥ ३० ॥ विदाहप्लीहमेहांश्चयक्ष्माणंनयनामयम् ॥ वातरोगंतथाध्मानंमूत्रकृच्छ्राणिचाश्मरीम् ॥ ३१ ॥ पृष्ठपार्श्वोरुजघनकट्युदररुजंजयेत् ॥ सततंशीलनादेषपलितानिविनाशयेत् ॥ ३२ ॥ अभयामोदकाह्येतेरसायनवराःस्मृताः ॥

अर्थ—१ हरड २ कालीमिरच ३ सोंठ ४ वायविडग ५ आमले ६ पीपल ७ पीपरामूल ८ दालचीनी ९ पत्रज १० नागरमोथा ये दश औषध समान भाग लेवे। तथा दती तीन भाग निशोय आठ भाग तथा खाँड छः भाग इस प्रकार भाग लेकर सबका चूर्ण कर सहतमे मिलाय एक एक कर्षके मोदक (लड्डू) बनावे। इसमेंसे १ मोदक प्रातःकाल दस्त होनेके वास्ते भक्षण करे और ऊपरसे थोडा शीतल जल पीवे। फिर जबतक दस्त होते रहें तबतक गरम पदार्थका सेवन न करे तथा पान और आहार एव विहार कहिये श्रमादिक इनमें सर्व काल नियमित रहे तो विषमज्वर, मदाग्नि, पाडुरोग, खाँसी, भगदर, कुष्ठ, गोला, बवासीर, गलगंड, भम, उदररोग, विदाह, प्लीह, प्रमेह, राजयक्ष्मा, नेत्ररोग, बादीके रोग, पेटका फूलना, मूत्रकृच्छ्र, पथरी रोग, पीठ, पसली, कमर, जाँघ, पिडरी और उदर इनमें पीडाका होना इत्यादि सर्व रोग दूर होवें। इस मोदकको अभयादिमोदक कहते है इस अभयादिमोदकका निरंतर सेवन करनसे पलित कहिये मनुष्यके सफेद बालोका होजाना दूर हो अर्थात् सफेद बाल काले हो जावे तथा यह मोदक उत्तम रसायन है।

दस्तोंको सहायकर्ता उपचार।

पीत्वाविरेचनंशीतजलैःसंसिच्यचक्षुषी ॥ ३३ ॥ सुगंधिकिंचिदाघ्रायतांबूलंशीलयेन्नरः ॥

अर्थ—मनुष्यको दस्तकी औषध देकर पश्चात् उस प्राणीके नेत्रमे शीतल जलके छींटे देवे और अतर पुष्प आदि सुगधित वस्तु सुँघावे। तथा पानका बीडा बनायके खाय। ये योग करनेसे उत्तम प्रकारके दस्त होते है।

दस्त होने पर किसप्रकार रहना ।

निर्वातस्थोनवेगांश्चधारयेन्नस्वपेत्तथा ॥ ३४ ॥
शीताम्बुनस्पृशेत्क्वापिकोष्णनीरंपिबेन्मुहुः ॥

अर्थ--दस्त होनेके उपरात हवामें न बैठ, अधोवायु मल मूत्र इत्यादिकोंके वेग (हाजत) को नहीं. रोके सोवे नहीं, शीतल जलको छूवे नहीं तथा दस्तोंमें गरम जल वारवार पिय करे तो उत्तम जुल्लाव होवे (परतु अभयादिमोदकपर गरम जल न पीवे) ।

दस्तमे जो पदार्थ निकलते हैं ।

बलाशौषधपित्तानिवायुर्वांतेयथाव्रजेत् ॥ ३५ ॥
रेकात्तथामलंपित्तंभेषजंचकफोव्रजेत् ॥

अर्थ--वमन (ओकारी) की औषध पीनेसे कफ और पीईहुई औषध, पित्त और वादी ये पदार्थ जैसे वमनके होनेसे वाहर निकलते है उसी प्रकार दस्तकारी औषध पीनेसे मल, पित्त, पीहुई औषध और कफ ये पदार्थ दस्तके साथ गुदाके मार्ग होकर वाहर निकलते हैं ।

उत्तम दस्त न होनेसे उपद्रव ।

दुर्विरक्तस्यनाभेस्तुस्तब्धत्वंकुक्षिशूलता ॥ ३६ ॥
पुरीषवातसंगश्चकण्डूमण्डलगौरवम् ॥
विदाहोऽरुचिराध्मानंभ्रमश्छर्दिश्चजायते ॥ ३७ ॥

अर्थ--दस्त उत्तम न होनेसे इस प्राणीकी नाभिमें स्तब्धता, पसलियोंमें शूल, मल और अधोवायुकी अप्रवृत्ति, शरीरमें खुजली तथा चकत्ते ये उत्पन्न हों और अंगका भारीपना, दाह, अरुचि, पेट फूलना, भ्रम तथा वमन ये उपद्रव होते हैं ।

उत्तम जुलाब न होनेपर उपचार ।

तंपुनःपाचनैःस्नेहैःपक्त्वासंस्नेह्यरेचयेत् ॥
तेनास्योपद्रवायांतिदीप्तोऽग्निर्लघुताभवेत् ॥ ३८ ॥

अर्थ--जिस मनुष्यको उत्तम दस्त न हुए हो उसको आरग्वधादिक्काथका पाचन देकर आमको पचावे फिर उसको स्नेहपान करावे अर्थात् घी पिलायके उसके कोठेको स्निग्ध (चिकना) करके फिर जुल्लाव देवे तो उसके सम्पूर्ण उपद्रव दूर होकर जठराग्नि प्रदीप्त होय और देह हलका होवे ।

अत्यन्त दस्त होनेसे उपद्रव ।

विरेकस्यातियोगेनमूर्च्छाभ्रंशोगुदस्यच ॥

शूलंकफातियोगःस्यान्मांसधावनसंनिभम् ॥ ३९ ॥
मेदोनिभंजलाभासंरक्तंचापिविरिच्यते ॥

अर्थ-मनुष्यको अत्यंत दस्त होनेसे मूर्च्छा, गुदामे पीडा, शूल, कफका अत्यत गिरना, मासके धोवनके जलसमान, मेदके समान तथा पानीके समान गुदाके रास्तेसे रुधिर गिरे ये उपद्रव होते है।

अत्यन्तदस्तजन्य उपद्रवोंका यत्न।

तस्यशीतांबुभिःसिक्तंशरीरंतंदुलांबुभिः ॥ ४० ॥
मधुमिश्रैस्तथाशीतैःकारयेद्वमनंमृदु ॥

अर्थ-अत्यत दस्त होनेसे मनुष्यके देहपर शीतल जलको छिडके उसी प्रकार शीतल चावलोंके धोवनमे सहत मिलायके पीनेको देवे अथवा हलका वमन करावे।

दस्त बन्द करनेकी औषधि।

सहकारत्वचःकल्कोदध्नासौवीरकेणवा ॥ ४१ ॥
पिष्टोनाभिप्रलेपेनहंत्यतीसारमुल्वणम् ॥

अर्थ-आमकी छालको गौके दहीमे अथवा सौवीरमें[1] पीसके कल्क करे उस कल्कको नाभिके ऊपर लेप करे तो दस्त होतेहुए बन्द होवें।

दस्त रोकनेके यत्न।

अजाक्षीरंपिबेद्वापिवैष्किरंहारिणंतथा ॥ ४२ ॥
शालिभिःषाष्टिकैःस्वल्पंमसूरैर्वापिभोजयेत् ॥
शीतैःसंग्राहिभिर्द्रव्यैःकुर्यात्संग्रहणंभिषक् ॥ ४३ ॥

अर्थ-दस्त बन्द होनेके वास्ते बकरीका दूध पीवे अथवा विष्किर पक्षियोका मासरस तथा हारिणके मांसका रस सेवन करे। अथवा साठी चावलोका भात करके थोडा भोजन करे। अथवा मसूरको सिजायकर खाय। और भी विलायती अनार आदि शब्दसे शीतल और ग्राहक ऐसे पदार्थोका सेवन करे तो दस्तोंका होना बन्द होय।

उत्तम दस्त होनेके लक्षण।

लाघवेमनसस्तुष्ट्यामनुलोमेगतेऽनिले ॥

---

१ सौवीर करनेकी विधि मध्यखण्डमें सन्धान और आसव बनानेके प्रकरणमें कह आये हैं। परन्तु टीकाकर्त्ताओंने दस्त बन्द करनेको सौवीर शब्द करके कॉजी लेना ऐसा कहा है।

सुविरिक्तंनरंज्ञात्वापाचनंपाययेन्निशि ॥ ४४ ॥

अर्थ-जिस प्राणीका देह दस्त होनेसे हलका होगया हो, चित्तमें प्रसन्नता तथा वायुका स्वस्थानमें गमन, इतने लक्षण होनेसे उस मनुष्यको उत्तम जुलाव हुआ जानना। इसको रात्रिके समय पाचन औषधि देनी चाहिये।

विरेचन करनेके गुण।

इन्द्रियाणांबलंबुद्धेःप्रसादोवह्निदीप्तता ॥
धातुस्थैर्यंवयःस्थैर्यंभवेद्रेचनसेवनात् ॥ ४५ ॥

अर्थ-जुलाब लेनेसे इस प्राणीकी इन्द्रियोंमें बल आवे, बुद्धि प्रसन्न रहे, जठराग्नि प्रदीप्त होवे एव धातु और अवस्था इनमे स्थिरता आवे।

दस्तमें वर्जितपदार्थ।

प्रवातसेवाशीतांबुस्नेहाभ्यंगमजीर्णताम् ॥
व्यायामंमैथुनंचैवनसेवेताविरेचितः ॥ ४६ ॥

अर्थ-इस प्राणीको दस्त होनेके बाद अत्यंत पवन नहीं खानी, शीतल जल, तेलकी मालिश, अजीर्ण, परिश्रम और मैथुन इनका सेवन न करे।

शालिषष्टिकमुद्गाद्यैर्यवागूंभोजयेत्कृताम् ॥
जांगलैर्विष्किराणांवारसैःशाल्योदनंहितम् ॥ ४७ ॥

इति श्रीशार्ङ्गधरसंहितायामुत्तरखण्डे विरेचनविधिर्नाम
चतुर्थोऽध्यायः ॥ ४ ॥

अर्थ-दस्त होनेके पश्चात् पथ्यमे साठी चावल और मूग आदि धान्योंकी यवागू करके सेवन करे तथा जगली हरिणादि जीवोंके मासका रस अथवा विष्किरपक्षी और मुरगा इत्यादिकोंके मांसका रस इसके साथ चावलोंका भात खाय।

इति श्रीशार्ङ्गधरप्रणीताया सहितायामुत्तरखण्डे दत्तरामकृत माथुरभाषाटीकाया चतुर्थोऽध्यायः ॥४॥

---

१ अण्डकी जड सोंठ और धनिया इन तीन औषधोंका काढा करके पाचनार्थ देवे।

२ चावल मूँग इत्यादि धान्यमेंसे जो अपनी प्रकृतिको हित हो उसको छः गुने जलमें औटायके पतली लेहीसी करे उसको यवागू कहते है।

३ हरिणादि जगली जीवोके मासको पानीमें सिजायके पेयाके समान पतली राखे उसको मांसरस कहते हैं।

अथ पञ्चमोऽध्यायः ५.

वस्तिकी विधि।

वस्तिर्द्विधानुवासाख्योनिरूहश्चततः परम् ॥
वस्तिभिर्दीयतेयस्मात्तस्माद्वस्तिरितिस्मृतः ॥ १ ॥
यः स्नेहैर्दीयतेसस्यादनुवासननामकः ॥
कषायक्षीरतैलैर्योनिरूहः सनिगद्यते ॥ २ ॥

अर्थ-अण्डकोशादि करके गुदामें पिचकारी मारते है उस प्रयोगको वस्ति कहते है। वह वस्ति अनुवासन और निरूहण इन भेदो करके दो प्रकारकी है। जिनमें घी और तेल इत्यादिक स्नेह करके जो पिचकारी मारते है उसको अनुवासन वस्ति कहते है। और काढा दूध तेल इनको एकत्र करके जो पिचकारी मारते हैं उसको निरूहवस्ति कहते हैं।

अनुवासन वस्ति।

तत्रानुवासनाख्योहिवस्तिर्यः सोऽत्रकथ्यते ॥
पूर्वमेवततोवस्तिर्निरूहाख्योभविष्यति ॥ ३ ॥
निरूहादुत्तरंचैववस्तिः स्यादुत्तराभिधः ॥
अनुवासनभेदेश्चमात्रावस्तिरुदीरितः ॥ ४ ॥
पलद्वयंतस्यमात्रातस्मादर्धापिवाभवेत् ॥

अर्थ-अनुवासन और निरूह इन दोनो वस्तियोमे प्रथम अनुवासन नामक वस्तिको कहकर फिर निरूहवस्ति तथा उत्तरवस्तिको कहेगे। तथा उस अनुवासनवस्तिको भेद मात्रावस्ति है उस मात्रावस्तिके स्नेहादिककी मात्रा दो अथवा एक पलकी जाननी इस प्रकार वस्तिके चार भेद हैं।

अनुवासन वस्तिके योग्य रोगी।

अनुवास्यस्तुरूक्षः स्यात्तीक्ष्णाग्निः केवलानिली ॥ ५ ॥

अर्थ-रूक्ष कहिये स्नेहपानरहित और प्रदीप्त है अग्नि जिसकी तथा केवल वातरोगी इस प्रकारके मनुष्य अनुवासनवस्तिके योग्य जानने।

अनुवासनके अयोग्य।

नानुवास्यस्तुकुष्ठीस्यान्मेहीस्थूलस्तथोदरी ॥
अस्थाप्यानानुवास्याः स्युरजीर्णोन्मादतृड्युताः ॥ ६ ॥
शोकमूर्च्छारुचिभयश्वासकासक्षयातुराः ॥

अर्थ--कुष्ठी, प्रमेही, स्थूल, उदरी अर्थात् उदररोगी, ये अनुवासनके योग्य नहीं है। अजीर्ण उन्माद प्यास शोक मूर्च्छा अरुचि भय श्वास खाँसी और क्षय इन रोगों करके पीडित जो मनुष्य वह अस्थाप्य कहिये निरूहवस्तिके योग्य है। उनकी अनुवासनवस्तिमें योजना न करे।

वस्तिके मुख बनानेको सुवर्णादिकी नली।

नेत्रंकार्यंसुवर्णादिधातुभिर्वृक्षवेणुभिः ॥ ७ ॥
नलैर्दन्तैर्विषाणाग्रैर्मणिभिर्वाविधीयते ॥

अर्थ--नेत्र कहिये गुदामे पिचकारी मारनेकी नली वह सुवर्णादि धातु वा नरसल हाथीदांत सींगके अग्रभाग बिल्लोर अथवा सूर्यकातादि मणिकी करानी चाहिये।

रोगीकी अवस्थानुसार नलीका प्रमाण।

एकवर्षात्तुषड्वर्षंयावन्मानंषडङ्गुलम् ॥ ८ ॥
ततोद्वादशकंयावन्मानंस्यादष्टसंगुलम् ॥
ततः परंद्वादशभिरंगुलैर्नेत्रदीर्घता ॥ ९ ॥

अर्थ--वस्तिकी नली एक वर्षसे लेकर छः वर्ष पर्यन्त छः अगुल लंबी तथा छः वर्षसे लेकर बारह वर्ष पर्यन्त आठ अंगुलकी नली बनावे एव बारह वर्षसे उपरान्त नली बारह अगुलकी लम्बी बनानी चाहिये।

नलीके छिद्रका प्रमाण।

मुद्गछिद्रंकलायाभंछिद्रंकोलास्थिसन्निभम् ॥
यथासंख्यंभवेन्नेत्रंश्लक्ष्णंगोपुच्छसन्निभम् ॥ १० ॥
आतुरांगुष्ठमानेनमूलेस्थूलंविधीयते ॥
कनिष्ठिकापरीणाहमग्रेचगुष्टिकाङ्कुलम् ॥ ११ ॥
तन्मूलेकर्णिकेद्वेचकार्येभागाच्चतुर्थकात् ॥
योजयेत्तत्रवस्तिंचबन्धद्वयविधानतः ॥ १२ ॥

अर्थ-- छः अंगुलवाली नलीका छिद्र (छेद) मूगके दानेके प्रमाण करे और जो आठ अगुलकी नली है उसमें मटरके समान छिद्र करे। बारह अंगुलवाली नलीमें बेरकी गुठलीके समान छिद्र करना चाहिये। इस क्रम करके नलीके छिद्र करने चाहिये वह नली चिकनी होकर गौकी पुच्छके समान अर्थात् ऊपर नीचेसे छोटी और बीचमे मोटी बनावे। तथा उस नलीका मूळ रोगीके अँगूठेके प्रमाण मोटा करना चाहिये और अग्रभागमे कनिष्ठिका (छोटी उँगली) के प्रमाण मोटी होकर उसका मुख गोल करना चाहिये। उस नलीके तीन भाग त्यागके चतुर्थ भागकी जडमे दो कर्णिका

कमलपत्रके समान करके हारिणादिकोंके अंडकी वस्ति उस जगह लगायके उन कर्णिकाओंसे उस वस्तिको बाँधके साधि मिलाय देवे ।

वस्ति किसके अण्डकी होनी चाहिये ।

मृगाजसूकरगवांमहिषस्यापिवाभवेत् ॥
मूत्रकोशस्यवस्तिस्तुतदलाभेनचर्मजः ॥ १३ ॥
कषायरक्तःसुमृदुर्वस्तिःस्निग्धोदृढोहितः ॥

अर्थ—हरिण बकरा सूकर बैल अथवा भैंसा इनके अंडकी वस्तिकी योजना करे । यदि इनके अंडकोश न मिले तो हरिणादिकोंके चमडेकी बनावे । और वह वस्ति बेर तथा आहुली (रग) इत्यादिकके छालके काढेमें रँगीहुई होकर नरम चिकनी तथा पोल्ली होनी चाहिये ।

व्रणवस्तिका प्रमाण ।

व्रणवस्तेस्तुनेत्रंस्याच्छ्लक्ष्णमष्टांगुलोन्मितम् ॥ १४ ॥
मुद्गच्छिद्रंगृध्रपक्षनाडिकापरिणाहिच ॥

अर्थ—व्रणविषयमें जो नली लगाई जाती है उसकी नली आठ अंगुल प्रमाण लंबी चिकनी तथा उसका छिद्र मूँगके समान तथा गीधके पाँखकी जितनी नली होती है इतनी मोटी हो । इस प्रकार व्रणवस्तिकी नली जाननी ।

वस्तिके गुण ।

शरीरोपचयंवर्णंबलमारोग्यमायुषः ॥ १५ ॥
कुरुतेपरिवृद्धिंचवस्तिःसम्यगुपासितः ॥

अर्थ—वस्तिको उत्तम प्रकारसे सेवन करनेसे शरीरकी वृद्धि कांति बल आरोग्य तथा आयुष्यकी वृद्धि ये गुण उत्पन्न होते है ॥

वस्तिके सेवनका काल ।

दिवसांतेवसन्तेचस्नेहवस्तिःप्रदीयते ॥ १६ ॥
ग्रीष्मवर्षाशरत्कालेरात्रौस्यादनुवासनम् ॥
नचातिस्निग्धमशनंभोजयित्वानुवासयेत् ॥ १७ ॥
मदंमूर्च्छांचजनयेद्द्विधास्नेहः प्रयोजितः ॥
रूक्षंभुक्तवतोऽत्यन्तंबलंवर्णंचहीयते ॥ १८ ॥

अर्थ-वसत ऋतुमे स्नेहवस्ति सायंकालमें देवे, ग्रीष्म ऋतु वर्षा ऋतु और शरद् ऋतु इनमें रात्रिके समय देवे । रोगीको अत्यत स्निग्ध भोजन करायके अनुवासन वस्तिका प्रयोग न करे । यादि करे तो मद मूर्च्छा ये उत्पन्न होती है । एव अत्यत रूक्ष भोजन करायके यदि बस्तिकर्म करे तो बल तथा काति इनकी हानी होय इस प्रकार दोनों प्रकारकी वस्ति देनेसे ये उपद्रव होते है ।

वस्तिमें हीनमात्रा अतिमात्राका फल ।

हीनमात्रावुभौवस्तीनातिकार्यकरौस्मृतौ ॥
अतिमात्रौतथानाहक्लमातीसारकारकौ ॥ १९ ॥

अर्थ-अनुवासनवस्ति तथा निरूहणवस्ति इनमे अल्पमात्रा होनेसे उसके द्वारा अत्यत कार्य नहीं होता अर्थात् रोग भले प्रकार दूर नहीं होता और यदि अनुवासन और निरूहकी अति मात्रा होजावे तो आनाह ग्लानि और अतिसार ये रोग उत्पन्न होते हैं ।

उत्तमादि मात्रा ।

उत्तमस्यपलैःषड्भिर्मध्यमस्यपलैस्त्रिभिः ॥
पलाद्यर्धेनहीनस्ययुक्तामात्रानुवासने ॥ २० ॥

अर्थ-उत्तम बलवाले प्राणियोको अनुवासनवस्तिमे छः पलकी मात्रा, मध्यमबली जो मनुष्य हैं उनकी तीन पल और हीनबल जो मनुष्य है उनको मात्रा १॥ डेढ पलकी जाननी ।

स्नेहादिकमें सैंधवादिकका मान ।

शताह्वासैंधवाभ्यांचदेयंस्नेहेचचूर्णकम् ॥
तन्मात्रोत्तममध्यांत्याःषट्चतुर्द्वयमाषकैः ॥ २१ ॥

अर्थ-शतावर और सैंधानमक इनका चूर्ण अनुवासनवस्तिमें देनेकी मात्रा छः मासेकी उत्तम च्यार मासेकी मध्यम और दो मासेकी कनिष्ठ मात्रा जाननी । इस प्रकार मात्राका क्रम जानना ।

दस्त देनेके पश्चात् अनुवासन वास्ति देनेका प्रकार ।

विरेचनात्सप्तरात्रेगतेजातबलायच ॥
भुक्तान्नायानुवास्यायवस्तिर्देयोऽनुवासनः ॥ २२ ॥

अर्थ-मनुष्यको दस्त करायके जब सात दिन व्यतीत होजावें और देहमें पुरुषार्थ आय आवे तब उसको भोजन करायके अनुवासन नामक वास्तिके योग्य प्राणीको अनुवासन वास्ति देवे ।

वस्ति देनेकी विधि ।

अथानुवासांस्त्वभ्यक्तमुष्णांबुस्वेदितंशनैः ॥ भोजयित्वा यथाशास्त्रंकृतचंक्रमणंततः ॥२३॥ उत्सृष्टानिलविण्मूत्रं योजये- त्स्नेहवस्तिना ॥ सुप्तस्य वामपार्श्वेन वामजंघाप्रसारिणः ॥ २४ ॥ कुंचितापरजंघस्य नेत्रंस्निग्धगुदेन्यसेत् ॥ बद्धाव- स्तिमुखंसूत्रैर्वामहस्तेनधारयेत् ॥ २५ ॥ पीडयेद्दक्षिणेनैव मध्यवेगेन धीरधीः ॥ जृम्भाकासक्षयादींश्च वस्तिकाले न कारयेत् ॥ २६ ॥

अर्थ—अनुवासनवस्तिके योग्य मनुष्यके देहमें तेल लगाय गरमजलसे देहसे हलके पसीने निकाल उसको यथाशास्त्र भोजन कराय फिर उसको इधर उधर फिरायके तथा मल मूत्रकी इच्छा होय तो उससे निवृत्त करके, यदि अधोवायु त्यागनेकी इच्छा होय तो उसको त्याग करायके वस्तिकर्म करे । उसको बाँई करवट सुलायके बाँया पैर पसरवा देवे । दहने पैरको सकोडके फिर गुदाको स्निग्ध कर वस्ति नली वस्तिके मुखपर डोरेसे बाँध उस नलीको गुदाके ऊपर धरे तथा कुशल वैद्य उस नलीको बाँये हाथमें रखके दहने हाथसे मध्यम वेग करके उसमें पिचकारी देवे अर्थात् पिचकारी मारे तथा वस्तिके समय जंभाई खाँसना तथा छींकना आदि ये रोगीको नहीं करने देवे ।

पिचकारी मारनेमें काल ।

त्रिंशन्मात्रामितःकालःप्रोक्तोवस्तेस्तुपीडने ॥
ततःप्राणिहितःस्नेहउत्तानोवाकछतंभवेत् ॥ २७ ॥

अर्थ—पिचकारी मारनेमें तीस मात्रा पर्यंत काल जानना । फिर स्नेह भीतर पहुँचनेपर १०० अंक जितनी देरमें बोले जावें इतनी देरतक उस रोगीको चित्त लेटारहने देवे । उस मात्राका प्रमाण आगेके श्लोकमें लिखा है ।

कितनी कालकी मात्रा होती है ।

जानुमण्डलमावेष्टचकुर्याच्छोटिकयायुतम् ॥
एकमात्राभवेदेषासर्वत्रेषविनिश्चयः ॥ २८ ॥

अर्थ—घोंटूपर हाथकी चुटकी बजावे इतने कालकी एक मात्रा जाननी । ऐसा निश्चय सर्वत्र जानना ।

---

१ चावलकी पतली पेया । २ घी लगायके ।

पिचकारी मारनेके अनन्तरक्रिया ।

प्रसारितैःसर्वगात्रैर्यथावीर्यंप्रसर्पति ॥ ताडयेत्तलयोरेनंत्रीन्वारां-श्चशनैःशनैः ॥ २९ ॥ स्फिजश्चैवंततःश्रोणेशय्यांचैवोत्क्षिपे-त्ततः ॥ जातेविधानेतुततःकुर्यान्निद्रांयथासुखम् ॥ ३० ॥

अर्थ- पिचकारी मारनेपर रोगीके हाथ पैर संपूर्ण अंग ढीले छोडके लंबे करे ऐसा करे, जैसे रसादिधातु अपने २ स्थानपर जाती है । तथा रोगीके हाथ पैरोंके तलमें तीनवार हलकी हलकी ताली मारे । उसी प्रकार कूलमें तथा कटिके पश्चात् भागमें तीन वार ताली मारके उस रोगीको पलंगपर बैठाय देवे । इस प्रकारकी विधि होनेके पश्चात् रोगीको स्वस्थतापूर्वक यथासुख शयन करावे ।

उत्तमवस्तिकर्मके गुण ।

सानिलःसपुरीषश्चस्नेहःप्रत्येतियस्यतु ॥
उपद्रवंविनाशीघ्रंससम्यगनुवासितः ॥ ३१ ॥

अर्थ-गुदाके भीतर गयाहुआ तैल वायु और मलके साथ मिलकर उपद्रवरहित तत्काल बाहर निकले तो उस मनुष्यको वस्तिकर्म उत्तम हुआ जानना ।

स्नेहका विकार दूर होनेमें यत्न ।

जीर्णान्नमथसायाह्नेस्नेहेप्रत्यागतेपुनः ॥ लघ्वन्नंभोजयेत्कामंदी-प्ताग्निस्तुनरोयदि ॥ ३२ ॥ अनुवासितायदेयंस्यादिनेऽह्निसु-खोदकम् ॥ धान्यशुण्ठीकषायोवास्नेहव्यापत्तिनाशनम् ॥ ३३ ॥

अर्थ-गुदाके द्वारा स्नेह निःशेष बाहर आजानेसे उस मनुष्यकी अग्नि यदि प्रदीप्त होवे तो उसको सायंकालमें पुराने अन्न नित्यके आहारकी अपेक्षा न्यून भोजनको देवे और अनुवा-सित मनुष्यको दूसरे दिन सुखोदक देय अर्थात् गरम जल पीनेको देवे अथवा धनिया और सोंठ इनका काढा करके देय तो स्नेहका विकार दूर होवे ।

वातादिकमें पिचकारी मारनेका प्रमाण ।

अनेनविधिनाषड्वासप्तचाष्टौनवापिवा ॥
विधेयावस्तयस्तेषामन्तेचैवनिरूहणम् ॥ ३४ ॥

अर्थ-पूर्वोक्त विधि करके वातादिक दोषोंमें छः वार सात वार आठ वार अथवा नौ वार पिचकारी मारे । फिर उस पिचकारी मारनेके पश्चात् निरूहणवस्तिकी योजना करे ।

१-एक वर्षके पुराने चावल अथवा साठी चावलोंका भात पथ्यमें देवे ।

वस्तिके क्रमसे गुण ।

दत्तस्तुप्रथमोवस्तिः स्नेहयेद्वस्तिवंक्षणे ॥ सम्यग्दत्तोद्वितीयस्तुमूर्धस्थमनिलंजयेत् ॥ ३५ ॥ बलंवर्णंचजनयेत्तृतीयस्तुप्रयोजितः ॥ चतुर्थपञ्चमौदत्तौस्नेहयेतांरसासृजी ॥ ३६ ॥ षष्ठोमांसंस्नेहयातिसप्तमोमेदएवच ॥ अष्टमोनवमश्चापिमज्जानंचयथाक्रमम् ॥ ३७ ॥ एवंशुक्रगतान्दोषान्द्विगुणः साधुसाधयेत् ॥ अष्टादशाष्टादशकान्वस्तीनांयोनिषेवते ॥ ३८ ॥ सकुञ्जरबलोऽश्वंजयेत्तुल्योऽमरप्रभः ॥

अर्थ-प्रथम पिचकारी मारनेसे वह वस्ति और वंक्षण अर्थात् अडोंकी संधिद्वारा शरीरमें स्नेहन करे अर्थात् धातु बढावे । दूसरी पिचकारी देनेसे मस्तककी वायु दूर हो । तिसरी पिचकारी मारनेसे शरीरमें बल और कांति ये आवे । चौथी और पांचवी पिचकारी मारनेसे रस और रुधिर इनकी वृद्धि होवे । छठीं और सातवीं पिचकारी मारनेसे मांस और मेदामें चिकनाई आवे और आठवीं और नौवी पिचकारी मारनेसे मज्जामें तथा श्लोकमें जो चकार है उस करके शुक्र धातुमें स्निग्धता करे है इस प्रकार अठारह पिचकारी देनेसे शुक्रधातुगत जो दोष उनका नाश होय । एवं जो प्राणी छत्तीस पिचकारी सेवन करता है उसमें हाथीके समान बल आनकर वेगमें घोडेको जीतता है तथा देवताके समान कांतिवाला होवे ।

अनुवासनवस्ति तथा निरूहणवस्ति ये किसको देवे ।

रूक्षायबहुवातायस्नेहवस्तिंदिनेदिने ॥ ३९ ॥ दद्याद्वैद्यस्तथान्येषामन्याबाधामयाहरेत् ॥ स्नेहोऽल्पमात्रोरूक्षाणांदीर्घकालमनत्ययः ॥ ४० ॥ तथानिरूहः स्निग्धानामल्पमात्रः प्रशस्यते ॥

अर्थ-रूक्ष होकर जो अत्यन्त वादी करके पीडित हो उसको वैद्य प्रतिदिन (नित्य) स्नेह वस्ति देवे दूसरोंको अर्थात् स्थूलादिक मनुष्योंको निरूहणवस्ति नित्यप्राति देवे तो वादीका रोग दूर हो । रूक्ष पुरुषके स्नेहकी हलकी पिचकारी मारनी परन्तु रोगी बहुत दिनका हुआ होवे तो स्निग्ध मनुष्यके निरूहण वस्ति थोडी देवे ।

केवल तैल गुदाके बाहर आवे उसका यत्न ।

अथवायस्यतत्कालंस्नेहोनिर्यातिकेवलः ॥ ४१ ॥
तस्यान्योऽन्यतरोदेयोनहिस्निग्धस्यातिष्ठति ॥

अर्थ—स्निग्ध मनुष्यके गुदाके द्वारा पिचकारी मारनेके उपरान्त तत्कालही स्नेह वाहर निकले है ठैरे नहीं है इस कारण स्नेहवस्ति देकर तत्काल निरूहवस्ति देवे इस प्रकार पलट कर दोनों प्रकारकी वस्ति देवे ।

तैल बाहर न निकले उसके उपद्रव और यत्न ।

अशुद्धस्यमलोन्मिश्रः स्नेहोनैतियदापुनः ॥ ४२ ॥
तदाशैथिल्यमाध्मानंशूलंश्वासश्चजायते ॥
पक्वाशयेगुरुत्वंचतत्रदद्यान्निरूहणम् ॥ ४३ ॥
तीक्ष्णंतीक्ष्णौषधियुताफलवर्तिर्हितातथा ॥
यथानुलोमनंवायुर्मलंस्नेहश्चजायते ॥ ४४ ॥
तथाविरेचनंदद्यात्तीक्ष्णंनस्यंचशस्यते ॥

अर्थ—वमन विरेचन इत्यादिक करके जिस मनुष्यकी शुद्धि नहीं करी उसकी गुदाके द्वारा यदि मलमिश्रित स्नेह बाहर नहीं आया होवे तो शरीरका शिथिलपना, पेटका फूलना, शूल, श्वास, और पक्वाशयमे भारीपना ये उपद्रव होते हैं । इनके दूर करनेको तीक्ष्ण निरूहणवस्ति देवे । इस प्रकार तीक्ष्ण औषधो करके मिली फलवर्त्ती जिससे वायु अधोगामी होकर मलमिश्रित स्नेह गुदाके द्वारा बाहर आवे इस प्रकार देवे । तथा तीक्ष्ण जुल्लाब तथा नस्य देनी चाहिये ।

स्नेहवस्ति जिसको उपद्रव न करे उसका विधान ।

यस्यनोपद्रवंकुर्यात्स्नेहवस्तिरनिःसृतः ॥ ४५ ॥
सर्वोऽल्पोवावृतोरौक्ष्यादुपेक्ष्यः सविजानता ॥

अर्थ—स्नेहवस्ति कहिये स्नेहकी पिचकारी गुदामें मारनेके पश्चात् गुदाका संपूर्ण भाग आवृत कहिये व्याप्त होकर रहनेसे अथवा मनुष्यके रूक्षताके कारण गुदाके एक देशमें व्याप्त होकर रहनेसे शूलादिक उपद्रव नही करे उसको बहुतकाल पर्यन्त रहने देवे ।

अहोरात्रमेभी जिसके तैल बाहर न निकले उसका यत्न ।

अनायातंत्वहोरात्रेस्नेहंसंशोधनैर्हरेत् ॥ ४६ ॥
स्नेहवस्तावनायातेनान्यः स्नेहोविधीयते ॥

अर्थ—जो स्नेह दिनरात्रिमें भी बाहर न आवे उसको जुल्लाब देकर बाहर निकाले । स्नेहकी पिचकारी मारनेसे जो स्नेह बाहर न आवे तो उसके दो वार स्नेहकी पिचकारी नहीं देवे ।

अनुवासन तैल ।

गडूच्येरंडपूतीकभार्ङ्गीवृषकरोहिषम् ॥ ४७ ॥

शतावरीसहचरंकाकनासापलोन्मितम् ॥
यवमाषातसीकोलकुलित्थान्प्रसृतोन्मितान् ॥ ४८ ॥
चतुर्द्रोणांभसापक्त्वाद्रोणशेषेणतेनच ॥
पचेत्तैलाढकंपेष्यैर्जीवनीयैःपलोन्मितैः ॥ ४९ ॥
अनुवासनमेतद्धिसर्ववातविकारनुत् ॥

अर्थ—१ गिलोय २ अण्डकी जड ३ कजेकी छाल ४ भारंगी ५ अडूसा ६ रोहिषतृण ७ शतावर ८ पियावांसा और ९ काकनासा (कौआठोडी) ये नौ औषध एक २ पल[1] प्रमाण लेवे १ जौ २ उडद ३ अलसी ४ बेरकी गुँठली तथा ५ कुलथी ये पांच औषध दो दो पल लेय । इन सब औषधोंको जबकूट करके उसमें जल ४ द्रोण डालके औटावे । जब एक द्रोण मात्र जल शेष रहे तब उतारके छान लेय । फिर इसमें तिल्लीका तेल एक आढक डालके तथा जीवनीय गणकी औषध एक २ पल प्रमाण लेके बारीक चूर्ण करके उस तेलमें डालके फिर औटावे । जब काढा जलकर तेलमात्र शेष रहे तब उतारके तेलको किसी पात्रमें भरके धर रक्खे । इसको अनुवासन तेल कहते हैं यह तेल सपूर्ण वादीके रोगोंको दूर करता है ।

अनुवासनवस्तिके विपरीत होनेसे जो रोग होवें उनकी चिकित्सा ।

षट्सप्ततिव्यापदस्तुजायन्तेवस्तिकर्मणः ॥ ५० ॥
दूषितात्समुदायेनताश्चिकित्स्यास्तुसुश्रुतात् ॥

अर्थ—वस्तीकर्ममें दोषरूप कुछभी विपरीतता होनेसे छियत्तर प्रकारके रोग उत्पन्न होते हैं उनकी चिकित्सा सुश्रुत ग्रन्थमें कही है उस क्रमसे करे ।

वस्तिकर्ममें पथ्य ।

पानाहारविहारश्चपरिहारश्चकृत्स्नशः ॥
स्नेहपानसमाःकार्यानात्रकार्याविचारणा ॥ ५१ ॥
इति श्रीशार्ङ्गधरसंहितायामुत्तरखण्डे स्नेहविधिःपंचमोऽध्यायः ॥ ५ ॥

अर्थ—अन्न पान और विहारादिक इनके आचरण जैसे स्नेहपान प्रकरणमें कहे हैं उसी प्रकार संपूर्ण कार्य इस स्नेहवस्तीमें करे इसमें विचार न करे ।

इति श्रीशार्ङ्गधरप्रणीतायां संहितायामुत्तरखण्डे दत्तरामकृतमाथुरभाषाटीकायां स्नेहविधिर्नाम पञ्चमोऽध्यायः ॥ ५ ॥

---

१ पल और द्रोण आदिका मान प्रथमखण्डके परिभाषाप्रकरणमें है ।

अथ षष्ठोऽध्यायः ६.

निरूह वस्तीका विधान ।

निरूहवस्तिर्बहुधाभिद्यते कारणान्तरैः ॥
तैरेव तस्य नामानि कृतानि मुनिपुङ्गवैः ॥ १ ॥

अर्थ-निरूहवस्ती कारणभेद करके अनेक प्रकारकी होती है और जैसे २ कारणोंके नाम हैं उसी २ प्रकारके उसके नाम होते हैं । उदाहरण जैसे-उत्क्लेशनवस्ती दोषहरवस्ती दोष-शमनवस्ती इत्यादिक ।

निरूहवस्तीका दूसरा नाम ।

निरूहस्यापरं नाम प्रोक्तमास्थापनं बुधैः ॥
स्वस्थानस्थापनाद्दोषधातूनांस्थापनं मतम् ॥ २ ॥

अर्थ-निरूहवस्तीका दूसरा नाम आस्थापन जानना । दोष तथा रसादिक धातु इनको अपने स्थानपर बसाती है इससे इसको आस्थापन कहते हैं । वातादिक दोष अथवा रोग इनको दूर करती है इसीसे इसको निरूह कहते है ।

निरूहवस्तीमें काढे आदिका प्रमाण ।

निरूहस्य प्रमाणं तु प्रस्थः पादोत्तरं मतम् ॥
मध्यमं प्रस्थमुद्दिष्टं हीनस्य कुडवास्त्रयः ॥ ३ ॥

अर्थ-निरूहवस्ती देनेमें क्वाथादिकोंका प्रमाण सवा प्रस्थ उत्तम, एक प्रस्थ मध्यम और तीन कुडव कनिष्ठ इस प्रकार जानना ।

निरूहवस्तीके अयोग्य मनुष्य ।

अतिस्निग्धोत्क्लिष्टदोषः क्षतोरस्कः कृशस्तथा ॥
आध्मानच्छर्दिहिक्कार्शःकासश्वासप्रपीडितः ॥ ४ ॥
गुदशोफातिसारार्तो विषूचीकुष्ठसंयुतः ॥
गर्भिणी मधुमेही च नास्थाप्यश्च जलोदरी ॥ ५ ॥

अर्थ--अत्यंत स्निग्ध, ऊर्द्ध्वगामी है दोष जिसके वह उरःक्षत करके पीडित, कृश, पेटका फूलना, ओकारी, हिचकी, बवासीर, खाँसी, श्वास इन करके पीडित गुदामें पीडा, सूजन, अतिसार, विषूचिका और कुष्ठ इन करके पीडित, गर्भिणी स्त्री, मधुप्रमेहवाला, जलंधरवाला इतने रोगी आस्थापन (निरूहवस्ती) के योग्य नहीं है ।

निरूहवस्तीमे योग्य प्राणी।

वातव्याधावुदावर्तेवातासृग्विषमज्वरे ॥ मूर्च्छातृष्णोदरानाह-
मूत्रकृच्छ्राश्मरीषुच ॥ ६ ॥ वृद्धासृग्दरमंदाग्निप्रमेहेषु निरू-
हणम् ॥ शूलेऽम्लपित्तेहृद्रोगेयोजयेद्विधिवद्बुधः ॥ ७ ॥

अर्थ—वातरोग, उदावर्त्तरोग, वातरक्त, विषमज्वर, मूर्च्छा, प्यास, उदर, आनाहरोग, मूत्रकृच्छ्र, पथरी रोग, बहुत दिनका रक्तप्रदर, मंदाग्नि, प्रमेह, शूलरोग, अम्लपित्त तथा हृद्रोग ये रोग निरूहवस्तीके योग्य जानने चाहिये।

निरूहवस्ती देनका प्रकार।

उत्सृष्टानिलविण्मूत्रंस्निग्धस्विन्नमभोजितम् ॥ मध्याह्नेगृह-
मध्येचयथायोग्यंनिरूहयेत् ॥ ८ ॥ स्नेहवस्तिविधानेनबुधः
कुर्यान्निरूहणम् ॥ जातेनिरूहेचततोभवेदुत्कटकासनः ॥
॥ ९ ॥ तिष्ठेन्मुहूर्तमात्रंचनिरूहगमनेच्छया ॥ अनायातं
मुहूर्तंतुनिरूहंशोधनैर्हरेत् ॥ १० ॥

अर्थ—जो मलमूत्रादिक त्याग चुकाहो, स्निग्ध, जिसका पसीना निकाल चुका हो, जिसने भोजन न किया हो ऐसे मनुष्यको दुपहरके समय घरके बीच योग्यता विचार निरूहणवस्ती देवे। और निरूहणवस्तीके कर्म होनेके अनंतर वह निरूह बाहर आनेके लिये एक मुहूर्त (दो घडी) पर्यंत ऊकरू बैठा रक्खे। यदि एक मुहूर्तमेंभी निरूह बाहर नहीं निकले तो उसको शोधन करके बाहर निकालनेका यत्न करे।

निरूह बाहर न आनेपर उसके शोधनकी औषधि।

निरूहैरेवमतिमान्क्षारमूत्राम्लसैंधवैः ॥

अर्थ—निरूहवस्ती बाहर न निकलनेपर जवाखार गोमूत्र नींबूका रस अथवा जंभीरीका रस और सैंधानमक इन चार औषधियोंको एकत्र करके गुदामें फिर निरूहवस्ती देवे तो निरूह बाहर निकले।

उत्तम निरूहवस्ती होनेके लक्षण।

यस्यक्रमेणगच्छन्तिविट्पित्तकफवायवः ॥ ११ ॥
लाघवंचोपजायेतसुनिरूढंतमादिशेत् ॥

अर्थ—जिस मनुष्यको निरूहवस्ती दी है उसका मल पित्त कफ और वायु ये क्रम करके

१ जलोदरके सिवाय दूसरे उदररोगमे निरूहवस्ती देवें।

गुदाके रास्तेसे बाहर आकर शरीरमे हलकापन आनेसे निरूहवस्तीका कर्म उत्तम हुआ जानना।

जिसको निरूहवस्ती उत्तम न हुई हो उसके लक्षण ।

यस्यस्याद्वस्तिरल्पाल्पवेगोहीनमलानिलः ॥ १२ ॥
मूत्रार्तिजाड्यारुचिमान्दुर्निरूढंतमादिशेत् ॥

अर्थ-जिसको निरूहवस्ती दी उस वस्तीके बाहर आनेका वेग अल्प होवे इसीसे मल और वायु ये जितने बाहर आने चाहिये उतने नही आवे और मूत्रके स्थानपर पीडा, शरीरका भारी होना तथा अरुचि इतने लक्षण करके युक्त मनुष्यको निरूहवस्ती उत्तम नहीं हुई ऐसा जानना ।

उत्तम निरूहवस्ती तथा स्नेहवस्तीके लक्षण ।

विविक्ततामनस्तुष्टिःस्निग्धताव्याधिनिग्रहः ॥ १३ ॥
आस्थापनस्नेहवस्त्योःसम्यग्दानेतुलक्षणम् ॥
अनेनविधिना युंज्यान्निरूहंवस्तिदानवित् ॥ १४ ॥

अर्थ-रोगीके देहमें हलकापन, मनकी प्रसन्नता, चिकनापन तथा रोगका नाश ये उत्तम आस्थापन तथा स्नेहनवस्तीके लक्षण जानने । इसी विधिसे वस्तीकर्मको जाननेवाला वैद्य निरूहवस्ती देवे ।

निरूहणवस्ती कितनी वार देवे उसका प्रकार ।

द्वितीयंवातृतीयंवाचतुर्थंवायथोचितम् ॥ सस्नेहएकःपवने पित्तेद्वौपयसासह ॥ १५ ॥ कषायकटुरूक्षाद्याःकफेकोष्णा- स्त्रयोमताः ॥ पित्तश्लेष्मानिलाविष्टं क्षीरयूषरसैः क्रमात् ॥ १६ ॥ निरूहंयोजयित्वाचततस्तदनुवासयेत् ॥

अर्थ-दो वार तीन वार अथवा चार वार जैसा दोष होय उसके अनुसार वैद्य निरूहवस्ति देवे । वादीके रोगमें स्नेहयुक्त वस्ति एक वार देवे, पित्तरोग होय तो दुग्धयुक्त निरूहवस्ति दो वार देवे । तथा कफरोग होवे तो कषाय[1] कटु[2] और रूक्ष[3] इत्यादिक पदार्थ एकत्र कर कुछ गरम करके तीन वार निरूहवस्ती देवे अर्थात् इन औषधोंकी तीन वार पिचकारी मारे अथवा । पित्त और कफ बादी इन करके पीडित मनुष्य होय

१ हरड आमले इत्यादिक कषाय पदार्थ जानने ।

२ सोठ मिरच आदि कटु पदार्थ जानने ।

३ कुलथी जौ आदि रूक्ष पदार्थ इनका काढा करके वस्ती देवे ।

तो दूध यूष और मांसरसे इनको क्रम करके निरूहवस्ति देवे फिर अनुवासन वस्ति देय अर्थात् स्नेहकी पिचकारी मारे।

सुकुमार आदि मनुष्योंको निरूहवस्ति देना।

सुकुमारस्यवृद्धस्यबालस्यचमृदुर्हितः ॥ १७॥
वस्तिस्तीक्ष्णःप्रयुक्तस्तुतेषांहन्याद्बलायुषी ॥

अर्थ—सुकुमार (नाजुक) मनुष्य वृद्ध और बालक इनके हलकी पिचकारी मारे। तथा इनके तीक्ष्ण वस्ति देनेसे इनके बलका और आयुका नाश होता है। इसीसे सुकुमार आदिको तीक्ष्ण वस्ति न देवे।

आदि मध्य और अन्तमे वस्तिका देना।

दद्यादुत्क्लेशनंपूर्वंमध्येदोषहरंततः ॥ १८॥
पश्चात्संशमनीयंचदद्याद्वस्तिंविचक्षणः ॥

अर्थ—प्रथम दोषोंको उत्क्लेशित करनेवाली औषधोंकी वस्ति देवे तथा मध्यमें दोषनाशक औषधोंकी वस्ति देय। और अन्तमें, संशमनीय अर्थात् अपने २ स्वस्थानमें दोष बैठजावे ऐसी वस्ति देय अर्थात् ऐसी औषधोंकी पिचकारी मारे।

उत्क्लेशन वस्ति।

एरंडबीजंमधुकंपिप्पलीसैंधवंवचा ॥ १९॥
हपुषाफलकल्कश्चवस्तिरुत्क्लेशनःस्मृतः ॥

अर्थ—१ अंडीके बीज २ महूआके फल ३ पीपल ४ सैंधानमक ५ वच और हाऊवेरके नेत्ते और मैनफल ये औषध समान भाग ले कूटके कल्क करे फिर दोषोंको उत्क्लेशित करनेके लिये यह उत्क्लेशन वस्ति देवे।

दोषहर वस्ति।

शताह्वामधुकंबिल्वंकौटजंफलमेवच ॥ २०॥
सकांजिकःसगोमूत्रोवस्तिर्दोषहरःस्मृतः ॥

अर्थ—१ सोवा २ मुलहटी ३ बेलगिरी और ४ इन्द्रजी ये चार औषध समान भाग ले कांजीमें बारीक पीस और इसमे गोमूत्र मिलाय गुदामें पिचकारी मारे तो वातादिक दोषोंका शमन होवे। इसको दोषहरवस्ती कहते हैं।

---

१ वमनाध्यायमें वमन करनेके पश्चात् पथ्य कहा है उस जगह टिप्पणीमें यूष कल्क बनानेकी विधि लिखी है सो जाननी।

२ विरेचनाध्यायमें पथ्य कहा है उसी स्थानपर टिप्पणीमें मांसरसकी विधि कही है।

शोधनवस्ति ।

शोधनद्रव्यनिक्काथस्तत्कल्कैःस्नेहसैन्धवैः ॥ २१ ॥
युक्त्याखजेनमथितावस्तयःशोधनाः स्मृताः ॥

अर्थ--निशोथादिक शोधन द्रव्योंका काढा करके और उन्हीं शोधनद्रव्योंका कल्क करे तथा सैंधानमक उस काढेमें मिलाय युक्तिमें रई डालके मथ लेवे फिर दोषोंके शोधन करनेको इसकी वस्ती देवे ।

दोषशमनवस्ति ।

प्रियंगुर्मधुकोमुस्तातथैवचरसांजनम् ॥ २२ ॥
सक्षीरःशस्यतेवस्तिदोषाणांशमनेस्मृतः ॥

अर्थ--१फूलप्रियगु २ महुआके फल ३ नागरमोथा और ४ रसोंत इन चार औषधोंको समान भाग लेकर दूधमें बारीक पीस दोष शमन होनेके अर्थ वस्ती देवे अर्थात् पिचकारी मारे ।

लेखनवस्ति ।

त्रिफलाक्काथगोमूत्रक्षौद्रक्षारसमायुताः ॥ २३ ॥
ऊषकादिप्रतीवापैर्वस्तयोलेखनाःस्मृताः ॥

अर्थ -त्रिफलाके काढेमें गोमूत्र सहत और जवाखार मिलावे तथा ऊषकादिक गणकी औषधोंका चूर्ण मिलायके वस्ति देनेको लेखन (कहिये मेदोरोगादिकोंका जो कृशीकरण) वस्ति कहते हैं ।

बृंहणवस्ति ।

बृंहणद्रव्यनिक्काथःकल्कैर्मधुरकैर्युतः ॥ २४ ॥
सर्पिर्मांसरसोपेतावस्तयोबृंहणामताः ॥

अर्थ--मूसली गोखरू और कौंचके बीज इत्यादिक बृंहण अर्थात् धातुवर्धक द्रव्योंका काढा कर,उसमें महुआके पत्ते दाख और अनार इत्यादिक मधुर द्रव्योका कल्क, घी और मांसरस इन सबको डालके बृंहण होनेके वास्ते वस्ति देवे ।

पिच्छिलवस्ति ।

बदर्यैरावतीशेलुशाल्मलीधन्वनागराः ॥ २५ ॥ क्षीरसिद्धाःक्षौद्र-युक्तानाम्नापिच्छिलसंज्ञिताः ॥ अजोरभ्रेणरुधिरैर्युक्तादेयाविच-क्षणैः ॥ २६ ॥ मात्रापिच्छिलवस्तीनांपलैर्द्वादशभिर्मता ॥

अर्थ--१ बेरकी छाल २ नारंगी ३ गोंदीकी छाल ४ सेमरकी छाल ५ धमासा और ६ सोंठ ये छः औषध समान भाग लेके दूधमें पीस उसमें बकरा मेंढा और हरिण इनका रुधिर मिलायके कुशल वैद्य दोष पतले होनेके वास्ते इसकी वस्ति देवे। इस वस्तिको पिच्छिक वस्ती कहते हैं इस वस्तीकी मात्राका प्रमाण बारह पल है।

निरूहणवस्ति।

दत्त्वादौसैंधवस्याक्षंमधुनाप्रसृतिद्वयम् ॥ २७ ॥ विनिर्मथ्यततोदद्यात्स्नेहस्यप्रसृतित्रयम् ॥ एकीभूतेततःस्नेहेकल्कस्यप्रसृतिंक्षिपेत् ॥ २८ ॥ संमूर्च्छितेकषायेतुचतुःप्रसृतिसंमितम् ॥ क्षिप्त्वा विमथ्यदद्याच्चनिरूहंकुशलोभिषक् ॥ २९ ॥ वातेचतुष्पलंक्षौद्रंदद्यात्स्नेहस्यषट्पलम् ॥ पित्तेचतुःपलंक्षौद्रंस्नेहस्यचपलत्रयम् ॥ ३० ॥ कफेषट्पलिकंक्षौद्रंस्नेहस्यैवचतुष्पलम् ॥

अर्थ--प्रथम सेंधानमक एक अक्षप्रमाण कहिये कर्ष प्रमाण तथा सहत दो प्रसृति अर्थात् चार पल इन दोनोंको एकत्र मर्दन करे। फिर उसमें घी अथवा तेल छः पल डालके एकत्र मिलाय दे। तब कल्ककी औषधि कही है उनका कल्क करके उस पूर्वोक्त स्नेहमे मिलावे अथवा उस कल्ककी औषधी संमूर्च्छित कहिये औटायके काढा कर उस स्नेहमें मिलावे। कुशल वैद्य इसकी निरूहवस्ती देवे अर्थात् गुदामें पिचकारी मारे। इसे निरूहवस्तीकी साधारण विधि जाननी विशेष विधि यदि वादीका रोग होवे तो चार पल सहत और स्नेह छः पल लेके एकत्र कर वस्ती देवे। पित्तरोग होय तो सहत ४ पल और स्नेह ३ पल ले एकत्र कर वस्ति देवे। तथा कफ रोग होय तो सहत छः पल तथा स्नेह चार पल इनको एकत्र करके वस्ति देवे।

मधुतैलक वस्ति।

एरंडक्वाथतुल्यांशंमधुतैलंपलाष्टकम् ॥ ३१ ॥ शतपुष्पापलार्द्धेनसैन्धवार्धेनसंयुतम् ॥ मधुतैलकसंज्ञोऽयंवस्तिःखजविलोडितः ॥ ३२ ॥ मेदोगुल्मकृमिप्लीहमलोदावर्तनाशनः ॥ बलवर्णकरश्चैववृष्योबृंहणदीपनः ॥ ३३ ॥

अर्थ--अण्डकी जडका काढा ८ पल और सहत तथा तेल ये चार २ पल एवं सौंफ और सैंधानमक आधे २ पल ले सबको एकत्र कर रईसे मथलेवे इसको मधुतैलक वस्ति कहते हैं। यह वस्ति देनेसे मेदारोग, गुल्मरोग, कृमिरोग, प्लीहा, मल और उदावर्त्त वायु इनका नाश होय। तथा यह बल कांति स्त्रीविषय प्रीति तथा धातुओंकी वृद्धि इनको देती है और अग्निको प्रदीप्त करती है।

दीपनवस्ति ।

क्षौद्राज्यक्षीरतैलानांप्रसृतिःप्रसृतिर्भवेत् ॥
हपुषासैन्धवाक्षांशोवस्तिः स्याद्दीपनःपरः ॥ ३४ ॥

अर्थ--सहत घी और दूध ये दो दो पल लेवे हाऊबेर और सेंधानमक ये दोनों औषध कर्षमात्र ले बारीक पीसके उसे सहत घी और दूधमें भिगोयके जठराग्नि प्रदीप्त होनेके अर्थ वस्ति देवे ।

युक्तरथ वस्ति ।

एरंडमूलनिःक्काथोमधुतैलंससैन्धवम् ॥
एषयुक्तरथोवस्तिःसवचापिप्पलीफलः ॥ ३५ ॥

अर्थ--अंडकी जडका काढा करके उसमें सहत और तेल डाले । तथा सेंधानमक वच पीपल और मैनफल ये चार औषध समान भाग लेकर चूर्ण करे । उनको पूर्वोक्त काढेमें मिलाय गुदामें पिचकारी देवे । इसको युक्तरथ वस्ति कहते है यह वस्ति सर्व रोगोंपर है ।

सिद्धवस्ति ।

पञ्चमूलस्यनिःक्काथस्तैलंमागधिकामधु ॥
ससैन्धवःसमधुकःसिद्धवस्तिरितिस्मृतः ॥ ३६ ॥

अर्थ--बृहत्पञ्चमूलका काढा करे तेल पीपलका चूर्ण सेंधानमक महुआकी लकडीके भीतरका गाभा अथवा मुलहटी ये सब उस काढेमें डालके वस्ति देवे । इसको सिद्धवस्ति कहते हैं । इसे सर्व रोगोंपर देवे ।

वस्तिकर्ममें पथ्यापथ्य ।

स्नानमुष्णोदकैःकुर्यादिवास्वप्नमजीर्णताम् ॥
वर्जयेदपरंसर्वमाचरेत्स्नेहवस्तिवत् ॥ ३७ ॥

इति श्रीदामोदरसूनुशार्ङ्गधरेणविरचितायांसंहितायामुत्तरखंडेचिकित्सास्थाने निरूहणवस्तिविधिर्नाम षष्ठोऽध्यायः ॥ ६ ॥

अर्थ--वस्तिकर्म कियेहुए मनुष्यको गरम जलसे स्नान करावे, दिनमें सोवे नहीं, अजीर्ण न होने देवे और आचरण स्नेह वस्तिके समान करे यह पथ्य है ।

इति श्रीशार्ङ्गधरप्रणीतायां संहितायामुत्तरखण्डे दत्तरामकृतमाथुर भाषाटीकायां निरूहणवस्तिविधिर्नाम षष्ठोऽध्यायः ॥ ६ ॥

अथ सप्तमोऽध्यायः ७.



उत्तर वस्तिका क्रम।

अतः परंप्रवक्ष्यामिवस्तिमुत्तरसंज्ञितम् ॥ द्वादशांगुलकंनेत्रंमध्ये चकृतकर्णिकम् ॥ १ ॥ मालतीपुष्पवृंताभंछिद्रंसर्षपनिर्गमम् ॥

अर्थ--अब इसके उपरान्त उत्तरवस्तिका प्रमाण कहताहुं। बारह अंगुल लंबी नली हो उस नलीका मध्यभाग कमलपत्रकी कर्णिकाके समान होना चाहिये। और वह नली मालतीके फूलके डठरेके समान मोटी हो उसके छिद्रमे एक सरसों चली जावे इतना बडा होना चाहिये।

उत्तर वस्तिकी योजना कैसे करे।

पञ्चविंशतिवर्षाणामधोमात्राद्विकार्षिकी ॥ २ ॥
तदूर्ध्वंपलमानंचस्नेहस्योक्ताविचक्षणैः ॥

अर्थ--मनुष्यकी अवस्था पच्चीस वर्ष होनेपर्यन्त विचक्षण वैद्य वस्तिमें स्नेहकी मात्रा दो कर्ष योजना करे। पच्चीस वर्षके पश्चात् १ पल देवे।

उत्तरवस्तिकी योजनाका प्रकार।

अथास्थापनशुद्धस्यतृप्तस्यस्नानभोजनैः ॥ ३ ॥ स्थित-स्यजानुमात्रेणपीठेस्निग्धशलाकया ॥ स्निग्धयामेढ्रमार्गेच ततो-नेत्रंनियोजयेत् ॥ ४ ॥ शनैः शनैर्घृताभ्यक्तंमेढ्ररन्ध्रेंगुलानि षट् ॥ ततोऽवपीडयेद्वस्तिंशनैर्नेत्रंचनिर्हरेत् ॥ ५ ॥ ततःप्रत्या-गतेस्नेहेस्नेहवस्तिक्रमोहितः ॥

अर्थ--जो आस्थापन कहिये निरूहणवस्ति करके शुद्ध हुआ तथा स्नान और भोजन करके तृप्त हुआ है ऐसे मनुष्यको आसनपर घोटुओंके बल बिठाकर यथायोग्य साचिक्कण सलाई देवे उस नलीपर घी लगाय शिश्नमार्गमें योजना करके वस्तिका पीडन करे अर्थात् पिचकारी मारे फिर उस नलीको धीरे २ बाहर निकाल लेवे। फिर उस स्नेहके बाहर आनेसे उत्तम वस्ति कर्म होता है। इस प्रकार स्नेहवस्तिका क्रम जानना।

स्त्रियोंके वस्ति देनेकी विधि।

स्त्रीणांकनिष्ठिकास्थूलंनेत्रं कुर्याद्दशांगुलम् ॥ ६ ॥
मुद्गप्रवेशंयोज्यंचयोन्यंतश्चतुरंगुलम् ॥
द्व्यंगुलंमूत्रमार्गेचसूक्ष्मंनेत्रंनियोजयेत् ॥ ७ ॥

अर्थ--स्त्रियोंके वस्ती देनेके वास्ते नेत्र कहिये वस्तीकी नली छोटी उँगलीके बराबर मोटी हो वह दश अंगुलकी लंबी तथा जिसमे मूँग चलाजावे इतना छिद्र होना चाहिये उस नलीको योनीके भीतर चार अंगुल प्रवेश करके फिर पिचकारी मारे । स्त्रियोंके मूत्रमार्गमें बहुत बारीक नली लगायके उस नलीको दो अंगुल मूत्रमार्गमें प्रवेश करके पिचकारी मारे ।

बालकोंके वस्ति देनेका प्रमाण ।

मूत्रकृच्छ्रविकारेषुबालानांत्वेकमंगुलम् ॥
शनैर्निष्कंपमाधेयंसूक्ष्मनेत्रंविचक्षणैः ॥ ८ ॥

अर्थ--बालकोंके मूत्रकृच्छ्रविकार होनेसे वैद्य निष्कंप अर्थात् हाथ न हिले इस प्रकारसे बारीक नलीकी योजना करके धीरे २ उस नलीको शिश्नके भीतर १ अंगुल प्रमाण प्रवेश करके पिचकारी मारे ।

स्त्रियोंके तथा बालकोंके वस्ति देनेमें स्नेहकी मात्रा ।

योनिमार्गेषुनारीणांस्नेहमात्राद्विपालिकी ॥
मूत्रमार्गेपलोन्मानाबालानांचद्विकार्षिका ॥ ९ ॥
उत्तानायैस्त्रियैदद्यादूर्ध्वजान्वैविचक्षणः ॥
अप्रत्यागच्छतिभिषग्वस्तावुत्तरसंज्ञके ॥ १० ॥

अर्थ--स्त्रियोंके योनिमार्गमें वस्ति देनेमें स्नेहमात्रा अर्थात् स्नेहका प्रमाण दो पलका जानना । स्त्रियोंके मूत्रमार्गमें स्नेहमात्रा एक पलकी जाननी । बालकोंके दो कर्ष प्रमाण जाननी । उत्तरसंज्ञक वस्तिमें कुशल वैद्य उस स्त्रीको सीधी बैठाकर उसके घोटूं ऊपरको धर पिचकारी मारे । यादि स्नेह बाहर न आवे तो आगे लिखी विधि करे ।

शोधनद्रव्यकरके वस्तिका विधान ।

भूयोवस्तिंनिदध्याच्चसंयुक्तैः शोधनैर्गणैः ॥
फलवर्तिंनिदध्याद्वायोनिमार्गेदृढांभिषक् ॥ ११ ॥
सूत्रैर्वर्तिंनिर्मितांस्निग्धशोधनद्रव्यसंयुताम् ॥
दह्यमानेतथावस्तौदद्याद्वास्तिंविचक्षणः ॥ १२ ॥
क्षीरवृक्षकषायेणपयसाशीतलेनच ॥
वस्तिः शुक्ररुजः पुंसांस्त्रीणामार्तवजारुजः ॥ १३ ॥

हन्यादुत्तरबस्तिस्तुनोचितोमेहिनांक्वचित् ॥

अर्थ--पीछे कहाहुआ उपाय करे शोधन द्रव्य (एरंडादि तैलसमुदाय) की योनिमार्गमें पिचकारी मारे। अथवा एरंडबीजादिक जो औषधि है उनकी करडी बत्ती बनायके अथवा सूतकी बत्ती करके उस बत्तीमें अंडी आदि औषध लपेटकर योनिमें योजना करे। उस बत्तीके अधोभागमें बस्तिस्थान है उसके विकृत होनेसे गूलर बड (आदि शब्दसे क्षीरवृक्ष) उनका काढा करके बस्ति देवे अथवा शीतल दूधकी बस्ति देवे तो बस्तिस्थान शुद्ध होवे। यह बस्ति शुक्रधातुसंबंधी पीडा होती है उसको तथा स्त्रियोंके रजोदर्शनसबंधी पीडा होती है उसको दूर करती है तथा जिन मनुष्योंके प्रमेह है उनको उत्तरबस्तिसे कदाचित् लाभ नहीं होता।

वस्तिकर्मके उत्तम होनेके लक्षण।

सम्यग्दत्तस्यलिंगानिव्यापदःक्रमएवच ॥ १४ ॥
वस्तेरुत्तरसंज्ञस्यशमनंस्नेहवस्तिना ॥

अर्थ--उत्तरसंज्ञक बस्ति उत्तम होनेके लक्षण और दोष और उनकी शांति स्नेह बस्तिके समान जाननी चाहिये।

गुदामें फलवर्तीकी योजना।

घृताभ्यक्तेगुदेक्षेप्याश्लक्ष्णास्वांगुष्ठसंनिभा ॥
मलप्रवर्तिनीवर्तिःफलवर्तिश्चसास्मृता ॥ १५ ॥
इति श्रीशार्ङ्गधरसंहितायामुत्तरखण्डे सप्तमोऽध्यायः ॥ ७ ॥

अर्थ--गुदामें घी लगायके रोगीके अँगूठेके बराबर उत्तम करडी बत्ती करके एरंडबीजादिक रेचक औषधोंका उस बत्तीपर लेप करके दस्त होनेके वास्ते उसको गुदामें प्रवेश करे। इसको फलवर्ती कहते है।

इति श्रीशार्ङ्गधरप्रणीतायांसंहितायामुत्तरखण्डेदत्तरामकृतमाथुरभाषाटीकायां सप्तमोऽध्यायः ॥ ७ ॥

अथाष्टमोऽध्यायः ८.

नस्यविधि।

नस्यंतत्कथ्यतेधीरैर्नासाग्राह्यंयदौषधम् ॥
नावनंनस्यकर्मेतितस्यनामद्वयंमतम् ॥ १ ॥

अर्थ--नाकमें डालनेकी औषधोंको नस्य कहते है। उस नस्यके नावन और नस्यकर्म ऐसे दो नाम हैं।

नस्यके भेद ।

नस्यभेदोद्विधाप्रोक्तोरेचनंस्नेहनंतथा ॥
रेचनंकर्षणंप्रोक्तंस्नेहनंबृंहणंमतम् ॥ २ ॥

अर्थ--इस नस्यके भेद दो हैं--एक रेचक और एक स्नेहन तिनमें रेचन नस्य वातादि दोषोंको छेदन करता है और जो स्नेहन है वह धातुवृद्धि करता है ।

नस्यका काल ।

कफपित्तानिलध्वंसेपूर्वमध्यापराह्णके ॥
दिनस्यगृह्यतेनस्यंरात्रावप्युत्कटेगदे ॥ ३ ॥

अर्थ--कफके नाश करनेको नस्य प्रातःकाल देवे पित्तके नाश करनेको दो प्रहर दिन चढे नस्य देवे तथा वायुको नाश करनेको सायकालमें नस्य देना । यदि रोग अत्यत प्रबलताके साथ होवे तो रात्रिके समय नस्य देवे ।

नस्यका निषेध ।

नस्यंत्यजेद्भोजनान्तेदुर्दिनेचापतर्पणे ॥ तथानवप्रतिश्यायीग-र्भिणीगरदूषितः ॥ ४ ॥ अजीर्णीदत्तबस्तिश्चपित्तस्नेहोदकासवः ॥ क्रुद्धःशोकाभिभूतश्चतृषार्तोवृद्धबालकौ ॥ ५ ॥ वेगा-वरोधीस्नातश्चस्नातुकामश्चवर्जयेत् ॥

अर्थ--भोजन करनेके पश्चात् नस्य न लेवे । जिस दिन आकाश बद्दलोंसे घिरा होवे उस दिन नस्य न ले । लंघन करके जिसको नवीन पीनसका रोग होवे, गार्भिणी स्त्री विषदोषकरके और अजीर्ण करके पीडित मनुष्य, जिसके बस्तिप्रयोग किया हो, घी तेल इत्यादि स्नेह जल और मद्य इनका सेवन करनेवाला मनुष्य, क्रोध शोक तथा तृषासे पीडित, वृद्ध, बालक वात मूत्र और मल इनका निरोध करनेवाला मनुष्य स्नान किया हुआ अथवा जिसको स्नान करना है वह इतने मनुष्योंको नस्य नहीं देना चाहिये ।

नस्यकर्ममें योग्यायोग्य रोगी ।

अष्टवर्षस्यबालस्यनस्यकर्मसमाचरेत् ॥ ६ ॥
अशीतिवर्षादूर्ध्वंचनावनंनैवदीयते ॥

अर्थ--आठ वर्षके बालकके नस्य कर्म करे और अस्सीवर्षके उपरान्त अवस्थावाले मनुष्यके नस्यकर्म नहीं करना ।

अथवैरेचनंनस्यंग्राह्यंतैलैःसुतीक्ष्णकैः ॥ ७ ॥
तीक्ष्णभेषजसिद्धैर्वास्नेहैःक्वाथैरसैस्तथा ॥

अर्थ--विरेचन नस्य, अजमायन राई आदिका तीक्ष्ण तेल काढके देना चाहिये । अथवा तीक्ष्ण औषधोंकेही साथ तेल सिद्ध करके अथवा तीक्ष्ण औषधोंका काढा करके अथवा रसमें स्नेह सिद्ध करके नस्य देवे ।

रेचक नस्यका प्रमाण ।

नासिकारंध्रयोरष्टौषट्चत्वारश्चबिंदवः ॥ ८ ॥
प्रत्येकंरेचनेयोज्यामुख्यमध्यांत्यमात्रया ॥

अर्थ--रेचनमें नाकके दोनों छिद्रो (नथनो) में औषधकी आठ बिंदु डालना उत्तम मात्रा छः बिंदु (बूँद) डालना मध्यम मात्रा जाननी । और चार बिंदु डालना कनिष्ठ मात्रा कही जाती है ।

नस्यकर्ममें औषधका प्रमाण ।

नस्यकर्मणिदातव्यंशाणैकंतीक्ष्णमौषधम् ॥ ९ ॥ हिंगुस्याद्यवमात्रंतुमाषेकंसैंधवंस्मृतम् ॥ क्षीरंचैवाष्टशाणंस्यात्पानीयंचत्रिकार्षिकम् ॥ १० ॥ कार्षिकंमधुरंद्रव्यंनस्यकर्मणियोजयेत् ॥

अर्थ--नस्यकर्ममें तक्षिण औषध होय तो एक शाण डाले । हींग एक यवप्रमाण, सैंधालूण २ मासे, दूध आठ शाण, जल तीन कर्ष, तथा खाँड अनार इत्यादिक मधुर द्रव्य हौंय वे प्रत्येक एक कर्ष प्रमाण डालने चाहिये । इस प्रकार औषधोंकी योजना करे ।

विरेचन नस्यके दूसरे दो भेद ।

अवपीडःप्रधमनंद्वौभेदावपरौस्मृतौ ॥ ११ ॥
शिरोविरेचनस्थानेतौतुदेयौयथायथम् ॥

अर्थ--उस विरेचन नस्यके दो भेद है । एक अवपीड तथा एक प्रधमन । इन दोनोंकी मस्तकके रेचन करनेमें योजना करे ।

अवपीडन और प्रधमनके लक्षण ।

कल्कीकृतादौषधाद्यःपीडितोनिःसृतोरसः ॥ १२ ॥ सोऽवपीडःसमुद्दिष्टस्तीक्ष्णद्रव्यसमुद्भवः ॥ षडंगुलाद्विवक्त्रायानाडी चूर्णंतयाधमेत् ॥ १३ ॥ तीक्ष्णंकोलमितंवक्त्रवातैः प्रधमनंहितत् ॥

अर्थ--तक्ष्णि[1] औषधको पीसके कल्क करके निचोडलेवे उस निचुडे हुए रसको अवपीड कहते है । छः अगुल लंबी और दो मुखकी बनाकर उसमें तीक्ष्णचूर्ण १ कोल डालके मुखकी पवनसे नाकमें फूक देवे । इसको प्रधमनसंज्ञक नस्य कहते है ।

---

१ सोंठ मिरच वच इत्यादिक तक्ष्णि औषधोंको जलमे पीसे ।

रेचन और स्नेहनयोग्य प्राणी ।

ऊर्ध्वजत्रुगतेरोगेकफजेस्वरसंक्षये ॥ १४ ॥ अरोचकेप्रतिश्याये शिरःशूलेचपीनसे ॥ शोफापस्मारकुष्ठेषुनस्यंवैरेचनंहितम् ॥ ॥ १५ ॥ भीरुस्त्रीकृशबालानांनस्यंस्नेहेनदीयते ॥

अर्थ-ऊर्ध्वजत्रुगत रोग, कफसबधी स्वरका क्षय, अरुचि, प्रतिश्याय, मस्तकशूल, पीनस, सूजन, अपस्मार और कुष्ट इन रोगोमें रेचक नस्य हितकारी जानना डराहुआ मनुष्य, स्त्री कृश और बालक इनको स्नेहयुक्त नस्य देवे ।

अवपीडननस्ययोग्य प्राणी ।

गलरोगेसन्निपातेनिद्रायांविषमज्वरे ॥ १६ ॥ मनोविकारेकृमिषुयुज्यतेचावपीडनम् ॥

अर्थ-गलरोग, सन्निपात, अत्यत निद्रा, विषमज्वर, मनके विकार और कृमिरोग इनमें अवपीडन नस्य देना चाहिये ।

प्रधमननस्य योग्य प्राणी ।

अत्यन्तोत्कटदोषेषुविसंज्ञेषुचदीयते ॥ १७ ॥ चूर्णंप्रधमनंधीरैस्तद्धितीक्ष्णतरंयतः ॥

अर्थ--अत्यत उत्कट दोष (मूर्च्छा अपस्मारादिक तथा संज्ञा नष्ट हुई हो ऐसे सन्यासादि रोग) इनमें अत्यंत तीक्ष्ण ऐसी प्रधमन चूर्ण नस्य देना चाहिये ।

रेचन संज्ञक नस्य ।

नस्यंस्याद्गुडशुण्ठीभ्यांपिप्पल्यासैंधवेनच ॥ १८ ॥ जलपिष्टेनतेनाक्षिकर्णनासाशिरोगदाः ॥ हनुमन्यागलोद्भूतानश्यंतिभुजपृष्ठजाः ॥ १९ ॥

अर्थ--सोंठको गरम जलमें औटाय उसमें गुड मिलाय नासिकामें डाले । तथा पीपल और सैंधानमक इनको गरम जलमे औटाय नस्य देवे अर्थात् नाकमें डाले तो नेत्र कान नाक मस्तक ठोडी गर्दन भुजा (हाथ) और पीठ इनकी पीडाको दूर करे ।

रेचन नस्यका दूसरा प्रकार ।

मधूकसारकृष्णाभ्यांवचामरिचसैंधवैः ॥ नस्यंकोष्णजलेपिष्टंदद्यात्संज्ञाप्रबोधनम् ॥ २० ॥ अपस्मारेतथोन्मादेसन्निपातेऽपतन्त्रके ॥

अर्थ—महूआकी लकडीके भीतरका गाभा पीपल वच काली मिरच और सैंधानमक इन सब औषधोंको गरम जलमें पीस नस्य देवे तो मृगी उन्माद सन्निपात और अपतन्त्रक वायु इनसे नष्ट हुई चेष्टा दूर होके मनुष्य सावधान होय।

रेचननस्यका तीसरा प्रकार।

सैंधवंश्वेतमरिचंसर्षपाः कुष्ठमेवच ॥ २१ ॥
बस्तमूत्रेणपिष्टानिनस्यंतंद्रानिवारणम् ॥

अर्थ—सैंधानमक सफेद मिरच सफेदसरसो और कूठ ये औषध बकरेके मूत्रमें पीस नस्य देवै तो तंद्रा (और पूर्वोक्त अपस्मारादिक रोग) दूर होवें।

प्रधमनसंज्ञक नस्य।

रोहीतमत्स्यपित्तेनभावितंसैंधवंवचा ॥ २२ ॥
मरिचंपिप्पलीशुण्ठीकंकोलंलशुनंपुरम् ॥
कट्फलंचेतितच्चूर्णंदेयंप्रधमनंबुधैः ॥ २३ ॥

अर्थ—सैंधानमक वच काली मिरच पीपल सोंठ कंकोल लहसुन गूगल और कायफर इनका चूर्ण कर रोहू मछलीके पित्तकी इस चूर्णमें पुट दे। जब सूख जावे तब पूर्वोक्त प्रधमननलीमें इस चूर्णको भरके नस्य देवे तो पूर्वोक्त तंद्रादिक दोष दूर होवें। इस चूर्णको प्रधमन कहते हैं।

बृंहणनस्यकी कल्पना।

अथबृंहणनस्यस्यकल्पनाकथ्यतेऽधुना ॥ मर्शश्चप्रतिमर्शश्च द्वौभेदौस्नेहनेमतौ ॥ २४ ॥ मर्शस्यतर्पणीमात्रामुख्याशाणैःस्मृताष्टभिः ॥ मध्यमाचचतुःशाणैर्हीनाशाणमितास्मृता ॥ २५ ॥ एकैकस्मिंस्तुमात्रेयंदेयानासापुटेबुधैः ॥ मर्शस्याद्विस्त्रिवेलंवा वीक्ष्यदोषबलाबलम् ॥ २६ ॥ एकांतरंद्व्यंतरंवानस्यंदद्याद्विचक्षणः ॥ त्र्यहंपंचाहमथवासप्ताहंवाऽथुयंत्रितम् ॥ २७ ॥

अर्थ—बृहण[1] (धातुको वढानेवाली) नस्यकी कल्पना कहता हूं बृंहण नस्यके दो भेद हैं मर्श प्रतिमर्श ये स्नेहन विषयमें लेनी। तिनमें मर्शनस्यकी तर्पणी[2] मात्रा जाननी। वह आठ शाणकी मुख्य मात्रा होती है। चार शाणकी मध्यम मात्रा तथा एक शाणकी हीन मात्रा जाननी। उस मात्राको दोषोंका बलाबल विचार कर देवे। मनुष्यको वस्त्रादिकसे लपेटके एक एक पुडिया नाकमें दो अथवा तीन वार एक दिन बीचमें देकर अथवा दो दिन तीन दिनको बीच देकर, पाचवें दिन अथवा सातवें दिन नस्य देवे।

---

१ धातुके वढानेके विषयमें। २ धात्वादिकों तृप्त करनेवाली मात्राको तर्पणी कहते हैं।

नस्य अधिक होनेका यत्न ।

मर्शेशिरोविरेकेचव्यापदोविविधाः स्मृताः ॥ दोषोत्क्लेशात्क्षया-च्चैवविज्ञेयास्तायथाक्रमम् ॥ २८ ॥ दोषोत्क्लेशनिमित्तासुयुंज्या-द्वमनशोधनम् ॥ अथक्षयनिमित्तासुयथास्वंबृंहणंमतम् ॥ २९ ॥

अर्थ—मर्शनस्यकी मात्रा धात्वादिकोंकी तृप्ति करनेवाली है उसको आधिक्य होकर दोषोंका कोप होनेसे तथा मस्तकके विरेचन विषयमे विरेचनसंज्ञक नस्यकी मात्राके आधिक्यके कारण मस्तकमेंसे मेदादिकोंका क्षय होनेसे अनेक प्रकारकी पीडा होती है । तिनमें जिस दोषके उत्क्लेश निमित्त पीडा हो उसके दूर करनेको वमनकर्ता अथवा दस्त करनेवाली औषध देवे । और क्षय निमित्तवाली पडाको दूर करनेके लिये बृंहण औषध नाकमें अथवा पेटमें देवे ।

बृंहणनस्ययोग्य प्राणी ।

शिरोनासाक्षिरोगेषुसूर्यावर्तार्द्धभेदके ॥ दंतरोगेबलेहीनेमन्या-बाह्वंसजेगदे ॥ ३० ॥ मुखशोषेकर्णनादेवातापित्तगदेतथा ॥ अकालपलितेचैवकेशश्मश्रुप्रपातने ॥ ३१ ॥ युज्यतेबृंहणं नस्यंस्नेहैर्वामधुरद्रवैः ॥

अर्थ—मस्तकरोग, नासारोग, नेत्ररोग, सूर्यावर्त्त रोग, अर्धावभेदक (आधाशीशी), दस्तोंका रोग, दुर्बल मनुष्यकी गर्दन, कंधा और बाहु इनमें जो पीडा होती है वह मुखशोष, कर्णनादरोग, वातपित्तसंबधी विकार, विना समय मनुष्यके सफेद बालोंके होनेको पलित रोग कहते है वह तथा मस्तकके बाल और डाढी मूँछोंके बाल झरकर गिर पडें वह इन्द्रलुप्त रोग, इन सर्व रोगोमे घृत आदि स्निग्ध पदार्थ तथा खाँड आदि मधुर पदार्थ इन करके बृंहण नस्यकी योजना करे ।

बृंहण नस्य ।

सशर्करंपयः पिष्टंअष्टमाज्येनकुंकुमम् ॥ ३२ ॥ नस्यप्रयोगतो हन्याद्वातरक्तभवारुजः ॥ भ्रूशंखाक्षीशिरःकर्णसूर्यावर्तार्धभेद-कान् ॥ ३३ ॥ नस्यंस्याद्बुतैलेनतथानारायणेनवा ॥ माषादि-नावापिसर्पिस्तत्तद्भेषजसाधितैः ॥ ३४ ॥ तैलंकफेस्याद्वातेच केवलेपवनेवसा ॥ दद्यान्नस्यंसदापित्तेसर्पिर्मज्जानमेवच ॥ ३५ ॥

अर्थ—दूधमें खाँड डालके नस्य देवे । अथवा घीमें केशर डालके नस्य देय । इससे वात-रक्तकी पीडा दूर होय अंडीके तेल करके अथवा नारायण तेल करके अथवा माषादि तेल करके

अथवा इन २ औषधो करके सिद्ध किये हुए घृतकी नस्य देनेसे भ्रुकुटी शंख (कनपटी) नेत्र मस्तक कान इनके सबधी रोग, तथा सूर्यावर्त्तरोग और आधाशीशी ये रोग दूर होवें ॥ कफरोगपर तेलकी नस्य दे वातरोगपर वसा (चरबी) की नस्य देवे । और केवल पित्त-रोगपर घी और मज्जा इनकी नस्य देवे ।

पक्षाघातादिकरोगोंपर नस्य ।

माषात्मगुप्तारास्नाभिर्बलारुबुकरोहिषैः ॥
कृतोऽश्वगन्धयाक्काथोहिंगुसैंधवसंयुतः ॥ ३६ ॥
कोष्णनस्यप्रयोगेणपक्षाघातंसकंपनम् ॥
जयेदर्दितवातंचमन्यास्तंभापबाहुको ॥ ३७ ॥

अर्थ–१ उडद २ कौंचकी बीज ३ रास्ना ४ गंगेरनकी जड ५ अंडकी जड ६ रोहिषतृण और ७ असगध इन सात औषधोंका काढा करके उसमे भूनी हुई हींग और सेंधानमक डाल उस गरम २ जलकी नस्य देवे तो कपसहित पक्षाघातवायु, अर्दित (लकवा) वायु, गरदनकी नसका जकडना और अपबाहुक वायु ये सब दूर हो ।

प्रतिमर्शनस्यकी दो बिन्दुरूप मात्रा ।

प्रतिमर्शस्यमात्रातुद्विद्विबिंदुमितामता ॥
प्रत्येकशोनयनयोःस्नेहेनेतिविनिश्चितम् ॥ ३८ ॥

अर्थ–घृतआदिशब्दसे जो स्निग्ध पदार्थ उनको दो दो बिंदु एक एक नयनमें डालते हैं उसे प्रतिमर्शनस्यकी दो बिंदुरूप मात्रा जाननी ।

बिंदुसज्ञक मात्रा ।

स्नेहेग्रंथिद्वयंयावन्निमग्नाचोद्धृताततः ॥ तर्जनीयंस्रवेद्बिंदुंसा मात्राबिंदुसंज्ञिता ॥ ३९ ॥ एवंविधैर्बिंदुसंज्ञैरष्टभिःशाणउ-च्यते ॥ सदेयोमर्शनस्येतुप्रतिमर्शोद्विबिंदुकः ॥ ४० ॥

अर्थ–घृत तेल (आदिशब्दसे जो स्निग्ध पदार्थ) उनमें दो पेरुआ बूडे इस प्रकार तर्जनी उँगलीको डबोयके बाहर काढे । उस पेरुएसे जो बिंदु टपके उसको बिंदुमात्रा कहते हैं । इस प्रकार बिंदुसज्ञक आठ मात्राओका एक शाण होता है । वह एक शाण मात्रा मर्शनस्यमें देवे और प्रतिमर्शनस्यमें दो बिंदु मात्रा देवे । इतनी मर्शनस्यमे विशेषता जाननी ।

प्रतिमर्शनस्यके समय ।

समयाःप्रतिमर्शस्यबुधैःप्रोक्ताश्चतुर्दश ॥ प्रभातेदंतकाष्ठांतेगृहा-

न्निर्गमनेतथा ॥ ४१ ॥ व्यायामाध्वव्यवायांतेविण्मूत्रांतेजने कृते ॥ कवलांतेभोजनांतेदिवास्वप्नोत्थितेतथा ॥ ४२ ॥ वमनांतेतथासायंप्रतिमर्शःप्रयुज्यते ॥

अर्थ--प्रतिमर्शनस्यके समय चौदह हैं १ प्रातःकाल २ मुख धोनेपर ३ घरसे बाहर निकलते समय ४ परिश्रमके अंतमें ५ मार्ग चलकर आनेपर ६ मैथुनके अंतमें ७ मलत्यागके अंतमें ८ मूत्रत्यागके अंतमें ९ नेत्रोंमें अंजन आँजनेके पश्चात् १० ग्रासके अंतमें ११ भोजनके अन्तमें १२ दिनमें सोनेके पश्चात् उठकर १३ वमनके अंतमें और १४ सायंकालमें । इतने समयोंमें प्रतिमर्शनस्य देवे ।

प्रतिमर्शनस्य करके तृप्तके लक्षण ।

ईषदुच्छिंदनात्स्नेहोयदावक्त्रंप्रदह्यते ॥ ४३ ॥
नस्येनिषिक्तंतंविद्यात्प्रतिमर्शप्रमाणतः ॥
उच्छिन्दनंपिबेच्चैतन्निष्ठीवेन्मुखमागतम् ॥ ४४ ॥

अर्थ--नस्य देनेपर अल्पछींक आकर उस स्नेहके मुखमें उतरनेसे, वह मनुष्य प्रतिमर्शनस्य करके तृप्त हुआ ऐसा जानना । वह मनुष्य मुखमें उतरे हुए स्नेहको निगले नहीं किन्तु खखारके द्वारा बाहर थूकदेवे ।

प्रतिमर्शके योग्य रोगी ।

क्षीणेतृष्णास्यशोषार्तेबालेवृद्धेचयुज्यते ॥
प्रतिमर्शोनशास्यंतिरोगाश्चैवोर्ध्वजत्रुजाः ॥ ४५ ॥
वलीपलितनाशश्चबलमिंद्रियजंभवेत् ॥

अर्थ--वातुक्षीण मनुष्य तथा तृष्णा करके तथा मुखशोष करके पीडित मनुष्य बाल और वृद्ध इनको प्रतिमर्शसंज्ञक नस्य देवे । ऊर्ध्वजत्रुके रोग अर्थात् गरदनके ऊपरके रोग तथा त्वचाकी शिथिलता एवं अकालमें बालोंका सफेद होना अर्थात् पलितरोग ये संपूर्ण रोग प्रतिमर्शनस्य करके दूर होते हैं तथा चक्षुरादि इन्द्रियोंमें बल आवे ।

पलित होनेमें नस्य ।

बिभीतनिम्बगम्भारीशिवाशेलुश्चकाकिनी ॥ ४६ ॥
एकैकंतैलनस्येनपलितंनश्यतिध्रुवम् ॥

अर्थ--बहेडा नीमकी छाल कंभारी हरड गोंदी और कौआडोडी इनके बीजोंके भीतरकी मज्जाका तेल पृथक् २ निकालके एक एककी पृथक् २ नस्य देय तो मनुष्यके अकालमें जो सफेद बाल होजाते हैं सो तरुणावस्थाके समान काले होवें ।

नस्यकी विधि।

अथनस्यविधिंवक्ष्येनस्यग्रहणहेतवे ॥ ४७ ॥ देशेवातरजो मुक्तेकृतदंतनिघर्षणम् ॥ विशुद्धंधूमपानेनस्विन्नभालंगलं तथा ॥ ४८ ॥ उत्तानशायिनंकिञ्चित्प्रलंबशिरसंनरम् ॥ आस्तीर्णहस्तपादंचवस्त्राच्छादितलोचनम् ॥४९॥ समुन्नमित- नासाग्रंवैद्योनस्येनयोजयेत् ॥ कोष्णमच्छिन्नधारंच हेमतारा- दिशुक्तिभिः ॥ ५० ॥ शुक्त्यावायन्त्रयुक्त्यावाप्लोतेर्वा नस्यमाचरेत् ॥

अर्थ—नस्य देनेमें नस्यकी विधि कहते है। जिस स्थानमें पवन तथा धूर न होय उसमें मनुष्यको दातन और धूपपान कराके कपाल और गलेको शुद्धकर पसीने युक्त करे। फिर चित्त लेटाके मस्तकको कुछ थोडा लवा कर हाथ पैरोंको लवे पसार कर उसे नेत्रोको ढक देवे। फिर वैद्य इस प्राणीकी नाकको कुछ ऊँची करके उसमें नस्यकी औषधको गरम २ सुहाती धार एकसी लगा- तार डाले। परन्तु वह नस्य सोनेके पात्रमें अथवा चादीके पात्रमें करके गेरे अथवा सीप और कौडी अथवा फोहे (कपडेके टुकडे) इत्यादि करके नाकमें डाले।

नस्यलेनेके पश्चात् नियम।

नस्येष्वासिच्यमानेषुशिरोनैवप्रकम्पयेत् ॥ ५१ ॥ नकुप्येन्न प्रभाषेतनोच्छिदेन्नहसेत्तथा ॥ एतर्हिविहितःस्नेहोनैवांतःसम्प्र- पद्यते ॥ ५२ ॥ ततःकासप्रतिश्यायशिरोऽक्षिगदसंभवः ॥

अर्थ—मनुष्य नस्य लेनेके समय मस्तकको न हिलावे, क्रोध न करे, किसीसे बोले नहीं, छींके नहीं और हँसे नही। यदि इस प्रकार आचरण करे तो वह स्नेह मस्तक भीतर अच्छी तरह नहीं जाता, तथा उससे खाँसी पनिस मस्तक तथा नेत्र इनमें पीडा इत्यादिक उपद्रव होतेहैं।

नस्यके सन्धारणका प्रकार।

शृंगाटकमभिप्लाव्यस्थापयेन्नगिलेद्द्रवम् ॥ ५३ ॥ पंचसप्तदशैव स्युर्मात्रानस्यस्यधारणे ॥ उपविश्याथनिष्ठीवेन्नासावक्त्र- गतंद्रवम् ॥ ५४ ॥ वामदक्षिणपार्श्वाभ्यांनिष्ठीवेत्संमुखेनहि ॥

अर्थ—मनुष्यको नस्य देकर शृंगाटक काहिये नासावंशकी पुट भ्रूमध्य देशमें चतुष्पद है उस जगह उस नस्य करके भिगोकर उस नस्यको रख देवे। उसका कारण पाच मात्रा सात मात्रा

१ अनुवासन वस्तिके अध्यायमें मात्राका प्रमाण लिखा है उससे जान लेना।

अथवा दश मात्रा कालपर्यंत करे । पश्चात् बैठकर नाकसे मुखमें उतरे हुए द्रव्यको खखार कर बाईतरफ अथवा दहनी तरफ थूक देवे सम्मुख न थूके ।

नस्यकर्ममें त्याज्य कर्म ।

नस्येनीतेमनस्तापंरजःक्रोधंचसंत्यजेत् ॥ ५५ ॥
शयीतनिद्रांत्यक्त्वाचउत्तानोवाक्छतंनरः ॥
तथाविरेचनस्यांतेधूमोवाकवलोऽहितः ॥ ५६ ॥

अर्थ—नस्यकर्म होनेके पश्चात् मनको सताप न आने देवे, जहा धूल उडती हो वहांपर बैठे नहीं, क्रोध न करे, जिस प्रकार नींद न आवे इस प्रकारसे सौ वाक पर्यन्त सीधा (चित्त) लेटे विरेचन नस्यके अन्तमें धूम और ग्रास नहीं देना ।

नस्यमें शुद्धादिक भेद ।

नस्येत्रीण्युपदिष्टानिलक्षणानिसमासतः ॥
शुद्धिहीनातियोगानिविशेषाच्छास्त्रचिन्तकैः ॥ ५७ ॥

अर्थ—नस्यमे शुद्धिलक्षण हीनियोग लक्षण और अतियोग लक्षण ये तीन लक्षण विशेष करके शास्त्रज्ञवैद्योंने कहे है वह वक्ष्यमाण सक्षेप करके कहता हूँ ।

उत्तम शुद्धिके लक्षण ।

लाघवंमनसःशुद्धिःस्रोतसांव्याधिसंक्षयः ॥
चित्तेंद्रियप्रसादश्चशिरसःशुद्धिलक्षणम् ॥ ५८ ॥

अर्थ—नस्य करके मस्तककी उत्तम शुद्धि होनेसे शरीर हलका मन्यानाडीकी शुद्धि मुख नाक कान और गुदा इत्यादि स्रोतसे (बाहरके छिद्रों) का शोधन हो, शिरोरोगादिक दूर हों, अन्तःकरण तथा चक्षुरादि इन्द्री ये प्रसन्न रहें ।

हीन शुद्धिके लक्षण ।

कण्डूपदेहोगुरुतास्रोतसांकफसंस्रवः ॥
मूर्ध्निहीनविशुद्धेतुलक्षणंपरिकीर्तितम् ॥ ५९ ॥

अर्थ—नस्य करके मस्तककी अल्प शुद्धि होनेसे देहमें खुजली चले तथा देहका चिकटा जाना ये लक्षण हों । एव स्रोते (मुखनासिका आदि बाहरके मार्ग) से कफका स्राव होय ।

अतिशुद्धिके लक्षण ।

मस्तुलुंगागमोवातवृद्धिरिन्द्रियविभ्रमः ॥
शून्यताशिरसश्चापिमूर्ध्निगाढंविरेचिते ॥ ६० ॥

अर्थ—नस्य द्वारा मस्तककी अत्यत शुद्धि होनेसे मस्तुलुग (मस्तक भीतर मगज) का नासिका आदिके द्वारा स्राव होने लगे, वायुकी वृद्धि होय, इन्द्रियोंको विभ्रम होय तथा मस्तकमें शून्यता आवे ।

हीन शुद्ध्यादिकोंमें चिकित्सा ।

हीनातिशुद्धेशिरसिकफवातघ्नमाचरेत् ॥
सम्यग्विशुद्धेशिरसिसर्पिर्नस्येनिषेचयेत् ॥ ६१ ॥

अर्थ—नस्य करके मस्तककी अल्प शुद्धि तथा अत्यन्त शुद्धि होनेसे कफवातनाशक नस्य देवे तथा उत्तम शुद्धि होनेसे उसकी नाकमें घृतकी नस्य देय ।

अति स्निग्धके लक्षण ।

कफप्रसेकः शिरसोगुरुतेंद्रियविभ्रमः ॥
लक्षणंतदतिस्निग्धंरूक्षंतत्रप्रदापयेत् ॥ ६२ ॥

अर्थ—नस्य करके मनुष्यका मस्तक अत्यंत स्निग्ध होनेसे कफका श्वास, मस्तकमें भारीपना और इन्द्रियोमे भ्राति ये लक्षण होते हैं । इसमें रूक्षपदार्थकी नस्य देय ।

नस्यमें पथ्य ।

भोजयेच्चानभिष्यंदिनस्याचारिकमादिशेत् ॥

अर्थ—अभिष्यन्दी पदार्थ कहिये भैसका दही आदि शब्दसे कफकारक पदार्थ ये भक्षण न करे । तथा नस्यमें जैसे शिष्टजन आचरण करते हैं उसी प्रकार इस नस्य लेनेवाले रोगीको आचरण करने चाहिये ।

पञ्च कर्मकी संख्या ।

वमनंरेचनंनस्यंनिरूहमनुवासनम् ॥
एतानिपञ्चकर्माणिकथितानिमुनीश्वरैः ॥ ६३ ॥

इति श्रीदामोदरसूनुशार्ङ्गधरेण विरचितायां संहितायामुत्तरखण्डे स्नेहविधिर्नामाष्टमोऽध्यायः ॥ ८ ॥

अर्थ—१ वमन २ रेचन ३ नस्य ४ निरूहवस्ती और ५ अनुवासनवस्ति इन पाचोंको पंचकर्म ऐसा कहते है ।

इति श्रीशार्ङ्गधरप्रणीताया संहितायामुत्तरखण्डे दत्तरामकृतमाथुरभाषाटीकायामष्टमोऽध्यायः ॥ ८ ॥

अथ नवमोऽध्यायः ९.

धूमपान विधि।

धूमस्तुषड्विधः प्रोक्तःशमनोबृंहणस्तथा ॥
रेचनःकासहाचैववामनोव्रणधूपनः ॥ १ ॥

अर्थ-धूम छः प्रकारका है। १ शमन २ बृहण ३ रेचन ४ कासहा ५ वामन और ६ व्रणधूपन इस प्रकार छः प्रकारके धूम जानने।

शमनादि धूमोंके पर्याय।

शमनस्यतुपर्यायोमध्यःप्रायोगिकस्तथा ॥
बृंहणस्यापिपर्यायोस्नेहनोमृदुरेवच ॥ २ ॥
रेचनस्यापिपर्यायोशोधनस्तीक्ष्णएवच ॥

अर्थ-शमन धूमके पर्यायशब्द मध्य और प्रायोगिक ऐसे दो जानने। बृहण धूमके पर्याय शब्द स्नेहन और मृदु जानने। तथा रेचनधूमके पर्यायशब्द शोधन और तीक्ष्ण जानने।

धूमसेवन अयोग्य प्राणी।

अधूमार्हाश्चखल्वेतेश्रांतोभीरुश्चदुःखितः ॥ ३ ॥
दत्तबस्तिर्विरिक्तश्चरात्रौजागरितस्तथा ॥
पिपासितश्चदाहार्तस्तालुशोषीतथोदरी ॥ ४ ॥
शिरोऽभितापीतिमिरीछर्द्याध्मानप्रपीडितः ॥
क्षतोरस्कःप्रमेहार्तःपांडुरोगीचगर्भिणी ॥ ५ ॥
रूक्षःक्षीणोऽम्थवहतक्षीरक्षौद्रघृतासवः ॥
भुक्तान्नदधिमत्स्यश्चबालोवृद्धःकृशस्तथा ॥ ६ ॥
अकालेचातिपीतश्चधूमःकुर्यादुपद्रवान् ॥

अर्थ-थकाहुआ, डरनेवाला, दु खकरके पीडित, जिसके वस्ति प्रयोग किया है जिसका कोठा दस्तों करके खाली हो, रात्रिमे जागरण करनेवाला, तृषा करके पीडित, तथा दाह करके पीडित, तालुशोषी, उदरी, शिरोभिताप करके पीडित, तिमिरी, वमन, आध्मान (बादीसे पेट फूलता है वह रोग), उरःक्षत प्रमेह और पांडुरोग इन करके पीडित, गर्भिणी स्त्री, रूक्ष, क्षीण, दूध सहत घी आसव (मद्य) और अन्न दही तथा मछली इनको खायचुका हो बालक

१ दूध सहत घी और अन्न इत्यादिक पदार्थ भक्षण करके तत्कालही धूमपान नहीं करना।

वृद्ध और दुर्बल मनुष्य इतने प्राणी धूमपानमें आयोग्य जानने अर्थात् इन सबको धूमपान करना वर्जित है एवम् अकालमें और अत्यंत धूमपान करनेसे उपद्रव होते हैं।

धूमपानके उपद्रवोंमें क्या देवे सो कहते है।

तत्रेष्टंसार्पिषःपानंनावनांजनतर्पणम् ॥ ७ ॥
सर्पिरिक्षुरसंद्राक्षांपयोवाशर्करांबुवा ॥
मधुराम्लौरसौवापिशमनायप्रदापयेत् ॥ ८ ॥

अर्थ-धूमपानके उपद्रव होनेसे उस मनुष्यको घी पीनेको देवे। नाकमें नस्य देय, नेत्रोंमें अंजन लगावे, तथा तर्पण (देहमें तृप्तिकारी द्राक्षादिमंड) देय। घी ईखका रस दाख दूध सरबत और खाड और जल अथवा मधुर और खट्टे पदार्थ ये भक्षण करनेको देवे जिनसे धूम-संबन्धी उपद्रव दूर हों।

धूमपानका समय और गुण।

धूमश्चद्वादशाद्वर्षाद्गृह्यतेऽशीतिकान्नरः ॥
कासश्वासप्रतिश्यायान्मन्याहनुशिरोरुजः ॥ ९ ॥
वातश्लेष्मविकारांश्चहन्याद्धूमःसुयोजितः ॥

अर्थ-धूमपान बारह वर्षकी अवस्थासे लेकर अस्सी वर्षकी अवस्था पर्यन्त करे पश्चात् नहीं करना। तथा उस धूमकी योजना उत्तम होनेसे श्वास खांसी पीनस गरदन ठोढी और मस्तक इनमें पीडा होती है वह और वातकफ सबन्धी विकार ये संपूर्ण दूर होवें।

धूमप्रयोगसे प्रकृति कैसी होती है।

धूमोपयोगात्पुरुषः प्रसन्नेन्द्रियवाङ्मनाः ॥ १० ॥
दृढकेशद्विजश्मश्रुःसुगन्धवदनोभवेत् ॥

अर्थ-धूमका उपयोग होनेसे मनुष्य चक्षुरादि इन्द्रिय वाणी और अन्तःकरण इन करके प्रसन्न रहे और केश दांत और श्मश्रु (मूँछ) तथा दाढी इनमें बल आवें।

धूममें नलीका विचार।

धूमनाडीभवेत्तत्रत्रिखण्डाचात्रिपर्विका ॥ ११ ॥ कनिष्ठिका परीणाहाराजमाषागमांतरा ॥ धूमनाडीभवेद्दीर्घाशमनेरोगिणोऽगुलैः ॥ १२ ॥ चत्वारिंशन्मितैस्तद्वद्वात्रिंशद्भिर्मृदौस्मृता ॥ तीक्ष्णेचतुर्विंशतिभिःकासघ्नेषोडशोन्मितैः ॥ ॥ १३ ॥ दशांगुलैर्वामनीयेतथास्याद्व्रणनाडिका ॥ कलायमण्डलंस्थूलाकुलित्थागमरंध्रिका ॥ १४ ॥

अर्थ-धूमसेवनमे नली तीन खण्ड और तीन ग्रंथि गांठ करके युक्त तथा कनिष्ठिका उँगलीके बराबर मोटी तथा उसके छिद्रमें चौराका दाना भीतर चला जावे ऐसी पोली हो। इसी प्रकारकी धूमसेवनकी नली रोगीको चालीस अंगुल लंबी लेनी चाहिये। मृदुसंज्ञक धूमके सेवनमें बत्तीस अंगुलकी लंबी लेय। तीक्ष्णसंज्ञक धूमसेवनमें चौबीस अंगुलकी, कासमंज्ञक धूम सेवनमे सोलह अंगुलकी, वामनीय[१] संज्ञक धूमके सेवनमें दश अंगुलकी लंबी नली लेनी इसी प्रकार व्रणके धूनी देनेको नली दश अंगुलकी लंबी होनी चाहिये। तथा वह नली मटरके दानेके प्रमाण मोटी तथा उसका छिद्र कुलथीका दाना भीतर चला जाय इतना बारीक करे इस प्रकारकी नली व्रणकी धूनीको वैद्य लेवे।

धूमपानके अर्थ ईषिकाविधान।

अथेषिकांप्रलिंपेच्चसुश्लक्ष्णांद्वादशांगुलाम् ॥ धूमद्रव्यस्य कल्केनलेपश्चाष्टांगुलःस्मृतः ॥ १५ ॥ कल्कंकर्षमितंलिप्त्वा छायाशुष्कंनकारयेत् ॥ ईषिकामपनीयाथस्नेहाक्तांवर्तिमादशात् ॥ १६ ॥ अंगारैर्दीपितांकृत्वाधृत्वानेत्रस्यरंध्रके ॥ वदनेनापिबेद्धूमंवदनेनैवसंत्यजेत् ॥ १७ ॥ नासिकाभ्यां ततःपीत्वामुखेनैववमेत्सुधीः ॥ शरावसंपुटेक्षिप्त्वाकल्कमंगारदीपितम् ॥ १८ ॥ छिद्रेनेत्रंसुनेश्याथव्रणंतेनैवधूपयेत् ॥

अर्थ-ईषिका (नै) बारह अंगुल लम्बी लेवे और धूमसेवनकी औषधियां है उनका कल्क करके उस कल्कको एक कर्ष लेकर उस ईषिका अर्थात् नै पर आठ अंगुल पर्यन्त लेप करे। फिर उसको सुखायके सूखनेपर उस ईषिकाको अलग निकास लेवे। फिर उस कल्कके छिद्रमें दूसरी स्नेहयुक्त बत्तीको रख उसके ऊपर अंगार रख जलायक नलीके छिद्रमें धरे। पश्चात् उस नली करके मुखसे धूएँको खींचकर मुखद्वाराही त्याग देवे। फिर नाकके रास्तेसे धूएँको खींचके मुखके द्वारा छोडे। तथा शरावसंपुटके ऊपरकी तरफ छिद्र करके उसमें अंगारे रखके उनके ऊपर व्रणकी धूनीकी औषधोका कल्क किया हुआ डालके उस शरावेके छिद्रपर नलीके छिद्रको रखके व्रणमे धूनी देवे।

कौनसी औषधका कल्क कौनसे धूममें देवे।

एलादिकल्कंशमनेस्निग्धंसर्जरसंमृदौ ॥ १९ ॥ रेचनेतीक्ष्णकल्कंचकासघ्नंक्षुद्रिकोषणम् ॥ वामनेस्नायुचर्माद्यंदद्याद्धूमस्य पानकम् ॥ २० ॥ व्रणेनिम्बवचाद्यंचधूमनंसंप्रचक्षते ॥

---

१ वमन होनेके वास्ते जो धूम हो उसको वामनीय धूम कहते हैं।

अर्थ-शमनसंज्ञक धूममें एलादिक[1] औषधोंका गण है उसका कल्क करके देवे । मृदुसंज्ञक धूममें स्निग्ध (घृतादिक स्नेह) पदार्थोंमें शिलारस डालके कल्क करके देवे । रेचकसंज्ञक धूममें तीक्ष्ण औषधि (सरसों राई इत्यादिकों) का कल्क करके देवे । कासघ्नधूममें कटेरी काली मिरच इत्यादि औषधोंका कल्क कर देवे । वामनधूममें (वमन लानेवाले धूममें) स्नायु और चर्मादिक[2] इनका कल्क करके धूमपानार्थ देवे तथा व्रणमें नीम और वचका धूमपान करावे ।

बालकग्रह नाशक धूनी।

अन्येऽपिधूमगेहेषुकर्तव्यारोगशांतये ॥ २१ ॥ सयथा ॥ मायूरपिच्छंनिम्बस्यपत्राणिबृहतीफलम् ॥ मरिचंहिंगुमांसी चबीजंकार्पाससम्भवम् ॥ २२ ॥ छागरोमाहिनिर्मोकंविष्ठा बैडालिकीतथा ॥ गजदंतश्चतच्चूर्णंकिंचिद्घृतविमिश्रितम् ॥ ॥ २३ ॥ गेहेषुधूपनंदत्तंसर्वान्बालग्रहाञ्जयेत् ॥ पिशाचा-न्राक्षसाञ्जित्वा सर्वज्वरहरंभवेत् ॥ २४ ॥

अर्थ-बालग्रह दूर होनेको दूसरे प्रकारका धूम होता है तिसमेंसे मयूरपिच्छादि धूनी कहते है । १ मोरकी चंद्रिका २ नीमके पत्ते ३ कटेरीके फल ४ मिरच ५ हींग ६ जटामासी ७ कपासके विनोले ८ बकरेके बाल ९ सापकी कांचली १० बिल्लीकी विष्ठा ११ हाथीका दांत इन ग्यारह औषधोंका चूर्ण कर उसमें थोडासा घी मिलायके इस चूर्णकी घरमें धूनी देवे तो सम्पूर्ण बालग्रह पिशाच और राक्षस इनके सर्व उपद्रव तथा संपूर्ण ज्वर दूर हों ।

धूमपानमें परिहार।

परिहारस्तुधूमेषुकार्योरेचननस्यवत् ॥
नेत्राणिधातुजान्याहुर्नलवंशादिजान्यपि ॥ २५ ॥

इति श्रीदामोदरसूनुशार्ङ्गधरेण विरचितायां संहितायामुत्तरखण्डे धूमविधिर्नाम नवमोऽध्यायः ॥ ९ ॥

---

१ वाग्भट्ट ग्रन्थमें एलादिक गण है उसकी औषधि ये है । १ इलायची २ बडी इलायची ३ शिलारस ४ कूठ ५ गन्धप्रियंगु ६ जटामांसी ७ नेत्रवाला ८ रोहिसतृण ९ कपूरी (शाकविशेष) १० किरमानी अजमायन ११ मोटी दालचीनी १२ तमालपत्र १३ तगर १४ ग्रन्थपर्णीकाभेद दूर्वा १५ जाईका रस १६ नखद्रव्य १७ व्याघ्रनख १८ देवदारु १९ अगर २० विशेषधूप २१ केशर २२ कौंचकी जड २३ गूगल २४ राल २५ कुन्दरू और २६ नागचम्पा।

२ हरिणादिकोंके स्नायु नाडी और चर्म आदिशब्दसे खुर सींग हाड इत्यादि जानने ।

अर्थ—रेहकसञ्ज्ञक नस्यमें रोगोंको परिहार विषयमें जो उपाय कहा है सो इस धूमपानसे करना चाहिये। नलीका मुख सुवर्णादि धातुका अथवा नरसल अथवा बाँस इत्यादि-कोंका करे।

इति श्रीशार्ङ्गधरप्रणीतायां संहितायामुत्तरखण्डे दत्तरामकृत माथुरभाषा-टीकायां नवमोऽध्यायः ॥ ९ ॥

अथ दशमोऽध्यायः १०.

गण्डूष और कवल तथा प्रतिसारणकी विधि।

चतुर्विधः स्याद्गंडूषःस्नैहिकःशमनस्तथा ॥
शोधनोरोपणश्चैवकवलश्चापितद्विधः ॥ १ ॥

अर्थ—गंडूष चार प्रकारका है १ स्नैहिक २ शमन ३ शोधन और ४ रोपण उसी प्रकार कवलभी इन्हीं भेदों करके चार प्रकारका है।

स्नैहिकादिक गंडूषोंकी दोषभेद करके योजना।

स्निग्धोष्णैःस्नैहिकोवातेस्वादशीतेप्रसादनः ॥ पित्तेकट्वम्लल-वणैरुष्णैःसंशोधनःकफे ॥ २ ॥ कषायतिक्तमधुरैःकटूष्णोरोप-णव्रणे ॥ चतुःप्रकारोगण्डूषःकवलश्चापिकीर्तितः ॥ ३ ॥

अर्थ—स्निग्ध और उष्ण इन पदार्थों करके जो कुरला (कुल्ला) करना उसे स्नैहिक गंडूष जानना। यह वायुरोगमें करे। मधुर और शीतल पदार्थों करके प्रसादन कहिये शमनगंडूष जानना यह पित्तरोगमे देवे। तीक्ष्ण खट्टे खारी और उष्ण इन पदार्थोंकरके शोधन गंडूषजानना। यह कफरोगमें योजना करे। कषैले कडुए और मधुर इन पदार्थों करके रोपण गंडूष जानना। यह गरम १ व्रणपर योजना करे। इसीप्रकार कवलभी चार प्रकारका जानना।

गंडूष और कवलमें भेद।

असंचारीमुखेपूर्णेगंडूषःकवलश्चरः ॥
तत्रद्रव्येणगंडूषःकल्केनकवलःस्मृतः ॥ ४ ॥

---

१ गंडूष कहिये द्रवपदार्थ करके कुल्ले करनेका प्रकार।
२ कवल कहिये पदार्थको मुखमें गेरके चबानेका प्रकार।

अर्थ–काढे आदि जो द्रवपदार्थ है उनसे मुखको भरके जैसेका तैसाही रहने देवे। फिर थोडी देरके बाद मुखसे पटक देनेको गंडूष (कुल्ला) कहते है। एवं कल्कादिक पदार्थको मुखमें इधर उधर फिरायके मुखमें रखनेको कवल कहते है।

गंडूष और कवलो औषधोंका प्रमाण।

दद्याद्द्रवेषुचूर्णंचगंडूषेकोलमात्रकम्॥
कर्षप्रमाणःकल्कश्चदीयतेकवलोबुधैः॥ ५॥

अर्थ–गंडूषमें काढेआदि द्रव द्रव्य है उनमें चूर्ण एक कोल डाले तथा कवलमें १ कर्ष प्रमाण कल्ककी योजना करे।

कौनसी अवस्थामें और कितने कुल्ले करे।

धार्यंतेपञ्चमाद्वर्षाद्गंडूषकवलादयः॥
गंडूषात्सुस्थितःकुर्यात्स्विन्नभालगलादिकः॥ ६॥
मनुष्यस्त्रींस्तथापञ्चसप्तवादोषनाशनात्॥

अर्थ–पांच वर्षके पश्चात् अर्थात् पांचवर्षकी आयुके पीछे इस प्राणीको गंडूष और कवल-ग्रहण करने चाहिये। मनुष्य स्वस्थचित्त होके बैठे। फिर रोग दूर होनेको कपाल गला तथा आदिशब्दसे मुख इनमे थोडा पसीना आनेपर्यन्त तीन अथवा पांच अथवा सात गंडूष करे अथवा दोष दूर होने पर्यन्त करे।

गंडूषधारणमें दूसरा प्रमाण।

कफपूर्णास्यतांयावच्छेदोदोषस्यवाभवेत्॥ ७॥
नेत्रघ्राणश्रुतिर्यावत्तावद्गंडूषधारणम्॥

अर्थ–कफसे मुख पूर्ण हो जावे तबतक अथवा दोषोंका छेदन होनेपर्यंत अथवा नेत्र नाक इनमें स्राव छूटने पर्यंत गंडूष धारण करे।

वादीके रोगमे स्नैहिकगंडूष।

तिलकल्कोदकंक्षीरंस्नेहोवास्नैहिकोहितः॥ ८॥

अर्थ–तिलोंका कल्क और जल तथा दूध और तेल आदि चिकने पदार्थ इनकी स्नैहिक गंडूषमें योजना करनी चाहिये।

पित्तरोगमे शमनसंज्ञक गंडूष।

तिलानीलोत्पलंसर्पिःशर्कराक्षीरमेवच॥
सक्षौद्रोदह्नुवक्रस्थोगंडूषोदाहनाशनः॥ ९॥

अर्थ--तिल नीला कमल घी खाँड और दूध ये सब पदार्थ एकत्र कर इसमें सहत डालके कुल्ले करे तो पित्तसबवी ठांडी और मुख इनमें जो दाह होय सो दूर होवे ।

व्रणादिरोगोंमें मधुगंडूष ।

वैशद्यंजनयत्यास्येसंदधातिमुखव्रणान् ॥
दाहतृष्णाप्रशमनंमधुगंडूषधारणम् ॥ १० ॥

अर्थ-सहतको जलमें मिलायके कुल्ले करे तो मुखके घाव और छाले पडे तथा दाह और तृषा ये रोग दूर होकर मुखमें स्वच्छता आती है ।

विषादिकोंपर गंडूष ।

विषक्षाराग्निदग्धेषुसर्पिर्धार्यंपयोऽथवा ॥

अर्थ-विषदोष, क्षारादिजन्य विकार, अग्निदाहजन्य विकार इनमें घी अथवा दूधके कुल्ले करे।

दांतोंके हिलनेपर गंडूष ।

तैलसैंधवगंडूषोदंतचालेप्रशस्यते ॥ ११ ॥

अर्थ-तिलोंका तेल और सैंधानमक इनको एकत्र करके कुल्ले करे तो हिलते हुए दाँत जमकर मजबूत होजावें ।

मुखशोषपर गंडूष ।

शोषंमुखस्यवैरस्यंगंडूषःकांजिकोजयेत् ॥

अर्थ-मुखशोप तथा मुखकी विरसता इनमें काँजीके कुरले करे तो मुखशोप और विरसता दूर हो ।

कफपर गंडूष ।

सिंधुत्रिकटुराजीभिरार्द्रकेणकफेहितः ॥ १२ ॥

अर्थ-सैंधानमक और त्रिकुटा (सोंठ मिरच और पीपल) तथा राई इनका चूर्ण कर अदरखके रसमें मिलायके कुरले करे तो कफका दोष दूर होवे।

कफ और रक्तपित्तपर गंडूष ।

त्रिफलामधुगंडूषःकफास्रपित्तनाशनः ॥

अर्थ-त्रिफलाके चूर्णको सहतमें मिलाय कुल्ले करनेसे कफ और रक्तपित्त दूर होवे ।

मुखपाक (छालेपर) गंडूष ।

दार्वीगुडूचीत्रिफलाद्राक्षाजात्यश्वपल्लवः ॥ १३ ॥ यवासश्चेति तत्काथःषष्ठांशःक्षौद्रसंयुतः ॥ शीतोमुखेधृतोहन्यान्मुखपाकं त्रिदोषजम् ॥ १४ ॥

अर्थ-दारुहल्दी, गिलोय, त्रिफला, दाख, चमेलीके पत्ते और जवासा ये सब औषध समान भाग लेकर काढा करे । इस काढेका छठा भाग सहत मिलयाक उस काढेको शीतल करके कुल्ले करे तो त्रिदोषजन्य मुखपाक (मुखके छाले) दूर होवें ।

गंडूषके सदृश प्रतिसारण और कवल ।

यस्यौषधस्यगंडूषस्तथैवप्रतिसारणम् ॥
कवलश्चापितस्यैवज्ञेयोऽत्रकुशलैर्नरैः ॥ १५ ॥

अर्थ-जिस औषधिका गडूष उसी औषधका प्रतिसारण (मजन) जानना तथा उसी औषधका कवलभी कुशल वैद्य जाने ।

कवलका प्रकार ।

केशरंमातुलिंगस्यसैंधवव्योषसंयुतम् ॥
हन्यात्कवलतोजाड्यमरुचिंकफवातजाम् ॥ १६ ॥

अर्थ--बिजोरेकी केशर सैंधानमक और त्रिकुटा (सोंठ मिरच पीपल) ये औषध एकत्र कर इनका कवल करनेसे मुखकी जडता तथा कफवातजन्य अरुचि ये दूर हों ।

प्रतिसारणके भेद ।

कल्कोऽवलेहश्चूर्णंचत्रिविधंप्रतिसारणम् ॥
अङ्गुल्यग्रगृहीतंचयथास्वंमुखरोगिणाम् ॥ १७ ॥

अर्थ--कल्क अवलेह और चूर्ण इन भेदोंसे प्रतिसारण तीन प्रकारका है । उसको मुखरोगी मनुष्यके जैसा दोष होय उसीके अनुसार उँगलीके आगेके पेरुआमें भरके जीभको तथा संपूर्ण मुखमें लगावे ।

प्रतिसारणचूर्ण ।

कुष्ठंदार्वीसमंगाचपाठातिक्ताचपीतिका ॥
तेजनीमुस्तलोध्रंचचूर्णंस्यात्प्रतिसारणम् ॥ १८ ॥
रक्तस्रुतिंदंतपीडांशोथंदाहंचनाशयेत् ॥

अर्थ-१ कूठ २ दारुहल्दी ३ लजाल ४ पाढ ५ कुटकी ६ मजीठ ७ हल्दी ८ नागरमोथा और ९ लोध इन नौ औषधोका चूर्ण करके जीभपर तथा सपूर्ण मुखमें उँगलीके पेरुआसे रगडे तो दाँतोंके मसूढोंसे रुधिरका गिरना, दाँतोंमें पीडाका होना, सूजन, दाह ये रोग दूर हों । इस चूर्णको प्रतिसारण अर्थात् मजन कहते है ।

गंडूषादिके हीनयोगादि होनेके लक्षण ।

हीनयोगात्कफोत्क्लेशोरसाज्ञानारुचीतथा ॥ १९ ॥

अतियोगान्मुखेपाकःशोषस्तृष्णाक्लमोभवेत् ॥

अर्थ—गडूषादिकोंका हीनयोग (अल्पयोग) होनेसे कफका आधिक्य होता है । मधुरादिपदार्थोंसे रसका ज्ञान नहीं रहता और अन्नादिकोंपर अरुचि होती है । गडूषादिकोंका अत्यंत योग होनेसे मुखपाक अर्थात् मुखमें छाले होजावें तथा शोष और प्यास ये लक्षण होते हैं ।

शुद्धगडूषके लक्षण ।

व्याधेरपचयस्तुष्टिर्वैशद्यंवक्त्रलाघवम् ॥
इंद्रियाणांप्रसादश्चगंडूषेशुद्धिलक्षणम् ॥ २० ॥
इति श्रीशार्ङ्गधरसंहितायामुत्तरखण्डे गंडूषादिविधिर्नाम
दशमोऽध्यायः ॥ १० ॥

अर्थ—गडूषादिकोंका उत्तम योग होनेसे व्याधिका नाश अंतःकरणमें संतोष मुखमें निर्मलपन हलकापन रसनादिक इन्द्रियोंमें प्रसन्नता ये लक्षण होते हैं ।

इति श्रीशार्ङ्गधरप्रणीतायां संहितायामुत्तरखण्डे दत्तरामकृत-
माथुरभाषाटीकायां दशमोऽध्यायः ॥ १० ॥

अथैकादशोऽध्यायः ११.

लेपकी विधि ।

आलेपस्यचनामानिलिप्तोलपश्चलेपनम् ॥ दोषघ्नोविषहावर्ण्यो
मुखलेपस्त्रिधामतः॥ १ ॥ त्रिप्रमाणश्चतुर्भागत्रिभागार्धांगुलो-
न्नतः ॥ आर्द्रोव्याधिहरःसस्याच्छुष्कोदूषयतिच्छविम् ॥ २ ॥

अर्थ—लिप्त लेप और लेपन ये तीन नाम लेपके हैं उसीको आलेप कहते हैं । वह लेप दोषघ्न[1] विषघ्न[2] और वर्ण्य[3] इन भेदो करके मुखलेप तीन प्रकारका है । उस लेपके प्रमाण तीन हैं जैसे एक अंगुल ऊँचेको दोषघ्न जानना, पौन अंगुलके प्रमाण ऊँचे लेपको विषघ्न जानना और जो आधे अंगुल ऊँचा होवे उसे वर्ण्य जानना । ऐसे तीन प्रमाण जानने । जो आर्द्र (गीला) लेप है उसे रोगहरणकर्त्ता जानना । जो शुष्क (करडा) लेप है उसे शरीरकी कांतिको दूषित करनेवाला जानना ।

---

१ सूजन खुजली इत्यादि रोगोंको दूर करता जानना ।
२ मिलावे बच्छनाग इत्यादिकोंके विषको दूर करनेवाला ।
३ मुख और त्वचाको कांति देनेवाला ।

दोषघ्न लेप।

पुनर्नवादारुशुण्ठीसिद्धार्थशिग्रुमेवच ॥
पिष्ट्वाचैवारनालेनप्रलेपः सर्वशोथहा ॥ ३ ॥

अर्थ–१ पुनर्नवा (साठ) २ देवदारु ३ सोंठ ४ सफेद सरसों और ५ सँहजनेकी छाल ये पाच औषधि समान भाग लेकर काजीमे पीस सूजनपर लेप करे तो सौ प्रकरकी सूजन दूर होय।

दाहशांतिका लेप।

विभीतफलमज्जातःलेपोदाहार्तिनाशनः ॥

अर्थ–बहेडेके भीतरकी गिरीको बारीक पीस देहमें लेप करे तो दाहसबन्धी पीडा दूर हो।

दशांग लेप।

शिरीषंमधुयष्टीचतगरंरक्तचन्दनम् ॥ ४ ॥एलामांसीनिशायुग्मं कुष्ठंबालकमेवच॥इति संचूर्ण्यलेपोऽयं पंचमांशघृतप्लुतः॥५॥ जलेनक्रियतेसुज्ञैर्दशांगइतिसंज्ञितः ॥ विसर्पान्विषविस्फोटा-ञ्छोथदुष्टव्रणाञ्जयेत् ॥ ६ ॥

अर्थ–१ सिरसकी छाल २ मुलहटी ३ तगर ४ लालचन्दन ५ इलायची ६ जटामासी ७ हल्दी ८ दारुहल्दी ९ कूठ और १० नेत्रबाला इन दश औषधोंको समान भाग ले बारीक पीस चूर्ण करे फिर जलमे सानके रोगके स्थानपर लेप करे तो विसर्परोग, विषदोष, विस्फोट, सूजन, दुष्टव्रण ये सर्व रोग दूर हो। इस लेपको दशांगलेप कहते हैं।

विषघ्न लेप।

अजादुग्धतिलैर्लेपोनवनीतेनसंयुतः ॥
शोथमारुष्करंहंतिलेपोवाकृष्णमृत्तिकैः ॥ ७ ॥

अर्थ–बकरीके दूधमें तिलोंको पीसके उसमें मक्खन मिलाय लेप करे अथवा काली मिट्टी और तिल इन दोनोको एकत्र पीस इसमे मक्खन मिलाय लेप करे तो भिलावेकी सूजन दूर होवे।

दूसरा प्रकार।

लांगल्यातिविषालाबूजालिनीबीजमूलकैः ॥
लेपोधान्यांबुसंपिष्टःकीटविस्फोटनाशनः ॥ ८ ॥

अर्थ–१ कलियारी २ अतीस ३ कडुई तूंबीके बीज ४ कडुई तोरईके बीज ५ मूलीके बीज इन पांच औषधोंको समान भाग लेकर धान्यांबु (कॉजी) मे पीसके कीट विशे-षके देशपर लेप करे तथा विस्फोटक रोगपर लेप करे तो ये विकार दूर हो।

मुखकांतिकारक लेप ।

रक्तचंदनमंजिष्ठालोध्रकुष्ठप्रियंगवः ॥
वटांकुरमसूराश्चव्यंगघ्नामुखकांतिदाः ॥ ९ ॥

अर्थ-१ लालचन्दन २ मजीठ ३ लोध ४ कूठ ५ फूलप्रियगु ६ वडके अंकुर ७ मसूर ये सात औषधी समभाग लेकर पानीमें पीस लेप करे तो झाई रोग दूर हो और यह लेप मुखपर कांति करता है ।

दूसरा प्रकार ।

मातुलुंगजटासर्पिःशिलागोशकृतोरसः ॥
मुखकांतिकरोलेपःपिटिकाव्यंगकालजित् ॥ १० ॥

अर्थ-विजोरेकी जड घी मनशिल और गौके गोवरका रस ये चार औषध एकत्र कर मुखपर लेप करे तो यह लेप मुखपर कांति करे और मुँहासे व्यग और नीलिका ये रोग दूर हों ।

मुँहॉसे नाशक लेप ।

लोध्रधान्यवचालेपस्तारुण्यपिटिकापहः ॥ तद्वद्गोरोचनायुक्तं मरीचंमुखलेपनात् ॥११॥ सिद्धार्थकवचालोध्रसैंधवैश्चप्रलेपनम् ॥

अर्थ--लोध धनिया और वच ये तीन औषधि समान भाग ले जलमे पीस लेप करे अथवा गोरोचन और कालीमिरच इन दोनोंको जलसे वारीक पीसके लेप करे । अथवा सफेद सरसों वच लोध और सैधानमक इन चार औषधोको जलसे वारीक पीसके लेप करे । इस प्रकार ये तीन प्रकारके लेप मुखके मुँहॉसे दूर करनेके वास्ते जानने ।

व्यंगरोगपर लेप ।

व्यंगेवृचार्जुनत्वग्वामंजिष्ठावासमाक्षिकः ॥ १२ ॥
लेपःसनवनीतोवाश्वेताश्वखुरजामषी ॥

अर्थ-कोहवृक्षकी छालका चूर्ण अथवा मजीठका चूर्ण अथवा सफेद घोडेके खुरसंबन्ध झाडकी राख ये तीन औषध पृथक् २ सहत और मक्खनमे मिलायके पृथक् २ लेप करे तो व्यग रोग दूर होवे ।

मुखकी झाईपर लेप ।

अर्कक्षीरहरिद्राभ्यांमर्दयित्वाविलेपनात् ॥ १३ ॥
मुखकार्ष्ण्यंशमंयातिचिरकालोद्भवंध्रुवम् ॥

अर्थ-आकके दूधमें हल्दीको पीस लेप करे तो मुखकी बहुत दिनकी कालौंच (झाई) दूर होवे ।

मुँहाँसे आदिपर लेप ।

वटस्यपांडुपत्राणिमालतीरक्तचंदनम् ॥ १४ ॥
कुष्ठंकालीयकंलोध्रमेभिर्लेपंप्रयोजयेत् ॥
तारुण्यपिटिकाव्यंगनीलिकादिविनाशनम् ॥ १५ ॥

अर्थ–बडके पीले पत्ते चमेली लालचन्दन कूठ दारुहल्दी और लोध इन सब औषधोंको एकत्र पीसके लेप करे तो जवानीके मुँहाँसे और व्यंग नीलिकादिक रोग दूर होवें ।

अरुंषिकारोगपर लेप ।

पुराणमथपिण्याकंपुरीषंकुक्कुटस्यच ॥
मूत्रपिष्टःप्रलेपोऽयंशीघ्रंहन्यादरुंषिकाम् ॥ १६ ॥

अर्थ--तिलोंकी पुरानी खल और मुरगेकी बीठ इन दोनोंको गोमूत्रमें पीस लेप करे तो अरुंषिका दूर होवे ।

दूसरा प्रकार ।

खदिरारिष्टजंबूनांत्वग्भिर्वामूत्रसंयुतैः ॥
कुटजत्वक्सैन्धवंवालेपोहन्यादरुंषिकाम् ॥ १७ ॥

अर्थ–खैर नीम और जामुन इन तीनोंकी छालका चूर्ण करके गोमूत्रसे पीस लेप करे अथवा कुडाकी छाल और सैंधानमक ये दो औषध गोमूत्रमें पीस लेप करे तो अरुंषिका रोग दूर होवे ।

दारुणरोगपर लेप ।

प्रियालबीजमधुककुष्ठमाषैःससैन्धवैः ॥
कार्योदारुणकेमूर्ध्निप्रलेपोमधुसंयुतः ॥ १८ ॥

अर्थ–१ चिरोंजी २ मुलहटी ३ कूठ ४ उडद और ५ सैंधानमक ये पांच औषध समान ले बारीक पीस सहतमें मिलायके मस्तकमें दारुण (कहिये दारुणरोग) दूर होनेके वास्ते लेप करे ।

दूसरी विधि ।

दुग्धेनखाखसंबीजंप्रलेपाद्दारुणंजयेत् ॥ आम्रबीजस्यचूर्णंतुशि-
वाचूर्णसमंद्वयम् ॥ १९ ॥ दुग्धपिष्टःप्रलेपोऽयंदारुणंहंतिदारुणम् ॥

अर्थ–खसखसको दूधमें पीस मस्तकपर लेप करे तथा आमकी गुठली गिरी और छोटी हरड इन दोनोंको समान भाग ले चूर्ण कर दूधमें पीस लेप करे तो घोर दुर्धर दारुण रोग दूर होवे ।

इन्द्रलुप्तपर लेप ।

रसस्तिक्तपटोलस्यपत्राणांतद्विलेपनात् ॥ २० ॥

इन्द्रलुप्तंशमंयातित्रिभिरेवदिनैर्ध्रुवम् ॥

अर्थ--कडुये पटोलके पत्तोंका रस काढके उसका तीन दिन लेप करे तो इन्द्रलुप्त रोग निश्चय दूर होवे ।

दूसरी विधि ।

इन्द्रलुप्तापहोलेपोमधुनाबृहतीरसः ॥ २१ ॥
गुञ्जामूलफलंवापिभल्लातकरसोऽपिवा ॥

अर्थ—कटेरीका रस निकाल उसमें सहत मिलायके लेप करे अथवा घुवचीकी, जडका अथवा घूघची (चिरमिठी) के रसको सहतमें मिलायके लेप करे । अथवा भिलावेंके पत्तोंका रस निकाल उसमें सहत मिलाय लेप करे तो इन्द्रलुप्तरोग दूर हो ।

केशवृद्धिपर लेप ।

गोक्षुरस्तिलपुष्पाणितुल्येचमधुसर्पिषी ॥ २२ ॥
शिरःप्रलेपनंतेनकेशसंवर्धनंपरम् ॥

अर्थ—गोखरू तिलके फूल इन दोनोंको समान भाग लेके चूर्ण करे । और सहत तथा घी ये दोनों बराबर लेके इसमें चूर्णको सानके मस्तकपर लेप करे तो केश बढे ।

केश जमानेवाला लेप ।

हस्तिदंतमसीकृत्वाछागीदुग्धंरसांजनम् ॥ २३ ॥
रोमाण्यनेनजायंतेलेपात्पाणितलेष्वपि ॥

अर्थ--हाथीके दाँतको जलायके उसकी राख कर लेवे यह राख और रसोत इन दोनोंको बकरीके दूधमें पीस जिस स्थानके बाल उडगये हों उस जगह लेप करे तो बाल ऊग आवें । यह लेप हाथोंकी हथेली पर करनेसे हथेलीमें भी बाल अवश्य ऊगे ।

इन्द्रलुप्तरोगपर लेप ।

यष्टींदीवरमृद्वीकातैलाज्यक्षीरलेपनैः ॥ २४ ॥
इंद्रलुप्तःशमंयातिकेशाःस्युःसघनादृढाः ॥

अर्थ--मुलहटी कमल और दाख इन तीन औषधोंको तिलोंके तेल गौका दूध और घी इनमें पीसके लेप करे तो इन्द्रलुप्तरोग दूर हो तथा बाल दृढ और सघन होवें ।

केश आनेपर दूसरा लेप ।

चतुष्पदानांत्वग्रोमनखशृंगास्थिभस्मभिः ॥ २५ ॥
तैलेनसहलेपोऽयंरोमसंजननः परः ॥

अर्थ-बकरीआदि चौपाये जीवोंकी त्वचा (चाम) बाल नख सींग और हाड इनकी भस्म कर तिलके तेलमें मिलायके लेप करे तो यह लेप नवीन केश (बाल) आनेमे अत्यंत उत्तम है।

केश काले करनेका लेप।

इंद्रवारुणिकाबीजतैलेनाभ्यंगमाचरेत् ॥ २६ ॥
प्रत्यहंतेनकाकाभिसन्निभाःकुन्तलाद्यलम् ॥

अर्थ-इन्द्रायनके बीजोका तेल पातालयत्र करके निकाललेय फिर इसको सफेद बालोंपर नित्य लेप करे तो बाल अत्यत काले होवे।

दूसरी विधि।

अयोरजोभृङ्गराजस्त्रिफलाकृष्णमृत्तिका ॥ २७ ॥
स्थितामिक्षुरसेमासंलेपनात्पलितंजयेत् ॥

अर्थ-१ लोहका चूर्ण २ भांगरा ९ त्रिफला (हरड बहेडा आंवला) ६ कालीमिट्टी ये छः औषध समान भाग ले चूर्ण कर ईखके रसमें डालके एक महीने पर्यंत धरा रहन दे। फिर पलितमें जो सफेद बाल हुए हों उनपर यह लेप करे तो काले बाल होवें।

तीसरा प्रकार।

धात्रीफलत्रयंपथ्येद्वेतथैकंविभीतकम् ॥ २८ ॥ पंचाम्रमज्जा-
लोहस्यकर्षैकंचप्रदीयते ॥ पिष्ट्वालोहमयेभांडेस्थापयेदुषितं
निशि ॥ २९ ॥ लेपोऽयंहंतिनचिरादकालपलितंमहत् ॥

अर्थ-आमले तीन, हरड दो, बहेडेका फल एक, आमकी गुठलीके भीतरकी मिगी पांच, लोहचूर्ण एक कर्ष इन सपूर्ण औषधोंको लोहकी कडाहीमे बारीक पीस सब रात्रि उसी प्रकार धरी रहने दे। दूसरे दिन लेप करे तो जिस मनुष्यके थोडी अवस्थामे सफेद बाल होगये होवें इस लेपसे तत्काल काले होवे।

चतुर्थ प्रकार।

त्रिफलानीलिकापत्रंलोहंभृंगरजःसमम् ॥ ३० ॥
अजामूत्रेणसंपिष्टंलेपात्कृष्णीकरंस्मृतम् ॥

अर्थ-त्रिफला और नीलके पत्ते तथा लोहका चूर्ण एव भांगरा इन सब औषधोंको समान भाग लेके बकरीके मूत्रसे पीस लेप करे तो यह लेप सफेद बालोको काले करनेमें परमोत्तम है।

पांचवां प्रकार।

त्रिफलालोहचूर्णंचदाडिमत्वग्रसंतथा ॥ ३१ ॥ प्रत्येकंपंच

पलिकंचूर्णंकुर्याद्विचक्षणः ॥ भृङ्गराजरसस्यापिप्रस्थषट्कंप्रदापयेत् ॥ ३२॥ क्षिप्त्वालोहमयेपात्रेभूमिमध्येनिधापयेत् ॥ माससेकंततःकुर्याच्छागीदुग्धेनलेपनम् ॥ ३३॥ कुर्यांशिरसिरात्रौच संवेष्ट्यैरंडपत्रकैः ॥ स्वपेत्प्रातस्ततःकुर्यात्स्नानंतेनचजायते ॥ ॥ ३४ ॥ पलितस्यविनाशश्चत्रिभिर्लेपैर्न संशयः ॥

अर्थ--त्रिफला लोहका चूरा अनारकी छाल और कमलका कद ये प्रत्येक पाच १पल लेवे । सबको बारीक पीस चूर्ण करे । फिर छ प्रस्थ भॉगरेका रस निकालके एक लोहेकी कडाहीमे भरके और पूर्वोक्त त्रिफला आदिका चूर्ण डालके एक महीने पर्यंत जमीनमें गाड देवे । पश्चात् बाहर निकालके इसमें बकरीका दूध मिलायके मस्तकमे रात्रिके समय लेप करे और उस लेपपर अंडके पत्ते बाँधके सोय जावे । प्रातःकाल उठके स्नान करे, इस प्रकार तीन लेप करे तो जिस मनुष्यके युवावस्थामें सफेद बाल होगये हों वे निश्चय बहुत जल्दी काले होजावें ।

केशनाशक प्रयोग ।

शंखचूर्णस्यभागौद्वौहरितालंचभागिकम् ॥ ३५ ॥ मनःशिला चार्धभागास्वर्जिकाचैकभागिका ॥ लेपोऽयंवारिपिष्टस्तुकेशानुत्पाट्यदीयते ॥ ३६ ॥ अनयालेपयुक्त्याचसप्तकृत्वःप्रयुक्तया ॥ निर्मूलकेशस्थानंस्यात्क्षपणस्यशिरोयथा ॥ ३७ ॥

अर्थ--शखचूर्ण दो भाग हरताल एक भाग मनशिल आधा भाग सज्जीखार एक भाग इन सबको जलमें पीसके जिस जगहके बाल निर्मूल करनेहों उस जगह उस्तरासे बालोको दूर करके इस औषधका लेप करे । इस प्रकार युक्तिसे सात लेप करे तो बालोंके आनेका स्थान निर्मूल होवे अर्थात् फिर उस जगह बाल नही आवे । संन्यासीके मस्तक प्रमाण चिकना होजाय ।

दूसरी विधि ।

तालकंशाणयुग्मंस्यात्षट्शाणंशंखचूर्णकम् ॥ द्विशाणिकंपलाशस्यक्षारंदत्त्वाप्रमर्दयेत् ॥ ३८ ॥ कदलीदंडतोयेनरविपत्ररसेनवा ॥ अस्यापिसप्तभिर्लेपैर्लोम्नांशातनमुत्तमम् ॥ ३९ ॥

अर्थ--हरताल २ शाण और शखका चूर्ण छः शाण तथा पलाश (ढाक) का खार २ शाण इन सब औषधोंको केलाके दडके रसमें अथवा आकके पत्तोंके रसमें खरलकर केश दूर करनेकी जगह सात बार लेप करे । यह लेप केश दूर करनेके विषयमें परमोत्तम है ।

सफेद कोढ दूर होनेका औषध।

सुवर्णपुष्पीकासीसंविडंगानिमनःशिला ॥
रोचनासैंधवंचैवलेपनाच्छ्वित्रनाशनम् ॥ ४० ॥

अर्थ-१ पीला चमेली २ हीराकसीस ३ वायविडंग ४ मनशिल ५ गोरोचन ६ सैंधानमक ये छः औषध समान भाग ले गोमूत्रसे पीस लेप करे तो श्वित्रकुष्ट (सफेद कोढ) दूर हो।

दूसरी विधि।

वायस्येडगजाकुष्ठकृष्णाभिर्गुटिकाकृता ॥
बस्तमूत्रेणसंपिष्टाप्रलेपाच्छ्वित्रनाशिनी ॥ ४१ ॥

अर्थ-१ काकतुंडी २ पमारके बीज ३ कूठ ४ पीपल ये चार और समान भाग लेकर बकरेके मूत्रसे पीसके लेप करे तो श्वित्रकुष्ट दूर होवे।

तीसरी विधि।

बाकुचीवेतसोलाक्षाकाकोदुंबरिकाकणा॥ रसांजनमयश्चूर्णंतिलाःकृष्णास्तदेकतः ॥ ४२ ॥ चूर्णयित्वागवांपित्तैःपिष्टाचगुटिकाकृता ॥ अस्याःप्रलेपाच्छ्वित्राणिप्रणश्यंत्यतिवेगतः ॥ ४३ ॥

अर्थ-१ बावची २ अमलवेत ३ लाख ४ कठूमर ५ पीपल ६ सुरमा ७ लोहका चूर्ण ८ काले तिल ये आठ औषध समान भाग लेकर चूर्ण करे। फिर गौके पित्तसे इन सब औषधोंको खरल करके गोली करे। फिर लेप करे इस लेपके प्रभावसे श्वित्रकुष्ट बहुत जल्दी दूर होवे।

विभूतपर लेपन।

धात्रीसर्जरसश्चैवयवक्षारश्चचूर्णितैः ॥
सौवीरेणप्रलेपोऽयंप्रयोज्यःसिध्मनाशने ॥ ४४ ॥

अर्थ-१ आँवले २ राल ३ जवाखार इन तीन औषधोंको सौवीरमें अथवा काँजीमें पीसके विभूत (बनरफ) रोग दूर करनेको प्रयुक्त करे।

दूसरा प्रकार।

दार्वीमूलकबीजानितालकंसुरदारुच ॥ तांबूलपत्रंसर्वाणिकार्षिकाणिपृथक्पृथक् ॥ ४५ ॥ शंखचूर्णंशाणमात्रंसर्वाण्येकत्रचूर्णयेत् ॥ लेपोऽयंवारिणापिष्टःसिध्मनांनाशनःपरः ॥ ४६ ॥

अर्थ-१ दारुहल्दी २ मूलीके बीज ३ हरताल ४ देवदारु ५ नागरबेलके पात ये पाच

१ सौवीर बनानेकी विधि मध्यमखण्डमें सन्धानप्रकरणमे लिखी है।

औषध एक २ कर्ष तथा शंखका चूर्ण १ शाण ले। इन सब औषधोंका चूर्ण करके जलसे पीसके लेप करे तो विभूत रोग दूर हो।

नेत्ररोगपर लेप।

हरीतकीसैन्धवंचगैरिकंचरसांजनम् ॥
बिडालकोजलेपिष्टःसर्वनेत्रामयापहः ॥ ४७ ॥

अर्थ- १ हरड २ सैंधानमक ३ गेरू और ४ रसोत ये चार औषध समान भाग ले जलसे पीसके बिडालक अर्थात् नेत्रोंके बाहर लेप करे। इसको बिडाल कहते हैं। इस लेप करके नेत्रके सर्व विकार दूर होवे।

दूसरी विधे।

रसांजनंव्योषयुतंसंपिष्टंवटकं कृतम् ॥
कण्डूंपाकान्वितांहंतिलेपादंजननामिकाम् ॥ ४८ ॥

अर्थ--१ रसाजन, व्योष कहिये २ सोंठ ३ मिरच ४ पीपल ये चार औषध समान भाग ले पानीसे पीस गोली करे। इनको जलमे घिसके खुजलीयुक्त तथा पाकयुक्त अजननामिका (गुहेरी) जो नेत्रोंके कोएनपर होती है उसके दूर करनेको लगावे तो गुहेरी दूर हो।

खुजलीआदिपर लेप।

प्रपुन्नाटस्यबीजानिबाकुचीसर्षपास्तिलाः ॥
कुष्ठंनिशाद्वयंमुस्तंपिष्टातक्रेणलेपतः ॥ ४९ ॥
प्रलेपाद्स्यनश्यंतिकण्डूदद्रूविचर्चिकाः ॥

अर्थ--१ पमारके बीज २ बावची ३ सरसों ४ तील ५ कूठ ६ हलदी ७ दारुहल्दी ८ नागरमोथा ये आठ औषध समान भाग ले चूर्ण करे। छाछमे पीसके इसका लेप करे तो खुजली दाद और विचर्चिका (पैरोंका फटना) ये रोग दूर होवें।

दादखुजली आदिपर लेप।

हेलक्षीरीविडङ्गानिदरदंगंधकस्तथा ॥ ५० ॥ दद्रुघ्नःकुष्ठसिन्दूरंसर्वाण्येकत्रमर्दयेत् ॥ धत्तूरनिम्बतांबूलीपत्राणांस्वरसैः पृथक् ॥ ५१ ॥ अस्यप्रलेपमात्रेणपामादद्रूविचर्चिकाः ॥ कण्डूश्चरकसश्चैवप्रशमंयांतिवेगतः ॥ ५२ ॥

अर्थ--१ चोक २ वायविडंग ३ हिंगलू ४ गधक ५ पमारके बीज ६ कूठ ७ सिंदूर ये सात औषध समान भाग लेकर धतूरके पत्ते तथा नीमके पत्ते और नागरवेलके पत्तोंका रस इनमें पृथक् २ खरल कर एक एकका लेप करे तो खाज दाद और विचर्चिका कडू और रकस (सूखी खाज) रोग (कुष्टरोगका भेद) संपूर्ण दूर होवें।

दूसरा प्रकार।

दूर्वाभयासैंधवंचचक्रमर्दःकुठेरकः ॥

एभिस्तक्रयुतोलेपःकण्डूदद्रूविनाशनः ॥ ५३ ॥

अर्थ–१ दब २ छोटी हरड ३ सैंधानमक ४ पमारके वीज ५ वनतुलसी ये पांच औषध समान भाग के छाछमें पीस लेप करे तो खुजली और दाद ये दूर हो।

रक्तपित्तादिकोंपर लेप।

चन्दनोशीरयष्ट्याह्वाबलाव्याघ्रनखोत्पलैः ॥

क्षीरपिष्टैःप्रलेपःस्याद्रक्तपित्तशिरोरुजि ॥ ५४ ॥

अर्थ–१ लालचन्दन २ नेत्रवाला ३ मुलहटी ४ गगरनकी जड ५ वघनखी ६ कमल ये छः औषध समान भाग के दूधमें पीस लेप करे तो रक्तपित्तसंबन्धी मस्तकपीडा दूर हो।

उदर्दरोगपर लेप।

सिद्धार्थरजनीकुष्ठप्रपुन्नाटतिलैःसह ॥

कटुतैलेनसंमिश्रमुदर्दघ्नंप्रलेपनम् ॥ ५५ ॥

अर्थ–१ सफेद सरसो २ हरदी ३ कूठ ४ पमारके बीज ५ तिल इन पांच औषधोंको समान भाग ले बारीक चूर्ण करके सरसोके तेलमें मिलायके लेप करे तो शीतपित्तका भेद उदर्द रोग जो है वह दूर होवे।

वातविसर्परोगपर लेप।

रास्नानीलोत्पलंदारुचन्दनंमधुकंबला ॥

घृतक्षीरयुतोलेपोवातवीसर्पनाशनः ॥ ५६ ॥

अर्थ--१ रास्ना २ नीला कमल ३ देवदारु ४ लालचन्दन ५ मुलहटी ६ गंगेरनकी जड ये छः औषध समान भाग ले बारीक चूर्ण कर दूधमे अथवा घीमे सानके लेप करे तो वातविसर्प रोग दूर हो।

पित्तविसर्परोगपर लेप।

मृणालंचन्दनंलोध्रमुशीरंकमलोत्पलम् ॥

सारिवामलकंपथ्यालेपः पित्तविसर्पनुत् ॥ ५७ ॥

अर्थ-१ कमलका डाँठरा २ लालचंदन ३ लोध ४ नेत्रवाला ५ कमल ६ छोटा कमल ७ सारिवा ८ आवले ९ छोटी हरड ये औषध समान भाग ले पानीसे पीस लेप करे तो पित्तविसर्प दूर होवे।

कफविसर्पपर लेप।

त्रिफलापद्मकोशीरसमंगाकरवीरकम् ॥
नलमूलमनंताचलेपःश्लेष्मविसर्पहा ॥ ५८ ॥

अर्थ--त्रिफला कहिये १ हरड २ बहेडा ३ आँवला ४ पद्माख ५ नेत्रवाला ६ धायके फूल ७ कनेर ८ नरसलकी जड ९ धमासा ये नौ औषध समान भाग ले जलसे पीस लेप करे तो कफविसर्प दूर हो।

पित्तवातरक्तपर लेप।

मूर्वानीलोत्पलंपद्मंशिरीषकुसुमैःसह ॥
प्रलेपःपित्तवातास्रेशतधौतघृतप्लुतः ॥ ५९ ॥

अर्थ--१ मूर्वा २ नीला कमल ३ पद्माख और ४ सिरसका फूल ये चार औषध समान भाग लेकर चूर्ण करे तथा सौ वार धुले हुए घीमे इस चूर्णको मिलायके लेप करे तो पित्तवात-रक्त दूर होवे।

नाकसे रुधिर गिरनेपर लेप।

आमलंघृतभृष्टंतुपिष्टंकांजिकवारिभिः ॥
जयेन्मूर्ध्निप्रलेपेनरक्तंनासिकयास्रुतम् ॥ ६० ॥

अर्थ--आँवलेका घीमे भून कॉजीमें पीस मस्तकपर लेप करे तो नाकसे जो रुधिर गिरता है वह दूर होवे।

वातकी मस्तकपीडापर लेप।

कुष्ठमेरण्डतैलेनलेपात्कांजिकपेषितम् ॥
शिरोऽर्तिवातजांहन्यात्पुष्पंवामुचकुन्दजम् ॥ ६१ ॥

अर्थ--कूठ अथवा मुचुकुन्दके फूलोंको कॉजीमे पीस उसमे अण्डीका तेल मिलायके वात-संबन्धी मस्तकपीडा दूर होनेको लेप करे।

दूसरा प्रकार।

देवदारुनतंकुष्ठंनलदंविश्वभेषजम् ॥
सकांजिकःस्नेहयुक्तोलेपोवातशिरोऽर्तिनुत् ॥ ६२ ॥

अर्थ--१ देवदारु २ तगर ३ कूठ ४ नेत्रवाला और ५ सोठ ये पाच औषध समान भाग ले कॉंजीसे पीस उसमें अंडीका तेल मिलायके लेप करे तो वातसबन्धी मस्तकपीडा दूर होवे।

पित्तशिरोरोगपर लेप।

धात्रीकसेरुह्रीबेरपद्मपद्मकचंदनैः ॥ दूर्वोशीरनलानांचमूलैःकुर्यात्प्रलेपनम् ॥ ६३॥ शिरोर्त्तिपित्तजांहन्याद्रक्तपित्तरुजंतथा ॥

अर्थ–१ आंवला २ कचूर ३ नेत्रवाला ४ कमल ५ पद्माख ६ रक्तचंदन ७ दूबकी जड ८ नेत्रवाला और ९ नरसलकी जड इन नौ औषधोंको जलमें पीसके लेप करे तो पित्तसंबंधी मस्तकपीडा दूर होवे।

कफसम्बन्धी मस्तकपीडापर लेप।

रेणुनतशैलेयमुस्तैलागरुदारुभिः ॥ ६४ ॥
मांसीरास्नारुबूकैश्चकोष्णोलेपःकफार्त्तिनुत् ॥

अर्थ–१ रेणुका २ तगर ३ पत्थरका फूल ४ नागरमोथा ५ इलायची ६ अगर ७ देवदारु ८ जटामासी ९ रास्ना और १० अंडकी जड ये दश औषध समान भाग ले गरम जलमें पीसके कफसंबन्धी मस्तक पीडापर लेप करे तो अच्छी होय।

दूसरा प्रकार।

शुण्ठीकुष्ठप्रपुन्नाटदेवकाष्ठैःसरोहिषैः ॥ ६५ ॥
मूत्रपिष्टैःसुखोष्णैश्चलेपःश्लेष्मशिरोऽर्तिनुत् ॥

अर्थ–१ सोंठ २ कूठ ३ पमारके बीज ४ देवदारु ५ रोहिपतृण ये पांच औषध समान भाग ले गोमूत्रमें पीस सुखोष्ण कहिये कुछ गरम करके लेप करे तो कफसंबन्धी मस्तकपीडा दूर हो।

सूर्यावर्त्त तथा अर्धभेदकपर लेप।

सारिवाकुष्ठमधुकंवचाकृष्णोत्पलैस्तथा ॥ ६६ ॥
लेपःसकांजिकस्नेहःसूर्यावर्तार्धभेदयोः ॥

अर्थ–१ सारिवा २ कूठ ३ मुलहटी ४ वच ५ पीपल तथा ६ नीला कमल ये छः औषध समान भाग लेकर कांजीमें पीस उसमें अंडीका तेल मिलायके लेप करे तो सूर्यावर्त रोग और आधासीसी ये रोग दूर हो।

कनपटी अनंतवात तथा सर्वशिरोरोगोंपर लेप।

वरीनीलोत्पलंदूर्वातिलाःकृष्णापुनर्नवा ॥ ६७ ॥
शंखकेऽनंतवातेचलेपः सर्वशिरोऽर्तिजित् ॥

अर्थ–१ विदारीकन्द २ नीला कमल ३ दूब ४ काले तिल और ५ पुनर्नवा ये पांच औषध समान भाग लेकर पानीमें पीस लेप करे तो कनपटीकी पीडा अनंतवात और सर्व मस्तकके रोग दूर हों।

दूसरा प्रकार ।

अथलेपविधिश्चान्यःप्रोच्यतेसुज्ञसंमतः ॥ ६८ ॥
द्वौतस्यकथितौभेदौप्रलेपाख्यप्रदेहकौ ॥

अर्थ--इसके अनंतर बुद्धिमानोंको मान्य ऐसे दूसरे लेपकी विधि है जिसमें एक प्रलेपाख्य और दूसरी प्रदेहक इस प्रकार दो भेद जानने ।

उन दोनो लेपोंके उच्चत्वमें प्रमाण ।

चर्मार्द्रमाहिषंयद्वत्प्रोन्नतंसमितिस्तयोः ॥ ६९ ॥
शीतस्तनुर्निर्विषीचप्रलेपःपरिकीर्तितः ॥
आर्द्रोघनस्तथोष्णः स्यात्प्रदेहःश्लेष्मवातहा ॥ ७० ॥

अर्थ- वे प्रलेपक और प्रदेहक ये दो लेप भैसकी गीली चाम जितनी मोटी होती है इतने मोटे होने चाहिये । तथा उसके गुण कहते है कि शीतवीर्य तथा तनु अर्थात् सूक्ष्मरूप स्रोतसों (छिद्रों) मे प्रवेश करनेवाले तथा निर्विषी ऐसा प्रलेपक जानना । आर्द्र कहिये द्रवयुक्त और जड तथा उष्ण कफवायुको दूर करनेवाला ऐसा प्रदेहक लेप जानना ।

दोनों प्रकारके लेप किस जगह देने ।

रोमाभिमुखमादेयौप्रलेपाख्यप्रदेहकौ ॥
वीर्यसम्यग्विशत्याशुरोमकूपैःशिरामुखैः ॥ ७१ ॥

अर्थ--प्रलेपाख्य और प्रदेहक ये दोनों लेप रोम सम्मुख करके देवे अर्थात् सब रोमोंको खडे करके लेप करे । इसका यह कारण है कि शिरारूप जो रोमरंध्र उनके द्वारा करके उस लेपका वीर्य उत्तम प्रकार करके शरीरमे प्रवेश करता है ।

साधारण लेपविषयमे निषेध ।

नरात्रौलेपनंकुर्याच्छुष्यमाणंनधारयेत् ॥
शुष्यमाणमुपेक्षेतप्रदेहंपीडनंप्रति ॥ ७२ ॥

अर्थ--रात्रिमे लेप न करे । और उस लेपके सूखनेपर उसको धारण न करे । कारण यह है कि लेप सूखनेपर उसको लगा रहने देनेसे देहको अत्यंत पीडा होती है ।

रात्रिमें निषेधका हेतु ।

तमसापिहितोह्यूष्मारोमकूपमुखेस्थितः ॥
विनालेपेननिर्यातिरात्रौनोलेपयेत्ततः ॥ ७३ ॥

अर्थ--रात्रिमें अन्धकार करके शरीरसंबन्धी ऊष्मा आच्छादित हो रोमरंध्रमुखोंमें आकर रहे है और विना लेपके वह बाहर निकले है इससे रात्रिमें लेप न करे ।

रात्रिमें प्रलेपादिकोंकी विधि तथा योग्य प्राणी।

रात्रावपिप्रलेपादिविधिःकार्योविचक्षणैः ॥
अपाकिशोथेगम्भीरेरक्तश्लेष्मसमुद्भवे ॥ ७४ ॥

अर्थ–जिस सूजनका पाक नहीं हुआ हो उसपर तथा गंभीरसंज्ञक जो व्रण उसमें एवं रक्तकफसे उत्पन्न जो सूजन उसमें बुद्धिमान् वैद्य रात्रिमेंभी लेपादिकोंकी विधि करे अर्थात् लेप करे।

व्रण दूर होनेपर लेप।

आद्योशोथहरोलेपोद्वितीयोरक्तसेचनः ॥ तृतीयश्चोपनाहःस्या-
च्चतुर्थःपाटनक्रमः ॥७५॥ पंचमःशोधनोभूयात्षष्ठोरोपणइष्यते ॥
सप्तमोवर्णकरणोव्रणस्यैतेक्रमामताः ॥ ७६ ॥

अर्थ–प्रथम व्रणसंबंधी जो सूजन होती है उसके दूर करनेको लेप करे। दूसरा लेप व्रणमें जो रुधिर जमा रहता है वह पिघल जावे ऐसा लेप करे। तीसरा लेप उपनाह कहिये पसीने निकालनेका प्रयोग है। चौथा लेप व्रण फूटे ऐसा करे। पांचवाँ लेप राध आदिका शोधन होय ऐसा करे छठा लेप रोपण कहिये व्रण भर आवे ऐसा करे। सातवा लेप व्रणके स्थानपर कांति आवे ऐसा करे इस प्रकार व्रण अच्छा होनेके विषयमें सात क्रम जानने। वे औषध आगे ग्रंथमें कहते हैं।

व्रणसम्बन्धी वायुकी सूजनपर लेप।

बीजपूरजटामांसीदेवदारुमहौषधम् ॥
रास्नाग्निमंथोलेपोऽयंवातशोथविनाशनः ॥ ७७ ॥

अर्थ–१ बिजौरेकी जड २ जटामासी ३ देवदारु ४ सोंठ ५ रास्ना ६ अरनीकी जड ये छः औषध समान भाग लेके पानीमें पीस व्रणसंबंधी जो बादीकी सूजन उसके दूर करनेको लेप करे।

पित्तकी सूजनपर लेप।

मधुकंचंदनंमूर्वानलमूलंचपद्मकम् ॥
उशीरंबालकंपद्मंपित्तशोथेप्रलेपनम् ॥ ७८ ॥

अर्थ–१ मुलहटी २ लालचंदन ३ मूर्वा ४ नरसलकी जड ५ पद्माख ६ नेत्रवाला ७ खस ८ कमल ये आठ औषधि समान भाग ले जलसे पीस व्रणसंबंधी पित्तकी सूजनपर लेप करे।

कफजन्य व्रणकी सूजनपर लेप।

कृष्णापुराणपिण्याकंशिग्रुत्वक्सिकताशिवा ॥
मूत्रपिष्टःसुखोष्णोऽयंप्रदेहःश्लेष्मशोथहृत् ॥ ७९ ॥

अर्थ-१ पीपल २ पुरानी खल ३ सॅहजनेकी छाल ४ खाह और ५ हरड ये पांच औषधि समान भाग ले गोमूत्रमे पसिके थोडा गरम करके कफसंबंधी सूजन दूर करनेको यह प्रदेहसंज्ञक लेप करे।

आगंतुक सूजन तथा रक्तजन्य सूजनपर लेप।

द्वेनिशेचंदनेद्वेचशिवादूर्वापुनर्नवा ॥ उशीरंपद्मकंलोध्रंगैरिकं चरसांजनम् ॥ ८० ॥ आगंतुकेरक्तजेचशोथेकुर्यात्प्रलेपनम् ॥

अर्थ-१ हल्दी २ दारुहल्दी ३ चदन ४ लालचदन ५ हरड ६ दूब ७ पुनर्नवा (साठ) ८ नेत्रवाला ९ पद्माख १० लोध ११ गेरु १२ रसोत ये बारह औषध समान भाग ले जलमें बारीक पीस आगतुक सूजन तथा रक्तजन्य सूजन दूर होनेके वास्ते यह लेप करे।

व्रण पकनेका लेप।

शणमूलकशिग्रूणांफलानितिलसर्षपाः ॥ ८१ ॥ सक्तवःकिण्वमतसीप्रदेहःपाचनःस्मृतः ॥

अर्थ--१ सनके वीज २ मूलीके बीज ३ सॅहजनेके बीज ४ तिल ५ सरसों ६ जव ७ लोहकी कीटी ८ अलसीके बीज ये आठ औषध समान भाग ले व्रण पकनेको यह प्रदेह संज्ञक लेप करे।

पके व्रण फोडनेका लेप।

दन्तीचित्रकमूलत्वक्स्नुह्यर्कपयसीगुडः ॥ ८२ ॥ भल्लातकास्थिकासीसंसैंधवंदारणेस्मृतः ॥

अर्थ--१ दंतीकी जड २ चीतेकी छाल ३ थूहरका दूध ४ आकका दूध ५ गुड ६ भिलावे ७ हीराकसीस ८ सेंधानमक इन आठ औषधोंमेंसे छः औषधोंका चूर्ण करके उसको थूहरके दूध और आकके दूधमें सानके पकेहुए व्रणपर लगावे तो वह फूटजावे।

दूसरा प्रकार।

चिरबिल्वोग्निकोदंतीचित्रकोहयमारकः ॥ ८३ ॥ कपोतकंकगृध्राणांमलंलेपेनदारणम् ॥

अर्थ-१ कजेके बीज २ भिलावे ३ दंतीकी जड ४ चीतेकी छाल ५ कनेरकी जड इन पाच औषधोंका चूर्ण करे। फिर कपोत (कबूतर वा पिडुकिया) कक (सफेद चील) और गीध इन तीनोंकी बीठ समान भाग लेके उस चूर्णमें मिलायके पके हुए फोडेपर लेप करे तो वह फोडा तत्काल फूटजावे।

तीसरा प्रकार।

अग्निकापादमूलाद्याःक्षाराळेपेनदारणाः ॥ ८४ ॥ हेमक्षीर्यथवास्तथालेपोव्रणेपरमदारणः ॥

अर्थ—सज्जीखार और जवाखार इनका लेप फोडा फोडनेको करे । उसी प्रकार हेमक्षीरी (चोक) का लेप फोडेके फोडनेको उत्तम कहा है ।

व्रणशोधन लेप ।

तिलसैंधवयष्ट्याह्वनिंबपत्रनिशायुगैः ॥ ८५ ॥
त्रिवृद्धृतयुतैःपिष्टैःप्रलेपोव्रणशोधनः ॥

अर्थ—१ तिल २ सैंधानमक ३ मुलहटी ४ नीमके पत्ते ५ हल्दी ६ दारुहल्दी ७ निसोथ ये सात औषध समान भाग ले वारीक चूर्ण कर घीमें सानके लेप करे तो व्रणका शोधन होवे ।

व्रणके शोधन और रोपणविषयक लेप ।

निंबपत्रघृतक्षौद्रदार्वीमधुकसंयुतः ॥ ८६ ॥
तिलैश्चसहसंयुक्तोलेपःशोधनरोपणः ॥

अर्थ—१ नीमके पत्ते २ घी ३ सहत ४ मुलहटी ५ तिल इन पाँच औषधोंमेंसे तीन औषधोंका चूर्ण करके उसमें घी सहत मिलायके व्रणका शोधन और रोपण करनेके वास्ते लेप करे ।

व्रणसम्बन्धी कृमि दूर करनेपर लेप ।

करंजारिष्टनिर्गुंडीलेपोहन्याद्व्रणक्रिमीन् ॥ ८७ ॥
लशुनस्याथवालेपोहिंगुनिंबभवोऽथवा ॥

अर्थ—१ करंज २ नीम ३ निर्गुडी इन तीन औषधोंके पत्तोंको पीस व्रणसंबधी कृमि दूर होनेको लेप करे । अथवा केवल लहसनको लेप करे अथवा हींग और नीमके पत्ते दोनोंको एकत्र पीसके लेप करे ।

व्रणके शोधन और रोपणपर दूसरा लेप ।

निंबपत्रंतिलादंतीत्रिवृत्सैंधवमाक्षिकम् ॥ ८८ ॥
दुष्टव्रणप्रशमनोलेपःशोधनरोपणः ॥

अर्थ—१ नीमके पत्ते २ तिल ३ दंती ४ निसोथ ५ सैंधानमक ये पाच औषध समान भाग ले वारीक चूर्ण कर सहतमे सानके दुष्ट व्रणके शमन होने और शोधन तथा रोपण कहिये भरनेके वास्ते लेप करे ।

उदरशूलमें नाभिपर लेप ।

मदनस्यफलंतिक्तांपिष्ट्वाकांजिकवारिणा ॥ ८९ ॥
कोष्णंकुर्यान्नाभिलेपंशूलशांतिर्भवेत्ततः ॥

अर्थ--१ मैनफल २ कुटकी इन दोनो औषधोंको समान भाग ले काजीसे पीस कुछ गरम करके नाभीपर लेप करे तो पेटका शूल (दर्द) दूर होय ।

वातविद्रधिपरलेप ।

शिग्रुशोफालिकैरंडयवगोधूममुद्गकैः ॥ १० ॥
सुखोष्णोबहुलोलेपःप्रयोज्योवातविद्रधौ ॥

अर्थ-१ सॅहजनेकी छाल २ निर्गुंडीके पत्ते ३ अडकी जड ४ जौ ५ गेहूँ ६ मूँग ये छः औषध समान भाग लेकर पानीमे पीस वातविद्रधि रोग दूर होनेके वास्ते सहन होय ऐसा गरम करके गाढा लेप लगावे ।

पित्तविद्रधिपर लेप ।

पैत्तिकेसर्पिषालाजमधुकैःशर्करान्वितैः ॥ ११ ॥
प्रलिम्पेत्क्षीरपिष्टैर्वापयस्योशीरचंदनैः ॥

अर्थ-साली चावलकी खील मुलहटी इन दोनोंका चूर्ण और खॉड इन दोनोंको घीमें सानके लेप करे । अथवा पयस्या कहिये क्षीरकाकोली उसके अभावमें असगंध नेत्रवाला और लाल चदन ये तीन औषध दूधमें पीसके लेप करे तो पित्तविद्रधि दूर होय ।

कफविद्रधिपर लेप ।

इष्टकासिकतालोहकिट्टंगोशकृतासह ॥ १२ ॥
सुखोष्णश्चप्रदेहोऽयंमूत्रैःस्याच्छ्लेष्मविद्रधौ ॥

अर्थ-१ ईंट २ वालूरेत ३ लोहकी कीट ४ गौका गोवर ये चार औषध समान भाग ले गोमूत्रमे पीसके यह प्रदेहसंज्ञक लेप कफविद्रधिपर करे तो कफकी विद्रधि दूर हो ।

आगन्तुकविद्रधिपर लेप ।

रक्तचंदनमंजिष्ठानिशामधुकगैरिकैः ॥ १३ ॥
क्षीरेणविद्रधौलेपोरक्तागंतुनिमित्तजे ॥

अर्थ-१ लालचदन २ मॅजीठ ३ हल्दी ४ मुलहटी ५ गेरू ये पाच औषध समान भाग ले दूधमें पीस अभिघात निमित्त करके दुष्टहुए रुधिरसे उत्पन्न विद्रधिपर लेप करे ।

वातगलगण्डपर लेप ।

निचुलःशिग्रुबीजानिदशमूलमथापिवा ॥ १४ ॥
प्रदेहोवातगण्डेषुसुखोष्णःसंप्रदीयते ॥

अर्थ-१ जलवेतस २ सॅहजनके बीज इन दोनोंको जलसे पीस वात गलगड दूर होनेके वास्ते यह प्रदेहसंज्ञक लेप सहन हो ऐसा थोडा गरम करके करे अथवा दशमूलका पीसके लेप करे ।

कफके गलगण्डपर लेप।

देवदारुविशालाच कफगण्डे प्रदेहकः ॥ ९५ ॥

अर्थ-१ देवदारु २ इन्द्रायणकी जड इन दोनों औषधोंको जलसे पीस कफगलगंड दूर होनेको यह प्रदेहसञ्ज्ञक लेप करे।

सर्षपारिष्टपत्राणि दग्ध्वा भल्लातकैः सह ॥

छागमूत्रेण संपिष्टमपचीघ्नं प्रलेपनम् ॥ ९६ ॥

अर्थ-१ सरसों २ नीमके पत्ते ३ भिलावें ये तीन औषध समान भाग लेके जलाय डाले। जब राख होजावे तब इस राखको बकरेके मूत्रसे सानके अपचीरोग जो गंडमालाका भेद है उसके दूर करनेको लेप करे।

गण्डमाला अर्बुद तथा गलगण्डपर लेप।

सर्षपाः शिवबीजानि शणबीजातसीयवान् ॥

मूलकस्य च बीजानि तक्रेणाम्लेन पेषयेत् ॥ ९७ ॥

गण्डमालार्बुदं गंडं लेपेनानेन शाम्यति ॥

अर्थ-१ सरसों २ सहजनेके बीज ३ सनके बीज ४ अलसीके बीज ५ जौ ६ मूलीके बीज ये छः औषध समान भाग ले खट्टी छाछमें पीस गंडमाला अर्बुद और गलगंड ये रोग दूर करनेको यह लेप करे।

अपबाहुकवातरोगपर लेप।

तक्षयित्वा क्षुरेणांगं केवलानिलपीडितम् ॥ ९८ ॥

तत्र प्रदेहं दद्याच्च पिष्टं गुंजाफलैः कृतम् ॥

तेनापबाहुजा पीडा विश्वाची गृध्रसी तथा ॥ ९९ ॥

अन्यापि वातजा पीडा प्रशमं याति वेगतः ॥

अर्थ-केवल बादीसे पीडित मनुष्यके अंगमें जिस जगह बादीका कोप होवे उस स्थानको छूरासे मूड बाल दूर करके उस स्थानपर घुंघचीको जलमें पीसके लेप करे तो अपबाहुक वायु विश्वाची वायु (जो भुजामें होती है) तथा गृध्रसी वायु (जंघारोग विशेष) ये वायु दूर हों तथा और प्रकारके वायुसम्बन्धी रोग इस लेप करके तत्काल दूर हों।

श्लीपदरोगपर लेप।

धत्तूरैरंडनिर्गुंडीवर्षाभूशिग्रुसर्षपैः ॥ १०० ॥

प्रलेपः श्लीपदं हन्ति चिरोत्थमपि दारुणम् ॥

अर्थ-१ धतूरेके पत्ते २ अण्डके पत्ते ३ निर्गुंडीके पत्ते ४ पुनर्नवा जड सहित ५ सँहजनेकी छाल ६ सरसों इन छः औषधोंको पीस, बहुत दिनका तथा दारुण श्लीपद रोग दूर होनेके वास्ते यह लेप करे ।

कुरण्डरोगपर लेप ।

अजाजीहपुषाकुष्ठमेरंडबदरान्वितम् ॥ १०१ ॥
कांजिकेनतुसंपिष्टंकुरंडघ्नंप्रलेपनम् ॥

अर्थ-- जीरा २ हाऊबेर ३ कूठ ४ अण्डकी जड ५ बेरकी छाल इन पाच औषधोंको समान भाग ले काँजीमें पीस कुरंड (अंडवृद्धि) रोग दूर होनेको यह लेप करे ।

उपदंशरोगपर लेप ।

करवीरस्यमूलेनपरिपिष्टेनवारिणा ॥ १०२ ॥
असाध्यापिजरत्याशुलिंगोत्थारुक्प्रलेपनात् ॥

अर्थ--कनेरकी जडको जलमें पीसके लेप करे तो लिंगमें जो उपदंश संबन्धी पीडा वह असाध्य भी तत्काल दूर होवे ।

उपदंशपर दूसरा लेप ।

दहेत्कटाहेत्रिफलांतामसींमधुसंयुता ॥ १०३ ॥
उपदंशेप्रलेपोऽयंसद्योरोपयतिव्रणम् ॥

अर्थ--त्रिफलेको कडाहीमें जलायके उसकी राख सहतमे मिलायके लेप करे तो लिंगमें जो उपदंशसंबन्धी व्रण होता है उसका तत्काल रोपण होय अर्थात् वह घाव तत्काल भरआवे ।

उपदंशपर तीसरा लेप ।

रसांजनंशिरीषेणपथ्ययाचसमन्वितम् ॥ १०४ ॥
सक्षौद्रंलेपनंयोज्यमुपदंशगदापहम् ॥

अर्थ--१ रसोत २ सिरसकी छाल ३ हरड ये तीन औषध ले समान भागका चूर्ण कर सहतमें मिलायके लिंगपर लेप करे तो उपदंशसंबन्धी जो लिंगमे घाव आदि उपद्रव होते हैं वे तत्काल नष्ट हों ।

अग्निदग्धपर लेप ।

अग्निदग्धेतुगाक्षीरीप्लक्षचन्दनगैरिकैः ॥ १०५ ॥
सामृतैःसर्पिषा स्निग्धरालेपंकारयेद्भिषक् ॥
तन्दुलीयकषायैर्वाघृतमिश्रैःप्रलेपयेत् ॥ १०६ ॥

अर्थ--१ वंशलोचन २ पाखर ३ काल चदन ४ गेरू ५ गिलोय इन पांच औषधोंको समान भाग लेके चूर्ण करे। फिर घीमे मिलाय जिस मनुष्यकी देह अग्निसे जल गई हो उस पर लेप करे। अथवा चौलाईका काढा करके उसमें घी डालके उसका लेप करे।

दूसरा लेप।

यवान्दग्ध्वामसीकार्यातैलेनयुतयातया ॥
दद्यात्सर्वाग्निदग्धेषुप्रलेपोव्रणरोपणः ॥ १०७ ॥

अर्थ--जवोंको जलाय राख करके तिलके तेलमें मिलाय मनुष्यके देहपर अग्निसे जले हुए स्थानपर लेप करे तो जलनेसे जो घाव हुआ हो वह भरके शरीर जैसाका तैसा होजावे। अग्निका जलना प्लुष्टादि भेदसे चार प्रकारका है सो माधवनिदानसे जान लेना।

योनि कठोर करनेका लेप।

पलाशोदुम्बरफलैस्तिलतैलसमन्वितैः ॥
मधुनायोनिमालिंपेद्गाढीकरणमुत्तमम् ॥ १०८ ॥

अर्थ--१ पलास (ढाक) के फूल २ गूलरके फल-इन दोनोंका चूर्ण कर तिलके तेलमें मिलायके तथा उसमें सहत मिलायके योनिमें लेप करे तो शिथिल हुई भी योनि इस लेपसे कठोर अर्थात् तंग होजावे।

दूसरा लेप।

माकन्दफलसंयुक्तमधुकर्पूरलेपनात् ॥
गतेऽपियौवनेस्त्रीणांयोनिर्गाढातिजायते ॥ १०९ ॥

अर्थ--आमका कोमल फल तथा कपूर इन दोनोंका चूर्णकर सहतमें मिलाय योनिमें लेप करे तो वृद्धा (बुड्ढी) स्त्रीकीभी योनि सुकडके अत्यंत तंग होजावे।

लिंग और स्तनादिककी वृद्धि करनेका लेप।

मरीचंसैन्धवंकृष्णातगरंबृहतीफलम् ॥ अपामार्गस्तिलाःकुष्ठं
यवामाषाश्चसर्षपाः ॥ ११० ॥ अश्वगन्धाचतच्चूर्णंमधुनासह
योजयेत् ॥ अस्यसन्ततलेपेनमर्दनाच्चप्रजायते ॥ १११ ॥
लिङ्गवृद्धिःस्तनोत्सेधःसंहतिर्भुजकर्णयोः ॥

अर्थ--१ कालीमिरच २ सैंधानमक ३ पीपल ४ तगर ५ कटेरीके फल ६ ओंगाके बीज ७ काले तिल ८ कूठ ९ जौ १० उडद ११ सरसों १२ असगंध ये बारह औषध समान भाग ले चूर्ण कर सहतमें मिलाय लिंगपर निरंतर अर्थात् नित्य प्रति लेप कर मर्दन करे तो

लिङ्ग मोटा होय इसी प्रकार स्त्रियोंके स्तनोंपर करे तथा भुजा और कर्ण (कान) पर लेप कर मर्दन करे तो इनकी वृद्धि होवे ।

लिंगवृद्धिपर दूसरा लेप ।

सिताश्वगंधासिन्धूत्थाच्छागक्षीरैर्घृतंपचेत् ॥ ११२ ॥
तल्लेपान्मर्दनाल्लिङ्गवृद्धिःसञ्जायतेपरा ॥

अर्थ--सफेद फूलकी असगंध और सेंधानमक ये दोनों औषध बारीक करके इस चूर्णसे चौगुना घी और घीसे चौगुना भेडका दूध ले सबको एकत्र करके चूल्हेपर चढाय नीचे अग्नि जलावे जब सब वस्तु जलकर केवल घी मात्र शेष रहे तब इस घीको लिंगपर लेप करके मर्दन करे तो लिंग अत्यंत स्थूल होवे ।

योनिद्रावणकारी लेप ।

इन्द्रवारुणिकापत्ररसैःसूतंविमर्दयेत् ॥ ११३ ॥
रक्तपुष्पकरवीरस्यकाष्ठेनचमुहुर्मुहुः ॥
तल्लिप्तलिंगसंयोगाद्योनिद्रावोऽभिजायते ॥ ११४ ॥

अर्थ--इन्द्रायणके पत्तोंका रस निकालके उस रसमे पारा मिलायके लाल फूलके कनेरकी लकडीसे उसको खरल करे अर्थात् घोंटे । इस प्रकार वारंवार अर्थात् जब २ रस सूख जावे तब २ और रस डालके पारेको घोटे । इस प्रकार पाच सात वार घोटके लिंगपर लेप करे। पश्चात् शिश्न और योनिका संयोग होतेही पुरुषोंकी अपेक्षा स्त्रीका वीर्य तत्काल पतन हो स्त्री हतवीर्य होवे ।

देहदुर्गंध दूर करनका लेप ।

तांबूलपत्रचूर्णंतुचूर्णंकुष्ठशिवाभवम् ॥
वारिणालेपनंकुर्याद्गात्रदौर्गंध्यनाशनम् ॥ ११५ ॥

अर्थ--१ पान २ कूठ ३ हरड इन तीनोंका चूर्ण कर जलमें मिलायके शरीरमें लेप करे तो देहसंबन्धी दुर्गन्ध दूर होवे ।

दूसरा लेप ।

कुलित्थसक्तवःकुष्ठंमांसीचन्दनजंरजः ॥
सक्तवश्चणकस्यैवतवचैकैकमकारयेत् ॥ ११६ ॥
स्वेददौर्गंध्यनाशश्चजायतेऽस्यावधूलनात् ॥

अर्थ--१ कुलथीका सत्तू २ कूठ ३ जटामासी ४ सफेद चन्दन ५ चनेका भुना हुआ चून इन सबका चूर्ण करके शरीरमें इस चूर्णका अवधूलन कहिये मालिश करे तो देहमें पसीनोंका आना और देहकी दुर्गन्ध दूर होवे ।

वशीकरण लेप ।

वचासौवर्चलंकुष्ठंरजन्योमरिचानिच ॥ ११७ ॥
एतल्लेपप्रभावेणवशीकरणमुत्तमम् ॥

अर्थ—१ वच २ सचरनमक ३ कूठ ४ हल्दी ५ दारुहल्दी ६ कालीमिरच ये छः औषध समान भाग ले जलसे पीस शरीरमे लेप करे यह लेप वशीकरणकर्त्ता उत्तम प्रयोग है ।

मस्तकमें तेल धारण करनेके चार प्रकार ।

अभ्यंगःपरिषेकश्चपिचुर्बस्तिरितिक्रमात् ॥ ११८ ॥
मूर्धतैलंचतुर्धास्याद्बलवच्चयथोत्तरम् ॥

अर्थ—अभ्यग कहिये मस्तकमे तेलका मर्दन और परिषेक कहिये मस्तकमें तेलको चुपडना तथा पिचु कहिये रुईके गालेको अथवा कपडेके टुकडेको तेलमे भिगोयके मस्तकपर धारण करना । और वस्ति कहिये चमडेकी वस्ति बनायके मस्तकपर तेल धारण करनेका प्रयोग वह आगेके श्लोकमे कहा है इस प्रकार मूर्धतैलके कहिये मस्तकमें तेल धारण करनेके चार भेद है सो क्रमसे एककी अपेक्षा दूसरा बलवान् है ।

शिरोवस्तिकी विधि ।

त्रयोऽभ्यंगादयःपूर्वेप्रसिद्धाःसर्वतःस्मृताः ॥ ११९ ॥
शिरोवस्तिविधिश्चात्रप्रोच्यतेसुज्ञसंमतः ॥

अर्थ--पिछले श्लोकमे कहे हुए अभ्यग परिषेकादिक तीन प्रकार वे सर्वत्र स्थलोंमें प्रसिद्ध हैं । तथा शिरोवस्तिकी विधि नहीं कही इस वास्ते बुद्धिमानोको मान्य ऐसी शिरोवस्तिकी विधि कहताहू ।

शिरोवस्तिका प्रकार ।

शिरोवस्तिश्चर्मणःस्याद्द्विमुखोद्वादशांगुलः ॥ १२० ॥
शिरःप्रमाणंतंबद्धामस्तकेमाषपिष्टकैः ॥
संधिरोधंविधायादौस्नेहैःकोष्णैःप्रपूरयेत् ॥ १२१ ॥

अर्थ—मस्तकपर धारण करनेकी जो वस्ति उसको शिरोवस्ति कहते है वह हरिणादिकोंके चमडेकी बनावे । उसका आकार बारह अगुल ऊँची टोपीके समान बनायके दो मुख बनावे । तिसमें नीचेका मुख मस्तकपर आयजावे ऐसा करे और ऊपरका मुख छोटा करना चाहिये । उस टोपीको मनुष्यका पहनाय उसके नीचे जो छिद्र रहते है उसके चारों तरफ उडदके चूनको जलमे सानके सधियोको वद कर देवे । पश्चात् स्नेह सहन होय ऐसा थोडा गरम करके वस्तिके ऊपरके मुखसे मस्तकपर भर देवे ।

शिरोवस्तिधारणमें प्रमाण ।

तावद्धार्यस्तु यावत्स्यान्नासानेत्रमुखस्रुतिः ॥
वेदनोपशमो वापि मात्राणां वा सहस्रकम् ॥ १२२ ॥

अर्थ-नाक नेत्र और मुख इनमें जवतक स्राव न होय तवतक अथवा मस्तकसंबंधी पीडा दूर हो तवतक अथवा वस्तिके अध्यायमें अनुवासनवस्तिकी मात्राका कालप्रमाण १००० एकहजार मात्रा पूर्ण होनेपर्यंत मस्तकपर वस्तिको धारण करे ।

शिरोवस्तिधारणके काल ।

विना भोजनमेवात्र शिरोवस्तिः प्रशस्यते ॥
प्रयोज्यस्तु शिरोवस्तिः पंचसप्ताहमेव वा ॥ १२३ ॥

अर्थ-विना भोजन किये हुए मनुष्यको शिरोवस्ति कराना उत्तम है और यह शिरोवस्ति पांचवें दिन अथवा सातवें दिन करनी चाहिये ।

शिरोवस्तिके कर्म होनेके उपरांत क्रिया ।

विमोच्य शिरसो वस्तिं गृह्णीयाच्च समंततः ॥
ऊर्ध्वकायं ततः कोष्णनीरैः स्नानं समाचरेत् ॥ १२४ ॥

अर्थ-मस्तकपर धारण की हुई वस्तिके चारों तरफ एकसा उचलकर पटक देवे अर्थात् ऐसा न करे कि कहीं तो वस्ति लगी हुई है और कहींसे उखाडी हुई । जव वस्तिको उखाड चुके तव ऊर्ध्वकाय कहिये मस्तकपर सुहाता २ गरम जल डालके स्नान करे ।

शिरोवस्ति देनेसे रोग दूर हों उनका कथन ।

अनेन दुर्जया रोगा वातजा यांति संक्षयम् ॥
शिरःकंपादयस्तेन सर्वकालेषु युज्यते ॥ १२५ ॥

अर्थ-दुर्जय कहिये दूर करनेको अशक्य ऐसे शिरःकंपादिक जो वादीके रोग हैं वे इस वस्तिके देनेसे दूर होते हैं । इसवास्ते इनमें इस वस्तिकी सर्व कालमें योजना करनी चाहिये ।

कानमें औषध डालनेकी विधि ।

स्वेदयेत्कर्णदेशं तु किंचिन्नुः पार्श्वशायिनः ॥
मूत्रैः स्नेहैरसैः कोष्णैस्ततः कर्णं प्रपूरयेत् ॥ १२६ ॥

अर्थ-मनुष्यको कुछ करवटकी तरफ सुलायके कानके चारों तरफ पसीने युक्त करके पश्चात् गोमूत्रादिक तैलादिक तथा औषधोंका रस सहन होय इस प्रकार थोडा २ गरम करके कानमें डाले ।

कानमें औषध डालके कितनीदेर ठहरे।

कर्णंतुपूरितंरक्षेच्छतंपंचशतानिवा ॥
सहस्रंवापिमात्राणां श्रोत्रकण्ठशिरोगदे ॥ १२७ ॥

अर्थ—कर्णरोग कंठरोग और मस्तकरोग ये दूर होनेके लिये कानमें जो औषध डालीहो वह सो मात्रा अथवा पांच सौ मात्रा अथवा एक हजार मात्रा होवे तावत्काल पर्यंत कानमें रक्खे मात्राका लक्षण आगेके श्लोकमें कहे है सो जानना।

मात्राका प्रमाण।

स्वजानुनःकरावर्तंकुर्याच्छोटिकयायुतम् ॥
एषामात्राभवेदेकासर्वत्रैवैषनिश्चयः ॥ १२८ ॥

अर्थ—अपने घोंटूके चारों तरफ स्पर्श होय इस प्रकार हाथको, फेरके चुटकी बजावे इतने कालकी एक मात्रा होतीहै ऐसा निश्चय सर्वत्र है।

रसादिक तथा तैलादिक इनका कानमें डालनेका काल।

रसाद्यैःपूरणंकर्णेभोजनात्प्राक्प्रशस्यते ॥
तैलाद्यैः पूरणंकर्णेभास्करेऽस्तमुपागते ॥ १२९ ॥

अर्थ—रसादिकरके जो औषध कानमें डालना हो सो भोजन करनेके पूर्व डाले। तथा तैलादिक जो औषध कानमे डाले वह दिन मूंदनेके पश्चात् अर्थात् रात्रिमें डाले।

कर्णशूलपर औषध।

पीतार्कपत्रमाज्येनलिप्तमग्नौप्रतापयेत् ॥
तद्रसःश्रवणेक्षिप्तःकर्णशूलहरः परः ॥ १३० ॥

अर्थ—आकके पके हुए पत्तेमें घी लगाय अग्निपर तपाय उसका रस निकालके, कानमें डाले तो कर्णशूल दूर हो।

कर्णशूलपर मूत्रप्रयोग।

कर्णशूलातुरेकोष्णंबस्तमूत्रंससैंधवम् ॥
निक्षिपेत्तेनशाम्यंतिशूलपाकादिकारुजः ॥ १३१ ॥

अर्थ—बकरेके मूत्रमें सैंधानमक डालके कुछ थोडा गरम कर कानमें डाले तो कर्णशूल और व्रणसबंधी पाकादिक उपद्रव दूर हों।

कर्णशूलपर तीसरा प्रयोग।

शृङ्गवेरंचमधुकंमधुसैंधवमामलम् ॥ तिलपर्णीरसस्तैलंटंकणं निंबुकद्रवम् ॥ १३२ ॥ कटुष्णंकर्णयोर्देयमेतद्वावेदनापहम् ॥

अर्थ--१ अदरखका रस २ मुलहटी ३ सहत ४ सैंधानमक ५ आवले ६ तिलपर्णीका रस ७ सरसोंका तेल ८ सुहागा ९ नींमका रस ये नौ औषध एकत्र कर कुछ गरम करके कानमें डाले तो कर्णसबधी पीडा दूर हो ।

कर्णशूलपर चतुर्थ प्रयोग ।

कपित्थमातुलुंगाम्लशृंगवेररसैःशुभैः ॥ १३३ ॥
सुखोष्णैःपूरयेत्कर्णंकर्णशूलोपशांतये ॥

अर्थ--१ कैथके फलका रस २ बिजोरेका रस ३ अमलवेतका रस ४ अदरखका रस ये चार रस एकत्र कर कुछ २ गरम कर कर्णशूल दूर होनेके वास्ते कानमें डाले ।

कर्णशूलपर पांचवां प्रयोग ।

अर्कांकुरानम्लपिष्टांस्तैलाक्ताँल्लवणान्वितान् ॥ १३४ ॥
संनिदध्यात्स्नुहीकांडेकोरितेतच्छदावृते ॥
पुटपाकक्रमंकृत्वारसैस्तत्चप्रपूरयेत् ॥ १३५ ॥
सुखोष्णैस्तेनशाम्यंतिकर्णपीडाःसुदारुणाः ॥

अर्थ--आकके अकुर अर्थात् आगेकी कोमल २ पत्ती इनको नीबुके रसमें खरल कर उसमें थोडासा तिलका तेल और सैंधानमक डाल गोला बनावे। फिर थूहरकी गीली लकडीको भीतरसे पोली करके उसमे उस गोलेको रखके उसके चारों तरफ थूहरके पत्ते लपेटके बाध देवे फिर उसको ऊपर गीली मिट्टी लपेटके पुटपाककी विधिसे उस औषधका पाक होय ऐसी हलकी अग्नि देवे । पश्चात् उस गोलेको बाहर निकालके पत्ते वगैरहको दूर करे । फिर उस थूहरकी लकडी सहित निचौडके रस निकाल लेवे । अग्निपर सुखोष्ण करके कानमें डाले तो कानमें जो बडी भारी दारुण पीडा होतीहो वह दूर होय ।

कर्णशूलपर दीपिका तैल ।

महतःपंचमूलस्यकांडान्यष्टांगुलानितु ॥ १३६ ॥
क्षौमेणावेष्ट्यसंसिच्यतैलेनादीपयेत्ततः ॥
यत्तैलंच्यवतेतेभ्यःसुखोष्णंतेनपूरयेत् ॥ १३७ ॥
ज्ञेयंतद्दीपिकातैलंसद्योगृह्णातिवेदनाम् ॥
एवंस्याद्दीपिकातैलंकुष्ठेदेवतरौतथा ॥ १३८ ॥

---

१ अमलवेतके अभावमें चनेका खार अथवा चूकेका रस डालना चाहिये ।

२ पुटपाककी विधि मध्यमखडमें स्वरसके पश्चात् कही है सो देखलेना

अर्थ--वडा पचमूल अर्थात् बेल आदि पाच औषधोकी जड आठ २ अंगुलकी ले उनको रेशमी वस्त्रमें अथवा कपडेमें लपेट तेलमें भिगोकर अग्निसे जलावे। तथा उन जडोंको सीधी रक्खे कि जिससे तेल टपककर नीचे गिरे। उस तेलका कुछ थोडासा गरम करके कानमें डाले तो कानकी पीडा अर्थात् कानमें टीस मारना तत्काल दूर हो। इसको दीपिकातैल कहते हैं इसी प्रकार कूठ अथवा देवदारुका तेल निकालके कानमे डाले तो कर्णशूल दूर होवे।

कर्णशूलपर स्योनाकतैल।

तैलंस्योनाकमूलेनमन्देऽग्नौपरिपाचितम्॥
हरेदाशुत्रिदोषोत्थंकर्णशूलंप्रपूरणात्॥ १३९॥

अर्थ--टेंटूकी जडको पीस कल्क करे तथा उस कल्कका चौगुना तिलका तेल लेकर दोनोंको एकत्र करे तथा उस तेलके पाक होनेके वास्ते उसमें कल्कका चौगुना जल डालके चूल्हेपर रखके मन्द २ आचसे परिपक करे जब जल आदि सब जलके केवल तेलमात्र आय रहे तब उतारके तेलको छान किसी उत्तम शीशी आदि पात्रमे भरके रख देवे। इसको कानमे डाले तो त्रिदोषजन्य कर्णशूल तत्काल दूर होवे।

कर्णनादपर तैल।

कल्कक्काथेनयष्ट्याह्वकाकोलीमाषधान्यकैः॥
सूकरस्यवसांपक्त्वाकर्णनादार्तिहारिणी॥ १४०॥

अर्थ--१ मुलहटी २ काकोलीके अभावमे असगध ३ उडद ४ धनिया इन चार औषधोंका काढा करके उसमे इन्ही औषधोंको कल्क करके डाल देवे। तथा सूअरकी बसा (अर्थात् मांसका स्नेह) उस काढेमे डालके चूल्हेपर चढाय अग्नि देकर स्नेह मात्र रहे तबतक पाक करें फिर इसको कानमें डाले तो कर्णनाद (कानोंमें शब्द हुआ करे सो) दूर हो।

कर्णनादादिकोंपर तैल।

सर्जिकामूलकंशुष्कंहिंगुकृष्णासमन्वितम्॥
शतपुष्पाचतैस्तैलंपक्वंसूक्तंचतुर्गुणम्॥ १४१॥
प्रणादंशूलबाधिर्यंस्रावंकर्णस्यनाशयेत्॥

अर्थ--१ सज्जीखार २ सूखी मूली ३ हींग ४ पीपल ५ सौंफ ये पाच औषध समान भाग के पीस कल्क करे। उस कल्कका चौगुना तिलका तेल लेकर उस कल्कमें मिलावे।

तथा उस कल्कका चौगुना सूक्त (सिरका) लेकर तेलमें मिलावे । फिर इस तेलके पात्रको चूल्हेपर चढाय नीचे अग्नि जलावे । जब तेलका पाक होचुके तब उतारके तेलको छानके किसी उत्तम पात्रमें भरके धर रक्खे । इस तेलको कानमें डाले तो कर्णप्रणाद कर्णशूल बहिरापना तथा कानसे पूय (राध) आदिका स्राव ये रोग दूर होंय ।

बहरेपनपर अपामार्गक्षारतैल ।

अपामार्गक्षारजलेतत्क्षारंकल्कितंक्षिपेत् ॥ १४२ ॥
तेनपक्वंजयेत्तैलंबाधिर्यंकर्णनादकम् ॥

अर्थ--ओंगाकी राख कर किसी मिट्टीके पात्रमें धर उसमें उस राखसे चौगुना जल डालके रात्रिको चार प्रहर धरा रहने दे । प्रातःकाल ऊपरके पानीको लोहेकी कडाहीमें निकाल उसमें उस जलसे चौथाई तिलका तेल डाले । फिर चूल्हेपर चढायके मन्द २ अग्निसे पाक करे । जब तेलमात्र शेष रहे तब उतारके पात्रमें धर रक्खे । इस तेलको कानमें डाले तो कानका बहरापन तथा कर्णनाद दूर होय ।

कर्णनाडीपर शम्बूकतैल ।

शम्बूकस्यतुमांसेनपचेत्तैलंतुसार्षपम् ॥ १४३ ॥
तस्यपूरणमात्रेणकर्णनाडीप्रशाम्यति ॥

अर्थ--शंबूक कहिये छोटा शंख अथवा सीपी उसका मांस और उस मांससे चौगुना सरसोंका तेल लेवे । उस तेलमें मांस डालके पकावे । जब पक्व होजावे तब मांसको निकालके दूर करे और इस तेलको कानमें डाले तो कर्णनाडी कहिये कर्णसंबन्धी फोडा दूर होय ।

कर्णस्रावपर औषध ।

चूर्णंपञ्चकषायाणांकपित्थरसमेवच ॥ १४४ ॥
कर्णस्रावेप्रशंसंतिपूरणंमधुनासह ॥

अर्थ--पंचकषाय कहिये पंचकषाय संज्ञक पाँच औषध (कि जिनके नाम आगेके श्लोकमें कहे है) उनका चूर्ण करे । फिर कैथके रसमें इस चूर्णको और थोडा सहत डालके राध आदि स्राव दूर करनेको कानमें डाले ।

पंचकषायसंज्ञक वृक्षोके नाम ।

तिन्दुकान्यभयालोध्रः समंगाचामलक्यपि ॥ १४५ ॥
ज्ञेयाःपञ्चकषायास्तुकर्मण्यस्मिन्भिषग्वरैः ॥

अर्थ-१ तेंदू २ हरड ३ लोध ४ मँजीठ ५ आँवला ये कर्णस्राव दूर होनेके वास्ते पंचकषायसंज्ञक वृक्ष जानने। इनके फल लेने। यह विचार प्रथमखंडके परिभाषा अध्यायमें कह आये हैं।

कर्णस्रावपर औषध।

सर्जिकाचूर्णसंयुक्तंबीजपूररसंक्षिपेत् ॥ १४६ ॥
कर्णस्रावरुजोदाहाःप्रणश्यंतिनसंशयः ॥

अर्थ-सज्जीखारके चूर्णको बिजोरेके रसमें मिलायके कानमें डाले तो कर्णस्रावसंबन्धी पीडा और दाह ये निश्चय करके दूर हों।

कानसे राध बहे उसपर औषध।

आम्रजंबूप्रवालानिमधूकस्यवटस्यच ॥ १४७ ॥
एभिःसंसाधितंतैलंपूतिकर्णोपशांतिकृत् ॥

अर्थ-आम जामुन महुआ और वड इन चारोंके कोमल पत्तोंको पीस कल्क करके उसमें तिलोंका तेल, उस कल्कका चौगुना डालके अग्निपर पाक करे। पश्चात् यह तेल कानमेंसे जो राध बहती है उसके दूर होनेके लिये कानमें डाले।

कर्णके कीडे दूर होनेपर तेल।

पूरणंहरितालेनगवांमूत्रयुतेनच ॥ १४८ ॥
अथवासार्षपंतैलंकर्णकीटहरंपरम् ॥

अर्थ-हरतालको गोमूत्रमें औटायके कानमें डाले अथवा सरसोंका तेल कानमें डाले तो कानके कीडेको हरण करता है।

कानका कीडा दूर होनेका दूसरा प्रयोग।

स्वरसंशिग्रुमूलस्यसूर्यावर्तरसंतथा ॥ १४९ ॥
त्र्यूषणंचूर्णितं चैवकपिकच्छूरसंतथा ॥
कृत्वैकत्रक्षिपेत्कर्णेकर्णकीटहरंपरम् ॥ १५० ॥

अर्थ-सहजनेकी छालका रस, हुलहुलका रस, त्र्यूषण (सोंठ मिरच पीपल) और कौंछकी जडका रस ये सब रस एकत्र करके उसमें पूर्वोक्त त्रिकुटका रस मिलायके कानके कीडे दूर करनेको कानमें डाले।

तीसरा प्रयोग।

सद्योमत्रानि हंत्याशुकर्णकीटंसुदारुणम् ॥

सद्योहिंगुनिहन्त्याशुकर्णकीटंसुदारुणम् ॥ १५१ ॥

इति श्रीदामोदरसूनुशार्ङ्गधरेणविरचितायांसंहितायामुत्तरखंडेचिकि-
त्सास्थाने लेपादिविधिवर्णननामैकादशोऽध्यायः ॥ ११ ॥

अर्थ-हींग और मद्य इन दोनोंमेंसे कोईसी एक वस्तु कानमें डाले तो कानके कीडे मरजावें ॥

इति श्रीशार्ङ्गधरप्रणीतायां संहितायामुत्तरखण्डे दत्तरामकृतमाथुरभाषाटीकायां
एकादशोऽध्यायः ॥ ११ ॥

अथ द्वादशोऽध्यायः १२.

रक्तस्रावकी विधि ।

शोणितंस्रावयेज्जंतोरामयंप्रसमीक्ष्यच ॥
प्रस्थंप्रस्तार्धकंवापिप्रस्थार्धार्धमथापिवा ॥ १ ॥

अर्थ--मनुष्यके देहमें आमय कहिये रुधिरजन्य कुष्ठादिक रोगोंको देखके रक्तस्राव करे अर्थात् देहसे रुधिर निकाले उसका प्रमाण १ प्रस्थ अथवा अर्धप्रस्थ अथवा आधेका आधा अर्थात् चौथाई प्रस्थ कहिये १ कुडव प्रमाण जानना ।

रक्तस्रावका सामान्यकाल ।

शरत्कालेस्वभावेनकुर्याद्रक्तस्रुतिंनरः ॥
त्वग्दोषग्रन्थिशोथाद्यानस्यूरक्तस्रुतेर्यतः ॥ २ ॥

अर्थ-देहसे रुधिर काढनेसे त्वचासंबन्धी दोष व्रणादिक गाँठ और सूजन इत्यादिक रोग दूर होते है । इसीसे शरत्कालमें स्वभाव करके मनुष्योंका रुधिरस्राव करे अर्थात् फस्त खोले ।

रक्तका स्वरूप ।

मधुरंवर्णतोरक्तमशीतोष्णंतथागुरु ॥
शोणितंस्निग्धविस्रंस्याद्विदाहश्चास्यपित्तवत् ॥ ३ ॥

अर्थ-रुधिर, रस करके मीठा है वर्ण करके लाल और गुणों करके अशीतोष्ण कहिये मंदोष्ण भारी चिकना तथा आमगंधि है । तथा उस रुधिरकी दाहशक्ति पित्तके समान है । इस प्रकार रुधिरके रस, वर्ण और गुण जानने ।

रुधिरमें पृथिव्यादिभूतोंके गुण।

विस्रताद्रवतारागश्चलनंविलयस्तथा ॥
भूम्यादिपञ्चभूतानामेतेरक्तगुणाः स्मृताः ॥ ४ ॥

अर्थ--विस्रता कहिये आमगंधता यह पृथ्वीका गुण है द्रवता अर्थात् पतलापन जलका गुण है। राग कहिये लाल अग्निका गुण है चलन वायुका गुण और लीनता आकाशका गुण है। इस प्रकार पृथिव्यादि पाच भूतोंके पांच गुण रुधिरमें हैं इस प्रकार जानना।

दुष्टरुधिरके लक्षण।

रक्तेदुष्टेवेदनास्यात्पाकोदाहश्चजायते ॥
रक्तमण्डलताकण्डूःशोथश्चपिटिकोद्गमः ॥ ५ ॥

अर्थ--मनुष्यका रुधिर दुष्ट होनेसे शरीरमें पीडा होय अग पकेके समान होकर दाह होय तथा देहमें रुधिरके चकत्ते खुजली सूजन और फुन्सी होय।

रुधिरवृद्धिके लक्षण।

वृद्धेरक्तांगनेत्रत्वंशिराणांपूरणंतथा ॥
गात्राणांगौरवंनिद्रामदोदाहश्चजायते ॥ ६ ॥

अर्थ--रुधिरके बढनेसे शरीर और नेत्र ये लाल रगके हो, धमन्यादि नाडी पूरित होवें अर्थात् फूल आवे। तथा देहका भारी होना निद्रा, मद होय ये उपद्रव होते हैं।

क्षीणरुधिरके लक्षण।

क्षीणेऽम्लमधुराकांक्षामूर्च्छाचत्वग्विरूक्षता ॥
शैथिल्यंचशिराणांस्याद्वातादूर्ध्वमार्गगामिता ॥ ७ ॥

अर्थ--मनुष्यका रुधिर क्षीण होनेसे खटाई और मिष्टपदार्थोंके भोजनकी इच्छा होय मूर्च्छा आवे, त्वचाका रूखापन नाडीयोंमें शिथिलता, तथा वायु ऊर्ध्वमार्ग होकर गमन करती है।

वादीसे दूषित रुधिरके लक्षण।

अरुणंफेनिलंरूक्षंपरुषंतनुशीघ्रगम् ॥
असंकंदिसूचिनिस्तोदंरक्तंस्याद्वातदूषितम् ॥ ८ ॥

अर्थ--वादीसे रुधिरके दूषित होनेसे वह लाल रगका, झागके समान, रूक्ष कठोर और हलका, शीघ्र गमन कर्ता और पतला होता है। तथा सुईके चुभानेके समान पीडा होती है।

पित्तदूषितरुधिरके लक्षण ।

पित्तेनपीतंहरितंनीलंश्यावंचविस्रकम् ॥
असृक्चधूर्णंमाक्षिकाणांपिपीलीनामनिष्टकम् ॥ ९ ॥

अर्थ-पित्त करके रुधिरके दूषित होनेसे उसका रंग पीले रंगका हरे रंगका नीले रंग अथवा श्याम रंगका होता है । वह आमगंधी (कचाईद मार) उष्ण और चंचलता रहित होता है तथा उसको चेंटी और मक्खी नहीं खाता ।

कफदूषितरुधिरके लक्षण ।

शीतंचबहुलंस्निग्धंगैरिकोदकसन्निभम् ॥
मांसपेशीप्रभंस्कंदिमंदगंकफदूषितम् ॥ १० ॥

अर्थ-कफसे दूषित हुआ रुधिर स्पर्श करनेसे अत्यंत शीतल होता है, स्निग्ध होकर गेरू-के समान रंगवाला होता है, तथा मांसपेशी कहिये मांसके छोटे २ टुकडेके समान हो स्कंदि कहिये घन तथा मंदगमन करनेवाला होता है ।

द्विदोष तथा त्रिदोषसे दूषित रुधिरके लक्षण ।

द्विदोषदुष्टसंसृष्टंत्रिदुष्टंपूतिगन्धकम् ॥
सर्वलक्षणसंयुक्तंकांजिकाभंचजायते ॥ ११ ॥

अर्थ-दो दोषोंसे दूषित हुआ रुधिर दोनों दोषोंके लक्षण करके युक्त होता है । एवं त्रिदोषसे दूषित हुए रुधिरमें सडी हुई वास आवे और वह तीनो दोषके लक्षण करके युक्त होकर काँजीके समान होता है ।

विषदूषितरुधिरके लक्षण ।

विषदुष्टंभवेच्छ्यावंनासिकोन्मार्गगंतथा ॥
विस्रंकांजिकसंकाशंसर्वकुष्ठकरंबहु ॥ १२ ॥

अर्थ-विषसे दूषित हुआ रुधिर काले रंगका होता है । ऊपरके मार्ग होकर नासिकासे गिरता है आमगंधि होकर काँजीके समान दीखता है तथा अतिशय करके यह दूषित रुधिर संपूर्ण कुष्ठोको उत्पन्न करता है ।

शुद्धरुधिरके लक्षण ।

इंद्रगोपप्रभंज्ञेयंप्रकृतिस्थमसंहतम् ॥

अर्थ-जिस रुधिरमें कोईसा विकार नहीं हो अर्थात् शुद्ध रुधिर जो अपनी प्रकृतिपर है वह इन्द्रगोप (वीरवहूटी इस नामका कीडा लाल रंगका जो वर्षाऋतुमें होता है उस) के समान रंगवाला और पतला होता है ।

रुधिरस्रावयोग्यरोग।

शोथेदाहेंऽगपाकेचरक्तवर्णेऽसृजःस्रुतौ ॥ १३ ॥ वातरक्तेतथाकुष्ठेसपीडेदुर्जयेऽनिले ॥ पाणिरोगेश्लीपदेचविषदुष्टेचशोणिते ॥ ॥ १४ ॥ ग्रंथ्यर्बुदापचीक्षुद्ररोगरक्ताधिमंथिषु ॥ विदारीस्तनरोगेषुगात्राणांसादगौरवे ॥ १५ ॥ रक्ताभिष्यंदतंद्रायांपूतिघ्राणस्यदेहके ॥ यकृत्प्लीहविसर्पेषुविद्रधौपिटिकोद्गमे ॥ १६ ॥ कर्णौष्ठघ्राणवक्त्राणांपाकेदाहेशिरोरुजि ॥ उपदंशे रक्तपित्ते रक्तस्रावः प्रशस्यते ॥ १७ ॥

अर्थ—दाह सूजन तथा जिसके अंगोंका पाक तथा शरीर लाल रंगका हो ऐसा मनुष्य तथा जिसकी नासिका द्वारा रुधिर गिरा करे. वातरक्त कोढ तथा पीडायुक्त हों, जीतनेमें अशक्य ऐसा बादीका रोग, हाथोंका रोग, श्लीपदरोग तथा विषसे दूषित रुधिर, ग्रंथिरोग, अर्बुद गंडमालाका भेद, अपची रोग, क्षुद्ररोग, रक्ताधिमथ, (नेत्रोंका रोग) विदारीरोग, स्तनरोग, अंगोंकी शिथिलता, तथा शरीरका भारी होना, रक्ताभिष्यंद, तन्द्रा दुर्गंधयुक्त है नाक मुख और देह जिसके यकृत् कहिये कालखडरोग, प्लीहा, विसर्प, विद्रधि तथा अंगोंपर फुन्सीका होना कान और होठ नाक तथा मुख इनका पाक, दाह, मस्तकपीडा, उपदंश, रक्तपित्त ये विकार जिन मनुष्योंके देहमें होयँ उनका रुधिर वैद्यको निकालना चाहिये। ये रुधिर काढनेके योग्य हैं।

रुधिरनिकालनेके प्रकार।

एषुरोगेषुशृंगेणजलौकालाबुकैरपि ॥
अथवापिशिरामोक्षैःकुर्याद्रक्तस्रुतिंनरः ॥ १८ ॥

अर्थ—पूर्वोक्त रोगोंमें वैद्य सींगी जोंक तूंबी अथवा फस्त खोलकर रुधिर निकाले।

फस्तखोलने अयोग्य रोगी।

नकुर्वीतशिरामोक्षंकृशस्यातिव्यवायिनः ॥ क्लीबस्यभीरोर्गर्भिण्याःसूतिकापांडुरोगिणः ॥ १९ ॥ पंचकर्मविशुद्धस्यपीतस्नेहस्यचार्शसाम् ॥ सर्वांगशोथयुक्तानामुदरश्वासकासिनाम् ॥ २० ॥ छर्द्यतीसारयुक्तानामतिस्विन्नतनोरपि ॥ ऊनषो-

१ अंग पके फोडेके समान होता है।

२ ये कर्णादिक पकेके समान होकर प्रतीत हों।

डशवर्षस्यगतसप्ततिकस्यच ॥ २१ ॥ आघातस्रुतरक्तस्याशि-
रामोक्षोनशस्यते ॥ एषांचात्ययिकेयोगेजलौकाभिस्तुनिर्हरेत्
॥ २२ ॥ तथापिविषयुक्तानांशिरामोक्षोऽपिशस्यते ॥

अर्थ--कृश (दुवलाहुआ) मनुष्य, स्त्रीका संग करनेमें अत्यंत आसक्त, नपुंसक, डरपोक गार्भिणी स्त्री, प्रसूता स्त्री, पांडुरोगी, वमनादि पंच कर्म करके शुद्धहुआ मनुष्य, जिसने स्नेह पान किया हो, बवासीररोग, जिसका सर्वांग सूजगया हो, उदररोग, श्वास, खाँसी वमन और अतिसार इत्यादि रोगोंसे पीडित, तथा जिसके अंगोंका पसीना निकाला हो, जिस मनुष्यकी अवस्था सोलह वर्षसे न्यून (कम) हो, तथा जिसकी सत्तर वर्षसे ऊपर अवस्था (उमर) होगई हो, चोट लगनेसे नासिकादिद्वारा रुधिर गिरता हो ऐसा मनुष्य, इन सब रोगियोंकी फस्त नही खोलनी । यदि रुधिर निकालनाही ठीक समझाजावे तो जोंक लगायके रुधिर निकाले । कदाचित् ये रोगी विषप्रयोगमें व्याप्त होवे तो उनकी फस्त खोलकरही रुधिर निकाले ।

वातादिकसे दूपितरक्तके निकालनेका प्रकार ।

गोशृङ्गेणजलौकाभिरलाबुभिरपित्रिधा ॥ २३ ॥ वातपित्तकफै-
र्दुष्टंशोणितंस्रावयेद्बुधः ॥ द्विदोषाभ्यांतुसंसृष्टंत्रिदोषैरपि
दूषितम् ॥ २४ ॥ शोणितंस्रावयेद्युक्त्याशिरामोक्षैःपदैस्तथा ॥

अर्थ—वादीसे दूषितहुआ जो रुधिर उसको गौके सींगसे अर्थात् सींगी देकर निकाले । पित्तसे दूषित रुधिरको जोंक लगायके निकाले । कफसे दूपित रुधिरको तूमडी लगायके निकाले । और जो दो दोषों करके अथवा तीन दोषों करके दूषित रुधिर है उसको युक्तिपूर्वक फस्त खोलके अथवा पछनेसे निकालना चाहिये ।

सींगी आदिको रुधिरग्रहणमें प्रमाण ।

गृह्णातिशोणितंशृंगंदशांगुलमितंबलात् ॥ २५ ॥
जलौकाहस्तमात्रंचतुंबीचद्वादशांगुलम् ॥
पदमंगुलमात्रेणशिरासर्वांगशोधिनी ॥ २६ ॥

अर्थ—सिंगी लगानेसे सिंगी अपने वलसे दश अंगुलके रुधिरको खींच लेती है जोंक लगानेसे एक हाथके रुधिरको खींचे । तुंबी बारह अंगुलका उस्तरा एक अंगुलके रुधिरको खींचके निकाले । एवं फस्त खोलनेसे संपूर्ण अंगका शोधन होता है ।

जिनके अंगसे रुधिर नहीं निकले उसका कारण ।

शीतेनिरन्नेमूर्च्छातितन्द्राभीतिमदश्रमैः ॥
युतानांनस्रवेद्रक्तंतथाविण्मूत्रसंगिनाम् ॥ २७ ॥

अर्थ--शीतकालमें जिस मनुष्यने उपवास किया हो, मूर्च्छा तन्द्रा भयभीत मद और श्रम इन करके युक्त हो, मल और मूत्र ये जिसने भले प्रकार न किये हों ऐसे मनुष्योंके देहसे रुधिर नहीं निकलता।

रुधिर न निकलनेमें औषधि।

अप्रवर्तिनिरक्तेच कुष्ठाचित्रकसैन्धवैः ॥
मर्दयेद्व्रणवक्रंचतेनसम्यक्प्रवर्तते ॥ २८ ॥

अर्थ--फस्त देनेसे यदि रुधिर बाहर न आवे तो कूठ चित्रक और सैंधानमक इन तीन औषधोंका चूर्ण करके व्रणके मुखपर चुपडे तो रुधिर उत्तम प्रकारसे निकलने लगे।

रुधिरनिकालनेमें काल।

तस्मान्नशीतेनात्युष्णेनस्विन्नेनातितापिते ॥
पीत्वायवागूंतृप्तस्यशोणितंस्रावयेद्बुधः ॥ २९ ॥

अर्थ--शीतकाल तथा अत्यंत गरमी न हो ऐसे समयमें मनुष्यके अंगका पसीना बिना निकाले और शरीर अत्यन्त तप्त न होनेपर जौकी यवागू पीकर तृप्त हुए मनुष्यका वैद्य रुधिर निकाले।

अत्यन्त रुधिर निकलनेमें कारण।

अतिस्विन्नस्योष्णकालेतथैवातिशिराव्यधात् ॥
अतिप्रवर्ततेरक्तंतत्रकुर्यात्प्रतिक्रियाम् ॥ ३० ॥

अर्थ--मनुष्यके अंगका अत्यंत पसीना निकालकर गरमीकी ऋतुमें रुधिर निकालनेसे तथा फस्त खोलते समय अधिक नस कट जानेसे देहसे रुधिर अधिक निकलता है उसके बन्द करनेका यत्न आगेके श्लोकोंमें कहा है।

अत्यन्त रुधिर निकलनेपर उपाय।

अतिप्रवृत्तेरक्तेचलोध्रसर्जरसांजनैः ॥ यवगोधूमचूर्णैर्वाधवधन्वनगैरिकैः ॥ ३१ ॥ सर्पनिर्मोकचूर्णैर्वाभस्मनाक्षौमवस्त्रयोः ॥ मुखंव्रणस्यबद्धाचशीतैश्चोपचरेद्व्रणम् ॥ ३२ ॥ विध्येदूर्ध्वंशिरांतांवादहेत्क्षारेणवाग्निना ॥ व्रणंकषायःसंधत्तेरक्तंस्कन्दयतेहिमम् ॥ ३३ ॥ व्रणास्यंपाचयेत्क्षारोदाहःसंकोचयेच्छिराम् ॥

अर्थ—नसमेंसे रुधिर अत्यत निकलने लगे तो उसके बन्द करनेको लोध रांल और रसोत इन तीनोंका चूर्ण अथवा जौ और गेहूँ इनका चून अथवा धामिन जवासा और गेरू इन तीनोंका चूर्ण अथवा सापकी काचलीका चूर्ण अथवा रेशम और कपडेकी राख इन सब औषधोंमें जो समयपर मिल जावे उसको उस घावके मुखपर भरके दाब देवे फिर उस व्रणपर चन्दनादिक शीतल लेपादिके उपचार करे तो रुधिरका अत्यत निकालना बद होवे । यदि इतने उपाय करनेपर भी रुधिर बद न होय तो उस नसके ऊपर फिर शस्त्रसे फस्त खोले । अथवा उस व्रणके मुखको अग्निसे दाग देवे । इत्यादि उपायों करके रुधिर बन्द होता है इसमें हेतु कहते है कि कषाय कहिये लोध्रादिक चूर्ण व्रणके मुखको पकडता है और शीतोपचार करके रुधिर थमता है । क्षार करके व्रणका पाचन होता है । तथा अङ्गारादि दाह करके शिरा (नस) का सकोच होता है ।

दाग देनेसे जो रोग दूरहो उनके नाम ।

वामांडशोथेदक्षस्यपरस्यांगुष्ठमूलजाम् ॥ ३४ ॥ दहेच्छिरां व्यत्ययेतुवामांगुष्ठशिरांदहेत् ॥ शिरादाहप्रभावेणशुष्कशोथः प्रशाम्यति ॥ ३५ ॥ विषूच्यांपाददाहेनजायतेऽग्नेःप्रदीपनम् ॥ संकुचंतियतस्तेनरसश्लेष्मवहाःशिराः ॥ ३६ ॥ यदावृद्धिर्यकृत्प्लीह्नोःशिशोःसञ्जायतेऽसृजः ॥ तदातत्स्थानदाहेनसंकुचंत्यसृजःशिराः ॥ ३७ ॥

अर्थ—मनुष्यको बायें तरफके अडकोशपर सूजन होय तो दहने हाथके अँगूठेकी जडमें शिराको दाग देवे और दहने अंडकोशपर सूजन होय तो बायें हाथके अँगूठेकी जडमें दाग देवे तो अडकोशकी सूजन दूर होवे । विषूचिका होनेसे लोहकी पत्ती अथवा कलछीको तपाय कर पैरोंके तलुवेंको तपावे ऐसा करनेसे रसवाहिनी शिरा तथा कफवाहिनी शिरा है उनका सकोच होकर अग्नि प्रदीप्त तथा विषूचिका (हैजा) दूर होती है । जिस समय बालकके पेटमें दहिने तरफ यकृत् कहिये कलेजा और बांई तरफ प्लीहा इनकी वृद्धि होय उस कालमें उस जगह पर दाग देवे तो यकृत् और प्लीहा ये सुकड जाते है ।

दुष्टरुधिर निकालनेपर जो अवशिष्ट रहे उसके गुण ।

रक्तदुष्टेऽवशिष्टेऽपिव्याधिर्नैवप्रकुप्यति ॥ अतःस्राव्यंसावशेषं रक्तंनातिक्रमोहितः ॥ ३८ ॥ आंध्यमाक्षेपकंतृष्णांतिमिरंशिरसारुजम् ॥ पक्षघातंश्वासकासौहिक्कांदाहंचपांडुताम् ॥ ३९ ॥ कुरुतेविस्तृतंरक्तंमरणंवाकरोतिच ॥

अर्थ–शरीरसे दुष्ट रुधिर निकलकर थोडा अवशिष्ट रहनेसे रोगोंका प्रकोप नहीं होता इसीसे जब २ रुधिर निकाले तभी २ थोडासा अवशिष्ट छोड देना .चाहिये तो हितकारी होता है संपूर्ण रुधिर काढनेसे अन्धापन, आक्षेपवायु, प्यास, तिमिर, मस्तकपीडा, पक्षाघात-वायु, श्वास, खासी, हिचकी, दाह और पाडुरोग ये उपद्रव होते है तथा मनुष्य मरणावस्थाको पहुँचे जाता है। इसी वास्ते इस प्राणीका संपूण रुधिर नही काढना चाहिये।

रुधिरसे देहकी उत्पत्ति आदिका प्रकार।

देहस्योत्पत्तिरसृजादेहस्तेनेवधार्यते ॥ ४० ॥
विनातेनव्रजेज्जीवोरक्षेद्रक्तमतोबुधः ॥

अर्थ–रुधिरसे देहकी उत्पत्ति है तथा रुधिरहीसे देहका धारण होता है और रुधिरके विना जीव रहताही नहीं है अतः बुद्धिमान् वैद्य रुधिरका रक्षण करे।

रुधिर निकालनेपर दोष कुपित होनेका उपाय।

शीतोपचारैःकुपितेत्तुतरक्तस्यमारुते ॥ ४१ ॥
कोष्णेनसर्पिषाशोथंसव्यथंपरिषेचयेत् ॥

अर्थ–रुधिर काढनेपर व्रणस्थानमें पित्तका प्रकोप होनेसे चन्दनादिक शीतल उपचार करे, वादीका प्रकोप होनेसे यदि उस व्रणके स्थानमें पीडायुक्त सूजन आय जावे तो उस स्थानमें थोडे घीको गरम करके लगावे।

रुधिर निकालनेपर पथ्य।

क्षीणस्यैणशशोरभ्रहरिणच्छागमांसजः ॥ ४२ ॥
रसःसमुचितः पानेक्षीरंवाषाष्टिकाहिताः ॥

अर्थ–शरीरसे रुधिर काढनेसे जो मनुष्य क्षीण होगया हो उसको हरिण ससा मेंढा काला हरिण तथा बकरा इनके मासका रस सिद्ध करके पिलावे तथा सॉठी चावलोंको गौके दूधमें डालके खीर करके भोजन कराना अथवा गौका दूध पिलावे। सॉठी चावलका भात खानेको दे इस प्रकार ये पदार्थ सेवन करना हितकारी होता है।

उत्तम प्रकारसे रुधिर निकलनेके लक्षण।

पीडाशांतिर्लघुत्वंचव्याधेरुद्रेकसंक्षयः ॥ ४३ ॥
मनःस्वास्थ्यंभवेच्चिह्नंसम्यग्विस्राविते्ऽसृजि ॥

अर्थ–पीडाका नाश, देहमे हलकापन रोगोंके उत्कर्षका भले प्रकार नाश, मनमें प्रसन्नता ये लक्षण उत्तम प्रकार रुधिर निकालनेसे होते है।

रुधिर निकलनेपर वर्जित वस्तु ।

व्यायाममैथुनक्रोधशीतस्नानप्रवातकान् ॥ ४४ ॥
एकाशनंदिवानिद्राक्षाराम्लकटुभोजनम् ॥
शोकंवादमजीर्णंच त्यजेदाबलदर्शनात् ॥ ४५ ॥

इति श्रीदामोदरसूनुशार्ङ्गधरेण विरचितायां संहितायामुत्तरखण्डे चिकित्सा स्थाने रक्तमोक्षणविधिवर्णनं नाम द्वादशोऽध्यायः ॥ १२ ॥

अर्थ—परिश्रम, मैथुन, क्रोध, शीतल जलसे स्नान करना, बहुत हवा खाना, एकही धान्यका भोजन करना, दिनमें सोना, जवाखारादि खारे खट्टे तथा चरपरे पदार्थ भक्षण करना शोक और वाद करना तथा बहुभोजनजन्य अजीर्ण इस प्रकार ये सर्व कारण शरीरमे जब-तक पुरुषार्थ न आवे तबतक त्याग देना चाहिये ।

इति श्रीशार्ङ्गधरप्रणीतायां संहितायामुत्तरखण्डे दत्तरामकृतमाथुरभाषा-टीकायां द्वादशोऽध्यायः ॥ १२ ॥

अथ त्रयोदशोऽध्यायः १३.

नेत्र अच्छे होनेके वास्ते उपचार ।

सेकआश्चोतनंपिण्डीबिडालस्तर्पणंतथा ॥
पुटपाकोऽञ्जनंचैभिःकल्कैर्नेत्रमुपाचरेत् ॥ १ ॥

अर्थ--१ सेक २ आश्चोतन ३ पिंडी ४ बिडाल ५ तर्पण ६ पुटपाक और ७ अञ्जन ये सात प्रकार नेत्ररोगमें कहे हैं । इनका कल्क करके जिस रीतिसे नेत्ररोगपर उपचार करना कहा है उसी प्रकार करे ।

सेकके लक्षण ।

सेकस्तुसूक्ष्मधाराभिःसर्वस्मिन्नयनेहितः ॥
मीलिताक्षस्यमर्त्यस्यप्रदेयश्चतुरंगुलम् ॥ २ ॥

अर्थ--मनुष्यके नेत्र बन्द करायके द्रव घी रस इत्यादिकोंकी सपूर्ण नेत्रपर चार अंगुलके अंतरसे धार डालनेको सेक कहते है ।

उस सेकके स्नेहनादिभेदकरके तीन प्रकार ।

सचापिस्नेहनोवातेरक्तेपित्तेचरोपणः ॥
लेखनश्चकफेकार्यस्तस्यमात्राधुनोच्यते ॥ ३ ॥

अर्थ--वातरोग होनेसे स्नेहन[1] सेक करे । रक्तपित्तका कोप होनेसे रोपण[2] सेक करे तथा कफरोग होनेसे लेखन[3] सेककी योजना करे । अब उसकी मात्रा कहते हैं ।

सेककी मात्रा ।

षड्वाक्छतैःस्नेहनेषुचतुर्भिश्चैवरोपणे ॥
वाक्छतैश्चत्रिभिः कार्यं सेकोलेखनकर्मणि ॥ ४ ॥

अर्थ--स्नेहनकर्ममें छःसौ अक होने पर्यंत नेत्रोंपर जिस औषधकी कही है उसकी धार दे । रोपण कर्म होय तो चारसौ अक होय तवतक धार डाले तथा लेखनकर्म होनेसे तीनसौ अक होय तवतक धार डाले ।

सेक करनेका काल ।

कार्यस्तुदिवसेसेकोरात्रौचात्ययिकेगदे ॥

अर्थ- नेत्रोंपर सेक करना होय तो दिनमें करे । यदि रोगकी आधिक्यता होवे तो रात्रिके समय करे ।

वाताभिष्यंदरोगपर ।

एरंडत्वकपत्रमूलैःशृतमाजंपयोहितम् ॥ ५ ॥
सुखोष्णंसेचनेनेत्रेवाताभिष्यंदनाशनम् ॥

अर्थ--अडकी छाल पत्ते और जड ये संपूर्ण बकरीके दूधमें औटावे पश्चात् सुखोष्ण करके गरम २ की धार वाताभिष्यदरोग दूर होनेके वास्ते नेत्रोंपर देवे ।

वाताभिष्यंदपर दूसरा सेक ।

परिषेकोहितोनेत्रेपयःकोष्णंससैंधवम् ॥ ६ ॥
रजनीदारुसिद्धं वा सैंधवेनसमन्वितम् ॥
वाताभिष्यंदशमनंहितंमारुतपर्यये ॥ ७ ॥

---

१ दूध घी इत्यादि स्नेहन द्रव्यों करके नेत्रोंपर धार देना ।

२ लोध मुलहटी त्रिफला इत्यादिक जो औषध उनको दूधमें अथवा पानीमें पीस नेत्रोंपर धार देवे ।

३ सोंठ मिरच इत्यादि लेखन औषधोंको जलमें पीसके अथवा काढा करके नेत्रोंपर धार देवे ।

शुष्काक्षिपाकेचहितमिदंसेचनकंतथा ॥

अर्थ--बकरीके दूधमें सेधानमक डाल गरम करके सहन होय ऐसी गरम २ दूधकी धार नेत्रोंपर देय । अथवा हलदी देवदारु और सेंधानमक इनका चूर्ण कर उसको दूधमें डालके गरम २ नेत्रोंपर धार डाले तो वाताभिष्यंद रोग वातविपर्यय तथा शुष्काक्षिपाक ये रोग दूर हो ।

रक्तपित्त तथा अभिघातपर सेक ।

शाबरंमधुकंतुल्यंघृतभृष्टंसुचूर्णितम् ॥ ८ ॥
छागक्षीरघृतंसेकात्पित्तरक्ताभिघातजित् ॥

अर्थ--लोध और मुलहटी ये दोनों औषध समान भाग ले घीमें भून चूर्ण करके बकरीके दूधमे डाल नेत्रोंपर सेक करे । अर्थात् उस दूधका गरम २ नेत्रोंपर धार देवे तो पित्तविकार, रुधिरविकार और अभिघातजन्य विकार दूर होवे ।

रक्ताभिष्यन्दपर सेक ।

त्रिफलालोध्रयष्टीभिःशर्कराभद्रमुस्तकैः ॥ ९ ॥
पिष्टैःशीतांबुनासेकोरक्ताभिष्यन्दनाशनः ॥

अर्थ--त्रिफला (कहिये हरड बहेडा आँवला) लोध मुलहटी खाँड और नागरमोथेका भेद भद्रमोथा ये सब औषध समान भाग ले शीतल जलमें पीस उस पानीका नेत्रोंपर सेक करे तो रक्ताभिष्यंदरोग दूर हो । रक्ताभिष्यंद अर्थात् जिसके नेत्र रुधिरविकारसे दूखे ।

रक्ताभिष्यन्दपर दूसरा सेक ।

लाक्षामधुकमंजिष्ठालोध्रकालानुसारिवा ॥ १० ॥
पुण्डरीकयुतःसेकोरक्ताभिष्यन्दनाशनः ॥

अर्थ--१ लाख २ मुलहटी ३ मजीठ ४ लोध ५ सारिवा ६ सफेद कमल इन छः औषधोंको जलमें पीसके उस पानीकी नेत्रोपर धार डाले तो रक्ताभिष्यदरोग दूर होवे ।

नेत्रशूलनाशक सेक ।

श्वेतलोध्रघृतेभृष्टंचूर्णितंपटविस्रुतम् ॥ ११ ॥
उष्णांबुनाविमृदितंसेकाच्छूलघ्नमम्बके ॥

अर्थ--सफेद लोधको घृतमे भूनके चूर्ण कर लेवे फिर उसको कपडछानके गरम जलसे पीस उस जलकी नेत्रोपर धार डाले तो नेत्रोमे पीडा होना दूर होवे ।

आश्चोतनके लक्षण ।

अथह्याश्चोतनंकार्यंनिशायांनकथंचन ॥ १२ ॥

उन्मीलितेऽक्षिणद्दङ्मध्येबिंदुभिर्द्व्यंगुलाद्धितम् ॥

अर्थ--मनुष्यके नेत्रोंको उघाड नेत्रोंमे दो अंगुलके अंतरसे दूध काढा इत्यादिककी बूँद डालना इसको आश्चोतन कहते हैं। यह आश्चोतन कर्म रात्रमें कदापि न करे।

लेखनादि आश्चोतनमें कितनी बिन्दु डाले उसका प्रमाण।

बिंदवोऽष्टौलेखनेषुस्नेहने दशबिंदवः ॥ १३ ॥

रोपणेद्वादशप्रोक्तास्तेशीतेकोष्णरूपिणः ॥

उष्णेचशीतरूपाःस्युःसर्वत्रैवैषनिश्चयः ॥ १४ ॥

अर्थ--लेखन कर्म होय तो नेत्रमें आठ बूँद डाले। स्नेहकर्ममें दश बिंदु, रोपणकर्ममें बारह बिंदु डाले। वे बिंदु शीतकालहोय तो मदोष्ण करके डाले और गरमीकी ऋतु हो तो शीतल डाले यह सर्वत्र निश्चय है।

वातादिकोमें देनेकी योजना।

वातेतिक्तंतथास्निग्धंपित्तेमधुरशीतलम् ॥

तिक्तोष्णरूक्षंचकफेक्रमादाश्चोतनंहितम् ॥ १५ ॥

अर्थ--वातरोगमे कटु और स्निग्ध ऐसा आश्चोतन करे पित्तरोग होय तो मधुर तथा शीतल ऐसा करे, कफरोग होय तो कटु और उष्ण तथा रूक्ष ऐसा आश्चोतन करे इस प्रकार आश्चोतन योजना करनेसे हितकारी होता है।

आश्चोतनकी मात्राके लक्षण।

आश्चोतनानांसर्वेषांमात्रास्याद्वाक्छतंहितम् ॥

निमेषोन्मेषणंपुंसामंगुल्योश्छोटिकाथवा ॥ १६ ॥

गुर्वक्षरोच्चारणंवावाङ्मात्रेयंस्मृताबुधैः ॥

अर्थ--मनुष्यके नेत्रोंका निमेषोन्मेष कहिये पलकोंका खुलना मूँदना अथवा चुटकी बजाना अथवा गुरु कहिये दीर्घ अक्षरका उच्चारण करना अर्थात् एक अक बोलना इतने कालको एक वाङ्मात्रा कहते है। ऐसी सौ वाङ्मात्रा सपूर्ण आश्चोतन कर्मोंमें हितकारी होती है।

वाताभिष्यन्दपर आश्चोतन।

बिल्वादिपंचमूलेनबृहत्येरंडशिग्रुभिः ॥ १७ ॥

क्वाथआश्चोतनेकोष्णोवाताभिष्यन्दनाशनः ॥

अर्थ--बिल्वादि पाच औषधोंकी जड कटेरी अण्डकी जड तथा सहँजनेकी छाल इन सब औषधोंका काढा करके उसको सुहाता २ गरम करके नेत्रोंमें बूँद डाले तो वाताभिष्यंदरोग दूर होवे।

वातजन्य तथा रक्तपित्तसे उत्पन्न हुए अभिष्यन्दपर आश्चोतन ।

अम्बुपिष्टैर्निंबपत्रैस्त्वचंलोध्रस्यलेपयेत् ॥ १८ ॥
प्रताप्यवह्निनापिष्ट्वातद्रसोनेत्रपूरणात् ॥
वातोत्थंरक्तपित्तोत्थमभिष्यन्दंविनाशयेत् ॥ १९ ॥

अर्थ—नीमके पत्तोंको जलमे पीसके लोधकी छालपर लेप कर देवे । फिर उस छालको अग्निपर तपायके पीस लेवे । तब उसका रस निकालके नेत्रोंमें बूँद डाले तो वातजन्य तथा रक्तपित्त जन्य जो अभिष्यन्द होता है वह दूर होवे ।

सर्वप्रकारके अभिष्यन्दोंपर आश्चोतन ।

त्रिफलाश्चोतनंनेत्रेसर्वाभिष्यन्दनाशनम् ॥

अर्थ—त्रिफलेके काढेका गरम २ बूँद नेत्रोंमे डाले तो सर्व प्रकारके अभिष्यन्दरोग दूर हों

रक्तपित्तादिजन्य अभिष्यन्दपर आश्चोतन ।

स्त्रीस्तन्याश्चोतनंनेत्रेरक्तपित्तानिलार्तिजित् ॥ २० ॥
क्षीरसर्पिर्घृतंवापिवातरक्तरुजंजयेत् ॥

अर्थ—स्त्रीके दूधके बूँद नेत्रोंमें डाले तो रक्तपित्त तथा वादीसे होनेवाली पीडा दूर होवे । उसी प्रकार दूध मलाई अथवा घी इनकी बिंदु नेत्रोंमें छोडे तो वातरक्तसबंधी पीडा दूर होवे ।

पिण्डीके लक्षण ।

पिंडीकवलिकाप्रोक्ताबध्यतेपट्टवस्त्रकैः ॥ २१ ॥
नेत्राभिष्यन्दयोग्यासाव्रणेष्वपिनिबध्यते ॥

अर्थ—औषधको पीस टिकिया बनाय नेत्रोंपर रखके रेशमी कपडेकी पट्टीसे बॉधे इसको पिंडी अथवा कवलिका इस प्रकार कहते है । यह पिंडीनेत्राभिष्यन्द रोगपर हितकारी है तथा व्रणपर भी इसको बॉधते है ।

कफाभिष्यन्दपर शिरोविरेचन ।

अभिष्यन्देऽधिमन्थेचसञ्जातेश्लेष्मसम्भवे ॥ २२ ॥
स्निग्धस्विन्नोत्तमांगस्याशिरस्तीक्ष्णैर्विरेचयेत् ॥

अर्थ—कफसबन्धी अभिष्यन्द तथा अधिमन्थ ये रोग जिस मनुष्यके होवे उसके मस्तकमें तेल मलकर स्निग्ध करे अर्थात् मस्तकके पसीने निकाले । फिर मस्तकके शोधन होनेके वास्ते तीक्ष्ण औषधकी नाकमे नस्य देव ।

अधिमन्थरोगपर दूसरा उपचार।

अधिमन्थेषुसर्वेषुललाटेव्यधयेच्छिराम् ॥ २३ ॥
अशांतिसर्वथामन्थेभ्रुवोस्तुपरिदाहयेत् ॥

अर्थ–संपूर्ण अधिमन्थोंमें ललाटस्थ शिरा अर्थात् मस्तककी फस्त खोलके रुधिर निकाले तो सर्व प्रकारके अधिमन्थ शान्त होवें। यदि इस प्रकार करनेपर भी रोग शांति न होवे तो भ्रुकुटीमें दाग देवे।

अभिष्यन्दमें क्रिया।

अभिष्यन्देषुसर्वेषुबध्नीयात्पिण्डकांबुधः ॥ २४ ॥
वाताभिष्यन्दशांत्यर्थंस्निग्धोष्णांपिंडिकांभवेत् ॥

अर्थ–संपूर्ण अभिष्यन्द रोगोमें नेत्रोंपर जो औषध कही है उसकी टिकिया करके बाँध और वाताभिष्यन्द शमन होनेको स्निग्ध कहिये चिकनी और गरम ऐसी टिकिया बाँधे।

वाताभिष्यन्दपर तथा पित्ताभिष्यन्दपर पिंडी।

एरंडपत्रमूलत्वङ्निर्मितावातनाशिनी ॥ २५ ॥
पित्ताभिष्यन्दनाशायधात्रीपिण्डीसुखावहा ॥

अर्थ–अण्डके पत्ते जड और छाल इन सबको पीसके टिकिया बनावे इस टिकियाको वाताभिष्यन्द नाश करनेको नेत्रोंपर बाँधे। तथा पित्ताभिष्यद दूर करनेको आँवलोंको पीस टिकिया बनायके नेत्रोंपर बाँधे।

पित्ताभिष्यन्दपर दूसरी पिंडी।

महानिम्बफलोद्भूतापिण्डीपित्तविनाशिनी ॥ २६ ॥

अर्थ–बकायनके फलोंको पीस टिकिया बनाय पित्ताभिष्यन्द नाश करनेको नेत्रोंपर बाँधे।

कफाभिष्यन्दपर पिण्डी।

शिग्रुपत्रकृतापिण्डीश्लेष्माभिष्यन्दनाशिनी ॥

अर्थ–सहँजनेके पत्तोंको पीस टिकिया बनाय कफाभिष्यंद नाश करनेको नेत्रोंपर बाँधे।

कफपित्ताभिष्यन्दपर पिण्डी।

निम्बपत्रकृतापिण्डीश्लेष्मपित्तहराभवेत् ॥ २७ ॥
त्रिफलापिण्डिकाप्रोक्तानाशनेश्लेष्मपित्तयोः ॥

अर्थ–कफपित्ताभिष्यंद दूर करनेको नीमके पत्ते पीस टिकिया बनाय नेत्रोंपर बाँधे अथवा त्रिफलाको पीस टिकिया बनायके नेत्रोंपर बाँधे तो कफपित्ताभिष्यद रोग दूर हो।

रक्ताभिष्यन्दपर पिंडी ।

पिष्ट्वाकांजिकतोयेनघृतभृष्टाचपिंडिका ॥ २८ ॥
लोध्रस्यहरतिक्षिप्रमाभिष्यन्दमसृग्दरम् ॥

अर्थ—लोधको काँजीमें पीस घीमें भूनके टिकिया बनावे । इसको नेत्रोंपर बाँधे तो रक्ताभिष्यद नेत्ररोग दूर हो ।

सूजन खुजली इत्यादिकोंपर पिण्डी ।

शुण्ठीनिम्बदलैःपिण्डीसुखोष्णास्वल्पसैन्धवा ॥ २९ ॥
धार्याचक्षुषिसंयोगाच्छोथकण्डूव्यथापहा ॥

अर्थ—सोंठ और नीमके पत्ते इनको एकत्र पीस उसमें थोडासा सैंधानमक डालके टिकिया बनावे । इसको सूजन और खुजली दूर होनेके वास्ते कुछ गरम करके नेत्रोंपर बाँधे ।

विडालकके लक्षण ।

बिडालकोबहिर्लेपोनेत्रपक्ष्मविवर्जितः ॥ ३० ॥
तस्यमात्रापरिज्ञेयामुखलेपविधानवत् ॥

अर्थ—नेत्रोंको छोड पलकोंके बाहरके अंगमें नेत्रोंके चारों तरफ लेप करनेको विडालक कहे हैं इसके लेपकी मात्रा मुखलेपका विधान कहा है उसी प्रकार जाननी ।

सर्वनेत्ररोगोंपर लेप ।

यष्टीगैरिकसिन्धूत्थदार्वीतार्क्ष्यैःसमांशकैः ॥ ३१ ॥
जलपिष्टैर्बहिर्लेपःसर्वनेत्रामयापहः ॥

अर्थ--१ मुलहटी २ गेरू ३ सैंधानमक ४ दारुहल्दी ५ खपरिया इन सबको समानभाग ले पानीमें पीस नेत्रोंके बाहरके भागमें चारों तरफ लेप करे तो सर्व अभिष्यंद रोग दूर हों ।

सर्वनेत्ररोगपर दूसरा लेप ।

रसांजनेनवालेपःपथ्याविश्वदलैरपि ॥ ३२ ॥
कुमारिकाग्निपत्रैर्वादाडिमीपल्लवैरपि ॥
वचाहरिद्राविश्वैर्वातथानागरगैरिकैः ॥ ३३ ॥

अर्थ—रसोतको जलमें पीस लेप करे अथवा हरड सोंठ और पत्रज ये तीन औषध जलमें पीसके लेप करे । अथवा घीगुवार और चीतेके पत्ते दो औषध जलमें पीसके लेप करे । अथवा अनारकी पत्तियोंको पीसके लेप करे । अथवा वच हल्दी और सोंठ ये तीन औषध जलमेंपीसके

लेप करे। उसी प्रकार सोंठ और गेरू ये दो औषध जलसे पीसके लेप करे। ये छः प्रकारके लेप नेत्रके बाहरके भागमे चारों तरफ करनेसे सर्व ‌.कारक नेत्ररोग दूर होवें।

सर्वनेत्ररोगोंपर तीसरा लेप।

दग्ध्वाग्नौसैंधवंलोध्रंमधूच्छिष्टयुतेघृते ॥
पिष्टमंजनलेपाभ्यांसद्योनेत्ररुजापहम् ॥ ३४ ॥

अर्थ-सैंधानमक और लोध इन दोनो औषधोंको अग्निमें जलायके मोम और घीमें सान लेवे फिर खूब वारीक करके नेत्रोमे अञ्जन करे और बाहरके भागमे उन औषधोंका लेप करे तो नेत्रसवन्धी पिडा तत्काल दूर होवे।

चौथा लेप।

लोहस्यपात्रेसंघृष्टोरसोनिंबुफलोद्भवः ॥
किञ्चिद्घनोबहिर्लेपान्नेत्रबाधांव्यपोहति ॥ ३५ ॥

अर्थ-लोहेके पात्रमें नींबूके रसको घोटे। जब कुछ गाढा होजावे तब नेत्रोंके बाहरके भागमें लेप करे तो नेत्रसंबन्धी पीडा दूर होय।

अर्मरोगपर लेप।

संचूर्ण्यमरिचंकेशराजस्वरसमर्दनात् ॥
लेपनादर्मणांनाशंकरोत्येषप्रयोगराट् ॥ ३६ ॥

अर्थ--कालीमिरचोंको भागरेके रसमें पीसके नेत्रोंपर लेप करे तो शुक्लार्म तथा अधिमासार्म इत्यादिक नेत्रोंरोगमें जो अर्मरोग है वह दूर होवे।

अञ्जननामिका फुन्सीपर लेप।

स्विन्नांभित्वाविनिष्पीड्यभिन्नामञ्जननामिकाम् ॥
शिलैलानतसिन्धूत्थैःसक्षौद्रैःप्रतिसारयेत् ॥ ३७ ॥

अर्थ--नेत्रके कोयोमें अंजननामिका फुन्सी होती है उसको स्वेदयुक्त करके अर्थात् बफारेसे पसीने निकालके फोड डाले और चारो तरफसे दाबके मलवा निकाल डाले। फिर मनशिल इलायची तगर और सैंधानमक इन चार पदार्थोंका चूर्णकर सहतमें मिलाय उस फुन्सीमें प्रतिसारण करे अर्थात् उस औषधको उस फुन्सीके ऊपर चुपडे तो अंजननामिका फुन्सी (गुहेरी) दूर होवे।

नेत्ररोगपर तर्पण।

अथतर्पणकंवच्मिनेत्रतृप्तिकरंपरम् ॥ यद्रूक्षंपरिशुष्कंचनेत्रं कुटिलमाविलम् ॥ ३८ ॥ शीर्णपक्ष्मशिरोत्पातकृच्छ्रोन्मी-

ञ्जनसंयुतम् ॥ तिमिरार्जुनशुक्राद्यैरभिष्यन्दाधिमन्थकैः ॥ ॥ ३९ ॥ शुक्राक्षिपाकशोथाभ्यांयुक्तंवातविपर्ययैः ॥ तन्नेत्रं तर्पणे योज्यं नेत्रकर्मविशारदैः ॥ ४० ॥

अर्थ--नेत्रोंको तृप्त करता ऐसा तर्पण कहता हूं । जिन नेत्रोंमें रूक्षता शुष्कता वा कोपन तथा गदलाहट होवे ऐसे प्रकारके नेत्ररोग तथा जिसमें पलकोंके बाल जाते रहें हों शिरोत्पातक कृच्छ्रोन्मीलन, तिमिर, अर्जुन, शुक्र कहिये फूला, अभिष्यंद, अधिमंथ, शुक्राक्षिपाक, सूजन, वातविपर्यय इतने रोगो करके व्याप्त जो नेत्र उनमें वैद्य तर्पण करे अर्थात् नेत्रोंकी तृप्तिकारी औषध उनमें डाले ।

तर्पण अयोग्य प्राणी ।

दुर्दिनात्युष्णशीतेषुचिन्तायासभ्रमेषुच ॥
अशांतोपद्रवेचाक्षिणतर्पणंनप्रशस्यते ॥ ४१ ॥

अर्थ-दुर्दिन कहिये मेघाच्छादित दिवस अत्यंत गरमी और शीतकाल होनेसे शरीरमें चिंता परिश्रम और भ्रम ये उपद्रव होनेसे तथा नेत्रसंबंधी शूलादिक उपद्रव शान्त न होनेसे यह तर्पण मात्राकी योजना न करे ।

तर्पणका विधान ।

वातातपरजोहीनेदेशेचोत्तानशायिनः ॥ आधारौमाषचूर्णेन क्लिन्नेनपरिमण्डलौ ॥ ४२ ॥ समौदृढावसंबाधौकर्तव्यौनेत्रकोशयोः ॥ पूरयेद्घृतमण्डेनविलीनेनसुखोदकैः ॥ ४३ ॥ अथवाशतधौतेनसर्पिषाक्षीरजेनवा ॥ निमग्नान्यक्षिपक्ष्माणि यावत्स्युस्तावदेवहि ॥ ४४ ॥ पूरयेन्मीलितेनेत्रेततउन्मीलयेच्छनैः ॥

अर्थ-पवन गरमी तथा धूल ये जिस जगह न होवें उस स्थानमें मनुष्यको चित्त लेटायके नेत्रकोशमें अर्थात् नेत्रके चारों ओर भीगेहुए उडदोंके चूनका दृढ तथा उत्तम गोल और समान मंडल बनावे । फिर नेत्रोंको बन्द करके इस मंडलमें पतला घी भर देवे । अथवा मंड कहिये माँड अथवा सुखोष्णजल अथवा सौवार धुलाहुआ घी अथवा दूध ये पदार्थ जबतक नेत्रोंके पलक न डूबे तहांतक भरे अर्थात् तबतक पतली २ धार डाले फिर धीरे २ नेत्रोंको खोले ।

तर्पणमात्राका प्रमाण ।

धारयेद्वर्त्मरोगेषुवाङ्मात्राणांशतंबुधः ॥ ४५ ॥ स्वच्छेकफे संधिरोगेमात्रापंचशतंहितम् ॥ शुक्लेचषट्शतंकृष्णरोगेसप्तशतंमतम् ॥ ४६ ॥ दृष्टिरोगेष्वष्टशतमाधिमंथेसहस्रकम् ॥ सहस्रंवातरोगेषुधार्यमेवंहितर्पणम् ॥ ४७ ॥

अर्थ—नेत्रसंबधी पलकोंके रोग उनमे सौ वाङ्मात्रा होनेपर्यंत तर्पणरूप औषध नेत्रोंमें धारण करे केवळ कफरोग होय तो नेत्रोंके संधिगत रोग होनेसे पांचसौ मात्रा धारण करे नेत्रोंके सफेद भागमे रोग होनेसे छः सौ मात्रा, काली पुतलीमें रोग होनसे सात सौ मात्रा, दृष्टिरोग होनेसे आठ सौ, अधिमंथरोग होनेसे एक हजार मात्रा तथा वातरोग होनेसे एक हजार मात्रा तर्पणरूप औषधको धारण करे इस प्रकार मात्राका प्रमाण जानना ।

तर्पणद्वारा कफकी आधिक्यता होनेमें उपाय ।

स्विन्नेनयवपिष्टेनस्नेहवीर्येरितंततः ॥
यथास्वंधूमपानेनकफमस्याविशोधयेत् ॥ ४८ ॥

अर्थ—तर्पणके स्नेह वीर्य करके उत्पन्न हुए कफको जौ भिगोकर पीस लेवे । इसको हुक्केमें धरके पीवे । इस प्रकार शोधन करना चाहिये ।

तर्पणप्रयोग कितने दिन करे उसकी मर्यादा ।

एकाहंवाऽत्र्यहंवापिपंचाहंचेष्यतेपरम् ॥

अर्थ—नेत्रोंमें तर्पणप्रयोग करना होय तो एक दिन अथवा तीन दिन अथवा पांच दिनपर्यंत करे । यह उत्कृष्ट प्रमाण जानना ।

तर्पणकी तृप्तिके लक्षण ।

तर्पणेतृप्तिलिंगानिनेत्रस्येमानिभावयेत् ॥ ४९ ॥
सुखस्वप्नावबोधत्वंवैशद्यंवर्णपाटवम् ॥
निवृत्तिर्व्याधिशांतिश्चक्रियालाघवमेवच ॥ ५० ॥

अर्थ—सुखपूर्वक निद्राका आना और यथेष्ट जागना, नेत्रोंकी कांति उत्तम होय, दृष्टि (नजर) स्वच्छ (साफ) हो, रोगोंका नाश और क्रियालाघव कहिये नेत्रोंका खुलना मूँदनारूप क्रियाका हलकापन होय । ये लक्षण तर्पण करके नेत्र तृप्त होनेसे होते है ।

तर्पण अधिक होनेके लक्षण ।

अथवाश्रुगुरुस्निग्धंनेत्रंस्यादतितर्पितम् ॥

अर्थ-तर्पण करके नेत्र अत्यंत तृप्त होनेसे नेत्रोंसे जल आवे नेत्रोंका भारीपन तथा उनसें चिकनाहट होती है ।

हीनतर्पणके लक्षण ।

रूक्षमस्राविलंरुग्णंनेत्रंस्याद्धीनतर्पितम् ॥ ५१ ॥

अर्थ-तर्पण करके नेत्र तृप्त होनेसे तेज रहित हों लाल रंगके हों रूखे तथा रोगों करके व्याप्त हों ।

तर्पण करके नेत्र अतिस्निग्ध तथा हीनास्निग्ध होनेसे यत्न ।

रूक्षस्निग्धोपचाराभ्यामेतयोः स्यात्प्रतिक्रिया ॥

अर्थ-तर्पण करके अतिस्निग्ध नेत्र उनको रूक्ष उपायो करके अच्छा करे । हीनस्निग्ध नेत्रोको स्निग्धोपचारों करके चिकित्सा करे अर्थात् रूक्षोको चिकने पदार्थों करके और चिकनोको रूक्ष पदार्थ करके अच्छा करना चाहिये ।

पुटपाक ।

अतऊर्ध्वंप्रवक्ष्यामिपुटपाकस्यसाधनम् ॥ ५२ ॥ द्वौबिल्वमात्रौमांसस्यपिंडौस्निग्धौसुपेषितौ ॥ द्रव्याणांबिल्वमात्रंतुद्रवाणांकुडवोमतः ॥ ५३ ॥ तदेकस्थंसमालोड्यपत्रैःसुपरिवेष्टितम् ॥ पुटपाकेनतत्पक्त्वागृह्णीयात्तद्रसंबुधः॥५४॥ तर्पणोक्तविधानेनयथावदुपचारयेत् ॥

अर्थ-इसके उपरांत पुटपाक साधनकी क्रिया कहते हैं । हरिणादिकोंका मांस दो बिल्व लेकर उसको घृतादिक स्नेहपदार्थके साथ मिलायके बारीक पीसे नूखी औषध जो कही है वह एक बिल्व ले । तथा दूध जल इत्यादिक द्रवपदार्थ एक कुडव ले । ये सब वस्तु उस मांसमें मिलायके उस मांसका गोला बनावे । फिर जमुन अथवा आम इत्यादिकोंके पत्तोंको उस मांसके गोलेको चारो तरफ लपेटके उसपर मिट्टीको लेप करे । पश्चात् पुटपाककी विधिसे उस गोलेको अग्निमे सिद्ध करे । फिर उसकी मिट्टी और पत्तोंको दूर करके उस गोलेको निचोडके रस निकास लेवे और तर्पणकी विधिके अनुसार इस रसको नेत्रोंमें डाले (बिल्व नाम पलका है) मध्यखंडमे स्वरसाध्यायमें पुटपाककी विधि कही है ।

पुटपाकसम्बन्धी रस नेत्रोंमें डालनेका विधान ।

दृष्टिमध्येनिषेच्यःस्यान्नित्यमुत्तानशायिनः ॥ ५५ ॥
स्नेहनोलेखनश्चैवरोपणश्चेतिसत्रिधा ॥

अर्थ-वह पुटपाकसंबन्धी रस स्नेहन लेखन और रोपण इन भेदों करके तीन प्रकारका है। उसे मनुष्यको चित्त लटायके नेत्रोंमें दृष्टिके मध्यभागमे नित्य डाले।

स्नेहादि भेदकरके पुटपाककी योजना।

हितःस्निग्धोऽतिरूक्षस्यास्निग्धस्यापिहिलेखनः ॥ ५६ ॥
दृष्टेर्बलार्थमितरः पित्तासृग्व्रणवातनुत् ॥

अर्थ-रूक्षनेत्रोंमें स्निग्ध पुटपाक और स्निग्ध नेत्रोंमें लेखन पुटपाक योजना करे तथा दृष्टिमें बल आनेके लिये इतर कहिये रोपण पुटपाककी योजना करे। वह पुटपाक नेत्रसंबन्धी दुष्ट हुए पित्त रुधिर व्रण और वायु इनको दूर करे। इनकी पृथक् २ योजना आगेके श्लोकोंमे कही है।

स्नेहनपुटपाक।

सर्पिर्मांसवसामज्जामेदःस्वाद्वौषधैःकृतः ॥ ५७ ॥
स्नेहनः पुटपाकस्तुधार्योद्वेवाक्छतेदृशोः ॥

अर्थ-घी हरिणादिकोंका मांस वसा मज्जा और मेदा ये सब घीमें मिलायके पीसे। तथा स्वादु औषध कहिये काकोल्यादि गणकी औषधोंका चूर्ण करके उस मांसादिकमें मिलायके गोला करे। उस गोलेके चारोतरफ जामुन आंब इत्यादिकोंके पत्ते लपेट उसपर मिट्टी लगायके पुटपाककी विधिसे अग्नि देवे। पश्चात् उस गोलेको बाहर निकाल मिट्टी और पत्तोंको दूर करके रस निचोड लेवे। इस रसको नेत्रोंमें डाले और जबतक दो सौ मात्रा होवें तबतक इसको धारण करे। इसको स्नेहनपुट पाक कहते हैं।

लेखनपुटपाक।

जांगलानांयकृन्मांसैर्लेखनद्रव्यसंयुतैः ॥ ५८ ॥ कृष्णलोहरज-स्ताम्रशंखविद्रुमसिंधुजैः ॥ समुद्रफेनकासीसस्रोतोजदधिम-स्तुभिः ॥ ५९ ॥ लेखनोवाक्छतंधार्यस्तस्यतावद्विधारणम् ॥

अर्थ-हरिणादिकोंके कलेजेका मांस लोहचूर्ण तांबेका चूर्ण शंख मूँगा सेंधानमक समुद्रफेन हीराकसीस सुरमा तथा बकरीके दहीका तोड ये नौ लेखन द्रव्य जानना। इनका चूर्ण करके उसी मांसमें मिलाय दे। तथा उसमें दहीका तोड (दहीका जल) मिलायके गोला करै। और इसको पुटपाककी विधि (जो पूर्व कह आये हैं उसी प्रकार) से सिद्ध करे। पश्चात् उसको बाहर निकाल निचोडके रस निकाल लेवे। इसको नेत्रोमें डालके सौ वाक्मात्रा होने पर्यंत धारण करे। इसको लेखन पुटपाक कहते है।

---

१ तर्पण और पुटपाक दोनोंमें नेत्रोंके चारों तरफ उडदका थामलामाथा बनाय करके रस डालते है परन्तु तर्पणरूप औषध नेत्र मूँदके ऊपर गेरते हैं और पुटपाक संबंधी रस नेत्रोंको खोलकर नेत्रोंके बीचोबीचमें डाला जाता है केवल इतनाही भेद है।

रोपणपुटपाक ।

स्तन्यजांगलमध्वाज्यतिक्तकद्रव्यपाचितः ॥ ६० ॥
लेखनात्त्रिगुणोधार्यःपुटपाकस्तुरोपणः ॥
वितरेत्तर्पणोक्तांतुक्रियांव्यापत्तिदर्शने ॥ ६१ ॥

अर्थ--स्त्रीके स्तनका दूध हरिणादिकोंका मास सहत घी और कुटकी इन संपूर्ण औषधोंको पूर्वोक्त हरिणादिकके मांसमें मिलायके गोला बनावे । तथा इसको पुटपाककी विधिसे परिपक्व करके बाहर निकाल पत्ते मिट्टी दूर करके रस निचोड लेवे इसको नेत्रोंमें डालके तीन सौ वाङ्मात्रा होनेपर्यंत धारण करे । इसको रोपणपुटपाक कहते है । यदि पुटपाकके अधिक अथवा न्यून होनेसे नेत्रोंमें भारीपना तथा निस्तेजता इत्यादिक उपद्रव होवें तो तर्पणमें जैसी क्रिया लिखी है उसी प्रकार इस पुटपाकके हीनाधिक्य होनेमें करे ।

सुपक्कदोष होनेसे अञ्जन तथा साधारण अञ्जनका विधान ।

अथसंपक्कदोषस्यप्राप्तमंजनमाचरेत् ॥ हेमंतेशिशिरेचैवमध्या-
ह्नेंजनमिष्यते ॥ ६२ ॥ पूर्वाह्नेचापराह्नेचग्रीष्मेशरदिचेष्यते ॥
वर्षास्वनाभ्रेनात्युष्णेवसन्तेचसदैवहि ॥ ६३ ॥

अर्थ--दोषोंका परिपाक होनेपर अर्थात् पाच दिनके पश्चात् अजनादिक करे । तथा अंजनकी साधारण विधि कहते है कि हेमंतऋतु (मार्गशिर और पौष) तथा शिशिर ऋतु (माघ फाल्गुन) इनमें मध्यह्नाकालमें (दो प्रहर दिन चढनेपर) नेत्रोंमे अंजन करे । ग्रीष्मऋतु (ज्येष्ठ आषाढ) और शरद्ऋतु (आश्विन कार्तिक) इनमें दो प्रहर दिन चढनेके पूर्व और तीसरे प्रहरमें अजन करे । वर्षाऋतु (श्रावण भाद्रपद) तथा अत्यत गरमीमें अजन न करे । एवं वसंत ऋतुमें सर्वकाल अंजन आजना चाहिये ।

अञ्जनके भेद ।

लेखनंरोपणंचैवतथातस्नेहनांजनम् ॥ लेखनंक्षारतीक्ष्णा-
म्लरसैरञ्जनमिष्यते ॥ ६४ ॥ कषायतिक्तरसयुक्सस्नेहंरो-
पणंमतम् ॥ मधुरस्नेहसम्पन्नमञ्जनंचप्रसादनम् ॥ ६५ ॥

अर्थ--लेखन रोपण और स्नेहन इन भेदों करके अजन तीन प्रकारका है उनमें खारी तीक्ष्ण और खट्टा ये रस जिस अंजनमें है वह लेखन अजन [१] कहाता है । कषाय कहिये कषैला, तिक्त

१ जिस प्राणीके नेत्र जिस दिन दूखनेको आवें उस दिनसे लेकर पांच दिनके पश्चात् दोष परिपक्क होते हैं ।

कहिये कडुआ इन दो रसों करके युक्त जो अंजन स्नेहयुक्त हो उसे रोपणांजन जानना । मधुररस करके युक्त और स्नेहयुक्त जो होय उस अंजनको प्रसादन कहिये स्नेहनांजन जानना ।

गुटिकादिभेदकरके अंजनके तीन भेद ।

गुटिकारसचूर्णानित्रिविधान्यंजनानिच ॥
कुर्याच्छलाकयांगुल्यादीनानिचयथोत्तरम् ॥ ६६ ॥

अर्थ–गुटिका कहिये गोली तथा रसरूप (द्रवपदार्थ युक्त) अजन एवं चूर्ण इस प्रकार अजन तीन प्रकारके जानने । गुटिकाकी अपेक्षा (वनिस्वत्) रस गुणोंमें न्यून है तथा रसाजनकी अपेक्षा चूर्णांजन गुणोंमें न्यून है इस प्रकार उत्तरोत्तर गुणोंमें हलके है । तथा उन अञ्जनोंको शलाक कहिये सलाई करके अथवा उँगलियोसे नेत्रोंमें लगावे ।

अंजनविषयमें अयोग्य ।

श्रांतेप्ररुदितेभीतेपीतमद्येनवज्वरे ॥
अजीर्णेवेगघातेचनांजनंसंप्रचक्षते ॥ ६७ ॥

अर्थ–श्रमसे थकाहुआ, रुदन करनेवाला, डरपोक, मद्यपान करनेवाला, नवीन ज्वरवाला और अजीर्ण होनेवाला, मूत्रादिकोंका अवरोध करनेवाला ऐसे मनुष्यको अञ्जन नहीं करना चाहिये ।

अञ्जनवर्तीका प्रमाण ।

हरेणुमात्रांकुर्वीतवर्तितीक्ष्णांजनेभिषक् ॥
प्रमाणंमध्यमेऽध्यर्धंद्विगुणंतुमृदौभवेत् ॥ ६८ ॥

अर्थ–तीक्ष्ण अञ्जन (जो नत्रोंको अत्यत पीडा करे) की हरेणु (मटर) के समान लम्बी बत्ती बनावे । उसी प्रकार मध्यम अञ्जनमें हरेणुके डेढ बीजके बराबर लंबी गोली बनावे और मृदु अञ्जनमे मटरके दो बीजोंकी बरबार गोली वर्त्तीके आकार करे ।

अञ्जनमें रसका प्रमाण ।

रसक्रियातूत्तमास्यात्त्रिविडङ्गमिताहिता ॥
मध्यमाद्विविडंगास्याद्धीनात्वेकाविडंगका ॥ ६९ ॥

अर्थ–रसक्रिया कहिये द्रवरूप अञ्जनकी मात्रा तीन वायविडगके समान नेत्रोंमें डालनेसे उत्तम रसक्रिया जाननी । दो वायविडगके समान मात्रा नेत्रोंमें डालनेको मध्यम रसक्रिया जाननी एक वायविडगके प्रमाणकी मात्रा हीनरसक्रिया अर्थात् कनिष्ठ जाननी ।

विरेचनअञ्जनमे चूर्णका प्रमाण ।

वैरेचनिकचूर्णंतुद्विशलाकंविधीयते ॥
मृदौतुत्रिशलाकंस्याच्चतस्नःस्नेहितेऽञ्जने ॥ ७० ॥

अर्थ–वैरेचनिकचूर्ण (जिस चूर्णसे नेत्रोंसे अधिक जल गिरे) उसको द्विशलाक अर्थात् सलाईको दोवार चूर्णमें सानके दो वार नेत्रोंमें फेरके निकास लेवे मृदु अञ्जनमें औषधोंके चूर्णमें तीन वार सलाईको डुबोयके तीन वार नेत्रोंमे फेरके निकाल लेय । घी आदि जो चिकने पदार्थ हैं उनसे मिले हुए अञ्जनोंमें सलाईको चार वार डुबोयके सलाईको चार वार नेत्रोंमें फेरके निकाल लेय ।

सलाईका प्रमाण और वह किसकी वनावे ।

मुखयोःकुण्ठिताश्लक्ष्णाशलाकाष्टांगुलोन्मिता ॥
अश्मजाधातुजावास्यात्कलायपरिमण्डला ॥ ७१ ॥

अर्थ–पाषाण (पत्थर) की अथवा सुवर्णादि धातुओंकी ऐसी सलाई आठ अंगुलकी करके उसका मुख गोल करे परन्तु वारीक न करे । तथा वह मटरके दानेके समान सुन्दर गोल होनी चाहिये ।

लेखनादिकोंमे सलाईका प्रमाण ।

ताम्रलोहाश्मसंजाताशलाकालेखनेमता ॥
सुवर्णरजतोद्भूताशलाकास्नेहनेमता ॥ ७२ ॥
अंगुलीचमृदुत्वेनकथितारोपणेबुधैः ॥

अर्थ–लेखन अञ्जनमे तांबेकी अथवा लोहेकी अथवा पत्थरकी सलाईकी योजना करें । स्नेहन अञ्जनमें सोनेकी अथवा रूपे (चांदी) की सलाईकी योजना करे तथा उँगलीमें नम्रता है इसी वास्ते रोपण अंजनमे उँगलीकी योजना करे अर्थात् उँगलीहीसे लगावे ।

कौनसे समय तथा कौनसे भागमें अञ्जन करे ।

सायंप्रातश्चांजनंस्यात्तत्सदानैवकारयेत् ॥ ७३ ॥
नातिशीतोष्णवाताभ्रवेलायांसंप्रशस्यते ॥
कृष्णभागादधःकुर्यादपांगंयावदंजनम् ॥ ७४ ॥

अर्थ–सायंकाल और प्रातःकाल अंजन करे । सर्वकाल अंजन नहीं करे अत्यंतशीतकाल, अत्यंत उष्णकाल, वायु (अत्यंत हवा) चलनेके समय और जिस समय बद्दल होवे उस समय अंजन न करे । नेत्रके काले भागके नीचेके पलकमें अंजन करे ।

चन्द्रोदयावर्ती ।

शंखनाभिर्विभीतस्यमज्जापथ्यामनःशिला ॥ पिप्पलीम-
रिचंकुष्ठंवचाचेतिसमांशकम् ॥ ७५ ॥ छागीक्षीरेणसंपि-
ष्यवर्तिकुर्याद्यवोन्मिताम् ॥ हरेणुमात्रांसंघृष्यजलैः कुर्या-
दथांजनम् ॥ ७६ ॥ तिमिरंमांसवृद्धिंचकाचंपटलमर्बुदम् ॥
रात्र्यंधंवार्षिकंपुष्पंवर्तिश्चन्द्रोदयाजयेत् ॥

अर्थ—१ शंखकी नाभी २ वहेडेके फलके भीतरकी गिरी ३ हरड ४ मनशिल ५ पीपल ६ कालीमिरच ७ कूठ और ८ वच ये आठ औषधि समान भाग ले बकरीके दूधमें बारीक पीस जौके समान गोली वत्तीके सदृश लंबी बनावे। इसको चन्द्रोदयावर्ती कहते है। पश्चात् एक गोलीको रेणुकाके बीजके समान जलमे घिसके नेत्रमें अंजन करे तो तिमिर, मांस वृद्धि, काचबिंदु, पटलगतरोग, अर्बुद, रतोंध तथा एक वर्षका फूला ये सब रोग दूर हो।

फूलआदिपर वर्त्ती ।

पलाशपुष्पस्वरसैर्बहुशःपरिभाविता ॥
करंजबीजवर्तिस्तुशुक्रादीञ्छस्त्रवल्लिखेत् ॥ ७८ ॥

अर्थ—कंजेके बीजोंका चूर्ण करके पलासके फूलोंके रसकी अनेक भावना अर्थात् पुट देकर बहुत बारीक खरल कर वत्तीके समान लंबी गोली बनावे। फिर इस गोलीको जलमे घिसके नेत्रोंमें आंजे तो शुक्र कहिये फूला आदिशब्द करके मांसवृद्धि जड इत्यादिक रोग शस्त्रसे काटनेके समान दूर होवें।

दूसरा प्रकार ।

समुद्रफेनसिन्धूत्थशंखदक्षांडवल्ककैः ॥
शिग्रुबीजयुतैर्वर्तिःशुक्रादीञ्छस्त्रवल्लिखेत् ॥ ७९ ॥

अर्थ—१ समुद्रफेन २ सेंधानमक ३ शंख ४ मुरगेके अण्डेके ऊपरका वक्कल ५ सॅहजनके बीज ये पांच औषध समान भाग ले जलसे पीस वत्तीके समान गोली करके नेत्रोंमें अंजन करे तो फूला छर इत्यादिक रोग शस्त्रसे काटनेके समान दूर हों।

लेखनीदन्तवर्त्ती ।

दन्तैर्दंतिवराहोष्ट्रगोहयाजखरोद्भवैः ॥
शंखमुक्ताम्भोधिफेनयुतैःसर्वैर्विचूर्णितैः ॥ ८० ॥
दंतवर्तिःकृताश्लक्ष्णाशुक्राणांनाशिनीपरा ॥

अर्थ—हाथी सूअर ऊँट बैल घोडा वकरा और गधा इनके दांत तथा शंख मोती और समुद्रफेन इन सबका चूर्ण करके पानीमें पीसके वत्तीके सदृश गोली बनावे। इस गोलीको दंतवर्ती कहते हैं। इसको जलमें घिसके नेत्रोंमें अञ्जन करे तो फूला दूर होय।

तंद्रा दूर होनेको लेखनीवर्त्ति।

नीलोत्पलंशिग्रुबीजंनागकेशरकंतथा ॥ ८१ ॥
एतत्कल्कैःकृतावर्तिरतितन्द्राविनाशयेत् ॥

अर्थ—नीला कमल सहँजनके वीज तथा नागकेशर ये तीन पदार्थ समान भाग ले जलमें खरल करके लम्बी गोली बनावे। इसको जलमें घिसके नेत्रोंमें आँजे तो तन्द्रा दूर हो।

रोपिणीकुसुमिकावर्ती।

तिलपुष्पाण्यशीतिःस्युःषष्टिसंख्याःकणाकणाः ॥८२॥ जातीसुमानिपंचाशन्मरिचानिचषोडश ॥ सूक्ष्मंपिष्ट्वाजलेवर्तिःकृता कुसुमिकाभिधा ॥ ८३ ॥ तिमिरार्जुनशुक्राणांनाशिनीमांसवृद्धिहृत् ॥ एतस्याश्चांजनमात्राप्रोक्तासार्धहरेणुका ॥ ८४ ॥

अर्थ—तिलके फूल ८० पीपलके भीतरके दाने ६० चमेलीके फूल ५० तथा कालीमिरच १६ इन सबको एकत्र कर जलसे पीसके गोली बनावे। इसको कुसुमिकावर्ती कहते है। यह गोली हरेणुकाके डेढ १॥ बीजके वराबर जलमे पीसके नेत्रोंमें अंजन करे तो तिमिर अर्जुन फूला और मासवृद्धि ये रोग दूर होवें।

रतोंध दूर करनेकी वत्ती।

रसांजनंहरिद्रेद्वेमालतीनिंबपल्लवाः ॥
गोशकृद्रससंयुक्तावर्तिर्नक्तांध्यनाशिनी ॥ ८५ ॥

अर्थ—१ रसोत २ हल्दी ३ दारुहल्दी ४ चमेलीके पत्ते ५ नीमके पत्ते इन पाच औषधोंको समान भाग ले गोके गोवरके रसमें वारीक पीसके गोली बनावे। इसको जलसे घिसके लगावे तो रतोंध दूर होय।

नेत्रस्रावपर स्नेहनीवर्ती।

धात्र्यक्षपथ्याबीजानिह्येकद्वित्रिगुणानिच॥ पिष्ट्वावर्तिजलैःकुर्यादंजनंद्विहरेणुकम् ॥ ८६॥ नेत्रस्रावंहरत्याशुवातरक्तरुजंतथा ॥

अर्थ—आँवलेके भीतरका बीज १ भाग बहेडेके फलका बीज २ भाग हरडके भीतरका बीज गोली ३ भाग इन सब बीजोंको एकत्र करके जलमें वारीक पीस लवी गोली करे। पश्चात् उस गोलीमेंसे दो हरेणुकाके बीज समान जलमे घिसके नेत्रोंमें आँजे तो नेत्रोंसे जलका वहना तत्काल दूर हो तथा वातरक्तसबन्धी पीडा दूर होय।

रसक्रिया।

तुत्थमाक्षिकसिंधूत्थासिताशंखमनःशिलाः ॥ ८७ ॥ गैरिकोदधिफेनोचमरिचंचेतिचूर्णयेत् ॥ संयोज्यमधुनाकुर्यादंजनार्थंरसक्रियाम् ॥ ८८ ॥ वर्त्मरोगार्मतिमिरकाचशुक्रहरांपराम् ॥

अर्थ--१ लीलाथोथा २ स्वर्णमाक्षिक ३ सैंधानमक ४ मिश्री ५ शख ६ मनशिल ७ गेरू ८ समुद्रफेन और ९ काली मिरच ये नौ औषध समान भाग ले बारीक चूर्ण कर सहतमें मिलाय नेत्रोंमें अजन करे तो पलकोंके रोग अर्मरोग तिमिर काचबिंदु और फूला ये रोग दूर होय।

फूला दूर करनेकी रसक्रिया।

वटक्षीरेणसंयुक्तोमुख्यःकर्पूरजःकणः ॥ ८९ ॥
क्षिप्रमंजनतोहंतिकुसुमंचद्विमासिकम् ॥

अर्थ--वडके दूधमें कपूरको घिस नेत्रोंमे अजन करनेसे दो महीनोका फूला शीघ्र दूर होवे।

अतिनिद्रानाशक लेखनी रसक्रिया।

क्षौद्राश्वलालासंघृष्टैर्मरिचैर्नेत्रमंजयेत् ॥ ९० ॥
अतिनिद्राशमंयातितमः सूर्योदयेयथा ॥

अर्थ--सहत और घोडेका लार इन दोनोंमे काली मिरच पीसके जिसको अत्यत निद्रा आती हो उसके नेत्रोंमें लगावे तो जैसे सूर्यके उदय होनेसे अधकार नष्ट होता है उसी प्रकार इस गोलीके अजन करनेसे निद्रा तत्काल दूर होवे।

तन्द्रानाशक रसक्रिया।

जातीपुष्पंप्रवालंचमरिचंकटुकीवचा ॥ ९१ ॥
सैंधवंबस्तमूत्रेणपिष्टंतंद्राघ्नमंजनम् ॥

अर्थ--चमेलीके फूल चमेलीके अकुर काली मिरच कुटकी वच और सैधानमक ये औषध समान भाग ले बकरेके मूत्रमे सबको बारीक पीस नेत्रोंमे अजन करे तो तद्रा दूर होय।

सन्निपातपर रसक्रिया।

शिरीषबीजंगोमूत्रेकृष्णामरिचसैंधवैः ॥ ९२ ॥
अंजनंस्यात्प्रबोधायसरसोनशिलावचैः ॥

अर्थ-१ सिरसके बीज २ पीपल ३ काली मिरच ४ सैधानमक ५ लहसन ६ मनशिल और ७ वच ये सात औषध समान भाग ले गोमूत्रमें पीसके जो मनुष्य सनिपातमें वेहोश पडाहो उसके नेत्रोंमें आंजे तो उसको तत्काल होश होजावे।

दाहादिकोंपर रसक्रिया ।

दार्वीपटोलंमधुकंसनिंबपद्मकोत्पलम् ॥ १३ ॥ सपौंडरीकंचैतानिपचेत्तोयेचतुर्गुणे ॥ विपाच्यपादशेषंतुपूतंनीत्वापुनः पचेत् ॥ १४ ॥ शीतेतस्मिन्मधुसितांदद्यात्पादांशकांनरः ॥ रसक्रियैषादाहाश्रुरक्तरोगरुजोहरेत् ॥ १५ ॥

अर्थ—१ दारुहल्दी २ पटोलपत्र ३ मुलहटी ४ नीमकी छाल ५ पद्माख ६ कमल ७ सफेद कमल ये सात पदार्थ समान भाग ले जौकूटकर उसमें सब औषधोंसे चौगुना जल डालके औटावे। जब चतुर्थांश शेष रहे तब उतारले। फिर उसको छानके फिर औटावे। जब गाढा होनेपर आवे तो उस अवलेहसे चौथाई सहत और मिश्री मिलाय नेत्रोंमें अंजन करे तो दाह स्राव रुधिरके विकारसे नेत्रोंका लालरंग होना ये सर्व रोग दूर होवें।

नेत्रोंके पलकोंके बाल आनेको तथा खुजली आदिपर रोपणीरसक्रिया ।

रसांजनंसर्जरसोजातीपुष्पंमनःशिला ॥ समुद्रफेनोलवणंगैरिकंमरिचानिच ॥ १६ ॥ एतत्समांशंमधुनापिष्टंप्रक्लिन्नवर्त्मनि ॥ अंजनंक्लेदकंडूघ्नंपक्ष्मणांचप्ररोहणम् ॥ १७ ॥

अर्थ—१ रसोत २ राल ३ चमेलीके फूल ४ मनशिल ५ समुद्रफेन ६ सैंधानमक ७ गेरू और ८ काली मिरच इन आठ औषधोंका चूर्ण कर सहतमे मिलाय नेत्रोंमे अंजन करे तो पलकोंके रोगोंमे उत्क्लिष्ट वर्त्म रोग है वह तथा नेत्रोंका मैल युक्त होना एवं खुजली ये रोग दूर होवे तथा पलकोंके झडेहुए बाल फिर ऊग आवे।

तिमिरपर रसक्रिया ।

गुडूचीस्वरसःकर्षःक्षौद्रंस्यान्माषकोन्मितम् ॥ सैंधवंक्षौद्रतुल्यंस्यात्सर्वमेकत्रमर्दयेत् ॥ १८॥ अंजयेन्नयनंतेनपिल्लार्मतिमिरंजयेत् ॥ काचकंडूलिंगनाशंशुक्लकृष्णगतान्गदान् ॥ १९ ॥

अर्थ—गिलोयका स्वरस एक कर्ष निकालके उसमे सहत और सैंधानमक एक एक मासा मिलायके अच्छी रीतीसे खरल करे। फिर नेत्रोंमे अंजन करे तो पिल्लार्म, तिमिर, काचबिंदु खुजली, लिंगनाश तथा नेत्रोंके सफेद भागमें और काले भागमें होनेवाले ये सब रोग दूर हों।

अंजनमें पुनर्नवाका योग।

दुग्धेनकंडूंक्षौद्रेणनेत्रस्रावंचसर्पिषा॥
पुष्पंतैलेनतिमिरंकांजिकेननिशांधताम्॥ १००॥
पुनर्नवाजयेदाशुभास्करस्तिमिरंयथा॥

अर्थ--पुनर्नवा (सॉठ) को दूधमें घिसके नेत्रोंमे अंजन करनेसे नेत्रोंकी खुजली दूर होय। सहतमें घिसके लगावे तो नेत्रोंसे जलका वहना दूर हो। घीमें घिसके लगावे तो फूला दूर होवे। तेलमे घिसके लगावे तो तिमिर रोग नष्ट होय। कांजीमें घिसके लगावे तो रतोंध दूर होय। इस विषयमे दृष्टांत है कि जैसे सूर्यनारायण अंधकारका तत्काल नाश करे उसी प्रकार पुनर्नवा अनुपानके भेद करके सर्व रोगोको दूर करती है।

नेत्रस्रावपर रोपणरसक्रिया।

बब्बूलदलनिष्क्काथोलेहीभूतस्तदंजनात्॥ १०१॥
नेत्रस्रावंजयत्येषमधुयुक्तोनसंशयः॥

अर्थ--बबूरके पत्तोके काढेको गाढा होने पर्यन्त औटावे। फिर इसमे थोडासा सहत डालके नेत्रोंमें अंजन करे तो यह नेत्रोसे जलके बहनेको निश्चय दूर करे।

दूसरा प्रकार।

हिञ्जुलस्यफलंघृष्ट्वापानीयेनित्यमंजनम्॥ १०२॥
चक्षुःस्रावोपशांत्यर्थंकार्यमेतन्महौषधम्॥

अर्थ--हिञ्जुलके फलको पानीमें घिसके नित्य अंजन करे तो नेत्रोंसे जल गिरनेको दूर करे।

नेत्रस्वच्छ होनेको स्नेहनीरसक्रिया।

कतकस्यफलंघृष्ट्वामधुनानेत्रमंजयेत्॥ १०३॥
ईषत्कर्पूरसहितंस्मृतंनेत्रप्रसादनम्॥

अर्थ--निर्मलीके फलको सहतमें घिसके उसमे थोडासा कपूर मिलायके नेत्र प्रसन्न होनेके वास्ते अंजन करे।

शिरोत्पातरोगपर अंजन।

सर्पिःक्षौद्रंचांजनंस्याच्छिरोत्पातस्यशातने॥ १०४॥

अर्थ--घी और सहत दोनोको एकत्र कर नेत्रोंमें अंजन करे तो नेत्ररोगमे जो शिरोत्पात रोग है वह दूर होय।

अंधापन दूर होनेकी रसक्रिया ।

कृष्णसर्पवसाशंखःकतकाफलमंजनम् ॥
रसक्रियेयमचिरादंधानांदर्शनप्रदा ॥ १०५ ॥

अर्थ-काले सर्प (काले सॉप) की वसा कहिये मासस्नेह शख और निर्मलीके बीज इन तीनोको एकत्र खरल कर नेत्र मे अंजन करे तो मनुष्यको बहुत जल्दी दीखने लगे ।

लेखनचूर्णांजन ।

दक्षांडत्वक्छिलाकाचैःशंखचन्दनगैरिकैः ॥
द्रव्यैरंजनयोगोऽयंपुष्पार्मादिविलेखनः ॥ १०६ ॥

अर्थ-१ मुरगेके अण्डेकी सफेदी २ मनशिल ३ सफेद कांच ४ शख ५ सफेद चन्दन और ६ स्वर्णगैरिक अर्थात् नम्र जातका गेरू ये छः पदार्थ समान भाग ले बारीक पीसके चूर्ण करे । फिर इसको नेत्रोंमे अञ्जन करे तो फूला और मामार्मादिक रोग दूर हो ।

रतोंध दूर होनेका लेखनचूर्ण ।

कणाच्छागयकृन्मध्येपक्त्वातद्रसपेषिता ॥
अचिराद्धंतिनक्तांध्यंतद्वत्सक्षौद्रभूषणम् ॥ १०७ ॥

अर्थ--बकरेके कलेजेके मासमें पीपल रखके अंगारोपर पाक करे । पश्चात् उस मासके रस तथा पीपल इन दोनोको पीसके जिस प्राणीके रतोन्ध आती है उसके अञ्जन करे तो रतोंध जाती रहे ।

खुजलीआदिपर लेखनचूर्णाञ्जन ।

शाणार्धंमरिचंद्वौचपिप्पल्यर्णवफेनयोः ॥
शाणार्धंसैन्धवंशाणानवसौवीरकांजनम् ॥ १०८ ॥
पिष्टंसुसूक्ष्मंचित्रायांचूर्णांजनमिदंशुभम् ॥
कण्डूकाचकफार्तानांमलानांचविशोधनम् ॥ १०९ ॥

अर्थ-कालीमिरच अर्ध शाण, पीपल और समुद्रफेन ये दोनो दो दो शाण ले। सैंधानमक अर्ध शाण तथा सुरमा नौ शाण इन सब औषधोको जिस दिन चित्रा नक्षत्र होय उस दिन अत्यन्त बारीक पीस चूर्ण करे । फिर इस चूर्णका नेत्रोंमें अञ्जन करे तो खुजली तथा काच बिंदु ये दूर हो । कफ करके पीडित नेत्रोंका तथा मलोंका शोधन होय ।

सर्वनेत्ररोगोंपर मृदुचूर्णांजन ।

शिलायांरसकंपिष्ट्वासम्यगाप्लाव्यवारिणा ॥ गृहीयात्तज्जलंसर्वं त्यजेच्चूर्णमधोगतम् ॥ ११० ॥ शुष्कंचतज्जलंसर्वंपर्पटीसन्निभं

भवेत् ॥ विचूर्ण्यभावयेत्सम्यक्त्रिवेलंत्रिफलारसैः ॥ १११ ॥
कर्पूरस्यरजस्तत्रदशमांशेननिक्षिपेत् ॥ अंजयेन्नयनेतेनसर्वदो-
षहृंहितम् ॥ ११२ ॥ सर्वरोगहरंचूर्णचक्षुषोःसुखकारिच ॥

अर्थ–खपरियाको पत्थरके खरलमें उत्तम रीतिसे खरल करके काजल समान बारीक चूर्ण करे। पश्चात् उस चूर्णको जलमें डालके मिलाय देवे फिर उस जलको नितारके दूसरे पात्रमें निकाल लेवे और उस पात्रमे जो नीचे खपरियाके बडे २ कडे रह गये हों उनको दूर पटक देवे। फिर उस नितारे हुए पानीको दूसरे पात्रमें करके सुखाय ले इस प्रकार करनेसे उस खपरियाके चूर्णकी पपडी जम जावेगी, उसको निकालके चूर्ण करे। उस चूर्णको त्रिफलेकी काढेकी तीन भावना देवे। पश्चात् उस चूर्णका दशवां भाग भीमसेनी कपूर मिलायके नेत्रोंमें अञ्जन करे तो सर्व दोष तथा सर्व रोग दूर होकर नेत्रोंको सुख होय। । खपरियाको वैद्य परीक्षा करके लेवे (यह मुम्बईमें मिलती है)।

सर्व नेत्ररोगोंपर सौवीरांजन।

अग्नितप्तंचसौवीरंनिषिंचेत्त्रिफलारसैः ॥ ११३ ॥ सप्तवेलंतथा
स्तन्यैःस्त्रीणांसिक्तंविचूर्णितम् ॥ अंजयेन्नयनेतेनप्रत्यहंचक्षुषो-
र्हितम् ॥ ११४ ॥ सर्वानक्षिविकारांस्तुहन्यादेतन्नसंशयः ॥

अर्थ–सुरमेको अग्निमे तपायके उसपर त्रिफलेके काढेको छिरक देवे। जब शीतल होजावे तब फिर अग्निमें तपावे और त्रिफलेका काढा छिडकके शीतल करे। इस प्रकार सात बार करे तथा इसी प्रकार सातवार स्त्रीका दूध छिडकके शीतल करे। फिर इसको बहुत बारीक पीस सलाईसे अञ्जन करे तो यह अञ्जन नेत्रोंको बहुत हितकारी होय इसमें सन्देह नहीं है।

शीशेकी सलाई बनानेकी विधि।

त्रिफलाभृङ्गशुण्ठीनांरसैस्तद्वच्चसर्पिषा ॥ ११५ ॥
गोमूत्रमध्वजाक्षीरैःसिक्तोनागःप्रतापितः ॥
तच्छलाकाहरत्येवसर्वान्नेत्रभवान्गदान् ॥ ११६ ॥

अर्थ–त्रिफलेका काढा, भांगरेका रस, शुंठीका काढा, घी, गोमूत्र, सहत और बकरीका दूध इन एक एकमे सात २ बार शीशेको बुझावे। फिर उस शीशेकी सलाई बनावे। इस सलाईको नेत्रोंमे फेरा करे तो संपूर्ण नेत्रके रोग दूर होवे।

प्रत्यंजन करनेकी विधि।

गतदोषमपेताश्रुसंपश्यन्सम्यगंभसि ॥
प्रक्षाल्याक्षियथादोषंकार्यंप्रत्यंजनंततः ॥ ११७ ॥

अर्थ-उस शीशेकी सलाईको नेत्रोंमें फेरनेसे दोष दूर हो नेत्रोंसे पानी निकल जानेके पश्चात् रोगी क्षणमात्र शीतल जलको देखे फिर उसके नेत्र जलसे धोयके नेत्रोंमें प्रत्यंजन करे। वह प्रत्यंजन आगे इसी ग्रन्थमें लिखा है।

सदोष नेत्र होनेसे निषेध।

नवानिर्गतदोषेऽक्ष्णिधावनंसंप्रयोजयेत् ॥
प्रत्यंजनंतीक्ष्णतप्तेनेत्रेचूर्णःप्रसादनः ॥ ११८ ॥

अर्थ-नेत्रोंसे जबतक दोष निःशेष न निकले तबतक नेत्रोंको जलसे नहीं धोवे तथा तीक्ष्ण अंजन करके नेत्र सतप्त होनेसे उसमें प्रत्यंजन चूर्ण लगावे। वह आगेके श्लोकमें कहा है अथवा प्रसादन चूर्ण नेत्रोंमें लगावे।

प्रत्यंजनचूर्ण।

शुद्धेनागेद्रुतेतुल्यंशुद्धंसूतंविनिक्षिपेत् ॥
कृष्णांजनंतयोस्तुल्यंसर्वमेकत्रचूर्णयेत् ॥ ११९ ॥
दशमांशेनकर्पूरंतस्मिंश्चूर्णेप्रदापयेत् ॥
एतत्प्रत्यञ्जनंनेत्रगदजिन्नयनामृतम् ॥ १२० ॥

अर्थ-शीशेको शुद्ध करके अग्निपर पतला करे। तथा शीशेको समभाग शुद्ध किया हुआ पारा लेकर उस तपेहुए शीशेमें मिलाय देवे। पश्चात् इन दोनोंका समान भाग सुरमा लेवे दोनोंमें मिलाय दे। फिर सबका चूर्ण करके उस चूर्णका दशवा हिस्सा भीमसेनी कपूर उस चूर्णमें मिलावे। इसको प्रत्यंजन चूर्ण कहते है। इस करके सपूर्ण नेत्ररोग दूर होते है तथा यह चूर्ण नेत्रोंको अमृतके समान गुण करता है।

सर्वविषपर अंजन।

जयपालस्यमज्जांचभावयेन्निंबुकद्रवैः ॥
एकविंशतिवेलंतत्ततोवर्तिंप्रकल्पयेत् ॥ १२१ ॥
मनुष्यलालयाघृष्टाततोनेत्रेतयांजयेत् ॥
सर्पदष्टविषंजित्वासंज्ञांप्राप्तोतिमानवम् ॥ १२२ ॥

अर्थ-जमालगोटेके भीतरकी मज्जा अर्थात् बीजोंके भीतरका बीज उसको नीबूके रसकी इक्कीस पुट देवे वारीक पीस लंबी गोली बनावे पश्चात् उसको मनुष्यकी लारमें घिसके नेत्रोंमें अंजन करे तो सर्पके काटनेसे जो विषबाधा होय वह दूर होकर मनुष्य सावधान होय।

---

१ सुवर्णादि धातुओंका शोधन मध्यखंडमें लिखा है उसी जगह शीशेका शोधन है सो जानना वा शीशेकी सलाई बनानेमें जिस प्रकार शुद्धि लिखी है उस प्रकार करनी चाहिये।

हाथोंकी हथेलीसे नेत्र पोंछनेके गुण ।

भुक्त्वापाणितलंघृष्ट्वाचक्षुषोर्यदिदीयते ॥
जातारोगाविनश्यंतितिमिराणितथैवच ॥ १२३ ॥

अर्थ--भोजन करनके पश्चात् हाथोंको धो, गीले हाथोंकी दोनों हथेली आपसमें घिसके नेत्रोंमें लगावे तो उत्पन्न हुए रोग तथा तिमिर रोग ये दूर होवें ।

शीतांबुपूरितमुखःप्रतिवासरंयःकालत्रयेणनयनाद्वितयंजलेन ॥
आसिंचतिध्रुवमसौनकदाचिदक्षिरोगव्यथाविधुरतांभजतेम-
नुष्यः ॥ १२४ ॥

अर्थ--प्रतिदिन दिनमें तीन वार शीतल जलसे मुखको भरके शीतल जलसे नेत्रोंको तीन वार छिडके तो अति दु ख देनेवाली नेत्ररोगसंबन्धी पीडा वह कभी भी नहीं होवे ।

ग्रन्थको समूलत्वसूचनापूर्वक स्वाभिमानका परिहार ।

आयुर्वेदसमुद्रस्यगूढार्थमणिसंचयम् ॥
ज्ञात्वाकेश्चिद्बुधैस्तैस्तुकृताविविधसंहिताः ॥ १२५ ॥
किंचिदर्थंततोनीत्वाकृतेयंसंहितामया ॥
कृपाकटाक्षविक्षेपमस्यांकुर्वंतुसाधवः ॥ १२६ ॥

अर्थ--समुद्रके समान (दुरवगाहन) आयुर्वेद, तत्सबन्धी जो मणिके समान गूढार्थ उनके समुदायोंको उत्तम प्रकार जानके अग्निवेश चरकादिक मुनीश्वरोंने अनेक प्रकारकी जो सहिता की है उन सव सहिताओंका कुछ २ साराश लेकर यह शार्ङ्गधरसहिता की है । इस पर महात्माजन कृपा करके अवलोकन करो ।

ग्रन्थ पढनेका फल ।

विविधगदार्तिदरिद्रनाशनंयाश्रीरिवरमणीवकरोतियोगरत्नैः ॥
विलसतुशार्ङ्गधरसंहितासाकविहृदयेषुसरोजनिर्मलेषु ॥ १२७ ॥

अर्थ--योग कहिये काढे, चूर्ण, गुटिका, अवलेह इत्यादिक येही हुए रत्न इन करके अनेक प्रकारके ज्वरादिक जो रोग तत्सबन्धी पीडारूप जो दारिद्र उसको दूर करनेवाली ऐसी यह शार्ङ्गधरसंहिता कमलके समान निर्मल कविके हृदयमें शोभित होवे । इस विषयमें दृष्टान्त है कि, जैसे लक्ष्मी अनेक प्रकारके रत्नों करके अपने आश्रित (भक्तजनों) के दारिद्रको दूर करती है तैसेही यह सहिता भी ।

---

१ शर्यातिं च सुकन्यां च च्यवनं शक्रमश्विनौ । भोजनान्ते स्मरेन्नित्यं चक्षुस्तस्य न हीयते ।

अल्पायुषामल्पधियामिदानीं कृतं समस्तश्रुतिपाठशक्ति ॥
तदत्रयुक्तं प्रतिबीजमाङ्गमभ्यस्यतामात्महितप्रयत्नात् ॥ १२८ ॥

इति श्रीदामोदरसूनुशार्ङ्गधरविरचितायां संहितायामुत्तरखंडे त्रयोदशोऽध्यायः ॥ १३ ॥

इति श्रीशार्ङ्गधरसंहितायामुत्तरखण्डः परिपूर्णः ॥

अर्थ-कलियुगमें प्रायः मनुष्य अल्पायुषी तथा अल्पबुद्धिवाले हैं इसीसे लोग (प्राणी) सब आयुर्वेद पढनेमें समथ नहीं हैं अतएव इस युगमे आत्माको हितकारी योग्य सारांशरूप ऐसा जो यह तन्त्र उसका बडे प्रयत्न करके अभ्यास करो ॥ इति शा० स० त्रयोदशोऽध्यायः ॥ १३ ॥

इति श्रीमाथुरपाठकज्ञातीयभारद्वाजकुलकैरवानन्ददायिराकेशश्रीकृष्णलाल-पुत्रदत्तरामनिर्मिता शार्ङ्गधरसंहितामाथुरभाषाटीका समाप्ता ।

॥ समाप्तोऽयं ग्रन्थः ॥



पुस्तक मिलनेका ठिकाना-

गङ्गाविष्णु श्रीकृष्णदास, "लक्ष्मीवेंकटेश्वर" स्टीम् प्रेस, कल्याण-मुंबई.

खेमराज श्रीकृष्णदास, "श्रीवेंकटेश्वर" स्टीम् प्रेस, खेतवाडी-मुंबई